

社会医療法人かりゆし会の広報誌

2018 No.93  
春号

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい

# あすなる



■特集■

## 肝細胞がんの治療 経皮的ラジオ波焼灼術

タイトル 『あがペエのふくわらい』 絵画とオブジェの詳細情報は 15ページへ！



# 肝細胞がんの治療

けいひてき はしょうしゃくじゅつ  
経皮的ラジオ波焼灼術

## 肝細胞がんの治療法

肝臓は体に必要な様々な物質を合成したり、体に不要な物質を分解、解毒したりする臓器です。肝臓がなければ命を保つことができません。そこにがんができて肝臓のすべてをとってしまうことはできません。

肝細胞がんは主に肝硬変の方に発症することが多いがんです。また肥満の方、糖尿病の方も肝細胞がんのリスクが高いといわれています。多くの肝細胞がんの方は肝機能が低下しています。従ってがんの大きさ、個数だけではなく肝予備能<sup>※1</sup>によっても治療法が変わってきます。具体的な肝細胞がんの治療法は以下のものがあります。

■外科的切除術：がんを含めた肝臓の一部を切除する方法

■経皮的ラジオ波焼灼術：肝臓を超音波画

像で見ながら針をさしてがんを焼く局所治療

■肝動脈<sup>そくせん</sup>化学塞栓療法：足の付け根の血管から肝がんの近くまでカテーテルを挿入し、血管を塞ぐ物質と抗がん剤を投与する方法

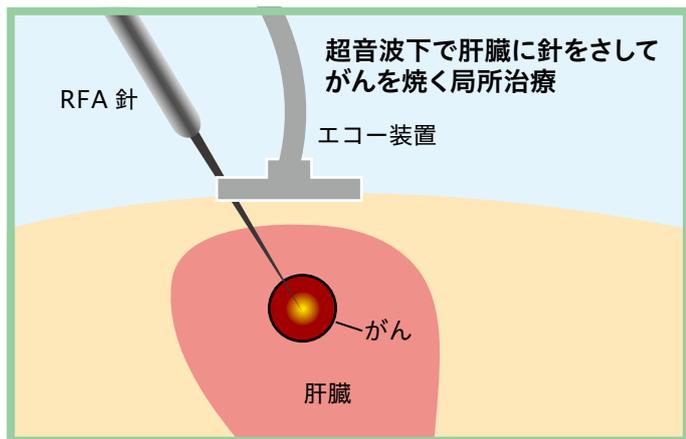
■化学療法：点滴あるいは内服で抗がん剤を投与する方法

今回は経皮的ラジオ波焼灼術について解説していきます。

## 経皮的ラジオ波焼灼術 radiofrequency ablation; RFA

経皮的ラジオ波焼灼術 (radiofrequency ablation; RFA) は 1990 年代の初めから臨床応用され、2004 年 4 月から保険適応となりました。腫瘍あるいは腫瘍周囲に通

※1 肝臓はある程度の障害を受けても元に戻ることができる。障害により失った今の不足を補う事を肝予備能という。



常 2 本から 3 本の電極針を挿入し、電極周囲を高周波により誘電加熱し、がんを凝固壊死させる治療法です。

## RFAの適応と除外基準

RFA の一般的適応は次の通りです。

- ・ 超音波で描出が可能である
- ・ 病変が外科的に切除不能あるいは患者さんが外科的切除を希望していない
- ・ 病変が 3 センチ 3 個以内あるいは 5 センチ以内単発<sup>※2</sup>
- ・ 血小板数 5 万以上
- ・ プロトロンビン時間 50% 以上
- ・ 総ビリルビン 3.0mg/dl 以下

