

あすなる

2013 No.73

春号

■特集■

鼠径ヘルニア(脱腸)

～子どもだけじゃない。成人も要注意～

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい。



【題名】楽しいにわたりの家ぞく

●絵画の詳細情報はP23へ！

鼠径ヘルニア(脱腸)

～子どもだけじゃない。成人も要注意～

鼠径ヘルニアとは

鼠径ヘルニアとは鼠径部(足の付け根)から内臓、多くの場合は小腸(女性では卵巣や卵管)が飛び出し膨れた状態になる病気です。子どもに多く見られますが、40歳以上の男性の鼠径ヘルニアも少なくありません。男性だけでなく女性にも起こる病気です。また、鼠径ヘルニアには次の様な種類があります。

①外鼠径ヘルニア(間接型鼠径ヘルニア) 図1

乳幼児と成人に発症するヘルニアの多くが、外鼠径ヘルニアです。原因は、胎児期にあった腹膜鞘状突起(腹膜の出っ張った袋)が、生後も閉じずに残った場合に発症します。腹膜鞘状突起(ヘルニアの嚢)は睾丸の血管や精管といっしょに内鼠径輪と呼ばれるお腹の部位から

陰嚢に向かって降りてきますが、成人の場合は内鼠径輪が広がり、子どものころから残っていた腹膜鞘状突起が徐々に大きな袋になって小腸が脱出してくるようになります。小腸が入りこんで、少しづつ大きくなりヘルニアの入り口で締め付けられると、腸管は腹腔内にもどらなくなり循環障害をきたして壊死に陥り、腸閉塞の状態になります。これを嵌頓といいます。生命を脅かす危険があり緊急手術が必要な場合も少なくありません^{図2}。

