

医療機関や高齢者施設では引き続きマスク着用のご協力をお願い致します。

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい

秋 号

社会医療法人かりゆし会の広報誌

あすなる

特集

ハートライフ病院における 病院歯科としての 歯科口腔外科の役割

看護部便り

外科系混合病棟として
幅広い疾患に対応する 4 階病棟

管理栄養士の美味しい旬レシピ

豆腐のみたらし&きなこ団子

市民公開講座 乳がん・心臓病・
腎臓病を知ろう～病気を防ぐため
に今できること～を開催します

みんなでお手軽エクササイズ

こっそりシリーズパート 3
こっそり腹筋！

こんにちは。医療福祉相談室です

がん治療による外見の変化にお
悩みの方へ
～ウィッグ / 乳房補整具購入費
の一部助成～

連携診療所紹介

広栄クリニック

人間ドック通信

大腸がん検診で
早期発見・早期治療を！

かりゆし会の話題

護佐丸バスのバス停が
ハートライフ病院に移動します
ほか



タイトル 『ガラスのようなヒマワリ』 作品の詳細情報は 15 ページへ！

ハートライフ病院における 病院歯科としての 歯科口腔外科の役割

はじめに

2025年4月よりハートライフ病院に歯科口腔外科が開設されました。

歯科口腔外科と聞いたら、かかりつけの歯科医院から外科処置のために紹介される場所といったイメージがあると思います。

ハートライフ病院の歯科口腔外科には、もう一つ病院歯科として重要な役割があります。今回はこれらの病院歯科としての役割をご紹介します。

口腔内は菌がいっぱい

みなさんは口の中にどれくらいの菌がいますか？
口腔内には約700種類の細菌が生息しています。歯をよく



磨く人で1,000～2,000億個、あまり磨かない人では4,000～6,000億個、さらにほとんど磨かない人では1兆個もの細菌が住み着いています。口腔内細菌が全身におよぼす影響は多岐にわたります。^(図1)

図1 口腔内細菌の全身への影響

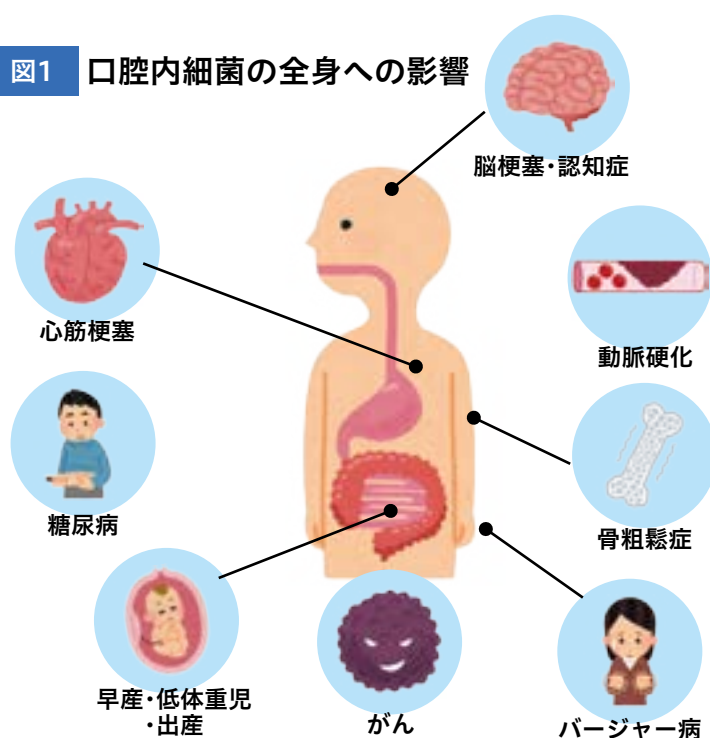
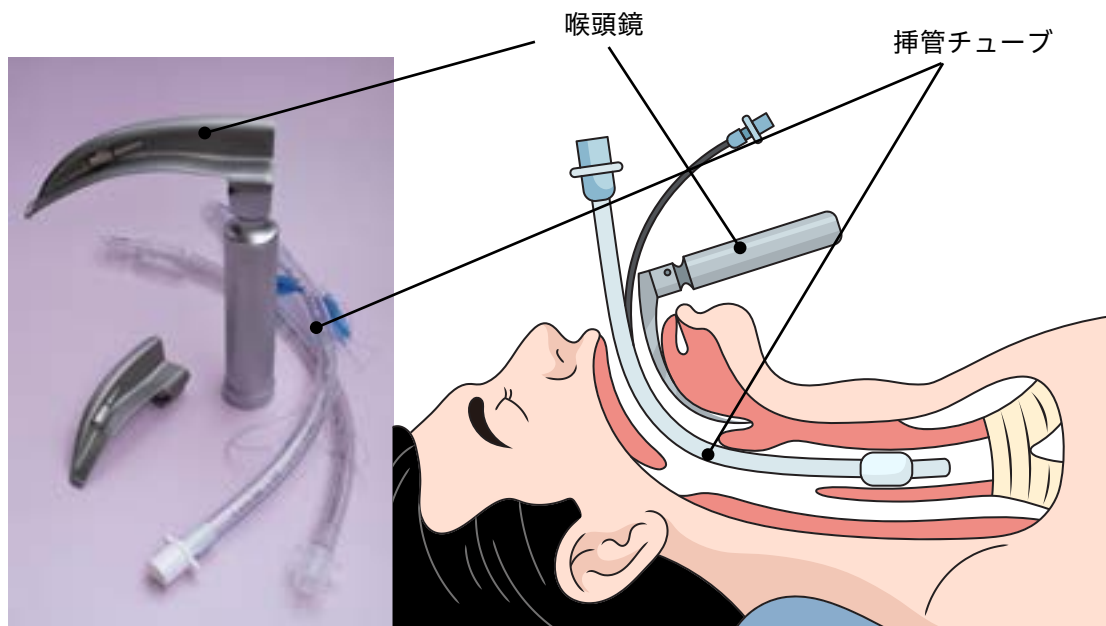