(※ 2) 大きさと個数については臨機応変に適応

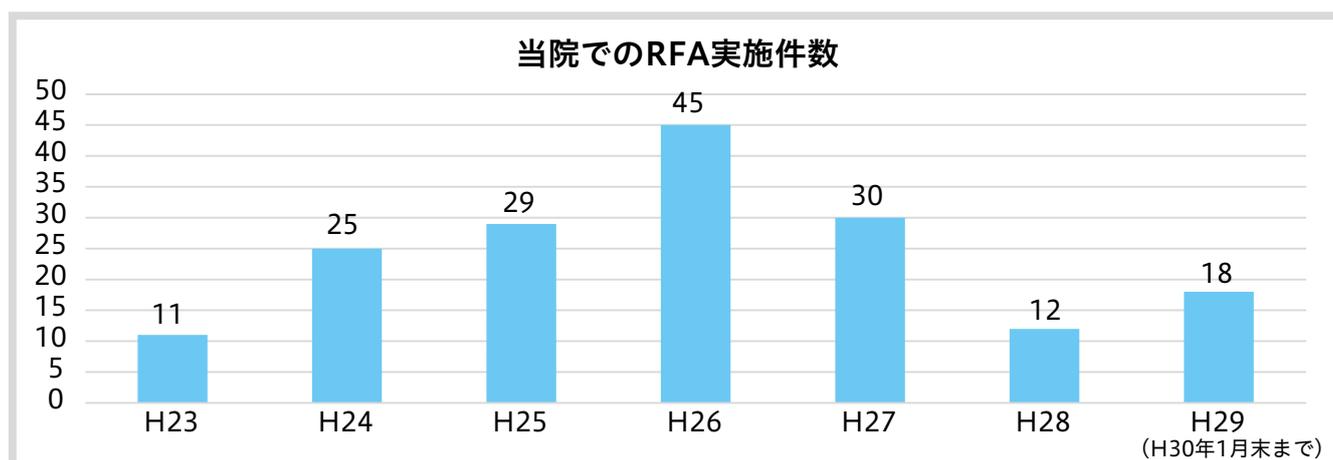
拡大を行っています。大きすぎる腫瘍の場合は RFA 単独治療ではなく化学塞栓療法などの他の治療と併用して行うこともあります。

除外基準は次の通りです。

- ・ 肝臓外に転移病巣がある
- ・ 腹水がある
- ・ 総胆管の手術歴がある
- ・ 門脈や胆管にがんが広がっている

## RFAの実際の方法 (入院から退院まで)

まずは当院の肝臓外来を受診していただき、採血や超音波画像、CT 画像を参考に RFA を行う事が可能かどうか判断します。また治療までに休薬が必要な薬剤（多くは抗凝固薬や抗血小板薬などの血が止まりにくくなる薬です）をチェックします。入院は基本的に月曜日午後にしていただき、術前の準備検査をします。実際の RFA は水曜日の午後から行っています。水曜日は午前中から止血剤入りの点滴を行います。昼食は取れませんが RFA 後の夕食からは食事可能です。治療直前から鎮痛薬、鎮静薬の投与を行います。全身麻酔とは異なりま



すが可能な限り疼痛なく鎮静されている状態で行います。治療時間は個々で違いますがおおむね1時間から1時間半程度です。治療中は血圧、脈拍、酸素飽和度を経時的に測定します。

治療後は原則として4時間はベット上で絶対安静です。4時間後から翌日の朝まではトイレ以外の歩行は控えてもらいます。術後は熱発することが高頻度で認められますが、熱さましなどの投薬で対応しています。重篤な合併症がなければ金曜日あるいは翌週の月曜日に効果判定のCT検査を行い退院となります。

## RFAの偶発症

当院では可能な限り安全で効果的なRFAを目指していますが、RFAでは一定の割合で偶発症が認められています。偶発症によっては重篤なものもあり治療期間が延長したり追加の手術が必要になり医療費の負担が増える場合もあります。偶発症の発生率は様々な報告がありますが大体7～9%、死亡は0.3～0.5%と報告されています。他にも重篤な偶発症には次のよう

