

患者さんに、  
来訪者に、  
職員同士で。

笑顔で親切

笑顔だと、  
気持ちいいよね。

接遇向上実践中!!

# あすなる

2012 特別号

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい。

## ■ 特集 ■

# ハートライフ クリニック特集

～4月2日に開院するハートライフクリニックについて～



## 中部地区糖尿病地域保健医療連携パス事業の専門医療施設

# ハートライフ クリニック 開院について



このたび、地域の皆様の健康的な生活をお手伝いするため、糖尿病内科を中心に内科や小児科、ヘルシーカフェや疾病予防運動施設も併設した、ハートライフクリニックを開院することとなりました。ハートライフクリニックの糖尿病内科を中心に当クリニックの特徴などを紹介いたします。

## ■ 糖尿病内科

### 必要不可欠になってきた糖尿病診療

#### 診療担当医師

山本 壽一	安谷屋 徳章
毛利 貴子	山城 小百合(非常勤)
渡辺 蔵人	崎原 みち代(非常勤)

沖縄県では戦後いち早く生活の欧米化が進み、肥満率が男性 46.7%、女性 39.4% と日本一となっており、いわゆるメタボリック症候群が蔓延しているといっても過言ではありません。メタボリック症候群から由来する脳血管障害や虚血性心疾患も沖縄県の医療費に大きな割合を占めております。糖尿病の合併症である腎症から透析になる患者さんも年々増加し、特に沖縄は全国ワースト 1 となっています (図 1)。また、最近

の研究では糖尿病や肥満はガンを発症しやすいといわれており、糖尿病診療やメタボリック症候群の診療は慢性疾患において必要不可欠な位置づけとなってきました。しかし、糖尿病もメタボリック症候群も初期には症状がなく、診断されても放置して治療が継続できない患者さんが沢山いるのが現状です。

かりゆし会が所属する中部地区医師会の診療圏では、糖尿病の治療中断防止や血糖コントロールの維持、

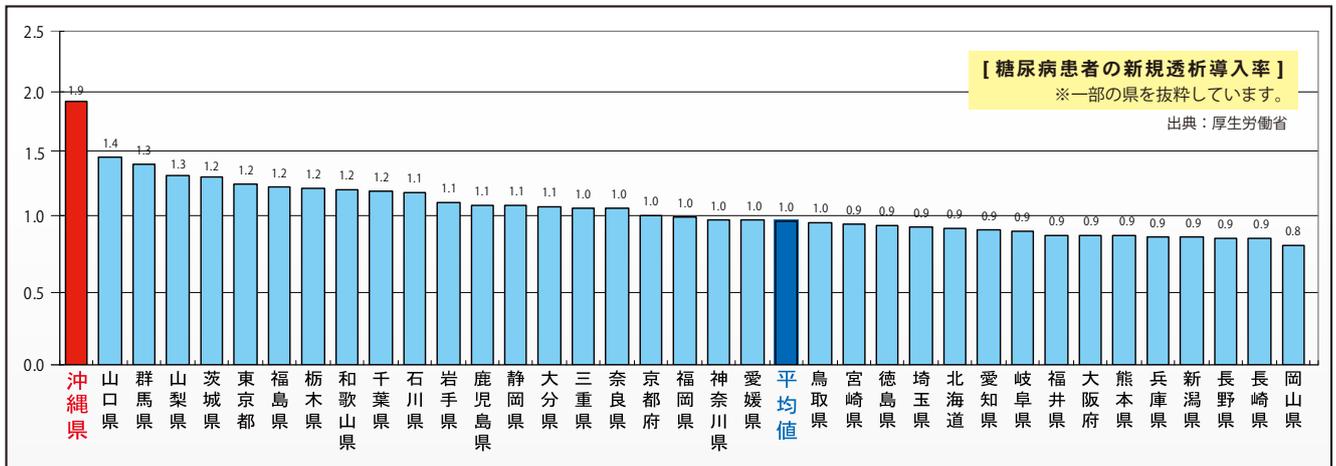


図 1 地域的な傾向として関東、中部、近畿、九州地方で導入率が高くなっており、沖縄県が最も高くなっています。

合併症の予防、早期発見・治療を目的に、専門治療施設や診療所と行政間で連携する取り組みをはじめます。ハートライフクリニックは、ハートライフ病院と共に糖尿病センターとして「中部地区糖尿病地域保健医療連携パス事業」の中核となる専門医療施設を

