

2026年

2月給食予定献立表

はーとらいふ保育園

日	曜	献立名	おやつ	おもな食品と体内でのはたらき			エネルギー
				血や肉、骨となるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	
				赤の食品	緑の食品	黄の食品	
2	月	ご飯 鶏肉のトマトソース煮 豆腐と野菜の炒めもの みそ汁	せんべい	鶏肉 豆腐	トマト 玉葱 ブロッコリー にんにく 人参 しょうが にら	米 じゃが芋 ごま油 サラダ油 小麦粉 グラニュー糖	365 Kcal
3	火	ご飯 白身魚の焼き南蛮漬 切昆布炒め煮 みそ汁	オレンジ	ホキ	昆布 人参 いんげん 椎茸 しょうが 玉葱 ピーマン	米 ごま油 サラダ油 片栗粉	306 Kcal
4	水	肉みそスパゲッティ ポテトサラダ みそ汁	プリン	豚肉 ハム	玉葱 人参 きゅうり パセリ	麺 じゃが芋 グラニュー糖 サラダ油 マヨネーズ	400 Kcal
5	木	ご飯 豆腐チャンプルー ひじきサラダ みそ汁	バナナ	豆腐 豚肉 ツナ	キャベツ 玉葱 人参 ひじき きゅうり パセリ	グラニュー糖 サラダ油	390 Kcal
6	金	ご飯 チキンシチュー 大豆とちくわの炒め物 すまし汁	はちやぐみ棒	鶏肉 大豆 ちくわ(卵不使用)	玉葱 人参 ブロッコリー キャベツ しめじ 胡瓜 ピーマン	米 じゃが芋 サラダ油 グラニュー糖	378 Kcal
7	土	ご飯 親子煮 ほうれん草の胡麻和え みそ汁	ぼたぼた焼き	鶏肉	玉葱 人参 椎茸 ほうれん草 しめじ	米 サラダ油 グラニュー糖	361 Kcal
9	月	焼うどん さつま芋のレモン煮 みそ汁	ちんすこう	豚肉 削り節	人参 キャベツ ピーマン もやし 玉葱	麺 サラダ油 マヨネーズ さつま芋	339 Kcal
10	火	ご飯 鶏肉の塩麹焼き ジャーマンポテト みそ汁	せんべい	鶏肉 ベーコン	アスパラ パセリ コーン 玉葱	米 じゃが芋 サラダ油 グラニュー糖 マーガリン	343 Kcal
12	木	ご飯 豚肉の青じそ炒め こんにゃく炒め煮 みそ汁	オレンジ	豚肉	玉葱 いんげん 人参 こんにゃく 大葉 しょうが	米 グラニュー糖 サラダ油	344 Kcal
13	金	ご飯 白身魚のカレーマヨネーズ焼き 麩チャンプルー すまし汁	ビスケット	ホキ 卵 麩	ニラ もやし 人参 しょうが	米 サラダ油 マヨネーズ 小麦粉	310 Kcal
14	土	ご飯 鶏肉のトマトソース煮 ポークとチンゲン菜炒め すまし汁	クラッカー	鶏肉 ポーク	玉葱 ブロッコリー チンゲン菜	米 グラニュー糖 サラダ油 じゃが芋 小麦粉	412 Kcal
16	月	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き ビーフンソテー みそ汁	ゼリー	鶏肉 コンビーフ	玉葱 人参 しめじ ピーマン	米 サラダ油 ジャム ビーフン	345 Kcal
17	火	ジャージャー麺 ごま酢和え すまし汁	バナナ	豚肉 豆腐	玉葱 たけのこ 椎茸 もやし きゅうり	麺 サラダ油 グラニュー糖 ごま油	341 Kcal
18	水	ご飯 白身魚のポテトチーズ焼き 野菜炒め すまし汁	はちやぐみ棒	スケソウダラ チーズ ポーク	玉葱 人参 にら もやし	米 サラダ油 じゃが芋 ごま油	334 Kcal
19	木	ご飯 ポークチャップ 南瓜の煮物 みそ汁	オレンジ	豚肉	玉葱 マッシュルーム 南瓜 人参	米 サラダ油 グラニュー糖	339 Kcal
20	金	カレーライス スパゲッティサラダ すまし汁	ぼたぼた焼き	豚肉 ツナ	玉葱 人参 ほうれん草	米 麺 サラダ油 じゃが芋 マカロニ マヨネーズ	438 Kcal
21	土	ご飯 麩チャンプルー 春雨の酢の物 みそ汁	ちんすこう	卵 麩	ニラ もやし 人参 きゅうり	米 ごま油 グラニュー糖	395 Kcal
24	火	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き 炒り豆腐 みそ汁	バナナ	鮭 豆腐	人参 しいたけ しょうが	米 マヨネーズ 小麦粉 サラダ油 グラニュー糖	401 Kcal
25	水	ご飯 チキンシチュー お好み焼き風 すまし汁	クラッカー	鶏肉 チーズ	玉葱 人参 しめじ ブロッコリー コーン	米 じゃが芋 小麦粉 サラダ油	403 Kcal
26	木	ご飯 鶏肉の治部煮 ツナと野菜の炒め物 みそ汁	せんべい	鶏肉 ツナ	キャベツ 生姜 玉葱 人参 小松菜	米 グラニュー糖 サラダ油	297 Kcal
27	金	ご飯 ミートボールケチャップ煮 切昆布炒め すまし汁	オレンジ	豚肉	玉葱 人参 ピーマン マッシュルーム 椎茸 いんげん 昆布	米 ごま油 片栗粉 マカロニ	331 Kcal
28	土	ご飯 豚肉と厚揚げの炒め物 さつま芋ソテー すまし汁	ビスケット	豚肉 厚揚げ	玉葱 人参 キャベツ 長葱 いんげん	米 片栗粉 ごま油 さつま芋	340 Kcal

