

新型コロナウイルス感染予防対策へのご協力をお願い致します。

社会医療法人かりゆし会の広報誌

2022 No.110

夏号

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい

あすなる

特集

顔面神経麻痺



タイトル 『山がめとさかな』 作品の詳細情報は14ページへ!

顔面神経麻痺



はじめに

みなさんは顔面神経麻痺をという病気をご存知でしょうか？ 最近では2022年6月10日に世界的な人気歌手であるジャスティン・ビーバーさんが顔面神経麻痺に罹患したことを自身のInstagramに投稿され話題となりました。

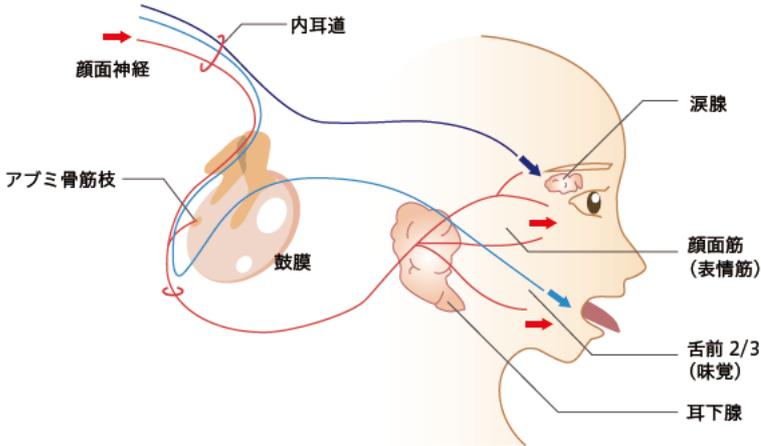
顔面神経麻痺は「顔がまがってきた」、「眼が閉じにくい」、「水が口からこぼれる」、「口の動きが悪くなる」など、顔の筋肉を動かしづらくなる病気です。神経が左右に1本ずつあるので顔のどちらかのみが麻痺することが多いです。脳に原因がある場合は中枢性と言いますが、我々耳鼻咽喉・頭頸部外科医は脳から出た後の末梢性麻痺の治療を行っております。頻度もほとんどは末梢性です。中には後遺症が残る方もいらっしゃるのですが、みなさんには是非この病気への正しい理解を深めて頂きたいと思います。

顔面神経麻痺とは

顔面神経は、脳から出て耳のある側頭骨の中を通り、耳の下から顔の表情筋に分布しています^(図1)。先述のように、顔面神経麻痺は大きく分けて「中枢性」という脳に原因がある場合と、脳から出た後に原因がある「末梢性」の2つに分かれます。脳梗塞で顔面神経麻痺を起こした場合は、中枢性顔面神経麻痺となります。

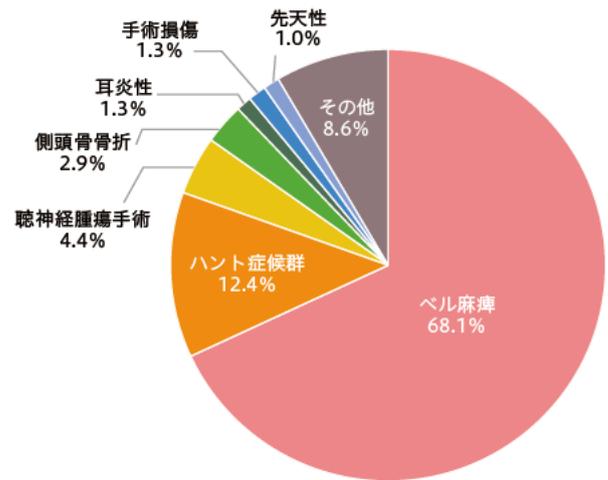
発症頻度は、年間人口10万人あたり50人ほどといわれ、2割程度の方に後遺症が残ります。意外と身近な病気です。誰でも起こりうる病気です。末梢性顔面神経麻痺は命に関わるようなことはほぼありませんが、顔の表情や食事の摂取、会話などに影響があります。皆さん、見た目は大事です。顔が歪んでしまうとそのまま外出をしなくなったりするため、精神的にもつらくなってしまったりもいらっしゃいます。しかし、多くの方が適切な治療により治ります。また、後遺症を予防するリハビリもあ

