

新型コロナウイルス感染予防対策へのご協力をお願い致します。

社会医療法人かりゆし会の広報誌

2022 No.108

新年号

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい

# あすなる

特集

## 2021年度 患者満足度調査

社会医療法人かりゆし会  
新年のあいさつ

日本医師会最高優功賞受賞の  
お知らせ

看護部便り  
新年の挨拶

ヘルシーカフェ ohana の  
美味しい旬レシピ  
家にある食材で簡単に作る消化に  
良く身体に優しい食べる野菜スープ

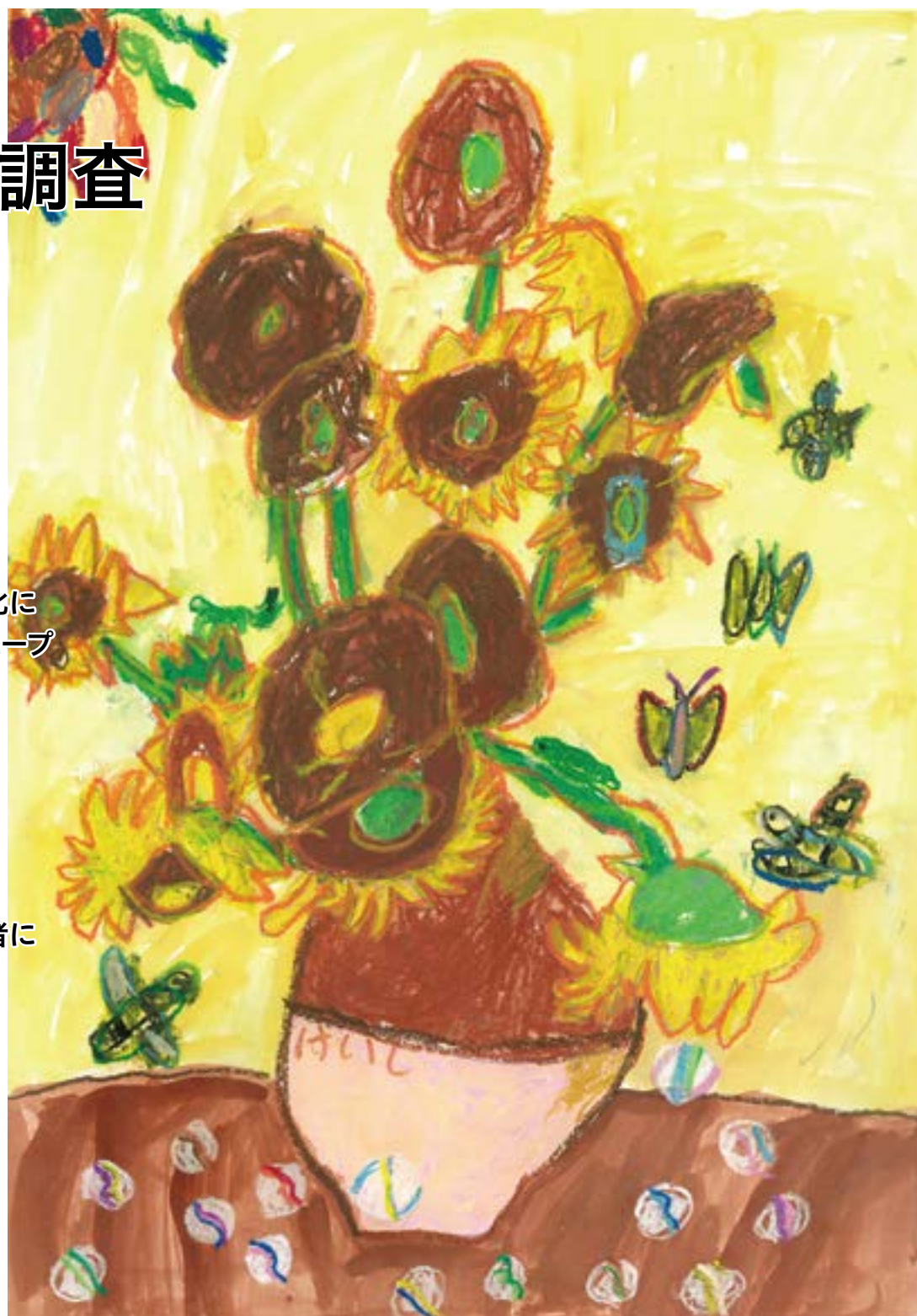
予防医学センター人間ドック通信  
コロナ再流行に備えて、  
今考えよう禁煙

こんにちは。医療福祉相談室です  
知っていますか？生活保護制度

お手軽エクササイズ番外編  
【研究報告】高齢2型糖尿病患者に  
対するヘアゴムを使用した  
レジスタンス運動効果の検証

連携診療所紹介  
太田小児科医院

かりゆし会のお話  
みなさまの声



社会医療法人かりゆし会

# 新年のあいさつ



社会医療法人かりゆし会

理事長 あさと てつよし  
安里 哲好

新年、明けましておめでとうございます。

昨年しんねんの新型コロナウイルス感染症（コロナ）の第5波は、とても大きく多くの方々を飲み込み、多くの方々が生死を彷徨い続けました。沖縄県人口当たりのコロナは全国ワーストで東京・大阪を頭一つ抜きんでいました。ワクチン接種率は急速に向上し、全年代が70%（全国76%）に達しています。積極的にワクチン接種を受けられた地域の方々や、昼夜を問わない職員の奮闘のお陰で、第5波を乗り越え収束することができ、心より感謝申し上げます。

