

医療機関や高齢者施設では引き続きマスク着用のご協力をお願い致します。

社会医療法人かりゆし会の広報誌

2024 No.117  
春号

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい

# あすなる

特集

## 早期発見・早期治療につながる 大腸がん早期発見プロジェクト



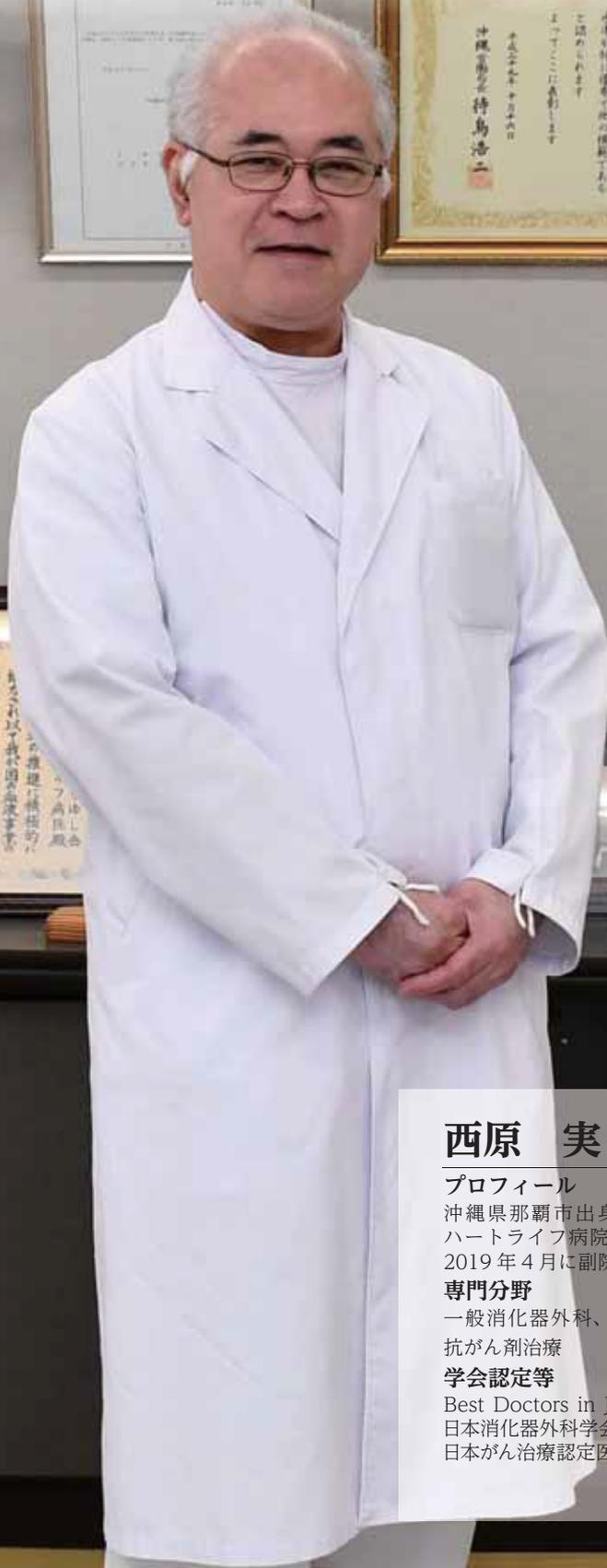
タイトル 『けっこん式』 作品の詳細情報は15ページへ！

2024年4月1日、西原実、ハートライフ病院 院長に就任しました。

Topics

# 西原 実

## 病院長就任のごあいさつ



### 西原 実 にしはら みのる

#### プロフィール

沖縄県那覇市出身、長崎大学医学部卒。1999年11月よりハートライフ病院外科で勤務。2007年4月外科部長に就任、2019年4月に副院長に就任。現在に至る。

#### 専門分野

一般消化器外科、肝胆膵外科、ヘルニア外科、内視鏡外科、抗がん剤治療

#### 学会認定等

Best Doctors in Japan 認定、日本外科学会指導医・専門医、日本消化器外科学会指導医・専門医・消化器がん外科治療認定医、日本がん治療認定医機構がん治療認定医 等

2024年4月1日より佐久川 廣 前院長の後任として、ハートライフ病院の病院長を拝命しました西原 実(にしはら みのる)と申します。両親は宮古島の出身ですが、私は那覇市で生まれました。神原中学校を卒業後、鹿児島ラ・サール高校を経て長崎大学医学部へ進学しました。学生時代は剣道部に所属し、九州・山口医科学生体育大会剣道部門で個人戦3位、西日本医科学生体育大会剣道部門で団体戦ベスト4の実績を残すことができました。1988年長崎大学を卒業後、長崎大学第二外科(現移植・消化器外科)へ入局し、長崎大学、県西部浜松医療センター、長崎市民病院等で研鑽を積ませていただきました。長崎大学大学院では、病理学も学ばせていただき、無事博士号も取得できました。1999年11月よりハートライフ病院外科で勤務しており、24年が経過しました。

