

令和6年
(2024年)

6月給食予定献立表

はーとらいふ保育園

日	曜	献立名	おやつ	おもな食品と体内でのほたらき			エネルギー
				血や肉、骨となるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	
				赤の食品	緑の食品	黄の食品	
1	土	ご飯 チキンシチュー 切昆布炒め煮 コンソメ汁	ぼたぼた焼き	鶏肉	玉葱 人参 しめじ ブロッコリー いんげん 椎茸 昆布	米 じゃが芋 マカロニ ごま油	363 Kcal
3	月	ご飯 赤魚の照り煮 野菜炒め みそ汁	せんべい	赤魚 ハム	小松菜 玉葱 ピーマン 人参	米 グラニュー糖 サラダ油	287 Kcal
4	火	カレーライス マカロニサラダ コンソメスープ	バナナ	豚肉	玉葱 人参 胡瓜 コーン キャベツ パセリ	米 マカロニ じゃが芋 サラダ油 マヨネーズ	437 Kcal
5	水	ジャージャー麺 粉ふき芋 中華汁	ゼリー	豚肉 豆腐	玉葱 筍 椎茸 パセリ ねぎ	麺 じゃが芋 サラダ油 マーガリン グラニュー糖 ごま油	351 Kcal
6	木	ご飯 豚肉生姜焼き ふろふき大根 すまし汁	クラッカー	豚肉	玉葱 人参 いんげん 大根 ゆず	米 サラダ油 グラニュー糖	356 Kcal
7	金	ご飯 肉みそ豆腐 さつま芋レモン煮 みそ汁	オレンジ	豚肉 豆腐	玉葱 長葱 ほうれん草 人参	米 さつま芋 サラダ油 グラニュー糖 片栗粉 ごま油	398 Kcal
8	土	ご飯 ミートボールケチャップ煮 スパゲッティサラダ コンソメ汁	はちやぐみ棒	豚肉 チーズ	玉葱 人参 ピーマン マッシュルーム 胡瓜 コーン トマト	米 麺 片栗粉 マヨネーズ	416 Kcal
10	月	ご飯 焼肉 南瓜の煮物 みそ汁	ビスケット	豚肉	玉葱 キャベツ 人参 南瓜	米 サラダ油 ごま油 グラニュー糖	368 Kcal
11	火	ご飯 鮭のゆず味噌焼き 麩チャンプルー すまし汁	オレンジ	鮭 卵	ゆず 青ネギ ニラ もやし 人参	米 グラニュー糖 サラダ油	326 Kcal
12	水	沖縄そば キャベツソテー 三枚肉煮つけ	せんべい	豚肉 ポーク	青ネギ キャベツ パプリカ ピーマン	麺 グラニュー糖 サラダ油	358 Kcal
13	木	ご飯 酢鶏 春雨マヨネーズ みそ汁	ちんすこう	鶏肉 卵	玉葱 人参 筍 椎茸 ピーマン 胡瓜	米 春雨 片栗粉 サラダ油 ごま油 グラニュー糖 マヨネーズ	430 Kcal
14	金	ご飯 鶏肉と白菜のクリーム煮 アスパラソテー コンソメ汁	バナナ	鶏肉 ポークソーセージ	白菜 玉葱 人参 ブロッコリー しめじ アスパラ ヤングコーン	米 マカロニ サラダ油 小麦粉	408 Kcal
17	月	ご飯 タラの照焼き そうめんチャンプルー みそ汁	せんべい	鱈 ツナ	ニラ 椎茸 人参 ごま	米 そうめん グラニュー糖 サラダ油	294 Kcal
18	火	ご飯 肉じゃが ほうれん草とエリンギの炒め物 みそ汁	オレンジ	豚肉	玉葱 人参 ほうれん草 エリンギ	米 じゃが芋 サラダ油 ごま油 グラニュー糖	406 Kcal
19	水	けんちんうどん かき揚げ風 ニラ玉炒め	ぼたぼた焼き	豚肉 卵 豆腐 大豆	大根 人参 ごぼう ねぎ コーン 玉葱 ニラ もやし	麺 小麦粉 ごま油 サラダ油	394 Kcal
20	木	カレーライス ほうれん草と蒸し鶏の胡麻和え コンソメ汁	バナナ	豚肉 鶏肉	玉葱 人参 ほうれん草 えのき パセリ	米 じゃが芋 サラダ油 グラニュー糖	412 Kcal
21	金	ご飯 鶏肉のパン粉焼き 里芋煮物 みそ汁	はちやぐみ棒	鶏肉 チーズ	人参 パセリ にんにく ねぎ	米 パン粉 里芋 グラニュー糖	294 Kcal
24	月	ご飯 豆腐チャンプルー さつま芋煮物 みそ汁	クラッカー	豚肉 豆腐	キャベツ 玉葱 人参	米 さつま芋 サラダ油 グラニュー糖	402 Kcal
25	火	ご飯 白身魚のマヨネーズ焼 厚揚げ煮物 みそ汁	オレンジ	ホキ 厚揚げ	ナス 人参 パセリ にんにく	米 小麦粉 マヨネーズ グラニュー糖	374 Kcal
26	水	ミートソーススパゲッティ ポテトサラダ コンソメ汁	せんべい	豚肉 ハム 卵 チーズ	玉葱 人参 トマト コーン 胡瓜 パセリ	麺 じゃが芋 サラダ油 オリーブ油 小麦粉 マヨネーズ	373 Kcal
27	木	ご飯 鶏肉のポテトチーズ焼き 竹輪の卵とじ みそ汁	バナナ	鶏肉 チーズ 竹輪(卵不使用)	玉葱 人参 場セリ	米 じゃが芋 サラダ油 グラニュー糖	352 Kcal
28	金	ご飯 さわらの照り焼き ゴーヤーチャンプルー みそ汁	ちんすこう	さわら 豆腐 ツナ	もやし 人参 生姜	米 サラダ油 グラニュー糖	299 Kcal

