

新型コロナウイルス感染予防対策へのご協力をお願い致します。

社会医療法人かりゆし会の広報誌

2023No.112

新年号

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい

あすなる

特集

2022年度 患者満足度調査

新年のあいさつ

看護部便り
救急医療と災害医療

予防医学センター人間ドック通信
今年は禁煙に
挑戦してみませんか？

管理栄養士の美味しい旬レシピ
豚肉の野菜巻き旨辛ソース
知って得する お手軽エクササイズ
ヘルスリテラシーって何？

こんにちは。医療福祉相談室です
知っていますか？
「ヤングケアラー」について

連携診療所紹介
こころ耳鼻咽喉科

かりゆし会の話題

ハートライフクリニック
一般内科外来の新患受付時間が
変更となります ほか



タイトル 『海のとう』 作品の詳細い情報は14ページへ！

社会医療法人かりゆし会

新年のあいさつ



社会医療法人かりゆし会
理事長 あさと てつよし 安里 哲好

明けましておめでとうございます。

昨年の新型コロナウイルス感染症第7波は感染力が強く、多くの医療従事者が感染し、外来制限や手術延期等の診療制限が生じました。感染者は県過去最高6,180人/日(週平均5,072人/日、2022.8.3時点)で2.5ヶ月間全国ワーストでした。特に小児の感染が多く、夜間や祝日の救急外来受診が過剰になり救急医療が逼迫しました。また、高齢者施設の大規模クラスター発生頻度がとても多く、初期介入やその後の施設支援に難渋しました。4か月間猛威を振るい、その後感染者は26人/日(週平均225人/日、2022.10.24時点)まで収束しました。その大きな要因は、多くの感染者や非顕性感染者(コロナ抗体率46.6%)、そして

ワクチン接種による集団免疫の結果だと思われます。

1万人規模のエイサー大会、4千人規模の世界空手大会、3千余人(参加者数万人)の那覇大綱挽きまつり、24万人余の参加があった沖縄の産業まつり、天皇・皇后両陛下ご臨席下の国民文化祭、7千人規模の世界のウチナンチュ大会、3千人規模の全国学会、1万2千人参加のNAHAマラソン等が開催され、加えて空港が雑踏化し人の流れが著しく増加して再燃を強く懸念するも、感染者数は全国最下位の状況が継続しています。

一方、感染拡大を阻止する集団免疫ができたかと思いきや、オミクロン株 BA.5 から BQ.1 に移行し、県下でも僅かながら増加傾向にあります。しかしながら、今後は大きな変異株さえなければ、オミクロン対応ワクチンの接種率(沖縄県接種率は全国より20%も低い)を上げて(特に医療従事者80%と高齢者70%以上)、オミクロン株に対する効果的な内服薬が診療所でも容易に使用できれば、季節性インフルエンザに近づくと考えられます。

今年ばかりゆし会の各施設・部門においても、若い息吹を多く迎え入れることにより、医療・介護の質の更なる飛躍を望みたいものです。特に、外科・外科系の医師の確保と育成がここ3～4年の大きな課題であり、診療部門・医局に加え職員一丸となって、医師を始めとする人材確保への対策を講じなければなりません。4年後の急性期充実体制加算(全身麻酔件数2,000件/年)を取得するための助走の年としたいものです。

新型コロナウイルスのパンデミックやロシアによるウクライナ侵略、物価高騰と円安、そして東アジアの政治的・安全保障等の不安定、先島でのミサイル発射に対する住民避難訓練など、激動の昨年から一歩でも二歩でも安寧な日々になるよう強く切望します。

地域の方々や職員一人ひとりが自らの健康づくりに精進し、明るく健やかな1年でありますよう祈念致します。



ハートライフ病院
院長 佐久川 寛

明けましておめでとうございます。

昨年は1月と夏に新型コロナウイルスが大流行し、沖縄県は一時期人口当たりの感染者数が世界のどの地域よりも多いと言われていました。当院でも何度か新型コロナウイルスのクラスターを経験しました。そんな中、地域の皆様の協力のお陰で医療崩壊することなく、危機を乗り切ることが出来ました。

今年は、ウクライナでの戦争が終わり平和な世界が実現することを願っています。新型コロナウイルスに関しては、まだまだ流行を繰り返すと思われるかもしれませんが、これまでの経験を基により良い感染対策がとれると思われま

