

2026年

5月給食予定献立表

はーとらいふ保育園

日	曜	献立名	おやつ	おもな食品と体内ではたらく			エネルギー
				血や肉、骨となるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	
				赤の食品	緑の食品	黄の食品	
1	金	ご飯 肉みそ豆腐 野菜炒め 味噌汁	ぼたぼた焼き	豆腐 豚肉 ポーク	生姜 玉葱 長葱 ほうれん草 人参 ニラ もやし	米 グラニュー糖 サラダ油 サラダ油	419 Kcal
2	土	ご飯 照焼きハンバーグ パパイアサラダ すまし汁	ウエハース	豚肉	玉葱 人参 パパイア	米 グラニュー糖 サラダ油	356 Kcal
7	木	カレーライス キャベツとチーズのサラダ すまし汁	オレンジ	豚肉 チーズ 豆腐	玉葱 人参 キャベツ 椎茸 ねぎ	米 じゃが芋 サラダ油 マヨネーズ	452 Kcal
8	金	ご飯 鶏肉のユリチナーソース 豆腐チャンプルー みそ汁	せんべい	鶏肉 豆腐	いんげん パプリカ キャベツ 人参 にはら	米 サラダ油 オリーブ油	346 Kcal
9	土	ご飯 チャプチェ 南瓜の煮物 みそ汁	ビスケット	豚肉	玉葱 人参 パプリカ ニラ 椎茸 南瓜 ねぎ 生姜 にんにく	米 グラニュー糖 ごま油	360 Kcal
11	月	ご飯 豚肉の甘辛炒め 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	クラッカー	牛肉 豆腐	玉葱 ピーマン パプリカ ごま しいたけ 人参	米 片栗粉 サラダ油 グラニュー糖 ごま油	399 Kcal
12	火	焼きうどん お好み焼き風 みそ汁	バナナ	豚肉 チーズ	人参 キャベツ ピーマン もやし コーン 玉葱	麺 サラダ油	352 Kcal
13	水	ご飯 白身魚カレーマヨネーズ焼き そうめんチャンプルー すまし汁	ハーベスト	メルルーサ ツナ	椎茸 人参 にはら パセリ	米 麺 小麦粉 マヨネーズ サラダ油	331 Kcal
14	木	ご飯 鶏肉のねぎ味噌炒め 南瓜の煮物 すまし汁	オレンジ	鶏肉	ねぎ 玉葱 ピーマン パプリカ 人参 南瓜	米 サラダ油 グラニュー糖	313 Kcal
15	金	ご飯 チキンシチュー じゃが芋の南蛮煮 すまし汁	ぼたぼた焼き	鶏肉	玉葱 人参 しめじ ブロッコリー	米 じゃが芋 サラダ油	371 Kcal
16	土	ご飯 肉じゃが マーミナーチャンプルー みそ汁	ビスケット	豚肉	玉葱 人参 もやし ニラ	米 じゃが芋 グラニュー糖 サラダ油	449 Kcal
18	月	ご飯 豚肉の塩だれ炒め ゴーヤの卵とじ みそ汁	ウエハース	豚肉 卵	パプリカ 人参 にはら もやし ゴーヤ 玉葱	米 サラダ油 ごま油	402 Kcal
19	火	ご飯 白身魚の焼き南蛮漬け チンゲン菜ソテー みそ汁	バナナ	ホキ コンビーフ	玉葱 チンゲン菜 ピーマン 人参 しめじ しょうが	米 グラニュー糖 サラダ油	306 Kcal
20	水	カレーライス 卵サラダ すまし汁	青りんごゼリー	豚肉 卵	玉葱 人参 胡瓜 しょうが パセリ	米 じゃが芋 マカロニ マヨネーズ サラダ油	460 Kcal
21	木	沖縄そば 三枚肉煮つけ 豆腐と野菜炒め	せんべい	豚肉 豆腐	玉葱 青ねぎ 人参 にはら しょうが	麺 サラダ油 グラニュー糖	344 Kcal
22	金	ご飯 豚肉の味噌炒め パパイアチャンプルー すまし汁	オレンジ	豚肉	玉葱 人参 インゲン パパイア 椎茸 ニラ	米 グラニュー糖 ごま油 サラダ油	345 Kcal
23	土	ご飯 鶏肉のトマトソース煮 春雨の酢の物 すまし汁	ビスケット	鶏肉	玉葱 ブロッコリー 人参 胡瓜	米 春雨 グラニュー糖 ごま油 サラダ油	368 Kcal
25	月	ご飯 バーベキューチキン ビーフソテー みそ汁	クラッカー	鶏肉	玉葱 人参 椎茸 ピーマン	米 ビーフン サラダ油 グラニュー糖 ごま油	337 Kcal
26	火	ご飯 魚の天ぷら 五目金平 みそ汁	バナナ	ホキ 豚肉	ゴボウ 人参 こんにゃく いんげん	米 小麦粉 サラダ油 ごま油 グラニュー糖	336 Kcal
27	水	ナポリタンスパゲッティ 青のりポテト すまし汁	ハーベスト	ポークソーセージ チーズ	玉葱 ピーマン パセリ コーン	スパゲッティ じゃが芋 バター	376 Kcal
28	木	ご飯 ホイコーロー 南瓜の煮物 みそ汁	オレンジ	豚肉	キャベツ 玉葱 ピーマン 人参 竹の子 南瓜	米 サラダ油 グラニュー糖	352 Kcal
29	金	ご飯 若鶏の唐揚げ がんもと大根の煮物 みそ汁	ぼたぼた焼き	鶏肉 がんも	大根 人参 生姜 ねぎ	米 サラダ油 グラニュー糖 片栗粉 小麦粉	391 Kcal
30	土	ご飯 ポークチャップ チキナーチャンプルー すまし汁	ウエハース	豚肉 ツナ	玉葱 マッシュルーム からし菜 もやし パプリカ	米 サラダ油	380 Kcal

