

社会医療法人かりゆし会の広報誌

2017 No.90

夏号

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい

# あすなる

## ■特集1■

### こんな時に総合診療科

## ■特集2■

### ハートライフ病院 東館完成



タイトル 『日本一の山・富士山』 絵画の詳細情報は 15ページへ！



# こんな時に総合診療科

## 総合診療科とは？

体調を崩してさまざまな症状が出たとき、みなさんは家で休むか、薬局でお薬を買って飲むかと思います。のどの軽い痛みや鼻水、咳などでは様子を見るだけでよくなることも多いでしょう。それでも症状が続くような時には、診療所や病院などで患者さんご自身のかかりつけ医を受診するとよいでしょう。たいていはその診察で診断がほぼ確定して治療が行われます。そして良くなっていきます。

でも、なかなか症状が良ならない、ということも時にはあります。症状が特定の臓器にあることが分かっている場合には、その専門診療科を紹介してもらうことになります。眼の症状でしたら眼科、耳や鼻、のどの症状でしたら耳鼻咽喉科ですね。しかしながら、症状の原因がわからないという事もあります。どの臓器の病気かがはっきりしないことがあります。原因不明の体重減少、倦怠感、寝汗、めまいなどがその

代表例です。

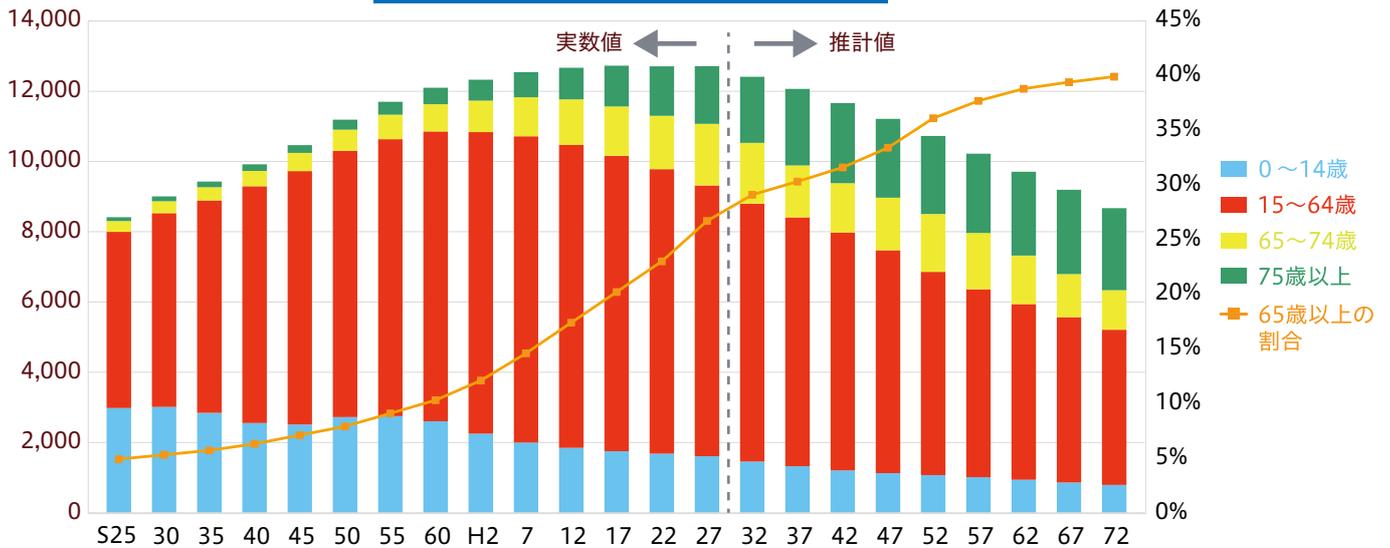
そんなとき、受診をお勧めするのが総合診療科です。そのような患者さんに対して、私たち総合診療医は特定の臓器や疾患に限定せず、詳しい問診と丁寧な診察を行って、必要最小限の検査を行い、正確な診断にたどり着く努力をします。

