

医療機関や高齢者施設では引き続きマスク着用のご協力をお願い致します。

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい

夏号

社会医療法人かりゆし会の広報誌

あすなる

特集

食道がんについて



たお

タイトル 『おかしサクラ』 作品の詳しい情報は15ページへ！

食道がんについて

食道とは？

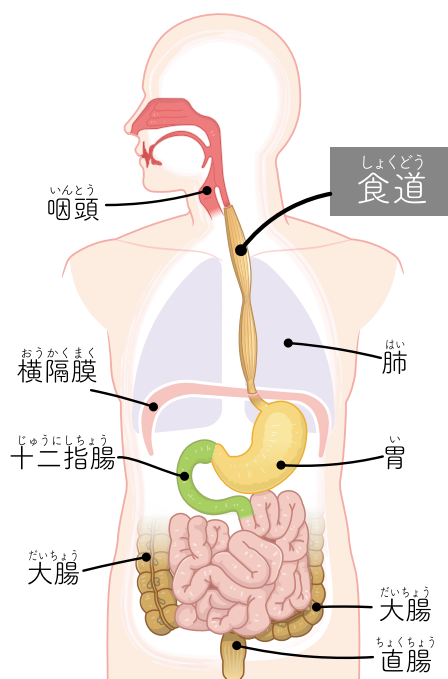
食道は、のど（咽頭）から胃へ食べ物を運ぶ、長さ約 25cm の胸部にある唯一の消化管です（図 1）。上 1/3 は気管と同じ発生臓器から、下 2/3 は胃と同じ発生臓器から分化し、上部食道とつながって形成されます。つながらない場合は「食道閉鎖」という新生児の疾患になります。

食道は消化機能を持ちませんが、蠕動運動により食べ物を胃へ送る重要な役割を果たします。心臓や肺、大動脈、気管など重要な臓器に囲まれ、入口と出口には括約筋があり、逆流を防ぎます。

食道がんとは？

早期がんでは自覚症状が見られることは多くありません。進行してくると、食べ物がつかえるような感覚や胸の痛み、声のかす

図1 食道の位置



れなどが現れることがあります。現在、日本の食道がんの約 90% が扁平上皮がんという組織型で、食道腺がんは約 7% 程度ですが、欧米では約 60% 以上が食道腺がんとなって

います。

アルコール（エタノール）は、一度アセトアルデヒドに分解されて最終的に酢酸^{さくさん}にまで分解されますが、このアセトアルデヒドが発がん物質になります。アルデヒドを分解する酵素の欠損者は特に食道扁平上皮がんになりやすいと報告されています。飲酒後に赤面される方は、この酵素の欠損者であると理解してください。一方、食道腺がんは逆流性食道炎が原因とされていて、日本でも徐々に増加してきています。飲酒や喫煙の習慣がある人は食道扁平上皮がんの発症リスクが高く、逆流性食道炎の経過が長い人は食道腺がんの発症リスクが高く、定期的な検査（特に上部消化管内視鏡検査）によって早期発見を目指すことが非常に重要です。飲酒や喫煙が影響する食道扁平上皮がんでは、同じ発がんメカニズムで咽頭がん、喉頭がん、胃がんなどの併発を約 2 割の方に認めます。

Cancer Epidemiol Biomarkers Prev 2003;12 : 1227-1233 がんの統計 2024 公益財団法人 がん研究振興財団

食道がんの疫学

世界的に見て、食道がん^{りかんりつ}の罹患率は男性で 6 番目、女性で 12 番目に多いがんで、がん死の原因として男性で 6 番目、女性で 9 番目に多いがんになります。日本での罹患率は男性で 7 番目、女性で 17 番目に多いがんで、男性が女性の 4.3 倍となります。がん死の原因としては男性で 8 番目、女性で 18 番目のがんとなります。沖縄県で見

ますと、都道府県別に人口は 25 番目ですが、アルコール消費量は 4 番目との報告もあり、飲酒量が多い県と言えます。最新の 2021 年の報告では、食道がんの罹患数は 161 人 / 年で、人口 10 万人あたりの年齢調整罹患率は 6.8 と国内平均の 9.8 に比べて少ない県となります。沖縄県の胃がんの約 1/3、大腸がんの約 1/9 の罹患率となります。

CA CANCER J CLIN 2021;71:209-249
がんの統計 2024 公益財団法人 がん研究振興財団

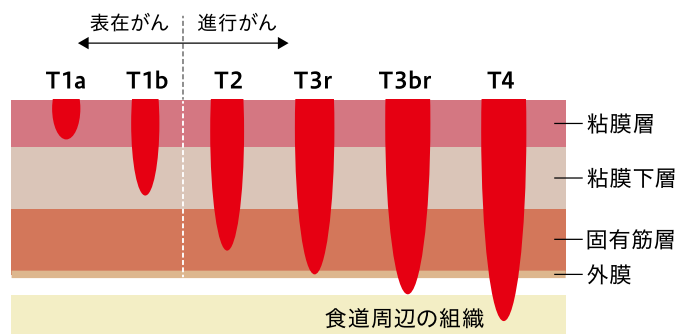
食道がんの検査

検査の種類	検査内容
上部消化管内視鏡（胃カメラ）	上部消化管内視鏡を挿入し、食道・胃・咽頭・口腔まで広範囲に観察します。最も早期がんを検出できます。
食道 X 線バリウム検査	バリウムを飲んで食道に空気を入れ、レントゲンで食道の形状や異常を確認します（早期食道がんの描出は困難な場合があります）。
CT 検査	がんの大きさ、周囲臓器への浸潤、リンパ節・他臓器への転移の有無を評価します。
PET 検査	FDG（放射性フッ素を付加したブドウ糖）を使ってがんの転移の有無を確認する検査で、CT とは異なる視点から病変の評価が可能です。