す。飲み薬やワクチンは更に改良が加えられ、新型コロナウイルスの診療は新たな局面に入ることを期待しています。

円安や物価高が日本経済に悪影響を及ぼすと報道されることが多いですが、デフレ脱却のチャンスであり、失業率が低いことを考えると経済が上向き可能性もあるかと思えます。

ハートライフ病院は開院 35 年目の年を迎えました。これまで心と心を結ぶ信頼される医療を理念にかかげ、中南部東海岸の中核病院として地域の皆様のお役に立つよう努力してまいりました。人材確保に難渋している中、職員は日々成長し、多様な医療ニーズに応えられる体制ができつつあります。今年もより安全で質の高い医療を提供できるよう職員一同精進していきたいと思えます。

本年も皆様にとって健康で、充実した1年になるよう祈願しています。



ハートライフクリニック
院長 山本 壽一

あけましておめでとうございます。令和5年のお正月、皆様はいかがお過ごしでしょうか。新型コロナ感染症は軽症化しているものの、相変わらず持続しているのもまだ気が抜けな状況です。また世界では戦争やミサイルで悲しんだり脅えたりと、信じられないことが起こっています。過去からそうしてきたように私たちはウイルスより賢くなってより優れた予防対策を考えないといけません。また、偏見をなくし他者を尊重するために、武力ではなく対話力を鍛えなければなりません。

私の担当する糖尿病内科では、妊娠糖尿病患者さんが産婦人科から紹介されてきます。妊娠糖尿病は妊娠中だけ血糖値が高くなり、出産した直後からほとんどの方は正常に戻ります。妊婦さんの血糖値は 140 を超えると赤ちゃんの発育に影響するので、治療のために毎食後に血糖を自分で測定します。そして毎週測定結果をメールで報告してもらい、栄養指導やお薬（妊婦さんに安全な薬はインスリンだけです）の調整をします。生まれてくる赤ちゃんのためにお母さんは全力で治療をされます。産婦人科から無事出産の連絡が来たときは医師もスタッフも安堵と喜びを感じる瞬間です。沖縄県は出生率が日本一を独走しています。「命は宝」「子は宝」の精神が沖縄県には根付いています。妊婦さんの頑張りは沖縄県の健康推進のお手本だと思います。

皆様とご家族のご健康、ご多幸をお祈り致します。



ハートライフ
地域包括ケアセンター
センター長 宮平 典子
みやひら のりこ

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えの事とお慶び申し上げます。

2022年は、当センターで新型コロナウイルスのクラスターが発生しました。その際には入居者様、ご家族様に多大なご不便とご心配をおかけしました事を、この場を借りてお詫び申し上げます。クラスター発生後は、ハートライフ病院の感染対策室の指導・協力のもと、当センターの職員が一丸となって対応致しました。高齢者施設として適切に対処できたと自負しております。また、そのような状況の中で、入居者様やご家族の皆様から多くの励ましのお言葉をいただきましたこと、心より感謝

申し上げます。

2022年下半期は円安・物価高騰による経済への影響が著しく、当センターはもとより、社会全体が苦境の年という印象でしたが、そのような中でも明るい話題もありました。感染拡大が懸念される中で開催された2月の北京オリンピックでは、スノーボード ひらの あゆむ 平野 歩 選手の「トリプルコーク1440」が日本中を歓喜の渦と感動に巻き込みました。オリンピックだけではないのですが、大変厳しいコロナ禍においても楽しいことや明るい話題もあったこと、ワクワクする胸の高鳴りを感じた出来事もあったということを記憶に留めておきたいと思えます。

2023年度もコロナ禍は継続すると予測されており、まだまだ気が抜けない状況ですが、当センターではこれまでの経験を活かし、今後の感染対策と入居者様の健康管理に努めて参ります。入居者様やご家族様、その他関係者の皆様におかれましても、ご理解とご協力をお願い致します。

今年は卯年で「飛躍」や「向上」の年と言われております。うさぎの様に軽やかに飛び跳ね、苦境や困難を乗り越えられる一年にしたいものです。

最後に、入居者様、ご家族の皆様、多くの関係者の皆様の健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。私の新年のごあいさつとさせていただきます。