なものがあります。

■出血：腹腔内への出血、皮下の出血、肝臓内の胆道からの出血。

■肝膿瘍：焼灼したがんの部位が細菌感染を起こしうみがたまることがあります。

■隣接臓器の障害：腫瘍と隣接した臓器に熱が波及すると消化管に穴が開いたり、胆のうなら胆のう炎、肺なら胸膜炎を起こすことがあります。

## 肝臓は「沈黙の臓器」

肝臓は「沈黙の臓器」とも呼ばれ、何か異常があっても自覚症状があまり無く、症状が進行してからでは手遅れです。適度な運動習慣や適正飲酒、適切な食事を心がける事が大切です。また、定期的な健診や人間ドックを受診して肝臓の病気の危険因子を早期発見する事も大切です。万が一、検査結果に異常があった場合はかかりつけの医師に相談して適切な治療や生活習慣の改善に努めましょう。

### 解説

ハートライフ病院 消化器内科医長  
柴田 大介 (しばた だいすけ)

#### 【プロフィール】

平成14年に琉球大学医学部卒業、同大学で初期研修を修了。その後、中頭病院や与那原中央病院、豊見城中央病院、県立宮古病院、琉球大学医学部附属病院で臨床経験を積み、平成27年にハートライフ病院に入職。翌年に消化器内科医長へ就任し現在に至る。

#### 【学会認定】

日本内科学会認定内科医、日本消化器内視鏡学会専門医、日本消化器病学会専門医、日本肝臓学会専門医



# ハートライフ病院 看護部便り

## 看護部長 就任のあいさつ

文 看護部長  
古波倉 美登利(こはぐら みどり)

平成30年1月1日付けで看護部長を拝命した古波倉 美登利と申します。ハートライフ病院が30周年を迎える大きな節目の年に、このような大役を頂いた事に身の引きしめる思いで日々業務にあたっています。

わたしは平成18年にハートライフ病院に入職し今年で12年目を迎えます。入職当時と比べますと東館が増築され、診療科や職員数も増えております。社会環境は超高齢化が進み、医療と看護を取り巻く環境も大きく変化しており、我々看護師もそのような環境の変化や日々進歩する医療に対応しなければならず、看護の質の維持・向上を追い求め続けています。



しかし、その反面ハートライフ病院の看護部が時代や環境の変化に影響されず、常々目指している事は、看護部理念に掲げている「患者さんの信頼に応え、感性豊かな心ふれあう看護」の提供です。そこにわたしたち看護師が目指す看護の本質があり、患者さんやそのご家族、地域の方々からも「ハートライフ病院に来て良かった。この病院を選んで良かった。」と言ってもらえる看護を実践して参りたいと心がけております。

歴代の看護部長が作り上げられた理念を礎に、信頼される質の高い看護の提供と看護師一人ひとりが働き続けられるやりがいの感じられる職場環境作りに努めて参りたいと思います。

今後とも、ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



# 予防医学センター 人間ドック 通信

## 人間ドックの新しいオプション検査

文 保健師 桃原 勝美(とうばる かつみ)

平成30年4月より「すい臓MRI検査 (MRCP:MR胆管膵管撮影検査)」と「健康年齢測定検査」を導入します。より詳しくご自身の健康状態を把握して、健診結果を有効活用してみませんか。

### すい臓MRI検査 21,600円(税込)

すい臓がんは早い段階では自覚症状がありません。また、お腹の奥に位置しているため、エコー検査では見つける事が難しいがんです。この検査ではエコー検査だけでは見えにくい「すい臓・すい管・胆管」のがんを発見する事ができます。

