

医療機関や高齢者施設では引き続きマスク着用のご協力をお願い致します。

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい

夏 号

社会医療法人かりゆし会の広報誌

あすなる

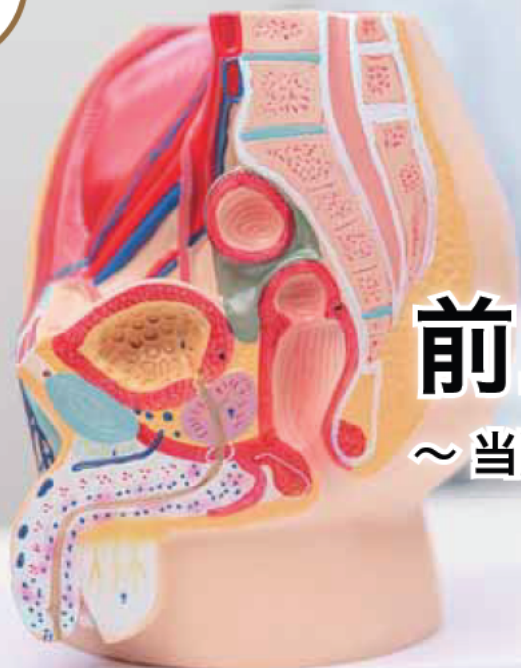
Topics

前立腺がんとRARP

～ 当院が目指す低侵襲で質の高い医療～



タイトル 『海の中のメリーゴーランド』 作品の詳細情報は15ページへ！



前立腺がんとRARP

～ 当院が目指す低侵襲^{ていしんしゅう}で質の高い医療～

前立腺がんは、男性で最も罹患数の多いがんの代表で、特に 50 歳以降の男性に多くみられます。早期には自覚症状がほとんどないため、健康診断や人間ドックで偶然見つかることも珍しくありません。当院では、前立腺がんの早期発見から治療、術後の生活支援まで一貫した医療を提供し、特にロボット支援前立腺全摘除術（RARP）を導入することで、患者さんの身体的負担を最小限に抑えた治療を目指しています。

前立腺がんとは

前立腺は膀胱の下に位置し、精液の一部をつくる男性特有の臓器です。ここに発生する悪性腫瘍が前立腺がん^(図1)で、多くはゆっくり進行しますが、なかには進行が早いタイプもあります。