指しております。クリニックでは状態の悪化した患者さんの外来診療を担当し、入院治療が必要な患者さんをハートライフ病院が担当します。状態が安定したら、かかりつけ医のもとへ戻って治療を継続していただきます（図2）。

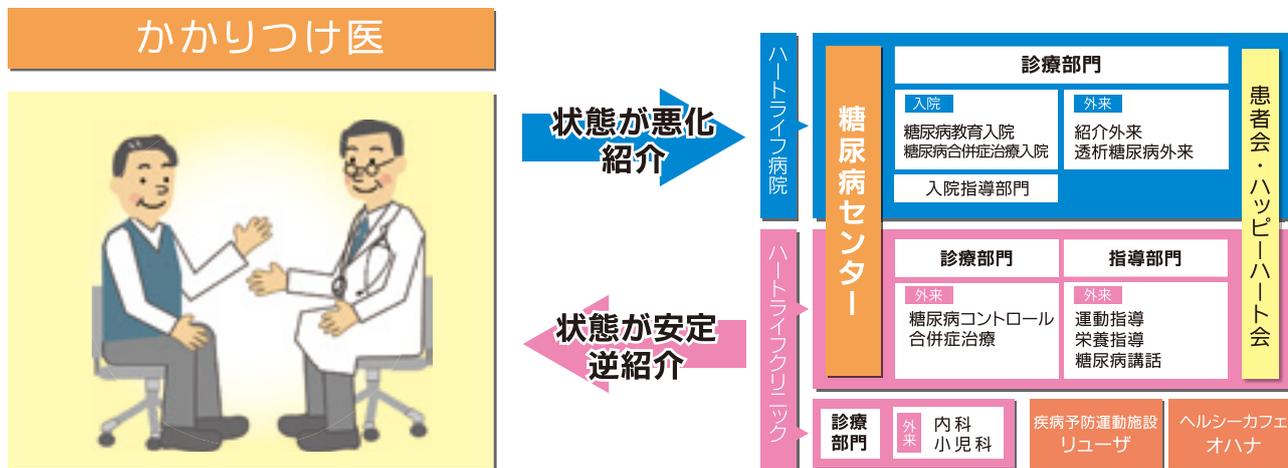


図2 状態が安定したら、かかりつけ医のもとへ戻って治療を継続していただきます。

## ハートライフクリニックの主な3つの機能

ハートライフクリニックは3つの機能のもとで地域の皆様の健康をサポートしていきます。

まず1つ目は、中部地区の糖尿病医療連携体制における、糖尿病の状態が悪化した場合の専門治療を担当します。状態の悪化は、血糖値のコントロール不良状態（HbA1cが8%以上）が続く場合や繰り返す低血糖、急激な体重変動、合併症の進行悪化、予定手術やステロイド剤投与、妊娠出産希望、インスリン治療での不安定などです。このような状態の時には、「かかりつけ医」からの紹介で初診と入院加療はハートライフ病院が担当、改善すればハートライフクリニックで治療します。安定すれば「かかりつけ医」に逆紹介し、継続して治療を受けていただきます。

2つ目に糖尿病治療は「かかりつけ医」と糖尿病専門医の2人が患者さんの治療を担当する2人主治医制が理想です。状態が改善し安定した患者さんは「か

かりつけ医」に戻りますが、年1回は「かかりつけ医」との連携のもとで、専門施設での病状と合併症の評価を受けていただけます。（専門施設受診の期間は病状によって変わります）

3つ目に糖尿病治療で欠かせないのは糖尿病教室、運動療法と食事療法です。ハートライフクリニックでは定期的に糖尿病教室を開講します。

また、糖尿病治療のための運動指導や、管理栄養士による栄養指導を受けることができます。さらに附属施設のRyueu-ZAでは理学療法士による疾病予防のための運動指導を受けることができ、管理栄養士がプロデュースするヘルシーカフェ Ohanaでは、美味しい治療食を食べることができます。なお、カフェは一般の方でも利用することができますが、糖尿病教室と運動指導や栄養指導、Ryueu-ZAでの疾病予防のための運動指導は医師からの紹介で受けることができます。

ハートライフクリニックでの保険診療による治療費は、特定疾患療養管理料または生活習慣病指導管理料が加算される場合がございます。ご了承下さい。

### プロフィール

院長・糖尿病センター長  
山本 壽一 ～やまもと としかず～

昭和63年大阪市立大学医学部を卒業後、同年、天理よろづ相談所病院勤務。平成11年よりハートライフ病院にて内科医として勤務。平成16年より糖尿病センター長。平成24年ハートライフクリニック開院に伴いハートライフクリニック院長に就任。