②内鼠径ヘルニア(直接型鼠径ヘルニア) 図1

加齢とともに腹壁の筋肉や組織が脆弱化(薄く弱くなること)してくると、内鼠径輪より内側のヘッセルバッハ三角とよばれる部位から腸

図1

①外鼠径ヘルニア

幼児と成人に多いヘルニアで、腹膜鞘状突起^{図1}に腸管(女児では卵巣など)がとびだしてきます。

②内鼠径ヘルニア

中年以降の男性に多く、鼠径部腹壁の脆弱化^{図2}によって腸管がとびだしてくるヘルニアです。

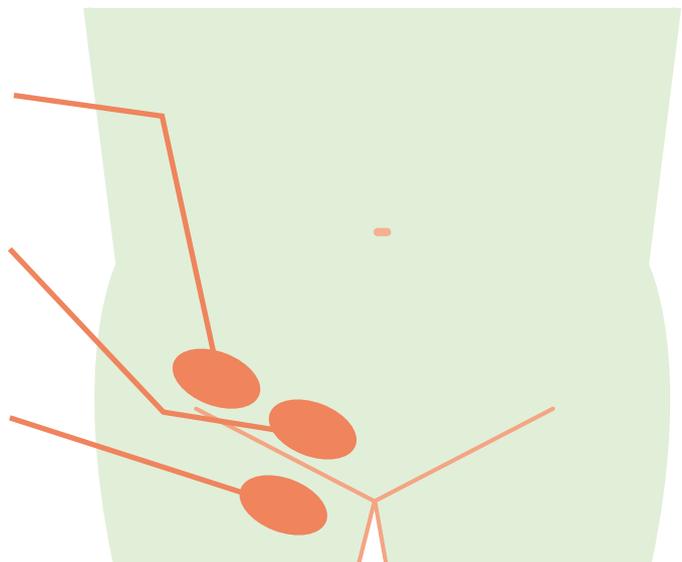
③大腿ヘルニア

高齢の女性に多く、足の付け根の血管の横から腸管がとびだしてくるヘルニアで嵌頓^{図3}を起こしやすいので注意が必要です。

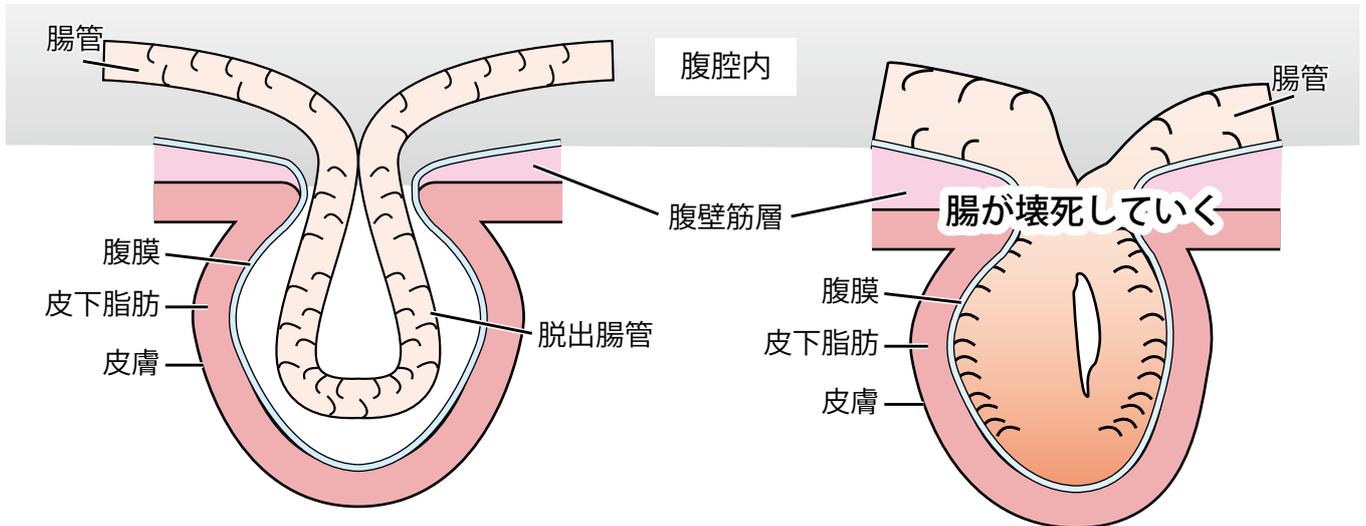
※1 生まれる前の胎児の腹膜が会陰部に向かってのびているふくろ

※2 腹壁の筋肉や組織が弱くなっていくこと

※3 とびだした腸管が循環障害を起こし腸閉塞になること



かんどん
図2 ヘルニアの嵌頓状態



【ヘルニア状態】

腸管が腹腔内からとび出したり、容易に戻ったりしている場合は不快感を伴いますが、緊急はありません。

かんどん
【嵌頓状態】

とび出した腸管がしめつけられ腹腔内へ戻らなくなった状態を嵌頓(かんどん)と言います。腸管は循環障害をきたし腸閉塞を起こして緊急手術が必要になります。

が押し出され飛び出してくるタイプのヘルニアです。60歳以降の男性に多くみられるのが特徴です。

③大腿ヘルニア^{図1}

女性に多くみられるヘルニアで、とくに多産の高齢女性に多いのが特徴です。足へむかう大腿血管の内側から腸管がはみ出し、鼠径部のやや下の太ももの内側が膨らんでいきます。最も嵌頓をおこしやすいヘルニアです。同部位に激しい痛みを伴いやや硬いしこりをふれた場合は放置せずに緊急の治療が必要になります。

小児では
20～40人に1人が発症

小児では、大きなヘルニア^{図3}から気がつかないような小さな鼠径ヘルニアまでその発症頻度は3.5～5%といわれています¹⁾。したがって乳幼児のおよそ20～40人に1人がヘルニアに罹患している可能性があります。また片方のヘルニアの手術をした後に反対側のヘルニアが出

てくることも少なくありません。乳幼児検診は必ず受けてよく診てもらうように心がけましょう。

図3



■腸管が陰囊(いんのう)まで飛び出した大きな右外鼠径ヘルニアの男の子(生後2か月)

子どもだけじゃない。 成人も要注意

成人のヘルニア発症頻度は、45歳以上では0.7%、60歳以上では3~4%と推定されています²⁾。立った時や重たい荷物を持っておなかに力を入れた時などに、鼠径部が“ぷっくり”と膨らんでくると鼠径ヘルニアの可能性あります。最初はピンポン玉くらいだったものが、経過とともに大きくなり、こぶし大の大きさになることもあります。飛び出しているときに“違和感”や“軽い痛み・重い感じ”を感じる場合もありますが、手で押さえたり、横になると引っ込んでしまうのが特徴です。

日本では年間10万人以上、米国では約60万人が手術を受けています³⁾。高齢になるほど手術のリスクは高くなります。ヘルニアと診断されたら日常生活のQOL（Quality of Life）を維持するためにもできるだけ早い時期に治療を受けることが大切です。

自然治癒しない鼠径ヘルニア

未熟児でヘルニアが小さい場合は自然に治癒するケースがまれにみられますが^{4, 5)}、1歳未満のヘルニアでは嵌頓の起こる頻度が12~17%と高く、自然に治癒することを期待するのは適切な判断ではありません。診断され次第、早期に手術を行うことが原則です。乳幼児や年長児、そして成人のヘルニアでは自然治癒は期待できず、治療方法は手術以外にありません。従来、小児では鼠径部を2~3cm切開し、鼠径管内のヘルニア嚢を血管や精管から剥離して腹腔に近い部位で結紮する方法が行われていました。最近の手術では、腹腔鏡下で行うLPEC法（髙原法）が広く普及しつつあり、日本の小児外科専門病院の半数以上で行われています。

負担の少ない手術 LPEC法（髙原法）^{6),7)}

LPEC法は、おへそから4mmの腹腔鏡をお腹にいれ、注意深く観察しながらLPEC針という特殊な針でヘルニアの入り口だけを閉鎖する方法です⁴⁾。したがって鼠径管の中は剥離しないので、血管や精管を傷つける心配がありません。また手術創は、おへその中の5mmの創と2mmの鉗子と1mmのLPEC針の刺した創だけで、痕がほとんど残らず術後の痛みも少なく済みます。手術したお子さんのほとんどは元気に歩いて翌日の午前中に退院します。また、LPEC法では片方のヘルニアを手術する際に反対側のヘルニアの有無を腹腔鏡で確認することができますので1度の手術で両方の治療をすることも可能です。

