

令和6年
(2024年)

8月給食予定献立表

はーとらいふ保育園

日	曜	献立名	おやつ	おもな食品と体内でののはたらき			エネルギー
				血や肉、骨となるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	
				赤の食品	緑の食品	黄の食品	
1	木	ミートソーススパゲッティ ツナサラダ ワカメスープ	オレンジ	豚肉 チーズ ツナ	玉葱 人参 胡瓜 わかめ 椎茸 ねぎ	麵 オリーブ油 小麦粉 マヨネーズ ごま油	370 kcal
2	金	ご飯 チャプチェ ほうれん草ゴマ和え みそ汁	青りんごゼリー	牛肉	玉葱 人参 パプリカ ニラ 椎茸 ほうれん草 しめじ ねぎ ごま	米 春雨 グラニュー糖 ごま油	364 kcal
3	土	ご飯 鶏肉の塩麹焼き 里芋煮物 すまし汁	クラッカー	鶏肉	人参 ねぎ にんにく パセリ	米 里芋 小麦粉 マヨネーズ グラニュー糖	338 kcal
5	月	ご飯 白身魚の竜田揚げ さつま芋の煮物 みそ汁	せんべい	鱈	人参 しょうが ねぎ	米 さつま芋 片栗粉 グラニュー糖 大豆油	312 kcal
6	火	肉みそスパゲッティ キャベツとチーズのサラダ コンソメ汁	バナナ	豚肉 チーズ	玉葱 人参 キャベツ わかめ	麵 オリーブ油 サラダ油 グラニュー糖 マヨネーズ 片栗粉	375 kcal
7	水	ご飯 豆腐ちゃんぷるー ふろふき大根 すまし汁	ビスケット	豚肉 豆腐	キャベツ 玉葱 人参 大根 ゆず	米 サラダ油 グラニュー糖	349 kcal
8	木	カレーライス コールスローサラダ 春雨汁	オレンジ	豚肉	玉葱 人参 キャベツ 椎茸 青梗菜	米 じゃが芋 サラダ油 マヨネーズ ごま油	433 kcal
9	金	ご飯 鶏肉のパン粉焼き 南瓜の煮物 みそ汁	ぼたぼた焼き	鶏肉 チーズ	人参 南瓜 ねぎ にんにく パセリ	米 パン粉 グラニュー糖	288 kcal
10	土	ご飯 肉じゃが パパイヤサラダ みそ汁	ちんすこう	豚肉	玉葱 人参 パパイヤ ねぎ	米 じゃが芋 サラダ油 グラニュー糖	427 kcal
13	火	焼きうどん お好み焼き風 みそ汁	バナナ	豚肉 チーズ 削り節	人参 キャベツ ピーマン もやし 玉葱 コーン	麵 サラダ油 小麦粉 大豆油	352 kcal
14	水	ご飯 鶏肉治部煮 野菜炒め みそ汁	はちやぐみ棒	鶏肉 ツナ	人参 椎茸 ニラ ねぎ しょうが	米 里芋 片栗粉 グラニュー糖 サラダ油	308 kcal
15	木	ご飯 豚肉の青じそ炒め こんにゃく炒め煮 みそ汁	オレンジ	豚肉	玉葱 いんげん 大葉 こんにゃく 人参 しょうが	米 サラダ油 グラニュー糖	344 kcal
16	金	ご飯 鮭の味噌焼き そうめんチャンプルー すまし汁	せんべい	鮭	ニラ もやし 人参 ねぎ	米 そうめん サラダ油 グラニュー糖 ごま油	359 kcal
19	月	ご飯 豚肉の塩だれ炒め じゃが芋煮物 みそ汁	クラッカー	豚肉	パプリカ 人参 もやし ニラ	米 じゃが芋 サラダ油 ごま油 グラニュー糖	384 kcal
20	火	ご飯 鱈の照焼き チンゲン菜ソテー みそ汁	バナナ	鱈 コーンビーフ	チンゲン菜 人参 しめじ	米 じゃが芋 グラニュー糖 サラダ油	289 kcal
21	水	沖縄そば 三枚肉の煮物 クービリチー	ぼたぼた焼き	豚肉	青ねぎ 昆布 切干大根 しいたけ	麵 グラニュー糖 サラダ油	367 kcal
22	木	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き ゴーヤの卵とじ みそ汁	プリン	鶏肉 卵	ゴーヤ 玉葱 人参	米 ジャム サラダ油	361 kcal
23	金	カレーライス マカロニサラダ コンソメ汁	オレンジ	豚肉 卵	玉葱 人参 胡瓜 パセリしょうが にんにく	米 マカロニ じゃが芋 サラダ油 マヨネーズ	426 kcal
26	月	ご飯 白身魚の焼き南蛮漬け 南瓜のカレー風味サラダ	ビスケット	ホキ ベーコン	玉葱 人参 ピーマン 南瓜	米 グラニュー糖 マヨネーズ サラダ油	369 kcal
27	火	ご飯 バーベキューチキン ビーフソテー みそ汁	バナナ	鶏肉	玉葱 人参 椎茸 ピーマン しょうが	米 ビーフン グラニュー糖 サラダ油 ごま油	323 kcal
28	水	ナポリタンスパゲッティ ゴボウサラダ コンソメ汁	クラッカー	ウインナー 卵 チーズ	玉葱 ごぼう 人参 ピーマン 胡瓜 わかめ トマト	麵 大豆油 マヨネーズ ごま	380 kcal
29	木	ご飯 回鍋肉 さつま芋の煮物 みそ汁	オレンジ	豚肉	玉葱 人参 ピーマン キャベツ 筍	米 グラニュー糖 さつまいも	363 kcal
30	金	ご飯 チキンシチュー 切昆布炒め煮 コンソメ汁	せんべい	鶏肉	玉葱 人参 しめじ ブロッコリー 昆布 いんげん 椎茸	米 じゃが芋 ごま油	352 kcal

