

医療機関や高齢者施設では引き続きマスク着用のご協力をお願い致します。

2023 No.113
春 号

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい

社会医療法人かりゆし会の広報誌

あすなる

特集

胃がんのはなし



タイトル 『ココナのお花ばたけ』 作品の詳細情報は15ページへ！

胃がんの はなし



はじめに

胃がんは以前は男女ともに日本人のがん死亡の第1位でしたが、戦後、徐々に減少しており、2021年の統計では男性のがん死亡数の3位、女性では5位でした。^{※1}胃がんの発生要因にピロリ菌（ヘリコバクター・ピロリ）感染が関係していることが判っています。その他の要因として、喫煙、塩分の過剰摂取などが胃がん発生の危険性を高めるといわれています。

沖縄県はピロリ菌の感染率が全国平均とあまり差がないにもかかわらず、胃がんに罹患する患者は全国一少ない地域です。その理由としては、沖縄県のピロリ菌の遺伝子が他の都道府県のそれとは異なることが関係しているようです。しかし、沖縄県がん登録事業報告によると2018年には沖縄県でも胃がんは男性のがん死亡の3位、女性のがん死亡の6位であり、全国の統

計と同様の順位となっています。

胃がんとは

胃がんは胃の壁の最も内側にある粘膜の細胞が何らかの原因でがん細胞となり無秩序に増えていくことで発生し、大きくなるにつれて粘膜から徐々に胃壁の外側へ向かい深く進んでいきます。

胃がんが粘膜またはその次の層である粘膜下層にとどまっていると早期胃がん、それより深い層（固有筋層、漿膜下層、漿膜）にまで進むと進行胃がんといえます。^{※1}さらに進むと胃の最外層である漿膜を破って露出し、お腹の中のがん細胞がばらまかれた状態になることがあり、これを腹膜播種^{ふくまくはしゅ}といえます。また、がん細胞が胃壁のリンパ管や血管に入ることによってリンパ液や血液の流れに乗ってリンパ節に転移したり、肝臓などの臓器へ転移したりすることがあります。^{※2}胃がんの進行度は、がんが胃の

※1 出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」 https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/stat/summary.html

図1: 胃壁の構造と胃がんの壁深達度

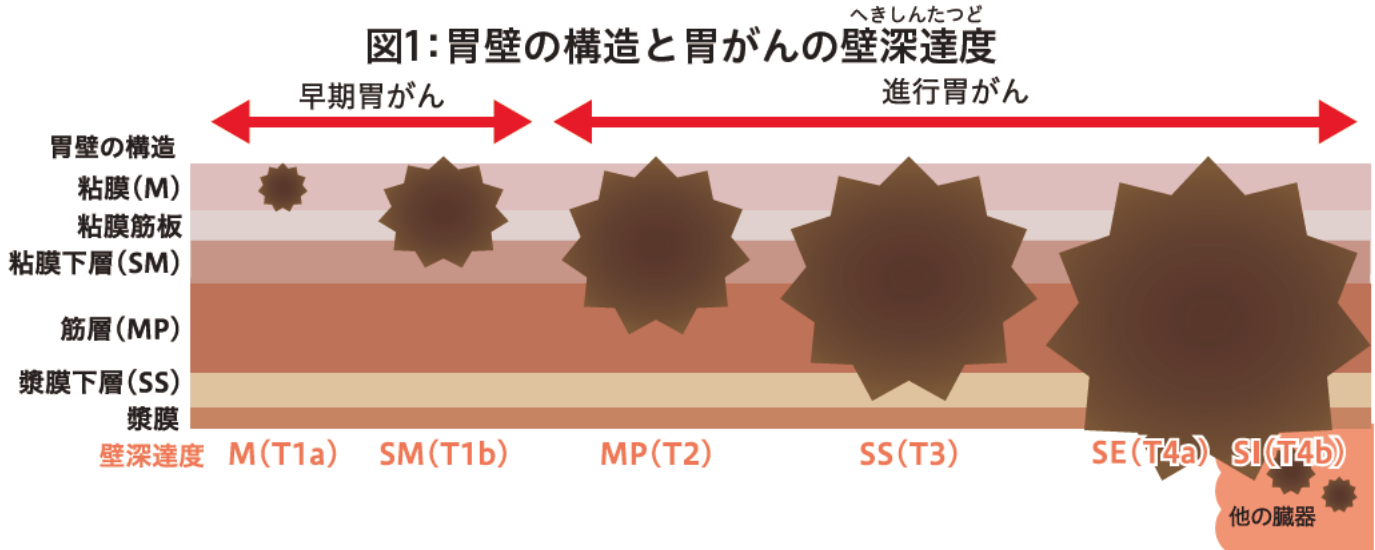
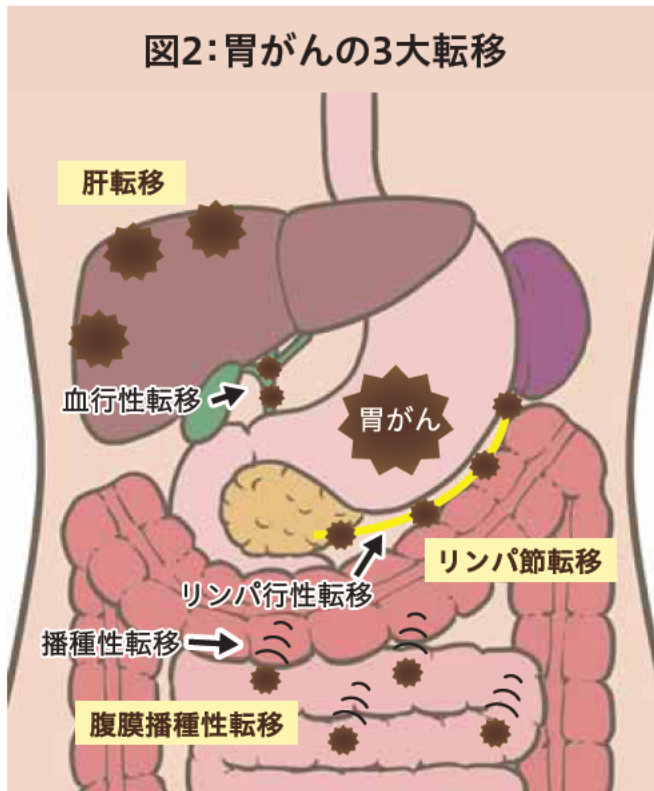