第6波は、基本的な感染対策（マスク・手洗い、三密回避等）、若者へのワクチン接種の更なる拡大と3回目ワクチン接種を早々に開始し、とても小さな波に止めたいものです。また、抗体点滴療法に加え、病院外来・診療所での内服薬（発症3日以内の内服、入院や死亡を90%抑制）が開始され、インフルエンザ並み対応で日々の生活が営まれることを期待していますが、新型コロナウイルス変異株（オミクロン株）の動向が危惧されます。

コロナ禍でも明るいニュースがありました。まなべ しゅくろう真鍋 淑郎先生が「地球温暖化を予測する地球気候モデルの開発」でノーベル物理学賞を受賞されました。温暖化の影響か、台風の発生地域や進路が不確かな状態が続き、沖縄本島直撃が極度に少なくなる一方、本土へ直接上陸し、豪雨・土石流・河川の氾濫に加え、首都圏地震等の自然災害も多くなっています。新興感染症や自然災害の際の情報共有や迅速対応が出来る医療提供体制構築への備えが望まれます。

一方、オリンピック・パラリンピック東京大会では、空手のきゆう なりよう喜友名 諒選手と野球のたいら かいま平良 海馬選手が金メダル、レスリングのやびく しょうへい屋比久 翔平選手、陸上男子1500メートル（車いす）のうえなばる ひろかず上与那覇 寛和選手が銅メダルに輝き、県民は感動し心が癒されました。

新しい年はコロナが収束し、保健・医療・介護領域における活動が平常通り出来ればと切に願います。そして、地域の方々や職員一人ひとりが自らの健康づくりに精進し、明るく健やかな一年でありますよう祈念いたします。





ハートライフ病院  
院長 佐久川 廣

明けましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルスが大流行し、沖縄県は人口当たりにおいて全国で最悪の感染者数を記録しました。そのような中ハートライフ病院は救急医療を制限することなく感染流行期を乗り越えることができました。これも地域住民が自粛生活に耐え、積極的にワクチンを受けてくれたお陰だと思えます。地域の皆様のご協力に心より感謝申し上げます。

今年も世界中で開発が進められてきた飲み薬の抗ウイルス剤が一般に使用できるようになります。コロナ診療は新しい局面を迎えつつあり、明るい光が見えてきました。マスクや手洗いといった基本的な感染対策は継続しなければなりません。社会・経済活動を段階的に再開させる流れが加速すると思えます。沖縄県が以前の賑わいを取り戻し、景気が回復するよう願っています。

ハートライフ病院は開院後 34 年目の年を迎えました。これまで心と心を結ぶ信頼される医療を理念にかけ、中南部東海岸の中核病院として地域の皆様のお役に立つよう努力してまいりました。幸いにも医師をはじめとするスタッフが増え、多様な医療ニーズに応えられる体制ができつつあります。今年もより安全で質の高い医療を提供できるよう職員一同精進していきたいと思えます。

本年も皆様にとって健康で、充実した1年になるよう祈願しています。



ハートライフクリニック  
院長 山本 壽一

明けましておめでとうございます。令和4年のお正月、皆様はいかがお過ごしでしょうか。この2年間は新型コロナウイルス肺炎の流行で、ご自身やご家族が患われた方もいらっしゃるかと思います。謹んでお見舞い申し上げます。

コロナウイルスに対する県や医師会の方策、県民の皆様の自主的な予防対策が奏功して第5波は昨年10月末までに収まりました。巷ではコロナ禍といわれますが、禍（わざわい）と言い訳せず、正しい衛生知識でウイルスを防衛することが私たちに課されている試練だと思えます。

肺炎に罹患して自宅やホテルで療養している患者さまからお電話を頂くことが度々ありました。肺炎になったが慢性疾患（高血圧や糖尿病など）の治療はどうしたらよいかのご相談です。このような状況はシックデイと言われ、薬や食事療法について特別な管理が必要となるため、普段から危機管理について知っておくことが大切だと痛感しました。

今年も、ご自身やご家族がこのような病魔に侵されず、慢性疾患をお持ちの方はその病をもコントロールでき穏やかな年が送れるように、スタッフ一同でご支援出来ればと思えます。

皆様とご家族のご健康、ご多幸をお祈り致します。





ハートライフ  
地域包括ケアセンター  
センター長 みやひら 宮平 のりこ 典子

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えの事とお慶び申し上げます。旧年中は、多くのご支援ご協力を賜りありがとうございました。

当センターでは、2020年から新型コロナウイルスの流行・蔓延に伴いご面会や外出制限を実施し、職員には法人の感染防止対策を周知徹底しました。お陰様でクラスターが発生することなく、新年を迎えることができました。これもひとえに入居者様、ご家族、職員、関係各位の皆様のご理解とご協力の賜物と感謝申し上げます。

この原稿を執筆している2021年11月時点の状況としましては、県内の新規コロナ陽性患者数減少と沖縄県の緊急事態宣言解除を受け、当センターでも11月末より完全予約制ではありますが対面でのご面会を再開する等、制限緩和に取り組むことが出来ました。ご面会時に入居者様とご家族の皆様が談笑されている様子を拝見しますと「ほっとする」様な心地よい安堵感があります。今後も県内のコロナ感染状況に留意しつつ、柔軟な対応を心掛けると同時に、完全終息まで気を抜かず感染対策に努めて参ります。