## セカンドオピニオンという受診スタイル

セカンドオピニオンという受診スタイルもあります。セカンドオピニオンとは、現在のご自身の病状、診断や治療方針について他の医師の意見を求めることをいいます。セカンドオピニオンにより、より多くの情報を得て、ご自身の納得のいく診療方針を選択することが可能となります。

また、そのほかにも、どの診療科を受診すればよいか分からない場合から、健康診断で医療機関の受診をすすめられた場合、いくつかの診療所や病院で診療を受けたものの診断がはっきりしない場合、特別な処

図1 高齢化の推移と将来推計※1



置や診断・治療を必要としない患者さんや海外旅行前の相談まで幅広く相談を受けています。

## コミュニティでの対話

総合診療医はコミュニティでの対話も行います。グループ対象の健康教育レクチャーやアドバイス、健康デザインとボランティア健康活動のワークショップなどです。予防医療のための地域診断になるので、私たちにとっても貴重な対話の機会です。

現在、日本は高齢化社会まっただ中です(図1)。総人口が減少する中で高齢者が増加し、80～90歳の高齢者が珍しくなくなり、一つの臓器だけではなく多臓器にお

いて病気にかかるようになっていきます。これには特定の疾患や臓器へのアプローチに縛られない総合診療科の出番が増えてくることも予想されます。

ハートライフクリニックでは総合内科(総合診療科)での診療を行っています。受診の機会を持つことを希望する方は、下記までご連絡ください。

**ハートライフクリニック 総合内科**

診療体制 毎月第1・3木曜日の14時～17時  
(最終受付16:30) ※当科は完全予約制です。

お問い合わせ 098-895-6710(地域医療連携室直通)



**解説** ハートライフクリニック  
**徳田 安春 (とくだ やすはる)**  
【プロフィール】

1988年に琉球大学医学部卒業。沖縄県立中部病院総合内科、米国ハーバード大学大学院公衆衛生、聖路加国際病院/聖ルカ・ライフサイエンス研究所、筑波大学大学院人間総合科学研究科医療医学系教授・水戸地域医療教育センター水戸協同病院総合診療科などを経て、2014年4月に群星沖縄臨床研修センター副センター長(非常勤)、2017年4月より群星沖縄臨床研修センター長に就任。

※1 資料:2010年までは総務省「国勢調査」、2015年は総務省「人口推計(平成27年国勢調査人口速報集計による人口を基準とした平成27年10月1日現在確定値)」、2020年以降は国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(平成24年1月推計)」の出生中位・死亡中位仮定による推計結果  
(注)1950年～2010年の総数は年齢不詳を含む。高齢化率の算出には分母から年齢不詳を除いている。



# 平成29年7月東館（増築棟）が完成 9月4日に本格運用が開始されます

かりゆし会が運営するハートライフ病院は昭和63年の開院から今年で29周年を迎えました。29年間、地域医療を担って参りましたが、病院の老朽化は著しく、このままでは将来のニーズに応える適切な医療を提供する事は難しい状況が予想されました。

そこでかりゆし会は、地域における医療ニーズに応えるため、本館東側に地下1階地上5階建ての増築棟の工事を2015年冬頃からスタートさせました。近隣住民の皆様のご理解とご協力もあり今年7月に無事竣工を迎え、9月より本格的に運用を開始致します。

東館（増築棟）には産婦人科センターをはじめ、一般外来や人工透析室、集中治療室（ICU）等が移転して、より快適な療養環境が整備されます。さらに新たなアンギ

オ装置も導入して、より安全に脳血管内治療や不整脈の根治術（カテーテルアブレーション治療）を行える環境も整っていきます。

今後も既存部分（本館・西館部分）の改修工事が行われ、健診部門や救急部門、手術室等の拡充・機能強化が行われ地域医療にますます貢献できるハートライフ病院へと生まれ変わっていく予定です。工事期間中はご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