図2: 胃がんの3大転移



壁のどこまで進んでいるか（深達度といいます）、リンパ節転移があるか、肝転移があるか、腹膜播種があるか、肝臓以外の臓器（肺、骨など）に転移があるかなどの項目の組み合わせで決まります。

胃がんの症状

早期胃がんでは、無症状であることが多く、健診や他の病気の検査で発見されるこ

とが多いです。進行胃がんになると、食欲不振、体重減少、胸やけ、嘔吐、黒色便などの症状が出現することがあります。

胃がんの診断・検査

上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）

胃がんの有無を直接確認することができます。胃内でのがん病変の部位、がんの大きさ、深達度などを評価するとともに、組織を採取することで病理診断による胃がんの診断確定につながります。

上部消化管造影検査（バリウム検査）

バリウムなどの造影剤を飲みレントゲン撮影を行い、食道、胃、十二指腸を造影します。がん病変の部位や大きさなどを客観的に評価することができ、手術を行う場合は、胃を切る範囲や再建方法を決めるのに役立ちます。

腹部超音波検査（エコー検査）

胃がんが周囲臓器に浸潤していないか、肝転移や腹部リンパ節転移がないか、腹水がないかなどの評価を行います。

CT検査

腹部超音波と同じような項目の評価を行

うほか、肺転移や頸部リンパ節への転移の有無などの評価を行います。

施行された画像検査などをもとに治療方針を決定します。

胃がんの内視鏡的治療

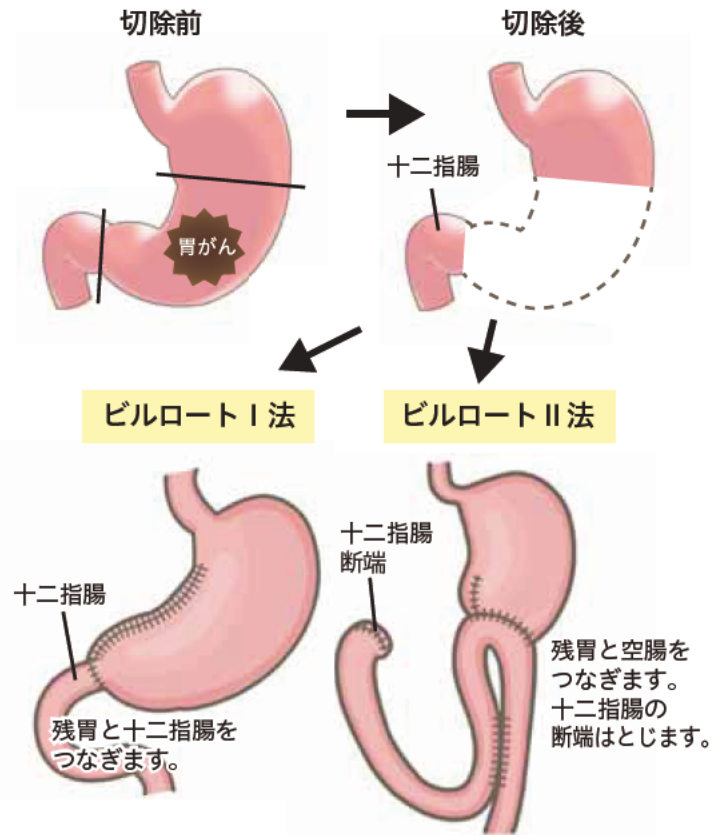
がんが局所にとどまっていればリンパ節や他の臓器に転移していなければ、局所を切除することで根治できる可能性があります。早期胃がんのうち、粘膜にとどまるがん症例ではリンパ節転移の可能性は低く、内視鏡（いわゆる胃カメラ）での手技で腫瘍が切除できる場合があります。ただし、胃がんの深達度診断は難しく、粘膜がんと診断して内視鏡的に切除（内視鏡的粘膜下層剥離術）を施行しても、術後の病理検査で粘膜下層まで達していると診断されることもあり、がんの取り残しが疑われたりリンパ節転移のリスクが高いと判断される場合、追加切除のために手術が行われることもあります。