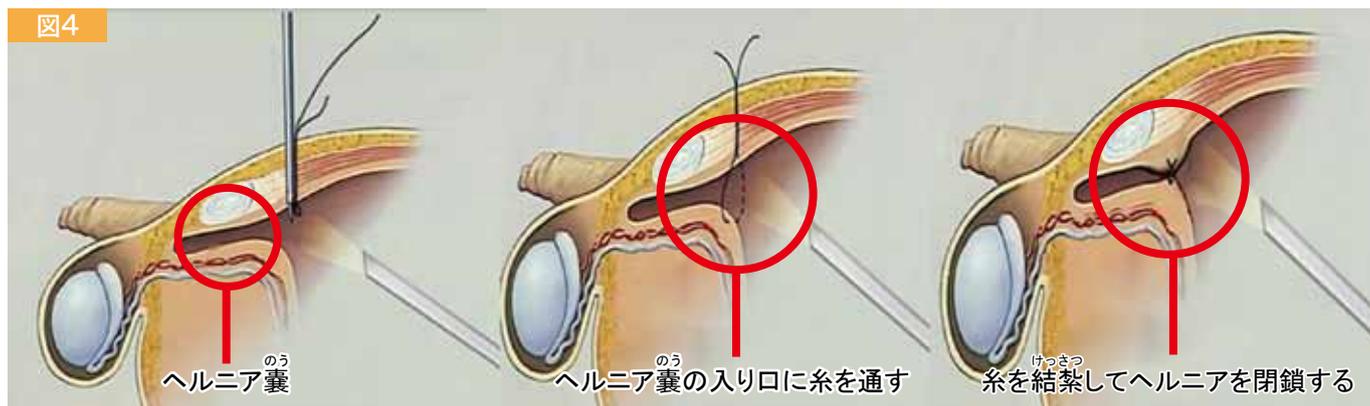
再発率は約0.5%

再発率は約0.5%で、従来の方と比べて遜色はありません。LPEC法は痛みも少なく傷痕も残りにくい、お子さんのからだにやさしい低侵襲性の手術法といえます。

成人では、鼠径部を約5cm程切開し、鼠径管を開いて精管と血管からヘルニア嚢を剥離したのち、周囲の組織を剥してそのスペースに人工素材のメッシュやプラグで補強する手術が広く行われています。腹壁の筋肉や組織の脆弱化が予想される50歳代以上の方には適切な治療法だと思われます。しかし、小児と同じヘルニアの起こり方をする比較的若い成人には、人工素材を使用することの弊害を無視できない問題点が指摘されています。

最近20~30歳代の成人にLPEC法を行う施設も増えつつあり、とくに妊娠を予定されている若い女性にはLPEC法を第1選択として治療する施設が全国的に増えてきています。

図4



お臍から入れた4mmの腹腔鏡で見ながら、ヘルニアの入り口に糸を通して結紮しヘルニアを閉鎖します。

早期の社会生活復帰も可能

ハートライフ病院のヘルニア外科では、小児はもちろん若い成人の方にもLPEC法による治療を行っています。また50歳以上の方にも、腹腔鏡下に人工素材を使用する低侵襲性の手術(TAPP)を積極的に行っています。LPEC法(嵩原法)やTAPP法は、お腹に傷を残さない手術法なので、術後の痛みは少なく回復もすこぶる順調です。原則として手術の翌日に退院していただくように1泊2日、あるいは2泊3日の入院としています。多少の個人差はありますが、早期の社会生活復帰は十分に可能です。

参考文献

- 1) Grosfeld JL. Current concepts in inguinal hernia in infants and children. World J Surg 1989;13: 506-515
- 2) Glick PL, Boulanger SC: Inguinal hernia and hydrocele. In Grosfeld JL, O'Neil JA Jr, Fonkalsrud EW, et al (eds): Pediatric Surgery, 6th ed, Mosby, Philadelphia, pp1172-1192, 2006
- 3) Malangoni MA, Rosen MJ: Hernias. In Townsend CM Jr, Beauchamp RD, Evers BM, et al (eds): Sabiston Textbook of Surgery,

- 18th ed, Saunders, Philadelphia, pp1155-1179, 2008
- 4) 堀 隆, 横森欣司, 松本正智: 小児鼠径ヘルニアの特徴, 小児外科 1986;18:328-332
- 5) 松岡由紀夫, 長尾和治, 樋口章浩, 他: 未熟児鼠径ヘルニアの特徴と治療方針, 小児外科1993;23:1315-1318
- 6) 嵩原裕夫, 久山寿子: 最新の小児鼠径ヘルニアの手術法-LPEC法を含めて, 消化器外科2009;32:377-385
- 7) Takehara H, Ishibashi H, Satoh M, Fukuyama M, Iwata T, Tashiro S: Laparoscopic surgery for inguinal lesion of pediatric patients. Proceedings of 7th World Congress of Endoscopic Surgery, Singapore, 2000, pp537-541

ヘルニア外科外来のご案内

鼠頸部(足の付け根)などに、痛みやつっぱりなどの違和感のある方は一度ご相談下さい。

外来診療日

隔週(第2・第4週) 火曜日・金曜日・土曜日

診療時間

火曜日・金曜日 14:30～16:30
土曜日 9:00～11:00

※都合により診療体制が変更になる場合があります。

鼠径ヘルニア(脱腸) 解説

ハートライフ病院

ヘルニア外科

たけはら ひろお
嵩原 裕夫

【プロフィール】

1971年に徳島大学医学部を卒業後、77年には学位授与(未熟児における直腸肛門機能の生理的発育について)、79年より徳島大学第一外科に所属し小児外科・小児内視鏡外科科長を経て、2011年より医療法人 櫻水会 玉真病院附属「鼠径ヘルニア治療研究所」の所長に就任。現在はハートライフ病院で診療を行っています。

