

2020 No.103

秋 号

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい

社会医療法人かりゆし会の広報誌

あすなる

特集

がん診療に かかせない 病理診断

予防医学センター人間ドック通信
危険な動脈硬化

数字でみる
ハートライフ病院

ハートライフ病院看護部便り
看護部の教育体制について

おいしい旬レシピ

免疫力アップ! 鮭とカンダバーの
ごま味噌炒め

知って得するみんなでお手軽エクササイズ

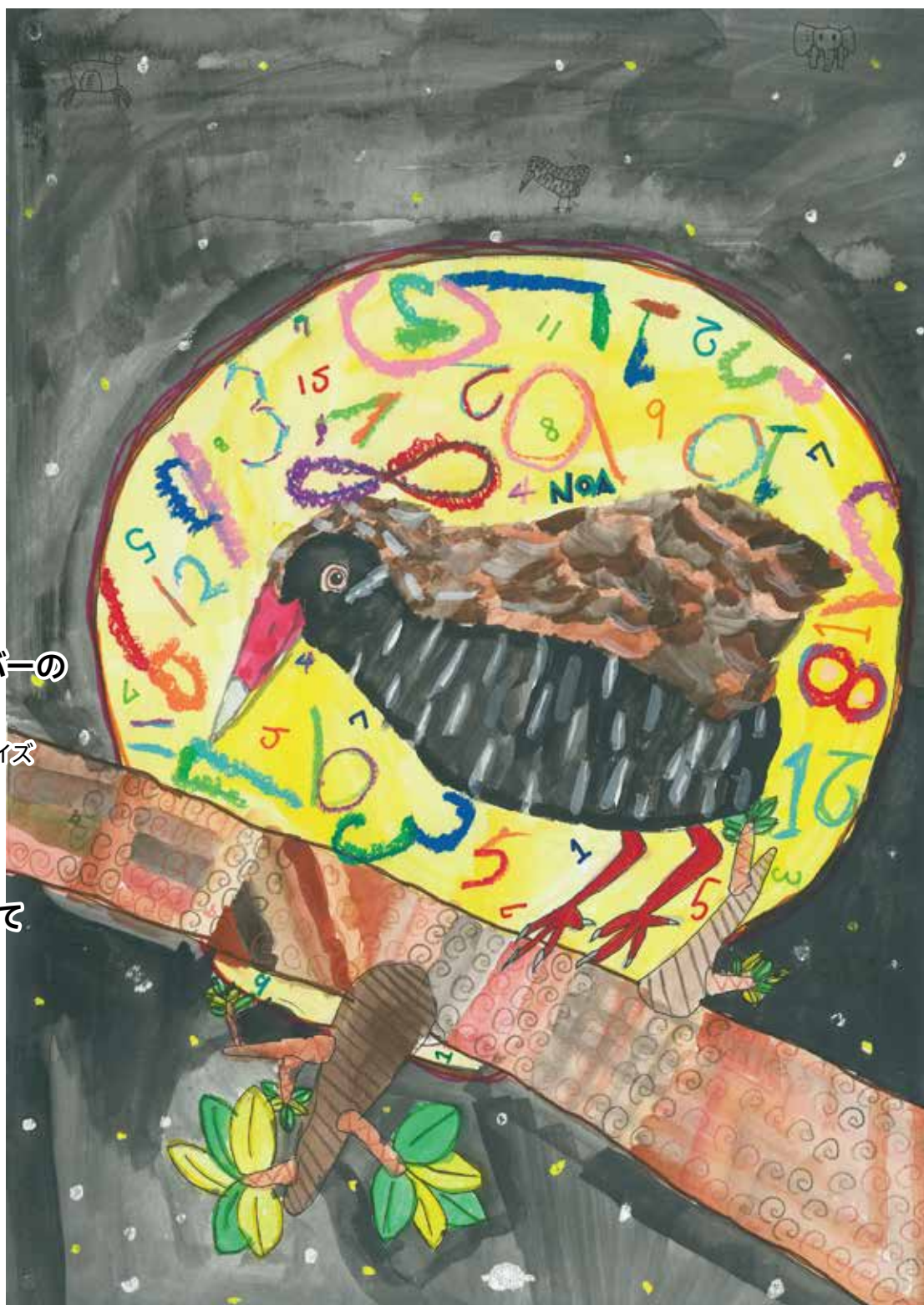
やってみよう!
ウォーキングセラピー

こんにちは。医療福祉相談室です
市町村配食サービスについて

連携診療所紹介
新健幸クリニック

かりゆし会の話題

ハートライフクリニックで
予防接種をはじめました!



タイトル 『ヤンバルクイナと月時計』 絵画の詳細情報は 15 ページへ!

がん診療にかかせない 病理診断

患者さんと直接顔を合わせることはありませんが、様々な病気の診断を各診療科にまたがって支援しているのが病理診断科であり、特に「がん」についてはその診断を確定する責任を負っています。ハートライフ病院では年間 4,000 件を超える組織診断、6,000 件を超える細胞診断を行っています。今回は病理診断科の仕事について、がん診療での役割を中心に話させていただきます。

そもそも「がん」とは

人体のほぼすべての組織で、日々新しい細胞が一定の割合で増え、古い細胞と順序よく入れ替わっています。これは組織が正常に働くためにはとても重要なことですが、遺伝子の異常によって増えるスピードが必要以上に早くなった異常な細胞が増え、ある程度の塊を作るとなると「腫瘍」と呼ばれます。さらにその中にはそのまま際限なく増え続け、周りの組織を破壊して最終的には患者さんを死に至らしめてしまうものがあります。こういった腫瘍のことを「悪性腫瘍」すなわち「がん」といいます。