図1 顔面神経



出典：一般社団法人 日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会 ホームページ

図2 原因疾患比率



出典：一般社団法人 日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会 ホームページ

りますので、発症した際には早期に耳鼻咽喉科を受診頂きたいと思います。

原因のほとんどはウイルスの再活性化

原因として事故などの外傷や外科手術の後遺症、中耳炎など感染症から麻痺が生じる場合がありますが、これらが原因の発症数は減っています。私を含め中高年以降の世代の方は、タレントのビートたけしさんが外傷性の顔面神経麻痺になられたのはご記憶にあるかと思います。

圧倒的に多いのはウイルス性で、中でも最も多いのは『ベル麻痺』と言われ、約60%以上を占めています^(図2)。次に多いのは、顔面神経以外の神経障害も起こし、ベル麻痺より重症となることが多い、『ハント症候群』で約20%を占めています。つまり、原因の約80%はウイルス性なのです。前述のジャスティン・ビーバーさんもウイルス性でした。『ベル麻痺』は、単純ヘルペスウイルス（口唇ヘルペスといってよく口の周りにブツブツとした水ぶくれができる病気の原因ウイルス）が関与し、『ハント症候群』は、水痘・帯状疱疹ウイ

ルス（初回感染はいわゆる水ぼうそうで2回目以降が带状疱疹という水疱ができる病気の原因ウイルス）が関与していることにより発症することがわかっています。これらのウイルスはほとんどの皆さんがすでに子供の頃に感染し、身体の中に『潜伏感染』しています。疲れやストレス等で免疫が落ちると、おとなしくしていたウイルスが暴れだし神経を障害します。このことを『ウイルスの再活性化』といいます。

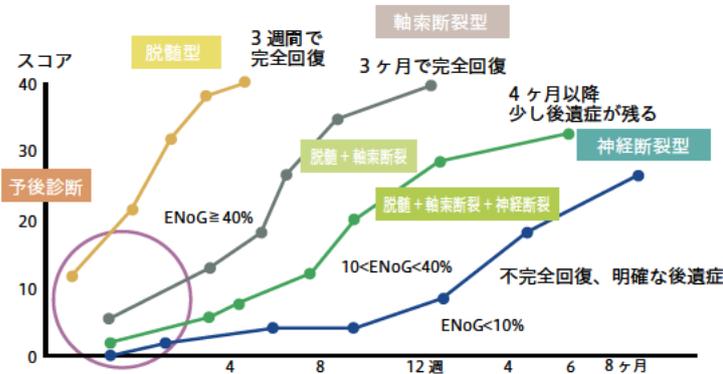
予後を占う検査

顔面神経麻痺になると、当然ですがみなさん「自分は治るのか？」ということが気になります。治るまでには、ある程度時間を要することが多いです。下記検査で重症度を理解することは大変重要です。

柳原 40 点法：顔の動きを 40 点満点で評価する主観的な評価方法です。見た目でも評価する簡便な方法で10点以下で重症例（完全麻痺）となります。

アブミ骨筋反射：顔面神経を介する反射で発症早期に反射を認めるもの（陽性）は治りがよい（予後良好）とされています。

図3 柳原40点法とENoGによる臨床的回復曲線



出典：急性期顔面麻痺のリハビリテーション原則 全日本病院出版会 Monthly Book ENTONI No.203 2017.3.15 p5

ENoG 検査：顔面神経を刺激し、健側と患側の表情筋の動きを比較します。発症7～10日目以降の最も状態が悪い時に検査を行います。客観的な検査で予後判定に最も重要な検査とされています^(図3)。