以下は前立腺がんの主なリスク因子です

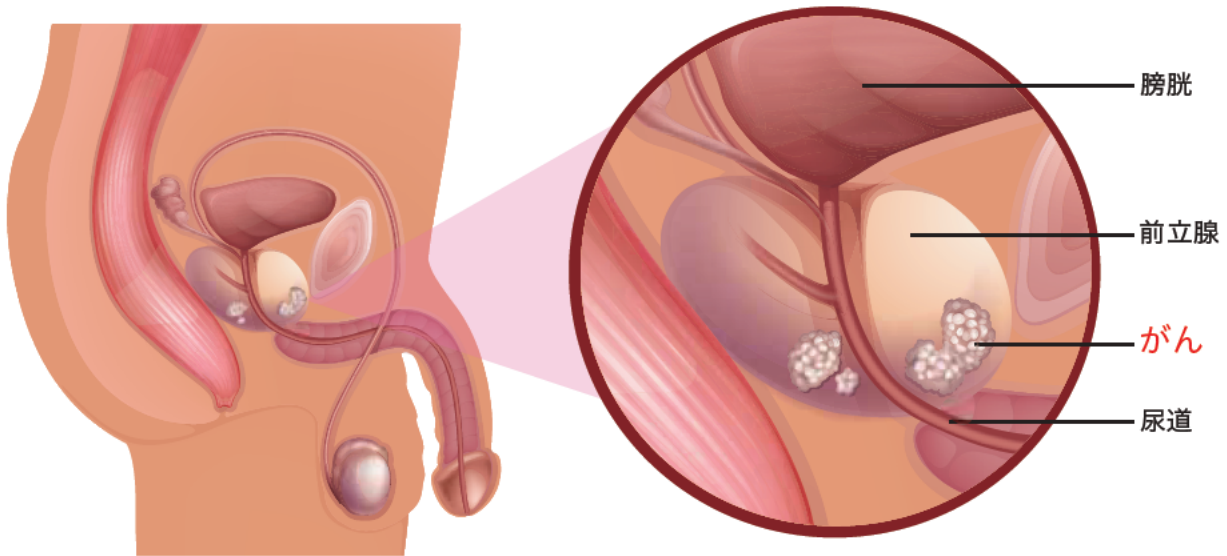
- ・ 加齢
- ・ 家族歴
- ・ 食生活の欧米化
- ・ 遺伝的要因

診断の流れ

前立腺がんの診断には、以下の検査を組み合わせて行います。

- ・ **PSA 検査**
採血を行い、血液中の前立腺特異抗原^{ぜんりつせんとくいこうげん}を測定する検査です。
- ・ **直腸診**
医師が肛門から指を入れて、直腸越しに前立腺の硬さや形を触診する検査です。
- ・ **MRI 検査**
強い磁石と電磁波を使って体内の状態を断面像として描写する検査です。がんの位置や広がりを詳細に評価できます。

図1 前立腺の位置とがんのイメージ図



• 前立腺生検^{せいけん (図2)}

前立腺の組織を針で採取します。確定診断に用いられます。

PSA 検査の普及により、早期発見の機会が増え、治療成績も向上しています。

前立腺がん治療の選択肢

前立腺がんの治療法は、がんの進行度、年齢、生活背景、合併症などを総合的に判断して選択します。

• 手術療法(前立腺全摘除術)

外科的手術で根治をめざす代表的治療です。

• 放射線治療

前立腺がん放射線を照射して、がん細胞を死滅させる治療です。

• ホルモン療法

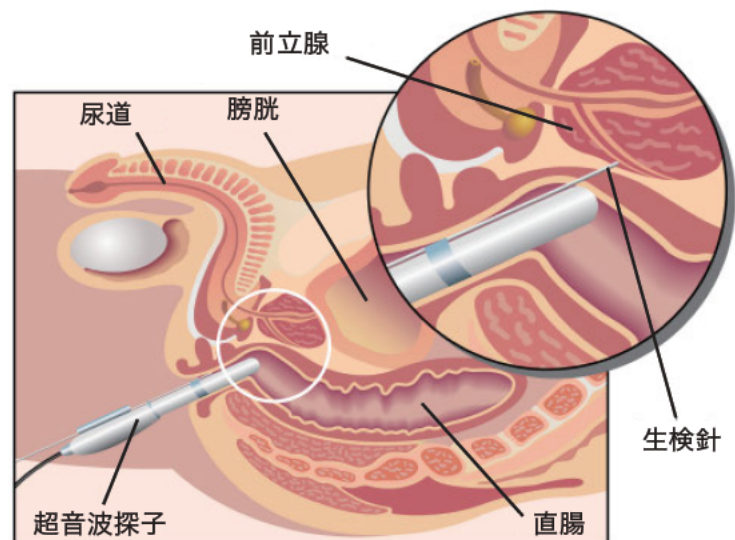
主に薬剤等で男性ホルモンを抑制し進行を抑える治療です。

• 監視療法

前立腺がんが低リスクの場合、定期検査で経過を観察します。

当院では、手術療法の中でもロボット支援手術(RARP)を積極的に導入し、より安全で精密な治療を提供しています。

図2 前立腺生検のイメージ図



RARP(ロボット支援 前立腺全摘除術)とは

RARPは、手術支援ロボットを用いて行う前立腺全摘除術^(図3)です。医師がロボッ

図3 当院で実施したRARP(ロボット支援前立腺全摘除術)



トを操作し、前立腺を摘出します。従来の開腹手術や腹腔鏡手術と比べ、より精密で繊細な操作が可能となり、患者さんの負担を大幅に軽減できることが特徴です。

現在、日本では 600 台以上の手術支援ロボットがすでに導入されています。米国では前立腺がん手術の 95%以上が、日本国内でもほとんどがロボット支援手術によって施行されています。なお、ハートライフ病院の手術支援ロボットはダビンチ Xi を導入しています。

RARP の主なメリット

①身体への負担が少ない

ロボットアームは細く、手ぶれがなく、多関節を備えた先端が自由に回転・角度変更されることで細かい動きが可能です^(図4)。そのため、出血量が少なく、傷が小さく、術後の痛みも軽減されます。