内視鏡的切除の適応とならない早期胃がんや、周囲臓器への浸潤、他臓器への転移、腹膜播種がなく切除可能と判断される進行がんではまず手術が検討されます。

胃がんの外科治療

胃がんの手術では病変を含めて胃の一部または全てを切除するとともに、胃周囲のリンパ節を摘出するリンパ節郭清、さらに食物が通過できるように残胃または食道と腸とをつなぎ直す再建術を行います。胃の

図3: 胃がんの定型手術(幽門側胃切除術)



切除範囲は胃がんの占拠部位と進行度などで決まり、胃の出口側を3分の2ほど切除する幽門側胃切除術が最も多く行われており、^{図3} その他に胃全摘や胃の入口側を切除する噴門側胃切除術などが施行されています。

胃切除術を行う方法として、お腹を20センチほど切開して行う開腹手術のほか、近年では腹腔鏡下手術、ロボット支援下腹腔鏡下手術も行われています。しかし、腹腔鏡下手術やロボット支援下手術は開腹手術に比べ手技が難しい面があり、十分な知識と経験が必要とされています。そのためStage Iの胃がんに対する幽門側胃切除術については、腹腔鏡下手術の成績が開腹手

術に劣らないことが示されたため腹腔鏡下手術を選択することも勧められますが、胃全摘術や Stage II、III の胃がんに対する胃切除術は、現時点ではどの施設で行っても開腹手術に劣らない手術ができるという保証がなく、強く勧めることはできないとされています。ロボット支援下手術については、近年普及が進んでいますが、手術を行える資格や施設の基準などを設定し慎重に進められており、現時点ではどこの病院でも行える手術ではありません。

胃がんに対する化学療法

手術後、切除した胃やリンパ節の病理診断や術中所見などから最終的な進行度が判明します。Stage I であればその後は経過観察となりますが、Stage II、III であった場合、術後補助化学療法が勧められます。いわゆる抗がん剤治療を術後半年または1年間施行することになります。

腹膜播種、肝転移やその他の臓器への転移などがあり Stage IV と診断された場合、手術の適応はなく、化学療法が勧められません。

最後に

がんの統計 2022 によると、2012～13年に診断された胃がん症例の5年相対生存率は Stage I では96%であり、早期に発見されれば治る可能性が高いと考えられます。^{表1} ですから、何らかの症状がある人はもちろん、特に症状がなくても40歳をめぐりに胃がん検診を毎年、受けることをお勧めします。

表1：がん診療連携拠点病院等（都道府県推薦病院含）における5年相対生存率 胃がん・男女計（2012 - 2013年診断例）

Stage	%
I	96.0
II	69.2
III	41.9
IV	6.3

出典：公益財団法人がん研究振興財団「がんの統計 2022」
https://ganjoho.jp/public/qa_links/report/statistics/pdf/cancer_statistics_2022.pdf

解説

ハートライフ病院 外科 消化管外科部長 比嘉 宇郎（ひが たかお）

【プロフィール】

平成2年に琉球大学医学部を卒業し、同大学で臨床研修を修了。その後、那覇市立病院、浦添総合病院、ハートライフ病院、豊見城中央病院、新潟県立がんセンター、北部地区医師会病院、県立南部医療センターなどで臨床経験を積み、令和2年4月よりハートライフ病院へ入職。令和4年に消化管外科部長に就任。現在に至る。

【学会認定】

日本外科学会専門医および指導医、日本消化器外科学会専門医および指導医、日本消化器外科学会消化器がん外科治療認定医



ハートライフ病院 看護部便り

WLBを大切にやりがいをもって働くことを目指そう！

文 看護部長 古波倉 美登利(こはぐら みどり)