食道がんの進行度は？

食道がんでは固有筋層に浸潤していない場合を早期がんではなく表在がんと言います（図 2: 次ページ）。T1a はがんが粘膜層にとどまっており、早期食道がんとなります。

図2 がんの進行度と clinical-stage 分類



早期食道がん がんが粘膜層にとどまっている。
食道表在がん がんが粘膜下層にとどまっている。

食道扁平上皮がんの臨床的進行度
clinical-stage分類

	N0	N1	N(2-3) M1a	M1b
T0, T1a	0	II	IIIA	IVB
T1b	I	II	IIIA	IVB
T2	II	IIIA	IIIA	IVB
T3r	II	IIIA	IIIA	IVB
T3br	IIIB	IIIB	IIIB	IVB
T4	IVA	IVA	IVA	IVB

食道扁平腺がんの臨床的進行度
clinical-stage分類

	N0	N1-3	T/Nに関わらずM1
T1, T2	I	IIA	M1
T3, T4a	IIIB	III	IVB
T4b	IVA		IVB

T1b は粘膜下層に浸潤しており、リンパ節の転移頻度が低くないので、胃がんや大腸がんとは違って早期がんとは言わず、表在がんと呼び手術の適応となります。T2 からは進行がんとなされ、T3r はがんが食道外膜まで達していても隣接臓器に浸潤しておらず、手術での切除が可能です。

一方、T3br は食道の外膜まで広がり、隣接臓器への浸潤が疑われるため、切除できるかどうかは微妙な状態です。T4 ではがんが明らかに周囲臓器に浸潤しており、切除は困難な状態です。

食道がんの治療法

治療は「食道癌診療ガイドライン」に基づき、進行度に応じた標準治療を基本に進められます。そのうえで、患者さんの希望や生活環境、年齢や全身の健康状態などを踏まえ、主治医と相談しながら治療方針を決めていきます。

早期食道がんに対する

ないしきょうかねんまくはくりじゅつ
内視鏡下粘膜剥離術 (ESD)



ESD 開始時 (左) と ESD 切除後 (右) のようす

がんが粘膜内にとどまる早期の段階では、内視鏡によって病変部を切除する治療が行われます。鼻または口から内視鏡を挿入し、病変の位置を特定して安全な範囲で切除します。短期間 (2 ~ 4 泊程度) の入院で済むケースが多いです。早期食道がんの中でも、粘膜筋板に到達するとリンパ節転移が数 % 認められるので、追加治療 (化学療法、放射線療法、手術など) あるいは厳重な経過観察が必要となります。

早期食道がんの一部の方や 進行がんに対する治療

化学療法

点滴により薬剤を投与し、がんの進行を抑える治療です。現在では、切除可能な進

行がんに対しては術前化学療法をして手術を行うのが標準です。2020 年からは免疫チェックポイント阻害剤も切除不能進行・再発食道がんで保険診療として使用可能となっています。肺、肝臓などの遠隔転移のある Stage 4B の方は治療の第一選択となります。

放射線治療

数回から 30 回程度、放射線を照射してがん細胞を破壊します。手術や化学療法が困難な高齢者にも適応されます。重粒子線治療は、限られた施設のみで施行可能で、通常の保険診療ではなく先進医療となります。また穿孔のリスクがあるため腫瘍が筋層に入った程度のがんまでが適応となります。

化学療法+放射線治療

抗がん剤と放射線を併用して治療します。手術が難しい場合の代替治療や、再発がんに対する根治または緩和目的の治療として用いられます。食道腺がんの多い欧米では術前治療として施行されていますが、扁平上皮がんの多い日本では術前治療として化学療法に対する優位性が認められませんでした。

