

# 当センターで「腸内フローラ検査」 を受けることができます

「腸内フローラ」という言葉を聞いた事がありますか？  
腸内フローラとは、腸内に生息する常在細菌の集合体で、  
私たちの腸内には約600兆～1000兆匹の細菌が住み着いています。

近年、「腸内フローラ」が私たちの健康に密接に関係している事が研究で解明されており、  
腸内フローラの乱れにより様々な病気にかかる危険が高まることも分かってまいりました。  
(腸炎、大腸がん、乳がん、肥満、アレルギー、動脈硬化、糖尿病、自閉症など)  
ご自身の腸内フローラバランスを知り、自分にあった生活習慣の改善をすることが重要です。

- ✔ 下痢や便秘などお腹の悩みでお困りの方
- ✔ 糖尿病、アレルギー等の疾患をお持ちの方
- ✔ お肌のトラブルをかかえている方
- ✔ なかなかダイエットが成功しない方

「腸内フローラ」が関係しているかもしれません  
一度ご自身の腸内フローラを調べてみませんか？

## 腸内フローラ検査でわかること

ビフィズス菌

乳酸菌  
産生菌

酪酸  
産生菌

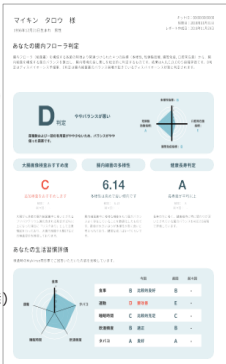
エクオール  
産生菌

まずは自分自身の腸内フローラバランスを  
把握しましょう。

検査結果をもとにご自身の生活習慣を見直すことで  
様々な病気にかかるリスクを減らすことができます。

### 主な検査レポート項目

- ✔ 腸内フローラスコア(スコア判定)
- ✔ 多様性指標
- ✔ 健康長寿菌判定
- ✔ 太りやすさ(FB比)
- ✔ ダイエット美容指標(エクオール産生菌有無)
- ✔ 管理栄養士からの個別コメント



## 腸内フローラ検査は自宅で簡単に、 安心して受けられる検査です



### 1 詳細説明

サービスの詳細の説明をいたします。



### 2 自宅で採便

ご自宅で検査キットを使い、便を採取  
します。



### 3 ポストに投函

採便したキットを同封の返信用封筒に  
入れポストに投函します。



### 4 検査結果受取り

当院より検査結果を受け取ってください。

検査費用

**17000** 円(税別)



社会医療法人かりゆし会

ハートライフ病院

〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地  
電話番号：098-870-3730 (直通)