

医療機関や高齢者施設では引き続きマスク着用のご協力をお願い致します。

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい

春 号

社会医療法人かりゆし会の広報誌

あすなろ

特集

2024年度 患者満足度調査

看護部便り

乳がん看護認定看護師が
2名誕生しました！

管理栄養士の美味しい旬レシピ

英国のティータイムの定番を
ヘルシーに！
ヴィクトリアケーキ

第3回おきなわ子ども
メディカルラリーを
開催しました！

知って得する 健康豆知識

こっそりシリーズパート1
座ったまま「こっそり背筋・
体幹」で猫背予防！

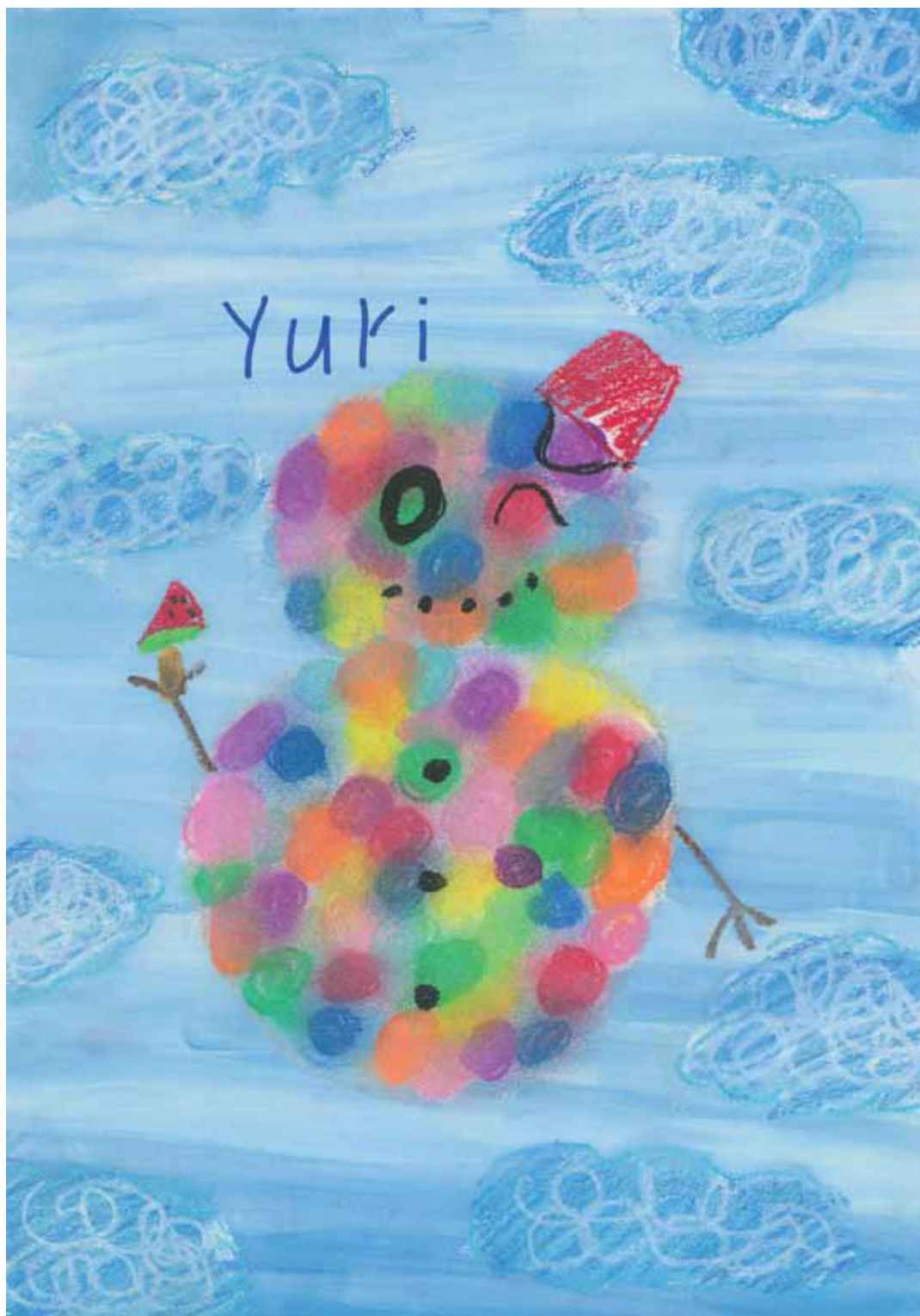
こんにちは。医療福祉相談室です
生活困窮者自立支援制度に
ついてご存じですか？

連携診療所紹介

ブルーペンギン胃腸内科
クリニック

かりゆし会の話題

かりゆし会に新たな仲間が
加わりました！ ほか



2024年度 患者満足度調査

当院では、患者サービス向上を目的に「患者満足度調査」を実施しております。以下に2024年度に実施されました調査結果の一部をご報告致します。アンケートにご協力下さった皆様に心より感謝を申し上げます。なお、誌面の都合上、全ての調査結果を掲載できないことを予めご了承くださいますようお願い致します。

今後は、皆様からいただいた貴重なご意見を病院内の全部署で共有し、より良い医療環境の提供・サービス向上に取り組んでまいります。今後ともご理解とご協力の程、どうぞよろしくお願い致します。