振り返って考えてみると、外科領域では、腹腔鏡手術が登場・発展・浸透してまいりました。当院でも外科手術の大半は腹腔鏡手術が行われております。ところが、近年ロボット支援手術が登場し、凄まじい勢いで広がりつつあります。全国では約750台程、沖縄県でも6台が稼働しているようです。当院でも、今年度ロボット支援手術の導入を計画しております。計画が順調に進めば、今後ますます高度で専門的な医療を提供できるものと確信しております。

一方で、沖縄県でも高齢化が進みつつあります。高齢者は、種々の疾患が併存して

いることが多く、それらを総合的に同時に診る必要があります。このため、今後さらに総合診療に力を入れなければならないと考えており、総合診療医の育成に全力をあげて取り組む所存です。病院の全職種、地域の先生方、行政の方々等幅広くご協力をいただき推進していきたいと思っております。

当院は1988年に開院し、『わたしたちは心と心をつなぐ信頼される医療をめざします』を理念に掲げ、24時間救急指定病院、地域医療支援病院として幅広い医療を提供してまいりました。さらに提供する医療の質の向上をめざして、医師卒後臨床研修指定病院として、内科専門研修プログラムとして医師の教育に、看護師特定行為研修として看護師の教育にも力を入れております。

今後も地域住民の健康と生活を守り、納得・満足いただける医療を提供すべく、職員一同努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



■安里理事長(左)から辞令を交付される西原新院長(右)

地域住民の健康、生活を守り抜くべく  
納得・満足できる医療を提供していく

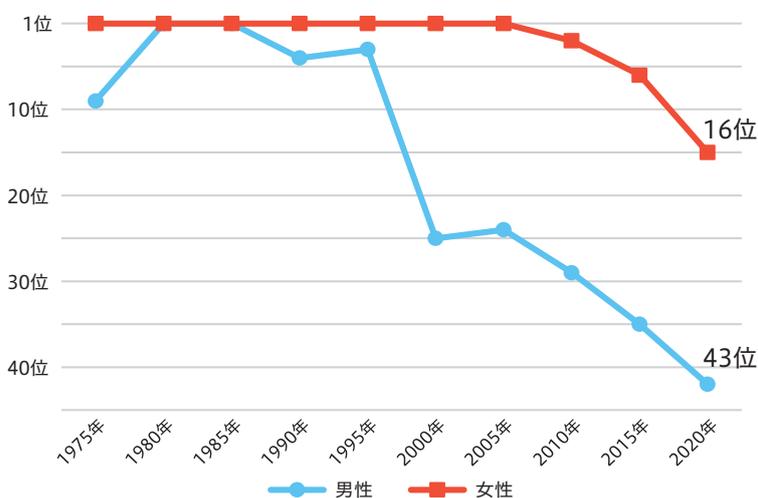
# 早期発見・早期治療につながる 大腸がん 早期発見プロジェクト

監修：大腸がん対策委員会

## 長寿県陥落

沖縄県といえば、長寿県のイメージがありますが、現実には表1のように、1980年代は男女とも全国1位だったものが近年は急降下し、直近の2020年の国勢調査では男性が43位、女性も16位に順位を下げました。特に男性は最下位になる勢いです。さらに悪い情報として、35～64歳の早世率（65歳未満で亡くなる率）が男女ともに全国ワーストで、今後さらに順位を落とすことが確実視されています。残念ながら長寿県沖縄は完全に過去のものとなったのです。

表1 沖縄県の平均寿命の推移



出典：厚生労働省ホームページ 令和2年都道府県別生命表の概況表2 平均寿命の年次推移 (<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/life/tdfk20/index.html>) をもとにグラフに編集

## がんの統計で 大腸がんが1位に

国立研究開発法人国立がん研究センターから発表された「最新がん統計のまとめ」によると、2019年に新たに診断されたがんは約99万人（男性56万人、女性43万人）、2021年にがんで死亡した人は約38万人（男性22万人、女性16万人）でした。

日本人が一生のうちにがんと診断される確率は男性65.5%（2人に1人以上）女性51.2%（2人に1人）といわれています。また、がんで死亡する確率は男性26.2%（4人に1人）女性17.7%（6人に1人）となっています。つまり、日本人の半分以上が一生の間のがんに罹患するのです。

ちなみに2019年のがん罹患数では、大腸がんが男女ともに2位で男女総計では1位です（表2）。2位以降は、肺がん、胃がん、乳がん、前立腺がんと続いており、特に近年は大腸がんの急増が著明です。

表 2 がん罹患数の順位 (2019 年)

	1位	2位	3位	4位	5位	
総数	大腸	肺	胃	乳房	前立腺	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸3位、直腸6位
男性	前立腺	大腸	胃	肺	肝臓	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸4位、直腸5位
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸2位、直腸7位

出典：国立がん研究センター がん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)

