

令和6年
(2024年)

2月給食予定献立表

はーとらいふ保育園

日	曜	献立名	おやつ	おもな食品と体内でのはたらき			エネルギー
				血や肉、骨となるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	
				赤の食品	緑の食品	黄の食品	
1	木	カレーライス コールスローサラダ コンソメ汁	バナナ	豚肉	玉葱 人参 キャベツ	米 じゃが芋 マヨネーズ サラダ油	430 Kcal
2	金	五目あんかけうどん お好み焼き	ビスケット	豚肉 チーズ	玉葱 人参 チンゲン菜 しいたけ ねぎ コーン	麵 小麦粉 片栗粉	344 Kcal
3	土	ご飯 鶏肉のパン粉焼き 里芋の煮物 みそ汁	クラッカー	鶏肉 チーズ	人参 キャベツ 椎茸 ねぎ パセリ	米 里芋 サラダ油	360 Kcal
5	月	ご飯 鶏肉のトマトソース煮 豆腐と野菜の炒め物 みそ汁	ぼたぼた焼き	鶏肉 豆腐	トマト 玉葱 ブロッコリー にんにく 人参 しょうが にら	米 じゃが芋 コマ油 サラダ油 小麦粉 グラニュー糖	369 Kcal
6	火	ご飯 白身魚の焼き南蛮漬け 切昆布炒め煮 みそ汁	みかん	ホキ	昆布 人参 いんげん 椎茸 しょうが 玉葱 ピーマン	米 コマ油 サラダ油 片栗粉	288 Kcal
7	水	肉みそスパゲッティ ポテトサラダ みそ汁	青りんごゼリー	豚肉 ハム	玉葱 人参 きゅうり パセリ	麵 じゃが芋 グラニュー糖 サラダ油 マヨネーズ	384 Kcal
8	木	ご飯 豆腐チャンプルー ひじきサラダ みそ汁	バナナ	豆腐 豚肉 ツナ	キャベツ 玉葱 人参 ひじき きゅうり パセリ	グラニュー糖 サラダ油	387 Kcal
9	金	ご飯 チキンシチュー 大豆とちくわの炒め物 コンソメ汁	はちやくみ棒	鶏肉 大豆 ちくわ(卵不使用)	玉葱 人参 ブロッコリー キャベツ しめじ 胡瓜 ピーマン	米 じゃが芋 サラダ油 グラニュー糖	373 Kcal
10	土	ご飯 親子煮 ほうれん草の胡麻和え みそ汁	ビスケット	鶏肉	玉葱 人参 椎茸 ほうれん草 しめじ	米 サラダ油 グラニュー糖	400 Kcal
13	火	焼うどん さつま芋のレモン煮 みそ汁	ちんすこう	豚肉 削り節	人参 キャベツ ピーマン もやし 玉葱	麵 サラダ油 マヨネーズ さつま芋	399 Kcal
14	水	ご飯 鶏肉の塩麹焼き ジャーマンポテト みそ汁	せんべい	鶏肉 ベーコン	アスパラ パセリ コーン 玉葱	米 じゃが芋 サラダ油 グラニュー糖 マーガリン	343 Kcal
15	木	ご飯 豚肉の青じそ炒め こんにゃく炒め煮 みそ汁	バナナ	豚肉	玉葱 いんげん 人参 こんにゃく 大葉 しょうが	米 グラニュー糖 サラダ油	357 Kcal
16	金	ご飯 白身魚のカレーマヨネーズ焼き 麩ちゃんぷるー すまし汁	ビスケット	ホキ 卵	にら もやし 人参 パセリ	米 小麦粉 サラダ油 麩 マヨネーズ	310 Kcal
19	月	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き チンゲン菜ソテー みそ汁	クラッカー	鶏肉 コンビーフ	チンゲン菜 人参 しめじ	米 サラダ油 ジャム	335 Kcal
20	火	ジャージャー麵 ごま酢和え 中華汁	バナナ	豚肉 豆腐	玉葱 たけのこ 椎茸 もやし きゅうり	麵 サラダ油 グラニュー糖 ごま油	350 Kcal
21	水	ご飯 白身魚のポテトチーズ焼き 野菜炒め すまし汁	ぼたぼた焼き	スケソウダラ チーズ ポーク	玉葱 人参 にら もやし	米 サラダ油 じゃが芋 ごま油	305 Kcal
22	木	ご飯 ポークチャップ 南瓜の煮物 みそ汁	みかん	豚肉	玉葱 マッシュルーム 南瓜 人参	米 サラダ油 グラニュー糖	321 Kcal
26	月	カレーライス スパゲッティサラダ コンソメ汁	はちやくみ棒	豚肉 ツナ	玉葱 人参 ほうれん草	米 麵 サラダ油 じゃが芋 マカロニ マヨネーズ	453 Kcal
27	火	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き ビーフソテー みそ汁	バナナ	鮭	玉葱 人参 ピーマン 椎茸 にんにく パセリ	米 ビーフン 小麦粉 マヨネーズ ごま油	377 Kcal
28	水	ご飯 豆腐と豚肉の味噌炒め 卵サラダ すまし汁	ちんすこう	豚肉 豆腐 卵	玉葱 にら 筍 ねぎ 胡瓜 人参	米 グラニュー糖 サラダ油 マヨネーズ	437 Kcal
29	木	ご飯 鶏肉の治部煮 ツナと野菜の炒め物 みそ汁	せんべい	鶏肉 ツナ	キャベツ 生姜 玉葱 人参 小松菜	米 グラニュー糖 サラダ油	299 Kcal