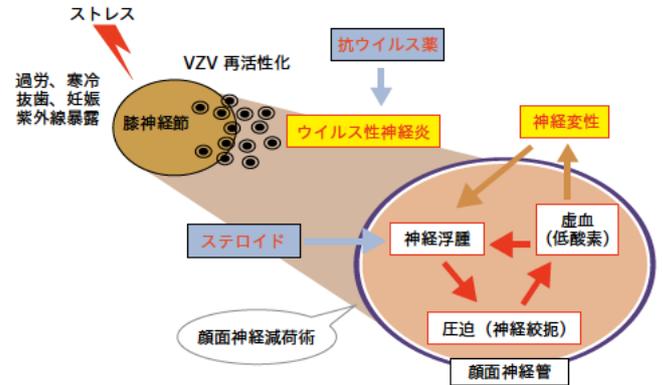
治療で一番大事なものは早期ステロイドと抗ウイルス薬

ウイルスが再活性化すると、神経炎となります。そうすると神経は腫れて『浮腫』となりますが、顔面神経は顔面神経管という側頭骨の骨の中にあるために自分の骨で圧迫されてしまいます(絞扼)。その結果、神経の栄養血管の血流障害(虚血)が起こり、神経の不可逆的な障害が起こるのです。この悪循環がウイルス性顔面神経麻痺の増悪機序であり、これを防ぐことが治療となります^(図4)。

ステロイド：強力な抗炎症作用と抗浮腫作用をもっており、発症7日以内の投与開始が望ましい。

抗ウイルス薬：ウイルスの増殖を抑制する薬で、発症3日以内の投与開始が望ましい。

図4 顔面神経麻痺の病態と治療内容



出典：顔面神経障害のリハビリテーション診療 耳鼻一般社団法人日本リハビリテーション医学教育推進機構 耳鼻咽喉科頭頸部外科領域のリハビリテーション医学・医療テキスト 2022. 6. 1 p122

顔面神経減荷術：手術で顔面神経管の一部を除去することで、神経の『絞扼』を解除する方法で、発症2週間以内の手術が望ましいとされていて、最重症例で検討されます。

つまり、上記治療はいずれも悪化を防ぐ治療です。最終的に障害された神経を治すのはご自身の回復力です。発症早期に上記治療を行い、後は体調を整え回復を待つこととなります。

後遺障害を予防するリハビリ

麻痺発症急性期に無理に顔を動かすと、引きつれた表情になってしまう『顔面拘縮』や回復期に間違えて神経再生したために起こる『病的共同運動』などの後遺障害が起こる場合があります。病的共同運動とは、口を動かそうと思ったら眼が閉じてしまうなど自分の意図と異なって顔が動いてしまうことです。

重症例であるほど後遺障害は起こりやすいと言われています。後遺障害を予防する

には、神経を休ませるのが大事で無理矢理に動かすことはせず、こわばりが生じないようにマッサージしてあげます。

ホットパック：顔を蒸したタオルなどで温めて筋肉のこわばりを取る温熱療法

用手的伸長マッサージ：麻痺し固まった表情筋をゆっくり伸ばしほぐしてあげるマッサージ

ミラーバイオフィードバック療法：鏡を用いて、眼が閉じないように確認しながら口だけを動かすなど病的共同運動を予防するリハビリです。回復期に行います。

ボツリヌス毒素注射：慢性期に行われます。残念ながら病的共同運動や顔面拘縮が生じた場合、注射することで、一過性ですが後遺障害が軽減されます。その間に上記リハビリを行う（再訓練）ことで間違った神経再生が改善されます。

そもそもの発症を 予防するワクチン

近年、水ぼうそうにかかる子供がワクチン定期接種により激減したので、その親世代の帯状疱疹が増えています。それはなぜ

か？子供の水ぼうそう発症で親もウイルスに触れ、免疫が活性化する『ブースター効果』が減ったためと考えられています。このため、50歳以上の方に2016年より帯状疱疹予防目的のワクチン接種が適応となりました。

帯状疱疹を予防することは、同じ原因ウイルスである予後不良なハント症候群を予防することとなります。50歳以上で帯状疱疹既往のある方は是非接種を検討してください。

最後に

末梢性顔面神経麻痺は命に関わる病気ではなく、医療従事者の間でも予後良好な疾患というイメージを持たれている方もいらっしゃいます。しかし、顔の表情がゆがんでしまうことは精神的にも社会生活でも大きな影響を与え、後遺障害が残ってしまった患者さんは大変苦しんでおられます。万一、発症してしまった場合は、早期に耳鼻咽喉科を受診頂けたらと思います。