②高精度な手術が可能

3D 高解像度の拡大視野により、神経や血管を立体的に確認しながら手術できます。臓器の裏側など人の手が届きにくい場所へのアプローチも可能です。3 本のアーム (3

本の手) を使って術者の手の動きを精密にメスに伝達することで、排尿や性機能に関わる神経を温存しやすく、術後の QOL (生活の質) 向上につながります。

③回復が早い^(図5)

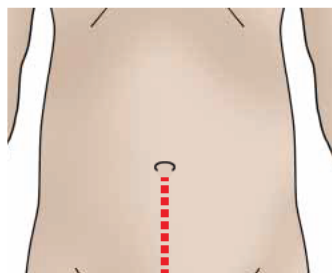
傷が小さいため痛みが少なく、術後の回復が早く、早期の社会復帰が可能です。多くの患者さんが手術翌日から歩行を開始し、1 週間前後で退院できます。

④尿失禁の改善が早い

尿道と膀胱の^{ふんごう}吻合を精密に行えるため、術後の尿失禁が少ないことが大きなメリットです。

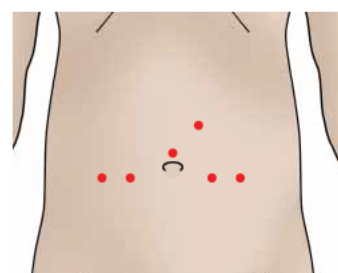
図5 開腹手術とRARPの傷口

開腹手術



切開創が大きくなるため、術後の痛みや回復に時間を要する場合があります。

RARP



傷が小さいため、痛みが少なく、術後の回復が早く、早期の社会復帰が可能です。

図4 柔軟な動きと手ぶれ補正機能で、術者の繊細な操作を正確に再現する



⑤性機能温存に優れる

神経温存手技を併用することで、勃起機能の維持率が向上することが知られています。

さいごに

前立腺がんは、早期に発見すれば治療の選択肢が広がり、生活の質を保ちながら治療を行うことができます。

前立腺がん治療において、「根治性」と「生活の質（QOL）」の両立をめざす患者さんにとって有力な選択肢となるのが RARP です。当院では、尿漏れを最小限に抑えることを重視した RARP を行っています。また、患者さん一人ひとりの病状や生活背景

に合わせて最適な治療方針をご提案し、安心して治療に臨んでいただける環境づくりに力を入れています。さらに、手術までの待機期間をできる限り短縮するための運用体制を整え、診断から治療までの流れをスムーズに進められる仕組みを構築しており、治療開始までの不安や負担を軽減し、より安心して治療を受けていただける体制を実現しています。

前立腺がんの診断や治療について不安をお持ちの方は、どうぞお気軽に当院へご相談ください。みなさまの健康を全力で支えます。

解説 ハートライフ病院 泌尿器科 松丸 右京（まつまる うきょう）

【プロフィール】

東京慈恵会医科大学を卒業後、悪性腫瘍の治療を中心に泌尿器全般の診療に従事。複数の多症例数医療機関でロボット支援手術の研鑽を積み、最速年次で手術指導医の資格を認定された。現在はハートライフ病院 泌尿器科ロボット支援手術運営の中心的役割を担い、低侵襲治療の普及と患者さんのQOL向上を重視した医療提供を行っている。

【学会認定等】

日本泌尿器科学会専門医、日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会泌尿器ロボット支援手術プロクター認定医（ロボット手術指導医）、SpaceOR System Appliers Training修了、Rezume System Physician Training 修了



ハートライフ病院 名誉院長の

ずいほうしょうじゅしょう

奥島 憲彦が瑞寶小綬章を受章しました



■プロフィール

奥島憲彦（おくしま のりひこ）。那覇市首里出身、72歳。昭和54年に熊本大学医学部を卒業後、東京女子医科大学消化器病センター外科、琉球大学医学部第一外科を経て、平成6年にハートライフ病院へ入職。平成19年4月に院長に就任。以来12年間、「笑顔で親切」と「断らない救急医療」、「健全な医療経営」を掲げ、地域医療支援病院認定、地域災害拠点病院指定を取得するなど、地域の中核医療機関としての地位確立に尽力した。また、原因不明の食道運動機能異常「食道アカラシア」のPOEM治療で平成27年10月当時の先進医療施設として認定を取得するなど、新しい治療法も積極的に取り入れてきた。令和5年4月より名誉院長。沖縄県消化器内視鏡会の会長を2期4年、第90回日本消化器内視鏡学会九州支部例会でも会長を務めるなど、消化器内視鏡医療の発展にも尽力した。日本消化器内視鏡学会指導医・日本消化器内視鏡学会専門医で医学博士（東京女子医大）、剣道は教士七段。