人生 100 年時代といわれ、タスクシフティングや働き方改革などこれまでとは違う職場環境が求められる時代です。そしてコロナ禍で大変な時期を経験した私達看護師だからこそ、改めてより良い職場環境づくりに目を向け、「WLB（ワークライフバランス）を大切にやりがいをもって働くことを目指そう！」と奮起しています。

NO 残業 DAY

その取り組みの一つとして、各部署持ち周りで NO 残業 DAY を実施しています。医師をはじめ他職種が一目で NO 残業 DAY の部署がわかるように、大きなのぼり旗をナースステーションに掲げています。開始当初は、遠慮がちに置かれていたのぼりばたも今では堂々とした雰囲気さえ感じられています。朝の申し送り時に「今日は NO 残業 DAY！みんなで帰るぞー」と気合を入れる部署もあるようで、チームワーク作りも期待しているところです。

夜勤と日勤で 制服の色を変更

そして更なる取り組みとして、夜勤と日勤で制服の色を変え、業務終了間際の看護師へ新たな業務が発生しない様にしています。一目でわかる事で医師も制服の色を見て業務依頼をしてお

り、病院全体で看護部の取り組みに協力してもらっています。

「自身の成長を感じ、やりがいのある職場、そしてプライベートでは自分の時間、家族との時間を ENJOY できるそんな日々であって欲しい」と願い取り組んでいます。



予防医学センター 人間ドック 通信

がん検診を受診して早期発見に繋がよう

文 管理栄養士 友寄 一乃(ともよせ かずの)

がんは2人に1人以上がかかる身近な病気

がんは日本人の2人に1人以上がかかる身近な病気です。早期に発見して、治療をすることで治る可能性が高まります。早期だと体への負担が軽い治療を選択することもできます。しかし、昨今の新型コロナウイルス感染拡大による検診控えが影響し、早期がんの発見が減っています。日本対がん協会によると、2020年に自治体の実施したがん検診の受診者はコロナ禍前より3割減少、21年も1割減少していました。

病院受診で発見した例が増加

発見経緯別に検診発見例と非検診発見例に分け、2021年症例を2カ年平均登録数と比較した国立がん研究センターから公表されているデータを見てみると、多くのがん種で検診での発見例が減少し、検診以外での発見例(症状が出てから病院受診をした等)が増加しています^{表1}。たとえば大腸がんにおいて、21年の検診発見例はコロナ禍

前の3%減で、検診以外での発見例は2%増となっています。

症状が出てくる頃には病状が進んでいることが多い

がんは初期には症状がほとんどなく、症状が出てくる頃には病状が進んでいることが多くあります。がん検診を受診して早期に発見することが大切です。また、検診で要精密検査と判定された場合も先送りにせず、必ず受診しましょう。

当センターで実施しているがん検診や人間ドックは、それぞれお住いの地方自治体や加入保険者から補助を受ける事が出来ます。年齢や働いている会社、加入している医療保険者によって補助の額や使える制度も様々です。予約窓口では各制度の活用についてご相談も承っております。お気軽にお問い合わせください。

表1 2021年症例発見経緯別登録数の2018年-2019年2カ年平均登録数との比

がんの部位	検診発見例	非検診発見例
胃	87.3%	92.1%
大腸	96.6%	101.6%
肺	97.8%	102.9%
乳房(女性)	105.7%	107.8%
子宮頸部	97.5%	103.0%

出典:国立がん研究センター 国立がん研究センターがん情報サービス「2021年院内がん登録全国集計速報」
https://www.ncc.go.jp/information/pr_release/2022/1209/index.html#:~:text=2021%E5%B9%B4%E7%97%87%E4%BE%8B%E3%81%A%E9%99%A2%E5%86%85%E3%81%A8%E5%90%8C%E7%A8%8B%E5%BA%A6%E3%81%A7%E3%81%97%E3%81%9F%E3%80%82





新たまねぎを使った 万能ドレッシング

栄養価 (大さじ1杯15cc)

エネルギー	27kcal
タンパク質	0.4g
脂質	1.5g
炭水化物	2.5g
食塩相当量	0.6g

監修 管理栄養士 高屋 美希(たかや みき)

新たまねぎはみずみずしく柔らかい食感が特徴の食材です。切ったときのツンとした香りや辛みのもとになる成分が「^{りゅうか}硫化アリル」です。血液の凝固を防ぎサラサラにしてくれる効果があります。硫化アリルは水に溶けやすく加熱しすぎると栄養が損なわれてしまうため、今回は非加熱で作れる万能ドレッシングをご紹介します！