検査方法：MRI 検査

検査のメリット：体への負担が少なく、すい臓・胆管を詳しく見る事ができる。

お勧めの方：

- ・すい臓がんの家族歴がある方
- ・肉類や脂っぽい食事が好きな方
- ・アルコールが好きな方



### 健康年齢測定検査 1,080円(税込)

健康診断の12項目のデータから、健康状態を年齢で表します。健康年齢が高くなるほど、生活習慣病にかかるリスクも高くなる可能性があります。健康年齢を知る事で、実年齢と体の年齢を比較する事ができます。あなたの健康年齢は何歳でしょうか。この機会に確認してみませんか。

検査方法：身体測定・血圧・尿・採血検査

検査のメリット：

- ①特定健診や人間ドックの検査項目を活用するため、特別な検査は不要。
- ②検査結果が絵やグラフで分かり易い。
- ③健康状態を「健康年齢」という指標として捉える事で、自身の健康状態を経年的に比較・確認する事ができる。

対象年齢：18歳～74歳



お問い合わせ：ハートライフ病院 予防医学センター ☎0120-123-026



## スペシャル ランチコースのご紹介

文 管理栄養士  
柴田 みね子 (しばた みねこ)

ヘルシーカフェオハナ  
ハートライフクリニック2階の管理栄養士がプロデュースする Healthy cafe ohana では、ハートライフ病院の産婦人科で出産された方にスペシャルペアランチコースの提供を行っております。美しい中城湾を眺めながら、落ち着いた雰囲気の中で頂くコースランチとなっており、「こんな風に育てていきたいね」、「どんな子になるのかな」など、これからのことを語る場所にして頂けたら…という思いが込められています。

ハートライフクリニックには小児科もありますので出産後も継続してサポートできる体制となっています。クリニックや病院にお立ち寄りの際に ohana でのひと時を思い出して、また足を運んで頂けたら幸いです。最後に、お客様の声を頂きましたのでご紹介致します。



■オハナのスタッフのみなさん  
左から調理師 瑞慶覧 瞬 (ずけらん しゅん)、管理栄養士 新垣 優子 (あらかき ゆうこ) と柴田 みね子 (しばた みねこ)

## お客様アンケート

主な項目を一部抜粋しました

### 本日のお料理はいかがでしたか?



### スタッフの対応はいかがでしたか?



### お客様の声

- ・盛り付けもきれいでとても幸せな気分になりました。これから忙しくなり2人で過ごす時間が少なくなるので今日はとてもよかったです。おいしい料理が馳走さまでした。
- ・お肉やお魚も食べられて満足でした。退院後にケーキまでついたコース料理が食べられて出産がんばってよかったと思いました。



新生活の始まりに！！  
簡単朝ごはん！！

# 納豆オムレツ

## 栄養価 (1人あたり)

エネルギー	220kcal
たんぱく質	13.4g
脂質	15.7g
炭水化物	5.2g
食塩相当量	0.6g
食物繊維	1.4g

レシピ監修: 管理栄養士 中村 詩(なかむら しの)  
調理: 調理師 比嘉 寿美(ひが ひさみ)

暖かい日も続き、すっかり春らしい陽気になりました。春は入学や進学など新生活をスタートさせる方も多い季節です。一日の始まりに摂る朝食は大事な活力源になります。そこでパパッと作れて美味しい朝食レシピの紹介です。朝食を食べる効能として胃腸の動きを活発にし基礎代謝を上げる事や、イライラ防止、集中力アップなどが挙げられます。

## ●材料 (2人分) ●

卵	2個	塩コショウ	少々
牛乳	50ml	バター	10g
納豆	1パック	刻みのり	
スライスチーズ	1枚	または刻みネギ	適量
おろしニンニクまたは ニンニクチューブ	小さじ1/2		

## ●作り方●

1. 卵を溶いて塩コショウし、牛乳とおろしにんにくを入れ混ぜておきます。
2. 温めたフライパンにバターを入れ、溶いたら①を流し入れ手早く混ぜながら半熟状態にします。
3. ②の上にチーズと納豆をのせて15～20秒おき、端と端を中央によせオムレツの形を作ります。それをお皿にかえして、刻みのりをふりかけて完成です。