日本内科学会総合内科専門医、日本内科学会指導医、日本糖尿病学会研修指導医、日本内分泌学会指導医。

# 診療科・付属施設紹介

## ◆トータルに健康作りをサポートします◆

ハートライフクリニックには糖尿病内科のほかにも内科・小児科を併設しています。さらに生活習慣の改善を支援するための付属施設として、運動指導などを行う疾病予防運動施設やヘルシーカフェも設置しており、各部署で連携して健康作りのお手伝いをいたします。

Pediatric

## 小児科 ～初期医療を提供～

ハートライフクリニックの小児科は一般外来のほかにも、気管支喘息などの慢性疾患の外来診療なども行ってまいります。小児科内の壁面には、可愛らしいおさかなの壁紙を採用し、あがペエ子供造形教室のお子さんたちの絵画やオブジェの写真を掲示しています。お子さんが安心して怖がらずに来院できるような内装に配慮しました。

また、クリニック内では対応が困難な検査や、入院が必要な専門的な治療などは、他の医療機関やハートライフ病院などと連携して治療を行います。

あなたの街のお医者さんとして、お子さんの体調の変化など、細やかな部分まで相談出来るプライマリー(初期)医療を目指してまいります。

診療担当医師

国島 知子(非常勤) 崎原 徹裕(非常勤)  
川満 豊(非常勤) 新里 亜紀(非常勤)



Internal

## 内科 ～健康作りのお手伝いを～

診療担当医師

荒川 幸弘

沖縄県は長寿県としてよく知られていますが、ファーストフードなどに代表される食生活の欧米化や慢性的な運動不足などにより「長寿県沖縄」でもメタボリック症候群や糖尿病などの生活習慣病患者が増加しています。

ハートライフクリニックの内科では高血圧、高脂血症や肥満などの生活習慣に深く関連した病気、いわゆるメタボリック症候群に代表される生活習慣病の治療を主に行います。しかし、いくら内科的な治療を行っても運動不足や食生活が乱れては生活習慣病を治

療する事はできません。そこで欠かせないのが、運動指導療法や栄養指導療法です。当クリニックでは、疾病予防運動施設「Ryuew-ZA<sup>リュウエウザ</sup>」での運動指導や、糖尿病内科の管理栄養士と連携した栄養指導と並行して治療を行う事が可能なため、メタボリック症候群などの生活習慣病に対して、専門的で高度な治療を行うことができます。

ヘルシーカフェ

## ohana ~オハナ~

～バランスのとれた健康食を～

ハートライフクリニック内に、管理栄養士がプロデュースするヘルシーカフェ ohana（オハナ）がオープンいたします。「ohana」はハワイ語で家族という意味があり、訪れたあなたに家族の気持ちでお食事を提供します。今の食生活が気になる方は ohana で食事をしてみませんか？食生活の振り返りができると思っています。

時には気分を変えてカウンター席で海を眺めながら、ゆっくりした時間を過ごされてはいかがでしょうか？朝の日差しを浴びながら朝食を摂るのもオススメです。

また、営業日以外にも様々なイベントを計画しており、お食事会やお料理教室、疾病予防運動施設 Ryuew-ZA と ohana のコラボ企画も予定していますので楽しみに！



### 営業のご案内

営業時間 7:00 ~ 16:30

- モーニング 7:00 ~
- お弁当 10:30 ~
- 日替わりランチ 11:00 ~ 15:30

定休日 土曜・日曜・祝祭日

お弁当やオードブル、ケータリングなども承ります。季節のお弁当やカロリー控えめなオードブル、ホームパーティーのケータリングなど、様々なご要望に沿えるようご相談に応じます。

※ご予約は1週間前までとさせていただきます。

※定休日のご予約についてはご相談下さい。

※配達は行っておりません。（ケータリングを除く）ご了承ください。

疾病予防運動施設

## Ryuew-ZA ~リ्यूーザ~

～疾病予防・健康増進をサポート～

リ्यूーザ  
Ryuew-ZA だからできること

5月  
オープン  
予定

メディカル（医療）＋フィットネス（運動）＝ウェルネス（健康）獲得を目指します。

疾病予防運動施設 Ryuew-ZA はハートライフクリニックと併設しているため、安心して効果的な運動による疾病予防が可能です。対象者は一般のフィットネスクラブとは違い、医療サポートが必要な方や治療されている方で、医師の処方箋が必要です。運動習慣を習得することで疾病の予防と改善を目的とし、自己にて健康管理ができる能力を目標に包括的にサポートします。