図2 口から人工呼吸器につなぐ管を入れている（気管挿管）様子



挿管時、グラグラしていたり欠けそうな歯や被せものがあると取れてしまったり、折れてしまったりするリスクがある。



必要があれば、抜歯や歯の固定・マウスピースを作成してトラブルを予防する

安心して手術を受けるために

当院では、全身麻酔手術を受ける患者さんに歯科口腔外科の受診を推奨しています。

全身麻酔はほとんどの場合、口から人工呼吸器につなぐ管を入れていきます。^(図2)

口腔内操作の際に、グラグラしていたり欠けそうな歯や被せものがあると取れてしまったり、折れてしまったりするリスクがあります。術前に口腔内を診察し、必要があれば^{ばっし}抜歯・固定・マウスピースを作成してトラブル予防に努めます。

また、口腔内が汚れていると術後の肺炎や様々な感染症リスクが高まります。術前・術後にきちんと口腔ケア^{がっぺいしょう}をおこない合併症予防、全身状態の回復促進、早期退院を目指します。^(図3)

図3 口腔ケア前後の比較

口腔ケアは^{しこう}歯垢や歯石の除去、舌や口腔粘膜の清掃、そして正しい歯みがき方法の指導などを行います。入院中は応急的なむし歯治療、義歯の調整も行います。



口腔ケア前



口腔ケア後



口腔ケア前



口腔ケア後

入院中の口腔管理

急性期病院である当院では誤嚥^{ごえん}リスクの高い方や誤嚥性肺炎で入院されている方が多くいらっしゃいます。主治医や病棟より口腔ケア依頼があった場合、定期的に口腔ケアをおこないます。

また、リハビリテーション科と連携し口腔機能の管理もおこないます。口腔機能を評価し、必要に応じて義歯調整や口腔内マッサージ・トレーニングをおこない、経口摂取^{けいこうせっしゅ}の獲得や維持を目指します。(図4)

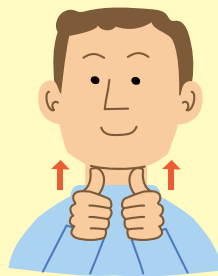
図4 口腔内マッサージ・トレーニング

唾液腺マッサージ

唾液をつくる3つの腺（耳下腺・顎下腺・舌下腺）をやさしく刺激して、自然な唾液の分泌を促しましょう。



耳下腺マッサージ
耳たぶの前あたりのほっぺに指先をあて、円を描くようにゆっくり5～10回ほどほぐします。



顎下腺マッサージ
あごの下のやわらかい部分に親指をあて、下から上に向かって軽く押し上げるように5～10回もみます。



舌下腺マッサージ
あごの先の下側を指先でやさしく押し上げるように5～10回なめます。

パタカラ体操

食べる・飲み込む・話すといった動作には、口や舌・頬・のどの筋肉が大きく関わっています。これらの筋肉は、加齢や病気によって衰えることがあります。『パ・タ・カ・ラ』と声に出して動かす体操を続けることで、口腔機能の維持・改善に役立ちます。この体操は、発音に使う筋肉をまんべんなく動かすことができ、誤嚥予防や食べる力（嚥下機能）の向上にも効果的です。

次の4つの音をゆっくり大きな声で発音しましょう。

- 「パ」… 唇をしっかり閉じて開く（唇の筋肉を鍛える）
- 「タ」… 舌先を上の前歯の裏につけて発音（舌の前側の筋肉を鍛える）
- 「カ」… 舌の奥を持ち上げて発音（舌の奥の筋肉を鍛える）
- 「ラ」… 舌を丸めて素早く動かす（舌全体と口の動きを鍛える）



嚥下^{えんげ}体操

嚥下動作の改善に効果的です。

- ① 舌を前に出す
- ② 舌を引っ込める
- ③ 舌を唇の右端につける
- ④ 舌を唇の左端につける
- ⑤ 舌先を上にする
- ⑥ 舌先を下にする

イラスト：リハツパメ

化学療法のサポート

当院では入院・通院^{かがくりょうほう}化学療法も行っています。化学療法を受ける方には、化学療法開始前と開始後に定期的な歯科口腔外科受診を推奨しています。

まず化学療法開始前に口腔内を診察し、今後化学療法中に感染源になりうる歯がないか確認します。処置が必要な歯があれば、主治医と連携し治療開始前に処置をおこないます。化学療法中に処置が必要になった歯があった場合も、主治医と連携をとり適切な時期に処置をおこないます。

また、化学療法中は薬の副作用で口腔^{こうくう}粘膜^{ねんまく}炎が生じる場合があります。^(図5・図6) 口腔内を清潔に保つことで粘膜炎が起こりにくくするとともに、起きた際は対症療法をおこないます。

他にも、薬剤^{やくざい}関連顎骨壊死^{かんれんがつこつえし}（MRONJ）の原因となる薬剤が開始となる際には、開始前に抜歯適応歯の有無確認のため診察を行います。^(図7) 投薬開始後に抜歯が必要になった際も、主治医と連携し処置をおこなってまいります。