サラダはもちろんソテーしたお肉やお魚などの色々な料理にも合わせやすいドレッシングになっています。

● 材料 (120ml) ●

新たまねぎ……………	1/4 個	酢……………	小さじ 2	レモン果汁……………	1/8 個
しょうゆ……………	25ml	みりん……………	小さじ 2	かつお節… 軽くひとつまみ	
(大さじ1と小さじ2)		砂糖……………	小さじ 2		
オリーブオイル ……	大さじ1	塩……………	小さじ 1/5		

● 作り方 ●

1. 玉ねぎはフードプロセッサー（またはおろし金を使用）にかけます。
2. みりんは耐熱容器に入れて600Wで1分加熱します。
3. 2にすりおろした玉ねぎ、しょうゆ、オリーブオイル、酢、砂糖、塩を加えレモンを搾り入れます。
4. かつお節は手で軽くつぶして細かくしてから加えます。
- 5.あとは全体を良く混ぜ合わせればできあがりです。

※保存の目安は冷蔵庫で1週間ほどです。

みんなでお手軽 エクササイズ

知って
得する♪

「か・ち・も・な・い」を活用しましょう!

文 理学療法士 長嶺 敦司(ながみね あつし)

今回は「ヘルスリテラシー（健康や医療に関する正しい情報を入手し、理解して活用する能力）」を紹介しました。

健康や医療について学び理解しようとしても、何をどの程度信じるべきか分からなくなる時があります。本やテレビのなかにも間違った内容や偏った伝え方など、誤解を招く表現は少なくありません。また知人からの勧めであってもご自身に適しているかは分かりません。

しかし今はインターネットなどにより、情報をただ単に受け取るだけでなく、自分から積極的に収集したりチェックをすることが可能な時代です。ぜひ「情報の適切な扱い方」を身につけて、健康・医療情報をあなたの味方につけましょう！

質の高い情報を探すポイント！『か・ち・も・な・い』を紹介します！

インターネット等にかかれた内容の質や信頼性については、5つにポイントを絞って次のように覚える方法があります¹⁾。まずはその情報が本当に正しいのかを疑いましょう。

か 書いたのは誰か？発信している人は誰か？

→信頼できる専門家か？信頼できないならあやしいかも！と疑う。

ち 違う情報と比べたか？

→他の情報とは全く違うかもしれない！

も 元ネタ（根拠）は何か？

→主観的に「良い・悪い」を伝えてるかも！
引用文献があると、情報内容が調査・研究
されていて良いと判断できる。

な 何のための情報か？

→商業目的でしかないかも！

い いつの情報か？

→古くて現在では違うかも！



「か・ち・も・な・い」は、「情報は5つを確認しないと『価値もない』」と覚えられますので、ぜひ、「ん？」と疑問に思ったら活用してみてください。

こんにちは

医療福祉 相談室です

治療と仕事の両立支援

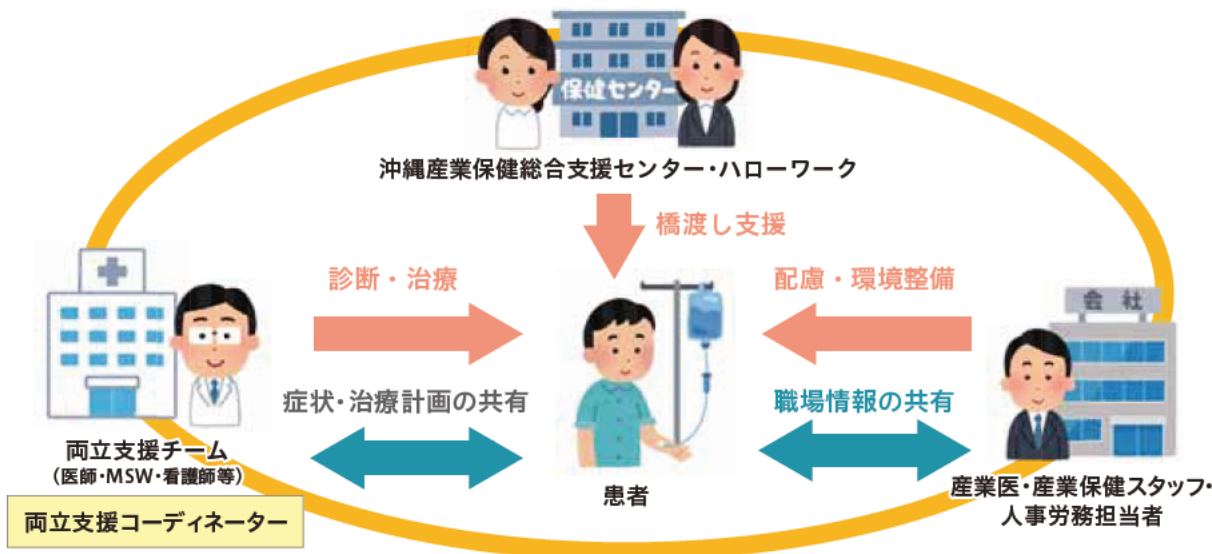
文 医療ソーシャルワーカー 徳盛 宏賢（とくもりひろたか）

「治療と仕事の両立支援」とは、働く意欲・能力のある労働者が病気によって職を失う、また、仕事を理由として治療を受ける機会を逃すことなく適切な治療を受けながら働き続けられる社会を目指す取り組みです。



