



西原町・ハートライフ病院共催

# 健

# 康講座

入場  
無料

2024年  
8/10

(土)

時間/12:00~14:00

会場/サンエー西原シティ 1階イベントホール

どなたでも参加できます。当日はお気軽に会場までお越しください。



## ハートライフ病院 講話

時間 12:00~13:00

1. 大腸がんの予防と治療  
~早期発見が特に大事~  
演者 外科部長 宮平 工
2. 肥満にならないために  
~子どもの未来を守る食生活~  
演者 栄養科 当真 結子
3. 形成外科ってなあに?  
~ハートライフ病院形成外科の取り組み~  
自分でできるフットケア  
演者 形成外科医長 立津 朝成  
フットケアチーム

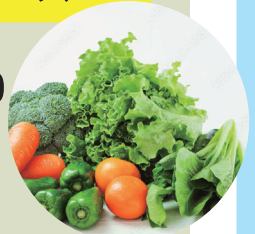


## 西原町食育支援ブース

時間 13:00~14:00

1. 野菜と仲良くなろう!  
Let'sベジチェック
2. 美味しく・楽しく・バランスよく  
食育SATシステム体験
3. 野菜を350グラム食べよう  
1日に必要な野菜ってどの種類?  
栄養士さんに聞いてみよう

担当 西原町食生活改善推進員協議会  
西原町役場福祉部  
健康保険課保健予防係  
後援: 日本生命保険相互会社那覇支社  
与那原営業部



お問い合わせ

ハートライフ病院 098-895-6710 (地域医療連携推進) 担当/金城  
西原町役場 098-911-9163 担当/赤嶺・田盛