2025年4月吉日

社会医療法人かりゆし会 ハートライフ病院 患者サポート委員会

調査日時および調査場所

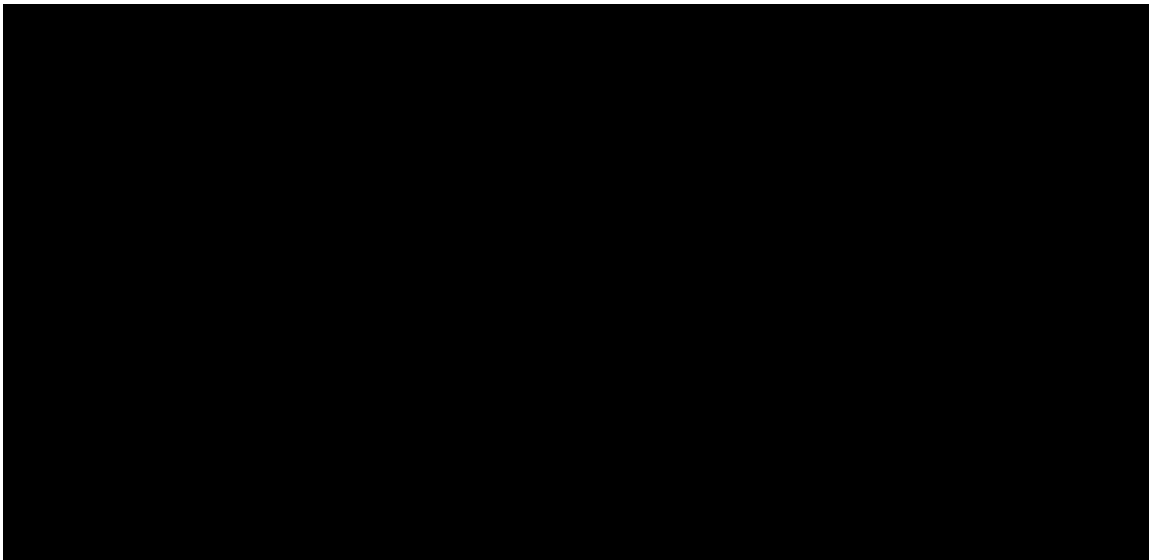
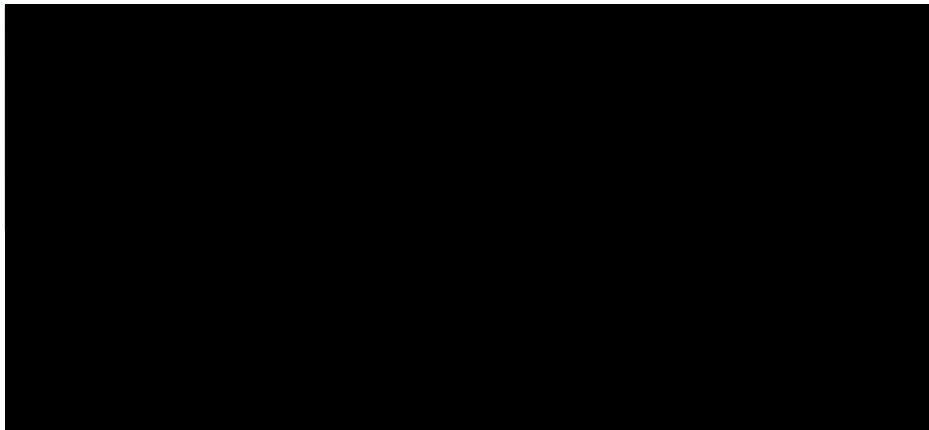
外 来	2024年11月5日(火)～7日(木)の3日間
病棟・透析室	2024年11月4日(月)～9日(土)の6日間
内視鏡センター・予防医学センター	2024年11月5日(火)～6日(水)の2日間

外来

アンケート回答数
277件

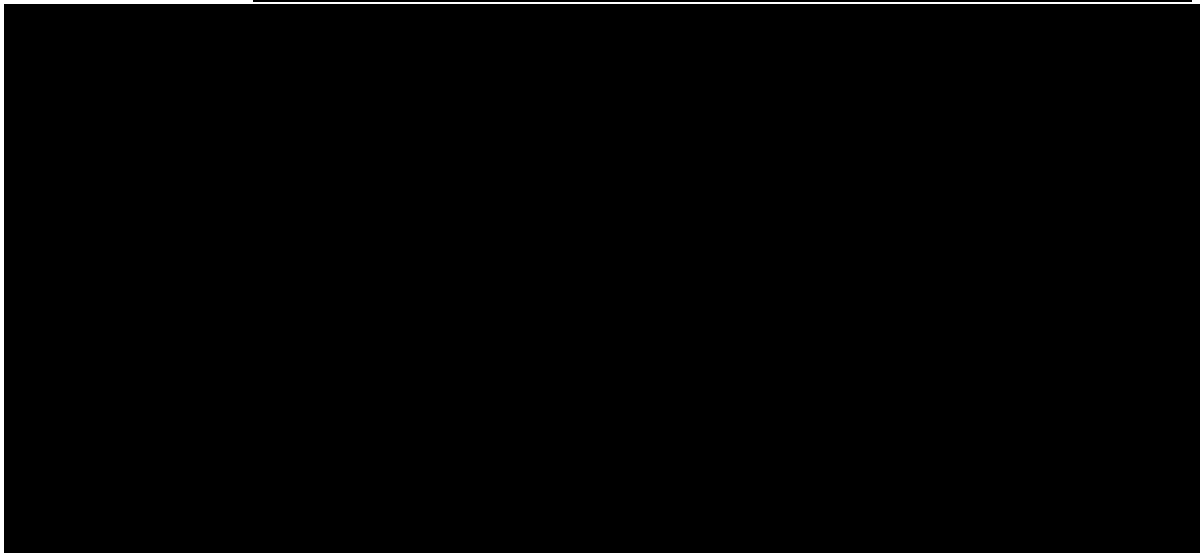
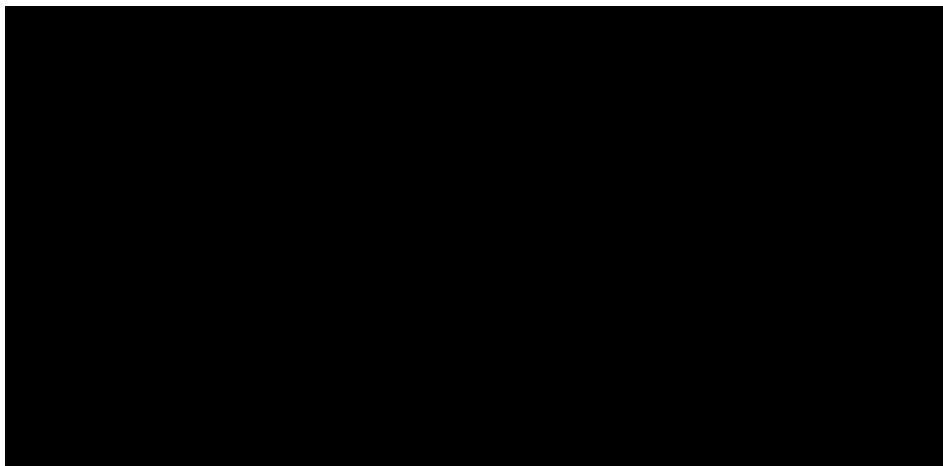
病棟

