

2019 No.96
新年号

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい

社会医療法人かりゆし会の広報誌

あすなる



タイトル ゆうやなぶね

オブジェの詳細情報は
15ページへ!

特集

スポーツ関節鏡センター
膝関節疾患の治療について

社会医療法人かりゆし会

新年のあいさつ



社会医療法人かりゆし会

理事長 ^{あさと}安里 ^{てつよし}哲好

明けましておめでとうございます。昨年は沖縄の台風を含め、中四国の豪雨による河川の氾濫・土砂崩れ、台風 21 号による関西国際空港滑走路の浸水、北海道の地震等と日本列島で多くの自然災害が発生した年でした。早急な復旧復興が望まれると同時に、今年こそ安寧な一年で有りたいものです。そういった中でも、本席 ^{ほんじよ たすく} 佐 京都大学 特別教授がノーベル医学生理学賞を受賞されたことは、国民にとっても医療界にとっても希望をもたらす素晴らしい出来事だったと思います。がん治療は大きく発展する可能性があり、今後に期待したいと思います。

昨年の 10 月 18 日（木）に日本医師会会長・世界医師会会長の横倉 ^{よこくら よしたけ} 義武 先生をお招きして、ハートライフ病院設立 30 周年記念講演と祝賀会での祝辞を頂きました。また、30 年永年勤続者 7 名、20 年勤続者 12 名、10 年勤続者 32 名が表彰され、長年の地域医療貢献や職場環境向上に寄与された事に心より感謝申し上げます。

病床機能報告制度における県への届け出は、308 床を高度急性期・急性期で届けていますので、揺るぎない高度急性期・急性期病院にしたいものです。そのためには、外科・外科系の領域においても更なる向上と全体での病床利用率増が望まれます。また、今年からスタートした新専門医制度の 19 の基本領域のうち、一つで良いので基幹施設認定を取得したいものです。

設立から 30 年が経過し、職員が 1,030 名になり、職員の健康を支える「かりゆし会健康管理センター」の設立が望まれます。沖縄県医師会では「65 歳未満健康・死亡率改善プロジェクトー働き盛りの健康づくりー」を進めています。毎年約 2,000 人が 30 ～ 65 歳未満という若さで亡くなっていることは極めて憂慮すべきことです。その原因として最も多いのが高血圧性関連疾患です。次いで 2 位は自殺、3 位は大腸がん、4 位は乳がんや子宮がんといった女性特有のがん、5 位は不慮の事故、6 位はアルコール性肝疾患と肺がんです。さらに糖尿病性腎症に起因する人工透析導入も全国 1 位と驚くべき頻度を示しています。皆さんの血圧はきちっとコントロールされているでしょうか？ 40 歳以上の方は毎年便潜血検査を受け、40 ～ 54 歳の方は 4 年に 1 回、55 ～ 69 歳の方は 3 年に 1 回の大腸カメラ検査をお勧めします。そして禁煙と適量の飲酒・休肝日、肥満の方は 1 年で 5% の体重減を目指し、運動する習慣を身につけましょう。女性は婦人科健診を受けましょう。

今年も皆様にとって、健康で実り多い年で有りますよう祈念いたします。



ハートライフ病院 院長 おくしま のりひこ 奥島 憲彦

皆様、新年あけましておめでとうございます。おかげさまでハートライフ病院は昨年の8月22日に創立30周年を迎えることができました。これもひとえに地域の皆様の温かいご支援のおかげだと心より感謝申し上げます。

さて、5年前より計画を開始し部署ごとに行ってきた増築・改修工事が、内視鏡センターを最後に今年の2月で終了します。業務を継続しながら工事を行ってきたため、当院をご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけしました。ちゅうしん衷心よりお詫び申し上げます。明るく、広々とした東館での外来診察も好評で、海の見えるきれいな部屋でのご家族と一緒にの出産も妊婦さんに喜ばれています。また、最新鋭の血管造影室が新設され、不整脈に対する焼灼術や脳血管内治療がより安全に行えるようになりました。加えて、立体駐車場の完成により車が敷地内で数珠つながりの状況で駐車を待つという光景も無くなりました。