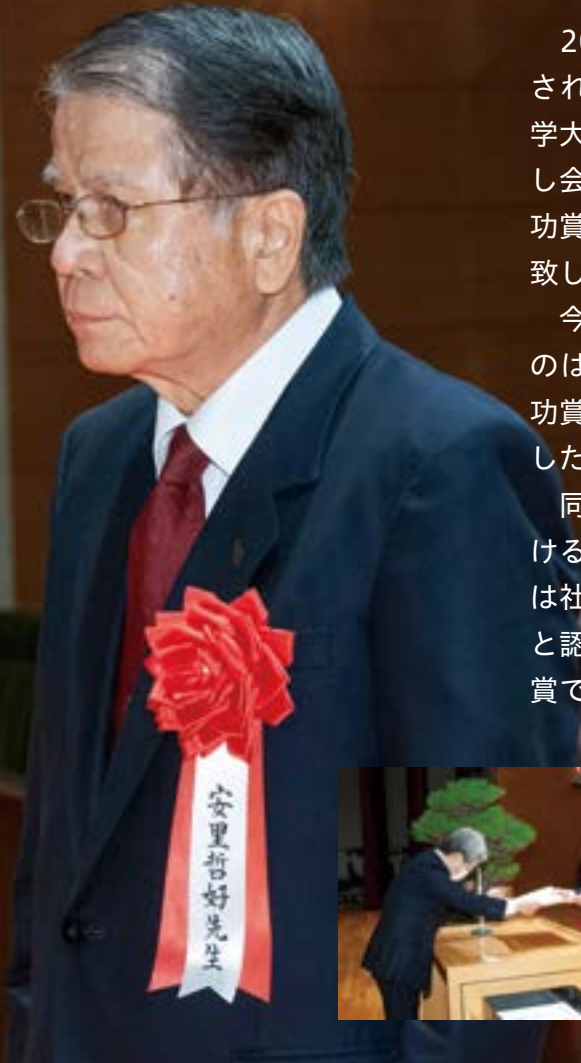
そして、コロナ禍を契機に変化する社会情勢及び高齢者制度へ対応するため、正確な情報と知識を習得し、これまで以上に安全・良質なサービス提供が維持できる健全な施設となれるよう全職員日々努力し成長していく所存でございます。

今年は寅年です。「寅年は春が来て根や茎が生じて成長する時期、草木が伸び始める状態成長の年」と言われており、コロナが終息して希望に満ちた1年となるような、明るい兆しを感じます。本年も入居者様、ご家族の皆さまのご多幸とご健康を職員一同心よりお祈り申し上げます。



# 日本医師会 最高優功賞

社会医療法人かりゆし会理事長の  
安里哲好が  
日本医師会最高優功賞を  
受賞しました



2021年11月1日に日本医師会館で開催されました設立74周年記念式典並びに医学大会におきまして、社会医療法人かりゆし会理事長の安里哲好が日本医師会最高優功賞「在任6年都道府県医師会長」を受賞致しました。

今回、日本医師会最高優功賞を受賞したのは全国で22名、うち日本医師会最高優功賞「在任6年都道府県医師会長」を受賞したのは7名となっております。

同賞は、医学、医術の研究又は地域における医療活動により、医学、医療の発展又は社会福祉の向上に貢献し、特に功績顕著と認められる者に日本医師会から贈られる賞です。



## 麻酔科相談役の久場良也が救急医療功労者 厚生労働大臣表彰を受彰しました

この表彰は厚生労働大臣が、都道府県知事の推薦のもと、長年にわたり地域の救急医療の確保、救急医療対策の推進に貢献した個人や医療機関等の団体の功績をたたえるものです。

久場医師は2010年に救急功労者総務大臣表彰、2019年に救急医療功労者知事表彰も受彰しており救急医療関連の受彰は今回で3度目になります。

## 救急医療功労者 厚生労働大臣表彰



## 危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章 警察功労

## 職員及び関係者の2名が瑞宝双光章を受章しました

ハートライフ病院で保安業務を担当している  
いとかず ひでいち  
系数 秀一が危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章 警察功労、当院予防医学センターに勤務し2018年11月に定年退職した川上 国男氏(当時予防医学センター科長)が令和3年秋の叙勲 瑞宝双光章 保健衛生功労を受章しました。



保安業務を担当している系数 秀一

## 令和3年秋の叙勲 瑞宝双光章 保健衛生功労

2021年度

# 患者満足度調査

当院では、患者サービス向上を目的に「患者満足度調査」を実施しております。以下に2021年度に実施されました調査結果の一部をご報告致します。アンケートにご協力下さった皆様に心より感謝を申し上げます。なお、誌面の都合上、全ての調査結果を掲載できないことを予めご了承くださいませようお願い致します。

今後は、皆様からいただいた貴重なご意見を病院内の全部署で共有し、より良い医療環境の提供・サービス向上に取り組んでまいります。今後ともご理解とご協力の程、どうぞよろしくお願い致します。