勲章と褒状

瑞寶小綬章 受章のご挨拶

平素よりハートライフ病院の運営にご理解とご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

このたび私は、2026 年春の叙勲^{じよくん}において瑞宝小綬章を受章いたしました。国立や公立病院の関係者が受章することが多い章という印象を持っておりましたので、中城村の私立病院である当院で長年取り組んできた医療活動を評価していただいたことを、大変光栄に思うとともに、深く感謝しております。

今回の受章は私個人の功績ではなく、24 時間 365 日、地域医療を支え続けてきたハートライフ病院の職員一人ひとりの努力があってこそのもです。12 年間、病院長として歩んでこられたのも、職員の皆様をはじめ、多くの方々の支えがあったからこそであり、この栄誉は職員全員でいただいたものだと思っています。

また、日頃から地域医療を支えてくださっている開業医の先生方、連携病院の皆様、介護・福祉施設の皆様、救急隊や行政の皆様、そして何より当院を信頼し支えてくださる地域住民の皆様に心より感謝申し上げます。

これからも微力ではありますが、私を育ててくださったハートライフ病院と地域の皆様への恩返しとして、地域医療の発展に尽力してまいります。

ハートライフ病院は西原 実 院長を中心に、「笑顔で親切、ハートライフ病院」の理念を大切に、患者さんやご家族はもちろん、職員同士も思いやりを持って接する心やさしい病院であり続けられるよう努めてまいります。

今後とも、ハートライフ病院への変わらぬご支援・ご指導を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



夏野菜たっぷり！ さっぱり梅酢そうめん

監修 管理栄養士 大浦 詩(おおうら しの)

暑い日が続きますが、夏野菜が美味しい季節になりました。

今回は食欲が落ちやすい夏に手軽に作れてさっぱり食べられるそうめん料理の紹介です。お好みの夏野菜とたんぱく質補給に役立つ納豆をプラス。梅や酢の爽やかな酸味が食欲を刺激し美味しく召し上がれます。

栄養価 (1人前)

エネルギー	512kcal
タンパク質	19.7g
脂質	6.2g
炭水化物	90.6g
食塩相当量	8.9g

●材料1人分●

(乾)そうめん	100g	梅	1個(7g)
きゅうり	30g	めんつゆ(2倍濃縮)	50ml
トマト	50g	水	50ml
納豆	1パック(40～50g)	酢	10ml
ミョウガ	10g		

●作り方●

1. 梅干しは種をとって包丁でたたいておきます。
2. ミョウガは小口切り、きゅうりは細切り、トマトは角切りにします。
3. そうめんは表記の時間通り茹でた後、冷水でよく冷やしてから水気を切っておきましょう。
4. 納豆は付属のタレを入れてよくかき混ぜておきます。
5. めんつゆと水、酢を混ぜます。
6. 器にそうめんを盛り、納豆と②の材料、梅干しを乗せ⑤のつゆをかけて完成です。

アレンジポイント

大葉などの薬味を加えたり、酢の代わりにシークワサー等を使用する事で柑橘系の香りで爽やかさUP！仕上げにごま油を使うとカロリーUPにも！

ハートライフ病院 看護部便り

「一人で悩まないで」
～患者さん・家族に寄り添う
乳がん看護認定看護師の想い～



■乳腺外科センターのみなさん

文 乳がん看護認定看護師 奥田 美奈子（おくだ みなこ）
成田 明日香（なりた あすか）

乳がん看護認定看護師の役割

乳がんと診断された時、目の前が真っ暗になり、強い不安や戸惑いに襲われる方は少なくありません。医師から丁寧な説明を受けても、うまく頭に入らなかったり、「何を質問したらよいか分からなかった」と一人で抱え込んでしまうのは、決して特別なことではありません。