今年も、職員一丸となって「より安全な医療」、「より質の高い医療」を実践し、沖縄本島中南部東海岸の中核病院としての役割を果たしていく所存です。

最後になりますが、皆様のますますのご健康とご多幸をお祈り致します。



ハートライフクリニック 院長 やまもと としかず 山本 壽一

あけましておめでとうございます。平成最後のお正月となり、皆様におかれましては、新しい年への期待が大きいのではないのでしょうか。

ハートライフクリニックは今年の4月に開院7年目を迎えることになります。これも地域の皆様のご支援によるもので心から感謝申し上げます。

私の専門とする糖尿病に関して、ここ数年で妊娠糖尿病の紹介患者様が急増してきました。原因としては現代社会の合理化や食の豊かさ故の弊害も大きいものと思われます。妊娠糖尿病の患者様は出産後には正常に戻りますが、5年後に30%の人が本当の糖尿病になると言われています。出産後の食事療法や運動療法などのセルフケアが発症予防に欠かせません。

セルフケアに関係する病気には肥満が関わっており大きな問題となっています。肥満に関連した合併症は沢山あります。糖尿病、高血圧症、高脂血症、腎臓病、また最近はがんも関連することが明らかになりました。沖縄県の長寿復活には肥満の予防が重要です。ハートライフクリニックでは生活習慣病の診療をはじめとして、運動療法を学べる疾病予防運動施設 Ryuew-Za(リューザ)、またヘルシーカフェ ohana(オハナ)で管理栄養士がプロデュースしたお食事を楽しめます。地域の皆様の健康増進にハートライフクリニックが貢献できるように様々な取り組みを今年も行いたいと思います。皆様のご参加をお待ちしています。

最後になりましたが、皆様とご家族のご健康とご多幸をお祈り致します。



ハートライフ地域包括ケアセンター センター長 ^{みやひら}宮平 ^{のりこ}典子

新年おめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えの事とお慶び申し上げます。

旧年中は、利用者様並びにご家族様、地域の皆様、連携先機関の皆様、行政関係各位からの温かいご支援とご協力を賜り、無事新春を迎えることができましたことを心より御礼申し上げます。

平成30年度、ハートライフ地域包括ケアセンターでは入居率の向上と職員離職率の低下を大きな目標としてきたところですが、地域の皆様から多数のご相談をお受けし、9月には一時期入居者数90名を達成でき、また職員の離職率も大きく低下することが出来ました。

入居率の向上を目指す上で、これまで以上に入居者様に対する体調管理を手厚くするため、訪問看護体制の変更も行いました。そのことで、異常の早期発見・早期対応や看取り看護の充実などに効果が出ているものと自負しているところです。今後は訪問看護の新しい体制をもとに、施設外の地域の多くの皆様に「はーとらいふの訪問看護」を展開していく予定です。

平成30年度は開設当初からの課題である介護人材の確保と定着にも取り組みました。新入職者の早期離職防止対策として、メンター制度（先輩職員が新職員をサポートする仕組み）の導入やOJT（現任訓練）に注力することにより、離職率は昨年57%から今年度は13%（12月末時点）へ大幅に減少しました。これは全国平均16.7%、県内平均22.9%と比較してもとても低い離職率です。

人材確保の成否が経営状況を大きく左右する介護業界において、安定経営の実現は重要な課題であり、その達成のためには限られた人的資源での業務効率の向上や職員の皆様の満足度の向上、業務負担の軽減、やりがいやモチベーションの維持向上に尽力することが求められます。

平成31年度もそれらを念頭に良質なサービスの提供を目指しスタッフ一丸となって日々精進して参りたいと思います。

関係各位、利用者様とご家族の方々のご指導、ご鞭撻^{べんたつ}のほど宜しくお願い致します。



予防医学センター 人間ドック

通信

乳がん検診を受けよう



保健師

屋我 裕子（やが ゆうこ）

国立がん研究センターによると日本人女性の乳がん患者は急増しており、2011年には8万人を超えています。女性が一生の間に乳がんになる確率は11人に1人とされており、30代から増加し始め、40歳台後半と60歳台前半にピークを示しています。

以下にあてはまる方は注意しましょう。

- 初潮が早い(11歳以下)
- 閉経が遅い(55歳以上)
- 家族(祖母・母・姉妹)に乳がんにかかった人がいる
- 初産が30歳以上
- 出産経験がない
- 閉経後の肥満