アンケート回答数
103件



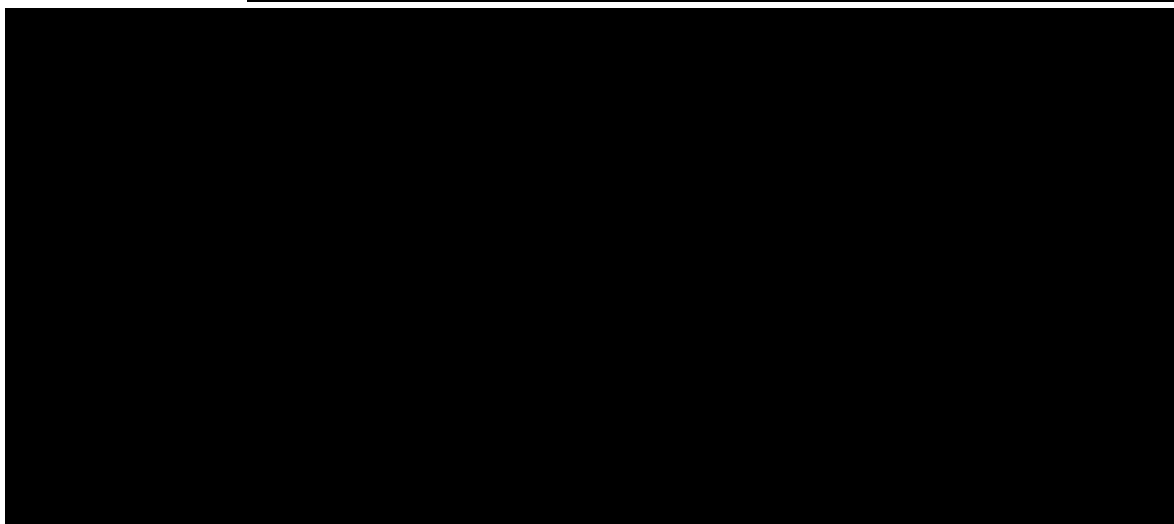
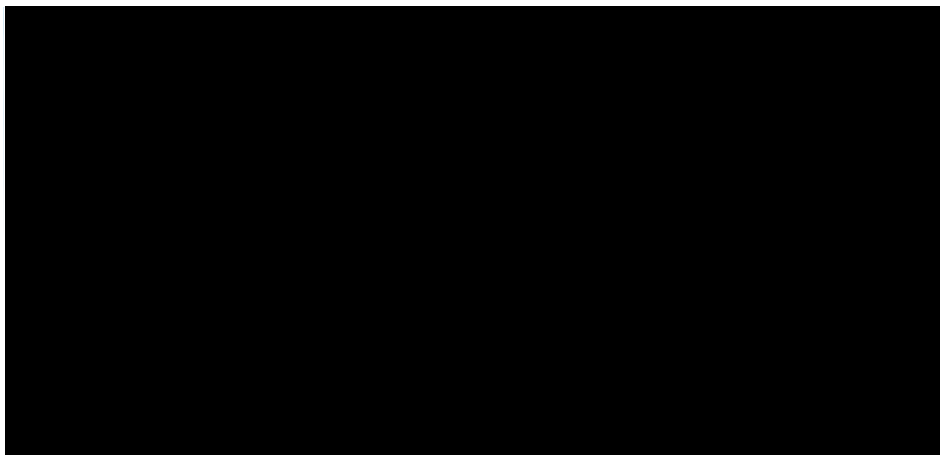
透析室