次ページからは8月12日土曜日に行われた竣工式・関係者向けの内覧会と東館の様子をご紹介します。

東館の詳細については次号のあすなるNo.91秋号でお届け致しますので、どうぞご期待下さい。

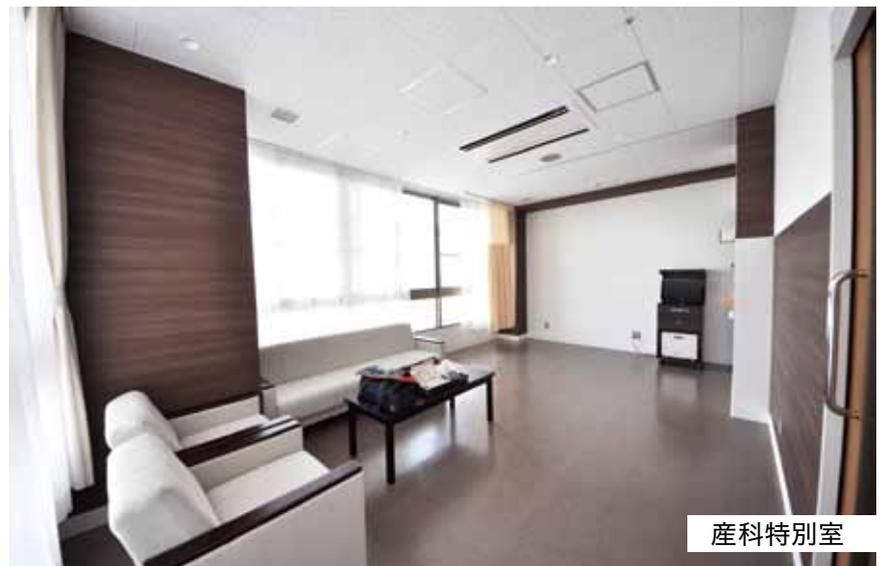
# 竣工式・内覧会

去る8月12日（土）にハートライフ病院東館の竣工式、関係者向け内覧会を執り行いました。当院と連携して頂いている先生方や近隣病院関係者、近隣自治体や建設工事関係者の方々にもご出席頂き、約140名の参加がありました。ご列席頂いた中城村の浜田村長からは「人口増加が著しい東浜地区を医療圏にもつハートライフ病院の増築は重要なこと。ハートライフ病院の発展が地域の発展に繋がる。」と式辞を述べられました。



## 東館のようす

大きな窓を採用し外光を多く取り入れた開放的な空間で快適な療養環境を実現します。



# 各部門の移転先と窓口番号の案内

2017年8月本誌発行日時点

## 建物全体の様子

東館の完成に伴い本館で診療を行っていた一部の部門が、東館へ移転され窓口番号も変更になります。ご来院の際は院内誘導サインに従って移動されるか、お近くの職員までお問い合わせ下さい。

## 本館

76 リハビリテーション科  
(18/4西館2階へ移転予定)  
66 内視鏡センター  
(改修予定)

63 予防医学センター  
(改修中)

本館7階病棟

本館6階病棟

本館5階病棟

本館4階病棟

本館3階病棟

51 手術家待合室  
(18/4本館2階現ICU患者待合室へ移転予定)

## 西館

## 別館

食堂

ER 救急センター(改修予定)

- 1 総合案内
- 2 自動受付機
- 3 予約受付
- 5 初診受付
- 6 計算窓口
- 7 支払窓口
- 8 自動精算機
- 9 処方箋FAXコーナー
- 11 薬局
- 12 小児科
- 13 眼科
- 14 口腔ケア科  
(17/9本館1階眼科へ移転予定)
- 15 地域医療連携室  
患者相談窓口  
がん相談支援センター  
(18/5東館1階へ移転予定)
- 売店(17/12西館へ移転予定)

図の見方

○窓  
○口  
○番  
○号    ○○部署名○○

## 東館(増築棟)

### 東館概要

- 構造: PRC構造
- 階数: 地下1階 地上5階建て
- 延べ床面積(増築部) 7,521.96㎡

東館5階病棟(17/9移転予定)