ですので「がん」の診断を確定させるためには、必要以上に細胞が増えていることと、周りの組織を破壊していることの2点を確認しなければなりません。進行がんであればこれらのことは、CT や MRI、内視鏡といった画像診断でほぼ間違いなくわかりますが、早期がんの場合は「必要以上に増えていること」「周りを破壊していること」を顕微鏡で確認する必要がでてきます。そこで病理診断の出番となります。

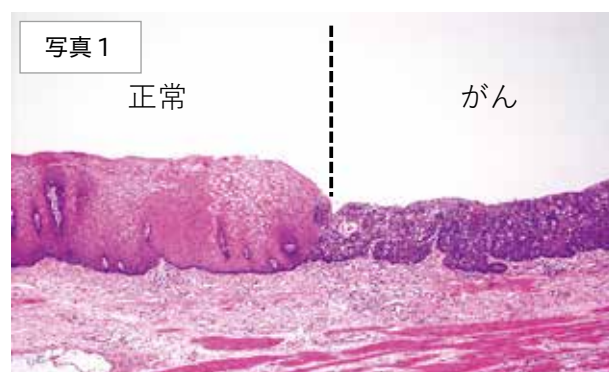
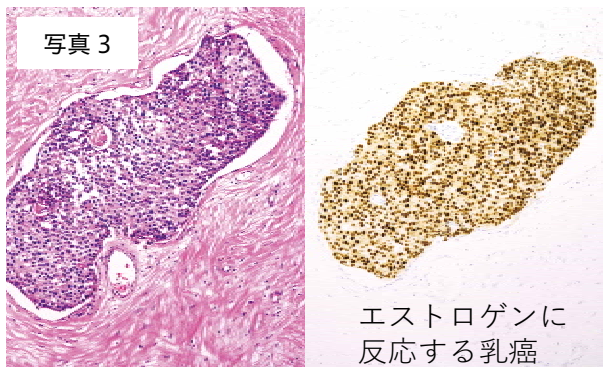


写真1は食道の正常とがんの境界部分の顕微鏡像です。食道の一番表面は皮膚と同じで扁平上皮へんぺいじょうひという組織からなります。下の方で新しい細胞が生まれ、古くなった細胞が表面から剥がれ落ちていくのが正常な状態です。しかし右側の部分では異常に細胞が増えており、色が濃く見えています。さらにもっと進んだ部分の断面では、表面だけではなく食道壁の構造を破壊しながら内部にまで潜り込んでいることが確認できます（写真2）。



がんの治療方針と病理診断

がんに対して手術、内視鏡、化学療法、放射線といった治療方針を決めるためには、がんの広がりや種類を知らなければなりません。がんの広がりを調べるのは主に画像診断の役割ですが、がんの種類を決めるのはやはり病理診断の役割です。例えばひとくちに肺がんといっても、扁平上皮がん、腺がん、小細胞がんといったいくつかのタイプがあり、それぞれ化学療法や放射線治療に対する反応が大きく異なります。また乳がんの例でいえば、写真3は乳がん細胞のエストロゲンという女性ホルモンに対する反応をみているのですが、この結果によって化学療法で使用する薬剤が決まります。

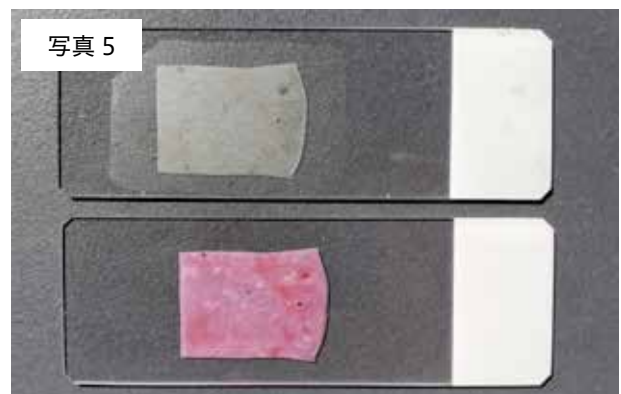


近年は遺伝子変異などの研究から、がん治療での標的遺伝子治療薬が多数認可されてきていますが、それらの多くは通常の病理診断に加えて遺伝子などの特殊な病理診断が必要となります。がん細胞の遺伝子と正常な細胞の遺伝子は当然異なりますので、手術などで採取された組織のうち、異常な遺伝子を多く含む部分を選んで専門の検査施設に送付し、検査します。

病理組織標本ができるまで

こういった病理診断のためには、顕微鏡での観察に適した組織標本作製しなければな

りません。検査や手術で切除された組織は、採取されるとすぐホルマリンという専用の液が入った容器にいれられます。このホルマリンには病原体を死滅させる働きに加え、組織を少し硬くする働きがあります。牛肉を薄くスライスするには柔らかい生の状態ではなく、少し焼いて硬くしたほうが切りやすいのと同じ理屈です。1～2日ほどホルマリンに漬けた後、手術で切除された臓器のうち必要な部分を2～3cm大のブロックに切り出し、ロウで固めたのち薄さ3～4 μm の薄さにスライスします。写真4はこの薄切作業の様子で、粘膜や脂肪、筋肉、軟骨など、組織の硬さはそれぞれまちまちですから、きれいな薄切標本作製するには熟達した職人技が必要です。そして人体にはもともと色はついていませんので、専用の染色液を用いて染色します（写真5）。染色はほとんど自動化されていますが、特殊な染色の場合や組織の状態によってはやはり人間の手で調整が必要です。そのあと病理診断医が顕微鏡で観察しますが、先に述べたようにがんの種類を決める



