

2026年

8月給食予定献立表

はーとらいふ保育園

日	曜	献立名	おやつ	おもな食品と体内でのはたらき			エネルギー
				血や肉、骨となるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	
				赤の食品	緑の食品	黄の食品	
1	土	ご飯 鶏肉の南蛮漬け マカロニサラダ すまし汁	クラッカー	鶏肉 卵 ハム	玉葱 人参 ピーマン きゅうり	米 片栗粉 マヨネーズ グラニュー糖 サラダ油	450 kcal
3	月	ご飯 タラの竜田揚げ さつま芋の煮物 みそ汁	プリン	鰯	人参 しょうが ねぎ	米 さつま芋 片栗粉 グラニュー糖 大豆油	351 kcal
4	火	肉みそスパゲッティ キャベツとチーズのサラダ すまし汁	ハーベスト	豚肉 チーズ	玉葱 人参 キャベツ わかめ	麵 オリーブ油 サラダ油 グラニュー糖 マヨネーズ 片栗粉	391 kcal
5	水	ご飯 豆腐チャンプルー ふろふき大根 すまし汁	バナナ	豚肉 豆腐	キャベツ 玉葱 人参 大根 ゆず	米 サラダ油 グラニュー糖	348 kcal
6	木	カレーライス コールスローサラダ みそ汁	ぼたぼた焼き	豚肉	玉葱 人参 キャベツ	米 じゃが芋 サラダ油 マヨネーズ ごま油	431 kcal
7	金	ご飯 鶏肉のパン粉焼き 炒り豆腐 みそ汁	オレンジ	鶏肉 卵 豆腐	人参 しいたけ 玉葱	米 パン粉 グラニュー糖 サラダ油	320 kcal
8	土	ご飯 チャブチェ 南瓜の煮物 みそ汁	ウエハース	豚肉	玉葱 人参 パプリカ しいたけ ねぎ ニラ 生姜 南瓜	米 春雨 グラニュー糖 ごま油	384 kcal
10	月	焼きうどん お好み焼き風 みそ汁	バナナ	豚肉 チーズ 削り節	人参 キャベツ ピーマン もやし 玉葱 コーン	麵 サラダ油 小麦粉	352 kcal
12	水	ご飯 豚肉と野菜の甘酢炒め 大豆サラダ みそ汁	せんべい	豚肉 大豆	玉葱 ピーマン なす パプリカ 人参 レタス	米 サラダ油 ごま油 グラニュー糖 マヨネーズ	419 kcal
13	木	ご飯 豚肉の青じそ炒め こんにゃく炒め煮 みそ汁	ビスケット	豚肉	玉葱 いんげん 大葉 こんにゃく 人参 しょうが	米 サラダ油 グラニュー糖	358 kcal
14	金	ご飯 鮭の味噌焼き そうめんチャンプルー すまし汁	オレンジ	鮭	ニラ もやし 人参 ねぎ	米 そうめん サラダ油 グラニュー糖 ごま油	336 kcal
15	土	ご飯 豆腐と豚肉の味噌炒め 大根の塩金平 みそ汁	クラッカー	豚肉 豆腐 ベーコン	玉葱 ニラ 筍 ねぎ 大根	米 グラニュー糖 片栗粉 サラダ油 ごま油	426 kcal
17	月	ご飯 豚肉の塩だれ炒め じゃが芋煮物 みそ汁	ハーベスト	豚肉	パプリカ 人参 もやし ニラ	米 じゃが芋 サラダ油 ごま油 グラニュー糖	376 kcal
18	火	ご飯 鰯の照焼き チンゲン菜ソテー みそ汁	バナナ	鰯 コーンビーフ	チンゲン菜 人参 しめじ	米 じゃが芋 グラニュー糖 サラダ油	289 kcal
19	水	沖縄そば 三枚肉の煮物 クービーリチー	ぼたぼた焼き	豚肉	青ねぎ 昆布 切干大根 しいたけ 人参	麵 グラニュー糖 サラダ油	369 kcal
20	木	ご飯 夏野菜カレー スパゲッティサラダ みそ汁	青りんごゼリー	豚肉 ツナ	玉葱 人参 ワカメ しょうが にんにく	米 スパゲッティ じゃが芋 サラダ油 マヨネーズ	446 kcal
21	金	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き ゴーヤの卵とじ すまし汁	オレンジ	鶏肉 卵	ゴーヤ 玉葱 人参	米 マーマレードジャム サラダ油	307 kcal
22	土	ご飯 ブルコギ 厚揚げ煮物 みそ汁	ウエハース	豚肉 厚揚げ	玉葱 ピーマン ニラ 椎茸 人参	米 サラダ油 グラニュー糖 春雨	454 kcal
24	月	ご飯 白身魚の焼き南蛮漬け 南瓜のカレー風味サラダ	せんべい	ホキ ベーコン	玉葱 人参 ピーマン 南瓜	米 グラニュー糖 マヨネーズ サラダ油	351 kcal
25	火	ご飯 バーベキューチキン ビーフンソテー みそ汁	バナナ	鶏肉	玉葱 人参 椎茸 ピーマン しょうが	米 ビーフン グラニュー糖 サラダ油 ごま油	321 kcal
26	水	ナポリタンスパゲッティ ゴボウサラダ すまし汁	ビスケット	ポークソーセージ 卵 チーズ	玉葱 ごぼう 人参 ピーマン 胡瓜 わかめ トマト	麵 大豆油 マヨネーズ ごま	359 kcal
27	木	ご飯 回鍋肉 さつま芋の煮物 みそ汁	オレンジ	豚肉	玉葱 人参 ピーマン キャベツ 筍	米 グラニュー糖 さつまいも サラダ油	363 kcal
28	金	ご飯 チキンシチュー 切昆布炒め煮 すまし汁	クラッカー	鶏肉 豚肉	玉葱 人参 しめじ ブロッコリー 昆布 いんげん 椎茸 キャベツ	米 じゃが芋 ごま油 サラダ油	388 kcal
29	土	ご飯 鶏肉のマヨネーズ焼き ゴーヤチャンプルー みそ汁	ハーベスト	鶏肉 豆腐 ツナ	ゴーヤー もやし 人参	米 小麦粉 サラダ油 マヨネーズ	369 kcal
31	月	ご飯 豚肉の生姜焼き 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	ぼたぼた焼き	豚肉 豆腐	玉葱 人参 インゲン 椎茸	米 サラダ油 片栗粉	358 kcal