5F

35 産婦人科センター外来(17/9移転予定)  
東館4階病棟(17/9移転予定)

4F

31 人工透析室  
32 外来通院治療室

3F

27 形成外科・乳腺外科    52 ICU家族待合室  
28 脳神経外科・耳鼻咽喉科    54 アンギオ室  
東館2階病棟    55 ICU(集中治療室)

2F

16 入院支援室  
17 内科  
18 整形外科  
19 中央処置室  
20 外科  
21 泌尿器科  
22 採尿トイレ(一部利用制限有り)  
23 外来検査受付(18/5運用開始予定)  
24 相談室(18/5運用開始予定)

1F

※リハビリテーション科は'17/8より本館1階から本館9階へ移動。

※上記の窓口番号は現在工事中の場所やこれから行われる改修工事の完成に伴って、**今後変更される予定の情報まで含みます**。そのため、ご来院の際は院内誘導サインに従って移動されるか、お近くの職員までお問い合わせ下さい。

※移転スケジュールは変更になる恐れがございます。ご了承下さい。

東館へ移転する主な部署の名称	移転先	(新)窓口番号	診療開始予定日
すべての内科	東館1階	17	8月21日(月)
整形外科		18	8月21日(月)
中央処置室		19	8月21日(月)
外科		20	8月28日(月)
泌尿器科		21	8月28日(月)
形成外科 乳腺外科	東館2階	27	8月28日(月)
脳神経外科 耳鼻咽喉科		28	8月19日(土)
アンギオ室		54	8月28日(月)
ICU(集中治療室)	東館3階	55	8月29日(火)
外来通院治療室		32	8月28日(月)
人工透析室		31	8月28日(月)
産婦人科センター	東館4階・5階	35	9月4日(月)



栄養価 (1人あたり)

エネルギー	230kcal
たんぱく質	11.5g
脂質	16.3g
炭水化物	8.2g
食塩相当量	2.3g
食物繊維	1.7g

# 切って煮るだけ! 腹もちスープ ココナッツ カレースープ

レシピ監修/管理栄養士

真栄城 ゆかり(まえしろ ゆかり)

これまでダイエットとは無縁だと思っていたのに、いつの間にか太ってしまい、しかもやせにくくなってきたと感じ始めている方は多いのではないのでしょうか?今回ご紹介する主菜級のスープは、野菜もたっぷりとれてボリューム満点、手軽に作れるのが魅力です。この夏のダイエットメニューにスープ料理を取り入れてみませんか?

## ●材料 (2人前) ●

エビ	6尾	カレー粉	小さじ1
赤パプリカ	1/2ケ	塩	小さじ1/2
ヘチマ	100g	こしょう	少量
エリンギ	1本	レモンの輪切り	2枚
水	1と1/2カップ	バジル	適量
顆粒鶏がらだし	小さじ1		
ココナツミルク	1カップ		

## ●作り方 ●

1. エビは殻をむき、背側を少し切り開いて背わたを取り除きます。
2. 赤パプリカは縦半分に切ってから横2cm幅に切ります。
3. ヘチマは皮をむき2cm厚の輪切りにします。エリンギは3cmの長さに切り、縦に1cm厚に切ります。
4. 鍋に水と顆粒鶏がらだしを入れて煮立て1、2で下ごしらえした材料を加えて中火で3分ほど煮ます。
5. ココナツミルク、カレー粉を加えてさらに3分ほど煮て、塩・こしょうで味を調えて器に盛ります。
6. 最後にレモンとバジルをのせて出来上がりです。



# みんなでお手軽 エクササイズ

## リューザバンドでいつでも!どこでも! ヘアゴムエクササイズ! Part ②

**監修** 理学療法士  
長嶺 敦司(ながみね あつし)  
**モデル** 健康運動指導士  
平良 早陽香(たいら さやか)

筋力は30歳までにピークを迎え、その後、徐々に減少し50歳代から低下の割合はさらに大きくなり80歳代で30~50%低下するといわれています。なかでも下肢や体幹で大きく筋力低下がおり40~50歳以降から著明に低下します。「老化は足から」と言われているように、若さを保つために足を鍛えていきましょう。今回は座りながら行う下半身筋力アップを紹介します。

椅子に浅く座り、ゴムの引っ張る力を感じながらゆっくりと行うと効果的です!