- ・入院、通院治療が始まるが仕事を続けたい
- ・病気のことを会社にうまく伝えられない
- ・治療と仕事の両立ができるか不安
- ・治療で会社に迷惑をかけるかもしれない
- ・治療と両立できる仕事を探したい

治療と仕事の両立でお困りでしたら、当院には両立支援コーディネーターがいますので、下記図のようにご本人と一緒に治療と仕事が両立できるよう、連携を取りながら両立支援プランを考えるお手伝いを行います。



ご相談内容に応じて当院から下記機関へおつなぎします。

※直接患者さんからのお問い合わせも可能です。

沖縄産業保健総合支援センター (在職中の方のご相談)



支援内容

- ・病気の治療と両立して仕事を続けたい。
- ・利用できる社会保険等の制度について知りたい。
- ・症状、通院状況に配慮した仕事内容等について相談したい。
- ・休職・復職の方法等について相談したい。

TEL:098-859-6175

ハローワーク

(離職された方、在職中で転職を検討している方のご相談)

支援内容

- ・症状等に配慮した求人を探し、応募企業に働きかけます。
- ・再就職先の不安解消のための相談に応じます。
- ・雇用保険についてのご相談に応じます。
- ・職業訓練や就職支援セミナーなどをご紹介します。

ハローワーク那覇 TEL:098-916-6202

ハローワーク沖縄 TEL:098-939-3200(42#)

ご相談方法や内容など、詳しくは当院 1 階 15 番窓口の患者総合支援センター医療福祉相談室までお気軽にご相談下さい。

連携診療所紹介

ハートライフ病院は2023年4月現在で299件の診療所と連携しています。

KAZUクリニック

院長 新垣 和伸(あらかき かずのぶ) 先生

【住所】〒903-0103 沖縄県中頭郡西原町小那覇266-1
メディカルプラザにしはらハート 2階
【TEL】098-945-0505 【HP】<https://kazu-clinic.net/>

診療内容 整形外科・スポーツ整形・リハビリテーション



KAZUクリニックは2022年4月に西原町小那覇サンエー西原シティ前に開院しました。3階の形成外科「貴クリニック」、4階の「こころ耳鼻咽喉科」それぞれの院長3人である我々は琉球大学医学部の入学同期で仲良くしております。

当院では整形外科領域である運動器疾患の診断・治療を行っており、特にリハビリ治療に力を入れております。近隣の整形外科クリニックにはないMRI装置も導入し、県内初のオープンMRI検査

が可能です。また、骨密度装置・超音波診断治療器も導入し、幅広い疾患に対応できるよう準備をしております。

手術が必要な患者様はハートライフ病院と連携し、速やかに紹介することが可能です。初診の患者様は予約が出来ず多少お待たせする事がありますが、スタッフ一同明るく丁寧、親切に対応させていただきますので、お気軽にご来院ください。



院長 新垣 和伸 先生

学会認定等

- ・医学博士
- ・日本整形外科学会専門医
- ・日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医
- ・日本スポーツ協会 スポーツドクター



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	手術日	○	○	休
14:00~18:30 ※土曜日は17:30まで	○	○	○	手術日	○	○※	休

【受付時間】午前 8:45~12:00 / 午後 13:45~18:00 (土曜日の受付は17:00まで)
【休診日】木曜日・日曜日・祝日

地域医療連携室

～開放型病院・開放病床のおはなし～

開放型病院・開放病床とは、当院と連携して頂いている先生が入院を必要と判断した患者さんがいる場合に自由に利用できる病床のことです。当院は開放病床として22床を提供しています。

ハートライフ病院の医師と患者さんのかかりつけ医が共同で診療を行うことにより、患者さんは当院での診療から退院後のかかりつけ医による診療と一貫した継続診療が受けられ、入院中も普段から受診している先生の顔を見ることができ安心につながります。

医療は、患者さんを中心に身近な地域で提供されることが望ましいとの考えから、当院の設備(ベッドや検査機器など)を地域の先生方に自由に使って頂けるよう開放し、協力して患者さんの継続した病気の治療と健康維持を目指しています。