アンケート回答数
82件



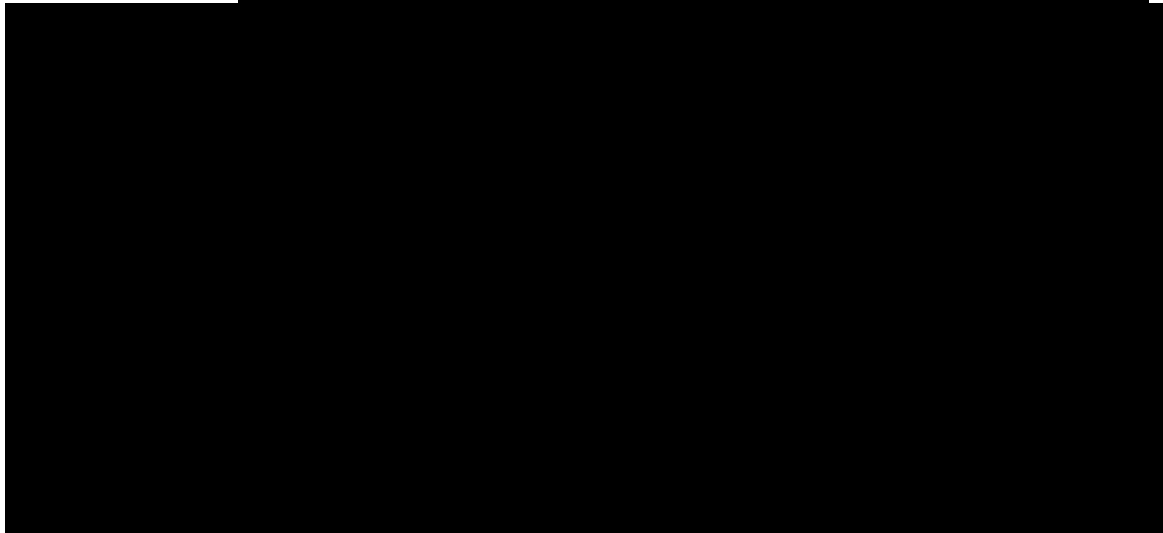
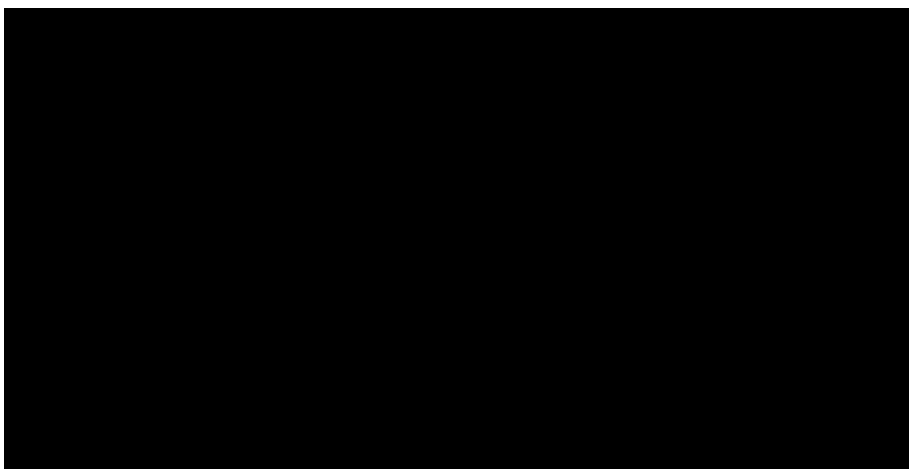
予防医学 センター