2022年度 患者満足度調査

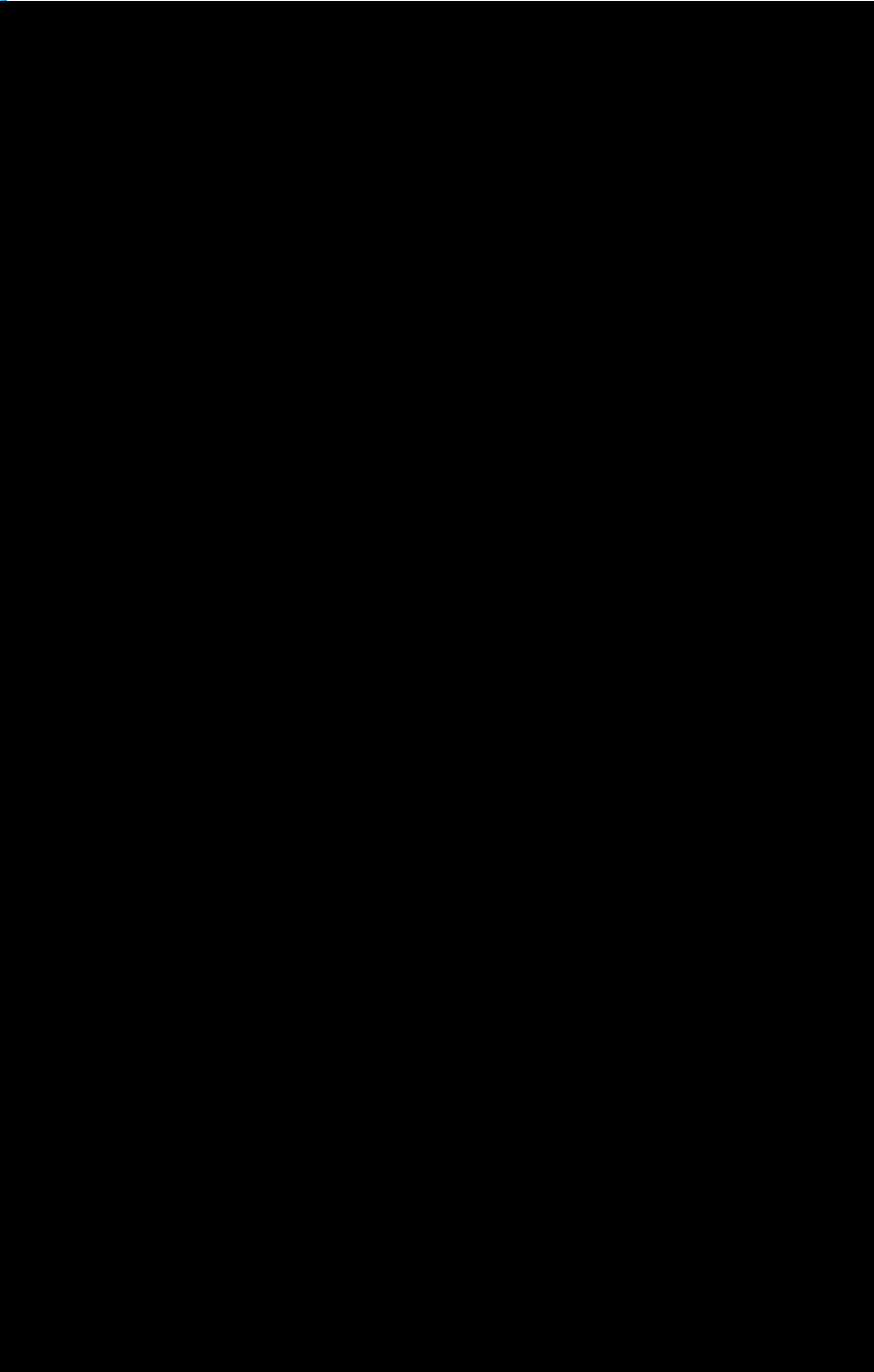
当院では、患者サービス向上を目的に「患者満足度調査」を実施しております。以下に2022年度に実施されました調査結果の一部をご報告致します。アンケートにご協力下さった皆様に心より感謝を申し上げます。なお、誌面の都合上、全ての調査結果を掲載できないことを予めご了承くださいませようお願い致します。

