

医療機関や高齢者施設では引き続きマスク着用のご協力をお願い致します。

2023 No.115

秋号

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい

社会医療法人かりゆし会の広報誌

あすなる

特集

あなたの目に違和感はありませんか？

翼状片



タイトル『大樹』作品の詳細情報は15ページへ！



あなたの目に 違和感はありませんか？

翼状片

ふと鏡で自分の顔を見たときに黒目が欠けている気がする。白目がいつも赤くなって人から指摘されることがよくある。ゴミが入った覚えは無いのにいつもゴロゴロ感が気になる。

このような症状がある方は、もしかしたら翼状片が原因なのかもしれません。

翼状片とは

三角形の血管を伴った白目（結膜）が、黒目（角膜）の鼻側に侵入してくるものを翼状片^(図1)と呼びます。

これは結膜下の組織の異常増殖で、悪性のもではありません。



図1 翼状片

翼状片の原因

原因は不明ですが、紫外線やホコリ、乾燥などと考えられており、外で仕事をされる方（漁業や農業、スポーツ選手など）に多い傾向があります。2005～2006年に行われた久米島での疫学調査において、40歳以上の久米島島民の翼状片有病率は31%という高いもので、沖縄県は他府県と比較し翼状片の方が多いことが知られています。通常、鼻側に発症することが多いのですが、私が外来で診る患者さんは鼻側・耳側の両側から発症していることも稀^{まれ}ではなく、左右眼合わせて3～4つの翼状片が同時に発症している方もたまにいらっしゃいます。

環境要因の他にも、10～20代の若い方や家族性の発症もあり、体質的なものもあるようです。



図2 偽翼状片

また、熱傷、化学眼外傷（かがくがんがいししょう なんらかの化学物質が目に入ることにより起こる障害）、角膜潰瘍などの炎症性角膜疾患の治療過程で、翼状片に似た外見の偽翼状片（ぎ 図2）というものがあり、形状が三角形ではなかったり上下や耳側から発生したり角膜の菲薄化（ひはくか 薄くなる事）を伴っていたりします。翼状片とは治療法や予後が少し異なるため注意が必要です。

翼状片の症状

初期症状はほとんどありません。個人差も大きいのですが、進行してくると翼状片の大きさや厚みなどにより、様々な症状を引き起こす可能性があります。充血や慢性的なゴロゴロ感を訴える方は多く、またどうしても目立つ部分にあり目の外観に影響を与えるため、自覚症状が無くても他人から目の異常を指摘されて受診される方もいらっしゃいます。

さらに進行して角膜に侵入する面積が

大きくなってくると角膜が引っ張られて乱視を引き起こし視力が低下します。瞳孔領（どうこうりょう 黒目の中心）を覆うようになると著明な視力低下を来してしまいます。

翼状片の治療

翼状片がまだ小さい場合は充血やゴロゴロ感などに対して点眼薬を処方することがあります。しかし、点眼薬で翼状片を治すことはできませんので、ある程度大きくなって視力に影響を及ぼしてくると手術が必要になります。

手術の時期

手術の適応時期は、翼状片の先端が角膜の1/3程度を超える段階になることが目安になります。また、1/3を超えなくても頻繁に充血や異物感を引き起こす場合や、翼状片の丈が高く盛り上がっているような場合は手術が検討されることがあります。

瞳孔領を超えると、術後も視力障害が残ったりすることがあるため、手術時期が遅れないようにすることも大切です。また、場合によっては手術後も黒目に白い混濁が部分的に残ることもあります（図3・図4）。

手術方法

翼状片は単純に切除するだけでは再発する可能性が非常に高いため、現在まで種々の方法が開発されており多くの方法



図3 翼状片術前

があります。術者それぞれに好みやこだわりがあり決められた方法はありませんが、再発を防ぐために様々な工夫がされています。

一般的には翼状片を切除し自己結膜弁移植術（有茎弁・遊離弁）を行うことが多いです。結膜弁移植とは、翼状片を剥離切除したあとの結膜欠損部に自分の正常な結膜を縫い付ける方法で、再発率を低下させることができます。