アンケート回答数
91件



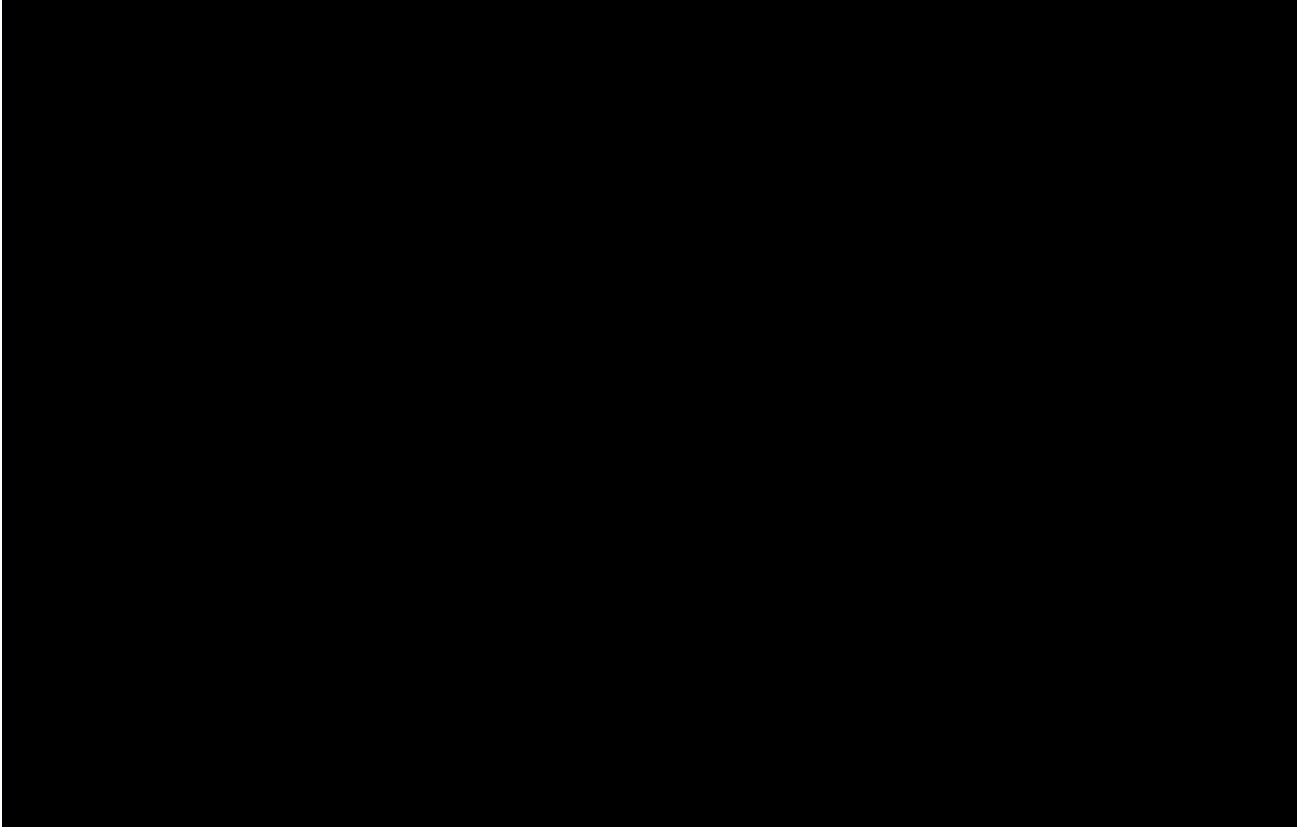
内視鏡 センター

アンケート回答数
23件

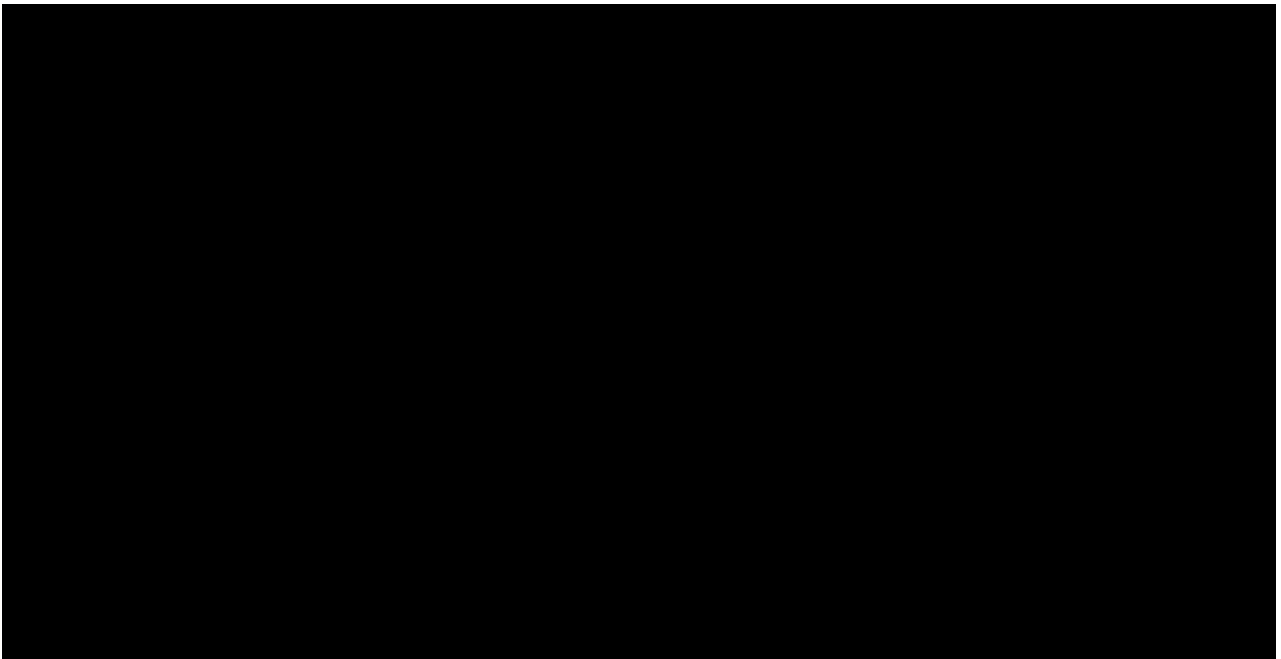


皆さまから寄せられた ご感想の一部を紹介します

お褒めの言葉



ご意見



この度は本調査へのご協力ありがとうございました。皆さまから寄せられた多くの声を参考に安心・安全で快適な療養環境を提供できるよう努めて参ります。

ハートライフ病院 看護部便り

乳がん看護認定看護師が 2名誕生しました！

文責 看護部長 安谷屋 佳子（あだにや けいこ）

厚生労働省の統計によると、2020 年度における全国のがん患者を部位別に見ると、女性では乳がんが最も多く年々増加傾向にあります。医療の進歩に伴い高度な医療機器が導入され、最新の治療が提供されるようになるとともに、看護の分野でも専門性の高い看護師が求められるようになりました。その一つが「認定看護師」と呼ばれる専門資格を持つ看護師です。乳がん看護に関しては、2023 年度まで沖縄県に乳がん看護認定看護師はわずか 2 名しかおらず、専門的な知識を持つ看護師の育成が求められていました。そんな中、2024 年度に当院から新たに 2 名の乳がん看護認定看護師が誕生しました。今回は難関を突破し活躍している 2 名を紹介します。

東4・5階病棟 おくだ みなこ 奥田 美奈子さん

認定看護師を目指したきっかけは、乳がん手術後に乳房失ったことへの喪失感に悩む患者さんを担当した経験でした。専門的な知識や技術を身につけ、患者さんの力になりたいと強く思ったのがきっかけです。

がんを告知されるとき
のショックは計り知れません。私たち認定看護師は、さまざまな悩みを抱える患者さんに寄り添い、不安を軽減できるようサポートし、安心して治療を受けられるよう支援します。



外来 なりた あすか 成田 明日香さん

乳がん看護認定看護師を目指す決意をしたのは、患者さんからの「相談できて良かった」という言葉でした。化学療法による脱毛や、治療と仕事の両立への不安を抱える患者さんを支えるために、より専門的な知識を学びたいと考えました。

乳がん診療では、知後すぐに術式や治療法の選択が求められます。患者さんが納得して治療を受けられるよう根拠に基づいた情報を提供し、意思決定の支援を行いながら治療をサポートしていきます。