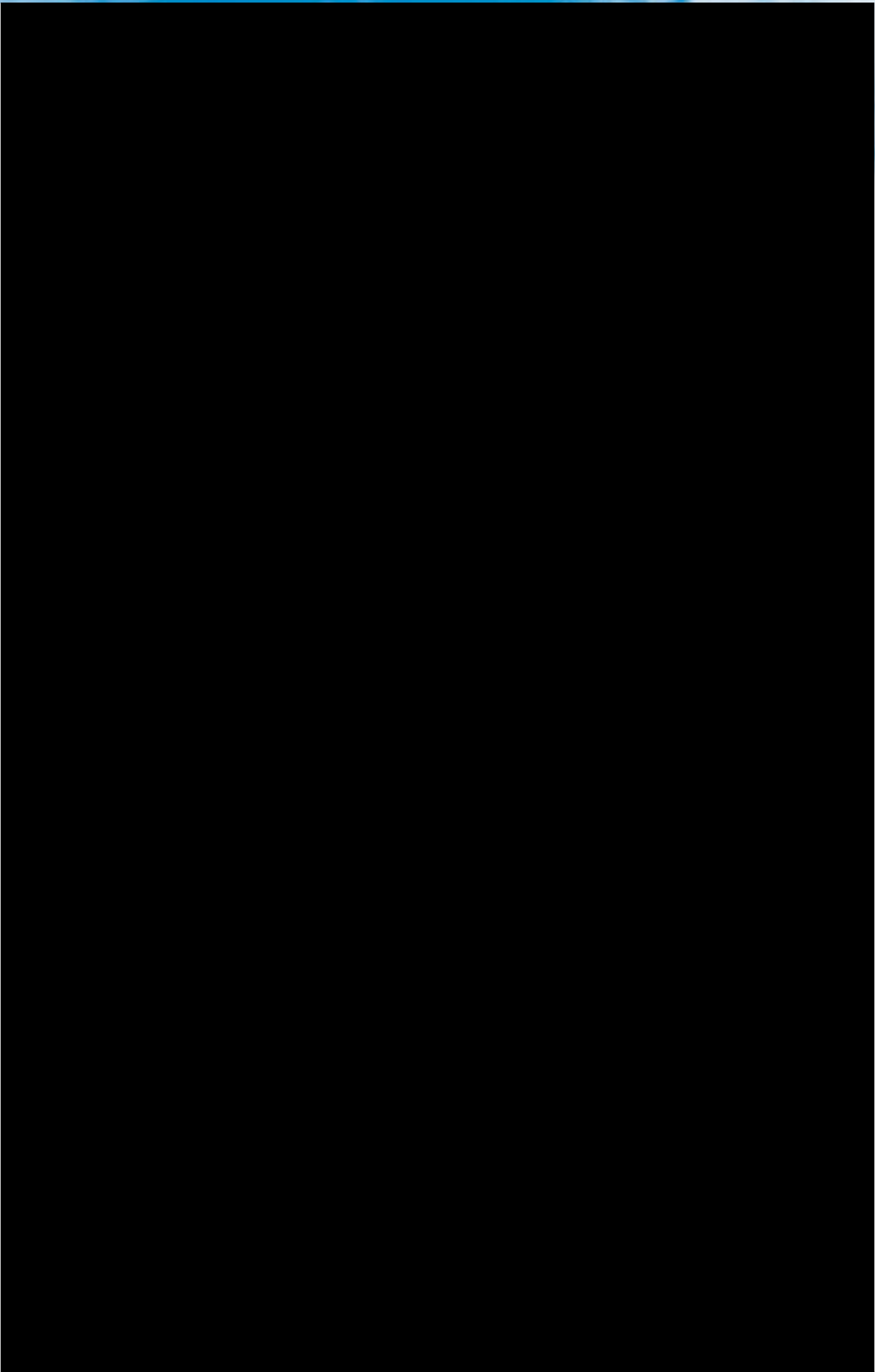
2022年1月吉日

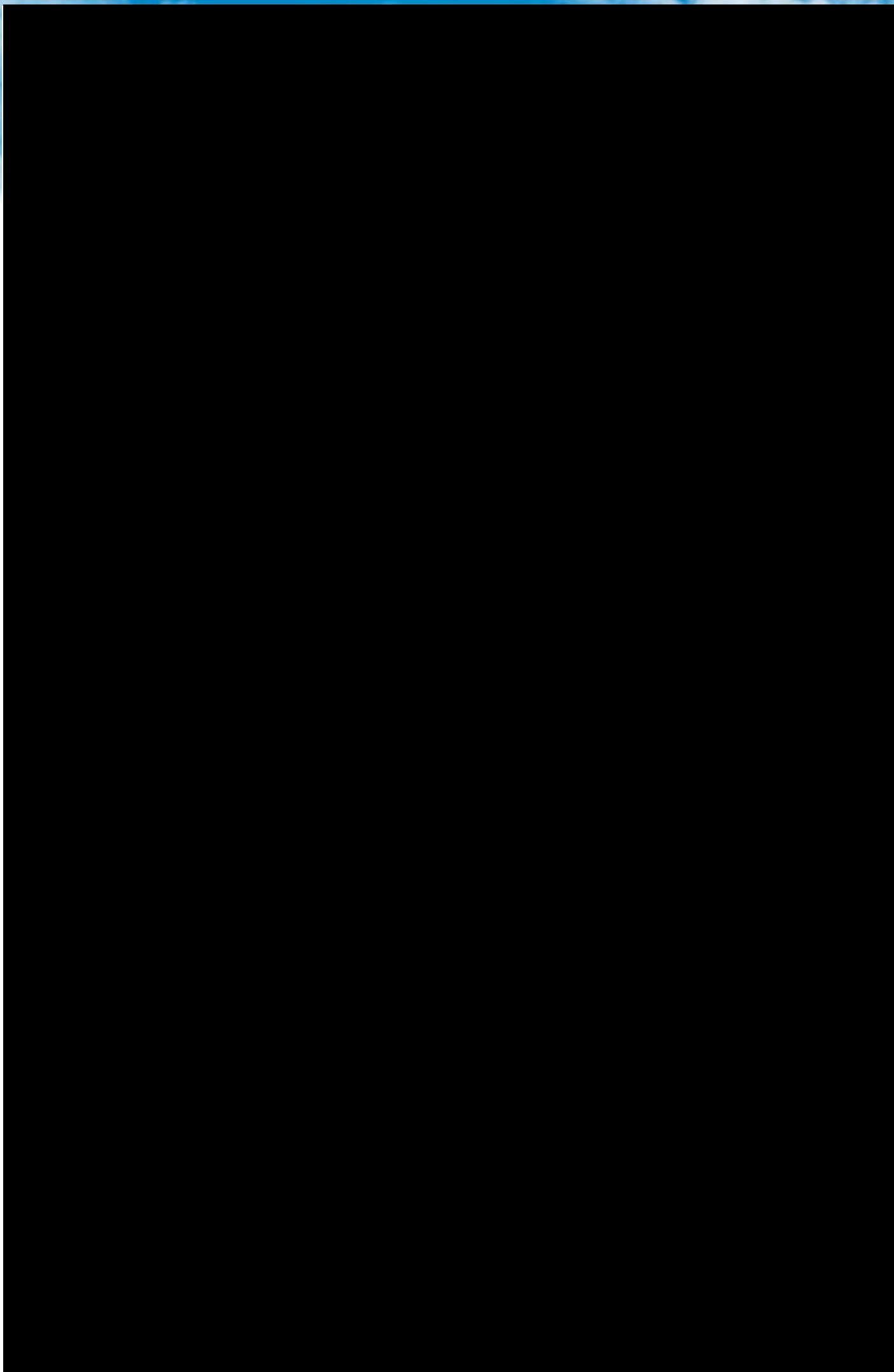
社会医療法人かりゆし会 ハートライフ病院 患者満足度向上委員会

**調査日時:** 2021年10月4日(月)から10月5日(火)の2日間

※病棟のみ2021年10月4日(月)から10月9日(土)の6日間

**調査場所:** ハートライフ病院 外来・各病棟・透析室・予防医学センター・内視鏡センター







# ハートライフ病院 看護部便り 新年の挨拶



## 看護部長 古波倉 美登利 (こはぐら みどり)

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス大流行の経験を通し、改めて看護職の使命を実感できると共に、地域のみなさまや患者さんとそのご家族の協力と支えに感謝した年でもありました。

看護部では「みんなで乗り越える」という方針のもと、それぞれの部署ができる事を割り当て、協力し合いながら過酷な日々を乗り越えてきました。その活力になったのが地域のみなさまや患者さんとそのご家族からの暖かい励ましと支えでした。大変だったからこそ味わえたその経験を大切に、今年も看護部全員が一丸となり、地域のみなさまや患者さんとそのご家族に寄り添った看護が届けられるよう邁進して参ります。どうぞよろしくお願い致します。

## 看護副部長 安谷屋 佳子 (あだにや けいこ)

明けましておめでとうございます。

昨年は、患者さんとそのご家族の面会が大きく制限され、大変な思いをした多くの患者さんを目の当たりにしました。最も身近に患者さんと接する私達看護師の役割はととても大きく、患者さんに寄り添う「心の看護」の重要性を再認識させられました。

今まで以上に看護師に求められることは、その人を想い、心通わせる丁寧な看護ではないでしょうか。私達もやりきれない思いを抱えながら日々看護にあたる中、地域のみなさまに励ましの言葉を頂き大きな支えとなりました。今後も地域の方々に貢献できる看護師を育成できるよう取り組んでいきたいと思ひます。

## 看護副部長 外間 真紀子 (ほかま まきこ)

明けましておめでとうございます。

看護部では「常に最高のチームで挑む」と決意を新たに、それぞれの専門性を生かし多職種が連携してチーム医療・看護を提供していきます。

また、病院経営に参画し、人材の育成・看護職員の業務遂行能力を向上させ組織の成長を目指しながら地域の皆様が安心と満足を実感できる「質の高い看護」を提供していけるように努めます。地域のみなさまにとって明るく希望に満ちた1年となりますよう心よりお祈り申し上げます。