また、特に50歳未満の若い人、充血の強い人、翼状片が厚い人などは再発しやすいことがわかっており、手術中に抗がん剤であるマイトマイシンC（MMC）を使用する方法もあります。マイトマイシンCは異常に増殖する細胞を抑える効果があり、翼状片の再発を抑制する役割を果たします。手術中に3～5分間患部に薬剤を触れさせた後に洗い流すことにより、再発を防ぎます。ただし、マイトマイシンCの使用後に強膜（眼球の外壁を形成し

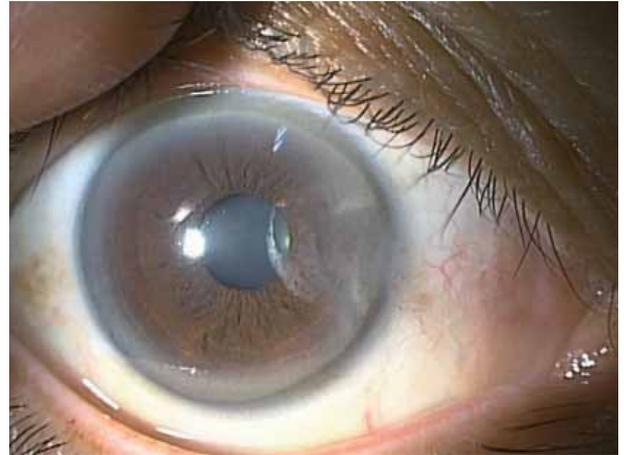


図4 翼状片術後

手術後も黒目に白い混濁が部分的に残ることがある。

ている膜）の一部に炎症が起こり、強膜が薄くなるという副作用がまれに発生することがあります。マイトマイシンCを使用する症例をしっかりと選択し適切に使用すれば、翼状片の再発率を大幅に減少させることが可能です。手術に関する詳細な情報や副作用については、遠慮せず主治医と相談してください。

術後経過について

角膜上に侵入した翼状片を剥離切除するため、角膜上皮が剥がれた状態（角膜上皮びらん）になり、術後は特に、手術当日夜～翌日は疼痛・流涙感があります。医療用ソフトコンタクトレンズを装用したり鎮痛剤を併用したりして対応しますが、2～3日で痛みは和らぐことが多いです。

また翼状片は血管を伴っているため、手術で切ったり縫ったりすることにより術後はどうしても結膜下出血（白目が真っ

赤になる)が出てきます。また縫合糸があるため異物感や充血を伴います。術後1～2週間で抜糸を行うことにより1か月程度で徐々に軽快しますが、充血の程度は個人差があります。

術後数日間は自己洗顔・洗髪は控えていただく必要があります。また眼痛や流涙感の程度によっては数日間車の運転が出来ないことも予想されます。手術後はお仕事やご自分の予定に余裕を持って調整しておくことをお勧めします。

再発について

先ほども述べたように、翼状片はただ単に切除するのみだと高確率で再発します。再発予防のために色々な工夫がなされていますが、再発0%は困難です。

再発した翼状片^(図5)は初発の時よりも大きくなることもあり、癒着も強く、手術自体も難易度が上がります。再発を繰り返すことにより、まぶたと眼球が癒着して眼球運動障害を来すこともあり、羊膜移植など特殊な方法を併用する必要があります。

再発すればするほどやっかいな翼状片は、初回手術できっちり治すということが大事で、そのためには手術だけでなく術後の点眼や通院なども非常に重要となってきます。

特に沖縄の方には身近な目の病気である翼状片。悪性ではありませんが、こじらるせと厄介な病気です。大きくなり過ぎる前に適切な治療を行えば問題ありません。気になる方はお近くの眼科を受診してみてください。