* 仕入れ状況等により、メニューの一部が変更になる場合がございます。ご了承お願い致します。

2026年

5月 離乳食（中期） 予定献立表

はーとらいふ保育園

月		火		水		木		金		土	
								1日		2日	
								おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) 白菜煮(白菜・昆布だし) 汁(人参・玉葱・昆布だし)	屋	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) 里芋煮(里芋・人参・昆布だし) 汁(キャベツ・昆布だし)	
								おやつ 乳児菓子	おやつ	ウエハース	
4日		5日		6日		7日		8日		9日	
みどりの日		子供の日		振替休日		屋	おかゆ 鶏肉と人参煮(鶏肉・人参・昆布だし) 大根煮(大根・昆布だし) 汁(玉葱・昆布だし)	屋	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) 里芋煮(里芋・人参・昆布だし) 汁(ほうれん草・昆布だし)	屋	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布だし) じゃが煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(キャベツ・昆布だし)
						おやつ	オレンジ	おやつ	せんべい	おやつ	ビスケット
11日		12日		13日		14日		15日		16日	
屋	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) とうがん煮(とうがん・昆布だし) 汁(人参・ほうれん草・昆布だし)	屋	おかゆ 豆腐煮(絹豆腐・人参・昆布だし) さつま芋煮(さつま芋・昆布だし) 汁(チンゲン菜・昆布だし)	屋	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) じゃが煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(キャベツ・人参・昆布だし)	屋	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) 里芋煮(里芋・人参・昆布だし) 汁(キャベツ・昆布だし)	屋	おかゆ 鶏肉の煮物(鶏肉・人参・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(ほうれん草・昆布だし)	屋	おかゆ 豆腐煮(絹豆腐・昆布だし) 里芋煮(里芋・昆布だし) 汁(玉葱・人参・昆布だし)
おやつ	クラッカー	おやつ	バナナ	おやつ	乳児菓子	おやつ	オレンジ	おやつ	乳児菓子	おやつ	ビスケット
18日		19日		20日		21日		22日		23日	
屋	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) 南瓜煮(南瓜・人参・昆布だし) 汁(チンゲン菜・昆布だし)	屋	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布だし) じゃが煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(キャベツ・昆布だし)	屋	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) とうがん煮(とうがん・昆布だし) 汁(人参・ほうれん草・昆布だし)	屋	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・人参・昆布だし) 汁(チンゲン菜・昆布だし)	屋	おかゆ 豆腐煮(絹豆腐・昆布だし) 里芋煮(里芋・昆布だし) 汁(玉葱・人参・昆布だし)	屋	おかゆ 豆腐煮(絹豆腐・人参・昆布だし) さつま芋煮(さつま芋・昆布だし) 汁(チンゲン菜・昆布だし)
おやつ	ウエハース	おやつ	バナナ	おやつ	青りんごゼリー	おやつ	せんべい	おやつ	オレンジ	おやつ	ビスケット
25日		26日		27日		28日		29日		30日	
屋	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) とうがん煮(とうがん・昆布だし) 汁(人参・ほうれん草・昆布だし)	屋	おかゆ 豆腐煮(絹豆腐・人参・昆布だし) さつま芋煮(さつま芋・昆布だし) 汁(チンゲン菜・昆布だし)	屋	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) 白菜煮(白菜・昆布だし) 汁(人参・玉葱・昆布だし)		おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布だし) さつま芋煮(さつま芋・昆布だし) 汁(玉葱・麩・昆布だし)		おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・人参・昆布だし) 汁(チンゲン菜・昆布だし)	屋	おかゆ 豆腐煮(絹豆腐・人参・昆布だし) さつま芋煮(さつま芋・昆布だし) 汁(チンゲン菜・昆布だし)
おやつ	クラッカー	おやつ	バナナ	おやつ	乳児菓子		オレンジ		乳児菓子	おやつ	ウエハース

※食材等の都合により、献立を変更することがございます。