ハートライフ病院は、乳がん患者さんを支える医師と看護師、そして患者さんご自身とで、最良の治療方法は何かを話し合い、その人らしい人生が歩めるよう考えることを大事にしています。



英国のティータイムの定番をヘルシーに! ヴィクトリアケーキ

監修 管理栄養士 末吉 花穂子(すえよし かほこ)

ヴィクトリアケーキはイギリスで誕生した伝統的なケーキで、2枚のスポンジケーキの間にラズベリージャムを挟むのが基本のスタイルです。お好みのジャムや生クリーム等を挟み、様々なアレンジを楽しめます。今回はいちごジャムとギリシャヨーグルトを挟んでヘルシーにアレンジしてみました。作り方も簡単なので春のデザートにいかがでしょうか？

●材料(15cm丸型1台分)●

- ・無塩バター 50g
- ・牛乳 50ml
- ・砂糖 50g
- ・卵 2個
- ・ホットケーキミックス 200g
- ・ギリシャヨーグルト 100g
- ・いちごジャム 60g
- ・粉砂糖 お好みで

栄養価 (1/8 等分)

エネルギー	211kcal ※1
タンパク質	5.1 g
脂質	8.2 g
炭水化物	28.8 g
食塩相当量	0.3 g

※1 生クリームを使用した場合 260kcal

●作り方●

1. 耐熱ボールに無塩バターと牛乳を入れ、電子レンジで温め液状にします。
2. 1に砂糖、卵を加えて泡だて器でしっかり混ぜ、そこにホットケーキミックスを加え粉っぽさがなくなるまで混ぜます。
3. クッキングシートを敷いた型に生地を入れて、表面をならします。
4. 180℃に予熱したオーブンで35分程度焼きます。
5. 焼き上がったら型を外し、クッキングシートを取り、冷めます。
6. 生地を横半分に切って、下の生地の切った面にいちごジャム、ギリシャヨーグルトを順に塗り広げます。
7. 6の生地に上の生地を重ね、最後にお好みで粉砂糖を上から振って完成です。



いちごジャム以外にも
ラズベリージャムもおすすめです

POINT!

- ・生クリームの代わりにギリシャヨーグルトを使うことで脂質やカロリーをカットできます。
- ・冷蔵庫に1～2時間程度おくと、ジャムとヨーグルトがケーキになじみ、しっとりとした食感を楽しめます。
- ・硬めのスポンジが特徴のケーキなので、紅茶と一緒にだとより美味しく召し上がれます。
- ・間食は1日200kcalを目安に、摂り過ぎには注意しましょう



第3回おきなわ子ども
メディカルラリーを
開催しました!





メディカルラリーはチェコ発祥で、医師や看護師、救命士が用意された困難なシチュエーションに挑み、その対応について得点を競う競技会で、全国各地で行われ救急医療の質の向上につながっています。

「子どもメディカルラリー」は、2012年に大阪の千里救命救急センターが日本で初めて開催したメディカルラリーの子供版です。

3名1チームで12チーム36名が参加し、子どもたちだけにいる時に、誰かがけがをしたり、倒れている人を発見した際に、「大丈夫ですか？」と声をかけ、外傷処置や胸骨圧迫、AED（自動体外式除細動器）などで適切な手当てをしながら119番通報ができるようになることを目的に企画されています。

知って得する 健康豆知識

こっそりシリーズパート1

座ったまま「こっそり背筋・体幹」で猫背予防!

文 理学療法士 長嶺 敦司(ながみね あつし)

猫背は老けて見える原因と言われています。原因として考えられるのが体幹(胴体)・背筋の筋力不足です。そこで、今回はこっそりシリーズパート1 背筋・体幹編「誰にも気付かれずこっそり背筋・体幹!」を紹介します。背もたれのある椅子(ソファ、車のシートなど)に座りながら効果的に背筋と体幹を強化します。シャキ!と若々しい姿勢を目指しましょう!

こっそり背筋 10~15回程度

呼吸のポイント:「(回数)ふ〜ふ〜」と声を出すとお腹の力(腹圧)が入りやすくなります。



こっそり体幹 10~15回程度



こんにちは 医療福祉 相談室です

生活困窮者自立支援制度についてご存じですか？ ～ひとりで抱え込まず、まずはご相談を～

文 医療ソーシャルワーカー 徳盛 宏賢（とくもり ひろたか）

生活困窮者自立支援制度とは、生活や就労に関するさまざまな困りごとについて、自立相談機関が窓口となり、一人一人の状況に合わせた支援プランを作成し、相談支援員が寄り添いながら自立の促進を図ることを目的として関係機関と連携、支援を行います。