図5 再発を繰り返した翼状片

解説 ハートライフ病院 眼科部長 てるや 照屋 あきこ 明子

【プロフィール】

平成11年琉球大学医学部を卒業し、同大学で臨床研修を修了。その後、浦添総合病院、東京歯科大市川総合病院、ハートライフ病院、比嘉眼科などで臨床経験を積み、令和5年4月よりハートライフ病院眼科へ入職、眼科部長に就任。現在に至る。

【学会認定】

日本眼科学会専門医

ハートライフ病院 看護部便り

患者家族と医療者をつなぐ 入院時重症患者対応 メディエーター

文 師長 屋宜 鮎美(やぎ あゆみ)

入院時重症患者対応メディエーター（以下、メディエーター）の業務は、重症患者とその家族の意思決定を支援し、重症患者診療をサポートすることです。

突然の病気や事故により、重篤な状態に至り救急搬送された際、患者家族はパニックに陥り状況理解ができない事が多く見受けられます。そのような切迫した中で、治療方針の決定を含む重要な決定を求められることとなります。

メディエーターは治療に直接関わらないスタッフが担うことで、直接話しにくい事などを中立な視点で診療スタッフへ代弁するなどの橋渡しの役割をいたします。

当院でもメディエーターを配置し、集中治療室に入室される患者家族を中心にご

対応しております。

「急なことでどうしたら良いかわからない」、「何がわからないのかわからない」などの気持ちを共有し、気持ちや考えを整理できるように支援いたします。

これまでの関わりを通しての印象は、「医師の説明が丁寧に行われている」との事で、病態の理解はできていると話される方がほとんどでした。しかし、今後の経過や退院後の不安など、漠然とした悩みを抱えている事が見受けられました。院内の多職種間で速やかに情報共有を行い、早期から関わる事が重要だと感じております。

今後もそのご家族が安心して治療と向き合えるよう、メディエーターとしてご支援いたします。

このようなお悩みはありませんか？理解を助け意思決定を支援します。

不安やつらい気持ちを聴いてほしい。

聞きたいことがあったけど質問できなかった。

どこまで治療するか聞かれたけど何を決めたらいいかわからない。

病状説明を受けたけど、難しくてよくわからなかった。

入院時重症患者対応メディエーター相談窓口

相談をご希望の方は、お近くの職員か1階15番窓口までお申し出ください。

【平日】午前 9:00～11:00 午後 14:00～16:00

お酒との付き合い方を考える

最近では少しずつ飲酒機会も増えてきて、みんなで集まって楽しい時間を過ごしている方も多いのではないのでしょうか。お酒と上手に付き合うために、お酒の適量について理解し、生活に取り入れてみてくださいね。

飲酒量の計算方法は「ドリンク」

食事は「カロリー」で計算しますが、お酒では「ドリンク」という単位を使って適量範囲か、飲み過ぎかの計算を行います。

厚生労働省が定める「節度ある適度な飲酒」は、休肝日を週2回設けたうえで2ドリンク（純アルコール量20g）までと言われています。下図にあるのが2ドリンクの目安量です。いずれか1種類で2ドリンクが節度ある適度な飲酒量^{※1}となります。普段飲んでいる量と比べていかがですか？あつという間に2ドリンクに達している方も多いのではないのでしょうか。

6ドリンクからは多量飲酒

令和4年度に健診・人間ドックを受診した17,158名のうち、問診票による回答に

文 管理栄養士 友寄 一乃(ともよせ かずの)

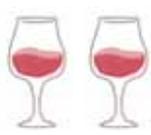
において1回で多量飲酒（6ドリンク以上）をする割合は全体の7.2%で1,241名でした。多量飲酒と聞くとどの程度の量を思い浮かべますか？

よくある組み合わせだと『ビール500mlを1本と、30度の泡盛1合（水割りで2～3杯）』で約6ドリンクとなり多量飲酒とカウントします。他にも『ハイボール500mlを2本』や『15度の日本酒3合』でも多量飲酒です。