## 早期発見プロジェクト で二次予防

病気の予防には、病気にならないようにする一次予防と早期発見で完治させる二次予防があります。いくら生活習慣を気をつけても、日本人の半分以上はがんになることを考えると、2次予防で早期発見に努め、治療で治すことがもっと大切だといえます。大腸がんになったとしても早期発見で完治させることができるからです。

当院では2017年から「大腸がん早期発見プロジェクト」を開始し、入院患者さんに無料で検査を行い、多数の早期大腸がんやがんになる前の病変（大腸腺腫）を発見し、治療につなげています。

## 大腸がん早期発見 プロジェクト

このプロジェクトの対象者は、①予定入院の患者さん、②2泊以上、③35歳以上の3つの条件を満たす方で、便の中に血液が混じっているかを調べる検査（便潜血検査）を無料で行っています。検査方法は、参加希望者に対し容器をお渡しして、入院当日に提出してもらいます。検査が陽性であれば、退院時に看護師より検査結果を説明し、希望があれば消化器内科の予約を取

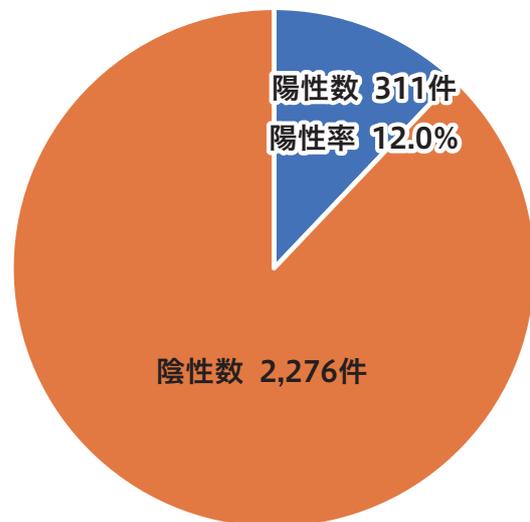
り、さらに詳しい検査である大腸内視鏡検査をお勧めしています。

## 検診よりも高い陽性率で 早期発見に貢献

表3は便潜血検査の結果です。

2017年5月から2023年8月までの総数は2,587件、そのうち311件が陽性という結果でした。一般の検診の陽性率が5～7%であるのに対し、このプロジェクトの陽性率は12%と高い陽性率であることがわかります。

表 3 便潜血検査の結果 n=2,587



2017年5月～2023年8月まで

## 精密検査の結果12件の大腸がんを発見

表4は便潜血検査で陽性となり、精密検査を受けた方の診断結果です。

大腸がん8件、大腸上皮内がん（ステージ0期のがん）4件、ポリープ106件を発見しました。異常なしは20件、ほかに痔核や大腸憩室などを認めました。

## 要治療66件の治療実施

要治療となった66件の治療を当院で行いました。（表5）

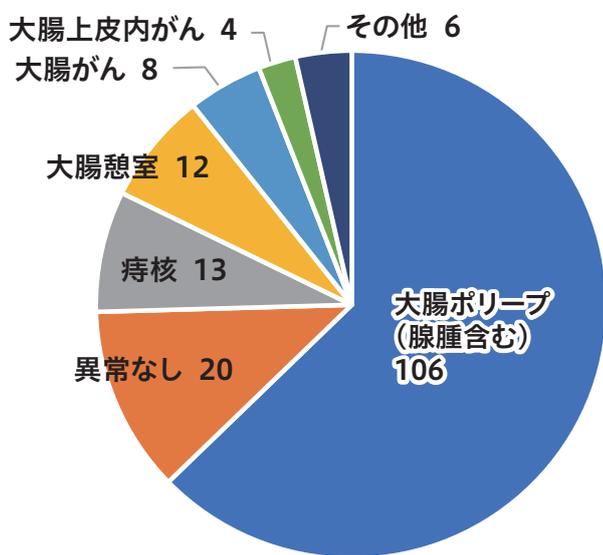
大腸がんの手術は8件、大腸上皮内がんは4件、大腸ポリープ（腺腫含む）54件ではEMRを実施しました。EMRとは、内視鏡の先端からポリープにスネアと呼ばれる金属の輪っかをかけて高周波電流を流し、ポリープを焼いて切り取る手術です。

## 最後に

2021年都道府県別の大腸がんの死亡率は、沖縄県が男性1位、女性18位、男女計3位で、深刻な問題となっております。理由として、全国の大腸がん検診受診率が45.9%に対し、沖縄県は38.4%と低く、検診での発見、早期治療が行えていない可能性があります。さらに、精密検査の受診率も全国が71.1%に対し、沖縄県は57.2%と低く死亡率を押し上げている原因の1つかもしれません。