解説

ハートライフ病院
耳鼻咽喉科副部長 赤澤 幸則（あかざわ ゆきのり）

【プロフィール】

琉球大学医学部卒。同大学で初期臨床研修後、浦添総合病院や豊見城中央病院、りんくう総合医療センター市立泉佐野病院、南部医療センター・子ども医療センターで研鑽を積む。2020年4月にハートライフ病院に入職。2021年4月に耳鼻咽喉科医長、2022年4月には耳鼻咽喉科副部長に就任。現在に至る。

【学会認定等】

日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会認定専門医、日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会専門研修指導医、日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会補聴器相談医、補聴器適合判定医、医学博士



ハートライフ病院 看護部便り

看護補助者の 教育体制

監修：看護補助者業務コーディネーター師長
喜屋武 香織（きやん かおり）



医療従事者の働き方改革の重要性が叫ばれる昨今、看護師業務の補助を行う看護補助者についてご存知でしょうか？多忙を極める看護師の補助として、主に看護師の指示のもと入浴介助・メッセージ業務・リハビリや検査へ患者さんの送り迎えなどを行います。

ハートライフ病院では看護補助者の業務レベル向上と、通常パート勤務である看護補助者の正規登用と定着を目的に2022年度より院内独自の資格制

度を開始しました。

資格制度は環境整備、ベッドメイキング、清潔・排泄介助、食事介助、トランスファーの5項目からなります。看護補助者は、看護補助者業務コーディネーター師長や看護師による教育を通して、これら5項目の院内資格の取得を目指し知識や技能を向上させていきます。習得した知識や技能を活かしより高度なケアを行うことで、快適で安全な療養環境を患者さんへ提供して参ります。

健やかに高齢期を過ごすため「フレイル(虚弱)」対策を!

文 管理栄養士 友寄 一乃(ともよせ かずの)

高齢化の進んでいる現在では、健康の保持・増進や生活習慣病の発症・重症化予防に加え、いつまでも元気に活動し、他と繋がりながら毎日を豊かに送ることが大切です。そこでカギとなるのがフレイル対策です。

フレイルとは？

フレイルは健康と要介護の「中間」を意味しており、永年の生活習慣から運動機能や認知機能が低下することや、慢性疾患などによって心身の活力が低下している状態を指します。筋力が低下するなどの身体的フレイルに加えて、落ち込みやすく、ふさぎ込んでしまうといった心理的フレイル、周囲とのつながりが希薄化する社会的なフレイルの三つが連鎖することで、徐々にフレイルは進んでいきます。

フレイル予防のために出来ること

自身の状態と向き合い、予防に取り組むことで進行を緩やかにし、健康に過ごしていた元の状態に戻すこともできます。まずは出来る事から少しずつ行動していきましょう。

適正体重を心がける

肥満だけでなく、低体重にも注意が必要です。75歳以上でBMI(身長と体重のバランス)が21.5未満の方は特に低栄養にならないよう、3食バランスよく摂りましょう。また半年間で2~3kgの体重減少が無いかも確認項目です。

身体を動かす

ラジオ体操や階段を使うなど、無理のない範

囲で身体を動かして筋肉や脳に刺激を与えましょう。

歯科検診を受ける

口腔内の健康は全身の健康維持のためにも重要です。義歯のメンテナンスや歯周病のチェックなど、年に一度はお近くで歯科検診を受けることをお勧めいたします。

楽しく過ごす

ボランティア活動や友人と出かけるなどの社会参加もフレイル予防には大切です。感染症対策を十分に行いつつ、自身のペースに合った活動を見つけてください。

健診・人間ドックでフレイルを予防しよう!

フレイルを予防するためには、心身の衰えや変化に気付き、早めに対処することが大切です。年に一回の健診・人間ドックを受診して、その結果から今のご自身に合わせた生活習慣の見直しを取り入れることで、フレイル予防に繋がっていきましょう。

高齢者が居宅で健康に過ごすための情報や感染症対策に配慮した通いの場などをまとめた特設WEBサイト「地域がいきいき集まろう!通いの場」が開設されています。是非ご活用ください。





夏バテ対策!