手術

食道と胃の一部および周囲のリンパ節（頸部、胸部、腹部）を取り除き、再建を行います。再建臓器としては胃が主に用いられます。

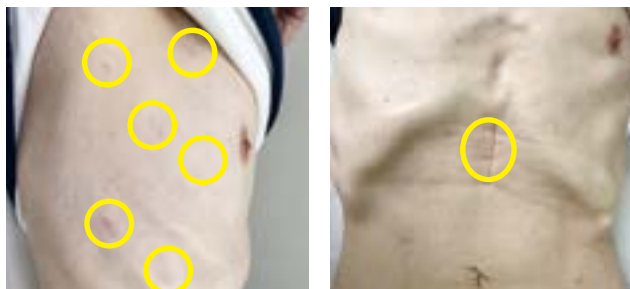
■開胸手術



開胸創（左）と開腹創（右）

右の肋間を大きく開けて手術をします。安全ですが、大きな傷は整容性が悪く、術後の呼吸機能の低下も最も大きくなります。現在は食道がん手術の2割未満となっています。

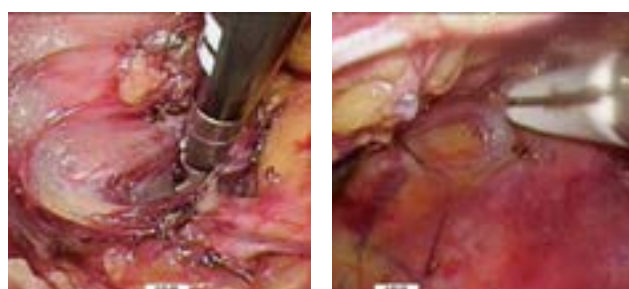
■胸腔鏡手術



胸腔鏡下手術の手術創

開胸移行が容易で安全な左側臥位と術野展開が容易な腹臥位の二つの方法があります。どちらも胸部に5～6個の穴を開けて（ポート留置）カメラを入れて手術を行います。開胸手術に比べて傷は小さく整容性に優れており、術後の呼吸機能の低下も軽減されます。

■縦隔鏡手術^{じゅうかくきょう}



縦隔鏡手術のようす

頸部創と腹部創からだけでトンネル工事のように鏡視下手術を行う方法です。胸腔を経由しないので、結核感染や肺の手術を受けられて肺癒着がある方に向いている手術法です。ただ、気管や大動脈近傍の大きな腫瘍では副損傷のリスクが高い手術と言えます。

■ロボット支援下手術

手術支援ロボットを用いた鏡視下手術では、胸腔鏡手術も縦隔鏡手術も保険診療となっています。ただ、縦隔鏡手術の場合、腹部からの操作のみロボット支援となる場合がほとんどです。ロボット支援手術の長所は、操作性が向上した多関節機能を持った鉗子と手振れ防止機能があることでより精緻な手術が可能になること、助手の技量の影響を受けにくく安定した術野の確保が容易となることなどがあり、近年急速に増えてきています。

ハートライフ病院は2025年5月に沖縄県で初めてのロボット支援下食道がん手術を施行しました。筆者は高い専門性が求められるこの手術に対応できる、県内でも限られた医師として治療にあたっています。



解説 ハートライフ病院 食道外科部長 李 栄柱

【プロフィール】

1992年に香川医科大学を卒業。同年に大阪市立大学第二外科に入局。関連病院勤務を経て2006年4月から大阪市立大学大学院消化器外科講師、2022年4月から大阪公立大学大学院消化器外科講師、2023年4月から大阪公立大学大学院消化器外科副部長、2025年4月からハートライフ病院食道外科部長。

これまで多数の食道がん手術に携わっており、術者や指導的な立場での支援も多く経験しています。

【学会認定等】

日本内視鏡外科学会技術認定医(食道悪性)・ロボット支援食道癌手術プロクター・評議員、日本食道学会食道外科専門医・評議員、日本気管食道科学会気管食道科専門医・評議員、日本消化器外科学会指導医・専門医、消化器がん外科治療認定医、日本外科学会指導医・専門医、日本消化器内視鏡学会指導医・専門医、日本消化器病学会専門医、日本がん治療認定医機構がん治療認定医



ハートライフ病院 看護部便り

5階病棟と 鼠径ヘルニア手術の紹介

文 5階病棟師長 大城 祥子（おおしろ しょうこ）

当院の5階病棟は、小児科と消化器内科の混合病棟として、多職種が連携しながら質の高い医療を提供しています。その中でも、小児科で行われている小児鼠径（そけい）ヘルニア手術（LPEC法）は、地域でも限られた医療機関でしか対応していない貴重な取り組みです。今回は、そのLPEC法についてご紹介します。

LPEC法（腹腔鏡下鼠径ヘルニア根治術）は、細い腹腔鏡カメラを使用し、体への負担が少なく、傷跡もほとんど残らないとされる手術方法で、^{たけはら}嵩原医師によって考案されました。かつて当院にも嵩原医師が在籍しており、この手術が積極的に行われていましたが、医師の退職により一時中断していました。しかし、今年4月よりLPEC法による小児鼠径ヘルニア手術が当院で再開されました。

鼠径ヘルニアは足の付け根から内臓、多くの場合は小腸（女性では卵巣や卵管）が飛び出し膨れた状態になる病気です。一見すると軽い症状に見えるかもしれませんが、放置すると腸が締め付けられて重篤な状態になることもあります。そうならないためにも、早期発見と手術による治療が大切です。

当院での小児鼠径ヘルニア手術は1泊2日の入院で行っており、医師、看護師、保育士などが密に連携し、安心して治療を受けていただ



ける体制を整えています。

お子さまの手術と聞くだけで、多くの保護者の方が「大丈夫かな?」と不安を感じられることと思います。そうした不安を少しでも和らげるために、私たち看護師が最も大切にしているのは、誰にでもわかりやすく丁寧な説明と対応です。手術当日は、麻酔が効く直前まで保護者の方も一緒に手術室に入り、お子さまもご家族も安心できるよう配慮しています。

術後は、小児科病棟で医師と看護師が連携し、痛みの様子や全身状態を細かく観察しながら、安心してご自宅に戻っていただけるようサポートしています。また、病棟には保育士も常駐しており、お子さまを安心して預けていただける環境を整え、保護者の方が少しでもリラックスできる時間を持てるよう心がけています。