ために、さらに特殊検査・遺伝子検査を追加することもしばしばです。

病院での検査の多くは自動化・機械化されていますが、このように病理組織標本の作製工程はまだまだ手作業に頼っています。手術や検査が終わったら結果を少しでも早く知りたいというお気持ちは大変良くわかりますが、主治医の先生から結果を聞くまでどうしても日数を要することをご理解ください。

術中迅速診断とは

がんの手術では、根治のためにはがんをすべて取り切ることが必要です。しかし臓器を大きく切除すると手術後の回復や退院後の患者さんの生活に支障をきたすことがあります。多くの場合は手術前の検査で適切な切除範囲や手術内容を決めますが、手術中にがんの広がりをはっきりと確認しなければならない場合があります。これを術中迅速診断といいます。

例えば乳がんでは、はじめにがんが転移すると考えられているセンチネルリンパ節を手術中に検査し、もしそこに転移がなければ、わきのリンパ節は取らないという判断が行われます。また卵巣がんが疑われる場合では、手術中に腫瘍の悪性度を検査することで、卵巣だけでなく子宮も切除するかどうかを決め

ることがあります。また食道がんや胃がんの場合では、がんが取り切れたかどうか、切除断端の判定が必要なことも多くあります。

もちろん手術中ですので結果は迅速に出さなければならず、標本も特殊な方法で10～20分程度で作成します。どうしても通常の方法に比べ標本の品質は劣ってしまいますので、術中迅速診断は最終診断と食い違うことがまれに生じます。

病理解剖について

そして最後に。入院患者さんが闘病の末お亡くなりになられた際に、主治医からご遺族に対して病理解剖についての説明が行われることがあります。ご遺族が了承された場合にはご遺体は解剖にふされますが、その解剖を実際に担当するのも病理医の大事な務めです。この解剖で得られた診断結果は、多数の医師が参加する病院内の検討会において生前の診療内容とあわせて検討され、そして今後の医療に活かされることとなります。

解剖にあたっては常にご遺体に礼を失することなく、かつ真摯に向き合っているつもりです。不幸な転帰をとられ、主治医から解剖についての依頼があった際にはご遺族の方はどうぞ前向きにご検討ください。ご遺族と直接お会いすることはありませんが、病理医からのお願いです。

解説

ハートライフ病院
病理診断科部長

青山 肇（あおやま はじめ）

【プロフィール】

2000年に琉球大学医学部を卒業後、同第一内科、同腫瘍病理学講座、琉球大学病院病理診断科などを経て2020年2月より現職。医学博士。

【学会認定等】

日本病理学会学術評議員・指導医・専門医、日本臨床細胞学会専門医、日本消化器病学会専門医、日本内科学会認定内科医



予防医学センター 人間ドック 通信

危険な動脈硬化

文 保健師 呉屋 みなみ(ごや みなみ)

動脈硬化ってなに？

動脈硬化は加齢とともに誰にでも起こり得ますが、生活習慣病やメタボ、喫煙などが重なることで、進行のスピードが加速してしまいます。動脈硬化は症状がなく、気が付いたころには、狭心症や脳梗塞など命にかかわる病気を引き起こしていることも少なくありません。手遅れにならないように危険を予測していくことが大切です。



- 肥満【BMI、腹囲】
- 血圧
- 糖代謝【空腹時血糖、HbA1c】
- 脂質代謝【LDL、HDL、中性脂肪】
- 尿酸
- 喫煙

動脈硬化の危険因子

危険因子をいくつ持っているか

健診結果を確認してみましょう。

左の項目でC以上はいくつありますか？数値がそこまで高くなくても、危険因子をいくつも重ねた状態が続くと、血管の中にプラーク（脂肪）を作り、血管の壁が厚くなっていきます。

動脈硬化の状態を調べる検査

当院予防医学センターで受けられる、動脈硬化の状態を確認できる検査（オプション検査）です。

検査項目	検査方法	何がわかる？
頸動脈超音波検査	頸動脈に超音波（エコー）をあてて検査します。	血管の中にこびりつき血液の流れを悪くしてしまうプラーク（脂肪）の有無、血管を詰まらせてしまう血栓（プラークが突然破裂してできる）の有無、動脈硬化によって厚くなってしまった血管壁などを調べることができます。
動脈硬化症検査（ABI）- 血圧脈波	両腕・両足首の4カ所の血圧を同時に測定します。	末梢血管の硬さ（心臓から押し出された血液が手や足に届くまでの速度）や、血管がどの程度狭窄しているか（腕と足首の血圧の比）を調べることができます。
頭部MR検査（MRI・MRA）	強い磁石と電磁波を使って体内の状態を断面像として描写します。	脳の断面を見るMRIでは、脳腫瘍、脳出血、脳梗塞など、脳の状態を知ることができます。また、脳の血管の状態を見るMRAでは、血管のこぶ（脳動脈瘤）や血管が狭くなっているところを調べることができます。

動脈硬化を予防するには？

2019年に当院で頸動脈超音波検査を受けた方の3人中2人に動脈硬化が見つかっています。血管の老化でおこる動脈硬化ですが、生活改善や適切な治療で、進行を抑え、心疾患や脳血管疾患を予防することができます。生活習慣の先に動脈硬化があることを知り、生活習慣の見直しから始めましょう。当センターでは、健康相談を行っています。ドック受診の際は、お気軽にお声掛けください。