* 仕入れ状況等により、メニューの一部が変更になる場合がございます。ご了承お願い致します。

2026年

8 月 離乳食（中期） 予定献立表

はーとらいふ保育園

月		火		水		木		金		土	
31日										1日	
昼	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) とうがん煮(とうがん・昆布だし) 汁(人参・ほうれん草・昆布だし)									昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布だし) さつま芋煮(さつま芋・昆布だし) 汁(玉葱・麩・昆布だし)
おやつ	乳児菓子									おやつ	乳児菓子
3日		4日		5日		6日		7日		8日	
昼	おかゆ 鶏肉と人参煮(鶏肉・人参・昆布だし) 大根煮(大根・昆布だし) 汁(玉葱・昆布だし)	昼	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(人参・チンゲン菜)	昼	おかゆ 豆腐煮(絹豆腐・昆布だし) 里芋煮(里芋・昆布だし) 汁(玉葱・人参・昆布だし)	昼	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) 里芋煮(里芋・人参・昆布だし) 汁(ほうれん草・昆布だし)	昼	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) とうがん煮(とうがん・昆布だし) 汁(人参・ほうれん草・昆布だし)	昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(キャベツ・昆布だし)
おやつ	乳児菓子	おやつ	乳児菓子	おやつ	バナナ	おやつ	乳児菓子	おやつ	オレンジ	おやつ	乳児菓子
10日		11日		12日		13日		14日		15日	
昼	おかゆ 豆腐煮(絹豆腐・人参・昆布だし) さつま芋煮(さつま芋・昆布だし) 汁(チンゲン菜・昆布だし)		山の日	昼	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(キャベツ・人参・昆布だし)	昼	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) 里芋煮(里芋・人参・昆布だし) 汁(キャベツ・昆布だし)	昼	おかゆ 鶏肉の煮物(鶏肉・人参・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(ほうれん草・昆布だし)	昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏ささ身・人参・昆布だし) 南瓜煮(南瓜・昆布だし) 汁(ほうれん草・昆布だし)
おやつ	バナナ			おやつ	乳児菓子	おやつ	乳児菓子	おやつ	オレンジ	おやつ	乳児菓子
17日		18日		19日		20日		21日		22日	
昼	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・人参・昆布だし) 汁(チンゲン菜・昆布だし)	昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(キャベツ・昆布だし)	昼	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) とうがん煮(とうがん・昆布だし) 汁(人参・ほうれん草・昆布だし)	昼	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) 白身魚(白身魚・昆布だし) 汁(人参・玉葱・昆布だし)	昼	おかゆ 豆腐煮(絹豆腐・昆布だし) 里芋煮(里芋・昆布だし) 汁(玉葱・人参・昆布だし)	昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(キャベツ・昆布だし)
おやつ	乳児菓子	おやつ	バナナ	おやつ	乳児菓子	おやつ	乳児菓子	おやつ	オレンジ	おやつ	乳児菓子
24日		25日		26日		27日		28日		29日	
昼	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) とうがん煮(とうがん・昆布だし) 汁(人参・ほうれん草・昆布だし)	昼	おかゆ 豆腐煮(絹豆腐・人参・昆布だし) さつま芋煮(さつま芋・昆布だし) 汁(チンゲン菜・昆布だし)	昼	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(キャベツ・人参・昆布だし)	昼	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(キャベツ・人参・昆布だし)	昼	おかゆ 豆腐煮(絹豆腐・人参・昆布だし) さつま芋煮(さつま芋・昆布だし) 汁(チンゲン菜・昆布だし)	昼	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・人参・昆布だし) 汁(チンゲン菜・昆布だし)
おやつ	乳児菓子	おやつ	バナナ	おやつ	乳児菓子	おやつ	オレンジ	おやつ	乳児菓子		乳児菓子

※食材等の都合により、献立を変更することがございます。