

2025年

2月給食予定献立表

はーとらいふ保育園

日	曜	献立名	おやつ	おもな食品と体内でのほたらき			エネルギー
				血や肉、骨となるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	
				赤の食品	緑の食品	黄の食品	
1	土	ご飯 豚肉の塩だれ炒め 春雨のマヨネーズ和え みそ汁	クラッカー	豚肉	パプリカ 人参 生姜 もやし ニラ 玉葱 胡瓜	米 サラダ油 マヨネーズ	406 Kcal
3	月	ご飯 鶏肉のトマトソース煮 豆腐と野菜の炒めもの みそ汁	せんべい	鶏肉 豆腐	トマト 玉葱 ブロッコリー にんにく 人参 しょうが にら	米 じゃが芋 コマ油 サラダ油 小麦粉 グラニュー糖	365 Kcal
4	火	ご飯 白身魚の焼き南蛮漬け 切昆布炒め煮 みそ汁	オレンジ	ホキ	昆布 人参 いんげん 椎茸 しょうが 玉葱 ピーマン	米 コマ油 サラダ油 片栗粉	306 Kcal
5	水	肉みそスパゲッティ ポテトサラダ みそ汁	プリン	豚肉 ハム	玉葱 人参 きゅうり パセリ	麺 じゃが芋 グラニュー糖 サラダ油 マヨネーズ	400 Kcal
6	木	ご飯 豆腐チャンプルー ひじきサラダ みそ汁	バナナ	豆腐 豚肉 ツナ	キャベツ 玉葱 人参 ひじき きゅうり パセリ	グラニュー糖 サラダ油	390 Kcal
7	金	ご飯 チキンシチュー 大豆とちくわの炒め物 コンソメ汁	はちやくみ棒	鶏肉 大豆 ちくわ(卵不使用)	玉葱 人参 ブロッコリー キャベツ しめじ 胡瓜 ピーマン	米 じゃが芋 サラダ油 グラニュー糖	375 Kcal
8	土	ご飯 親子煮 ほうれん草の胡麻和え みそ汁	ぼたぼた焼き	鶏肉	玉葱 人参 椎茸 ほうれん草 しめじ	米 サラダ油 グラニュー糖	361 Kcal
10	月	焼うどん さつま芋のレモン煮 みそ汁	ちんすこう	豚肉 削り節	人参 キャベツ ピーマン もやし 玉葱	麺 サラダ油 マヨネーズ さつま芋	339 Kcal
12	水	ご飯 鶏肉の塩麹焼き ジャーマンポテト みそ汁	せんべい	鶏肉 ベーコン	アスパラ パセリ コーン 玉葱	米 じゃが芋 サラダ油 グラニュー糖 マーガリン	343 Kcal
13	木	ご飯 豚肉の青じそ炒め こんにやく炒め煮 みそ汁	オレンジ	豚肉	玉葱 いんげん 人参 こんにやく 大葉 しょうが	米 グラニュー糖 サラダ油	344 Kcal
14	金	ご飯 白身魚のカレーマヨネーズ焼き 麩ちゃんぶるー すまし汁	ビスケット	ホキ 卵	にら もやし 人参 パセリ	米 小麦粉 サラダ油 麩 マヨネーズ	310 Kcal
17	月	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き チンゲン菜ソテー みそ汁	クラッカー	鶏肉 コンビーフ	チンゲン菜 人参 しめじ	米 サラダ油 ジャム	335 Kcal
18	火	ジャージャー麺 ごま酢和え 中華汁	バナナ	豚肉 豆腐	玉葱 たけのこ 椎茸 もやし きゅうり	麺 サラダ油 グラニュー糖 ごま油	350 Kcal
19	水	ご飯 白身魚のポテトチーズ焼き 野菜炒め すまし汁	はちやくみ棒	スケソウダラ チーズ ポーク	玉葱 人参 にら もやし	米 サラダ油 じゃが芋 ごま油	334 Kcal
20	木	ご飯 ポークチャップ 南瓜の煮物 みそ汁	オレンジ	豚肉	玉葱 マッシュルーム 南瓜 人参	米 サラダ油 グラニュー糖	339 Kcal
21	金	カレーライス スパゲッティサラダ コンソメ汁	ぼたぼた焼き	豚肉 ツナ	玉葱 人参 ほうれん草	米 麺 サラダ油 じゃが芋 マカロニ マヨネーズ	449 Kcal
25	火	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き ビーフンソテー みそ汁	バナナ	鮭	玉葱 人参 ピーマン 椎茸 にんにく パセリ	米 ビーフン 小麦粉 マヨネーズ ごま油	377 Kcal
26	水	ご飯 豆腐と豚肉の味噌炒め 卵サラダ すまし汁	ちんすこう	豚肉 豆腐 卵	玉葱 にら 筍 ねぎ 胡瓜 人参	米 グラニュー糖 サラダ油 マヨネーズ	437 Kcal
27	木	ご飯 鶏肉の治部煮 ツナと野菜の炒め物 みそ汁	せんべい	鶏肉 ツナ	キャベツ 生姜 玉葱 人参 小松菜	米 グラニュー糖 サラダ油	299 Kcal
28	金	ご飯 ミートボールケチャップ煮 切昆布炒め コンソメ汁	オレンジ	豚肉	玉葱 人参 ピーマン マッシュルーム 椎茸 いんげん 昆布	米 ごま油 片栗粉 マカロニ	338 Kcal