病棟スタッフの多くは子どもが大好きで、入院してくる子どもたちを見るたびに「癒される～」が口癖です。私たちが頑張りが続けられるのは、回復していく子どもたちの笑顔に出会えるからです。手術そのものは短時間で終わり、多くのお子さまは当日中に元気な笑顔で退院されます。その姿を見送るたびに、「この病院で手術を受けてよかった」と思っていたいただけるようなサポートを、これからも続けていきたいと思っています。



管理栄養士のオススメ「低糖質レシピ」① おからと豆腐のお好み焼き

監修 管理栄養士 大屋 リサ(おおや りさ)

本号より全4回シリーズで「低糖質レシピ」をご紹介します。第1弾はお好み焼きです。小麦粉の代わりにおからや豆腐を使用することで、糖質を抑えつつ、たんぱく質と食物繊維を増やすことができます。手作りのお好み焼きで、夏の屋台気分を味わうのもいいですね。

●材料●

A	おからパウダー	10g	キャベツ	100g
	豆腐(絹ごし)	100g	海鮮ミックス	85g
	片栗粉	10g	サラダ油	20g
	かつお粉末	4g	お好み焼きソース	35g
	卵(M)	1個	マヨネーズ(カロリーハーフ)	10g
			糸かつお・青のり	適量

栄養価(1人前)

エネルギー	273kcal
タンパク質	15.6g
脂質	17.4g
炭水化物	16.6g
(うち糖質 12.9g・食物繊維 3.7g)	
食塩相当量	1.2g

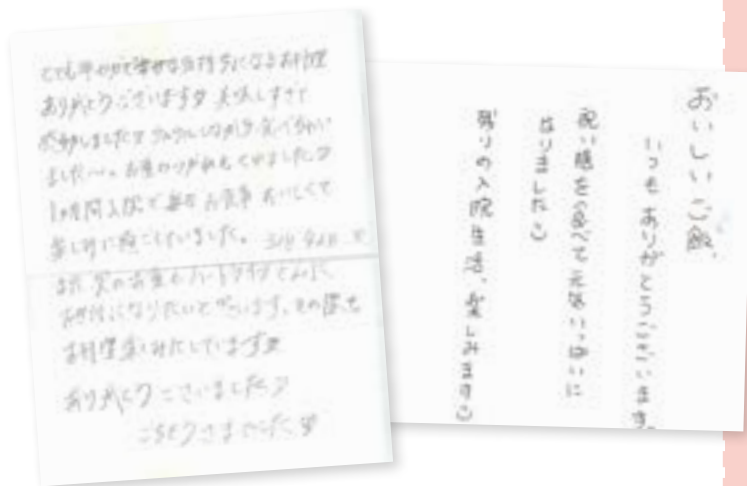
●作り方●

1. おからパウダーは適量の水でもどし、卵は割ってほぐしておきます。
2. Aの材料をボウルに入れ、混ぜ合わせます。
3. キャベツはみじん切りに、海鮮ミックスは食べやすい大きさに切ります。
4. 2と3を加え混ぜ合わせます。
5. 熱したフライパンに油を引き、3を1/2量流し入れ、蓋をして弱火～中火で約6分間焼きます。
6. ひっくり返して蓋をし、約6分間焼きます。再度ひっくり返し蓋をせずに、約1分間焼きます。
7. 焼き上がったら器に盛り、お好み焼きソース・マヨネーズ・糸かつお・青のりをかけて出来上がりです。

みなさまから送られた感謝のお言葉に感激しています

患者さんからの ありがとう メッセージ

文 管理栄養士 當眞 結子(とうま ゆいこ)

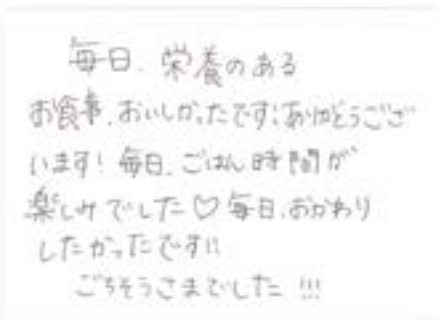


ハートライフ病院で提供しているお食事にメッセージをお寄せいただき、誠にありがとうございます。

この度は、たくさんいただいたメッセージカードの中から一部をご紹介させていただきます。私たち栄養科スタッフ一同が心を込めて作ったお食事を「美味しかった」と言っていただけことは、何よりの喜びであり、「もっと喜んでいただけるように

頑張ろう!」という励みにもなっています。これからも、皆さまの健康を支えるお食事を提供できるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

また、お食事についてお困りごとがありましたら、どうぞお気軽に当院の栄養士までお声がけください。みなさまとお話ししながら、より良いお食事を一緒に考えていければと思っております。



行事食紹介

当院の病院食で月に1度、提供を行っている「行事食」について紹介いたします。「行事食」の日は療養生活の中でも季節を感じていただけるように四季や月の行事に合わせた特別なメニューの食事を提供しています。