減酒には周囲の協力が必要

お酒と上手に付き合うために、飲み過ぎてしまう環境を避けることも大切です。どうしても避けられないお酒の席があるのであれば、『最初の1時間はお酒を楽しんで、その後はノンアルコールに切り替える』や、『周囲にお酒を控えていることを伝えて減酒に協力してもらおう』など出来るところから挑戦してみてください。飲酒量が増えると生活習慣病やがんのリスクが高まるだけでなく、脳にも大きなダメージが加わります。認知症や性格の変化、アルコール依存などのリスクが高まります。今ある心身の健康を大切にして、お酒と上手に付き合ってくださいね。

1日の適正飲酒量（純アルコール約20gの飲酒）＝2ドリンク^{※1}

お酒の種類	ビール	チューハイ	ワイン	日本酒	泡盛
アルコール濃度	5%	7%	12%	15%	30%
	中瓶1本(500ml)	1缶(350ml)	グラス2杯(240ml)	1合	0.5合
男性 (20g目安) ^{※1}					

いずれか1つで
→2ドリンク

※1 女性や65歳以上の方、病気療養中は半分の1ドリンクが適正飲酒量になります。

管理栄養士の
おいしい
旬レシピ



簡単調理でたんぱく質と鉄、ビタミンB1、
ビタミンCがしっかりとれる！

野菜ジュースと鶏肉の 炊き込みご飯

栄養価 (1人前)

エネルギー	504kcal
たんぱく質	32.2g
脂質	12.8g
炭水化物	65.1g
食塩相当量	2g
鉄	1.6mg
ビタミン B1	0.3mg
ビタミン C	96mg

監修 管理栄養士 新垣 優子(あらかき ゆうこ)

難しい調理工程がなく炊飯器に材料を入れて炊飯ボタンを押すだけで、カフェメニューが出来ちゃいます！この料理はたんぱく質と鉄分が摂れ、糖質をエネルギーに変える働きのあるビタミン B1 もしっかりと含まれています。

● 材料 (2人分) ●

鶏モモ肉……………	2/3 枚	無洗米 ……………	1/2 合	かいわれ大根……………	6g
└ おろししょうが ……	3g	└ 野菜ジュース ……	240g		
A おろしにんにく ……	1g	B 鶏がらスープの素 ……	2g		
└ こしょう ……………	少々	└ 塩……………	2g		

● 作り方 ●

1. 鶏モモ肉は包丁で切り込みを入れ、A を擦り込み 15 分置いておきます。
2. 炊飯器に B の材料を入れて混ぜ合わせ、お米を加えてその上に鶏モモ肉を乗せて炊飯します。
3. 炊きあがったら、鶏モモ肉を食べやすい大きさにカットします。
4. 器にご飯を盛り付け、鶏モモ肉を置いて、かいわれ大根を添えれば出来上がりです！

知って得する 豆知識



「脳活」

文 理学療法士 長嶺 敦司(ながみね あつし)

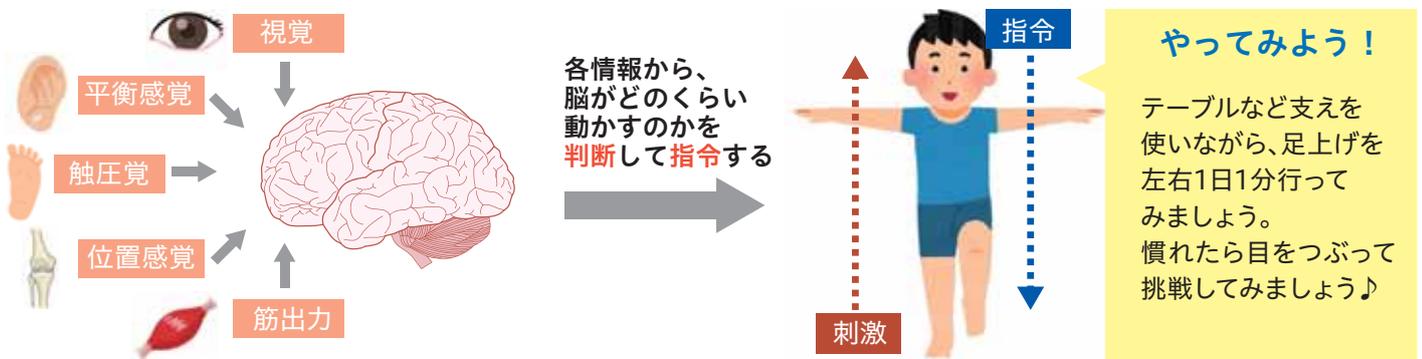
脳を使うことにより神経が活発に働くと酸素が消費されるため、それを補うために脳の血流量が増えます。そして、脳のネットワークの中から情報伝達の効率よいルートを取捨選択し強固にすることで、記憶力や集中力など、本来脳が得意とする能力を発揮できるのです。さあ皆さん、脳活を始めましょう！