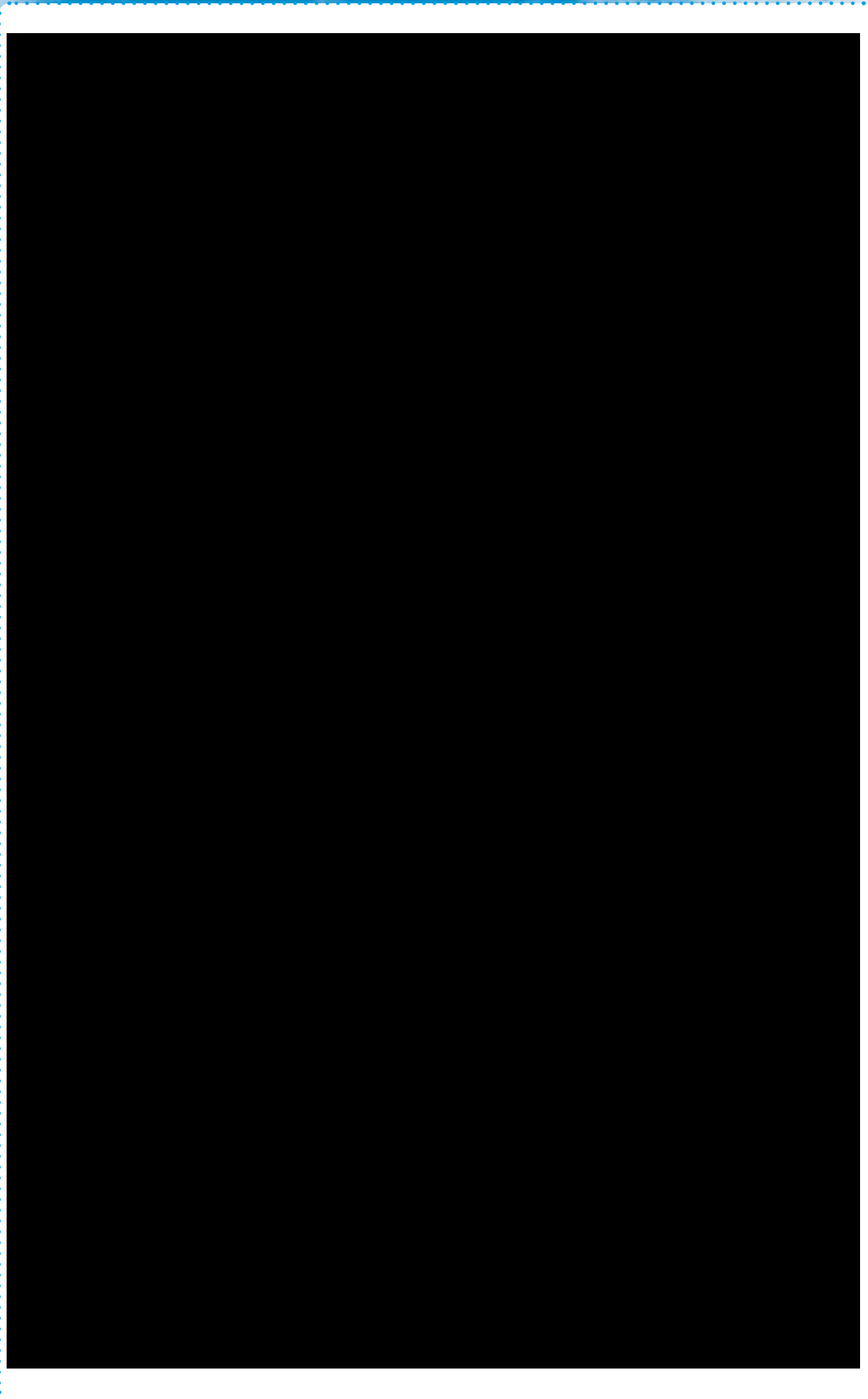
今後は、皆様からいただいた貴重なご意見を病院内の全部署で共有し、より良い医療環境の提供・サービス向上に取り組んでまいります。今後ともご理解とご協力の程、どうぞよろしくお願い致します。

2023年1月吉日
社会医療法人かりゆし会 ハートライフ病院 患者満足度向上委員会

調査日時:2022年10月24日(月)から10月25日(火)の2日間
※病棟のみ2022年10月24日(月)から10月29日(土)の6日間

調査場所:ハートライフ病院 外来・各病棟・透析室・予防医学センター・内視鏡センター





ハートライフ病院 看護部便り

ハートライフ病院 救急外来の体制

当院の救急車受け入れは年間約 3,400 台で、救急を担当する医師 2 名を中心に、全診療科の協力のもと安全な医療が提供できるように努めています。看護師は 24 名在籍し、高齢化が進行する社会のニーズに応えるため、各分野の高い専門知識や技術とともに、広い視野・協調性をもって患者さんやそのご家族に対応できるように心がけています。



攻めの医療

『攻めの医療』として「12 誘導心電図・画像伝送システム」、「ドクターカー」を導入しています。救急現場にいち早く医療チームが介入することで早期診断・治療につながります。救急現場で活動する

救急医療と 災害医療

文 救急外来師長代行 兼本 愛美(かねもと あいみ)