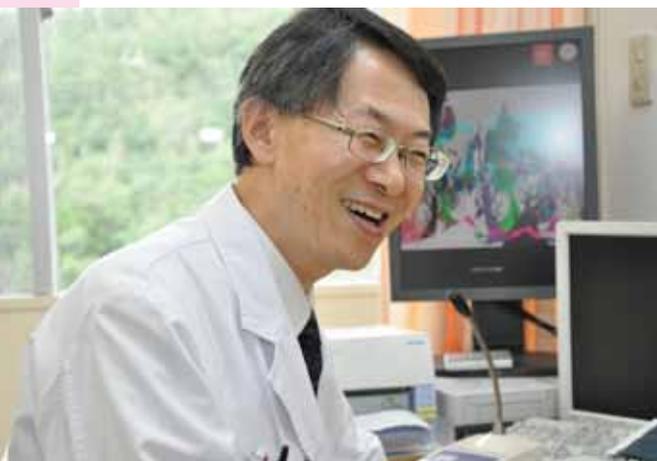
【学会認定】

日本小児外科学会専門医・日本小児外科学会指導医・日本外科学会専門医・日本外科学会指導医・日本内視鏡外科学会技術認定医





ハートライフクリニック 開院1周年を迎えます



ハートライフクリニック
院長 やまもと としかず
山本 壽一

Profile

昭和63年大阪市立大学医学部を卒業後、同年、天理よろづ相談所病院勤務。平成11年よりハートライフ病院にて内科医として勤務。平成16年より糖尿病センター長。平成24年ハートライフクリニック開院に伴いハートライフクリニック院長に就任。
日本内科学会総合内科専門医、日本糖尿病学会研修指導医、日本内分泌学会指導医、日本糖尿病学会専門医、日本内分泌学会専門医

ハートライフクリニック 開院1周年にあたって

ハートライフ病院から糖尿病内科、小児科と内科外来の一部がハートライフクリニックに分離してはや1年が経ちました。多くの患者さんに受診していただき、また疾病予防運動施設 Ryuew-ZA（リューザ）や健康カフェ ohana（オハナ）をご利用いただき、誠にありがとうございました。

昨今の調査では、沖縄の健康長寿がゆらいできたと報道されています。もはや健康は努力なしに得られる時代では無く、今は現実目に向けて自分自身や家族の健康を考える機会だと思います。ハートライフクリニックでは生活習慣病の治療管理のために運動や食事の指導を実施しており、県民の健康長寿を取り戻すためにみなさまを支援する所存です。どうかこれからもよろしくお願い申し上げます。

ハクが した!



+ 糖尿病内科

沖縄県では戦後いち早く生活の欧米化が進み、糖尿病診療やメタボリック症候群の診療は慢性疾患において必要不可欠な位置づけとなってきました。ハートライフクリニックの糖尿病内科では、中部地区の糖尿病医療連携体制における、糖尿病の状態が悪化した場合の専門治療を担当します。また、第1～第3土曜日には糖尿病について正しい知識を身につけて頂けるよう通院中の患者さんなどを対象に、医師や看護師、理学療法士や管理栄養士などによる糖尿病教室も開催しています。

+ 内科

ハートライフクリニックの内科では、高血圧や高脂血症、肥満などの生活習慣病に深く関連した病気、いわゆるメタボリック症候群に代表される生活習慣病の治療なども行います。疾病予防運動施設リューザでの運動指導や糖尿病内科の管理栄養士と連携した栄養指導などと並行して治療を行う事ができます。また、昨年7月より禁煙外来、10月より特定健診もスタートしており、より充実した診療が可能となっています。

+ 小児科

一般外来のほかにも気管支喘息などの慢性疾患の外来診療なども行っております。また、小児科内の壁面には可愛らしいおさかなの壁紙やあがペエ子供造形教室のお子さんたちの絵画やオブジェの写真を展示しており、お子さんが怖がらずに安心して来院できる雰囲気作りに配慮しました。



社会医療法人かりゆし会

ハートライフクリニック

【診療科目】

糖尿病内科 内科 小児科

【受付時間】

午前 8:00～11:30

午後 13:00～16:30

※土曜日・日曜日・祝日は休診

【住所】

〒903-0101

沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地

【TEL】

(098)882-0810(代)

【ホームページ】

<http://www.heartlife.or.jp/clinic/>



付属施設紹介

ヘルシーカフェ ohana(オハナ)

ヘルシーカフェ ohana (オハナ) は栄養バランスに配慮したお食事を提供する、管理栄養士がプロデュースするカフェです。ohana はハワイ語で家族という意味があり、訪れたあなたに家族の気持ちでお食事を提供します。今の食生活が気になる方は ohana で食事をしてみませんか? 食生活の振り返りができると思います。

ご予約・お問い合わせ TEL/FAX 098-882-0087(直通)

疾病予防運動施設 Ryuew-ZA(リューザ)

疾病予防運動施設 Ryuew-ZA (リューザ) は、医療施設と併設しているため安心して効果的な運動による疾病予防が可能です。「中々踏み出せない」「色々試したけど続かない」このような不安がある方でも運動の専門家がお一人お一人の身体・心の状態に合った運動プログラムを作成し、健康づくりをサポートします。月会費 3,150 円(振替手数料別途)で一般の方もご利用頂けます。

ご予約・お問い合わせ TEL/FAX 098-882-0050(直通)

ABMi療法の 臨床試験を開始しました

この臨床研究は、平成24年4月に「ヒト幹細胞を用いる臨床研究に関する指針」に準拠する臨床研究として実施計画を厚生労働省に申請し、厚生科学審議会での厳格な審査を受け、平成24年11月に厚生労働大臣の認可を得ました。これは民間病院では国内で2施設目となる画期的なことです。このような準備期間を経て平成25年1月18日に、最初の臨床試験（第一症例）を行いました。