マンモグラフィ検査と乳腺エコー検査の違い

マンモグラフィ検査

X線を用いたレントゲン検査です。乳房を圧迫して薄く平らにした状態で撮影し、しこりや石灰化などの異常を確認します。



特徴：乳がんに関係している事がある石灰化を写し出すことができます。撮影法が定められており過去の画像と比較しやすい利点があります。また、乳房が大きく深部まで超音波が届かない方や閉経後で乳腺が萎縮し、乳房の多くが脂肪に置き換わっている方に適しています。

欠点：検査には痛みを伴います。年齢・乳腺量の個人差により病変が見つけにくいことがあります。また、妊娠中やその疑いがある時は受けられません。

乳腺エコー検査

乳房に超音波を出す器具を当て、乳腺内の^{しゅりゅう}腫瘍の有無・形状を画像化する検査です。

特徴：放射線の被ばくは無く、妊娠中も検査を受けることができます。手に触れない小さなしこりを見つけ出すことができ、痛みはほぼありません。40歳未満の方や閉経前で乳腺組織の多い方に適しており、妊娠中の方でも安心して受けられます。

欠点：石灰化の発見は難しく、がん以外の良性の所見も拾い上げすぎてしまう可能性があります。また、乳房が大きいと、超音波が深部まで届かず正しく診断できないことがあります。



お問い合わせ：ハートライフ病院 予防医学センター ☎ 0120-123-026

スポーツ関節鏡センター 膝関節疾患の 治療について

慢性疾患

変形性膝関節症

変形性膝関節症とは膝関節の軟骨がすり減ってきて、痛み・変形をきたす疾患であり、日本全国で約 2,500 ～ 3,000 万人にも達するともいわれる国民病となっています。保存的治療（内服・関節注射・リハビリ等）で痛みを取り除くことが困難な場合に、手術的治療が適応となります。手術方法には次の 3 種類の方法があります。

関節鏡視下手術

関節鏡視下手術^(図 1)は膝関節内を内視鏡を使って綺麗にする（掃除する）手術方法です。数か所の穴を開けて内視鏡下で行

図 1 関節鏡視下手術

膝関節の中をカメラで覗きながら、軟骨や半月板の損傷部分を処置（低侵襲）

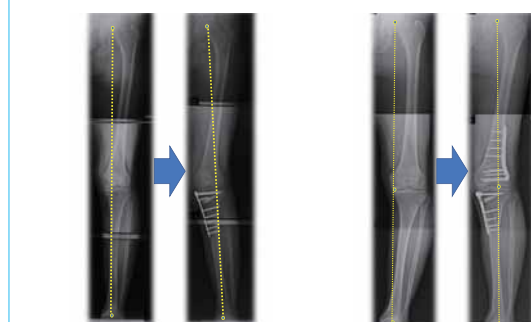


う手術なので低侵襲で術後の回復は早いです。しかし、関節軟骨がすり減って痛みの原因となっている場合、痛みを取り除く効果はあまり期待出来ません。

膝周囲骨切り術

膝周囲骨切り術^(図 2)は関節を温存する手術で近年全国的に増加傾向にある手術方法です。主に O 脚の方に対し、骨を切

図 2 膝周囲骨切り術



り X 脚へと矯正する方法となります。骨を切ってプレートで固定するため、骨癒合^{こつゆごう}までに時間を要するため人工関節・関節鏡視下手術と比較して回復までに時間を要する事が欠点です。ただし、骨癒合が得られ

れば激しいスポーツ活動への復帰も期待できる手術であり、長期的にみるとスポーツ活動を好む患者さん、年齢が若い患者さんには良い適応となります。2018 年は当院において骨切り術を 37 例行っております。この術式を県民の皆様知って頂こうと、市民講座を開催し広く PR しております。

人工関節全置換術・^{たなか}単顆置換術

この手術は、軟骨がすり減って骨が露出した部位を切除し人工関節に置換する手術^(図3)です。痛みを取り除くことを目的

図3 人工膝関節 ビフォー・アフター



とした手術では、主に高齢者が良い適応となります。○脚の綺麗な矯正が得られます。大きなインプラントが入るため、術後激しいスポーツには不向きですが、旅行に行きたい人や日常生活を膝の痛みが無く過ごしたい方、ウォーキングをしたい方等に行っています。変形が軽度な方に対しては、全置換術ではなく、部分的に内側のみを置換する単顆置換術を選択して行っております。