* 仕入れ状況等により、メニューの一部が変更になる場合がございます。ご了承お願い致します。

2026年

2月 離乳食（中期） 予定献立表

はーとらいふ保育園

月		火		水		木		金		土	
2日		3日		4日		5日		6日		7日	
昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏ささ身・人参・昆布だし) 南瓜煮(南瓜・昆布だし) 汁(ほうれん草・昆布だし)	昼	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(人参・チンゲン菜)	昼	おかゆ 豆腐煮(絹豆腐・昆布だし) 里芋煮(里芋・昆布だし) 汁(玉葱・人参・昆布だし)	昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布だし) 南瓜煮(南瓜・人参・昆布だし) 汁(チンゲン菜・昆布だし)	昼	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) 南瓜煮(南瓜・昆布だし) 汁(人参・昆布だし)	昼	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) 里芋煮(里芋・人参・昆布だし) 汁(キャベツ・昆布だし)
おやつ	せんべい	おやつ	オレンジ	おやつ	プリン	おやつ	バナナ	おやつ	乳児用菓子	おやつ	乳児用菓子
9日		10日		11日		12日		13日		14日	
昼	おかゆ 豆腐煮(絹豆腐・人参・昆布だし) さつま芋煮(さつま芋・昆布だし) 汁(チンゲン菜・昆布だし)	昼	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) じゃが煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(キャベツ・人参・昆布だし)	建国記念の日		昼	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) 里芋煮(里芋・人参・昆布だし) 汁(キャベツ・昆布だし)	昼	おかゆ 鶏肉の煮物(鶏肉・人参・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(ほうれん草・昆布だし)	昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布だし) さつま芋煮(さつま芋・昆布だし) 汁(玉葱・麩・昆布だし)
おやつ	乳児用菓子	おやつ	せんべい			おやつ	オレンジ	おやつ	ビスケット	おやつ	クラッカー
16日		17日		18日		19日		20日		21日	
昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布だし) じゃが煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(キャベツ・昆布だし)	昼	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) とうがん煮(とうがん・昆布だし) 汁(人参・ほうれん草・昆布だし)	昼	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・人参・昆布だし) 汁(チンゲン菜・昆布だし)	昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(大根・昆布だし)	昼	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) じゃが煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(キャベツ・昆布だし)	昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(大根・昆布だし)
おやつ	ゼリー	おやつ	バナナ	おやつ	乳児用菓子	おやつ	オレンジ	おやつ	乳児用菓子	おやつ	乳児用菓子
23日		24日		25日		26日		27日		28日	
天皇誕生日		昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(大根・昆布だし)	昼	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) 里芋煮(里芋・人参・昆布だし) 汁(キャベツ・昆布だし)	昼	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) 南瓜煮(南瓜・昆布だし) 汁(人参・昆布だし)	昼	おかゆ 豆腐煮(絹豆腐・昆布だし) 里芋煮(里芋・昆布だし) 汁(玉葱・人参・昆布だし)	昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(大根・昆布だし)
		おやつ	バナナ	おやつ	クラッカー	おやつ	せんべい	おやつ	オレンジ	おやつ	ビスケット

※食材等の都合により、献立を変更することがございます。