肝 硬変は、肝炎ウイルスの持続感染あるいはアルコールの常習等により肝臓に炎症が繰り返して起こり、肝臓が線維化で硬くなり、その機能が失われる疾患です。肝臓の機能が十分に働かない状態にまで進行すると、現在のところ肝移植以外に有効な治療法はありません。

自 己骨髄細胞投与（ABMi: Autologous Bone Marrow cell infusion）療法は山口大学医学部の坂井田教授を中心とする研究グループが開発した治療法で、患者さんご自身から採取し



骨髄細胞を採取する医師

た骨髄液を細胞調製室（CPC: Cell Processing Center）内で洗浄・濃縮し、得られた単核球細胞液を患者さんご本人の静脈内に点滴して戻す治療法です。これまで山口大学医学部附属病院だけでなく、山形大学医学部附属病院、韓国ヨンセイ大学医学部附属病院、国立国際医療研究センター病院で30例以上の肝硬変患者に対して本治療が行われており、多くの症例で肝臓の線維化の改善と肝機能の回復が見られています。治療にかかる費用は肝移植の約10分の1で、ご本人の細胞を投与するので治療後に免疫抑制剤を用いる必要もなく、これまでのところ、この治療による重篤な有害事象の報告はありません。



細胞調整施設(CPC)で骨髄液を分離・濃縮

当 院は非血縁者間の骨髄移植が施行できる県内唯一の施設^{※1}として認定されており、多くの骨髄移植の経験があります。ABMi療法で行われる自己骨髄細胞採取は、骨髄移植と同様の方法で行われるため、本臨床研究を安全に行うための条件が揃っています。ABMi療法を一般病院で有効かつ安全に適用できることが明らかとなれば、ABMi療法が広く普及し、肝臓の機能が十分に働かない状態にまで進行している患者さんに大きな利益をもたらすと思われれます。



単核球細胞液を患者さんご本人の静脈内に点滴

本件についてのお問い合わせ先

社会医療法人かりゆし会 ハートライフ病院
TEL:098-895-3255(代) FAX:098-895-2534
広報担当:知念(ちねん) 事務局:安里(あさと)

どなたでも受けることが出来る臨床試験ではありません。

※1 小児以外では県内唯一

ohana 特製 春きゃべつと焼き鮭の Pasta



■監修■
管理栄養士 あら新 かが垣 ゆうこ

春きゃべつは甘みがあり柔らかいので生でも美味しく食べられます。また、ビタミンU(別名キャベジン)を含んでいるため胃腸に優しい食品です。

●材料 (2人分) ●

- | | |
|----------------|-----------------|
| スパゲッティ麺……160 g | きゃべつ……………100 g |
| オリーブオイル……20 g | 玉ねぎ……………60 g |
| にんにく……………1かけ | ナス……………40 g |
| 塩……………1.5 g | 鮭切り身……………120 g |
| 黒こしょう……………適量 | (ふり塩……………1.5 g) |



●作り方 ●

- ①きゃべつは一口大、玉ねぎは千切り、なすは角切り、にんにくは薄切りにします。
 - ②鮭は塩をふり、200℃に熱したオーブンで10分焼き、食べやすい大きさにほぐします。
 - ③たっぷりのお湯でパスタを茹でます。
 - ④フライパンにオリーブオイルとにんにくを加え、にんにくがきつね色になるまで炒めます。
 - ⑤④に野菜を加えて炒め、塩こしょうで味を調え、鮭と麺を加え混ぜ合わせます。器に盛り付ければ出来上がり！
- お料理のポイント！**
麺は表示より1分早めに上げましょう。固めにゆで上げることで、野菜の甘みを吸収し美味しいパスタに仕上がります。

環境美化・ボランティアスタッフのご紹介



山田 義明さん 宮里 盛一さん

ボランティアスタッフの宮里盛一さんみやざとせいいちと環境美化のためシルバー人材センターより派遣されている山田義明さんやまだよしあきは、敷地内の環境美化活動として花壇や草木のお手入れを行っています。

ハートライフ病院の敷地内に咲いたくさんの花々は、宮里さんと山田さんがひとつひとつ大事に育てており、患者さんの一刻も早い回復を願い、季節の花々や草木を観賞出来る落ち着いた環境で療養できるようにとの思いからです。どこかでお見かけしたら、ぜひお気軽にお声掛け下さい。



🌱 環境美化・ボランティア活動いつもありがとうございます! 🌱

ハートライフ病院では、患者さんの病気が1日でも早く治るように、より快適な療養環境をめざし院内の環境美化活動などをお手伝い頂けるボランティアスタッフを募集しています。参加希望・ご協力頂ける方は下記までご連絡下さい。

お問い合わせ先：(098) 895-3255 (代) 総務課まで



みんなでお手軽 エクササイズ

～姿勢シャキーンエクササイズ part 2～

監修：理学療法士 ^{なが}長 ^{みね}嶺 ^{あつし}敦 ^し司
モデル：健康運動指導士 ^{よなしろ}与那城 ^{あきこ}亜紀子

姿勢が良いだけで若々しく見えたり、健康的に見えます。姿勢が悪い人の特徴の1つとして肩甲骨周辺の筋肉が動きづらくなっている方が多くみられます。肩甲骨は6つの方向に動き、肩甲骨に付着している筋は16もあります。これらの筋肉が緊張したり、筋力低下すると、2個ある肩甲骨が離れ離れに広がったり、逆に背中が寄りすぎて姿勢が崩れる原因となります。