脳を活性化させよう！【運動】

「歩く」ことはやっぱりイイ！10分から始めましょう！ウォーキングは、筋肉から「イリシン」というホルモンを分泌させ、脳に運ばれるとBDNFの分泌を促します。BDNFは神経細胞の保護やシナプスの生まれ変わりを助ける働きをしていますが、加齢により低下します。

「バランス」をとるのが凄いです！

図のように、様々な機能が神経回路を介してバランスをとります。

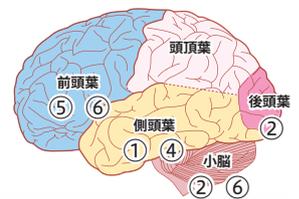


ゆんたくをしよう【会話】

コミュニケーションは脳の広範囲が連携しており、とても複雑で高度な行動です。

- ①相手が発した言葉の処理→側頭葉（聞く）
- ②相手が話している表情などの処理→後頭葉（見て感じる）
- ③相手の言葉や様子など、大脳皮質に伝える→視床（考える）
- ④相手の言葉の意味を理解→側頭葉（考える）
- ⑤それを踏まえて、自分が言葉を発する→前頭葉（話す）
- ⑥言葉を話すためには、声帯や口を動かす→前頭葉や小脳（話す）

「ゆんたく」がない生活は、一連の刺激が減り、脳の機能が衰えていきます。



「脳は使って！臓器は労わる！」

神経細胞の数を維持して、長年使っている臓器は労わりましょう！

こんにちは

医療福祉 相談室です

在宅医療について

文 医療ソーシャルワーカー 銘苅 克徳 (めかる かつのり)

病気やケガなどで通院中、もしくは入院中の方で「通院に負担を感じる」「住み慣れた自宅で過ごしながら治療が受けたい」と思う方はいませんか？

今回は、通院や入院をせず、ご自宅などで医療が受けられる「在宅医療」についてご説明します。

在宅医療とは

ご自宅や一部の入居施設など普段生活されている場所で、病気の治療や健康管理・相談、血圧・脈拍測定、栄養状態の管理、リハビリテーション、服薬管理、入浴介助など、さまざまなサービスを受けることを言います。

医師による「訪問診療」だけでなく、看護師による「訪問看護」、薬剤師による「訪問薬剤管理」、理学療法士による「訪問リハビリテーション」などがあり、様々な職種の人たちが在宅医療に関わっています。

在宅医療をご利用できる方

- ・ 病院への通院が困難な方
- ・ 病気の治療や傷の手当、点滴注射などの医療的処置、在宅酸素やカテーテルなどの医療的管理が必要な方
- ・ ガンの末期などで残された時間をご自宅で過ごしたい方
- ・ ご自宅で最期を迎えたい方 など



かかる費用

在宅医療は、医療保険や介護保険などの保険を利用して受けることができます。原則1～3割が自己負担となりますが、ご加入の医療保険の種類や所得、年齢などにより異なります。