数字でみる ハートライフ病院

文：経営企画室 安里 竜（あさと りゅう）

ハートライフ病院で行われている診療やさまざまな取り組みの結果、見えてきた数字に注目してみました。また、QRコードで各情報の詳細をご覧ください。ぜひご利用下さい。

32年



ハートライフ病院は開設して32年です。

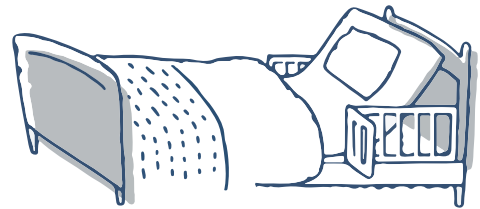


ハートライフ病院の歴史は1988年に遡ります。当時、沖縄白十字病院だった跡地を改修して、157床の病院としてスタートしました。

308床



ベッド数は、308床です。



開設当初のベッド数は、現在の約半数の157床でした。その後、212床、263床、300床と増床を続け、現在の308床に至ります。そのうち219床が無料の個室で、個室料の負担なく、プライバシーに配慮した療養環境を提供しています。

9階



ハートライフ病院は、9F建てです。



ハートライフ病院は、本館、東館、西館の3つの建屋が連結しています。増築で迷路のように入り組んでいますが、可能な限り院内の各所にフロアマップを用意しています。ホームページでも、フロアマップを用意していますのでご利用ください。

96.2%



入院患者さんの満足度は、96.2%です。



入院患者さんに対して、診療や環境などに満足いただけたかなどのアンケート調査を実施しています。2018年度の調査では、満足、やや満足とご回答いただいた患者さんの割合は96.2%でした。

88名



常勤の医師数は、
88 名です。

当院に勤務する常勤医師数です。1 ベッドあたりの医師数は約 0.29 名で、これは常勤換算医師数の全国平均値 0.13 名の約 2 倍です。



8 名



初期臨床研修医の
募集枠は、8 名です。

研修病院としてのハートライフ病院は、臨床経験をとおりて人間性豊かでかつ優秀な医師を育てることを目的とした初期臨床研修を行っています。「沖縄で臨床研修をしたい」、「沖縄で医師になりたい」皆さんからの応募をお待ちしています。

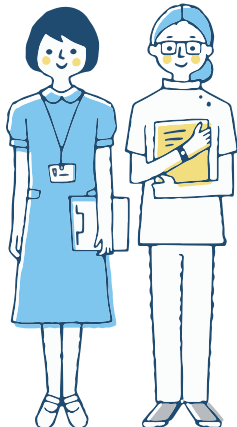


448名



常勤の看護職員数は、448 名です。

当院に勤務する常勤看護職員数です（看護師、助産師、保健師、准看護師）。1 ベッドあたりの看護師数は約 1.45 名で、これは常勤換算看護職員数の全国平均値 0.44 名の約 3 倍です。



111,406人



年間 11 万 1 千人が入院ベッドを利用しています。



2019 年度にハートライフ病院に入院された方は、延べ 11 万 1 千人を超えました（1 人の患者さんが 10 日入院した場合は 10 人と数え、退院する日も 1 人と数えます）。平均すると毎日 305 人近い方が入院していることになります。

165,560人



年間 16 万 5 千人が外来に通院しています。



2019 年度にハートライフ病院に外来通院された方は、延べ 16 万 5 千人を超えました。平日は約 400 人の患者さんの診療を行っています。当院は地域医療支援病院として、地域からの紹介患者さんに対して、高度な医療を提供する役割を担っています。

149件



年間 149 件のご質問を、承っています。



2019 年度にハートライフ病院の公式ホームページからのご質問は、149 件を超えました。ホームページの構成を改善するほか、よくあるご質問のコーナーを、公式ホームページで公開しています。

ハートライフ病院 看護部便り

看護部の教育体制について

文：教育担当師長 比嘉 暢(ひが とおる)

教育担当師長の役割

今年度、看護部に専従で教育担当師長として配属されました。教育担当師長の活動内容は、新人看護師に必要な看護知識や看護技術の獲得支援や、看護に求められる姿勢や態度といった現場適応への支援と、2 年目以降も継続した専門職としての倫理観の構築、質の高い看護実践能力の育成、自立した看護師の育成をめざした学習支援が主な役割となります。

新人看護師教育への取組み

新人看護師教育における目標のひとつとして、看護学校での看護基礎教育から臨床現場での継続教育へのスムーズな移行があげられます。当院では新人看護師がまわりの助けを借りながらも主体性をもって能動的に学習に取り組めるよう、アクティブラーニング¹⁾ をとりいれています。