* 仕入れ状況等により、メニューの一部が変更になる場合がございます。ご了承お願い致します。

令和6年
(2024年)

2月給食予定献立表

はーとらいふ保育園

日 曜	基本献立名	おやつ	卵アレルギー(エビアレルギー含む)	
1 木	カレーライス コールスローサラダ コンソメ汁	バナナ	サラダ→卵なしマヨネーズ使用	416 Kcal
2 金	五目あんかけうどん お好み焼き	ビスケット	同様	344 Kcal
3 土	ご飯 鶏肉のパン粉焼き 里芋の煮物 みそ汁	クラッカー	同様	360 Kcal
5 月	ご飯 鶏肉のトマトソース煮 豆腐と野菜の炒めもの みそ汁	ぼたぼた焼き	同様	369 Kcal
6 火	ご飯 白身魚の焼き南蛮漬け 切昆布炒め煮 みそ汁	みかん	同様	288 Kcal
7 水	肉みそスパゲッティ ポテトサラダ みそ汁	青りんごゼリー	サラダ→ハムなし、卵なしマヨネーズ使用	363 Kcal
8 木	ご飯 豆腐チャンプルー ひじきサラダ みそ汁	バナナ	同様	387 Kcal
9 金	ご飯 チキンシチュー 大豆とちくわの炒め物 コンソメ汁	はちやぐみ棒	同様	373 Kcal
10 土	ご飯 親子煮 ほうれん草の胡麻和え みそ汁	ビスケット	親子煮→卵なし	358 Kcal
13 火	焼うどん さつま芋のレモン煮 みそ汁	ちんすこう	同様	339 Kcal
14 水	ご飯 鶏肉の塩麹焼き ジャーマンポテト みそ汁	せんべい	ジャーマンポテト→ベーコンなし	346 Kcal
15 木	ご飯 豚肉の青じそ炒め こんにゃく炒め煮 みそ汁	バナナ	同様	357 Kcal
16 金	ご飯 白身魚のカレーマヨネーズ焼き 麩ちやんふるー すまし汁	ビスケット	白身魚のカレーマヨネーズ焼き→卵なしマヨネーズ使用 麩チャンプルー→卵なし	311 Kcal
19 月	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き チンゲン菜ソテー みそ汁	クラッカー	同様	335 Kcal
20 火	ジャージャー麺 ごま酢和え 中華汁	バナナ	同様	350 Kcal
21 水	ご飯 白身魚のポテトチーズ焼き 野菜炒め すまし汁	ぼたぼた焼き	同様	305 Kcal
22 木	ご飯 ポークチャップ 南瓜の煮物 みそ汁	みかん	同様	321 Kcal
26 月	カレーライス スパゲッティサラダ コンソメ汁	はちやぐみ棒	スパゲッティサラダ→卵なしマヨネーズ使用	445 Kcal
27 火	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き ビーフソテー みそ汁	バナナ	鮭のマヨネーズ焼き→卵なしマヨネーズ使用	358 Kcal
28 水	ご飯 豆腐と豚肉の味噌炒め 卵サラダ すまし汁	ちんすこう	卵サラダ→ジャーマンサラダ(卵なしマヨネーズ使用)	431 Kcal
29 木	ご飯 鶏肉の治部煮 ツナと野菜の炒め物 みそ汁	せんべい	同様	299 Kcal