制度のご利用にあたって

①秘密厳守、個人情報を守ります。②生活保護受給者は制度対象外です。③金銭の貸付・給付を目的とした制度ではありません。

支援内容の例 ※支援内容はお住まいの市町村で異なります 詳細は相談窓口へご確認ください

家計改善支援

- ・家計の状況を整理、家計管理ができるよう支援
- ・必要に応じ貸付や各種給付金制度などの利用に向けた支援

就労支援・就労準備支援

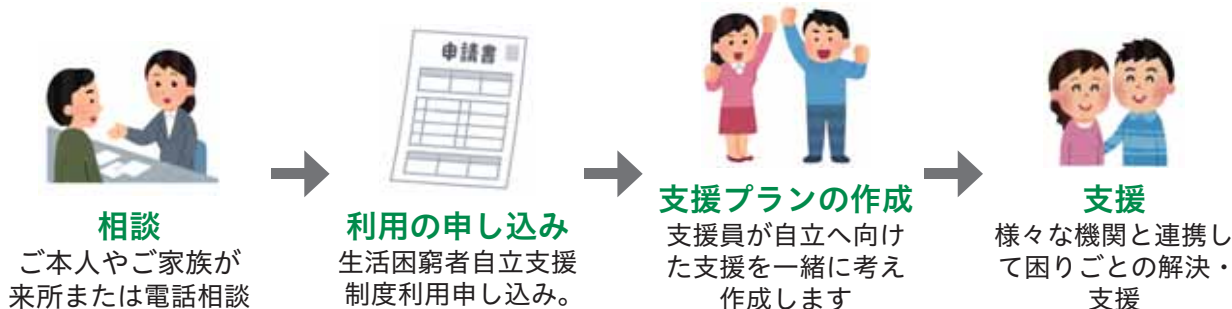
- ・就労に関する助言や個別の求人開拓
- ・就労に不安がある方にワークショップや就労体験の機会の提供

子どもの学習・生活支援

- ・生活困窮世帯の子どもや保護者を対象に学習支援や日常的な生活習慣づくり、進路決定に関する相談、助言



相談の流れ



当院近隣の沖縄県の自立支援相談支援機関相談窓口

自治体名	窓口	電話番号
沖縄県 (町村管轄)	沖縄県就職・生活支援 パーソナルサポートセンター	北 部 0980-43-0240
		中 部 098-923-0881
		南部支所 098-917-5407
		南 部 098-851-7105
		久米島町 098-851-8335

市町村ごとの窓口は
こちらよりご確認ください。



ご相談方法や内容など、詳しくは当院 1 階 15 番窓口の患者総合支援センター医療福祉相談室までお気軽にご相談下さい。

ブルーペンギン 胃腸内科クリニック

院長 内間 庸文(うちま のぶふみ) 先生

住所 〒901-2212 沖縄県宜野湾市長田1-29-1

TEL 098-893-5511

H P <https://www.blue-penguin-clinic.jp/>

診療科

内科・胃腸科



令和7年1月より「ブルーペンギン胃腸内科クリニック」(旧おやかわクリニック)を開設いたしました。

これまで琉球大学医学部第一内科や浦添総合病院などで、へき地医療や消化器内科診療に携わってまいりました。今後も患者さん中心の医療を大切に、生活習慣病の管理はもちろん、消化器内視鏡診療に特化した診療を行ってまいります。

また、県内の健診センターや病院と連携し、消化器がんの早期発見・治療に貢献すべく、内視鏡検査の充実に努めます。

クリニック名には、皇帝ペンギンが南極の厳しい環境の中で力強く生きる姿に、大腸がんの死亡率改善に向けて全力で取り組む決意を重ね名付けました。

皆様の健康を守るため、職員一同、寄り添う診療を心がけてまいります。



院長
内間 庸文 先生

学会認定 等

- ・日本内科学会認定内科医
- ・日本消化器病学会消化器病専門医
- ・日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡専門医



受付時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	-
13:30~17:00	○	○	○	-	○	○	-

休診日: 木曜日午後、日曜・祝日、旧盆(ウークイ)、年末年始

地域医療連携室

～開放型病院・開放病床のおはなし～

開放型病院・開放病床とは、当院と連携して頂いている先生が入院を必要と判断した患者さんがいる場合に自由に利用できる病床のことです。当院は開放病床として22床を提供しています。

ハートライフ病院の医師と患者さんのかかりつけ医が共同で診療を行うことにより、患者さんは当院での診療から退院後のかかりつけ医による診療と一貫した継続診療が受けられ、入院中も普段から受診している先生の顔を見ることができ安心につながります。

医療は、患者さんを中心に身近な地域で提供されることが望ましいとの考えから、当院の設備(ベッドや検査機器など)を地域の先生方に自由に使って頂けるよう開放し、協力して患者さんの継続した病気の治療と健康維持を目指しています。

News

かりゆし会からのお知らせです。

かりゆし会に新たな仲間が加わりました！



入職式の様子

2025年4月1日に本年度の入職式が行われ、医師や看護師・医療技術者・事務職など合わせて84名の方がかりゆし会の新しい仲間に加わりました。入職式が終わると、全職種を対象とした総合オリエンテーションを開始。オリエンテーションでは、消防訓練や個人情報保護教育など社会人として働くために必要な基礎教

育をはじめ、医療倫理などについての講習が行われました。新入職員らは、期待と緊張感の中、地域医療へ尽くす決意をみなぎらせていました。これから、診療現場で皆様のお役に立てるよう頑張りますので宜しくお願いします。



個人情報保護教育の様子



消防訓練の様子

かりゆし会

2025年度 かりゆし会 新入職医師紹介

私たちがかりゆし会で皆さまの診療にあたらせて頂きます。健康維持・治療に最善を尽くしますので、よろしくお願いいたします。

- ・ 歯科口腔外科 伊佐 美歌奈 (いさ みかな)
- ・ 整形外科 中谷 太 (なかたに たい)
- ・ 整形外科 上江洲 諒 (うえず りょう)
- ・ 眼科 眞榮平 茉莉奈 (まえひら まりな)
- ・ 消化器内科 黒島 洋平 (くろしま ようへい)
- ・ 外科 銘苅 正行 (めかる まさゆき)
- ・ 耳鼻咽喉科 當山 昌那 (とうやま まさと)
- ・ 外科 李 栄柱 (り しげる)
- ・ 総合内科 中田 成彦 (なかだ なるひこ)
- ・ 放射線科 和氣 諒 (わけ まこと)