図5 口腔内が障害されるイメージ図

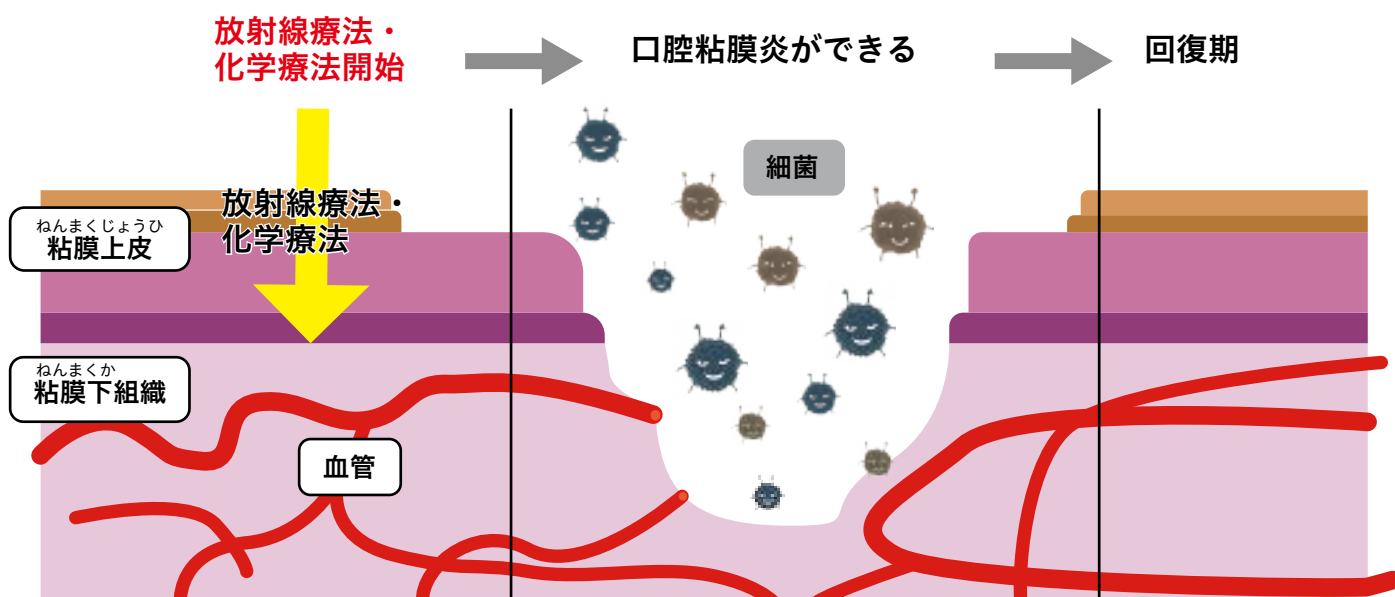


図6 抗がん剤治療で口腔粘膜炎の起きやすい場所

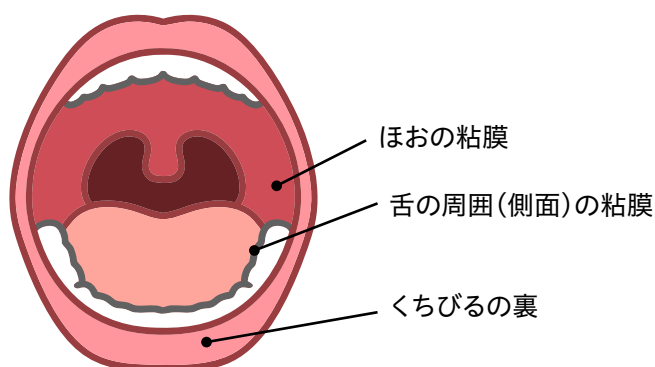


図7 薬剤関連顎骨壊死の原因となる薬剤

分類	商品名	リスク
ビスホスホネート	ゾメタ・ゾレドロン酸	●●●●●
	リクラスト	●●
	パミドロン酸二 Na	●●●●
	フォサマック・ボナロン・アレンドロン酸	●●
	ボンビバ	●●
	ボノテオ・リカルボン・ミノドロロン酸	●●
	アクトネル・ベネット・リセドロロン酸	●●
	ダイドロネル	●
抗RANKLモノクローナル抗体	ランマーク	●●●●●
	プラリア	●●

顎骨壊死検討委員会のポジションペーパー2023より抜粋

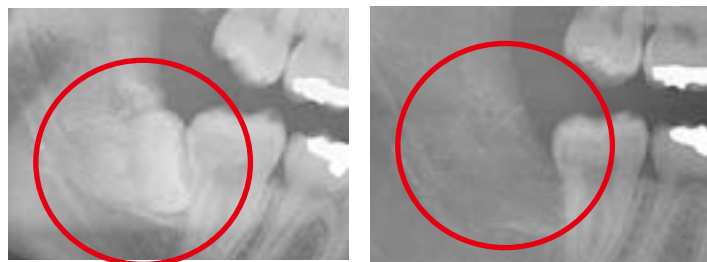
最後に

今回は当科のハートライフ病院における
病院歯科としての役割を簡単にではありますが、ご紹介させていただきました。

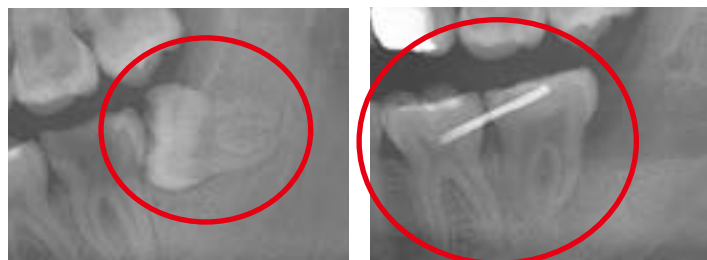
もちろん歯科口腔外科として、近隣歯科
よりご紹介いただいた患者さんの智^{ちし}歯（親
知らず）抜歯をはじめとする外科処置、有
病^{ちし}患者の外科処置もおこなっております。
(図8)