## 家にある食材で簡単に作る 消化に良く身体に優しい 食べる野菜スープ

### 栄養価 (1人前あたり)

エネルギー	26 kcal
タンパク質	1g
脂質	0.2g
炭水化物	5.1g
食塩相当量	1.1g

監修

管理栄養士 新垣 優子  
あらかき ゆうこ

年末年始で食べ過ぎたあなたの胃腸は疲れていませんか?消化の良い食材を使用し、また冬の寒い季節には、生姜に含まれるショウガオールで身体を芯から温めましょう。

### ●材料 (4人前) ●

・キャベツ	160g	・かつおだし	400g
・人参	100g	・塩	4g
・大根	100g	・生姜	10g

### かつおだしの材料

お湯…1000ml  
鰹節…2g

### ●作り方 ●

1. 生姜はすりおろし、その他の野菜は細切りにします。
2. 鍋に生姜以外の材料を加え、中火で野菜に火が通るまで加熱し、最後にすりおろした生姜を加えて完成です。

### アレンジレシピ



たまご雑炊

#### 追加材料

ご飯 50g、卵 1個、ねぎ 10g、醤油 3g、お湯 100ml

#### 作り方

1. 鍋にお湯、醤油、野菜スープ、温かいご飯を加えて弱火で10分加熱します。
2. 1に溶き卵を加えひと煮立ちさせ、ねぎを加え混ぜ合わせたら完成です。



ちゃんちゃん焼き風

#### 追加材料

鮭の切り身 1枚、A(味噌 5g、本みりん 3g、料理酒 2g)

#### 作り方

1. ボールに野菜スープの具を90g取り出しAの調味料で和えます。かつおだしは使いません。
2. 器形に形成したアルミホイルに1の半分を盛り付け、鮭と残りのを乗せ、180度のオーブンで10~15分焼けば完成です。

# 予防医学センター 人間ドック 通信

## コロナ再流行に備えて、今考えよう禁煙

文 保健師 桃原 勝美(とうばる かつみ)

新型コロナウイルスに感染した場合、重症化するリスクが高い方は、高齢者や呼吸器疾患・糖尿病など持病のある方、肥満の方以外にも、タバコ（喫煙）も要因の1つである事をご存知ですか？新型コロナウイルス感染症において、喫煙者は非喫煙者に比べ肺炎が重症化しやすく、ICU入室、人工呼吸器装着、死亡のリスクが高い事が報告されています。

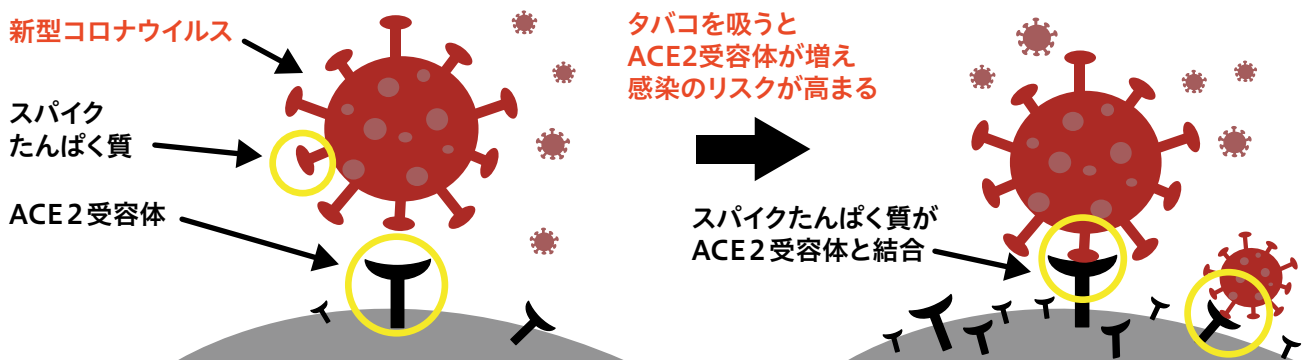
### 何故タバコは新型コロナウイルス感染症を重症化させるの？

新型コロナウイルスは、人の気道などにあるACE2受容体という場所から、体内に侵入することが解っています。タバコを吸っている人は、ACE2受容体が増える事で感染リスクが高まると言われています(下図)。

#### 重症化のリスク因子

- ・65歳以上の高齢者
- ・悪性腫瘍
- ・慢性閉塞性肺疾患 (COPD)
- ・慢性腎臓病
- ・2型糖尿病
- ・高血圧
- ・脂質異常症
- ・肥満 (BMI30以上)
- ・喫煙
- ・固形臓器移植後の免疫不全
- ・妊娠後期

出典：新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 診療の手引き第5.2版



### 紙巻タバコではなく、加熱式タバコだから大丈夫？

加熱式タバコは煙も少ないし、紙巻きタバコより有害物質が少ないから大丈夫だと思っていませんか？加熱式タバコは、紙巻きタバコに比べてニコチン以外の有害物質は減少するとタバコ会社の報告はありますが、ACE2受容体はニコチンで増えると言われています。加熱式タバコは、主流煙エアロゾル中のニコチンの量が、紙巻きタバコの7～8割程度、血液濃度も7割程度あると言われています。そのため加熱式タバコも、新型コロナウイルス感染リスク因子となるのです。

### 加熱式タバコの方が、禁煙しやすい!?

加熱式タバコは紙巻きタバコと比較し、ニコチンによる依存性を増強する有害物質の摂取が低減されて依存性が低下する可能性があり、紙巻きたばこより禁煙しやすいと言えます。喫煙はニコチン依存症（身体的・心理的依存）という、薬物的依存があるため止めにくいのです。そのため、禁煙外来や薬局の薬を活用する事で、自力禁煙に比べて禁煙外来での禁煙成功率は3～4倍以上アップします。この機会に禁煙外来を活用し禁煙してみませんか。ハートライフクリニックでも禁煙外来を行なっています（要予約）。また、お近くの禁煙外来は下記で検索できます。