また、糖尿病専門医による「運動処方箋」を元に理学療法士が個々の疾病や身体状況を考慮し、体力レベルに合わせた運動が行えるように、プログラムを作成し、実践計画の調整をします。そして定期的なメディカルチェックを実施して、運動内容を見直すことにより、安全で効果的な運動指導が可能となります。



理学療法士 長嶺 敦司



医師による「運動処方箋」をもとに  
理学療法士が指導します。

# 強化されるチーム医療

## ◆ 健康作りをトータルにサポートします ◆

4月に開院するハートライフクリニックでは、糖尿病内科・内科・小児科の診療に加えヘルシーカフェも併設され、さらに疾病予防運動施設も5月にオープンを控えています。このページでは各部門の職員にクリニックの特徴や、各施設の魅力を今後の展望とともに聞いてみました。

### より良い医療をめざして

院長  
やまもと としかず  
山本 壽一



ハートライフクリニックには糖尿病内科、内科、小児科を設置します。当クリニックの中心となる糖尿病内科では、地域の先生方との連携のもとに重症期の患者さんの診療にあたります。また、付設のヘルシーカフェ ohana（オハナ）や疾病予防運動施設 Ryuew-ZA（リュウザ）と連携して、糖尿病の自己管理方法を患者さんに習得してもらう事を目標にしています。内科では高血圧や脂質異常症、肥満や腎疾患などの生活習慣病の治療を担当し、糖尿病内科と連携して沖縄県の健康長寿を取り戻すことを目標としています。また、小児科ではハートライフ病院と連携しプライマリー医療を提供して、地域のみなさまの安心に繋がりたいと考えております。これまで以上により良い医療ができるように、職員一同で頑張りたいと思います。

看護師長  
はやし ひろえ  
林 広江



### 身近に感じる外来を目指します

現在、ハートライフ病院の外来師長をしておりますが、4月からハートライフクリニックへ異動となります。クリニックのほとんどの職員はハートライフ病院からの異動で、新施設で新たなスタートを切ります。これまでと同様に地域の皆様の健康管理のお手伝いができるように、本院と連携を密に取りながら力を合わせて頑張ります。また、ハートライフクリニックにはヘルシーカフェ ohana（オハナ）や疾病予防運動施設 Ryuew-ZA（リュウザ）も併設され、より生活に密着した健康管理に繋がっていきたいと考えており、気軽に相談できて身近に感じられる外来を目指します。今夏には小児科外来の隣に病児保育所の開設も予定しており、当法人で働くママさんスタッフのサポートも充実していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

### 多くの専門スタッフと共に

看護主任  
おおしろ いくこ  
大城 郁子



ハートライフ病院の糖尿病センターは開設して10年が過ぎました。これまで多くの患者さんと出会い、糖尿病と共に生きていく事の辛さ、病と向き合う強さや知恵を教えて頂きました。

ハートライフクリニックではその10年の経験を活かし、医師の診療以外にも多くの専門スタッフと共に、患者さん個々の生活に合わせた療養生活の手助けをしていきたいと思っております。ほかにも患者さん同士の情報交換や交流の場として、糖尿病教室や患者会活動なども行い、仕事を中心になってしまう忙しい患者さんや、家族優先で自分の事が後回しになってしまう患者さんには、待ち時間の間に自分の身体と向き合えるような空間作りも行っています。どうぞよろしくお願いいたします。



臨床検査技師長  
なかざと ゆきやす  
仲里 幸康

## 充実した検査項目をご用意

ハートライフクリニックは、中部地区糖尿病地域保健医療連携パス事業の専門医療施設として、地域のみなさんの健康支援を目的とした医療機関です。検査科としてご満足頂ける検査項目をご用意しております。血糖値やHbA1cなどの糖代謝、善玉・悪玉コレステロールや中性脂肪などの脂質検査、肝機能検査、腎機能検査に貧血検査。ほかにも尿検査などの検体検査、生理検査は腹部・心・頸動脈超音波検査、心電図、負荷心電図にサーモグラフィ、ABI検査がございます。このように非常に充実した検査項目をご用意しておりますので、安心して受診いただく事が可能です。また血糖測定器に関する相談もうけたまわっております。どうぞよろしくお願いいたします。