乳がん看護認定看護師はそんな患者さんやご家族のお話を伺い、医師の説明内容をご理解いただけたか確認のうえ、病状や治療内容についても分かりやすく説明を行い、治療への不安や生活上の困りごとなど、いつでも安心して次の歩みを進められるようサポートする専門の看護師です。現在、ハートライフ病院には乳がん看護認定看護師が2名在籍しており、外来と病棟にそれぞれ配属されています。そのため、乳がんの診断から治療、手術や入院、退院後の生活まで患者さん一人ひとりの思いや価値観に寄り添いながら、一緒に解決していくお手伝いを行っています。

治療と生活の両立を支えるケア

乳がん治療による脱毛や手術後の見た目の変化、これまでの生活をどう守っていくか

など外見や社会生活への不安もたくさん生じます。当院では、ウィッグや術後の下着選びといったアピランスケア（外見のケア）をはじめ「仕事を続けながら治療を受けたい」と言った社会生活との両立に関する相談などに力を入れています。

多職種で支えるチーム医療

患者さんを支えるのは私たち看護師だけでなく医師、薬剤師、臨床検査技師、リハビリ職、医療ソーシャルワーカーなど、院内の専門職が連携して話し合い、患者さんにとって最善の治療とケアを追求しています。これまで相談された患者さんからは、「対応方法があるとわかって安心した」「仕事を辞める前に相談できてよかった」「気持ちがすっきりした、治療を頑張れそう」といった温かい声をいただいております。そのような患者さんの言葉が私達のやりがいになっています。

これからも安心して治療に臨めるよう、患者さんやご家族に寄り添い、安心して相談できる存在として、他職種と協力しながら質の高い医療と乳がん看護を提供します。一人で悩まず、どんな小さな事でもお気軽にご相談下さい。

ロコモ予防の簡単エクササイズ「足を鍛えよう」

文 理学療法士 長嶺 敦司(ながみね あつし)

ロコモティブシンドローム（ロコモ）とは、骨や関節、筋肉、神経などの運動器の働きが低下し、立つ・歩くといった移動機能が衰えた状態を指します。進行すると転倒や骨折のリスクが高まり、将来的に介護が必要になる可能性もあります。しかし、ロコモは日頃の適切な運動で予防・改善が可能です。今からできる簡単な運動で、健康な体を維持しましょう。

■イスに座るふりスクワット



1. いすの前に立ちます。
足の幅はいすの幅に
合わせ、腰に手を
当てます。



2. いすにお尻が
軽く触れる
ようにゆっくり
腰を下ろします。



3. 膝をピンと伸ばし
切らないようにして
立ち上がります。
2と3を10～15回程度
繰り返します。

慣れてきたら
4秒かけて座り、
4秒かけて立ち上がって
みましょう

■やってみよう！3つのロコモテスト

1. ロコチェック

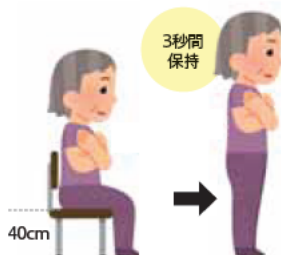
1つでも当てはまる場合は、ロコモの可能性がります。

1. 片脚立ちで靴下がはけない
2. 家の中でつまずいたり、滑ったりする
3. 階段を上がるのに手すりが必要である
4. 布団の上げ下ろしや掃除機がけ等、ご家庭のやや重い動作が困難
5. 2キロ程度の買い物（牛乳パック2個程度）を持ち帰るのが困難
6. 15分くらい続けて歩くことができない
7. 横断歩道を青信号で渡りきれない



2. 立ち上がりテスト

高さ40センチのいすに座り、反動をつけずに立ち上がり、3秒間姿勢を保持できるかを確認します。まずは両足でテストし、できた人は片足で行います。



判定目安

- 左右とも片足で立てる→問題なし
- 片脚で立てない
→移動機能の低下が始まっている状態
- 両脚でも立てない
→移動機能の低下が進行している状態

3. 2ステップテスト

大股で2歩歩いた距離を計算式に当てはめます。

① 2歩幅 (cm) ÷ ② 身長 (cm) = 値



判定目安

- 値が1.3以上→問題なし
- 値が1.1以上1.3未満
→移動機能の低下が始まっている状態
- 値が0.9以上1.1未満
→移動機能の低下が進行している状態
- 値が0.9未満
→移動機能の低下が進行し、社会参加に支障を来す状態