反復性・習慣性^{しつがいこつ}膝蓋骨脱臼

反復性・習慣性膝蓋骨脱臼とは膝蓋骨(膝のお皿)が脱臼する疾患で、若年者に多く、外傷を契機に発症する事が多い疾患です。

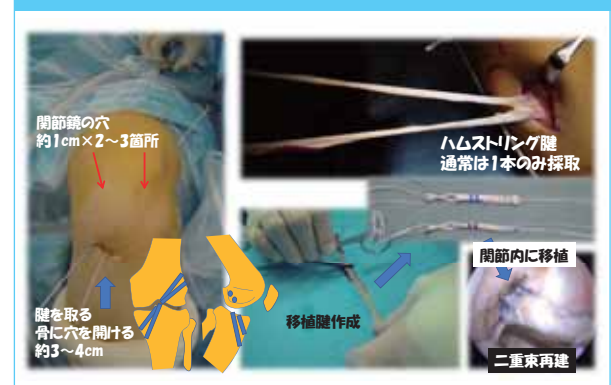
膝に不安感をもつ症例に対して^{じんたい}靱帯再建術や、脛骨粗面内方移動術等を行っております。

外傷性疾患

膝前十字靱帯損傷に対する解剖学的二重束前十字靱帯再建術

膝前十字靱帯損傷は主に 10 ～ 20 代に多いスポーツ外傷で、膝の真ん中にある前十字靱帯を損傷してしまい、膝に不安定感が残存する状態です。保存的治療ではスポーツ復帰が困難であるため、患者さん自らの膝屈筋腱を採取し、それを移植して靱帯を再建します^(図4)。術後リハビリ治療を

図4 前十字靱帯再建術 (術中写真)

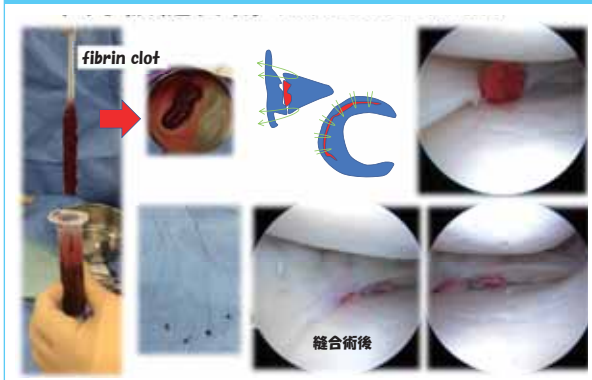


行い、8 ～ 12 カ月でのスポーツ活動復帰を目指します。当院では年間 50 ～ 60 例の手術を行っております。

半月板損傷

スポーツ活動での内側・外側半月板損傷に対して関節鏡視下半月板縫合術^(図5)を行っております。他の病院で行っていない工夫としましては、患者さん自らの静脈血を採取し、フィブリンクロットと呼ばれる