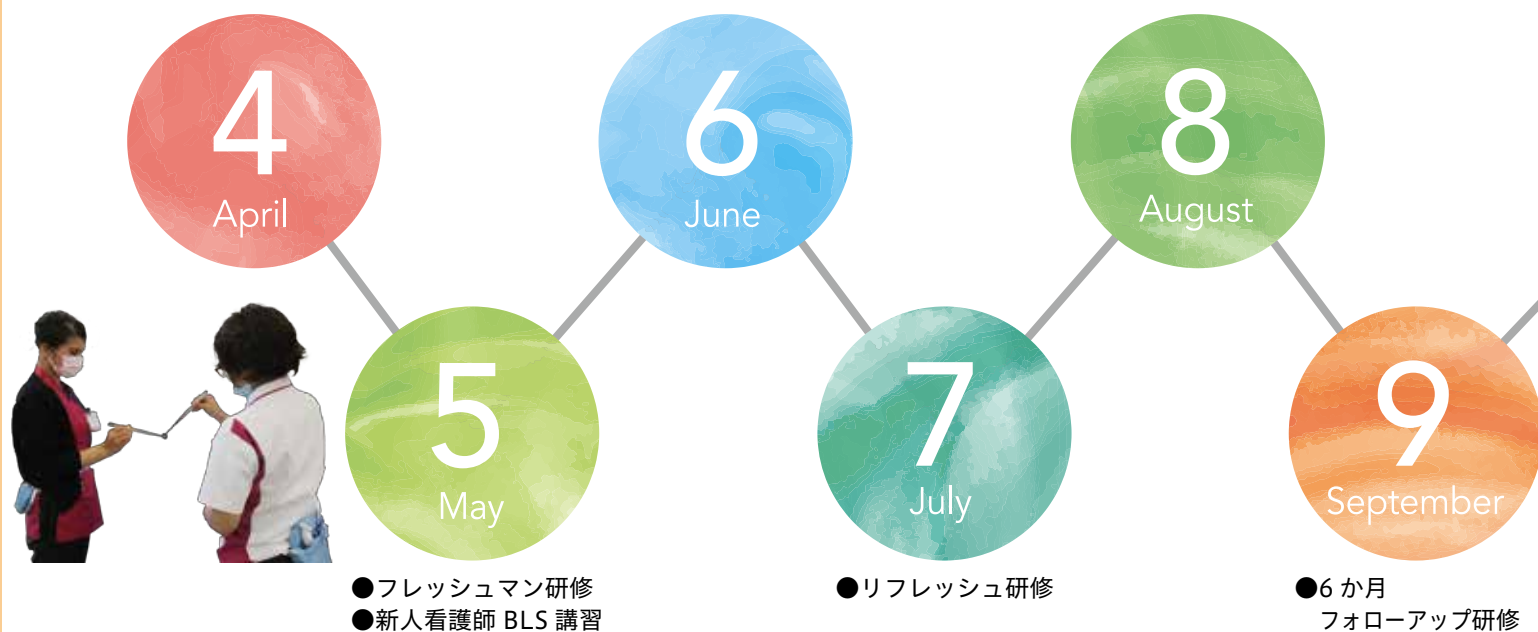
今年度は小グループ学習という形式で 3 密回避などの新型コロナウイルス感染症対策を実施しながらも、例年と同じ水準の教育を実践できていると考えています。

- 看護部オリエンテーション
- 基礎看護技術研修

- 看護倫理
- 医療安全
- 感染管理

- 3 か月フォローアップ研修
- 医療安全
- 感染管理

- 各看護学校の卒後研修





看護部における今後の継続教育の考え方

看護の現場は時代の流れとともに急速に変化し、患者さんやご家族の多様な価値観を受け止め、多職種と連携しながら看護の独自性を発揮できる人材を育成していく必要があります²⁾。当院で働く看護師が主体的・能動的に学習をかさね、患者さんやご家族へ良い看護が提供できるよう、より良い教育のあり方をこれからも探求し続け、支えていきたいと思います。

1) アクティブラーニング

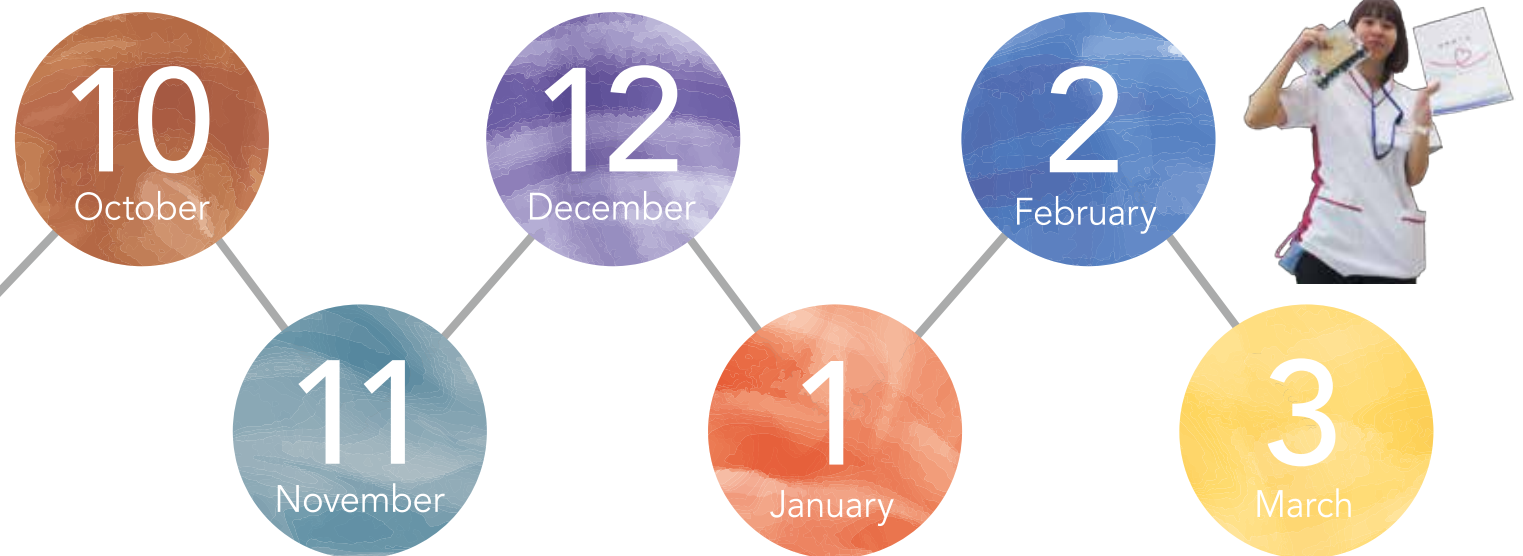
教員による一方的な講義形式とは異なり、体験学習やグループワーク、ディスカッションなど、能動的な学修への参加を取り入れた教授・学習法の総称。学修者が能動的に学修することによって、認知的、倫理的、社会的能力、教養、知識、経験を含めた汎用的能力の育成を図る。