* 仕入れ状況等により、メニューの一部が変更になる場合がございます。ご了承ください。

令和6年
(2024年)

6 月 給 食 予 定 献 立 表

はーとらいふ保育園

日	曜	基 本 献 立 名	おやつ	卵アレルギー(エビアレルギー含む)	
1	土	ご飯 チキンシチュー 切昆布炒め煮 コンソメ汁	ぼたぼた焼き	同様	363 Kcal
3	月	ご飯 赤魚の照り煮 野菜炒め みそ汁	せんべい	野菜炒め→ハムなし	277 Kcal
4	火	カレーライス マカロニサラダ コンソメスープ	バナナ	マカロニサラダ→卵なしマヨネーズ使用	429 Kcal
5	水	ジャージャー麺 粉ふき芋 中華汁	ゼリー	同様	351 Kcal
6	木	ご飯 豚肉生姜焼き ふろふき大根 すまし汁	クラッカー	同様	356 Kcal
7	金	ご飯 肉みそ豆腐 さつま芋レモン煮 みそ汁	オレンジ	同様	398 Kcal
8	土	ご飯 ミートボールケチャップ煮 スパゲッティサラダ コンソメ汁	はちやぐみ棒	スパゲッティサラダ→卵なしマヨネーズ使用	403 Kcal
10	月	ご飯 焼肉 南瓜の煮物 みそ汁	ビスケット	同様	368 Kcal
11	火	ご飯 鮭のゆず味噌焼き 麩チャンプルー すまし汁	オレンジ	麩チャンプルー→卵なし	331 Kcal
12	水	沖縄そば キャベツソテー 三枚肉煮つけ	せんべい	同様	358 Kcal
13	木	ご飯 酢鶏 春雨マヨネーズ みそ汁	ちんすこう	酢鶏→焼き・春雨マヨネーズ和え→卵なしマヨ使用、錦糸卵なし	406 Kcal
14	金	ご飯 鶏肉と白菜のクリーム煮 アスパラソテー コンソメ汁	バナナ	同様	408 Kcal
17	月	ご飯 タラの照焼き そうめんチャンプルー みそ汁	せんべい	同様	294 Kcal
18	火	ご飯 肉じゃが ほうれん草とエリンギの炒め物 みそ汁	オレンジ	同様	406 Kcal
19	水	けんちんうどん かき揚げ風 ニラ玉炒め	ぼたぼた焼き	ニラ玉炒め→卵なし	380 Kcal
20	木	カレーライス ほうれん草と蒸し鶏の胡麻和え コンソメ汁	バナナ	同様	412 Kcal
21	金	ご飯 鶏肉のパン粉焼き 里芋煮物 みそ汁	はちやぐみ棒	同様	294 Kcal
24	月	ご飯 豆腐チャンプルー さつま芋煮物 みそ汁	クラッカー	同様	402 Kcal
25	火	ご飯 白身魚のマヨネーズ焼 厚揚げ煮物 みそ汁	オレンジ	白身魚のマヨネーズ焼き→卵なしマヨネーズ使用	364 Kcal
26	水	ミートソーススパゲッティ ポテトサラダ コンソメ汁	せんべい	ポテトサラダ→ハムなし、卵なしマヨ使用	352 Kcal
27	木	ご飯 鶏肉のポテトチーズ焼き 竹輪の卵とじ みそ汁	バナナ	竹輪の卵とじ→竹輪炒め	362 Kcal
28	金	ご飯 さわらの照り焼き ゴーヤーチャンプルー みそ汁	ちんすこう	同様	299 Kcal