主な相談先

通院中・入院中の医療機関、担当のケアマネージャー、地域包括支援センター、お近くの訪問診療を実施する診療所や訪問看護ステーションなどへご相談ください。

ご相談方法や内容など、詳しくは当院1階15番窓口の患者総合支援センター医療福祉相談室までお気軽にご相談下さい。

よぎ眼科

院長 村田 勝一郎(むらた かついちろう) 先生

【住所】〒902-0076

沖縄県那覇市与儀1丁目1番28号 与儀メディカルモール2階

【TEL】098-851-5251 【HP】<https://yogi-eye.com/>



診療内容 眼科・訪問眼科

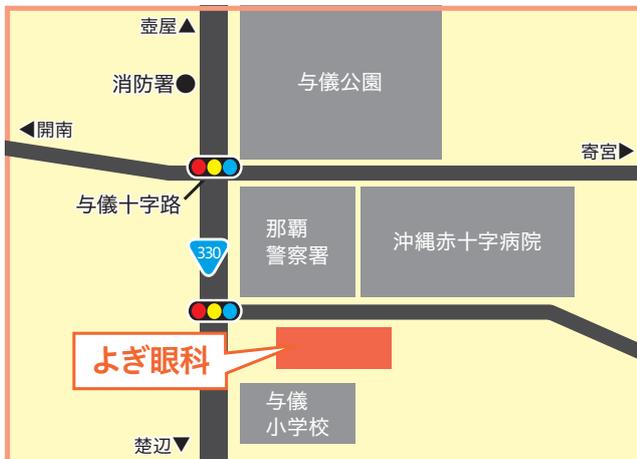
よぎ眼科は2023年9月に那覇警察署のすぐ裏手に開院いたしました。

当院では忙しい方でも通いやすいよう、ウェブ予約や事前問診システム、お昼時間にも受診できるノンストップ診療を採用しています。また、白内障、角膜炎といった一般的な眼科診療の他にも予防眼科にも力をいれており、二次検診や緑内障治療の充実、沖縄県内の眼科では初となるドライアイIPL治療を行

っております。

また、眼科に通うことが難しい患者様のために、那覇市・豊見城市・浦添市の主に施設入所中の方向けの訪問眼科診療を実施しております。

「新しい生活様式」が定着しつつある時代に、「新しいかかりつけ医」を目指し、皆さまの目の健康づくりのお役に立てるように努めて参ります。



院長 村田 勝一郎 先生

学会認定等

- ・日本眼科学会認定 眼科専門医
- ・身体障害者福祉法第15条指定医
- ・日本医師会認定 健康スポーツ医
- ・産業医学基本講座修了
- ・難病指定医
- ・PDT認定医



外来診察時間

月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 17:00 (16:30まで受付)		9:00 ~ 15:00 (14:00まで受付・15:00~訪問診療)			-	-

※予約優先制・当日予約可 【休診日】土曜・日曜・祝日

地域医療連携室 Q&A ~医療機関の役割分担~

Q 病院とクリニックの違いは何ですか？大きな病院の方が安心な気がします。

A 法的にはベッドの数が20床以上を病院と規定しています。

法的にはベッドの数が20床以上を「病院」と規定しており、また、規模の違いから医療設備でも差があります。何となく大きな病院の方が安心だと感じる方がいますが、病院に患者さんが集中することでいわゆる「3時間待ち3分診療」の原因になっているとも言えます。病院とクリニックにはそれぞれ役割があり、「日常的な診療は近隣のクリニックで、より高度な医療が必要な場合は紹介状を書いてもらって病院へ行く」というように、医療機関を適切に使い分けることが大切です。自己負担の軽減にもつながります。ぜひ、近所でご家族そろって健康相談ができる「かかりつけ医」を見つけてください。



年齢不問!