# みんなでお手軽 エクササイズ

## リューザバンドでいつでも!どこでも! ヘアゴムエクササイズ! Part ⑤

**監修** 理学療法士  
長嶺 敦司(ながみね あつし)  
**モデル** 健康運動指導士  
平良 早陽香(たいら さやか)

姿勢は日々、繰り返し行っている事や日常での過ごし方に影響されると言われています。近年、スマートフォンやパソコンを使うことが当たり前になり座位時間が長くなっています。その平均時間は8~9時間と言われており、座位姿勢のほとんどが猫背になっている状態です。そこで、猫背姿勢の予防法としてヘアゴムバンドを使用した「リューザ巻」「たすき掛け」を紹介します。

**注：脇の下が痛くなる方は長時間の使用は避けてください。**

強さ	名称	かたち	作り方
 弱い ↑ ↓ 強い	1本		ヘアゴムを輪にして2つなぎます。
	2重		つなげた輪を重ねて2重にします。
	片方2重		片方の輪を2重にします。
	4重		2重をさらに重ね4重にします。

### リューザ巻き

①ヘアゴムをおへそのあたりから身体に巻きつけて、輪を腕から肩に通します。



②お腹を凹ませて完成です。



### たすき掛け

①ヘアゴムを×印を作るように捻ります。



③胸の上に出来た×印の部分を後ろに回して(頭の後ろにくぐらせて)完成です。



料理を作っている時や本を読んでいる時、ウォーキングの時などに行うと効果的です。

# こんにちは 医療福祉 相談室です

## 救急医療情報キットについて ご存知ですか

文：医療ソーシャルワーカー 西田 悠希子（にしだ ゆきこ）

### 救急医療情報キットとは

急病やケガ、災害などで本人が症状説明できない時や救急搬送時において、あらかじめ必要な医療情報（かかりつけ医や持病などの情報、薬剤情報、健康保険証の写し、診察券の写しなど）を専用の保管ケースに入れて、自宅の冷蔵庫などに保管しておくことで万一の救急時に備えることができます。救急医療情報キットは、対象者の方に無料で配布しています。各市町村の担当窓口へ申請が必要です。

救急医療情報キット  
利用イメージ

#### 119番通報



冷蔵庫等にステッカーを貼って  
キットがある事を示します。

#### 救急隊到着・救急キットの確認と救急活動



到着後、必要時にはキットに保管されている  
医療情報を元に適切な対応を行います。

#### 搬送



医療機関と必要な  
情報を共有します。

### 主な対象者

- 65歳以上の単身で暮らす方
  - 65歳以上のみの世帯
  - 重度の障がいを持っている方
  - 市町村長等が適当と認める方 など
- ※市町村によって事業名称、対象者、配布数が異なるため、詳細については各担当窓口へお問い合わせ下さい。

### お問い合わせ窓口

当院の近隣市町村で救急医療情報キットを配布しているのは下記の通りです。

市町村	名称	問合せ先
西原町	救急医療情報キット	西原町健康支援課 ☎098-945-4791
宜野湾市	健康安心キット	宜野湾市健康増進課(宜野湾市保健相談センター内) ☎098-898-5583
南城市	救急医療情報キット	南城市社会福祉課窓口(大里庁舎2階) ☎098-946-8996
与那原町	命のペンダント (医療情報カプセル)	与那原町福祉課 ④、⑤番窓口 ☎098-945-1525 ※与那原町は高齢者及び持病や徘徊等の行動のある方に対し、緊急を要する事態に陥った際に備えて医療情報カプセル(命のペンダント)を配布しています。
浦添市	救急医療情報キット	浦添市健康部地域支援課 ☎098-876-1234 (内線:3531、3532、3533)
那覇市	緊急医療情報キット	那覇市社会福祉協議会 ☎098-857-7766