夏野菜たっぷり トマトスープ

監修

管理栄養士

すえよし
末吉

かほこ
花穂子

栄養価 (1人前あたり)

エネルギー	157 kcal
タンパク質	5.7g
脂質	8.5g
炭水化物	14.6g
食塩相当量	1.5g
カリウム	468mg

夏野菜にはカリウムや水分、またビタミンが豊富に含まれており、夏バテの予防や利尿作用によるむくみの解消に効果的です。今回はその栄養素が摂れるこれからの時期にピッタリな野菜スープを紹介したいと思います。

●材料 (4人前) ●

じゃがいも …… 200g
ピーマン …… 30g
赤ピーマン …… 40g
黄ピーマン …… 40g

なす …… 40g
ベーコン …… 60g
トマト缶 …… 2/3 (約250g)
※カット、ホールどちらでも可

チーズ …… 35g
水 …… 800cc
コンソメ …… 小さじ2(8g)
パセリ …… お好みで

●作り方●

1. 材料をすべてさいの目切りにします。
2. 鍋に水を800cc入れ、じゃがいもを下茹でします。
3. 2の鍋にその他の野菜、トマト缶、ベーコンを入れすべての食材に火が通るまで茹でます。
4. コンソメで味を調整し、チーズを入れ溶かします。
5. 最後にお好みでパセリをトッピングして完成です。

みんなでお手軽 エクササイズ

知って
得する♪

夏本番!熱中症を予防しよう!運動編

文:理学療法士 長嶺 敦司(ながみね あつし)

毎日暑い日が続きますね。熱中症についてご存じの方も多いと思いますが、今回はこの季節に運動する際の注意事項とおススメ運動を紹介します。

「熱中症予防運動」の指針

気温が31度以上で厳重警戒、体力の低い人や暑さに慣れてない人は運動中止です。そして35度以上の場合は運動は原則中止になります。

(公財)日本体育協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」(2013)より

「その1」沖縄県は4月～9月まで熱中症の危険度が高い!

最高気温30度以上、最低気温25度以上、湿度75%以上で熱中症の危険度が高くなります。沖縄県の過去30年間の平均最高気温と平均最低気温のデータによると、6月～9月まで、湿度に関しては4月～9月まで熱中症の危険度が高い事がわかります。

国土交通省 気象庁より

「その2」体に熱がこもってしまう!



気温が高いと屋外の気温と体温の差が少ないために皮膚から外気へと熱が放出されにくいため、熱がこもって体温が上昇します。



湿度が75%以上だと汗が蒸発しにくいため体温を下げることができず、さらに体温は上昇します。また、汗をかこうとするので脱水症状を起こしやすくなります。

そこで!涼しく室内でもできる運動「足の裏キック」を紹介します。

QRコードをスマートフォンで読み込むと体操の動画をご覧いただけます。

また、前半部分では看護師による熱中症予防についての講義も観ることができます。



熱中症予防と涼しく室内でもできる運動
https://youtu.be/mE_Ecao26Gs

※足・腰に痛みが出る場合は行わないでください

こんにちは

医療福祉 相談室です

地域の療養情報

「おきなわがんサポートハンドブック」について

文:医療ソーシャルワーカー 西田 悠希子(にしだ ゆきこ)

「おきなわがんサポートハンドブック」は、沖縄県のがん患者さんとそのご家族に向けて、がんに関する正確な情報をわかりやすくお伝えするガイドブックです。納得して治療を受けていただくために治療開始前に知っておきたい情報や、相談窓口、県内の医療体制、地域の支え合いの場など、がんと向き合う方々をサポートする一冊です。

治療と療養の過程（ライフコース）を図で示すことにより、がん治療の流れを理解しやすく説明しています。



<巻頭綴じ込み>

がんと言われたとき、すぐに役立つヒント&リスト

- ・ 病名と病期を知る
- ・ がん相談支援センターを利用する
- ・ 担当医と話す
- ・ セカンドオピニオンを活用する
- ・ 大事にしたいことを考える
- ・ 痛さやつらさを和らげる
- ・ すぐに仕事を辞めない
- ・ 情報を集める
- ・ 治療費の負担を減らす
- ・ 妊娠の可能性を知る



おきなわがんサポートハンドブックは**無料**で配布しています。

公共施設やがん診療を行う病院、診療所、がん相談支援センターなどに置いてあります。当院でも無料で配布していますので、ご希望の方は⑮番患者総合支援センターまでお声かけ下さい。また、沖縄県がん診療連絡協議会ホームページより読むこともできます。