2~3時間だけでも大丈夫

土・日だけでも大丈夫

看護助手 スタッフ大募集

業務内容

病棟や外来などでの看護補助が主な仕事です。

給与 (雇用形態による)

【月給】 154,000円~
【時給】 920円~

諸手当 (雇用形態による)

夜勤手当、交通費、皆勤手当、住宅手当、扶養手当、時間外手当

勤務体系

シフト制
【月給制】 日勤および夜勤(17時~9時)あり。
【時給】 短時間勤務可能!相談に応じます。

休日・休暇

年間休日数:110日前後 (相談に応じる)
年次有給休暇、産前産後休暇、育児休暇、介護休暇、リフレッシュ休暇

待遇

各社保完備、駐車場完備、保育園・病児保育室あり、ユニフォーム貸与など

未経験者大歓迎

空いた時間に働けるから、お子さまがいる主婦にも学生にもお勧めです!



申し込み・お問い合わせ

ハートライフ病院 098-895-3255 (代)

社会医療法人かりゆし会 人事課まで



月給制の求人



時給制の求人

あなたのライフスタイルに合わせた 多様な働き方ができます。



フルタイムでしっかり稼ぎたい!

- フルタイムで働きたい
- 正社員として働きたい
- ボーナスもほしい

患者さんのお世話や看護師のサポートがメインの業務。多忙ですが患者さんとのふれあいが多く魅力の一つです。また夜勤に入れば手当もつくのでしっかり稼げます。

勤務例

出勤
8:00



食事介助・下膳



環境整備



ケア・体位変換



検査搬送



食事の準備と配膳・食事介助

休憩



検査・手術搬送介助



洗浄業務



病衣配り

勤務終了
17:00

✓point

一般病棟では看護師と一緒に日勤業務もあれば、夜勤業務をする方もいます。



家事・育児のすきま時間に働きたい!

- 短い時間だけ働きたい
- 学校や育児の合間に働きたい
- 週末だけ働きたい

お子さんが保育園に通っている間に働くママや、将来看護師を目指す学生さんが、週末だけの勤務や短い時間の勤務など多様な働き方ができています。

勤務例

出勤
9:00



胃カメラの洗浄業務



消耗品の補充

勤務終了
13:00

✓point

Eさんは家庭の都合で通常シフトの時間内では働くことができないため、通常シフトにはない勤務時間帯に働いています。



シニア世代も無理なく働ける!

- 毎日1時間だけ働きたい
- 週1日だけ働きたい

ハートライフ病院の看護助手さんの最高年齢は70代半ば。若い頃のようにはいかないけれど、出来る範囲で無理なく働きたいという方にもピッタリの職場です。

勤務例

出勤
10:00



ベッドメイキング

勤務終了
14:00

✓point

専業補助者のBさんは10~14時の間、各病棟でベッドメイキングのみを行っています。

ハートライフクリニック

疾病予防運動施設リユーズでは新規会員を募集しています

ハートライフクリニック2階の疾病予防運動施設リユーズでは新規会員を募集しています。

理学療法士や健康運動指導士といった運動の専門家がサポートするので、運動があまり得意でない方や運動未経験の方でも安心して運動を行うことができます。

見学・無料体験も随時受けているので、お気軽にお問い合わせください。

【料 金】	回数券11回コース	5,500円(税込)
	回数券3回コース	1,650円(税込)
	都度コース(1回)	550円(税込)

【利用時間】 9:00~12:30
13:45~17:00

土曜日・日曜日・祝日は休み

【住 所】 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地
(ハートライフクリニック2階)

【電 話】 098-882-0050(直通)



ハートライフ病院

当院は「紹介受診重点医療機関」です

紹介受診重点医療機関とは「かかりつけ医」などからの紹介状をもって受診して頂くことに重点をおいた医療機関です。

当院は、精密検査や入院・手術などの高度な治療を行う病院となっています。日常の診療は地域の身近な「かかりつけ医」を受診して、専門的な治療が必要な場合には「かかりつけ医」に紹介状（診療情報提供書）を書いてもらい病院を受診するというもので、患者さんが大きな病院に集中しないように、また病院が重症の患者さんの診療に専念できる制度になっています。