歯科のことで何か気になる、困っている
ことがございましたらお気軽にお問い合わせ
ください。

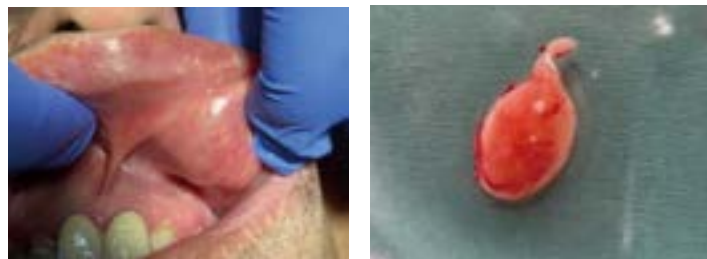
図8 当科で実施した外科処置



智歯抜歯



歯牙移植



神経鞘腫



口腔外科医師、歯科衛生士、看護師、放射線技師、
リハビリテーション科、事務職員からなるチームのみなさん



口腔外科医師、麻酔科医師、看護師、臨床工学技士からなる
チームのみなさん

解説

ハートライフ病院 歯科口腔外科 伊佐 美歌奈

【プロフィール】

琉球大学顎顔面口腔機能再建学講座入局後、琉球大学病院、中部徳洲会病院、那覇市立病院、
浦添総合病院で研鑽を積み、2025年4月よりハートライフ病院常勤。

【学会認定等】

日本口腔外科学会認定医



ハートライフ病院 看護部便り

外科系混合病棟として 幅広い疾患に対応する4階病棟

文 4 階病棟師長 安村 公均（やすむら まさなお）

4 階病棟は外科・脳神経外科・耳鼻咽喉科、泌尿器科、歯科口腔外科からなる外科系の混合病棟です。

手術が必要な患者さんや術後の患者さん、がん患者さんの治療など、多種多様な疾患を抱え、治療を必要とする方を対象としています。混合病棟であるため、幅広い分野の疾患に対応することが求められ、勉強会を通じて知識を共有し、チームで質の高い看護を実践していくことを目指しています。

当院では昨年度からロボット支援手術を開始し、大腸がんや食道がんに対する手術が行われています。大腸がんはがんによる死亡原因の上位を占めています。そのため当院では早期発見を目的に、希望する入院患者さん全員に便潜血検査を実施しています。それにより早期発見につながった症例もあります。

また、食道疾患に関しては、食道外科専門医の資格をもつ李医師を筆頭に、高い専門性が求められるロボット支援手術を積極的に行っています。

高齢化社会を迎えた今、入院患者さんも高齢者が多いのが現状です。入院時から退



院後の生活環境を想定し、その人らしく暮らせることを目標に、日々話し合いを重ねながら関われるよう取り組んでいます。

病棟の特殊性から、がん患者さんなど終末期を迎え治療が困難なケースも多くあります。そのため、緩和ケア認定看護師を配置しています。がんと告知され落ち込んでいる患者さんに寄り添い、安心して治療を受けられるよう支援したり、家族の希望で告知を受けていない患者さんに対して治療をどのように進めていくかなど、さまざまな事例に対応しています。院内には緩和ケアチームもあり、認定看護師を中心に多職種で活動しています。その人が人生の最後をどのように迎えたいかを共に考え、過ごす場所や問題点についてアドバイスを行い、必要に応じて在宅医療や緩和ケア病棟へのつなぎなどを行っています。

入院されるすべての患者さんご家族に最後まで寄り添う気持ちを忘れず、満足いただける医療が実践できるよう、チームで力を合わせて取り組んでいます。



管理栄養士のオススメ「低糖質レシピ」② 豆腐のみたらし&きなこ団子

監修 管理栄養士 大屋 リサ(おおや りさ)

「低糖質レシピ」第2弾は、お豆腐を使ったお団子をご紹介します。団子の生地には絹ごし豆腐を用いることで糖質を抑えられ、もちもちしたやわらかな食感に仕上がります。また、みたらし・きな粉に低糖質甘味料を用いて、ほんのり甘さを感じながらも糖質オフに。ぜひお試しください。

●材料4人分(8本)●

絹ごし豆腐……………150g
白玉粉……………130g
＜みたらし＞
しょうゆ……………大さじ1弱
みりん……………小さじ1と1/2
水……………50cc

片栗粉……………3g
低糖質甘味料……………4g
＜きな粉＞
きな粉……………15g
低糖質甘味料……………8g

栄養価(1人前/2本分)