肩甲骨の可動域改善の体操



1. 椅子に腰掛けて、両腕を前から引いて、肩甲骨を十分寄せるように肘を後方へ持ち上げます。

1と2を各10～15秒×2～3回交互に繰り返しましょう。



2. 甲骨を広げ背中を丸めるように、両手を前方へできるだけ伸ばします。



3. 足1つ分壁から離れて壁に触れて下さい。ゆっくりと息を吸いながら、弧を描き壁をなぞるように、左右交互に腕を上へ挙げましょう。

左右10回×2～3往復

注意：腰を反りすぎない、骨粗鬆症や圧迫骨折などの疑いがある方は徐々に伸ばしていきます。

疾病予防運動施設 Ryuew-ZA (リューザ)

かりゆし会がハートライフクリニック内で運営する疾病予防運動施設 Ryuew-ZA (リューザ) は「中々踏み出せない…」 「色々試したけど続かない…」 このような不安がある方でも理学療法士や健康運動指導士といった運動の専門家が、お一人お一人の身体・心の状態に合った運動プログラムを作成し、健康づくりを全面的にサポートします。月会費 3,150 円 (振替手数料別途) で一般の方もご利用頂けます。

お問い合わせ：Ryuew-ZA (リューザ) 098-882-0050 (直通)

【注意事項】 安全に運動が行えるよう、下記の事項にご注意下さい。

① 無理をせず、呼吸を止めずに行ってください。 ② 動きは焦らずゆっくりと、意識しながら行いましょう。

【中止事項】 下記に該当する方は、運動を行う前に医師にご相談下さい。

① 息切れ、胸痛、動悸、めまい、冷や汗、関節の痛みなどがある方。 ② 不整脈、高血圧や心疾患を有する方、その他医師から運動禁止の指示が出ておられる方。 ③ その他、体の不調などを感じたら運動を中止して医師に相談しましょう。

看護部だより

3階新病棟開設

文：看護部長 にし め のり こ 西 銘 宣 子

西館3階（以前の糖尿病センター）に、3階新病棟8床が開設されました。

昨年12月に病床として認められ、12月13日より4床の受け入れからスタートし、スタッフを徐々に増やし、この3月からは8床のフル稼働に至っています。

満床を理由に救急車の受け入れを断るこ

とがないようにという主旨で開設されました。3階新病棟の人員配置は、日勤帯3～4名、夜勤帯2名で対応します。

きめ細やかな看護が提供できるようにがんばりますのでどうぞ宜しくお願いいたします。



■病棟からの眺め

■病棟内の様子

■3階新病棟の看護師のみなさん

認定看護師の紹介

認定看護師とは、ある特定の看護分野において熟練した看護技術と知識に基づいて、水準の高い看護が実践できる看護師をいいます。「実践」「指導」「相談」の3つの役割を果たすことにより看護ケアの広がりや質の向上を図ることに貢献しています。



集中ケア認定看護師
うちま ゆきひと
内間 幸人 さん

今回は「集中ケア認定看護師」を紹介いたします。

集中ケア認定看護師とは、重症かつ集中治療を必要とする患者さんに関する幅広い知識や技術を持つ集中ケアのスペシャリストです。生命の危機状態にある患者さんの病態変化を予測した重篤化の予防や、障害の程度を最小限に抑え回復を促進し、早期リハビリテーション（循環の促進、呼吸理学療法、ADL拡大）のケアなどを行います。

ハートライフ病院では、認定看護師取得のサポートを行っています。今後も、看護師のスキルアップを図り、より質の高い安心・安全な医療を提供できるよう努めて参ります。

こんにちは 患者相談 窓口です



外出支援サービスについて

医療ソーシャルワーカー にしだ ゆきこ 西田 悠希子

外出支援サービスって何？

本人や家族だけでは公共交通機関の利用が困難な方（高齢の方や障害をお持ちの方）に対し、車いすのまま乗り降りできるリフト付き車両等で、医療機関や公共機関、社会参加などのために外出を支援する公的なサービスです。

料金はかかるの？外出支援サービスを利用するにはどうしたらいいの？

市町村によって、無料と有料のところがあります。利用するにはお住まいの市町村の社会福祉協議会、または市町村役場の福祉課への利用申し込みが必要です。市町村によって対象者、運行地域、運行日時が異なりますので、ご利用を希望される場合には、下記の連絡先に直接お問い合わせください。