参考・引用文献

1) 文部科学省 用語集 https://www.mext.go.jp/component/b_menu/shingi/toushin/_icsFiles/afieldfile/2012/10/04/132548_3.pdf

2) 阿部幸恵：新人・学生の思考力を伸ばす指導。日本看護協会出版会

●院内研究発表会の見学



●1 年目看護体験発表会

●1 年目フォローアップ研修
●新人看護師研修修了
●医療安全
●感染管理





免疫カアップ！ 鮭とカンダバーの ごま味噌炒め

レシピ考案
監修

おおや
大屋 りさ
管理栄養士

あらかき
新垣 優子

だんだんと涼しさが増す秋の季節になりました。体調を崩していませんか？今回は今が旬の鮭と免疫力を高める秋の食材を使ったレシピをご紹介します。沖縄県産のカンダバー（芋の葉）は粘膜を強化するβ-カロテンを豊富に含みます。また、エリンギに含まれるβ-グルカンや発酵食品の味噌は免疫力を高める強い味方です。食欲の秋を楽しみながら、風邪や感染症に負けない丈夫な身体づくりを目指しましょう！

栄養価(1人前あたり)

エネルギー	253 kcal
タンパク質	23.4 g
脂質	11.2 g
炭水化物	11.0 g
食物繊維	2.5 g
食塩相当量	1.6 g

●材料(2人前)●

鮭切り身 70g..... 2切れ
塩..... 0.6g
こしょう..... 適量
カンダバー..... 220g
エリンギ..... 40g

ごま油..... 小さじ2
錦糸卵..... 10g

[A]

味噌..... 大さじ1
酒..... 小さじ2
みりん..... 小さじ2
おろしにんにく..... 小さじ1/2
白すりごま..... 小さじ2

●作り方●

1. 鮭は塩こしょうを振り、10分ほど置いてキッチンペーパーで余分な水分を拭き取り、食べやすい大きさに切ります。カンダバーは葉と茎に分け、葉は約1cm幅、茎は約5cmの長さに切ります。エリンギは長さを半分に切って短冊切りにします。
2. Aの調味料を混ぜ合わせておきます。
3. 熱したフライパンにバターをひき、鮭を並べて両面に焼き色がつくまで焼きます。色づいたら皿に取り出しておきます。
4. フライパンにごま油を熱しカンダバーの茎を炒め、しんなりしてきたらエリンギ、カンダバーの葉の順で炒めます。
5. 4にAを絡め、取り出しておいた鮭を戻し入れます。皿に盛り付け錦糸卵を飾って完成です。

みんなでお手軽 エクササイズ

知って
得する♪

やってみよう!ウォーキング・セラピー ～歩くだけで幸せな気持ちになれるハッピーウォーキング～

文：理学療法士 長嶺 敦司(ながみね あつし)

新型コロナウイルスの影響で先行きが不透明な中、強いストレスや不安を感じている方が多い状況ですが、そのストレスや不安を和らげるひとつの方法があります。それはナント「歩くこと」です。ウォーキングやジョギングをしたあと気分がスッキリする。そんな経験はありませんか？ストレスや不安、依存症、うつ病までも実際に軽減する効果があるからです。そこで、今回紹介するのが、「ウォーキング・セラピー」です。

ウォーキング開始から分泌されるハッピーホルモン

ハッピー
ウォーキングの

POINT 1

まずは歩く時間は気にせずに5分だけでも歩いてみましょう。まだいけると思ったら時間を増やすと効果が実感できます。

ハッピー
ウォーキングの

POINT 2

携帯などは手に持たず（車や自宅に置いておく）歩きましょう。他から邪魔されないよう、プチ自分時間を確保します。

ハッピー
ウォーキングの

POINT 3

「今日は身体が軽い・重い」「気分がイイ・悪い」「気持ちいいな」など身体や感情を感じましょう。日々変わる自分自身と向き合いましょう。

ハッピー
ウォーキングの

POINT 4

緑の多い場所（西原運動公園、西原マリパーク、吉の浦公園など）を歩きましょう。自然の音や匂いや景色が記憶や思考、感情を呼び覚まします。



スタート

歩きだして20分...

ドーパミンの影響で
やる気や達成感を感じられる。

βエンドルフィンの影響で
爽快感を感じられる。

歩きだして40分...