エネルギー	160kcal
タンパク質	5.7g
脂質	2.6g
炭水化物	32.5g
食塩相当量	0.5g
※白玉粉のみで作った場合は炭水化物：35.6g	

●作り方●

1. ボウルに絹ごし豆腐と白玉粉を入れ、なめらかになるまでこねます。豆腐の水切りは不要です。
2. 生地を24等分にして丸め、たっぷりのお湯に①の生地を加えて茹でます。浮いてきたら、さらに中火で2分間茹でます。
3. 茹で上がった後、取り出して水気を切って冷水で冷まし、冷めたら串に3個ずつ刺し、8本の串団子を作ります。
4. みたらしの材料を小鍋に合わせ、かき混ぜながら弱火にかけ、とろみをつけます。
5. きな粉と低糖質甘味料を混ぜ合わせます。
6. ③の団子のうち4本を④のみたらし、4本を⑤のきな粉にまもわせて完成です。

市民公開講座

乳がん・心臓病・ 腎臓病を知ろう

～病気を防ぐために今できること～



日時

2025年11月15日(土)

13:00～15:00(予定)

参加
無料

会場

サンエー西原シティ 1階イベントホール



プログラム



最新乳がん情報と 乳がん看護認定看護師の役割

講師
ハートライフ病院 乳腺外科
センター長 柏葉 匡寛
乳がん看護認定看護師
奥田 美奈子

講演の前半では、最新の乳がんの疫学・診断・
治療・プレストアウェネスについて、後半は乳が
ん看護認定看護師の活動とハートライフ病院
でのチーム医療についてお話します。



不整脈に対する心臓手術の最前線 -ウルフォオツカ手術について-

講師
牧港中央病院 副院長・
心臓血管外科部長 宗像 宏

循環器内科と外科がハートチームを組んで日々診療にあたっており、当院が特
に得意とする不整脈治療において、胸腔鏡を使った患者様に負担の少ない低
侵襲心臓手術(ウルフォオツカ手術)についてお話します。成人心臓開心術
の執刀数1,400例以上、低侵襲心臓手術実施医で近年は完全胸腔鏡下での心
臓手術を積極的に行っております。日本外科学会指導医、日本心臓血管外科学
会指導医、学会評議員、日本低侵襲手術学会実施医、ドイツ医師免許



腎臓病の豆知識 ～尿検査が大切です～

講師
海邦病院
病院長 富名腰 亮

慢性腎臓病を含めた生活習慣病の診療に力を入れています。今回は慢性腎臓病の基礎知識
と尿検査の大切さについてお話します。
宜野湾市出身。日本内科学会総合内科専門医、
日本透析医学会専門医、沖縄県医師会理事、
中部地区医師会理事。

パネル
展示

健診受診の大切さ

担当 西原町

がんや腎臓病は、早期に発見し、生活習慣を見直すことが
大事です。今回のパネル展示では、日常生活で気をつけたい
ポイント、定期健診の重要性などをわかりやすく紹介し
ています。ご自身やご家族の健康づくりに、ぜひお役立てく
ださい。



あなたは野菜足りていますか？採血不要、簡単
約30秒で推定野菜摂取量が見える化できる
コーナーも出展！

※都合により、プログラムや講演が変更する場合があります。ご了承ください。

お問
合せ



社会医療法人かりゆし会

ハートライフ病院 ☎0570-00-3255(代) 患者総合支援センター 担当/新垣

こっそりシリーズパート3

こっそり腹筋!

文 理学療法士 長嶺 敦司(ながみね あつし)

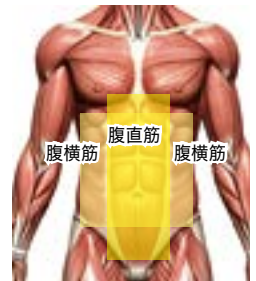
今回はこっそりシリーズパート3「こっそり腹筋!」を紹介します。通常の腹筋運動とは違い、椅子やソファに座りながら効果的にお腹周りを強化します。姿勢はお腹と背中中の筋肉のほか、お腹に力を入れる「腹圧」によって支えられます。腹圧が低下すると、背中中の筋肉にかかる負荷が増えてバランスが崩れ、背骨が後ろに反り返り腰痛の原因にもなります。