初期臨床研修医紹介

ハートライフ病院で初期臨床研修を行う事になりました。どうぞ宜しくお願い致します。

- ・ 上地 完和 (うえち かと)
- ・ 坪田 圭介 (つぼた けいすけ)
- ・ 大城 悠海 (おおしろ ゆうみ)
- ・ 渡久地 ジュリア (とぐち じゅりあ)
- ・ 喜屋武 祐輔 (きやん ゆうすけ)
- ・ 渡名喜 大知 (となき だいち)
- ・ 下忠 龍生 (しもただ りゅうせい)
- ・ 佐喜眞 夢馨 (さきま ゆめか)

ハートライフ病院

乳腺外科センターは紹介状をお持ちでない方も受け入れています

2025年4月より、乳腺外科センターは紹介状をお持ちでない方も受け入れています。選定療養費（保険外併用療養費）のご負担もございません。「乳がん検診で要精査になった」「乳房のしこりを感じる」など、いつもと違う症状を感じお悩みの方はぜひご相談下さい。なお、他の診療科については原則紹介状が必要になります。紹介状なしで受診される場合、保険診療の自己負担金のほかに選定療養費 7,700 円のお支払いが必要になるのでご注意下さい。

乳腺外科センターHP



ハートライフ病院

本館エレベーターの改修工事を行っています

長年にわたり本館エレベーター1・2号機をご利用いただいておりますが、これからも安心してお使いいただけるよう、2025年3月末より本館エレベーター1・2号機の改修工事を行っています。

工事は1台ずつ行われるため、面会や検診でご来院の方はもう一台のエレベーターをご利用ください。工事完了は5月末を予定しています。工事期間中は、ご来院の皆さまにご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

Everyone's voice
みなさまの声。

このコーナーではみなさまから寄せられた
ご意見やご質問とその回答を掲載しています

ご意見

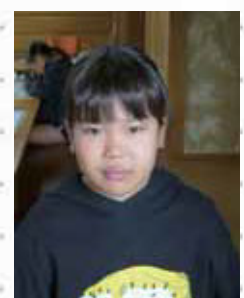
ご要望

※お寄せ頂いた情報は業務改善とその経過報告のために個人を特定できない形で公開する事があります。

肩絵作者紹介

今回の扉絵は高良小学校3年 ^{なかざと}仲里 ゆうりさんの作品です。

作品提供：あがぺエ子供造型教室 ☎(098)856-8643



社会医療法人かりゆし会の理念

わたしたちは心と心をつなぐ信頼される医療と介護をめざします

ハートライフ病院

〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地
TEL. 0570-00-3255 FAX. 098-895-2534

診療科目

●内 科 ●総合内科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●消化器内科 ●肝臓内科 ●血液内科
●人工透析内科 ●小児科 ●心療内科 ●精神科 ●外 科 ●乳腺外科 ●食道外科
●血管外科 ●大腸・肛門外科 ●小児外科 ●脾臓外科 ●整形外科 ●リウマチ科 ●形成外科
●脳神経外科 ●耳鼻咽喉科 ●眼 科 ●産婦人科 ●泌尿器科 ●皮膚科 ●放射線科
●麻酔科 ●救急科 ●リハビリテーション科 ●病理診断科 ●歯 科 ●歯科口腔外科
■内視鏡センター ■予防医学センター(特定健診・人間ドック/2日ドック・半日) ■ヘルニアセンター
■スポーツ関節鏡センター ■足と傷のセンター ■乳腺外科センター
■患者総合支援センター(地域医療連携室・医療福祉相談室・入退院支援室・患者サポート相談窓口・がん相談支援室)

外来診療 ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

受付時間		診療時間		24時間救急
月～金	08:00～11:00 12:00～16:30	月～金	09:00～12:00 14:00～17:00	※左記以外の時間は救急扱いとなります。 土曜日の午後、日曜日、祝日は休診
土	08:00～11:00	土	09:00～12:00	

ハートライフクリニック

〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地
TEL. 098-882-0810 (代) FAX. 098-882-0820

診療科目

●糖尿病内科
●内 科
●小児科

外来診療 ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

受付時間		診療時間	
月～金	8:00～11:30 13:00～16:30	月～金	9:00～12:00 14:00～17:30

休診日

糖尿病内科/水曜日午後、
土曜日、日曜日、祝日
小児科/土曜日、日曜日、祝日
内科/土曜日、日曜日、祝日

付属施設

疾病予防運動施設 Ryuew-ZA (リューザ)

午前 9:00～12:30
午後 13:30～17:00
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ヘルシーカフェ ohana (オハナ)

営業時間
月～金 8:30～14:00(ラストオーダー13:30)
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

西平医院

〒901-2205 沖縄県宜野湾市赤道2丁目2番2号
TEL. 098-896-1116 (代) FAX. 098-896-0766

診療科目

●内 科 ●人工透析内科
●呼吸器内科 ●整形外科
●循環器内科 ●リハビリテーション科
●消化器内科

外来診療

※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

受付時間		診療時間	
月～水・金	8:30～12:00 13:30～17:00	月～水・金	9:00～12:30 14:00～17:30
木・土	8:30～12:00	木・土	9:00～12:30

※木曜・土曜の午後は休診 ※火曜午後の受付は16時、診療は16時半まで

**木曜・土曜の午後、
日曜は休診**

ハートライフ地域包括ケアセンター

〒903-0103 沖縄県中頭郡西原町字小那覇1606番地
TEL. 098-944-3300 (代) FAX. 098-944-3311

■住宅型有料老人ホームはーとらいふ
■デイサービスはーとらいふ

■ケアプランセンター はーとらいふ
■訪問看護ステーション はーとらいふ

お問い合わせ

受付時間
午前8:30～午後17:30 月曜日～金曜日(土曜日・日曜日・祝祭日は休み)