ハートライフ病院を受診希望の方は紹介状（診療情報提供書）をご持参のうえ来院下さい。紹介状をお持ちでない場合は初診時選定療養費 7,700円(税込)をご負担していただきます。



Everyone's voice

みなさまの声。

このコーナーではみなさまから寄せられた
ご意見やご質問とその回答を掲載しています

みなさまからの **ご意見**・**ご要望** をお待ちしております。

投書箱はかりゆし会の各施設の各所に設置しています。詳しくはお近くの職員までお尋ね下さい。ご氏名・ご住所をご記入頂ければ、文書やお電話にて直接回答いたしますので、ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。
※お寄せ頂いた情報は業務改善とその経過報告のために個人を特定できない形で公開する事があります。

扉絵作者紹介**大樹**

今回の扉絵は 浦城小学校5年 きんじょう いっさ 金城 樹さんの作品です。

ある日、桜の種が芽をだしました。
芽はひにひに成長し、木となり花がさくようになりました。
それから年月がたち、木はさらに大きくなりました。
えだの本数も多くなり、花も一杯さくようになりました。
たくさんの方が、満開の桜を見に来るようになりました。
木は秋をむかえ、葉も落ち、えだだけになりましたが、りっぱな大樹になりました。
作品提供：あがペエ子供造型教室 ☎(098)856-8643



わたしたちは心と心をつなぐ
信頼される医療をめざします

ハートライフ病院

〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地
TEL.(098)895-3255(代) FAX.(098)895-2534

診療科目

●内 科 ●総合内科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●消化器内科 ●肝臓内科 ●血液内科
●人工透析内科 ●小児科 ●心療内科 ●精神科 ●外 科 ●乳腺外科 ●食道外科
●血管外科 ●大腸・肛門外科 ●脾臓外科 ●整形外科 ●リウマチ科 ●形成外科 ●脳神経外科
●耳鼻咽喉科 ●眼 科 ●産婦人科 ●泌尿器科 ●皮膚科 ●放射線科 ●麻酔科
●救急科 ●リハビリテーション科 ●病理診断科 ●歯 科 ●口腔ケア科

■内視鏡センター ■予防医学センター(特定健診、人間ドック/2日ドック・半日) ■ヘルニアセンター
■無菌治療センター ■スポーツ関節鏡センター ■足と傷のセンター
■患者総合支援センター(地域医療連携室・医療福祉相談室・入退院支援室・患者サポート相談窓口・がん相談支援室)

外来診療 ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

	受付時間	診療時間
月～金	8:00～11:00 12:00～16:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:00
土	8:00～11:00	土 9:00～12:00

24時間救急、24時間365日、急病の方を受け付けております。

※左記以外の時間は救急扱いとなります。
※2022年10月より脳神経外科は土曜・日曜の救急診療は行っておりません。

土曜日の午後、日曜日、祝日は休診

ハートライフクリニック

〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地
TEL.(098)882-0810(代) FAX.(098)882-0820

診療科目

●糖尿病内科
●内 科
●小児科

外来診療 ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

	受付時間	診療時間
月～金	8:00～11:30 13:00～16:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:30

休診日

糖尿病内科/水曜日午後、
土曜日、日曜日、祝日
小児科/土曜日、日曜日、祝日
内科/土曜日、日曜日、祝日

付属施設

疾病予防運動施設 Ryuew-ZA (リューザ)

午前 9:00～12:30
午後 13:30～17:00
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ヘルシーカフェ ohana (オハナ)

営業時間

月～金 8:30～14:00(ラストオーダー13:30)
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ハートライフ地域包括ケアセンター

〒903-0103 沖縄県中頭郡西原町字小那覇1606番地
TEL.(098)944-3300(代) FAX.(098)944-3311

■住宅型有料老人ホームはーとらいふ
■デイサービスはーとらいふ

■ケアプランセンター はーとらいふ
■訪問看護ステーション はーとらいふ

お問い合わせ

受付時間

午前8:30～午後17:30 月曜日～金曜日(土曜日・日曜日・祝祭日は休み)