消防の皆さんと良好な関係を築き、地域医療に貢献しています。



災害医療

当院は地域災害拠点病院に認定されています。地域災害拠点病院とは、災害派遣医療チーム（DMAT）^{ディーマット}の派遣を行う機能を備えた病院で、都道府県知事が指定する病院です。

当院は 2014 年 9 月に DMAT 指定医療機関の認定を受け、熊本地震、熊本豪雨災害へ派遣され、被災地支援活動を行ってきました。

今後も地域の皆さんが安心して安全に生活するためのセーフティネットの一つとして、救急医療・災害医療を提供できるように努めていきたいと思ひます。

一次救急・二次救急・三次救急って何？

救急指定病院は、患者さんの症状と緊急性から 3 段階（一次救急・二次救急・三次救急）に分けて医療体制を整えています。当院はこの二次救急にあたり、24 時間体制で救急患者の受け入れを行い、入院が必要な患者さんから、手術が必要な患者さんまで対応しています。

今年禁煙に挑戦してみませんか？

文 管理栄養士 友寄 一乃(ともよせ かずの)

「仕事でストレスを感じている。タバコはストレス解消になるのでやめられない」、「以前禁煙に挑戦したが失敗したので自信がない」など、禁煙に対する思いは人それぞれです。禁煙はあなた自身とあなたの周囲の健康を守る行動です。禁煙への理解を深めて、正しく禁煙に繋がっていきましょう。

タバコがやめられない、 本当の理由は？

「タバコが吸いたい」という欲求の大もとにはニコチン依存にあります。アルコールや薬物と同じようにニコチンにも依存性があり、体内のニコチンが切れるとタバコを吸いたい欲求が高まります。アルコールや薬物は離脱症状（禁断症状）や急性毒性が強いため「依存症」という認識が大きいかもかもしれませんが、実はニコチンにも依存性があります。特にニコチンは心理的依存において、アルコールや薬物を上回るともいわれています。

禁煙外来を活用して 比較的楽により確実に 禁煙しよう！

禁煙に向き合うときは「今日から一生禁煙しよう」と気を張り過ぎないことが大切です。最初から長期的な目標を持つと途中で疲れてしまいます。自転車の練習のように、「何度も挑戦して少しずつ乗りこなしてみようかな」とまずは気楽にチャレンジしましょう。

また、禁煙補助薬や禁煙外来を活用することで成功率も7～8割と高く、比較的楽に禁煙することが出来ます。

禁煙外来では生活に合わせた自己管理法やタバコを吸いたくなった時の対処法、喫煙を再開しやすい状況での回避法など、実践的なアドバイスをしています。また禁煙補助薬を使うことでタバコをまずく感じるようになり、心理的依存からも楽に離れる事ができます。

お近くの禁煙外来については下記のQRコードから検索できますので、是非ご活用ください。

禁煙はいつから始めても遅すぎる事はありません。先送りせず、禁煙する気になった時がやめ時です！今日からでもまず一步挑戦してみてくださいね。



【沖縄県ホームページ】
禁煙治療に保険が使える
沖縄県内の医療機関

<https://www.pref.okinawa.jp/site/hoken/kenkotyoju/tobacco/kinen-gairai.html>





栄養価 (1人前あたり)

エネルギー	278kcal
タンパク質	15.7g
脂 質	18.4g
炭水化物	10.2g
食塩相当量	1.1g

豚肉の野菜巻き 旨辛ソース

監修 管理栄養士 中村 詩(なかむらしの)

忙しい年末年始も過ぎ、身体も疲れてはいませんか?今回は疲労回復ビタミンとも呼ばれているビタミン B1 を多く含んだ豚肉を使用した料理をご紹介します。ビタミン B1 は白米やパン等の糖質をエネルギーに変えてくれることで疲労回復に効果を発揮します。豚肉は他のお肉と比べても 5 ~ 10 倍もビタミン B1 を含んでいる為お勧めです。豚肉とお好きな野菜と一緒に摂取し、疲れた体を回復させましょう。

● 材料 (1人前) ●

豚肉ロース※	80g	料理酒	小さじ1	みりん	小さじ1/3
にんじん	10g	ネギ	2g	胡麻油	小さじ1/2
もやし	40g	【旨辛ソース調味料】		豆板醤	少々
えのきたけ	20g	醤油	小さじ1	穀物酢	小さじ1/5
水菜	10g	砂糖	小さじ1	片栗粉	小さじ1/5