■ 10 ～ 15 回程度行いましょう

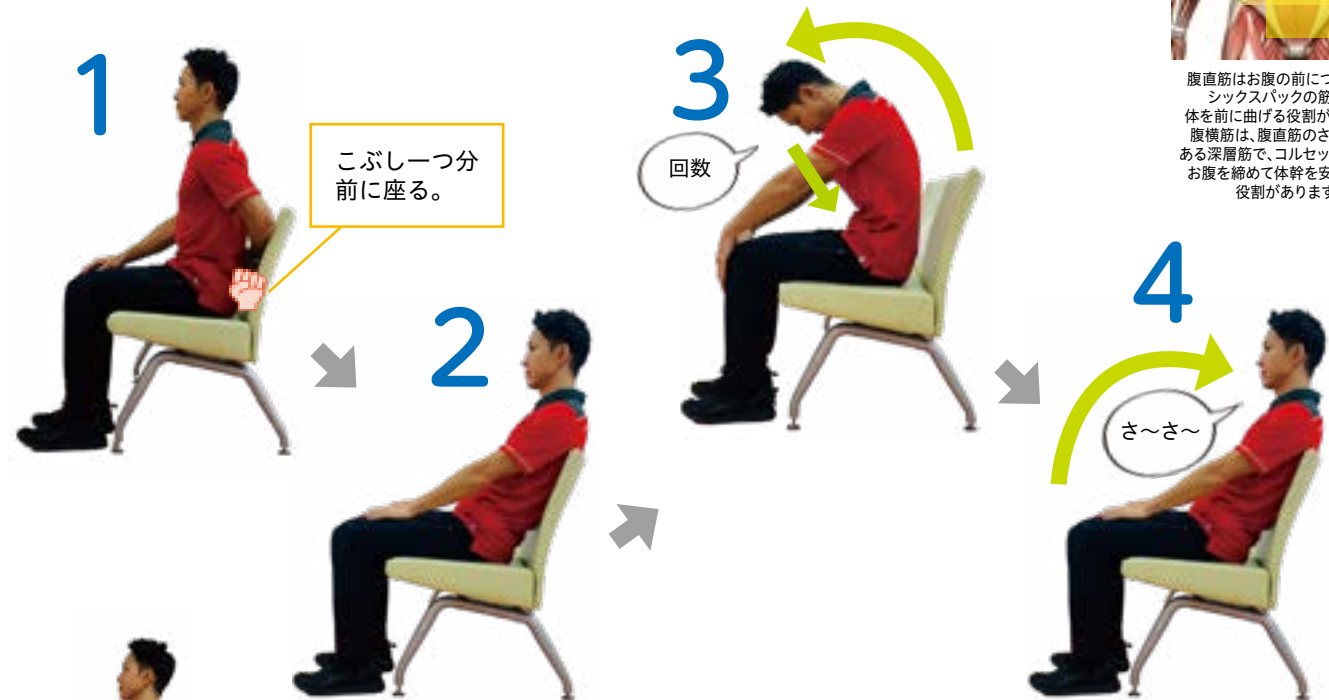
1. 足の裏がしっかり床に付く椅子に座り、背もたれから握りこぶし1個分前に座ります。
2. 手の平をももに乗せ、背もたれに寄りかかります。
3. 内ももを付けて、おへそを見るように上体を前に倒します。腹直筋が使われます。
4. 体を起こします。「回数+サ～サ～」と言いながら行うと腹圧(腹横筋)が高まります。

こんな時にオススメ! テレビCMの間や車で待っている間、デスクワークの合間や病院などの待ち時間に!

使う部位



腹直筋はお腹の前面についているシックスバックの筋肉で、体を前に曲げる役割があります。腹横筋は、腹直筋のさらに奥にある深層筋で、コルセットのようにお腹を締めて体幹を安定させる役割があります。



さいごに

運動後には「前を見ておしりを押して1・2・3」のポーズで腰痛予防

POINT!

この動作時には「必ず息を吐く」
手をお腹に当てて、空咳してみるとお腹が動くのが分かります。腹筋群は息を吐く筋でもあり、動作時に意識して息を吐くことで腹筋が使われやすくなります。



こんにちは

医療福祉 相談室です

がん治療による外見の変化にお悩みの方へ ～ウィッグ/乳房補整具購入費の一部助成～

文 医療ソーシャルワーカー 根間 侑妃乃（ねま ゆきの）

がん患者さんの中には、脱毛や乳房切除など治療による外見の変化で、不安や心配、辛さなどの苦痛が生じることがあります。沖縄県では令和7年4月から、がん治療による外見の変化を補完する補整具（ウィッグ又は乳房補整具）の購入費用の一部を助成する『アピアランスケア支援事業』が開始となりました。現在、沖縄県内41市町村中21市町村が実施しています。

対象市町村（2025年6月時点）

中城村、北中城村、宜野湾市、西原町、与那原町、南城市、八重瀬町、那覇市、浦添市、糸満市、豊見城市、南風原町、沖縄市、恩納村、北谷町、うるま市、嘉手納町、名護市、読谷村、宮古島市、石垣市

以下の要件を全て満たす方が対象です

- ・アピアランスケア支援事業を実施している沖縄県内の市町村に住所を有している方
- ・がんと診断され、その治療を受けた又は現在治療を受けている方であり、治療による外見の変化を補完する補整具を必要とする方
- ・申請を行う補整具に対して、他の補助等を受けていない方
- ・過去に沖縄県内の市町村から同様の補助を受けていない方



助成対象用具

①ウィッグ（装着に必要な頭皮保護用のネットを含む）

②乳房補整具（右側）

③乳房補整具（左側）

※購入への補助であり、レンタルは対象外

※付属品及びケア用品（クリーナー、リンス及びブラシ等）、購入のために要した交通費及び郵送費等は対象外



助成金額の上限

①～③それぞれ上限2万円（それぞれ1回限り）

申請から交付までの流れ

- ①補整具を購入
- ②お住まいの市町村役場担当窓口へ申請（必要書類を揃えて提出）
- ③交付に関する通知・振込

アピアランスケア支援事業の利用をご希望の方は、お住まいの市町村役場へお声かけください。

ご相談方法や内容など、詳しくは当院1階15番窓口の患者総合支援センター医療福祉相談室までお気軽にご相談下さい。

広栄クリニック

院長 米須 功(こめす いさお) 先生

住所 〒901-2226

沖縄県宜野湾市嘉数2-2-1 広栄メディカルビル2階

TEL 098-898-2233

H P <https://www.koeiclinic.com/>

診療内容

●内科 ●消化器内科 ●外科 (粉瘤手術)



令和7年5月宜野湾市嘉数に『広栄クリニック』を開院いたしました。

当院は15年間にわたり親しまれてきた『光クリニック』を継承し、地域の皆さまが気軽に相談できる「かかりつけ医」として、信頼され安心して通えるクリニックを目指しております。病気や体調不良に限らず、健康に関するどんなことでもお気軽に