沖縄県内の禁煙治療に保険が使える医療機関

検索



# 医療福祉 相談室です

## 知っていますか？生活保護制度

文：医療ソーシャルワーカー 佐平 彩乃（さひら あやの）

### 生活保護制度とは

生活していく上で、病気や高齢等で働けなくなり生活費や医療費に困ることがあります。生活保護はそういった状況に応じ、健康で文化的な最低限度の生活が送れるように、足りないところを補い、一日でも早く自分の力や他の方法で生活できるよう手助けをする制度です。

### 保護の種類



### 生活保護を受ける前に

生活保護は世帯単位（同一居住で同一生計）で受けることが原則のため、世帯全員があらゆる努力をすべてやった上で、それでも生活の目途が立たない時に受けることができます。

- ・働ける人は能力に応じて働く。
- ・貯金や土地、家屋、保険の解約金など、活用できるものは生活費に充てる。
- ・年金や手当、保険給付等、他の法律で受けられるものは活用する。
- ・親、子、兄弟姉妹、親族から援助を受けられるように努力する。

### 生活保護が決まるまで



### 相談窓口

お住まいの各市町村の市役所、または町村役場の保護課や福祉課で相談可能です。なお、町村部にお住まいの方は県が設置する福祉事務所でも相談可能です。

ご相談方法や内容など、詳しくは当院1階15番窓口の患者総合支援センター医療福祉相談室までお気軽にご相談下さい。

本誌でも度々紹介している、「ヘアゴムエクササイズ」ですが、この度、令和2年度健康運動指導研究助成を受け「高齢2型糖尿病患者に対するヘアゴムを使用したレジスタンス運動効果の検証」の研究<sup>※1</sup>が終了しましたので報告します。

※1 当院倫理審査委員会承認番号：02-08

## この研究の目的

ヘアゴムバンドと重りの付いたバンド(重錘バンド)と比較し、ヘアゴムエクササイズ<sup>※2</sup>がもたらす運動効果を検証し、超高齢社会に適した新たな在宅運動療法としての可能性を示すことです。

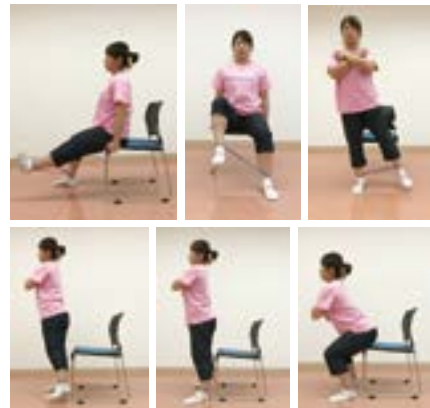
## 研究の方法

ハートライフクリニックに通院されている42名の高齢2型糖尿病患者を対象に、期間は6か月間、第I期(3か月間)は運動効果および在宅運動の自信の変化、第II期(3か月間)では、終了時に各種目の利便性、コロナウイルス感染蔓延期での運動実施状況・指導についての質問紙にて実施しました。

## 研究の結果

1. ヘアゴムエクササイズは重錘バンドと同等の効果が得られた
2. 血糖コントロール改善(ヘモグロビンA1c)
3. 運動機能(下肢筋力、バランス、柔軟性、歩行能力)が向上
4. ロコモティブシンドロームに対して予防効果
5. 疲れ、痛み、時間、環境・道具、一人でも実施できる自信が高かった
6. 「準備」「気軽さ」「手入れ」「扱いやすさ」「動作が簡単」など、利便性に優れていた
7. コロナウイルス感染蔓延期でも安全、安心に在宅運動の実施、運動指導を受けることができた

### ヘアゴムエクササイズ 6 種目



### 指導の様子



感染対策を考慮し指導時間は15分未満とした

## 研究のまとめ

ヘアゴムエクササイズは、高齢2型糖尿病患者の血糖コントロールの改善や運動機能の向上、ロコモティブシンドローム<sup>※3</sup>の予防効果の可能性がありました。そして、安価で動作が簡単で、在宅にて実施可能で、超高齢化に適した筋力運動としての可能性が示されました。本研究に参加された皆様のご理解とご協力に深く感謝しております。

ヘアゴムバンドはハートライフクリニックにて500円(冊子付)で販売しております。ご興味のある方はお問い合わせください。



ヘアゴムバンド作り方



ヘアゴムエクササイズ



研究報告書(スライド)

※2 ヘアゴムエクササイズ：ヘアゴムを使用した、ハートライフクリニックオリジナル運動種目

※3 ロコモティブシンドローム：加齢により筋力低下や、関節や脊椎などの病気を発症し、立つ、歩くなどが低下した状態

文  
理学療法士  
健康運動指導士  
ながみね  
長嶺  
あつし  
敦司

# 太田小児科医院

院長 太田 計 先生

【住所】〒903-0122

沖縄県中頭郡西原町小橋川164番地の1

【TEL】098-946-5081



診療内容 小児科

太田小児科医院は西原町小橋川にある小児科医院です。経験豊富な医師と看護師が、お母さまの不安な気持ちに寄り添い、風邪などの一般的なお子さまの病気の診療や予防接種のほかにも、児童精神科医と臨床心理士による子供のこころの相談も受け付けております。