お食事にはオリジナルメッセージカードも添えており、見て・食べて・読んで楽しめるお食事を提供できるように努めています。



みんなでお手軽 エクササイズ

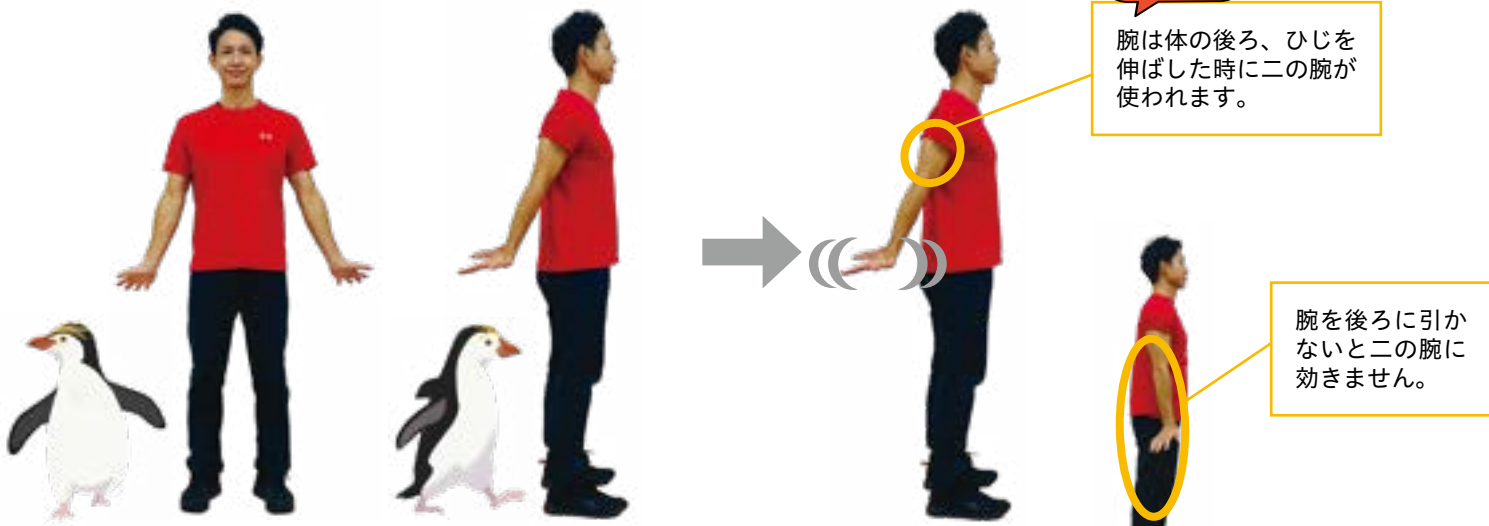
ペンギンポーズでバイバイ二の腕! ～二の腕スッキリ!姿勢シャキ!～

文 理学療法士 長嶺 敦司(ながみね あつし)

夏本番!二の腕が気になるという方も多いのではないのでしょうか?二の腕「上腕三頭筋」の役割は、肘を伸ばし、腕を後ろにします。肩甲骨に付着しており、姿勢の改善も期待できます。ペンギンポーズでバイバイと手を振って二の腕スッキリ!姿勢シャキ!を目指しましょう!

1 腕を体の後ろにし、肘を伸ばし、ペンギンポーズをとります。手のひらを開いて下に向けましょう。

2 バイバイをする: 20 回程度



※痛みが出る場合は、中止してください。

使って!二の腕!タプタプの原因

1. 筋力の衰えによる脂肪の蓄積

日常動作は体の前で行い、その姿勢は肘・肩を前方に曲げて動作をおこないます(図:赤丸/上腕二頭筋:力こぶ)。しかし二の腕は**使われる機会が少なく**、加齢と共に皮膚もたるみやすくなるため、二の腕はタプタプに…。