ご相談ください。

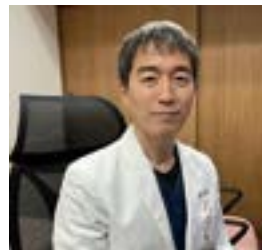
また、ハートライフ病院とも緊密に連携し、専門的な治療が必要な際には、迅速かつ的確に対応いたします。皆さまの健やかな生活をサポートするため、スタッフ一同、温かい医療と丁寧な対応を心がけてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



院長
米須 功 先生

資格・所属学会

- ・日本外科学会専門医
- ・日本リハビリテーション医学会専門医
- ・日本透析医学会専門医
- ・日本糖尿病学会糖尿病認定医
- ・産業医



受付時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	-
13:30~16:30	○	○	-	○	○	-	-

休診日：水曜日の午後、土曜日の午後、日・祝日

地域医療連携室 Q&A ～かかりつけ医について～

Q かかりつけ医(ホームドクター)を持つ事が重要だと言われますがなぜですか？大きな病院に行く方が便利で安心な気がします。

A 気軽に受診できて負担の軽減にもつながります。

細かな体調の変化を相談したり、具合が悪い時にすぐに見てもらえるなど、医院・診療所は規模の大きな病院では難しい部分に対応してくれます。かかりつけ医なら、「〇〇さんは、この前こうなりましたから、次はこうしましょう。お子さんの風邪は良くなりましたか？」という風に、患者さんご本人だけでなく家族全員の健康管理もやりやすくなります。かかりつけ医に病院へ行くようにと紹介されてから病院で精密検査を受けるなど、診療レベルにより使い分ける事で、より気軽に受診できて負担の軽減にもつながります。

予防医学センター 人間ドック

通信

大腸がん検診で 早期発見・早期治療を！

文

予防医学センター
管理栄養士 友寄 一乃(ともよせ かずの)

2024 年度人間ドックの受診者で大腸がん検診(便潜血検査二日法)の受診者は 7,474 人、そのうち陽性者は 362 人、精密検査受診数は 270 人、そのうち大腸がんと診断されたのは 10 人でした。簡便な便検査によって大腸がんの発見へとつなげることが出来るため、便潜血検査二日法は年に 1 回受けることがとても大切です。

年に 1 回は大腸がん検診を受けよう

大腸がんやポリープなどがある場合、便が腸内を移動する際に便と組織がこすれて便に血液が付着します。大腸がんのスクリーニング検査として、便に潜む血液の有無を調べるのが便潜血検査二日法です。

便潜血検査二日法で陽性となった場合は、大腸内視鏡検査(大腸カメラ)で出血の原因を確認する必要があります。大腸内視鏡検査は、内視鏡を肛門から大腸内に挿入して大腸粘膜を観察する検査です。ポリープやがんなどの疾患を内視鏡で直接観察することができます。必要に応じて病理組織診断のための生検や、病変の切除なども行うことができます。



定期的な検診で早期発見・早期治療を

大腸がんは定期的な検診を受ける事で、早い段階で発見・治療することができます。便潜血検査で陽性が出た場合は必ず精密検査を受けましょう。予防医学センターでは大腸がんの早期発見への取り組みとして、当日中の結果説明と受診先の選定、紹介状発行を行っております。当院へ受診希望の際には、予約をお取りすることも可能ですのでご相談ください。

その他の大腸検査について

大腸がんがあるからといって必ず便潜血で陽性が出るわけではありません。40 歳以上で大腸がんの家族歴がある方や、脂っこい食事を好んでいる方は大腸がんのリスクが高いため、大腸内視鏡検査(大腸カメラ)や大腸 CT 検査もお勧めしております。どちらもオプション検査として、人間ドックに追加することができます。ぜひご活用ください。



News

かりゆし会からのお知らせです。

かりゆし会

護佐丸バスのバス停が移動します

ハートライフクリニック前のバス停が、2025 年 10 月 20 日（月）よりハートライフ病院正面玄関近くのタクシー乗り場付近に移動します。お間違えのないようご注意ください。



ヘルシーカフェohana

ヘルシーカフェohanaは水曜日の営業を再開しました

人員不足により水曜日をお休みしていましたが、この度営業を再開しました。ヘルシーカフェohanaでは日替わりで管理栄養士監修の栄養バランスに配慮した弁当をご用意しています。カロリーや塩分が気になる！という方に特にオススメです。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

住所：沖縄県中頭郡西原町字掛保久 288 番地 ハートライフクリニック 2F

ハートライフ病院

市民公開講座「乳がん・心臓病・腎臓病を知ろう」を開催

去る 10 月 4 日、「乳がん・心臓病・腎臓病を知ろう ～病気を防ぐために今できること～」と題した市民公開講座が開催されました。本講座は、ハートライフ病院、海邦病院、宜野湾市、牧港中央病院の共催で行われ、多く方にご参加頂きました。

当院からは、乳腺外科センター長 柏葉 匡寛と乳がん看護認定看護師の奥田 美奈子が「最新乳がん情報と乳がん看護認定看護師の役割」をテーマに、乳がん治療の現状や早期発見の重要性、看護師の専門的なサポート体制について分かりやすく解説しました。そのほか、海邦病院 富名腰病院長による「腎臓病の豆知識 ～尿検査が大切です～」、牧港中央病院 眞榮平副院長による「心臓の病気について」の講演も行われ、参加者は健康への理解を深めました。また、宜野湾市による特定健診・がん検診の普及啓発パネル展示も実施され、検診受診の大切さを呼びかけました。