図5 半月板縫合術（フィブリンクロット併用）



けっぺい※1
血餅※1を作成し、関節鏡視下で断裂部に誘導し、治癒能力を高める手技を行っております。術後4～6カ月でのスポーツ活動復帰を目指します。

※1 血液が凝固してできる血球が主体の塊

離断性骨軟骨炎

スポーツ活動等で、関節軟骨が母床となる骨から離断し痛みの原因となる疾患です。

図6-1 ドリリング 骨髄刺激法

患部の数カ所にドリルで穴を開ける事で、骨髄内の間葉系幹細胞が軟骨欠損部へ動員され、線維軟骨が再生する。

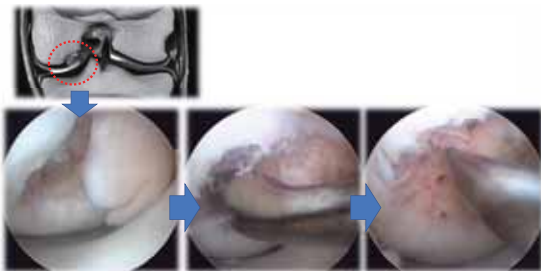
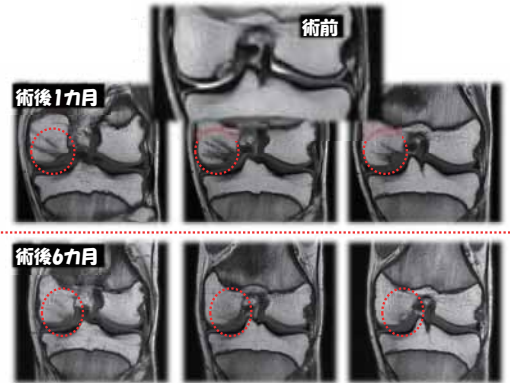


図6-2 術後MRI



質の高い治療を提供できるよう努力しています

スポーツ関節鏡センターでは、痛みのためスポーツ活動が出来なくなった患者さんに対して、リハビリテーションによる治療、手術的治療を各症例に対して選択し行っております。リハビリスタッフも膝チームを専門的に配属しており、質の高い治療を提供出来るようにスタッフ一同日々努力しております。

解説

ハートライフ病院 スポーツ関節鏡センター
膝関節外科部長 新垣 和伸（あらかき かずのぶ）

【プロフィール】

琉球大学を卒業後、南部徳洲会病院や那覇市立病院、熊本整形外科病院、県立宮古病院などを経て北海道大学大学院運動機能再建医学分野へ留学。その後、与那原中央病院、琉球大学病院を経てハートライフ病院に入職。

【取得資格】

日本整形外科学会専門医、日本整形外科学会運動器リハビリテーション認定医、日本体育協会公認スポーツドクター、医学博士



ハートライフ病院 看護部便り

診療看護師って何？とよく聞かれます。
診療看護師（NP:Nurse Practitioner）
とは、超高齢化社会を迎えつつある日本
において看護に関する高度な思考力・判
断力・実践力を備えた自立した看護師で、
看護・介護に貢献する目的で平成20年か
ら8大学の大学院において教育が開始さ
れています。

私がNPの存在を知ったのは看護学生
の頃でした。教員から「アメリカではナ
ースが開業し、特にへき地などで医師と
ほぼ同様の医療を提供している」という
話を聞きました。その頃、いつかはへ
き地医療に従事したいという願望のあっ
た私にとってNPの存在は魅力的でした。
しかし、40年前の日本といえば、看護
職は専門職か否かと問われている時代で、
NPのような看護教育は不可能だと思わ

診療看護師に ついて

文 診療看護師 諸喜田 睦子(しよきた むつこ)

れました。やんばるで幼少を過ごした頃、
病気になると薬の代わりに薬草を煎じて
飲まされたり、お灸をされた経験などか
ら、へき地医療に従事する際には、ホリ
スティックな医療を習得すると役に立つ
のではないかと考え様々な療法を学んで
いました。

9年前に鍼灸・按摩・マッサージ・指圧
を学ぶため上京した際に、日本でもNP教
育が始まったことを知り、西洋医学の知
識を得られるよい機会だと思いNPコース
へ進学しました。50年以上も歴史のある
アメリカのNPとは制度や施行できる医療
行為にもかなり相違があります。日本に
おいては、医師が行える医療行為のいく
つかを包括的・タイムリーに行い、業務
をスムーズにすることが主な仕事です。

看護師の働き方として、診療看護師や
特定看護師の選択があることが看護師間
でも認識されていない状況があり、後進
の育成に努めるべきではないかとの意見
もあり、東京から帰沖し臨床現場に戻り
ました。現在は産婦人科や形成外科、外
科や泌尿器科などで現場のサポートをし
つつ活動しています。今後は後輩看護師
たちが、様々な選択肢をもち活躍でき
るよう支援していきたいと思います。また、
現在の活動に加えこれまで培ってきたホ
リスティック医学を患者さんの相談やケ
アに活かしていけたら幸いです。