こんにちは 医療福祉 相談室です

訪問看護について

文 医療ソーシャルワーカー 崎原 盛司（さきはら せいじ）

訪問看護とは

かかりつけの主治医の指示のもと、病気や障害をもちながら自宅で生活を送る方を看護師などがご自宅に伺い、体調管理や生活のケア、医療処置などを行って、ご自宅での生活を安心・安全にサポートするサービスです。



利用できる保険について

年齢や病気、介護認定の状況によって、「介護保険制度」または「公的医療保険（健康保険）」が適用されます。

介護保険でのご利用

「要支援」「要介護」の認定を受けた方が対象です。ケアプラン（サービス計画）によって利用回数が変わります。

公的医療保険（健康保険）でのご利用

介護保険の対象外の方や、特別な医療ケアが必要な方が対象です。訪問の目安は原則として「週3回まで」です。例外として、病状が急に悪化した場合など、医師の特別な指示がある時は、例外的に「毎日の訪問」が可能になる場合もあります。

費用について

利用する保険や年齢、所得によって異なりますが、原則として「1割～3割」の自己負担となります。

できること

体調のチェック：血圧や体温の測定、病状の確認

日常のケア：体を拭く・入浴の介助、お薬の管理、床ずれの予防

医療的なケア：点滴、在宅酸素やカテーテルの管理、人工肛門のケア

リハビリテーション：自宅での歩行や生活動作の練習

ご家族のサポート：介護方法の相談、不安や悩みの相談、ターミナルケアの支援



ご相談方法や内容など、詳しくは当院1階15番窓口の患者総合支援センター医療福祉相談室までお気軽にご相談下さい。

ありんクリニック小児科

院長 松田 竹広(まつだ たけひろ) 先生

所在地 〒901-2132 沖縄県浦添市伊祖二丁目1番3号
メディカルプレイス伊祖 4F

TEL 098-874-2020

H P <http://www.arin-clinic.okinawa/>

診療科目

●小児科



「ありんクリニック小児科」は、風邪や発熱などの一般小児科診療をはじめ、血友病などの血液疾患の診療、予防接種や乳幼児健診、アレルギー診療など、子どもの健康を総合的にサポートするクリニックです。病児保育室を併設し、子育て世代のさまざまなニーズにも対応しています。

平日は夜間診療（19時～22時）を実施しており、仕事や学校などで日中の受診が

難しいご家庭でも利用しやすい診療体制を整えています。また、スマートフォンから診療予約やWEB問診が行えるシステムを導入しており、受付や待ち時間の負担軽減にも配慮しています。

患者さんご家族とのコミュニケーションを大切に、一人ひとりの症状や不安に寄り添いながら、安心して受診できる地域のかかりつけクリニックを目指しています。



院長
松田 竹広 先生
学会認定など

- ・医学博士
- ・日本小児科学会 専門医・指導医
- ・日本血液学会 専門医・指導医

診療時間 (受付時間)	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00 (9:00～11:45)	○	○	○	○	○	○	-
14:00～18:00 (14:00～17:45)	○	○	-	○	○	○	-
19:00～22:00 (19:00～22:00)	○	○	○	○	○	-	-

休診日：水曜日の午後、土曜夜間、日曜、祝日

地域医療連携室 Q&A ～かかりつけ医について～

Q かかりつけ医(ホームドクター)を持つ事が重要だと言われますがなぜですか？大きな病院に行く方が便利で安心な気がします。

A 気軽に受診できて負担の軽減にもつながります。

細かな体調の変化を相談したり、具合が悪い時にすぐに見てもらえるなど、医院・診療所は規模の大きな病院では難しい部分に対応してくれます。かかりつけ医なら、「〇〇さんは、この前こうなりましたから、次はこうしましょう。お子さんの風邪は良くなりましたか？」という風に、患者さんご本人だけでなく家族全員の健康管理もやりやすくなります。かかりつけ医に病院へ行くようにと紹介されてから病院で精密検査を受けるなど、診療レベルにより使い分ける事で、より気軽に受診できて負担の軽減にもつながります。

予防医学センター 人間ドック

通信

文

予防医学センター
管理栄養士 池間 八恵(いけま やえ)

生活習慣と目の関係

生活習慣と目は関係ないと思っている方も多いのではないのでしょうか？人は外からの情報の80%以上を目から取り入れています。多くの人が感じるちょっとした見えにくさや、疲労感の多くは目の酷使や年齢によるものですが、なかには重大な病気の初期症状のこともあります。