次回は、2025 年 11 月 15 日にサンエー西原シティでの開催を予定しています。詳細は本誌 9 ページに掲載していますので、ぜひお気軽にご参加ください。



Everyone's voice

みなさまの**声**。

このコーナーではみなさまから寄せられた
ご意見やご質問とその回答を掲載しています

ご意見 病院食が少し口に合わない

特に意見はありません。とても快適に過ごせています。

病院食が少し口に合わず不自由ですが。

お返事 調理方法の工夫など日々改善に努めてまいります

この度は当院の食事に関するご意見ありがとうございます。

入院中のお食事は楽しみの一つであると同時に、治療の一環として大切な役割を担っております。しかしながら今回のようなご感想を頂き大変心苦しく思っております。

当院の食事は主治医の指示のもとで栄養管理を行いながら提供しており、治療食（塩分制限等）の場合はご家庭の味付けとは異なる場合がございます。とはいえ調理方法の工夫など、少しでも美味しく召し上がって頂けるよう日々改善に努めてまいります。

今回いただいたご意見を参考に、より満足して頂ける食事提供を目指してまいります。

貴重なご意見ありがとうございました。

ハートライフ病院 | 病院長 にしはら 西原 みのる 実
栄養科 まえしろ 真栄城 ゆかり

みなさまからの **ご意見**・**ご要望** をお待ちしております。

投書箱はかりゆし会の各施設の各所に設置しています。詳しくはお近くの職員までお尋ね下さい。ご氏名・ご住所をご記入頂ければ、文書やお電話にて直接回答いたしますので、ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

※お寄せ頂いた情報は業務改善とその経過報告のために個人を特定できない形で公開する事があります。

絵作者紹介

ガラスのようなヒマワリ

今回の扉絵は宇栄原小学校3年生 みそはた 溝畑 きこ 葵子さんの作品です。

どこかのかだんに色んなヒマワリの種が植えられました。

そして、ーりんのヒマワリだけ、ガラスのようなきれいな
大きいヒマワリでした。

そのヒマワリは、いつも小さいヒマワリたちを見まもっていました。

作品提供：あがペエ子供造型教室 ☎ (098)856-8643



わたしたちは心と心をつなぐ信頼される医療と介護をめざします

ハートライフ病院

〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地
TEL. 0570-00-3255 FAX. 098-895-2534

診療科目

●内 科 ●総合内科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●消化器内科 ●肝臓内科 ●血液内科
●人工透析内科 ●小児科 ●心療内科 ●精神科 ●外 科 ●乳腺外科 ●食道外科
●血管外科 ●大腸・肛門外科 ●小児外科 ●脾臓外科 ●整形外科 ●リウマチ科 ●形成外科
●脳神経外科 ●耳鼻咽喉科 ●眼 科 ●産婦人科 ●泌尿器科 ●皮膚科 ●放射線科
●麻酔科 ●救 急 科 ●リハビリテーション科 ●病理診断科 ●歯 科 ●歯科口腔外科
■内視鏡センター ■予防医学センター(特定健診・人間ドック/2日ドック・半日) ■ヘルニアセンター
■スポーツ関節鏡センター ■足と傷のセンター ■乳腺外科センター
■患者総合支援センター(地域医療連携室・医療福祉相談室・入退院支援室・患者サポート相談窓口・がん相談支援室)

外来診療 ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

受付時間		診療時間		24時間救急
月～金	08:00～11:00 12:00～16:30	月～金	09:00～12:00 14:00～17:00	※左記以外の時間は救急扱いとなります。 土曜日の午後、日曜日、祝日は休診
土	08:00～11:00	土	09:00～12:00	

ハートライフクリニック

〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地
TEL. 098-882-0810(代) FAX. 098-882-0820

診療科目

●糖尿病内科
●内 科
●小児科

外来診療 ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

受付時間		診療時間	
月～金	8:00～11:30 13:00～16:30	月～金	9:00～12:00 14:00～17:30

休診日

糖尿病内科/水曜日午後、
土曜日、日曜日、祝日
小児科/土曜日、日曜日、祝日
内科/土曜日、日曜日、祝日

付属施設

疾病予防運動施設 Ryuew-ZA (リューザ)

午前 9:00～12:30
午後 13:30～17:00
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ヘルシーカフェ ohana (オハナ)

営業時間
月～金 8:30～14:00(ラストオーダー13:30)
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

西平医院

〒901-2205 沖縄県宜野湾市赤道2丁目2番2号
TEL. 098-896-1116(代) FAX. 098-896-0766

診療科目

●内 科 ●人工透析内科
●呼吸器内科 ●整形外科
●循環器内科 ●リハビリテーション科
●消化器内科

外来診療

※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

受付時間		診療時間	
月～水・金	8:30～11:30 13:30～16:30	月～水・金	9:00～12:00 14:00～17:00
木・土	8:30～11:30	木・土	9:00～12:00

※木曜・土曜の午後は休診 ※火曜午後の受付は16時、診療は16時半まで

木曜・土曜の午後、
日曜、祝日は休診

ハートライフ地域包括ケアセンター

〒903-0103 沖縄県中頭郡西原町字小那覇1606番地
TEL. 098-944-3300(代) FAX. 098-944-3311

■住宅型有料老人ホームはーとらいふ
■デイサービスはーとらいふ

■ケアプランセンター はーとらいふ
■訪問看護ステーション はーとらいふ

お問い合わせ

受付時間
午前8:30～午後17:30 月曜日～金曜日(土曜日・日曜日・祝祭日は休み)