2. 姿勢の乱れ

猫背や巻き肩など、姿勢の乱れも原因のひとつです。猫背になると、背中や肩の筋肉が働かないため、繋がる二の腕の筋肉も**使われない状態**が続きます。



こんにちは 医療福祉 相談室です

事件・事故の被害者支援

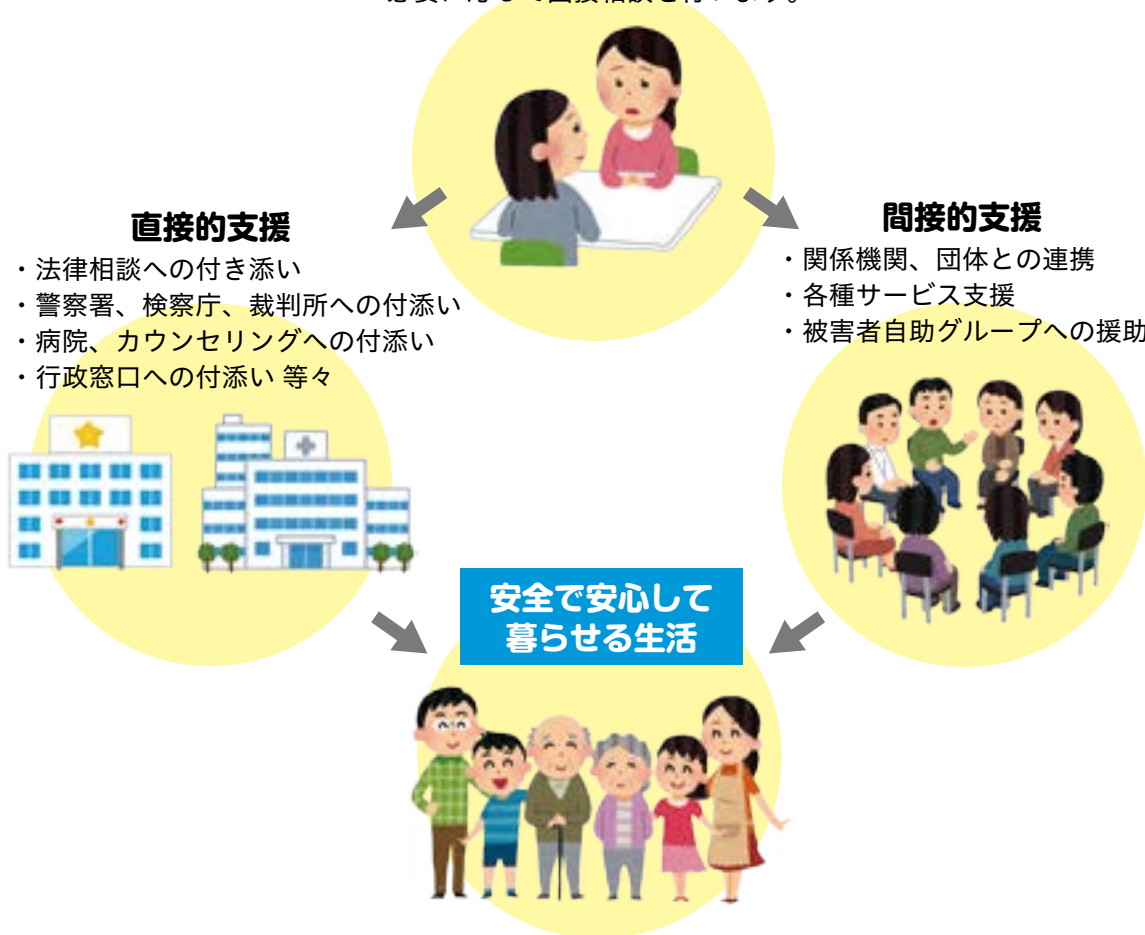
文 医療ソーシャルワーカー 崎原 盛司（さきはら せいじ）

事件・事故の被害者やその家族の多くは、そのショックにより混乱状態に陥り、その後の日常生活にも支障が出てことがあります。その被害から回復し、再び平穏な生活を送れるようにする相談窓口があります。

被害者支援の流れ

電話相談・面接相談

被害者支援相談員がお話をお聴きします。
必要に応じて面接相談を行います。



相談窓口

公益社団法人 沖縄被害者支援ゆいセンター（沖縄県公安委員会指定 犯罪被害者等早期援助団体）

沖縄県那覇市旭町 116-37 県南部合同庁舎 5 階

TEL 098-866-7830

ご相談方法や内容など、詳しくは当院 1 階 15 番窓口の患者総合支援センター医療福祉相談室までお気軽にご相談下さい。

TOWN 訪問診療所沖縄院

院長 仲村 義一(なかむら よしかず) 先生

住所 〒903-0105 沖縄県中頭郡西原町字東崎22-3
ムーンテラス東崎C棟103号室

TEL 098-963-5082

H P <https://townhomecare.com/okinawa.html>

診療科目

内科、循環器内科、形成外科、皮膚科、フットケア



一まずは TOWN 訪問診療所沖縄院について教えてください。

TOWN 訪問診療所沖縄院は、令和7年6月に西原町・きらきらビーチの向かいに開設いたしました。私はハートライフ病院在籍時より、難治性潰瘍を抱える患者さんの救済(きゅうし)に取り組んできました。そのなかで、長期入院が患者さんに与える身体的・精神的な負担の大きさを痛感し、「もっと早い段階からご自宅や施設でのケアを提供できたら」という思いに至りました。こうした経験から、在宅での創傷管理を中心とした医療を提供するべく、TOWN 訪問診療所沖縄院を開設しました。

一TOWN 訪問診療所沖縄院にはどんな特徴がありますか？

当院は、フットケアに特化した訪問診療を行っています。循環器専門医が在籍しており、心不全の管理に加え、糖尿病や高血圧など一般内

科の診療にも対応しており、患者さん一人ひとりに寄り添った医療を提供します。

一さいごに地域の方々へメッセージをお願いします。

訪問診療と聞くと、「お看取り」のイメージを持たれる方もいらっしゃるかもしれません。しかし、私たちの訪問診療はそれに限らず、通院が難しいご高齢の方や、膝・腰の痛みで外出が困難な方々にも、住み慣れたご自宅で安心して医療を受けていただけるよう支援しています。どうぞお気軽にご相談ください。