令和7年度、当院での検診受診者のうち、眼底検査を受診した方の約20%に何らかの所見が確認されています。また、所見があった方の約半数は未治療者という結果でした。

生活習慣病（糖尿病、高血圧、脂質異常症など）は、血管や神経に重大なダメージを与えるとよくいわれますが、目の血管も例外ではありません。生活習慣病が関係する目の病気が原因で失明する割合は、失明原因全体の3/4にもなると言われています。



目からわかる「体のサイン」～眼底検査とは？～

目の奥には、「眼底」という部分があり、ここには血管や神経がたくさん走っています。人間の体の中で唯一、外から直接観察できる血管です。つまり、眼底検査は目の病気だけでなく、高血圧や糖尿病、動脈硬化など、全身の健康状態を外側から捉えることができる検査なのです。

生活習慣病が引き起こす主な目の病気

糖尿病網膜症（糖尿病）

- ・ 高血糖により、網膜の血管が詰まったり出血したりする。
- ・ 日本の成人の失明原因第2位。（第1位は緑内障で、視神経の障害による視野欠損です。）

白内障（加齢や生活習慣）

- ・ 水晶体が濁って見えにくくなる。
- ・ 糖尿病や高血圧、喫煙習慣があると進行が早まることが知られている。

加齢黄斑変性（喫煙や偏食などの生活習慣）

- ・ 視野の中心がゆがんで見えたり、見えなくなったりする。
- ・ 「目の生活習慣病」と呼ばれ、喫煙や脂質の多い食事がリスクを高める。

網膜静脈閉塞症（高血圧・脂質異常症）

- ・ 高血圧や動脈硬化により、血管が脆くなったり、細くなったりする。
- ・ 「目の脳卒中」と呼ばれ、深刻な視力低下や視野の欠損を引き起こす。

対策と予防のためにできること

生活習慣と眼の健康は深く関係しています。自覚症状がないまま進行することが多いため、**全身の健康管理と定期的な目の検査が大切**です。

特に40歳以上の方、生活習慣病の既往がある方、目の疲れや違和感を感じている方など、一度眼底検査を受けて下さい。当院でも、人間ドックと一部健診に眼底検査の入ったコースをご用意しております。詳しくは予防医学センターのHPをご確認下さい。



News

かりゆし会からのお知らせです。

西平医院

西平医院の受付開始時間が変わります

西平医院の受付開始時間が 2026 年 8 月 1 日（土）より以下の通り変更になります。

【変更前】 8:30 → 【変更後】 8:40

なお、診療時間については変更はございません。患者様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

ハートライフ病院

産婦人科でベビーストーリーの取り扱いを開始しました

ベビーストーリーはお母さまが妊娠～出産までの中で、お子さまに残したい写真 17 枚と出産後の母の思いを、100 文字程度のメッセージにまとめてムービーを作成するサービスです。お子さまが成長した時に、フォトムービーでご自身の誕生を振り返ったり、ご家族も産まれた時の思いを振り返るために活用できます。当院からのサービスとなりますので、是非ご活用下さい。



ハートライフクリニック

ハートライフクリニック内科のご予約の時間について

ハートライフクリニック内科では、予約時間を優先して順番に診察へ案内しておりますが、ご予約が 9 時の場合、9 時から 10 時の間に診察となる見込みで、この時間帯には 5 ～ 10 名程度の方が予約されています。

以下の場合には診察の順番が前後する事がありますのでご了承ください。

- ・ 検査の結果に時間を要するとき
- ・ 緊急性の高い患者さんの対応を優先する場合

また、検査がある方は、結果が出るまでに 1 時間～ 1 時間半の時間を要する事があります。なお、予約の検査を受けた方で、お急ぎの方は結果を待たずに診察いたしますので、内科の受付へ声をかけてください。検査の結果は次回の予約の外来で説明致します。

みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

Everyone's voice

みなさまの**声**。

このコーナーではみなさまから寄せられた
ご意見やご質問とその回答を掲載しています

みなさまからの **ご意見・ご要望** をお待ちしております。

投書箱はかりゆし会の各施設の各所に設置しています。詳しくはお近くの職員までお尋ね下さい。ご氏名・ご住所をご記入頂ければ、文書やお電話にて直接回答いたしますので、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