市町村	事業名	対象者	料金	その他特記事項	連絡先
中城村	実施していません。				
西原町	移送サービス事業	車いすを利用している高齢者、身体障害者手帳の交付を受けた方	無料	利用者の身体状況に応じて、介護者（家族等）の同乗が必要	西原町社会福祉協議会 TEL:098-945-3651
与那原町	実施していません。				
南風原町	高齢者外出支援サービス	概ね65歳以上の在宅高齢者で一般の交通機関を利用することが困難な方（車いす利用者）	無料	利用者の身体状況に応じて、介護者（家族等）の同乗が必要	南風原町社会福祉協議会 TEL:098-889-3213
南城市	外出支援サービス事業（居宅と医療機関との送迎）	要介護2以上。身体障害者手帳所持者で肢体不自由2級以上、その他市長が必要と認めたる者	有料	利用者の身体状況に応じて、介護者（家族等）の同乗が必要。利用料金は所得によって異なる。	南城市役所 社会福祉課 TEL:098-946-8996
宜野湾市	外出支援サービス（※福祉車両の貸し出しのみ）	車いすを利用している方	無料	なし	宜野湾市社会福祉協議会 TEL:098-892-6525
北中城村	高齢者外出支援サービス受託事業	概ね65歳以上の一般の交通機関を利用することが困難な方、概ね60歳以上の足の不自由な方	無料	利用者の身体状況に応じて、介護者（家族等）の同乗が必要。	北中城村社会福祉協議会 TEL:098-935-4520
	重度の障害者（児）移送サービス（病院受診、学校送迎）	車いす利用の方、視覚障害の方	無料		
沖縄市	沖縄市重度身体障がい者移動支援ハンディキャブ	車いす利用者、重度視覚障害者、歩行困難者	無料	利用者の身体状況に応じて、介護者（家族等）の同乗が必要。	沖縄市障がい者福祉協会 TEL:098-938-3480
浦添市	浦添市高齢者外出支援サービス（医療機関への無料送迎サービス）	要援護高齢者で、日常車いすで生活をされている60歳以上の方	無料	原則として、介護者（家族等）の同乗が必要	浦添市社会福祉協議会 TEL:098-870-6152 ※申請は浦添市役所福祉課へ TEL:098-876-1234
	浦添市リフト付バス運行事業（定期受診・リハビリ・芸術活動（[月1回]の無料送迎サービス）	車いす生活をされている、重度の身体障がい者を有する方（おおむね身体障害者手帳2級以上）	無料		
那覇市	重度身体障害者移送サービス事業	身体障害者手帳の交付を受けており一般の交通機関を利用することが困難な方。外出時に介助を要し、車いす、ストレッチャーを必要とする方	無料	なし	那覇市社会福祉協議会 TEL:098-857-7766
	外出支援サービス事業	65歳以上で外出介助を要しており、車いすやストレッチャー等を必要とする	有料	利用料金：片道400円（月往復2回まで）	那覇市役所 チャージャーじゅう課 TEL:098-862-9010

※平成25年2月現在

ご利用方法やその他サービス内容など、詳しくは各市町村役場の窓口、または当院患者相談窓口までお問い合わせください。また、診療や費用などについてもお困りのことがありましたら、本館1階⑩番の患者相談窓口まで、お気軽にご相談下さい。

社会医療法人かりゆし会 新入医師紹介

私たちがハートライフ病院にて皆さまの診療にあたらせて頂きます。健康維持・治療に最善を尽くしますので、よろしくお願いいたします。



外科
あか ひろゆき
阿嘉 裕之



外科
うえはら ひろあき
上原 拓明



外科
たじま きみのり
田嶋 公紀



整形外科
ねま なおと
根間 直人



整形外科
たかえす みか
高江州 美香



呼吸器内科
うえち かよこ
上地 華代子



消化器内科
まるわか しゅういち
圓若 修一



眼科
おやかわ いたる
親川 格



産婦人科
やまもと ゆずけ
山本 裕介

ハートライフ病院の小児科で 日曜診療を始めました！

毎週日曜日の午前中に診療を行っております。

受付時間 8:30~11:00

小児以外の救急患者さんは24時間受け付けています。

※ 日曜日は、上記時間以外の小児科受診はできません。小児救急を行っている医療機関をご案内いたします。
※ 受診した方がいかに迷ったときは「# 8000 小児救急相談」にご相談ください。

詳しい診療体制は当院ホームページからご覧下さい。 URL : <http://www.heartlife.or.jp/>



新入研修医紹介

ハートライフ病院で2年間の初期研修を行う事になりました。どうぞ宜しくお願い致します!!



みぞぶち たかとし
溝渕 貴俊



しんざと ゆうき
新里 勇樹



卒後臨床研修事務局 2名とともに

●当院をご利用の患者さん、ご家族の皆様へ●

ハートライフ病院は、「医師卒後臨床研修指定病院」です。医師卒後臨床研修指定病院とは、医学部を卒業し医師免許を取得した医師が、最初の2年間に基本的な知識や手技を身につけるために籍を置くことができる病院です。

「医師としての人格を少しずつ養い育て、将来の専門性にかかわらず、医学・医療の果たすべき社会的役割を認識しつつ、一般的な診療において頻繁に遭遇する負傷又は疾病に適切に対応できるよう、基本的な診療能力（態度、技能、知識）を身につける。」を基本理念としています。

診療に際して研修医が診療を行う場合がありますが、その際、研修医の診療については指導医が責任を持って指導いたします。

皆様のご理解をよろしくお願いします。



ヘルシーカフェ ohana

ハートライフクリニック 2F にオープンした管理栄養士がプロデュースするヘルシーカフェ ohana は 4月2日をもって1周年を迎えることができました。これもひとえに当店をご利用頂いたお客様のおかげです。これからも美味しいお食事を提供できるようスタッフ一同邁進して参りますのでヘルシーカフェ ohana をよろしくお願い致します。ohana はハワイ語で家族という意味があり、訪れたあなたに家族の気持ちでお食事を提供します。今の食生活が気になる方は ohana で食事をしてみませんか？食生活の振り返りができると思います。

【営業時間】 8:30 ~ 14:20 【定休日】 土曜・日曜・祝祭日

ご予約

お問い合わせは

TEL/FAX 098-882-0087



News かりゆし会からののお知らせです。

財団法人骨髄移植推進財団より 感謝状を贈呈されました。

ハートライフ病院

平成 24 年 12 月に財団法人骨髄移植推進財団より感謝状を贈呈されました。血液難病患者さんの救命のために、非血縁間の骨髄採取を多数施行し、骨髄バンク事業や、社会に貢献した功績が認められたものです。