* 仕入れ状況等により、メニューの一部が変更になる場合がございます。ご了承お願い致します。

2025年

2月 離乳食（中期） 予定献立表

はーとらいふ保

月		火		水		木		金		土	
										1日	
										昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布) さつまいも煮(さつまいも・昆布) 汁(玉葱・麩・昆布)
										おやつ	クラッカー
3日		4日		5日		6日		7日		8日	
昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏ささ身・人参・昆布) 南瓜煮(南瓜・昆布) 汁(ほうれん草・昆布)	昼	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布) 汁(人参・チンゲン菜)	昼	おかゆ 豆腐煮(絹豆腐・昆布) 里芋煮(里芋・昆布) 汁(玉葱・人参・昆布)	昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布) 南瓜煮(南瓜・人参・昆布) 汁(チンゲン菜・昆布)	昼	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布) 南瓜煮(南瓜・昆布) 汁(人参・昆布)	昼	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布) 里芋煮(里芋・人参・昆布) 汁(キャベツ・昆布)
おやつ	せんべい	おやつ	オレンジ	おやつ	プリン	おやつ	バナナ	おやつ	はちやくみ棒	おやつ	ぼたぼた焼き
10日		11日		12日		13日		14日		15日	
昼	おかゆ 豆腐煮(絹豆腐・人参・昆布) さつまいも煮(さつまいも・昆布) 汁(チンゲン菜・昆布)	建国記念の日		昼	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布) 汁(キャベツ・人参・昆布)	昼	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布) 里芋煮(里芋・人参・昆布) 汁(キャベツ・昆布)	昼	おかゆ 鶏肉の煮物(鶏肉・人参・昆布) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布) 汁(ほうれん草・昆布)	休み	
おやつ	ちんすこう			おやつ	せんべい	おやつ	オレンジ	おやつ	ビスケット		
17日		18日		19日		20日		21日		22日	
昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布) 汁(キャベツ・昆布)	昼	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布) とうがん煮(とうがん・昆布) 汁(人参・ほうれん草・昆布)	昼	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布) じゃが芋煮(じゃが芋・人参・昆布) 汁(チンゲン菜・昆布)	昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布) 汁(大根・昆布)	昼	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布) 汁(キャベツ・昆布)	休み	
おやつ	クラッカー	おやつ	バナナ	おやつ	はちやくみ棒	おやつ	オレンジ	おやつ	ぼたぼた焼き		
24日		25日		26日		27日		28日			
振替休日		昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布) 汁(大根・昆布)	昼	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布) 里芋煮(里芋・人参・昆布) 汁(キャベツ・昆布)	昼	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布) 南瓜煮(南瓜・昆布) 汁(人参・昆布)	昼	おかゆ 豆腐煮(絹豆腐・昆布) 里芋煮(里芋・昆布) 汁(玉葱・人参・昆布)		
		おやつ	バナナ	おやつ	ちんすこう	おやつ	せんべい	おやつ	オレンジ		

※食材等の都合により、献立を変更することがござ