診療や費用などについてもお困りのことがありましたら、お気軽に医療福祉相談室までご相談下さい。  
医療福祉相談室はハートライフ病院1階にあります。

# 那覇内視鏡クリニック

【住所】〒901-1105 沖縄県島尻郡南風原町字新川 217-4 2F  
 【TEL】098-940-6060



**診療案内**

一般内科、内視鏡検査(胃・大腸)、ピロリ菌の検査・除菌、生活習慣病診療、予防接種

那覇内視鏡クリニックは風邪やインフルエンザ、ぜんそくの治療等といった一般内科診療のほかにも、経鼻胃カメラ検査や経口拡大胃カメラ検査、大腸カメラ検査や大腸ポリープ切除（日帰り手術）にも力を入れております。また、ご希望により鎮静剤を使用することも可能で、苦痛の少ない検査を受けて頂けます。そのほかにもAGA（男性型脱毛症）やED（勃起不全）、

プラセンタ注射等といった自費診療も行っています。

地域の皆様の健康維持や治療に貢献出来るよう職員一同努めて参ります。お気軽にご相談下さい。



**那覇内視鏡クリニック**

院長 たなか けんじ 田中 健児 先生

**資格・認定等**

- 医学博士
- 日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医
- 日本消化器病学会 消化器病専門医

**診療体制**

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	休診	○	○	○	○	○	○
午後 13:30～17:30	休診	○	○	○	休診	○	休診

受付時間/午前8:30～11:30 午後13:00～17:00  
 休診日/木曜午後、土曜午後、日曜日、祝祭日

## 地域医療連携室 Q&A ～医療機関の役割分担～

**Q** 病院とクリニックの違いは何ですか？大きな病院の方が安心な気がします。

**A** 法的にはベッドの数が20床以上を病院と規定しています。

法的にはベッドの数が20床以上を「病院」と規定しており、また、規模の違いから医療設備でも差があります。何となく大きな病院の方が安心だと感じる方がいますが、病院に患者さんが集中することでいわゆる「3時間待ち3分診療」の原因になっているとも言えます。病院とクリニックにはそれぞれ役割があり、「日常的な診療は近隣のクリニックで、より高度な医療が必要な場合は紹介状を書いてもらって病院へ行く」というように、医療機関を適切に使分けることが大切で、自己負担の軽減にもつながります。ぜひ、近所でご家族そろって健康相談ができる「かかりつけ医」を見つけてください。

## かりゆし会に新たな仲間が加わりました！



入職式の様子

平成30年4月2日に本年度の入職式が行われ、医師や看護師・医療技術者・事務職など合わせて78名の方がかりゆし会の新しい仲間に加わりました。入職式が終わると、全職種を対象とした総合オリエンテーションを開始。オリエンテーションでは、消防訓練や個人情報保護教育など社会人として働くために必要な基礎教育をはじめ、医療倫理や医療廃棄物

についての講習が行われました。新入職員らは、期待と緊張感の中、地域医療へ尽くす決意をみなぎらせていました。これから、診療現場で皆様のお役に立てるよう頑張りますので宜しくお願いします。



植樹祭の様子



消防訓練の様子

## 平成 **30** 年度 かりゆし会 新入職医師紹介

私たちがかりゆし会で皆さまの診療にあたらせて頂きます。  
健康維持・治療に最善を尽くしますので、よろしくお願いいたします。



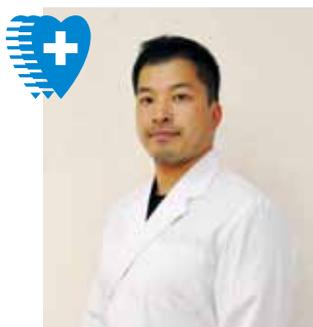
整形外科  
上原 史成  
(うえはら ふみなり)