強さ	名称	かたち	作り方
 弱い 強い	1本		ヘアゴムを輪にして2つなぎます。
	2重		つなげた輪を重ねて2重にします。
	片方2重		片方の輪を2重にします。
	4重		2重をさらに重ね4重にします。

### ももの前の体操 (大腿四頭筋強化)

①骨盤の幅に足を開き、4重にしたヘアゴムを掛けます。

②ゆっくりと膝をまっすぐ伸ばします。

足幅を広げると強度を増す事ができます。

### 股関節の体操 (腸腰筋強化)

①4重にしたヘアゴムに片方の足を入れます。もう片方の足は輪の中にももまで入れます。

②ももまで入れた足を持ち上げます。

胸に手を添えると強度を増す事ができます。



# ハートライフ病院 看護部便り

## 部署紹介リレー vol.8 「内視鏡センター」

文 内視鏡センター師長  
古波倉 美登利(こはぐら みどり)



内視鏡センターは中城湾や運玉森そして近隣の街並みが一望できる本館の9Fに位置しています。スタッフは消化器内科医8名、外科医5名、看護師16名(うち内視鏡技師7名)、助手3名で構成されお互いが協力し合う“ゆいまーる”精神が強く団結力のある部署です。

上部消化管内視鏡(胃カメラ)や下部消化管内視鏡(大腸カメラ)、そして気管支鏡や膵・胆道内視鏡の検査や治療を行っております。検査・治療件数は年々増加し前年度は約13,000件の内視鏡が行われ、スタッフ一同、日々忙しく動き回っています。

内視鏡の治療で一般的に耳にすることの一つに大腸ポリープ切除術があります。当センターでは前年度409件行いました。近年、沖縄県の大腸がん死亡率が女性ワースト1位、男性2位という結果がでており、当院ではその改善に向けたプロジェクトが発足されました。当セン

ターでもその一環として、まずは地域の方々へ、気軽に安心して大腸検査を受けて頂き、そしてポリープ切除術等の早期治療につなげていけるよう取り組んでおります。また、数年前より「食道アカラシア」の治療として内視鏡を使って食道の筋層を切除する「POEM」治療をおこなっており2015年には当院が先進医療施設として認定されました。内視鏡における治療の進歩は著しく、その治療介助に携わる私たち看護師も、より高い介助技術や知識の向上、そして質の高い内視鏡看護が求められています。その知識・技術の習得とやりがいを得る為に、学会や技師講演会への参加、勉強会の開催等部署全体で取り組み努力しております。

次年度には内視鏡センターの拡張も予定されておりますので、これまで以上にスタッフ一同一丸となり頑張っていきたいと思っております。

# 予防医学センター 人間ドック

# 通信

## 早期発見・予防しよう 大腸がん

文 保健師 桃原 勝美(とうばる かつみ)

大腸がんは進行するまで、殆ど自覚症状がないといわれています。大腸がんの発見には、便に血液が混じっているかどうかを検査する便潜血検査（2回法）の有効性が確立しており、症状が出る前に検診による早期発見が可能です。定期的な検診を受ける事で、症状が出てから発見される進行がんよりも、早期の段階で発見され、治療する事ができます。