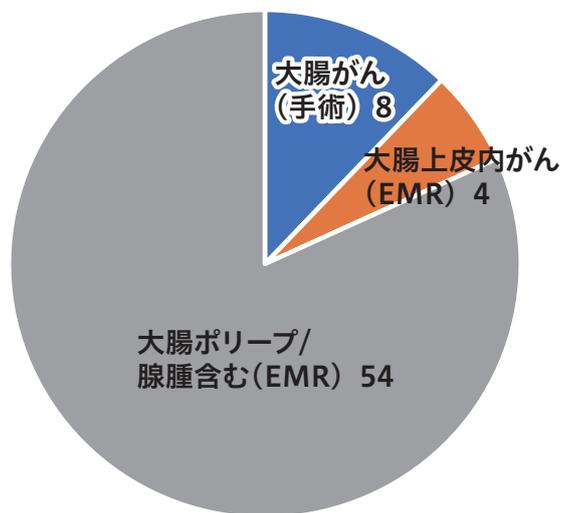
早期発見・早期治療につなげるためには、年1回は大腸がん検査（便潜血検査）を受けること、便潜血陽性と判断されたら、大腸内視鏡検査を受けることが重要になってきます。大腸がんで大切な人を亡くさないために、またはご自身のために、いま一度、検診の重要性を認識してみるのはいかがでしょうか。

表4 大腸内視鏡検査の結果 n=169



2017年5月～2023年8月

表5 要治療となった件数と治療内容 n=66



かりゆし会の新しい仲間

# 西平医院が 加わりました

診療  
内容

内科・循環器内科・呼吸器内科・人工透析  
整形外科・リハビリテーション科・人間ドック・特定健診

西平医院は開業して23年が経ちました。この度、2024年4月より社会医療法人かりゆし会に加わり新たなスタートを切ることとなりました。

当院の診療科目は多岐にわたります。内科一般と透析の患者さんを診ています。検査もレントゲン、CTスキャン、超音波検査と色々ありますが、それ以上に当院の心情として大切にしているものがあります。それは医療の中で最も大切な事はその中の主人公は患者さんであるという事です。医師の為でもなく看護師の為でもなく、患者さんが最も幸せに感じる医療とは何かという事を大切にしています。

西平医院の入口に、私の心情を書いた言葉を木板に彫ってかけてあります。

患者さんを診る時に、自分の愛する人と同じ様に診て、どの様な医療をする事がこの患者さんにとって最も幸せなのかを常に心に置いて患者さんを診ています。



西平医院のモットー

患者さんを診る為に色々な検査が必要な時もあります。でも何でも検査すれば良いというのでは無く、この患者さんに必要な検査は何かを考え、できるだけ負担の無い状態を維持しながらの診療を心掛けています。

西平医院では予約制をとっていません。いつでも医療が必要な時にいつでも受診できる様にしています。受診後もできるだけ待ち時間を少なくする様に努めています。

どれだけ効率良く患者さんを診て、どれだけ患者さんに負担が無く、どれだけ患者さんが喜んでくれるかを考えながら患者さんを診ています。

それは、患者さんは私達の愛する人の1人ですから。



医院  
概要

所在地 〒901-2205 沖縄県宜野湾市赤道2-2-2  
TEL 098-896-1116

受付時間

	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	-
13:30~17:00	○	○※	○	-	○	-	-

休診日：木曜・土曜の午後、日曜、祝日、旧盆(旧暦7月15日)、年末年始(12月31日~1月3日)  
※火曜午後の受付は16時まで



HP

## 院長プロフィール

西平 守樹(にしひら もりき)

1979年に新潟大学を卒業。南部徳洲会病院、中部徳洲会病院で臨床経験を積む。その後、インドネシアで外国での医療に外務省と伴に接し、帰国後は南部徳洲会病院、大浜第一病院を経て、2001年に西平医院を開院し現在に至る。

# ハートライフ病院 看護部便り

文 看護部長 安谷屋 佳子(あだにや けいこ)

## 看護部長 就任のご挨拶

### 外来勤務で感じた 患者さんに求められる医療

法人看護統括部長に就任した古波倉前看護部長に代わり、2024年4月よりハートライフ病院の看護部長に就任しました安谷屋 佳子と申します。

ハートライフ病院には平成20年に入职し今年で17年目を迎えます。そのうち12年間は子育てしながら外来で勤務をしてまいりました。平成27年に超高齢化社会に対応するために在宅医療の重要度が増し、これまで以上に患者さんとそのご家族のニーズに合わせた医療が求められてきたことを肌で感じてまいりました。これからは、さらに患者さんが望むライフスタイルに合わせた支援を考え、看護を提供していく必要があります。

### 質の高い医療を提供する ために人間力を高める

私たちがよりよい支援を行うためには、患者さん一人ひとりの人生に関わ



らせていただいているという自覚を持ち患者さんを大切にできる人でなければなりません。自分自身の経験から、質の高い医療を提供するために、医療者は技術だけでなく人間力を高めることが非常に重要だと考えています。

私たちの人間力は、患者さんの安心、満足感にも影響し、ひいては患者さんの治癒力にも影響するからです。そのためには、職員一人ひとりが心身ともに満たされ幸福感を感じる事が大切です。