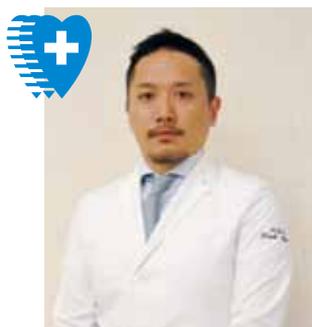
整形外科  
川越 得弘  
(かわごえ のりひろ)



麻酔科  
高橋 有里恵  
(たかはし ゆりえ)



消化器内科  
林 貴徳  
(はやし たかのり)



形成外科  
矢後 博基  
(やご ひろき)



眼科  
山崎 梨沙  
(やまざき りさ)

## 初期臨床研修医紹介

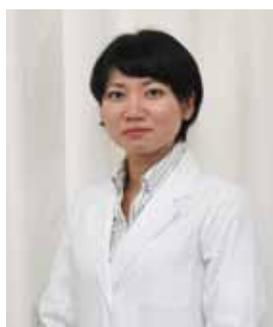
ハートライフ病院で2年間の初期研修を行う事になりました。どうぞ宜しくお願い致します。



東江 拓海  
(あがりえ たくみ)



勝連 伸一郎  
(かつれん しんいちろう)



兼元 萌実  
(かねもと もえみ)



山城 正一郎  
(やましろ しょういちろう)



普久原 亜紀  
(ふくはら あき)

### ●ハートライフ病院をご利用の患者さん、ご家族の皆様へ●

ハートライフ病院は、「医師卒後臨床研修指定病院」です。医師卒後臨床研修指定病院とは、医学部を卒業し医師免許を取得した医師が、最初の2年間に基本的な知識や手技を身につけるために籍を置くことができる病院です。診療に際して研修医が診療を行う場合がありますが、その際、研修医の診療については指導医が責任を持って指導いたします。皆様のご理解をよろしく申し上げます。

## News かりゆし会からのお知らせです。

ハートライフ病院

### 沖縄県災害医療コーディネーターに任命されました

平成30年2月9日(金)ハートライフ病院において、大規模災害時に医療救護活動の調整役を担う「沖縄県災害医療コーディネーター」の委嘱状交付式が行われ、ハートライフ病院の外科系統括部長の西原 実<sup>にしはら みのる</sup>医師が沖縄県災害医療コーディネーターに任命されました。

災害医療コーディネーターは、災害時に迅速・的確に医療を提供することができるよう、医師会や

病院などの医療機関等から派遣され、所属する地域医療本部の管轄区域内の医療救護活動に関する助言及び調整等を行うことを目的とした沖縄県の非常勤・特別職の職員です。



ハートライフクリニック

### 禁煙外来再開のお知らせ

ハートライフクリニックでは平成30年5月より禁煙外来を再開致します。ハートライフクリニックでタバコの無い生活を実現してみませんか? 予約制となりますので受診希望の方はお問い合わせください。

#### 【予約・お問い合わせ】

ハートライフクリニック 098-882-0810(代)

受付時間 午後2時~5時(月・火・木・金曜日)

ヘルシーカフェオハナ

### 価格改定のお知らせ

仕入価格の高騰に伴い4月1日より価格が変更となります。今後ともより一層、品質とサービスを向上し、お客様にご満足いただけるよう努めて参ります。何卒ご理解いただき、今後とも変わらぬご愛顧をお願い申し上げます。詳細は下記のオハナ公式ブログからご参照下さい。



ハートライフクリニックで営業しているヘルシーカフェ ohana(オハナ)は管理栄養士がプロデュースするカフェです。「ohana」はハワイ語で家族という意味があり、訪れたあなたに家族の気持ちでお食事を提供します。今の食生活が気になる方は ohana で食事をしてみませんか? モーニング、ランチ、塩分控えめなお弁当やオードブルもご用意致します。

営業時間 8:30 ~ 15:00(L.O 14:20)

電話 098-882-0087

住所 沖縄県中頭郡西原町字掛保久 288 番地(ハートライフクリニック 2 階)