絵画をご寄贈いただきました。

ハートライフ病院

新垣善成さんの絵画を大謝名薬局 新垣善彦さんのご好意によりご寄贈頂きました。絵画は宜野湾市宇地泊の田イモ畑の風景を描いた作品で、新垣善成さんは沖展で 17 回も入選経験のある元警察官です。現在は 1 階の耳鼻咽喉科前に展示しておりますので、ハートライフ病院へご来院の際にはぜひご覧下さい。



サトウ株式会社様より福祉用具を ご寄贈いただきました。

ハートライフ病院

サトウ株式会社様より福祉用具を寄贈頂きました。同社は福祉用具のレンタル・販売を行う宜野湾市の企業で、今回、社会貢献活動の一環として車いすなど 7 点の福祉用具をご寄贈頂きました。これから地域医療を提供していくうえで大切に活用させていただきます。誠にありがとうございました。



日本乳癌学会の 認定施設に認定されました。

ハートライフ病院

ハートライフ病院は日本乳癌学会認定医・専門医制度規則により、症例数や学会発表などの業績、常勤体制や設備等の一定の条件が認められ、日本乳癌学会認定施設として認定されました。今後も日本乳癌学会の乳腺認定医・専門医育成のため尽力してまいります。

320列CTを導入します。

ハートライフ病院

320 列 CT は現在導入している当院 64 列マルチスライス CT よりも、被曝の低減や息止めなどの患者さんへの負担が軽減する事ができ、広範囲の撮影時間も短縮されるなどのメリットがあります。詳細は次号のあすなるにて解説いたします。

扉絵作者紹介

今回の扉絵は沖縄カトリック小学校2年生の仲西ののさんの作品です。

「楽しいにわたりの家ぞく」

この絵は、にわたりのお母さんとひよこたちが、かくれんぼをしている絵です。みんなでワイワイガヤガヤ、とても楽しそうな家ぞくです。だから私は、お母さんもオシャレにしたいくて、にじ色にぬりました。とても楽しい絵になったと思います。

作品提供：あがペエ子供造型教室 (098)856-8643



社会医療法人かりゆし会の理念

わたしたちは心と心をつなぐ
信頼される医療を目指します

ハートライフ病院について

基本方針

1. 急性期医療（質の高いチーム医療）
2. 地域完結型医療（地域保健・医療・福祉施設との連携）
3. 救急医療（24時間二次救急）
4. がんの予防と治療
5. 研修教育病院
6. 健全な医療経営
7. 笑顔で親切

診療科目

- 内科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●消化器内科 ●肝臓内科 ●糖尿病内科 ●血液内科 ●人工透析内科 ●心療内科 ●小児科 ●外科 ●乳腺外科 ●食道外科 ●血管外科 ●大腸肛門外科 ●整形外科 ●形成外科 ●脳神経外科 ●産婦人科 ●泌尿器科 ●眼科 ●耳鼻咽喉科 ●皮膚科 ●放射線科 ●麻酔科 ●リハビリテーション科 ●救急科
- 予防医学センター
□人間ドック(宿泊・半日) □特定健診
■内視鏡センター
■無菌治療センター
■悪性腫瘍相談支援センター (久場良也)

外来診療

受付時間	診療時間
月～金 8:00～11:30 12:00～16:30	9:00～12:00 14:00～17:00
土 8:00～11:30	9:00～12:00

土曜日の午後・日曜日・祝日は休診

**小児科日曜診療を
始めました！**
受付時間 8:30～11:00
詳細は本誌P20,または
当院HPをご覧ください。

24時間救急
※左記以外の時間は救急扱いとなります。
※診療時間は科によって変更される場合があります。
※心療内科は外来のみです。入院治療・救急対応は
行っておりません。

地域医療支援病院	病床数300床 無料個室 177床 55床	開放病床22床・医療機器共同利用	非血縁者間骨髄採取施設・移植診療科施設
日本医療機能評価機構 一般病院認定	医師卒後臨床研修指定病院	卒後臨床研修評価機構 認定病院	日本がん治療認定医機構 認定研修施設

外来体制表は
こちらから



ハートライフクリニックについて

基本方針

1. 生活習慣病の自立支援
2. 小児プライマリー（初期）医療
3. 地域循環型医療（かかりつけ医との連携）
4. 生活習慣病改善の指導で健康長寿を目指す
5. 研修教育クリニック（地域の医療関係者を含めて）
6. 健全な医療経営
7. 笑顔で親切

診療科目

- 糖尿病内科 ●内科 ●小児科

外来診療

受付時間	診療時間
月～金 8:00～11:30 13:00～16:30	9:00～12:00 14:00～17:30

※診療時間は科によって変更される場合があります。
土曜日・日曜日・祝日は休診

付属施設

- 疾病予防運動施設 Ryuew-ZA（リュウザ）
営業時間 午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:00 土曜日・日曜日・祝祭日は休み
※ Ryuew-ZA（リュウザ）での運動指導には医師による処方箋が必要となります。
- ヘルシーカフェ ohana（オハナ）
営業時間 月～金 8:30～14:20 土曜日・日曜日・祝祭日は休み

外来体制表は
こちらから




社会医療法人かりゆし会
ハートライフ病院
〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地
TEL (098)895-3255(代) FAX (098)895-2534
ホームページ <http://www.heartlife.or.jp/hospital/>

社会医療法人かりゆし会
ハートライフクリニック
〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地
TEL (098)882-0810(代) FAX (098)882-0820
ホームページ <http://www.heartlife.or.jp/clinic/>