* 仕入れ状況等により、メニューの一部が変更になる場合がございます。ご了承お願い致します。

2024年

6 月 離乳食（中期） 予定献立表

はーとらいふ保

月		火		水		木		金		土	
										1日	
										屋	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布 さつま芋煮(さつま芋・昆布だ 汁(玉葱・麩・昆布だし)
										おやつ	ぼたぼた焼き
3日		4日		5日		6日		7日		8日	
屋	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・人参・昆布だし) 汁(チンゲン菜・昆布だし)	屋	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(人参・チンゲン菜)	屋	おかゆ 豆腐煮(絹豆腐・昆布だし) 里芋煮(里芋・昆布だし) 汁(玉葱・人参・昆布だし)	屋	おかゆ 鶏肉と人参煮(鶏肉・人参・昆布だし) 大根煮(大根・昆布だし) 汁(玉葱・昆布だし)	屋	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) 里芋煮(里芋・人参・昆布だし) 汁(ほうれん草・昆布だし)	屋	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布 じゃが煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(キャベツ・昆布だし)
おやつ	せんべい	おやつ	バナナ	おやつ	ゼリー	おやつ	クラッカー	おやつ	オレンジ	おやつ	はちやくみ棒
10日		11日		12日		13日		14日		15日	
屋	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) とうがん煮(とうがん・昆布だし) 汁(人参・ほうれん草・昆布だし)	屋	おかゆ 豆腐煮(絹豆腐・人参・昆布だし) さつま芋煮(さつま芋・昆布だし) 汁(チンゲン菜・昆布だし)	屋	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) じゃが煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(キャベツ・人参・昆布だし)	屋	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) 里芋煮(里芋・人参・昆布だし) 汁(キャベツ・昆布だし)	屋	おかゆ 鶏肉の煮物(鶏肉・人参・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(ほうれん草・昆布だし)		休み
おやつ	ビスケット	おやつ	オレンジ	おやつ	せんべい	おやつ	ちんすこう	おやつ	バナナ		
17日		18日		19日		20日		20日		22日	
屋	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) 南瓜煮(南瓜・人参・昆布だし) 汁(チンゲン菜・昆布だし)	屋	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布だし) じゃが煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(キャベツ・昆布だし)	屋	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) とうがん煮(とうがん・昆布だし) 汁(人参・ほうれん草・昆布だし)	屋	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・人参・昆布だし) 汁(チンゲン菜・昆布だし)	屋	おかゆ 豆腐煮(絹豆腐・昆布だし) 里芋煮(里芋・昆布だし) 汁(玉葱・人参・昆布だし)		休み
おやつ	せんべい	おやつ	オレンジ	おやつ	ぼたぼた焼き	おやつ	バナナ	おやつ	はちやくみ棒		
24日		25日		26日		27日		28日		29日	
屋	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) とうがん煮(とうがん・昆布だし) 汁(人参・ほうれん草・昆布だし)	屋	おかゆ 豆腐煮(絹豆腐・人参・昆布だし) さつま芋煮(さつま芋・昆布だし) 汁(チンゲン菜・昆布だし)	屋	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) 白菜煮(白菜・昆布だし) 汁(人参・玉葱・昆布だし)	屋	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・人参・昆布だし) 汁(チンゲン菜・昆布だし)	屋	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(大根・昆布だし)		休み
おやつ	クラッカー	おやつ	オレンジ	おやつ	せんべい	おやつ	バナナ	おやつ	ちんすこう		

※食材等の都合により、献立を変更することがござ