セロトニンの影響で
心の安定を感じられる。

ストレス解消！
脳がスッキリ！
幸福感！

医療福祉 相談室です

市町村配食サービスについて

文：医療ソーシャルワーカー 兼次 珠理（かねし じゅり）

配食サービスとは？

調理が困難な方を対象に栄養バランスのとれたお弁当をお届けすることで、在宅での生活支援と、日々の安否確認を目的としています。お弁当は普通食だけではなく、減塩食や治療食、きざみ食やアチビー等市町村により対応メニューは異なります。



市町村	対象者	料金（1食）	回数	相談窓口
中城村	・ おおむね 65 歳以上の単身世帯 ・ 高齢者のみの世帯等の調理が困難な者だけで構成される世帯	300 円	昼食のみ 週 5 回まで可能 （月～金曜日）	中城村役場 福祉課介護福祉係 TEL：098-895-1738（直通）
西原町	・ 65 歳以上の単身世帯 ・ 高齢者のみ世帯及びこれに準ずる世帯 ・ 65 歳未満の身体障害者手帳所持者等で単身世帯及びこれに準ずる世帯	400 円	昼食・夕食合わせて 週 5 回まで可能 （月～金曜日）	西原町役場 健康支援課介護支援係 TEL：098-945-4791（直通）
南風原町	・ おおむね 65 歳以上の単身世帯 ・ 高齢者のみ世帯等で調理が困難	300 円	昼食・夕食 ※状態に応じて回数を決定 （月～金曜日）	南風原町役場 保健福祉課 TEL：098-889-4416（直通）
南城市	・ 65 歳以上の単身世帯 ・ 高齢者のみ世帯及びこれに準ずる世帯	非課税世帯 300 円 課税世帯 400 円	昼食・夕食合わせて 週 5 回まで可能 （月～金曜日）	南城市役所 社会福祉課 TEL：098-917-5341（直通）
宜野湾市	・ 65 歳以上の単身世帯、高齢者のみ世帯 ※総合事業対象者、要支援の認定を受けている方、要介護認定を受けており市内に支援者が居住していない非課税世帯に限る	普通食 350 円 特別食 400 円	昼食のみ 週 5 回まで可能 （月～金曜日）	宜野湾市役所 介護長寿課 TEL：098-893-4411（代）
沖縄市	・ 65 歳以上の単身世帯 ・ 高齢者のみ世帯 ※非課税世帯に限る ※近隣に扶養義務者が居住していない場合に限る	300 円	昼食・夕食合わせて 週 5 回まで可能 （月～土曜日）	沖縄市役所 介護保険課 TEL：098-939-1212（代）

※ 2020 年 10 月現在

ご相談方法や内容など、詳しくは各市町村の窓口、または当院 1 階 15 番窓口の患者総合支援センター医療福祉相談室までお気軽にご相談下さい。

連携診療所紹介

ハートライフ病院は2020年4月現在で313件の診療所と連携しています。

新健幸クリニック

院長 潮平 芳樹 先生

【住所】〒900-0015

那覇市久茂地2-11-18 3F

【TEL】098-861-5700

診療内容

腎臓・リウマチ・膠原病・生活習慣病・整形外科



新健幸クリニックは2019年12月に那覇市久茂地に開院しました。

おもに腎臓、リウマチ、膠原病、生活習慣病、整形外科疾患に対する診療を行っております。また、大腸ポリープや腫瘍などの診断を目的とした大腸CT検査は、内視鏡を挿入しなくても内視鏡検査に似た画像診断が可能です。

ほかにも低被爆でありながら高画質なCT、快適な検査環境で患者さまへの負担も少ない1.5テスラMRIなどの検査機器を活か

し、腎臓やリウマチ、整形外科、糖尿病の専門医が豊富な経験で患者さまの健康をサポートします。

検診受診率の低さなどからくる沖縄の医療現場でおきている課題をふまえ「県民の健康を少しでも回復させ、多くの皆さんが幸せになる仕組みを作る」をモットーに、地域の先生と協力して早期診断、継続した医療を実践し、県民の健康回復と地域の皆さまのかかりつけ医として地域医療を担っていきたいと考えています。



院長 潮平 芳樹 先生

学会認定

日本内科学会内科専門医・指導医
日本腎臓学会腎臓内科専門医・指導医
日本透析学会専門医・指導医
日本リウマチ学会専門医・指導医
日本リウマチ財団登録医、産業医



診療体制	月	火	水	木	金	土	日
受付時間 8:30～11:30 診療時間 9:00～12:00	○	○◆	○	○	○	○	休
受付時間 13:30～16:00 診療時間 14:00～17:00	○	○*	○*	休	○	休	休

★整形外科:火曜日、水曜日の午後 ◆生活習慣病内科:火曜日の午前
休診日 木曜午後/土曜午後/日・祝日

地域医療連携室

～開放型病院・開放病床のおはなし～

開放型病院・開放病床とは、当院と連携して頂いている先生が入院を必要と判断した患者さんがいる場合に自由に利用できる病床のことです。当院は開放病床として22床を提供しています。

ハートライフ病院の医師と患者さんのかかりつけ医が共同で診療を行うことにより、患者さんは当院での診療から退院後のかかりつけ医による診療と一貫した継続診療が受けられ、入院中も普段から受診している先生の顔を見ることもでき安心につながります。

医療は、患者さんを中心に身近な地域で提供されることが望ましいとの考えから、当院の設備（ベッドや検査機器など）を地域の先生方に自由に使って頂けるよう開放し、協力して患者さんの継続した病気の治療と健康維持を目指しています。

News

かりゆし会からのお知らせです。

ハートライフクリニック

ハートライフクリニック小児科で予防接種をはじめました！

2020年8月よりハートライフクリニックでは予防接種をはじめました。
WEBでも予約を受け付けておりますのでお気軽にご活用ください！

予防接種実施曜日：月曜日の14:00～16:30

水曜日の14:00～16:30

対象者：生後2か月～15歳の中学3年生まで



ご予約はこちら

実施している予防接種

BCG、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、ロタリックス、MR、おたふくかぜ
みずぼうそう、日本脳炎、DT、シーズンのインフルエンザワクチン（10月初旬から開始）