院長

仲村 義一 先生

資格・所属学会

- ・日本内科学会 総合内科専門医
- ・日本循環器学会 専門医
- ・日本心血管インターベンション治療学会 専門医
- ・POCUSインストラクター



訪問診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~17:00	○	○	○	○	○	○	-

休診日：日曜・祝日

地域医療連携室 Q&A ～医療機関の役割分担～

Q 病院とクリニックの違いは何ですか？大きな病院の方が安心な気がします。

A 法的にはベッドの数が20床以上を病院と規定しています。

法的にはベッドの数が20床以上を「病院」と規定しており、また、規模の違いから医療設備でも差があります。何となく大きな病院の方が安心だと感じる方がいますが、病院に患者さんが集中することでのいわゆる「3時間待ち3分診療」の原因になっているとも言えます。病院とクリニックにはそれぞれ役割があり、「日常的な診療は近隣のクリニックで、より高度な医療が必要な場合は紹介状を書いてもらって病院へ行く」というように、医療機関を適切に使い分けことが大切で、自己負担の軽減にもつながります。ぜひ、近所でご家族そろって健康相談ができる「かかりつけ医」を見つけてください。

防ごう！慢性腎臓病（CKD）



予防医学センター
管理栄養士 友寄 一乃（ともよせ かずの）

新オプション検査「腎機能チェックプラス」のご案内

近年、慢性腎臓病（CKD）の患者数が増加しており「新たな国民病」として対策が求められています。2025年7月より導入された「腎機能チェックプラス」では、早期の腎機能低下を発見し、食事・運動など生活習慣の軌道修正を行うことで、CKDの予防や進行を抑えることを目的としています。

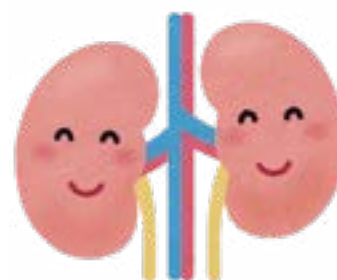
これまでの健診で生活習慣病や尿異常を指摘された方、現在の腎機能を知り生活習慣を見直したい方におすすめです。

腎機能チェックプラスの内容

検査内容	腎機能チェックプラスでみえること
尿アルブミン / Cr 比	腎臓病の初期兆候、腎臓の健康状態を示す指標になります。アルブミンは、通常尿中に漏れません。腎臓病だけでなく、心血管疾患（心筋梗塞や脳卒中など）、糖尿病、高血圧などのリスクも見ることができます。
尿蛋白 / Cr 比	いつもの健診に含まれる尿蛋白「-」「+」「++」をクレアチニンで補正することで、より詳しく腎臓の病気や腎臓のダメージの程度がわかります。
推定塩分摂取量	普段、自分がどのくらいの塩分を摂取しているのかがわかります。腎臓を守るために塩分管理は重要です。男性 7.5g 未満 / 女性 6.5g 未満 / 高血圧など治療中の方は 6g 未満が目標です。食生活の改善に役立ちます。
血中 Na・K・Cl 値	体内のバランスや腎機能の調整状態がわかります。

腎機能チェックプラスの活用方法

慢性腎臓病は自覚症状が無いまま緩やかに進行します。普段の健診から分かる eGFR（推定糸球体濾過量）と腎機能チェックプラスを合わせることで、腎機能のステージを確認できます。どの段階においても適切な体重管理や食事・運動療法が大切です。また、場合によっては、かかりつけ内科を設けて腎臓専門医へ診てもらうことも必要です。腎臓の状態を知り、腎臓を守るための行動を是非生活に取り入れてください。保健師・管理栄養士による健康相談も実施しております。将来の慢性腎臓病予防のために「腎機能チェックプラス」をご活用ください。



News

かりゆし会からのお知らせです。

西平医院

宜野湾市政功労者として表彰されました

7月1日の「宜野湾市民の日」に、西平医院の院長 西平 守樹（にしひら もりき）が、宜野湾市政功労者として表彰されました。この表彰は、長年にわたり宜野湾市福祉事務所の嘱託医として、市民一人ひとりの健康と福祉の向上に尽力してきた功績が認められたものです。地域に根ざした医療活動を通じて、市の福祉事業全体にも大きく貢献したことが高く評価されました。今年度の功労者表彰では、個人10名、3団体の計13の個人・団体が、さまざまな分野で地域社会への貢献が称えられています。このたびの受賞を励みに、今後も地域に寄り添う医療を大切にしながら、より一層尽力してまいります。



左：佐喜眞 淳 宜野湾市長
右：西平院長

ハートライフ病院

5 階病棟にインドネシアから新しい仲間が入職しました

このたび、インドネシアから2名の特定技能実習生が看護助手として入職しました。入職式では内定証の授与も行い、職員一同であたたかく歓迎しました。

慣れない土地での生活はきっと不安も多いはずですが、お二人はいつも明るく笑顔で、積極的に業務に取り組んでくれています。日本語はまだ勉強中ですが、礼儀正しく、真面目で誠実な姿勢がとても印象的です。今後の活躍がとても楽しみです。看護部もチームの一員としてしっかりサポートしていきます。



Everyone's voice

みなさまの**声**。

このコーナーではみなさまから寄せられた
ご意見やご質問とその回答を掲載しています

お褒め ここで産めて本当によかった

出産後の初めての乳せん炎になって痛くていたくて辛かった時、ダメ元で母乳外来をしたいとTELしたところ、すぐ受け入れてくれてとっても助かりました。窓口にいる助産師さんは私の顔を見て「あー!!」といってくれ、覚えていてくれていたのも嬉しくてすごく安心しました。おっぱいも痛みを取ってもらえて本当にありがたかったです。次の予約まで取ってもらえました。こうして即日対応して頂きほんとうにありがとうございました!!ハートライフの助産師さんとても優しくここで産めて本当に良かった。忙しい中ありがとうございます。