これからも職員一丸となって「笑顔で親切ハートライフ病院」のもと患者さんだけでなく職員も大事にできる組織作りを目指していきたいと思っております。

今後とも、ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



# おうちで簡単！ パスタdeトマトラーメン

## 栄養価 (1人前)

エネルギー	532kcal
たんぱく質	24.8g
脂質	7.8g
炭水化物	85.1g
(うち食物繊維 4.8g)	
食塩相当量	3.1g
※茹で汁の材料を除く	

監修 ハートライフクリニック 管理栄養士 たなはら 棚原 みね子

パスタが中華麺に早変わり!?な面白レシピをご紹介します。秘密はパスタを茹でるときに重曹をいれること。中華麺のようにモチっとつるっと茹であがります。

スープはトマトのグルタミン酸、豚肉とかつおだしのイノシン酸の相乗効果によって減塩ながらも旨味たっぷりになっています。これからの蒸し暑い季節には冷やし素麺のつけ汁としてもオススメです！

## ●材料(2人前)●

- ・スパゲッティ(乾麺)…… 200g
- ・豚薄切り肉 …… 100g
- ・おろしにんにく …… 小さじ1/2
- ・おろししょうが …… 小さじ1/2
- ・豆板醤 …… 小さじ1/3
- ・ごま油 …… 小さじ2
- ★トマト缶 …… 200g
- ★めんつゆ(2倍濃縮) …… 大さじ4
- ★みそ …… 小さじ2弱
- ★水 …… 200ml
- ・水菜 …… 1/3束

## ●作り方●

1. 水菜は3cmに切り、豚肉は2cmに切っておきます。★は合わせておきましょう。
2. 大きめの鍋に水と塩、重曹を入れ、沸騰したらスパゲッティを表示時間の通り茹でます。茹で上がったたら湯切りをしてザルにあげます。
3. 別の鍋にごま油、にんにく、しょうが、豆板醤を入れて極弱火で香りがするまで炒めます。中火にして豚肉を加え、色が変わったら★を入れて弱火でコトコトと10分煮込みます。
4. 器に茹でたスパゲッティ、スープを盛り付け、水菜をトッピングしたら完成です！
5. お好みで、味変にお酢(分量外)をいれるとさらにさっぱり美味しくなります♪

## POINT!

重曹をいれると、モチっとつるっと茹であがります。

## ゆで汁の材料

- ・水 …… 2L
- ・塩 大さじ …… 1/2
- ・重曹またはベーキングパウダー …… 大さじ 2

## 肺機能検査でCOPDを早期発見

文

予防医学センター  
管理栄養士 ともよせ かずの 友寄 一乃

### 肺機能検査ってどんな検査？

年齢や性別、身長から算出された予測肺活量に対して、自身の肺活量が何%であるか（%肺活量）を調べる検査です。「%肺活量」では、肺がうまく膨らんでいるか診ることが出来ます。基準範囲の80.0%以上で正常、79.9%以下では間質性肺炎や肺線維症などが疑われます。また、大きく息を吸って一気に吐き出すときの最初の1秒間に何%の息を吐き出せるかを「1秒率」といい、基準範囲の70.0以上で正常、69.9以下では慢性閉塞性肺疾患（COPD）が疑われます。

### 肺機能検査では何が分かるの？

肺機能検査は慢性閉塞性肺疾患（以下：COPD）等の呼吸器疾患を早期に発見するための大切な検査です。

COPDは40歳以上の人口の約8.6%、約530万人の患者が存在すると推定されています。最大の原因は喫煙で、喫煙者の15～20%がCOPDを発症すると言われています（日本呼吸器学会HPより）。また、初期症状が乏しい、または風邪や年齢による変化と誤解されやすいことが特徴です。気づかないうちにCOPDが悪化してしまうと呼吸困難により日常生活に支障が出てきます。

COPDによって傷ついた肺は時間が経過しても元には戻りません。そのため治療によって病気の進行を抑えることが大切です。下記の症状があって、肺機能検査異常を指摘された方は、まず身近でかかりつけ内科を設けて相談しましょう。

### 慢性閉塞性肺疾患（COPD）の 特徴・初期症状

- ・40歳以上で喫煙歴がある
- ・身体を動かした時に息切れを感じる
- ・慢性的にせきやたんがある
- ・朝起きた時にたんがからむ



### 人間ドックで肺機能検査を受けるときの注意事項

気づきにくいからこそ、人間ドックで早期発見をして治療に繋げることが大切です。検査に痛みは伴いませんが、息を大きく吸ったり吐いたりするため少しコツが必要です。「大きく息を吸って、しっかり吐ききる」ことを意識して検査を行いましょう。注意事項として、血圧が高いと安全面から肺機能検査を中止する場合があります。普段から朝に血圧のお薬を内服している方は、人間ドック当日の朝も同じように血圧のお薬を内服した上で来院して頂くようお願いします。

### 予防医学センターと内視鏡センターのスリッパを新調しました

今までゴム製と使い捨てタイプのスリッパを併用しておりましたが、ゴム製のスリッパは経年劣化により消毒後も落とせない汚れが残っていることや、使い捨てタイプのスリッパは底が薄く履き心地があまり良くないとの声が上がっていたことから、スリッパを新調致しました。「洗える」スリッパで専門業者による消毒滅菌洗浄後、再利用できる環境にやさしいスリッパです。