* 仕入れ状況等により、メニューの一部が変更になる場合がございます。ご了承お願い致します。

2024年

2月 離乳食（中期） 予定献立表

はーとらいふ保育園

月		火		水		木		金		土	
						1日		2日		3日	
						昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏ささ身・人参・昆布だし) 南瓜煮(南瓜・昆布だし) 汁(ほうれん草・昆布だし)	昼	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) じゃが煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(キャベツ・昆布だし)	昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布だし) さつまい煮(さつまい芋・昆布だし) 汁(玉葱・麩・昆布だし)
						おやつ	バナナ	おやつ	ビスケット	おやつ	クラッカー
5日		6日		7日		8日		9日		10日	
昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏ささ身・人参・昆布だし) 南瓜煮(南瓜・昆布だし) 汁(ほうれん草・昆布だし)	昼	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(人参・チンゲン菜)	昼	おかゆ 豆腐煮(絹豆腐・昆布だし) 里芋煮(里芋・昆布だし) 汁(玉葱・人参・昆布だし)	昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布だし) 南瓜煮(南瓜・人参・昆布だし) 汁(チンゲン菜・昆布だし)	昼	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) 南瓜煮(南瓜・昆布だし) 汁(人参・昆布だし)	昼	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) 里芋煮(里芋・人参・昆布だし) 汁(キャベツ・昆布だし)
おやつ	ぼたぼた焼き	おやつ	みかん	おやつ	青りんごゼリー	おやつ	バナナ	おやつ	はちやぐみ棒	おやつ	ビスケット
12日		13日		14日		15日		16日		17日	
振替休日		昼	おかゆ 豆腐煮(絹豆腐・人参・昆布だし) さつまい煮(さつまい芋・昆布だし) 汁(チンゲン菜・昆布だし)	昼	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) じゃが煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(キャベツ・人参・昆布だし)	昼	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) 里芋煮(里芋・人参・昆布だし) 汁(キャベツ・昆布だし)	昼	おかゆ 鶏肉の煮物(鶏肉・人参・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(ほうれん草・昆布だし)	休み	
おやつ		おやつ	ちんすこう	おやつ	せんべい	おやつ	バナナ	おやつ	ビスケット		
19日		20日		21日		22日		23日		24日	
昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布だし) じゃが煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(キャベツ・昆布だし)	昼	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) とうがん煮(とうがん・昆布だし) 汁(人参・ほうれん草・昆布だし)	昼	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・人参・昆布だし) 汁(チンゲン菜・昆布だし)	昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(大根・昆布だし)	天皇誕生日		休み	
おやつ	クラッカー	おやつ	バナナ	おやつ	ぼたぼた	おやつ	みかん				
26日		27日		28日		29日					
昼	おかゆ 豆腐煮(絹豆腐・昆布だし) 里芋煮(里芋・昆布だし) 汁(玉葱・人参・昆布だし)	昼	おかゆ 鶏と人参煮(鶏肉・人参・昆布だし) じゃが芋煮(じゃが芋・昆布だし) 汁(大根・昆布だし)	昼	おかゆ 魚煮(白身魚・昆布だし) 里芋煮(里芋・人参・昆布だし) 汁(キャベツ・昆布だし)	昼	おかゆ 豚肉煮(豚肉・昆布だし) 南瓜煮(南瓜・昆布だし) 汁(人参・昆布だし)				
おやつ	はちやぐみ棒	おやつ	バナナ	おやつ	ちんすこう	おやつ	せんべい				

※食材等の都合により、献立を変更することがございます。