## こころを癒すお手伝いを

臨床心理士  
おおや としき  
大家 聡樹



糖尿病医療における臨床心理士の役割は、こころを元気にすることを通じて、患者さんのセルフケアを心理的な面から手助けする事です。糖尿病とは一生のお付き合い。お食事をする時も、運動をする時もインスリンを打つ時も、いつでもこころは動いているので、時には元気がなくなることがあって当然です。だから、糖尿病とうまく付き合っていくには、自覚的なこころの休息や癒しが必要になってきます。自分でできる場合もあると思いますが、「誰かに手伝ってもらいたいな」と思われた時はぜひご相談下さい。ハートライフクリニックでは様々な専門家との連携が可能なので、からだのことだけでなく、こころのことも含めた糖尿病治療が可能です。一緒にこころを休めて癒していきましょう。

管理栄養士  
くぼ のりこ  
久場 徳子



## より実践的なサポートを

糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病にとって食事療法は欠かすことの出来ない治療の一つです。忙しい現代社会・ストレス社会の中で自分をコントロールするのも決して容易なことではありません。これまで多くの患者さんと接してきて、食事療法を継続することの難しさを実感してきました。ハートライフクリニックでは、ヘルシーカフェ ohana（オハナ）もオープンし、食生活の面でより実践的なサポートができるとしております。食事のことで何か気になることがあれば、いつでも私たち栄養士に声をおかけ下さい。



■ ハートライフクリニックのみなさん

## 社会医療法人かりゆし会の理念

わたしたちは心と心をつなぐ  
信頼される医療を目指します

## ハートライフ病院について

## 基本方針

1. 急性期医療（質の高いチーム医療）
2. 地域完結型医療（地域保健・医療・福祉施設との連携）
3. 救急医療（24時間二次救急）
4. がんの予防と治療
5. 研修教育病院
6. 健全な医療経営
7. 笑顔で親切

## 診療科目

- 内科 ●呼吸器内科 ●消化器内科（胃腸） ●循環器内科 ●予防医学センター
- 血液内科 ●小児科 ●外科 ●整形外科 □人間ドック（宿泊・半日） □特定健診
- 形成外科 ●脳神経外科 ●泌尿器科 ●産婦人科 ■糖尿病センター（糖尿病内科入院部門）
- 大腸・肛門外科 ●耳鼻咽喉科 ●リハビリテーション科 ●放射線科 ■内視鏡センター
- 麻酔科 ●心療内科 ●皮膚科 ●眼科 ■無菌治療センター
- 血液浄化部

## 外来診療

## 受付時間

月～金 8:30～11:30  
12:00～17:00  
土 8:30～11:30

## 診療開始時間

9:00～  
14:00～  
9:00～

## 24時間救急

※左記以外の時間は救急扱いとなります。  
※診療時間は、科によって変更される場合があります。  
※心療内科は外来のみです。入院治療・救急対応は行っておりません。

土曜日の午後・日曜日・祝日は休診

地域医療支援病院	病床数300床 無料個室 177床 有料個室 55床	開放病床22床・医療機器共同利用	非血縁者間骨髄採取施設・ 移植診療科施設
日本医療機能評価機構 一般病院認定	医師卒後臨床研修指定病院	卒後臨床研修評価機構 認定病院	日本がん治療認定医機構 認定研修施設

## ハートライフクリニックについて

## 基本方針

1. 生活習慣病の自立支援
2. 小児プライマリー（初期）医療
3. 地域循環型医療（かかりつけ医との連携）
4. 生活習慣病改善の指導で健康長寿を目指す
5. 研修教育クリニック（地域の医療関係者を含めて）
6. 健全な医療経営
7. 笑顔で親切

## 診療科目

- 糖尿病内科 ●内科 ●小児科
- （糖尿病センター外来部門）

## 付属施設

- 疾病予防運動施設  
Ryuew-ZA（リュューザ）  
5月オープン予定

## 営業時間

午前 9:00～12:00  
午後 14:00～17:30  
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

※Ryuew-ZA（リュューザ）での運動指導には医師による処方箋が必要となります。

## 外来診療

## 受付時間

月～金 9:00～11:30  
14:00～17:00

## 診療時間

9:00～12:00  
14:00～17:30

- ヘルシーカフェ  
ohana（オハナ）

## 営業時間

月～金 7:00～16:30  
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

※診療時間は、科によって変更される場合があります。

土曜日・日曜日・祝日は休診



社会医療法人かりゆし会

## ハートライフ病院

〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地  
TEL (098)895-3255(代) FAX (098)895-2534  
ホームページ <http://www.heartlife.or.jp/hospital/>



社会医療法人かりゆし会

## ハートライフクリニック

〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久崎原288番地  
TEL (098)882-0810(代) FAX (098)882-0820  
ホームページ <http://www.heartlife.or.jp/clinic/>