お魚の 白菜ロール



調理
調理師
ひが まさひで
比嘉 正英

監修
管理栄養士
ただの りんご
只野 みね子

お魚食べていますか？魚も野菜もたっぷり摂れちゃう冬にぴったりなレシピを紹介します！

●材料 (1人分) ●

・白身魚 …… 2切れ (60g程度)	・パプリカ …… 10g	★塩 …… 0.5g
・白菜 …… 2枚	・かんぴょう …… 4g (なくてもOK)	★醤油 …… 1ml
・大根 …… 40g	★コンソメ …… 1.5g	★ローリエ …… 1/2枚
・しめじ …… 20g	★おろし生姜 …… 1.5g	・あおのり …… 適量
・たまねぎ …… 20g	★水 …… 100ml	

●作り方 ●

1. まずかんぴょうを塩もみし、軟らかくなるまで茹でて水気をきって、戻しておきます。
2. 白菜は1枚ずつ軸から外して下ゆでして水切りしておきます。
3. 大根、たまねぎは食べやすい大きさに切り、しめじは石づきをとってほぐし、パプリカはスライスします。
4. ②の白菜で魚を包み込んで巻き、①のかんぴょうで結びます。
5. ★を鍋に入れて煮立ったら③、④を入れて火が通るまで煮込みます。
6. 軟らかくなったら皿に盛り、あおのりを散らして完成です。

栄養価 (1人あたり)

エネルギー	110kcal
たんぱく質	15g
脂質	1.4g
炭水化物	10.7g
食塩相当量	1.2g



お魚の白菜ロールは「ヘルシーカフェ ohana」の1月の月替わりランチメニューに登場します。お近くへお立ち寄りの際にはぜひご来店ください。

営業時間 8:30 ~ 15:00 (L.O 14:20) 電話 098-882-0087

住所 沖縄県中頭郡西原町字掛保久 288 番地 (ハートライフクリニック 2 階)

ブログ https://www.heartlife.or.jp/blog_ohana/



みんなでお手軽 エクササイズ

座り姿勢で固まった体をほぐそう！その1 上半身！前も横も伸～び伸び！

監修 理学療法士
長嶺 敦司(ながみね あつし)
モデル 健康運動指導士
平良 早陽香(たいら さやか)

日本人の成人が平日に座っている時間は世界一長いと言われています。世界20カ国の平均が5時間なのに対し、日本人は7時間です。また40～64歳の日本人を対象に調査したところ、1日の平均的な総座位時間は8～9時間という報告があり、高齢者では更にその時間が長いことが想像できます。そこで今回は長時間の座位姿勢で必要範囲内でしか動かしていなかった上半身を、ヘアゴムを使用してリフレッシュしましょう。

強さ	名称	かたち	作り方
 弱い 強い	1 本		ヘアゴムを輪にして2つなぎます。
	2 重		つながれた輪を重ねて2重にします。
	片方 2 重		片方の輪を2重にします。
	4 重		2重をさらに重ね4重にします。

さぁ！立ち上がって始めましょう！

1. 胸・肩・お腹のストレッチ



- ①ヘアゴムを2重にして、手の甲にかけます。
- ②息を吸いながら腕を挙げ、前を見ながら「1ふう～、2ふう～、3ふう～」と数えます。これを3回程度行ないます。

2. 体の横、お腹横のストレッチ



- ①ヘアゴムをかけて腕を挙げます。手のひらを外側に向け、片脚を前に出します。バランスのとれる方は後ろ足のかかとを上げましょう。
- ②息を吸いながら前に出した側の足の方向に体を倒し「1ふう～、2ふう～・・・5ふう～」まで数えます。

こんにちは 医療福祉 相談室です

「働きたい」を応援します。 長期療養者就職支援事業について ご存じですか？

文：医療ソーシャルワーカー 徳盛 宏賢（とくもり ひろたか）

長期療養者就職支援事業とは？

がんや肝炎、糖尿病等により長期療養（経過観察・通院等）が必要な方の就職支援相談員をハローワークに配置、医療機関などと連携し、個々の希望や治療状況を踏まえた職業相談・職業紹介等を実施する事業のことです。

たとえばこんな時に相談できます



治療と仕事を両立したい



体力・症状にあった
仕事を見つけない



転職に必要なスキルを
身につけたい

主なサービス内容

- ◇仕事復帰の不安解消のための相談。
- ◇応募書類の作成や面接の受け方についてのアドバイス。
- ◇職業訓練や就職セミナーなどのご紹介。
- ◇症状、通院状況に配慮した求人探しや応募企業への相談。