* 仕入れ状況等により、メニューの一部が変更になる場合がございます。ご了承お願い致します。

2024年

8 月 離乳食（中期） 予定献立表

はーとらいふ保

月		火		水		木		金		土	
						1日		2日		3日	
						昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏ささ身・人参・昆布だし) 南瓜煮(南瓜・昆布だし) 汁(ほうれん草・昆布だし)	昼	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(キャベツ・昆布だし)	昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布) さつま芋煮(さつま芋・昆布だ 汁(玉葱・麩・昆布だし)
						おやつ	オレンジ	おやつ	青りんごゼリー	おやつ	クラッカー
5日		6日		7日		8日		9日		10日	
昼	おかゆ 鶏肉と人参煮(鶏肉・人参・昆布だし) 大根煮(大根・昆布だし) 汁(玉葱・昆布だし)	昼	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(人参・チンゲン菜)	昼	おかゆ 豆腐煮(絹豆腐・昆布だし) 里芋煮(里芋・昆布だし) 汁(玉葱・人参・昆布だし)	昼	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) 里芋煮(里芋・人参・昆布だし) 汁(ほうれん草・昆布だし)	昼	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) とうがんと煮(とうがん・昆布だし) 汁(人参・ほうれん草・昆布だし)	昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(キャベツ・昆布だし)
おやつ	せんべい	おやつ	バナナ	おやつ	ビスケット	おやつ	オレンジ	おやつ	ぼたぼた焼き	おやつ	ちんすこう
12日		13日		14日		15日		16日		17日	
振替休日		昼	おかゆ 豆腐煮(絹豆腐・人参・昆布だし) さつま芋煮(さつま芋・昆布だし) 汁(チンゲン菜・昆布だし)	昼	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(キャベツ・人参・昆布だし)	昼	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) 里芋煮(里芋・人参・昆布だし) 汁(キャベツ・昆布だし)	昼	おかゆ 鶏肉の煮物(鶏肉・人参・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(ほうれん草・昆布だし)	休み	
		おやつ	バナナ	おやつ	はちやぐみ棒	おやつ	オレンジ	おやつ	せんべい		
19日		20日		21日		22日		23日		24日	
昼	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・人参・昆布だし) 汁(チンゲン菜・昆布だし)	昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(キャベツ・昆布だし)	昼	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) とうがんと煮(とうがん・昆布だし) 汁(人参・ほうれん草・昆布だし)	昼	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) 白菜煮(白菜・昆布だし) 汁(人参・玉葱・昆布だし)	昼	おかゆ 豆腐煮(絹豆腐・昆布だし) 里芋煮(里芋・昆布だし) 汁(玉葱・人参・昆布だし)	休み	
おやつ	クラッカー	おやつ	バナナ	おやつ	ぼたぼた焼き	おやつ	プリン	おやつ	オレンジ		
26日		27日		28日		29日		30日		31日	
昼	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) とうがんと煮(とうがん・昆布だし) 汁(人参・ほうれん草・昆布だし)	昼	おかゆ 豆腐煮(絹豆腐・人参・昆布だし) さつま芋煮(さつま芋・昆布だし) 汁(チンゲン菜・昆布だし)	昼	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(キャベツ・人参・昆布だし)	昼	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(キャベツ・人参・昆布だし)	昼	おかゆ 豆腐煮(絹豆腐・人参・昆布だし) さつま芋煮(さつま芋・昆布だし) 汁(チンゲン菜・昆布だし)	休み	
おやつ	ビスケット	おやつ	バナナ	おやつ	クラッカー	おやつ	オレンジ	おやつ	せんべい		

※食材等の都合により、献立を変更することがござ