※豚バラ薄切り肉でも可

● 作り方 ●

1. えのきは根元を切り落とし手でさきます。にんじん、水菜は水洗いして、8 ~ 10cm程度の長さに切ります。もやしは水洗いします。
2. 豚肉を広げ、にんじんともやし、えのきと水菜の2種類ずつをのせ巻いていきます。
3. 耐熱皿にのせ、料理酒をかけたらふんわりとラップをかけてレンジ 600 W で約 4 分加熱します。(レシピの記載時間を目安に、火の通り具合をみながら適宜加熱時間を調整してください。)
4. 旨辛ソースの調味料を混ぜあわせます。
5. 2 で巻いた豚巻きを盛り付けて、旨辛ソースをかけネギを散らして完成です。

みんなでお手軽 エクササイズ

知って
得する♪

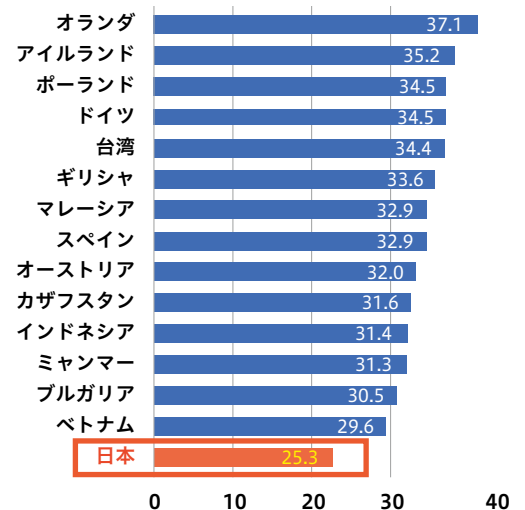
ヘルスリテラシーって何？

文 理学療法士 長嶺 敦司(ながみね あつし)

ヘルスリテラシーとは「健康や医療に関する正しい情報を入手し、理解して活用する能力」のことです。自分の身体について考え、沢山の健康情報の中から適切な情報を見極めて使いこなす力を向上させることが、病気の予防や健康寿命を伸ばすことにつながります。

コロナ、デジタルリテラシーは向上。 ヘルスリテラシーはどうか？

コロナ禍により、私たちのデジタルリテラシーは向上しました。WEB会議、QR決済、ワクチン接種の予約など、生活に必要不可欠なものが一気にデジタルにシフトしたのです。しかし、ヘルスリテラシーはどうでしょう。複数の国を対象に行われた調査では、日本のヘルスリテラシーは欧米やアジア諸国と比べても低いという報告があります。驚きです。



出典：健康を決める力 (<https://www.healthliteracy.jp/kenkou/japan.html>) より筆者にて一部改変

ネットの医療デマを見破る力、 それもヘルスリテラシー

「がんは〇〇で治る」「△△で免疫力が上がる」など、世間には怪しげな情報があふれています。SNS上では誰もが簡単に情報を発信できるため、パンデミック発生時の世界の情報伝達力は68倍に拡大したというデータ^{※1}もあります。最近では「ワクチン接種で不妊になる」など、新型コロナウイルス感染症にまつわる多くの



噂が飛び交い、デマや噂などの不確かな情報が急速に拡散され、社会の混乱を招くこともあります。疑問に思うことなどは、主治医にご相談下さい。様々な医療・健康情報は「広報誌あすなろ」をぜひ活用し、ヘルスリテラシーを高めていきましょう！

※1 総務省 令和2年版情報通信白書 新型コロナウイルス感染症が社会にもたらす影響 新型コロナウイルス感染症をめぐる情報流通の現状より
参考：ヘルスリテラシー 公益社団法人 東京都医師会 (<https://www.tokyo.med.or.jp/healthliteracy>)

こんにちは

医療福祉 相談室です

知っていますか？「ヤングケアラー」について

文 医療ソーシャルワーカー 高澤 信哉 (たかざわ しんや)

1. ヤングケアラーとは

法令上の定義はありませんが、一般的には「本来、大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを、日常的に行っている子ども（18歳未満）」とされています。具体的には以下の事を日常的に行っている子どもが挙げられます。

- 障害や病気のある家族に代わり、家事をする、家計のために労働する、
または その家族の世話（介護等）をする。
- 家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。など

令和2年度の厚生労働省の調査では、全国において中学校には46.6%、全日制高校には49.8%にヤングケアラーが「いる」という調査結果があります。

2. ヤングケアラーの何が問題？

年齢に見合わない責任や負担を負うことで、本来の「子どもとしての時間」である、勉強や部活に打ち込む時間や、友達と遊ぶ時間等を作れないことが多く、学業や友人関係に影響する可能性もあります。