【県内の相談窓口】

ハローワーク那覇 長期療養者就職支援窓口

住所：那覇市おもろまち 1-3-25 連絡先：098-916-6202

就職支援や相談の経験豊富な「就労支援ナビゲーター」による長期療養者専門の窓口を設けています。

※初回から相談予約を受け付けます。

ご相談方法や内容など、詳しくはハローワーク那覇の長期療養者就職支援窓口、またはハートライフ病院 1階15番窓口の患者総合支援センター医療福祉相談室までお気軽にご相談下さい。

なかぐすく皮膚科クリニック

【住所】〒901-2424

沖縄県中頭郡中城村字南上原710番地41街区12画地

【TEL】098-917-4509 【FAX】098-917-4527

診療内容

皮膚科



平成30年8月、中城村南上原に「なかぐすく皮膚科クリニック」を開院致しました。当クリニックは湿疹・アトピー性皮膚炎などの炎症性皮膚疾患や水虫・とびひなどの感染症や自己免疫性疾患をはじめ、これまで大学病院で担当してきた皮膚腫瘍の手術・再建もできる限り行ってまいります。県内・県外での地域診療、離島診療や形成外科での手術や美容診療の経験を活かし、赤ちゃんから高齢の方まで幅広い診療を心がけております。

また、炎症性皮膚疾患においては全身型・タ

ーゲット型中波紫外線照射装置を完備し、局所麻酔下での手術に対応する手術室、炭酸ガスレーザー、パルスライト/レーザーと高周波による、「しみ」などの治療も可能です。

大学病院皮膚科やハートライフ病院との連携を行いながら、地域で完結できる医療を目指して、地域の皆様や他地域からの患者さんにも安心していただけるよう、職員一同精進してまいります。どうぞよろしくお願い致します。

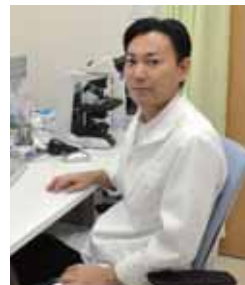


なかぐすく皮膚科クリニック

院長 眞島 繁隆 先生

専門・所属学会

日本皮膚科学会認定専門医
日本形成外科学会
日本皮膚悪性腫瘍学会
日本皮膚外科学会
日本熱傷学会
日本美容皮膚科学会



診療体制

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	休診	○	○	○	○	○	○
午後14:00~17:00	休診	○	○	○	休診	○	休診

休診日/木曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝祭日

地域医療連携室 Q&A ~医療機関の役割分担~

Q 病院とクリニックの違いは何ですか？大きな病院の方が安心な気がします。

A 法的にはベッドの数が20床以上を病院と規定しています。

法的にはベッドの数が20床以上を「病院」と規定しており、また、規模の違いから医療設備でも差があります。何となく大きな病院の方が安心だと感じる方がいますが、病院に患者さんが集中することでいわゆる「3時間待ち3分診療」の原因になっているとも言えます。病院とクリニックにはそれぞれ役割があり、「日常的な診療は近隣のクリニックで、より高度な医療が必要な場合は紹介状を書いてもらって病院へ行く」というように、医療機関を適切に使い分けることが大切で、自己負担の軽減にもつながります。ぜひ、近所でご家族そろって健康相談ができる「かかりつけ医」を見つけてください。

News

かりゆし会からののお知らせです。

ハートライフ病院

車いすをご寄贈いただきました

有限会社シルバー館様より車いす 3 台をご寄贈いただきました。ご寄贈いただいた車いすは正面玄関などに配置し、来院される患者さんのために大切に利用させていただきます。ありがとうございました。



ハートライフ病院

健康まつりを開催しました

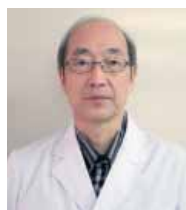
去る 11 月 17 日（土）にハートライフ病院創立 30 周年を記念した「健康まつり」を開催しました。医師や看護師の仕事等を体験することができる 20 のブースや整形外科医による医療講演、ドクターカー・消防車の展示が行われ約 700 名の参加者がありました。