# 知って得する 健康豆知識

## 運動は免疫を上げる万能薬!～運動の強さがポイント～

文 理学療法士 長嶺 敦司(ながみね あつし)

皆さん、代表的な運動の効果はご存じかと思われます。「生活習慣病・怪我の予防、筋力・体力アップ、体重減少、ストレス発散」などなど。今回は、運動による「免疫力アップ」について紹介します。

### 運動と免疫力機能

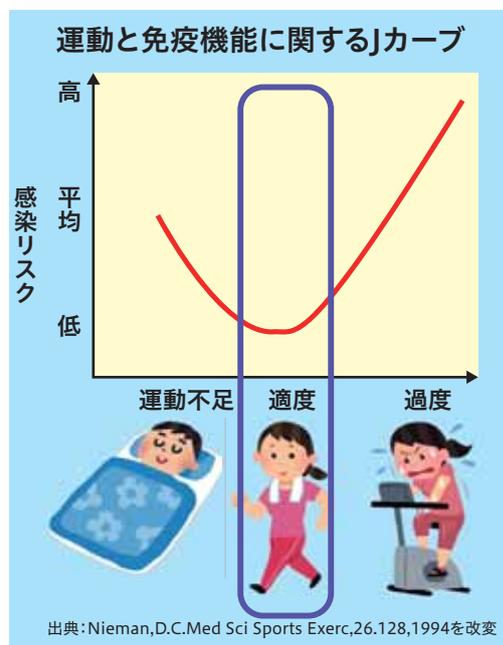
右の図は適度な運動をしている人は、代謝が良く免疫力が高いことから感染のリスクが低いことを示しています。

一方、運動習慣がない人や運動不足の人は、代謝が悪いため免疫力も低下し、感染リスクもあります。さらに、激しい運動をしている人はストレスにより免疫機能が低下し感染のリスクが上がってしまいます。

#### 【ポイント】

- ・適度な運動している人は免疫力が高い!
- ・運動不足の人、激しい運動をしている人は免疫力が低い!

どのくらいが適度な運動(下図)なのか、現在行っている方、またこれから始める方は参考にしてみてください。



#### ウォーキングなどの場合

運動の強さ	弱い(運動不足)		適度		強い(過度)
自分で感じる運動の強さ	かなり楽である	楽である	少しきつい	ややきつい	かなりきつい
歩き方	家で歩く速度	楽であるももっと歩ける	いつもより少し早歩き	早歩きだけど続けられる	もう限界続かない
	日常生活の動作と同じ強さ				

自覚的運動強度ボルグスケール一部改変

#### 筋力運動などの場合

運動の強さ	弱い(運動不足)		適度		強い(過度)
使ってる(鍛えてる)筋肉の状態	感じられる	少し重たく感じる	重たく感じる	かなり重たく感じる	これ以上動かすことができない
	日常生活の動作と同じ強さ				

活動筋の自覚的疲労感を指標とした強度(Sスケール)一部改変

適度な運動の効果は、血液やリンパの流れが良くなり免疫細胞が体内を移動しやすく、がん細胞やウイルスに感染した細胞を発見しやすくなることが挙げられます。さらに、運動により体温が上がり、免疫細胞が働きやすくなる効果もあります。

運動は万能薬ですね!是非、自分に合った運動を実践して習慣にしてみてください。

# 医療福祉 相談室です

## 高額療養費制度について(70歳未満の方の場合)

文 医療ソーシャルワーカー 西田 悠希子 (にしだ ゆきこ)

病気になると外来や入院など毎月医療費がどのぐらいかかるのか心配になると思います。高額療養費制度とは、医療機関や薬局の窓口で支払った額がひと月で上限額を超えた場合、限度額を超える部分を払い戻す制度です。

事前に限度額認定証を申請すると、払い戻しではなく、自己負担限度額までの支払いで済ませることもできます。保険が適用される医療費であれば、入院・通院・在宅医療を問わず対象になります。なお、高額療養費制度での自己負担の限度額は下記の表のように年齢や収入によって異なります。

### 保険適用される医療費(例)



入院費



検査費用



お薬の費用



外来の費用



在宅医療

### 70歳未満の方の場合

1. 月ごと(1日から月末)の計算となります(食事代や差額ベッド代、医療保険のきかない診断書は含まれません)。
2. 同じ医療機関ごとに計算します。外来(在宅医療を含む)での医療費と入院費、医科と歯科は別々に計算します。
3. 同じ人が同じ月に、21,000円以上の自己負担額が2件以上あるときは、合わせて計算し、自己負担限度額を超えた金額が払い戻されます。
4. 外来での費用は、病院外の薬局での費用も含みます。
5. 自己負担額を超えた払い戻しがある方には各医療保険より、後日通知があります。