ご予約方法：ハートライフ病院、ハートライフクリニックの診察券をお持ちの方は、ハートライフクリニックのホームページよりご予約可能です。また、お電話（098-882-0810）でも受付できます。

特記事項

- ・診察券をお持ちでない方は、一旦ハートライフクリニックに連絡下さい。IDナンバー発行後にWEBで予約ができます。
- ・予防接種当日は必ず母子手帳と問診表（定期接種の場合）をお持ち下さい。母子手帳がない場合、予防接種は受けられません。
- ・問診表を事前に記入しお持ち頂くほうがスムーズに接種できます。
- ・接種後20分間は待合室で様子を観察します（接種後すぐに帰宅はできません）。
- ・定期の予防接種以外は自費になるのでご了承下さい。
- ・同時接種も行っているのご相談下さい。



ハートライフクリニックで営業しているヘルシーカフェ ohana(オハナ)は管理栄養士がプロデュースするカフェです。「ohana」はハワイ語で家族という意味があり、訪れたあなたに家族の気持ちでお食事を提供します。今の食生活が気になる方は ohana で食事をしてみませんか？

営業時間 8:30～14:00(L.O. 13:30)

電話 098-882-0087

住所 沖縄県中頭郡西原町字掛保久 288 番地(ハートライフクリニック 2 階)

ブログ https://www.heartlife.or.jp/blog_ohana/

※現在テイクアウトのみの営業となっています。ランチチケットをお持ちの方はご連絡ください。

扉絵作者紹介

「ヤンバルクイナと月時計」

今回の扉絵は高良小学校5年 ^{たなか}田中 ^{のあ}希歩さんの作品です。

ヤンバルクイナは月を見て時間が分かります。
「あ、もう10時30分だ。」と言って、あせっています。
なぜなら、早く巣に帰ってねないとハブやマングースに食べられるからです。

作品提供：あがペエ子供造型教室 ☎(098)856-8643



社会医療法人かりゆし会の理念

わたしたちは心と心をつなぐ
信頼される医療をめざします

ハートライフ病院

〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地
TEL.(098) 895-3255(代) FAX.(098) 895-2534

診療科目

●内 科 ●総合内科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●消化器内科 ●肝臓内科 ●血液内科
●人工透析内科 ●リウマチ科 ●小児科 ●心療内科 ●精神科 ●外科 ●乳腺外科
●食道外科 ●脾臓外科 ●血管外科 ●大腸・肛門外科 ●整形外科 ●形成外科 ●脳神経外科
●耳鼻咽喉科 ●眼科 ●産婦人科 ●泌尿器科 ●皮膚科 ●放射線科 ●麻酔科
●救急科 ●リハビリテーション科 ●病理診断科 ●歯科 ●口腔ケア科

■内視鏡センター ■予防医学センター（特定健診、人間ドック/2日ドック・半日） ■ヘルニアセンター

■無菌治療センター ■スポーツ関節鏡センター ■足と傷のセンター

■患者総合支援センター（地域医療連携室・医療福祉相談室・入退院支援室・患者サポート相談窓口・がん相談支援室）

外来診療 ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。お問い合わせのうえご来院下さい。

	受付時間		診療時間
月～金	8:00～11:30 12:00～16:30	月～金	9:00～12:00 14:00～17:00
土	8:00～11:30	土	9:00～12:00

24時間救急 24時間365日、急病の方を受け付けております。

※左記以外の時間は救急扱いとなります。

土曜日の午後、日曜日、祝日は休診

ハートライフクリニック

〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地
TEL.(098) 882-0810(代) FAX.(098) 882-0820

診療科目

●糖尿病内科
●内 科
●小児科

外来診療 ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。お問い合わせのうえご来院下さい。

	受付時間		診療時間
月～金	8:00～11:30 13:00～16:30	月～金	9:00～12:00 14:00～17:30

休診日

糖尿病内科/水曜日午後、
土曜日、日曜日、祝日
小児科/土曜日、日曜日、祝日
内科/土曜日、日曜日、祝日

付属施設

疾病予防運動施設 Ryuew-ZA（リューザ）

午前 9:00～12:30
午後 13:30～17:00
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ヘルシーカフェ ohana（オハナ）

営業時間

月～金 8:30～14:00（ラストオーダー13:30）
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ハートライフ地域包括ケアセンター

〒903-0103 沖縄県中頭郡西原町字小那覇1606番地
TEL.(098) 944-3300(代) FAX.(098) 944-3311

■住宅型有料老人ホームはーとらいふ
■デイサービスはーとらいふ
■ケアプランセンター はーとらいふ

■ヘルパーステーション はーとらいふ
■訪問看護ステーション はーとらいふ

お問い合わせ

受付時間

午前8:30～午後17:30 月曜日～金曜日（土曜日・日曜日・祝祭日は休み）

新型コロナウイルス感染予防対策へのご協力をお願い致します。

かりゆし会についての詳細・最新情報は
ホームページからご覧いただけます。

かりゆし会

検索

URL <https://www.heartlife.or.jp/>



QRコード

Universal Design 本誌はユニバーサルデザインコーディネータ検定準2級取得者の確認・校正作業を経て発行しています。



広報誌「あすなろ」はユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。