ハートライフ病院

入職医師のお知らせ

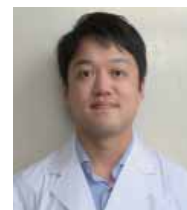
2019 年 1 月 1 日付けで産婦人科に堀本直幹（ほりもと なおき）医師と上原博香（うえはら ひろか）医師、総合内科に佐藤直行（さとう なおゆき）医師が入職しました。地域の皆様の健康維持と治療に最善を尽くしますのでどうぞよろしくお願い致します。



産婦人科
堀本 直幹



産婦人科
上原 博香



総合内科
佐藤 直行

扉絵作者紹介

「ゆうやけぶね」

今回の扉絵は天久小学校1年5組 よこい ねいろ さんの作品です。

このぶねには、わたしとうちのねこがのっています。

おうちからみたゆうやけがきれいだったので、ゆうやけのうみをはしっていたらすてきだなとおもってつくりました。

このぶねで、かぞくでうみのむこうのたいようまでいきたいです。

作品提供：あがペエ子供造型教室 ☎(098)856-8643



社会医療法人かりゆし会の理念

わたしたちは心と心をつなぐ
信頼される医療を目指します

ハートライフ病院

〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地
TEL.(098) 895-3255(代) FAX.(098) 895-2534

診療科目

●内 科 ●総合内科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●消化器内科 ●肝 臓 内 科 ●血 液 内 科
●人工透析内科 ●腎 臓 内 科 ●心 療 内 科 ●小 児 科 ●外 科 ●乳 腺 外 科 ●食 道 外 科
●血 管 外 科 ●大腸・肛門外科 ●整 形 外 科 ●形 成 外 科 ●脳神経外科 ●産 婦 人 科 ●泌 尿 器 科
●眼 科 ●耳鼻咽喉科 ●皮 膚 科 ●放 射 線 科 ●リハビリテーション科 ●麻酔科(久堀良也)
●救 急 科 ●病理診断科

■予防医学センター(特定健診、人間ドック/2日ドック・半日) ■内視鏡センター

■ヘルニアセンター ■スポーツ関節鏡センター ■無菌治療センター

■患者総合支援センター(地域医療連携室・医療福祉相談室・入退院支援室・患者サポート相談窓口・がん相談支援室)

外来診療 ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。お問い合わせのうえご来院下さい。

受付時間		診療時間		24時間救急 24時間365日、急病の方を受け付けております。 ※左記以外の時間は救急扱いとなります。
月～金	8:00～11:30 12:00～16:30	月～金	9:00～12:00 14:00～17:00	
土	8:00～11:30	土	9:00～12:00	

土曜日の午後・日曜日・祝日は休診

ハートライフクリニック

〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地
TEL.(098) 882-0810(代) FAX.(098) 882-0820

診療科目

●糖尿病内科
●内 科
●小 児 科

外来診療 ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。お問い合わせのうえご来院下さい。

受付時間		診療時間	
月・火・木・金	8:00～11:30 13:00～16:30	月・火・木・金	9:00～12:00 14:00～17:30
水・土	8:00～11:30	水・土	9:00～12:00

休診日

糖尿病内科・小児科/水曜日午後・
土曜日・日曜日・祝日
内科/水曜日午後・土曜日午後・
日曜日・祝日

付属施設

疾病予防運動施設 Ryuew-ZA (リューザ)

午前 9:00～12:30

午後 13:30～17:00

土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ヘルシーカフェ ohana (オハナ)

営業時間

月～金 8:30～15:00(ラストオーダー 14:20)

土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ハートライフ地域包括ケアセンター

〒903-0103 沖縄県中頭郡西原町字小那覇1606番地
TEL.(098) 944-3300(代) FAX.(098) 944-3311

■住宅型有料老人ホームはーとらいふ
■デイサービスはーとらいふ
■ケアプランセンター はーとらいふ

■ヘルパーステーション はーとらいふ
■訪問看護ステーション はーとらいふ

お問い合わせ

受付時間

午前8:30～午後17:30 月曜日～金曜日(土曜日・日曜日・祝祭日は休み)

かりゆし会についての詳細・最新情報は
ホームページからご覧いただけます。

かりゆし会

検索

URL <https://www.heartlife.or.jp/>



QRコード

Universal Design ☒

本誌はユニバーサルデザインコーディネータ検定準2級取得者の確認・校正作業を経て発行しています。

UD FONT

広報誌「あすなろ」はユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。