高額療養費/自己負担限度額(1ヶ月分)			
所得区分		自己負担限度額	1年間に4回以上あるとき4回目から
ア	年収1,160万円以上	252,600円+(医療費-842,000円)×1%	140,100円
イ	年収770万円~1,160万円	167,400円+(医療費-558,000円)×1%	93,000円
ウ	年収370万円~770万円	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円
エ	年収370万円未満	57,600円	
オ	住民税非課税	35,400円	24,600円

※申請方法・必要な書類は、ご加入の医療保険によって異なります。保険証に記載の保険者にお問い合わせください。国民健康保険は、市町村の窓口にお問い合わせください。

次号では、70歳以上の方の高額療養費制度についてご説明します。

ご相談方法や内容など、詳しくは当院1階15番窓口の患者総合支援センター医療福祉相談室までお気軽にご相談下さい。

## 連携診療所紹介

ハートライフ病院は2023年4月現在で299件の診療所と連携しています。

# ドリーム歯科

院長 小松 夢乃(こまつ ゆめの)先生

住所 〒901-2423 沖縄県中頭郡中城村北上原280

TEL 098-988-9414

H P <https://dream-dc.com/>

診療科目 歯科



ドリーム歯科は、2023年12月に中城村北上原に開院しました。

一般歯科をはじめ、予防・小児・矯正歯科のほか、訪問診療、審美歯科、インプラント等を行っています。

日本歯科麻酔学会認定医・専門医の資格を持った歯科医師が2名在籍し、沖縄県内の歯科医院でも中々受けることができない、全身麻酔、静脈内鎮静や笑気吸入鎮静といった特

殊な方法を駆使し、障がいをお持ちの方や基礎疾患をお持ちの方、歯科治療に恐怖心が強い方、嘔吐反射のある方などの治療をスムーズに行うことができます。

お子さまからご高齢の方まで、患者様一人ひとりに合わせた治療計画を立て、丁寧に説明し、納得いただける治療を心がけています。歯科治療に関する不安や疑問がある方も、ぜひお気軽にご相談ください。



院長  
**小松 夢乃 先生**  
学会認定等  
・日本歯科麻酔学会認定医  
・日本障害者歯科学会認定医



### 診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○	-	○	○	○	-
14:00~18:00	○	○	-	○	○	○	-

休診日:水曜日・日曜日・祝日

## 地域医療連携室 Q&A ~医療機関の役割分担~

**Q** 病院とクリニックの違いは何ですか？大きな病院の方が安心な気がします。

**A** 法的にはベッドの数が20床以上を病院と規定しています。

法的にはベッドの数が20床以上を「病院」と規定しており、また、規模の違いから医療設備でも差があります。何となく大きな病院の方が安心だと感じる方がいますが、病院に患者さんが集中することでいわゆる「3時間待ち3分診療」の原因になっているとも言えます。病院とクリニックにはそれぞれ役割があり、「日常的な診療は近隣のクリニックで、より高度な医療が必要な場合は紹介状を書いてもらって病院へ行く」というように、医療機関を適切に使い分けることが大切で、自己負担の軽減にもつながります。ぜひ、近所でご家族そろって健康相談ができる「かかりつけ医」を見つけてください。

## News かりゆし会からのお知らせです。

# かりゆし会に新たな仲間が加わりました！

2024年4月1日に本年度の入職式が行われ、医師や看護師・医療技術者・事務職など合わせて52名の方がかりゆし会の新しい仲間に加わりました。新入職員らは、期待と緊張感の中、地域医療へ尽くす決意をみなぎらせていました。これから、診療現場で皆様のお役に立てるよう頑張りますので宜しくお願いします。



入職の様子

### かりゆし会

## 2024年度 かりゆし会 新入職医師紹介

私たちがかりゆし会で皆さまの診療にあたらせて頂きます。健康維持・治療に最善を尽くしますので、よろしくお願いいたします。

- ・ 眼科：愛知 高明 (あいち たかあき)
- ・ 整形外科：照屋 周 (てるや しゅう)
- ・ 外科：石野 信一郎 (いしの しんいちろう)
- ・ 整形外科：外間 敦 (ほかま あつし)
- ・ 放射線科：杉江 翼 (すぎえ つばさ)
- ・ 総合内科：宮城 孝雅 (みやぎ たかつね)
- ・ 産婦人科：渡名喜 望 (となき のぞみ)
- ・ 消化器内科：山里 雄飛 (やまざと ゆうひ)
- ・ 耳鼻咽喉科：照喜名 玲奈 (てるきな れいな)
- ・ 病理診断科：與那覇 由衣子 (よなは ゆいこ)

### 初期臨床研修医紹介

ハートライフ病院で初期臨床研修を行う事になりました。どうぞ宜しくお願い致します。

- ・ 新垣 萌香 (あらかき もえか)
- ・ 竹田 和輝 (たけだ かずき)
- ・ 石井 慶美 (いしい よしみ)
- ・ 富田 千晶 (とみた ちあき)
- ・ 大城 匡恭 (おおしろ きょうすけ)
- ・ 宮城 真尋 (みやぎ まひろ)
- ・ 恩河 朝光 (おんが ともみつ)
- ・ 脇田 夏鈴 (わきた かりん)