ブログ [https://www.heartlife.or.jp/blog\\_ohana/](https://www.heartlife.or.jp/blog_ohana/)

## 扉絵作者紹介

### 「あがペエのふくわらい」

今回の扉絵は東風平小学校2年 金高 美結(かねたか みゆ)さんの作品です。

ふくわらいをつくりました。おもしろい目、はな、口、まゆげをつくって、か  
おができたので、きんぎょにしました。たのしいもようにするアイデアが  
うかんだので、かわいいきんぎょになりました。

作品提供：あがペエ子供造型教室 ☎(098)856-8643



# 社会医療法人かりゆし会の理念

わたしたちは心と心をつなぐ  
信頼される医療を目指します

## ハートライフ病院

〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地  
TEL.(098)895-3255(代) FAX.(098)895-2534

### 診療科目

- 内 科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●消化器内科 ●肝臓内科 ●血液内科 ●人工透析内科 ●腎臓内科
- 心療内科 ●小児科 ●外 科 ●乳腺外科 ●食道外科 ●血管外科 ●大腸・肛門外科 ●整形外科
- 形成外科 ●脳神経外科 ●産婦人科 ●泌尿器科 ●眼 科 ●耳鼻咽喉科 ●皮膚科 ●放射線科
- リハビリテーション科 ●麻酔科(久増良也) ●救急科 ●病理診断科

- 予防医学センター(特定健診、人間ドック/2日ドック・半日) ■内視鏡センター
- ヘルニアセンター ■スポーツ関節鏡センター ■無菌治療センター
- 患者総合支援センター(地域医療連携室・医療福祉相談室・入退院支援室・患者サポート相談窓口・がん相談支援室)

**外来診療** ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。お問い合わせのうえご来院下さい。

受付時間	診療時間	24時間救急 24時間365日、急病の方を受け付けております。
月～金 8:00～11:30 12:00～16:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:00	※左記以外の時間は救急扱いとなります。
土 8:00～11:30	土 9:00～12:00	

土曜日の午後・日曜日・祝日は休診

## ハートライフクリニック

〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地  
TEL.(098)882-0810(代) FAX.(098)882-0820

### 診療科目

- 糖尿病内科
- 内 科
- 小児科

**外来診療** ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。お問い合わせのうえご来院下さい。

受付時間	診療時間
月・火・木・金 8:00～11:30 13:00～16:30	月・火・木・金 9:00～12:00 14:00～17:30
水・土 8:00～11:30	水・土 9:00～12:00

**休診日**  
糖尿病内科・小児科/水曜日午後・  
土曜日・日曜日・祝日  
内科/水曜日午後・土曜日午後・  
日曜日・祝日

### 附属施設

疾病予防運動施設 Ryuew-ZA (リューザ)

#### 営業時間

午前 9:00～12:30  
午後 13:30～17:00  
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ヘルシーカフェ ohana (オハナ)

#### 営業時間

月～金 8:30～15:00(ラストオーダー 14:20)  
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

## ハートライフ地域包括ケアセンター

〒903-0103 沖縄県中頭郡西原町字小那覇1606番地  
TEL.(098)944-3300(代) FAX.(098)944-3311

- 住宅型有料老人ホームはーとらいふ
- デイサービスはーとらいふ
- ケアプランセンター はーとらいふ

- ヘルパーステーション はーとらいふ
- 訪問看護ステーション はーとらいふ

### お問い合わせ

#### 受付時間

午前8:30～午後17:30 月曜日～金曜日(土曜日・日曜日・祝祭日は休み)

かりゆし会についての詳細・最新情報は  
ホームページからご覧いただけます。

かりゆし会

検索

URL <https://www.heartlife.or.jp/>



QRコード

Universal Design

本誌はユニバーサルデザインコーディネータ検定準2級取得者の確認・校正作業を経て発行しています。

UD FONT

広報誌「あすなる」はユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を  
伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。