【沖縄がんサポートハンドブックに関するお問い合わせ】
琉球大学病院 がんセンター TEL：098-895-1531



おきなわがん
サポートハンドブック
Web版も
ご覧いただけます。

地域医療連携便り

Vol.4

再診時選定療養費について

文

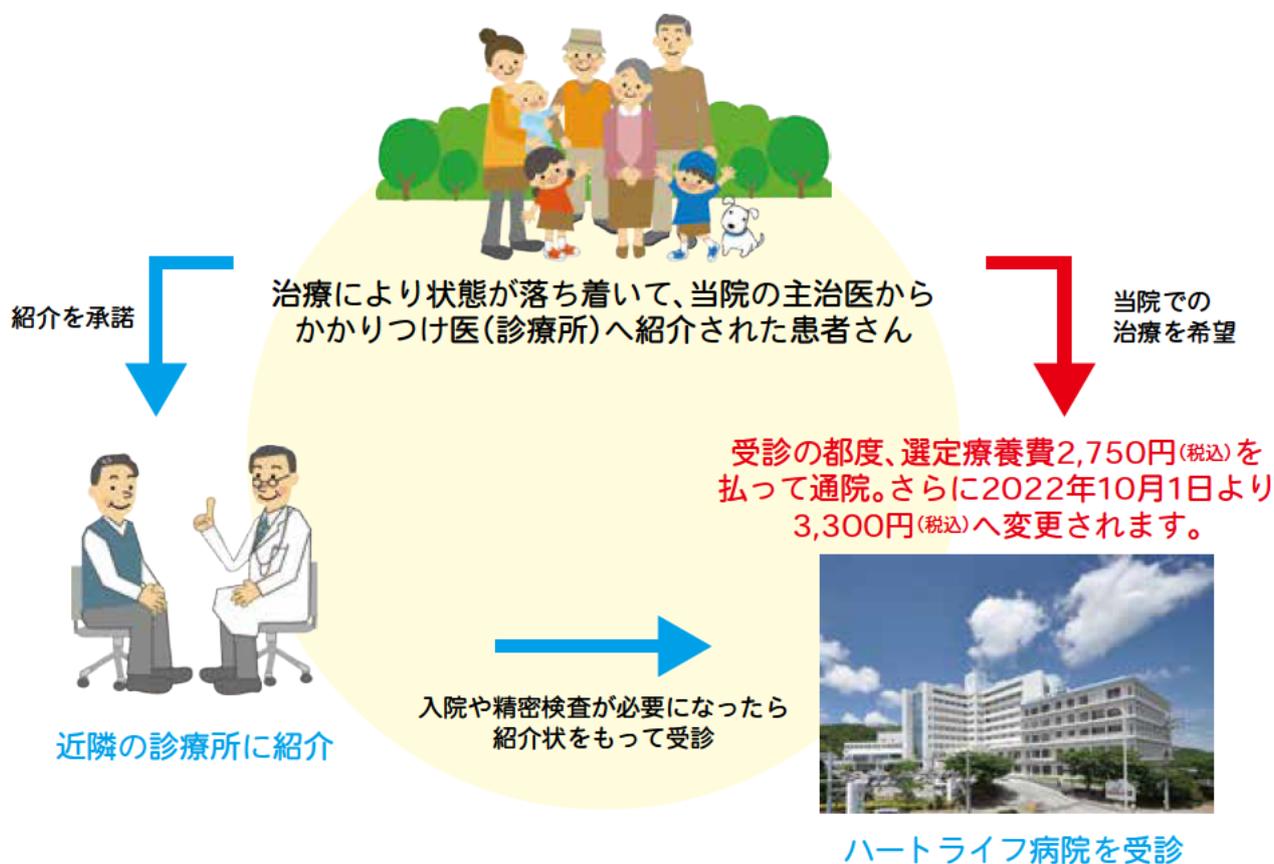
地域医療連携室

課長 金城 司(きんじょう つかさ)