※うち1名は琉球大学病院所属ですが、たすき掛け研修のため1年間当院にて研修します。

### ハートライフ病院をご利用の患者さん、ご家族の皆様へ

ハートライフ病院は、「医師卒後臨床研修指定病院」です。医師卒後臨床研修指定病院とは、医学部を卒業し医師免許を取得した医師が、最初の2年間に基本的な知識や手技を身につけるために籍を置くことができる病院です。診療に際して研修医が診療を行う場合がありますが、その際、研修医の診療については指導医が責任を持って指導いたします。皆様のご理解をよろしくお願いいたします。

## みなさまからの **ご意見**・**ご要望** をお待ちしております。

投書箱はかりゆし会の各施設の各所に設置しています。詳しくはお近くの職員までお尋ね下さい。ご氏名・ご住所をご記入頂ければ、文書やお電話にて直接回答いたしますので、ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

※お寄せ頂いた情報は業務改善とその経過報告のために個人を特定できない形で公開する事があります。

## 扉絵作者紹介

### けっこん式

あるところになかのいいタツノオトシゴがいました。  
あたたかい春の日に野原で、けっこん式をひらきました。  
すると、まわりにいた、てんとう虫や、ちょうちよなどがいわってくれました。  
そのあと、二匹はとても幸せにすごしました。

作品提供：あがぺエ子供造型教室 ☎(098)856-8643

今回の扉絵は宇栄原小学校4年 眞志 複利菜さんの作品です。



わたしたちは心と心をつなぐ信頼される医療と介護をめざします

## ハートライフ病院

〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地  
TEL.(098)895-3255(代) FAX.(098)895-2534

### 診療科目

- 内 科 ●総合内科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●消化器内科 ●肝臓内科 ●血液内科
- 人工透析内科 ●小 児 科 ●心療内科 ●精神科 ●外 科 ●乳腺外科 ●食道外科
- 血管外科 ●大腸・肛門外科 ●脾臓外科 ●整形外科 ●リウマチ科 ●形成外科 ●脳神経外科
- 耳鼻咽喉科 ●眼 科 ●産婦人科 ●泌尿器科 ●皮膚科 ●放射線科 ●麻酔科
- 救急科 ●リハビリテーション科 ●病理診断科 ●歯 科 ●口腔ケア科

- 内視鏡センター ■予防医学センター(特定健診、人間ドック/2日ドック・半日) ■ヘルニアセンター
- 無菌治療センター ■スポーツ関節鏡センター ■足と傷のセンター
- 患者総合支援センター(地域医療連携室・医療福祉相談室・入退院支援室・患者サポート相談窓口・がん相談支援室)

**外来診療** ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

受付時間	診療時間	24時間救急
月～金 08:00～11:00 12:00～16:30	月～金 09:00～12:00 14:00～17:00	24時間365日、急病の方を受け付けております。
土 08:00～11:00	土 09:00～12:00	※左記以外の時間は救急扱いとなります。 <b>土曜日の午後、日曜日、祝日は休診</b>

## ハートライフクリニック

〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地  
TEL.(098)882-0810(代) FAX.(098)882-0820

### 診療科目

- 糖尿病内科
- 内 科
- 小 児 科

**外来診療** ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

受付時間	診療時間
月～金 8:00～11:30 13:00～16:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:30

**休診日**  
糖尿病内科/水曜日午後、  
土曜日、日曜日、祝日  
小児科/土曜日、日曜日、祝日  
内科/土曜日、日曜日、祝日

### 付属施設

疾病予防運動施設 Ryuew-ZA (リューザ)  
午前 9:00～12:30  
午後 13:30～17:00  
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ヘルシーカフェ ohana (オハナ)  
営業時間  
月～金 8:30～14:00(ラストオーダー13:30)  
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

## 西平医院

〒901-2205 沖縄県宜野湾市赤道2丁目2番2号  
TEL.(098)896-1116(代) FAX.(098)896-0766

### 診療科目

- 内 科 ●人工透析内科
- 呼吸器内科 ●整形外科
- 循環器内科 ●リハビリテーション科
- 消化器内科

### 外来診療

※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

受付時間	診療時間
月～水・金 8:30～12:00 13:30～17:00	月～水・金 9:00～12:30 14:00～17:30
木・土 8:30～12:00	木・土 9:00～12:30

**木曜・土曜の午後、  
日曜は休診**

※木曜・土曜の午後は休診 ※火曜午後の受付は16時、診療は16時半まで

## ハートライフ地域包括ケアセンター

〒903-0103 沖縄県中頭郡西原町字小那覇1606番地  
TEL.(098)944-3300(代) FAX.(098)944-3311

- 住宅型有料老人ホームはーとらいふ
- ケアプランセンター はーとらいふ
- デイサービスはーとらいふ
- 訪問看護ステーション はーとらいふ

### お問い合わせ

受付時間  
午前8:30～午後17:30 月曜日～金曜日(土曜日・日曜日・祝祭日は休み)