お返事 少しでもお力になれたことを嬉しく思っております

このたびは、心のこもったお便りをお寄せいただき、誠にありがとうございました。産後のお辛い時期に乳腺炎でお悩みの中、当院の母乳外来をご利用いただき、少しでもお力になれたことを嬉しく思っております。また、助産師の対応や表情に安心していただけたとのこと、スタッフ一同、大変励みになります。お母様方のお気持ちに寄り添いながら、少しでも安心してご利用いただける場でありたいと、日々努めております。

今後もハートライフ病院を安心してご利用いただけるよう、職員一同、引き続き皆様に寄り添う医療を心がけてまいります。どうぞお身体を大切に、お子さまと健やかな日々をお過ごしください。

ハートライフ病院 | 病院長 ^{にしはら} 西原 ^{みのる} 実
東4・5階病棟職員一同

みなさまからの **ご意見**・**ご要望** をお待ちしております。

投書箱はかりゆし会の各施設の各所に設置しています。詳しくはお近くの職員までお尋ね下さい。ご氏名・ご住所をご記入頂ければ、文書やお電話にて直接回答いたしますので、ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

※お寄せ頂いた情報は業務改善とその経過報告のために個人を特定できない形で公開する事があります。

屏絵作者紹介

おかしサクラ

今回の屏絵は金城小学校3年生 ^{みやぎ} 宮城 ^{たお} 太鳳さんの作品です。

このおかしサクラは、おかしの花が咲くサクラです。

おかしを土にうめて、お水をかけたら、

新しいおかしサクラがはえてきます。

作品提供：あがペエ子供造型教室 ☎(098)856-8643



わたしたちは心と心をつなぐ信頼される医療と介護をめざします

ハートライフ病院

〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地
TEL. 0570-00-3255 FAX. 098-895-2534

診療科目

●内 科 ●総合内科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●消化器内科 ●肝臓内科 ●血液内科
●人工透析内科 ●小児科 ●心療内科 ●精神科 ●外 科 ●乳腺外科 ●食道外科
●血管外科 ●大腸・肛門外科 ●小児外科 ●脾臓外科 ●整形外科 ●リウマチ科 ●形成外科
●脳神経外科 ●耳鼻咽喉科 ●眼 科 ●産婦人科 ●泌尿器科 ●皮膚科 ●放射線科
●麻酔科 ●救 急 科 ●リハビリテーション科 ●病理診断科 ●歯 科 ●歯科口腔外科
■内視鏡センター ■予防医学センター(特定健診・人間ドック/2日ドック・半日) ■ヘルニアセンター
■スポーツ関節鏡センター ■足と傷のセンター ■乳腺外科センター
■患者総合支援センター(地域医療連携室・医療福祉相談室・入退院支援室・患者サポート相談窓口・がん相談支援室)

外来診療 ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

受付時間		診療時間		24時間救急
月～金	08:00～11:00 12:00～16:30	月～金	09:00～12:00 14:00～17:00	※左記以外の時間は救急扱いとなります。 土曜日の午後、日曜日、祝日は休診
土	08:00～11:00	土	09:00～12:00	

ハートライフクリニック

〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地
TEL. 098-882-0810(代) FAX. 098-882-0820

診療科目

●糖尿病内科
●内 科
●小児科

外来診療 ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

受付時間		診療時間	
月～金	8:00～11:30 13:00～16:30	月～金	9:00～12:00 14:00～17:30

休診日

糖尿病内科/水曜日午後、
土曜日、日曜日、祝日
小児科/土曜日、日曜日、祝日
内科/土曜日、日曜日、祝日

付属施設

疾病予防運動施設 Ryuew-ZA (リューザ)

午前 9:00～12:30
午後 13:30～17:00
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ヘルシーカフェ ohana (オハナ)

営業時間
月～金 8:30～14:00(ラストオーダー13:30)
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

西平医院

〒901-2205 沖縄県宜野湾市赤道2丁目2番2号
TEL. 098-896-1116(代) FAX. 098-896-0766

診療科目

●内 科 ●人工透析内科
●呼吸器内科 ●整形外科
●循環器内科 ●リハビリテーション科
●消化器内科

外来診療

※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

受付時間		診療時間	
月～水・金	8:30～12:00 13:30～17:00	月～水・金	9:00～12:30 14:00～17:30
木・土	8:30～12:00	木・土	9:00～12:30

※木曜・土曜の午後は休診 ※火曜午後の受付は16時、診療は16時半まで

**木曜・土曜の午後、
日曜は休診**

ハートライフ地域包括ケアセンター

〒903-0103 沖縄県中頭郡西原町字小那覇1606番地
TEL. 098-944-3300(代) FAX. 098-944-3311

■住宅型有料老人ホームはーとらいふ
■デイサービスはーとらいふ

■ケアプランセンター はーとらいふ
■訪問看護ステーション はーとらいふ

お問い合わせ

受付時間
午前8:30～午後17:30 月曜日～金曜日(土曜日・日曜日・祝祭日は休み)