ハートライフ病院は地域医療支援病院です

ハートライフ病院は地域医療の中核を担う「地域医療支援病院」という役割の病院で、精密検査や入院・手術などの高度な治療等を主に行っています。この制度は日常の診療は地域の身近なかかりつけ医が担当し、専門的な治療が必要になった場合には、かかりつけ医に診療情報提供書(紹介状)を書いてもらい大きな病院を受診するというもので、患者さんが大きな病院に集中しないように、また、病院が重症の患者さんの診療に専念できるように設計された制度になっています。

当院での治療で状態が落ち着いた患者さんに対し、主治医がかかりつけ医(診療所)への紹介を申し出た後も、当院での診療を希望し受診なさった場合には受診の都度、再診時選定療養費 2,750 円(税込/2022年8月時点)のご負担が発生します。なお、この度の診療報酬改定により、再診時選定療養は10月1日から 3,300 円(税込)へ変更されます。



かかりつけ医が決まっていない方にはご自宅、または職場近くの診療所をご案内させていただきますので、ご希望の方は地域医療連携室までご相談ください。

地域医療連携室 TEL: 098-895-3255(代) 月~金 / 8:30 ~ 17:30 土曜日 / 8:30 ~ 12:30

News かりゆし会からのお知らせです。

ハートライフ病院

献血運動推進功労者表彰 厚生労働大臣表彰を受賞



このたび、献血運動の推進に積極的に協力し顕著な功績をあげた団体として、献血運動推進功労者表彰厚生労働大臣表彰を受賞しましたのでお知らせします。

この賞は、長年にわたる献血活動への協力に対し、他の模範と認められた企業・団体に贈られるもので、伝達授賞式が7月29日に沖

縄県教職員共済会館八汐荘(那覇市)で行われ、当院を含め2団体が厚生労働大臣表彰を受賞しました。

ハートライフ病院では、かねてより定期的に院内献血を行っており、毎回多数の職員が献血を行っています。今後も献血活動を通し、地域社会に貢献してまいります。

かりゆし会

省エネ法 事業者クラス分け評価制度で4年連続Sクラスに評価されました

省エネ法により報告義務のある事業所のうち、年平均1%以上のエネルギー消費改善を達成した企業として、経済産業省 資源エネルギー庁による事業者クラス分け評価制度（SABC評価）で4年連続Sクラスに評価されました。

かりゆし会では、省エネへの取り組みとしてガスや重油などの燃料、水道、電力の消費量削減を行っております。

照明のLED化を進めてまいりましたが、



LED化された照明

2021年中にハートライフ病院の既存建物についてもすべての照明をLED化しました。また、空調システムを旧来の全館空調から省エネ型の個別空調に入れ替えを行うことで、さらに省エネルギー化を達成しました。

また、エネルギー管理委員会を設置し、こまめな消灯やエアコン設定温度の統一を啓蒙することで職員の意識を改革し協力を得ることで、より効果的な省エネを実現しております。

今後も、地域の事業所として環境に配慮しながら求められる医療・介護サービスを提供できるよう努めてまいります。

Sクラス評価は優良事業者としての評価となり、経済産業省 資源エネルギー庁ホームページで事業者名とともに連続達成年数が表示されます。

ハートライフ病院

8月1日よりCS（ケア・サポート）セットを導入しました

当院では、より手厚いケアを行うために、入院の際に必要な衣類やタオル、おむつなどを定額でレンタル、利用することのできるCS（ケア・サポート）セットを導入しました

衣類やタオルは洗濯付きなので、入院準備や入院中の衣類交換等の負担を軽減することができます。また、歯ブラシやティッシュ、口腔ジェル・スポンジ等の日用品も必要に応じてお使いいただけます。

詳しくはハートライフ1階総合受付横の専

用スペースにて株式会社琉球エランのスタッフにてご案内いたしますので お気軽にご相談ください。



ハートライフ病院

「2回線受電」と「無停電電源装置」を導入しました

2回線受電は、地域で停電が発生した場合も、別の変電所から延びる予備回線に自動で切り替わります。回線切り替えまでの間は非常用発電機が作動し電力を供給します。

非常用発電機と予備回線への切り替えにより、素早く電力が回復し、長時間の停電による診療への影響が大幅に軽減されます。

また、手術室内の无影灯や室内照明・コンセント、ICU・HCUのコンセントのほか、CT・MRI・アンギオ装置などの撮

影・治療のための大型機器を無停電電源装置（UPS）付きの電源回路に接続しました。2回線受電+非常用発電機+UPSの組み合わせにより、停電や瞬停の際にも電源が途切れることなく運用できるようになりました。ハートライフ病院は地域災害拠点病院として、災害発生時も医療機能の提供を継続できるよう様々な取り組みを行っております。今後も耐災害性の向上に努めてまいります。