News

かりゆし会からのお知らせです。

かりゆし会に新たな仲間が加わりました！



入職式の様子

2023年4月1日に本年度の入職式が行われ、医師や看護師・医療技術者・事務職など合わせて69名の方がかりゆし会の新しい仲間に加わりました。入職式が終わると、全職種を対象とした総合オリエンテーションを開始。オリエンテーションでは、消防訓練や個人情報保護教育など社会人と

して働くために必要な基礎教育をはじめ、医療倫理などについての講習が行われました。新入職員らは、期待と緊張感の中、地域医療へ尽くす決意をみなぎらせていました。これから、診療現場で皆様のお役に立てるよう頑張りますので宜しくお願いします。



接遇講習会の様子



消防訓練の様子

かりゆし会

2023年度 かりゆし会 新入職医師紹介

私たちがかりゆし会で皆さまの診療にあたらせて頂きます。健康維持・治療に最善を尽くしますので、よろしくお願いいたします。

- ・ 整形外科：赤嶺 尚里 (あかみね なおり)
- ・ 呼吸器内科：大濱 千夏 (おおはま ちなつ)
- ・ 放射線科：岡 伊作 (おか いさく)
- ・ 整形外科：儀間 朝太 (ぎま ともた)
- ・ 外科：小堀 秀一 (こぼり しゅういち)
- ・ 眼科：照屋 明子 (てるや あきこ)
- ・ 総合内科：又吉 貴也 (またよし たかや)
- ・ 整形外科：水田 康平 (みずた こうへい)
- ・ 外科：森岡 弘光 (もりおか ひろみつ)
- ・ 産婦人科：吉川 和泉 (よしかわ いずみ)

初期臨床研修医紹介

ハートライフ病院で初期臨床研修を行う事になりました。どうぞ宜しくお願い致します。

- ・ 足立 達哉 (あだち たつや)
- ・ 伊波 雅人 (いは まさと)
- ・ 垣花 実 (かきはな みのる)
- ・ 知念 佳奈 (ちねん かな)
- ・ 松波 尚典 (まつなみ たかのり)
- ・ 眞弓 愛 (まゆみ かなさ)
- ・ 本永 圭吾 (もとなが けいご)
- ・ 眞壁 知花 (まかべ ちか)
- ・ 町田 香菜子 (まちだ かなこ)

ハートライフ病院をご利用の患者さん、ご家族の皆様へ

ハートライフ病院は、「医師卒後臨床研修指定病院」です。医師卒後臨床研修指定病院とは、医学部を卒業し医師免許を取得した医師が、最初の2年間に基本的な知識や手技を身につけるために籍を置くことができる病院です。診療に際して研修医が診療を行う場合がありますが、その際、研修医の診療については指導医が責任を持って指導いたします。皆様のご理解をよろしくお願いいたします。

ハートライフ病院

入院時重症患者対応メディエーターに相談できます

「入院時重症患者対応メディエーター」は、ICUやHCUなどへ緊急入院された重症患者さんやそのご家族に寄り添い、医師からの病状説明に同席してご家族の思いや患者さんの生活を大切にしながら、あなたの心配について一緒に考えます。当院では看護師が専任で配置され活動を行っています。

「病状説明を受けたけど、難しくてよくわからなかった。」「聞きたいことがあったけど質問できなかった」「どこまで治療するか聞かれたけど何を決めたらいいかわからない」「不安やつらい気持ちを聴いてほしい」等のご相談を承っています。

入院時重症患者対応メディエーターへの相談を希望される方は、お近くのスタッフまでお声掛けください。

かりゆし会

医療機関や高齢者施設ではマスクの着用をお願いします

感染対策上のマスク着用基準緩和に伴い、一律のマスク着用は求められなくなりました。特に屋外での着用は原則不要となり、着用は個人の判断に委ねることとなっていますが、医療機関や高齢者施設を利用・訪問する際にはマスクの着用をお願い致します。

医療機関や高齢者施設には体力が低下している方や重症化リスクのある方が多く、感染対策が必要なことになりありません。厚生労働省からも指針が示されています。これらの対策は新型コロナウイルス以外の感染症でも有効です。

なお、職員のマスク着用についても基本的な感染対策を行うとともに、基準緩和に合わせて通勤時など他者と接しない場面や対面で会話を行わない場面ではマスクの着用を行わない場合がありますので、ご理解のほどよろしくお願い致します。

ハートライフ病院

看護師特定行為研修センターを開設しました

ハートライフ病院では厚生労働省からの指定を得て、2023年4月1日に看護師特定行為研修センターを開設しました。

看護師の特定行為とは、高度な知識と技術を研修機関で学び修了認定を受けた看護師だけが、手順書をもとに行える医療行為（診療の補助）のことです。患者さんの状態に合わせて、迅速に適切な医療を提供することで診療の質向上が見込まれます。