3. 当院の取り組み

入退院支援を担当する患者総合支援センターでは、入院患者さんの生活の様子を聞き取る中で、以下のことを確認した場合、ご希望に応じて医療ソーシャルワーカーが詳しくお話を伺い、適切な機関からの支援を受けられるようサポートをさせていただきます。

- ①患者さん自身が、ヤングケアラーに当てはまる
- ②患者さんが、ヤングケアラーに当てはまる家族からケアを受けている など



4. 相談窓口

①お住いの地域を管轄する児童相談所

中央児童相談所 【住所】沖縄県那覇市首里石嶺町 4-404-2 【TEL】098-886-2900

コザ児童相談所 【住所】沖縄市知花 6-34-6 【TEL】098-937-0859

②相談専用ダイヤル

児童相談所相談ダイヤル 【フリーダイヤル】0120-189-783 いちはやくおなやみを

その他、ヤングケアラーに関する様々な情報は、厚生労働省の特設ホームページよりご覧いただけます。
ホームページ <https://www.mhlw.go.jp/young-carer/>



連携診療所紹介

ハートライフ病院は2022年4月現在で287件の診療所と連携しています。

こころ耳鼻咽喉科

院長 山下 懐(やました ゆかし) 先生

【住所】〒903-0103 沖縄県中頭郡西原町小那覇266-1

メディカルプラザにしはらハート 4階

【TEL】098-988-3363 【ホームページ】<https://cocoro-ent.jp>

診療内容 耳鼻咽喉科・頭頸部外科



こころ耳鼻咽喉科は2022年4月に西原町小那覇(サンエー西原シティ向かい)に開院しました。

当院では、鼻水やくしゃみ、アレルギー性鼻炎といった鼻の病気、扁桃炎やポリープ、口内炎や舌痛症などの口・喉の病気、中耳炎や耳鳴り、難聴などといった耳の病気の診断と治療を主に行っています。また、琉球大学病院での経験から頭頸部がん(咽頭がんや喉頭がんなど)の診断など幅広く対応しています。

アレルギー性鼻炎に対する治療では、薬物療法

やアレルギー免疫療法のほかにも、沖縄でもまだ少ないコブレーション治療も行っています。レーザー治療とは違い粘膜下を焼灼するため、かさぶたや出血の量が少ないことが特徴で局所麻酔下で行うので痛みも少ないです。ほかにも鼻の通りを良くする手術や、くしゃみや鼻漏を改善するための手術を連携病院で行っています。

地域のみなさまがお気軽に相談できるよう初診でもウェブ予約が可能となっています。みみ・はな・のどの病気でお悩みの方はご来院ください。



院長 山下 懐 先生

学会認定等

- 医学博士
- 日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会 耳鼻咽喉科認定専門医・研修指導医
- 日本アレルギー学会 アレルギー専門医
- 日本がん治療認定医機構 がん治療認定医
- 日本頭頸部外科学会 頭頸部がん専門医 など



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00 土曜日は12時30分まで	○	○	休	○	○	○	休
14:00~17:30	○	○	休	○	○	休	休

窓口受付:診療開始30分前から終了30分前まで
休診日:水曜(手術日)・土曜日午後・日曜・祝日

地域医療連携室 Q&A ~医療機関の役割分担~

Q 病院とクリニックの違いは何ですか?大きな病院の方が安心な気がします。

A 法的にはベッドの数が20床以上を病院と規定しています。

法的にはベッドの数が20床以上を「病院」と規定しており、また、規模の違いから医療設備でも差があります。何となく大きな病院の方が安心だと感じる方がいますが、病院に患者さんが集中することでいわゆる「3時間待ち3分診療」の原因になっているとも言えます。病院とクリニックにはそれぞれ役割があり、「日常的な診療は近隣のクリニックで、より高度な医療が必要な場合は紹介状を書いてもらって病院へ行く」というように、医療機関を適切に使い分けることが大切で、自己負担の軽減にもつながります。ぜひ、近所でご家族そろって健康相談ができる「かかりつけ医」を見つけてください。