また、お子さまが体調不良時に仕事が休めないといったお母さま・お父さまのために、病児・病後児保育キッズワールドを併設して

ます。対象年齢は乳幼児から小学校6年生までとなっています。お困りの方はお気軽にお問い合わせください。詳細はホームページでご確認頂けます。

当院は「小児科専門クリニック」として、お子さまの状態を適切に診察し、分かりやすい説明と丁寧な対応を心掛け、保護者みなさまの不安を取り除けるようスタッフ一同努めて参ります。



院長  
おおた けい 先生  
太田 計 先生



受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	
13:30~17:00	○	○	○	休	○	△	休

現在受け付けは基本的にネット予約のみとなっております。  
また、土曜日の午後小児科はワクチン接種のみとなっております。  
※土曜の午後は15時半まで  
休診日:日曜日・木曜の午後



2021年11月に「We Act Against COVID-19」と題し新型コロナウイルス第5波までの総括として、院内報告会を開催しました。19演題の報告があり、各部署が行ってきた新型コロナウイルス対策にどんな問題があったのか、そしてどう対処してきたのか、多くの職員で共有する良い機会となりました。

会場では3密に配慮した座席の配置と、会場に入りきれない参加者にはサテライト会場も設置しZOOMでも閲覧できるよう開催しました。



Everyone's voice  
みなさまの**声**。

このコーナーではみなさまから寄せられた  
ご意見やご質問とその回答を掲載しています

ハートライフ病院 | 病院長 佐久川 廣  
予防医学センター 課長 かわかみ ゆういち 河上 裕一

## 絵画作者紹介

### きれいなひまわり

今回の絵画はさつき小学校2年 ながむら けいし 仲村 圭志さんの作品です。

あるところに、かれたひまわりがいました。  
ある人がやってきて「気持ち悪い」と言いました。  
ひまわりは悲しくて泣きました。すると「どうしたんだい?」と声がしました。  
「あなたは私のことを気持ち悪いと言わないの?」「言わないよ。それは悲しそうだからだよ。君に水をあげてきれいなひまわりにしてあげるよ」と言いました。  
水をどんどんあげるときれいなひまわりになりました。ひまわりは虫たちにかこまれて、幸せにくなりました。



作品提供：あがペエ子供造型教室 ☎(098)856-8643

# 社会医療法人かりゆし会の理念

わたしたちは心と心を結ぶ  
信頼される医療をめざします

## ハートライフ病院

〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地  
TEL.(098)895-3255(代) FAX.(098)895-2534

### 診療科目

- 内 科 ●総合内科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●消化器内科 ●肝臓内科 ●腎臓内科
  - 血液内科 ●人工透析内科 ●小児科 ●心療内科 ●精神科 ●外科 ●乳腺外科
  - 食道外科 ●血管外科 ●大腸・肛門外科 ●脾臓外科 ●整形外科 ●リウマチ科 ●形成外科
  - 脳神経外科 ●耳鼻咽喉科 ●眼科 ●産婦人科 ●泌尿器科 ●皮膚科 ●放射線科
  - 麻酔科 ●救急科 ●リハビリテーション科 ●病理診断科 ●歯科 ●口腔ケア科
- 内視鏡センター ■予防医学センター（特定健診、人間ドック/2日ドック・半日） ■ヘルニアセンター  
■無菌治療センター ■スポーツ関節鏡センター ■足と傷のセンター  
■患者総合支援センター（地域医療連携室・医療福祉相談室・入退院支援室・患者サポート相談窓口・がん相談支援室）

**外来診療** ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

受付時間	診療時間	24時間救急 24時間365日、急病の方を受け付けております。
月～金 8:00～11:30 12:00～16:30 土 8:00～11:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:00 土 9:00～12:00	※左記以外の時間は救急扱いとなります。 <b>土曜日の午後、日曜日、祝日は休診</b>

## ハートライフクリニック

〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地  
TEL.(098)882-0810(代) FAX.(098)882-0820

### 診療科目

- 糖尿病内科
- 内 科
- 小児科

**外来診療** ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

受付時間	診療時間
月～金 8:00～11:30 13:00～16:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:30

**休診日**  
糖尿病内科/水曜日午後、  
土曜日、日曜日、祝日  
小児科/土曜日、日曜日、祝日  
内科/土曜日、日曜日、祝日

### 付属施設

疾病予防運動施設 Ryuew-ZA（リューザ）

午前 9:00～12:30  
午後 13:30～17:00  
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ヘルシーカフェ ohana（オハナ）

**営業時間**  
月～金 8:30～14:00（ラストオーダー13:30）  
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

## ハートライフ地域包括ケアセンター

〒903-0103 沖縄県中頭郡西原町字小那覇1606番地  
TEL.(098)944-3300(代) FAX.(098)944-3311

- 住宅型有料老人ホームはーとらいふ
- デイサービスはーとらいふ
- ケアプランセンター はーとらいふ

- ヘルパーステーション はーとらいふ
- 訪問看護ステーション はーとらいふ

### お問い合わせ

受付時間

午前8:30～午後17:30 月曜日～金曜日（土曜日・日曜日・祝祭日は休み）

Universal Design 本誌はユニバーサルデザインコーディネータ検定準2級取得者の確認・校正作業を経て発行しています。

UD FONT

広報誌「あすなる」はユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。