特定行為は21区分38行為あり、当院では「呼吸器（気道確保に係るもの）関連」や「栄養及び水分管理に係る薬剤投与関



連」、「循環動態に係る薬剤投与関連」などの6区分の研修を行うことができ、4月1日より3名の研修を予定しています。

ハートライフ病院

荷物のお預かりは2023年3月末で終了しました

入院されているご家族等へのお届け物のお預かり・引き取り物品の受け渡しは2023年3月末で終了しました。お預かり・引き取り物品の受け渡しは面会時にお願いいたします。面会制限は継続中ですので、お預かり・引き取り物品の受け渡しは、ご面会にいらっしゃる方がまとめてご対応ください。なお、面会の手続きは従来どおり継続致します。

みなさまからの **ご意見**・**ご要望** をお待ちしております。

投書箱はかりゆし会の各施設の各所に設置しています。詳しくはお近くの職員までお尋ね下さい。ご氏名・ご住所をご記入頂ければ、文書やお電話にて直接回答いたしますので、ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。※お寄せ頂いた情報は業務改善とその経過報告のために個人を特定できない形で公開する事があります。

扉絵作者紹介

ここなのお花ばたけ

今回の扉絵は大地の子こども園 うえはら ここな 心奈さんの作品です。

- ・ここには、大きなお花があって、カラフルなちょうちよや虫が住んでいます。
- ・小さな種を植えるとステキなお花が咲くよ。
- ・ママに見せたくて描きました！

作品提供：あがペエ子供造型教室 ☎ (098)856-8643



社会医療法人かりゆし会の理念

わたしたちは心と心をつなぐ
信頼される医療をめざします

ハートライフ病院 〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地 TEL.(098)895-3255(代) FAX.(098)895-2534

診療科目

- 内 科 ●総合内科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●消化器内科 ●肝臓内科 ●腎臓内科
- 血液内科 ●人工透析内科 ●小児科 ●心療内科 ●精神科 ●外科 ●乳腺外科
- 食道外科 ●血管外科 ●大腸・肛門外科 ●脾臓外科 ●整形外科 ●リウマチ科 ●形成外科
- 脳神経外科 ●耳鼻咽喉科 ●眼科 ●産婦人科 ●泌尿器科 ●皮膚科 ●放射線科
- 麻酔科 ●救急科 ●リハビリテーション科 ●病理診断科 ●歯科 ●口腔ケア科
- 内視鏡センター ■予防医学センター(特定健診、人間ドック/2日ドック・半日) ■ヘルニアセンター
- 無菌治療センター ■スポーツ関節鏡センター ■足と傷のセンター
- 患者総合支援センター(地域医療連携室・医療福祉相談室・入退院支援室・患者サポート相談窓口・がん相談支援室)

外来診療 ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

受付時間	診療時間
月～金 8:00～11:00 12:00～16:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:00
土 8:00～11:00	土 9:00～12:00

24時間救急、24時間365日、急病の方を受け付けております。

※左記以外の時間は救急扱いとなります。
※2022年10月より脳神経外科は土曜・日曜の救急診療は行っておりません。

土曜日の午後、日曜日、祝日は休診

ハートライフクリニック 〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地 TEL.(098)882-0810(代) FAX.(098)882-0820

診療科目

- 糖尿病内科
- 内 科
- 小児科

外来診療 ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

受付時間	診療時間
月～金 8:00～11:30 13:00～16:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:30

休診日
 糖尿病内科/水曜日午後、
 土曜日、日曜日、祝日
 小児科/土曜日、日曜日、祝日
 内科/土曜日、日曜日、祝日

付属施設

疾病予防運動施設 Ryuew-ZA (リューザ)
 午前 9:00～12:30
 午後 13:30～17:00
 土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ヘルシーカフェ ohana (オハナ)
営業時間
 月～金 8:30～14:00(ラストオーダー13:30)
 土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ハートライフ地域包括ケアセンター 〒903-0103 沖縄県中頭郡西原町字小那覇1606番地 TEL.(098)944-3300(代) FAX.(098)944-3311

- 住宅型有料老人ホームはーとらいふ
- ケアプランセンター はーとらいふ
- デイサービスはーとらいふ
- 訪問看護ステーション はーとらいふ

お問い合わせ

受付時間
 午前8:30～午後17:30 月曜日～金曜日(土曜日・日曜日・祝祭日は休み)

☑ Universal Design 本誌はユニバーサルデザインコーディネータ検定準2級取得者の確認・校正作業を経て発行しています。



広報誌「あすなる」はユニバーサルデザイン(UD)の考え方に基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。