※2022年8月現在、2回線受電が病院裏の崖崩れの影響で一時的に中断しています。

絵作者紹介

山がめとさかな

今回の絵は宇栄原小学校2年 ひが ひまりさんの作品です。

山がめがすなはまをさんぽしていました。よこを見ると、青い海がありました。そこで山がめは「海にはいっておよぎたいなあ」と思って海へ、ジャンプしました。しかし、山がめはおぼれてしまいます。すると、3びきのさかながきてたすけてくれたのです。それから、ももを見つけ3びきのさかなと山がめはみんなでなかよくたべました。おしまい。



作品提供：あがペエ子供造型教室 ☎(098)856-8643

みなさまからの **ご意見**・**ご要望** をお待ちしております。

投書箱はかりゆし会の各施設の各所に設置しています。
詳しくはお近くの職員までお尋ね下さい。ご氏名・ご住所
をご記入頂ければ、文書やお電話にて直接回答いたします
ので、ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

※お寄せ頂いた情報は業務改善とその経過報告のために個人を特定で
きない形で公開する事があります。



わたしたちは心と心をつなぐ
信頼される医療をめざします

ハートライフ病院

〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地
TEL.(098)895-3255(代) FAX.(098)895-2534

診療科目

●内 科 ●総合内科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●消化器内科 ●肝臓内科 ●腎臓内科
●血液内科 ●人工透析内科 ●小児科 ●心療内科 ●精神科 ●外 科 ●乳腺外科
●食道外科 ●血管外科 ●大腸・肛門外科 ●膀胱外科 ●整形外科 ●リウマチ科 ●形成外科
●脳神経外科 ●耳鼻咽喉科 ●眼 科 ●産婦人科 ●泌尿器科 ●皮膚科 ●放射線科
●麻酔科 ●救急科 ●リハビリテーション科 ●病理診断科 ●歯 科 ●口腔ケア科

■内視鏡センター ■予防医学センター（特定健診、人間ドック/2日ドック・半日） ■ヘルニアセンター
■無菌治療センター ■スポーツ関節鏡センター ■足と傷のセンター
■患者総合支援センター（地域医療連携室・医療福祉相談室・入退院支援室・患者サポート相談窓口・がん相談支援室）

外来診療 ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

受付時間	診療時間	24時間救急、24時間365日、急病の方を受け付けております。
月～金 8:00～11:00 12:00～16:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:00	※左記以外の時間は救急扱いとなります。
土 8:00～11:00	土 9:00～12:00	

土曜日の午後、日曜日、祝日は休診

ハートライフクリニック

〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地
TEL.(098)882-0810(代) FAX.(098)882-0820

診療科目

●糖尿病内科
●内 科
●小児科

外来診療 ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

受付時間	診療時間
月～金 8:00～11:30 13:00～16:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:30

休診日

糖尿病内科/水曜日午後、
土曜日、日曜日、祝日
小児科/土曜日、日曜日、祝日
内科/土曜日、日曜日、祝日

付属施設

疾病予防運動施設 Ryuew-ZA（リュエーザ）
午前 9:00～12:30
午後 13:30～17:00
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ヘルシーカフェ ohana（オハナ）
営業時間
月～金 8:30～14:00(ラストオーダー13:30)
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ハートライフ地域包括ケアセンター

〒903-0103 沖縄県中頭郡西原町字小那覇1606番地
TEL.(098)944-3300(代) FAX.(098)944-3311

■住宅型有料老人ホームはーとらいふ
■デイサービスはーとらいふ
■ケアプランセンター はーとらいふ

■ヘルパーステーション はーとらいふ
■訪問看護ステーション はーとらいふ

お問い合わせ

受付時間
午前8:30～午後17:30 月曜日～金曜日（土曜日・日曜日・祝祭日は休み）