※お寄せ頂いた情報は業務改善とその経過報告のために個人を特定できない形で公開する事があります。

絵作者紹介

海の中のメリーゴーランド

広い海のどこかに、イルカのメリーゴーランドがあります。
そのメリーゴーランドはとても色あざやかで、だれもが見とれてしまうほどです。
メリーゴーランドの周りには、いつも、クラゲが楽しそうに泳いでいます。
あなたも、海へ行くことがあったらさがしてみてください。

作品提供：あがぺえ子供絵画教室 ☎(098)856-8643

今回の絵は宇栄原小学校6年 具志 榎利菜さんの作品です。



わたしたちは心と心をつなぐ信頼される医療と介護をめざします

ハートライフ病院

〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地
TEL. 0570-00-3255 FAX. 098-895-2534

診療科目

●内 科 ●総合内科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●消化器内科 ●肝臓内科 ●血液内科 ●人工透析内科 ●小 児 科
●脳神経内科 ●心療内科 ●精 神 科 ●外 科 ●乳腺外科 ●消化器外科 ●食道外科 ●血管外科 ●大腸・肛門外科
●小児外科 ●脾臓外科 ●整形外科 ●関 節 リ ウ マ チ 科 ●形成外科 ●脳神経外科 ●耳鼻咽喉科 ●眼 科
●産婦人科 ●泌尿器科 ●皮 膚 科 ●放射線科 ●麻 酔 科 ●救 急 科 ●リハビリテーション科 ●病理診断科
●歯 科 ●歯科口腔外科

■内視鏡センター ■予防医学センター(特定健診、人間ドック/2日ドック・半日) ■ヘルニアセンター
■スポーツ関節鏡センター ■足と傷のセンター ■乳腺外科センター
■患者総合支援センター(地域医療連携室・医療福祉相談室・入退院支援室・がん相談支援室)

外来診療 ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

受付時間		診療時間		24時間救急 24時間365日、急病の方を受け付けております。
月～金	08:00～11:00 12:00～16:30	月～金	09:00～12:00 14:00～17:00	※左記以外の時間は救急扱いとなります。 土曜日の午後、日曜日、祝日は休診
土	08:00～11:00	土	09:00～12:00	

ハートライフクリニック

〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地
TEL. 098-882-0810(代) FAX. 098-882-0820

診療科目

●糖尿病内科
●内 科
●小 児 科

外来診療 ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

受付時間		診療時間	
月～金	8:00～11:30 13:00～16:30	月～金	9:00～12:00 14:00～17:30

休診日

糖尿病内科/水曜日午後、
土曜日、日曜日、祝日
小児科/土曜日、日曜日、祝日
内科/土曜日、日曜日、祝日

付属施設

疾病予防運動施設 Ryuew-ZA (リューザ)
午前 9:00～12:30
午後 13:30～17:00
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ヘルシーカフェ ohana (オハナ)
営業時間
月～金 8:30～14:00(ラストオーダー13:30)
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

西平医院

〒901-2205 沖縄県宜野湾市赤道2丁目2番2号
TEL. 098-896-1116(代) FAX. 098-896-0766

診療科目

●内 科 ●人工透析内科
●呼吸器内科 ●外 科
●循環器内科 ●整 形 外 科
●消化器内科 ●リハビリテーション科

外来診療 2026年8月1日より受付開始時間が変更になります。詳細は本誌の14ページをご覧ください。

※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

受付時間		診療時間	
月～水・金	8:40～11:30 13:30～16:30	月～水・金	9:00～12:00 14:00～17:00
木・土	8:40～11:30	木・土	9:00～12:00

※木曜・土曜の午後は休診 ※火曜午後の受付は16時、診療は16時半まで

木曜・土曜の午後、
日曜、祝日は休診

ハートライフ地域包括ケアセンター

〒903-0103 沖縄県中頭郡西原町字小那覇1606番地
TEL. 098-944-3300(代) FAX. 098-944-3311

■住宅型有料老人ホームはーとらいふ
■デイサービスはーとらいふ

■ケアプランセンター はーとらいふ
■訪問看護ステーション はーとらいふ

お問い合わせ

受付時間
午前8:30～午後17:30 月曜日～金曜日(土曜日・日曜日・祝祭日は休み)