ハートライフクリニック

一般内科外来の新患受付時間に変更となります

2022年11月21日(月)よりハートライフクリニックの一般内科外来(1Fで診療)の新患受付時間に変更となりました。受診される際は時間のご確認をお願い致します。

	午前	午後
変更前	7:45 ~ 11:30	13:00 ~ 16:30
変更後	7:45 ~ 11:00	13:00 ~ 16:00

※定期通院以外の患者様を新患とさせていただきます。

かりゆし会

10年・20年勤続者に対する医療従事者表彰が行われました

中部地区医師会と沖縄県医師会のそれぞれが主催する医療従事者表彰が行われました。

2022年11月10日(木)に行われた中部地区医師会の表彰では、36の医療機関が参加する中、当法人の表彰者は2番目に多い38名の10年勤続者が表彰されました。

2022年11月30日(水)に行われた沖縄県医師会の表彰では、全83の医療機関が参加する中、中部地区では1番多く、全地区においても2番目に多い14名の20年勤続者が、当会理事長でもある安里県医師会会長より表彰されました。



県医師会の表彰に職員代表として参加した看護師(右)と安里県医師会会長(左)



中部地区医師会の表彰に職員代表として参加した診療放射線技師

絵作者紹介

海のとう

今回の絵はめがる小学校2年 土持 海さんの作品です。

海のとうは、海の中にあります。
とうの周りでは、魚たちがもり上がっています。
魚たちは毎日とうであつまって、海のとうと一しょにパーティーをします。
そんなようすを絵にしました。

作品提供：あがペエ子供造型教室 ☎(098)856-8643



Everyone's voice

みなさまの**声**。

このコーナーではみなさまから寄せられた
ご意見やご質問とその回答を掲載しています

みなさまからの **ご意見**・**ご要望** をお待ちしております。

投書箱はかりゆし会の各施設の各所に設置しています。詳しくはお近くの職員までお尋ね下さい。ご氏名・ご住所をご記入頂ければ、文書やお電話にて直接回答いたしますので、ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。
※お寄せ頂いた情報は業務改善とその経過報告のために個人を特定できない形で公開する事があります。

わたしたちは心と心をつなぐ
信頼される医療をめざします

ハートライフ病院

〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地
TEL.(098)895-3255(代) FAX.(098)895-2534

診療科目

- 内 科 ●総合内科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●消化器内科 ●肝臓内科 ●腎臓内科
- 血液内科 ●人工透析内科 ●小児科 ●心療内科 ●精神科 ●外科 ●乳腺外科
- 食道外科 ●血管外科 ●大腸・肛門外科 ●膵臓外科 ●整形外科 ●リウマチ科 ●形成外科
- 脳神経外科 ●耳鼻咽喉科 ●眼 科 ●産婦人科 ●泌尿器科 ●皮膚科 ●放射線科
- 麻酔科 ●救急科 ●リハビリテーション科 ●病理診断科 ●歯 科 ●口腔ケア科
- 内視鏡センター ■予防医学センター(特定健診、人間ドック/2日ドック・半日) ■ヘルニアセンター
- 無菌治療センター ■スポーツ関節鏡センター ■足と傷のセンター
- 患者総合支援センター(地域医療連携室・医療福祉相談室・入退院支援室・患者サポート相談窓口・がん相談支援室)

外来診療 ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

	受付時間	診療時間
月～金	8:00～11:00 12:00～16:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:00
土	8:00～11:00	土 9:00～12:00

24時間救急、24時間365日、急病の方を受け付けております。

※左記以外の時間は救急扱いとなります。
※2022年10月より脳神経外科は土曜・日曜の救急診療は行っていません。

土曜日の午後、日曜日、祝日は休診

ハートライフクリニック

〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地
TEL.(098)882-0810(代) FAX.(098)882-0820

診療科目

- 糖尿病内科
- 内 科
- 小児科

外来診療 ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

	受付時間	診療時間
月～金	8:00～11:30 13:00～16:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:30

休診日

糖尿病内科/水曜日午後、
土曜日、日曜日、祝日
小児科/土曜日、日曜日、祝日
内科/土曜日、日曜日、祝日

付属施設

疾病予防運動施設 Ryuew-ZA (リューザ)

午前 9:00～12:30
午後 13:30～17:00
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ヘルシーカフェ ohana (オハナ)

営業時間
月～金 8:30～14:00(ラストオーダー13:30)
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ハートライフ地域包括ケアセンター

〒903-0103 沖縄県中頭郡西原町字小那覇1606番地
TEL.(098)944-3300(代) FAX.(098)944-3311

- 住宅型有料老人ホームはーとらいふ
- デイサービスはーとらいふ
- ケアプランセンター はーとらいふ

- ヘルパーステーション はーとらいふ
- 訪問看護ステーション はーとらいふ

お問い合わせ

受付時間

午前8:30～午後17:30 月曜日～金曜日(土曜日・日曜日・祝祭日は休み)