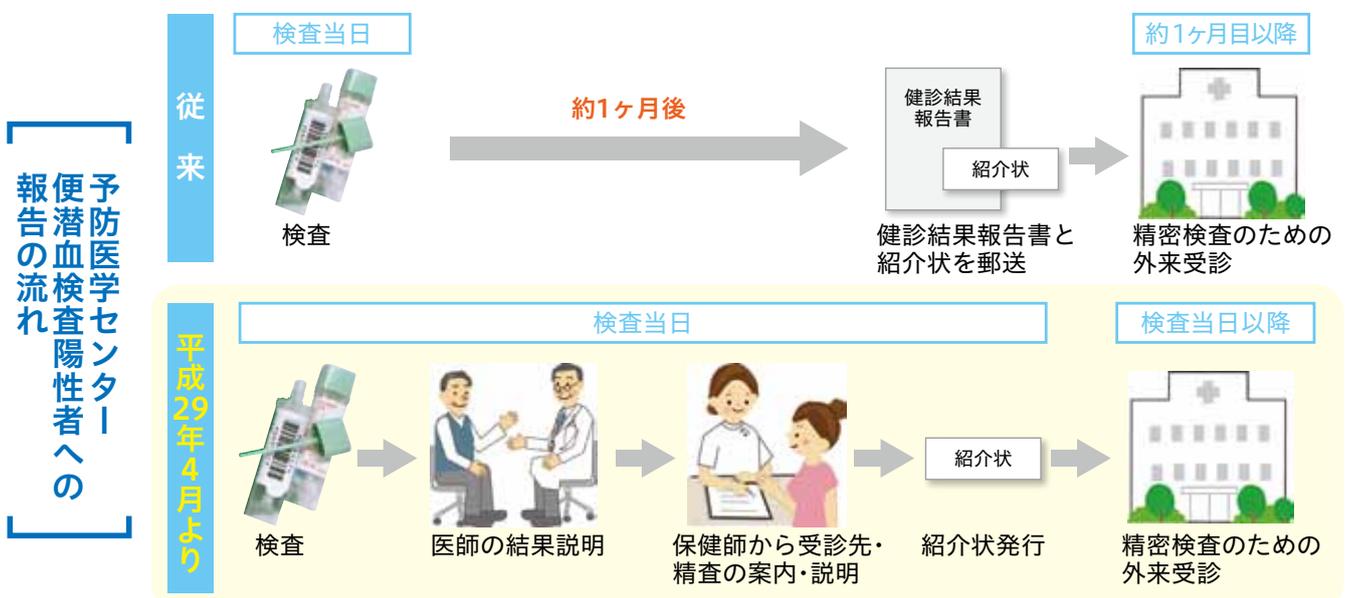
沖縄県では、2014年に大腸がんの死亡率が女性1位、男性2位となっており、大腸がんによる死亡率が悪化しています。また、大腸がんの患者は男女共に増えており、この30年間でおよそ5倍となっています。この現状を受けて、当院では大腸がんの早期発見を目指し今年4月より「大腸がん早期発見プロジェクト」を開始しました。35歳以上で2泊以上の入院見込みの患者さんに対し、無料で便潜血検査を実施しています。（一部の方を除く）

今回、更なる早期発見・早期治療へ繋げるために当センターでも平成29年4月より、便潜血

検査陽性者に対し早期発見・早期治療へ繋げる取り組みを開始しました。

従来は便潜血検査陽性者（精密検査が必要な方）へ健診結果報告書の形での結果報告に約1ヶ月程度要していましたが、体制改善に取り組み、当日中に便潜血検査結果が出るようになりました（下図）。これにより、当日健診医からの結果説明、保健師からの精密検査医療機関先や検査方法の説明・案内を行っており、早期の精査受診が可能になります。

便潜血検査は、2日分の検便を採取する簡単な検査方法です。40代から大腸がんになる確率が増加するため、年1回の定期的な検診を受けましょう。また、40歳以上で、大腸がんの家族歴がある方、高脂肪食の多い食生活の方は、大腸がんのリスクがありますので、大腸カメラをお勧めしています。当健診センターにて人間ドックを受ける際は、大腸カメラのオプション検査もありますので、ぜひご相談ください。



# こんにちは 患者相談 窓口です

## 平成29年8月から 70歳以上の高額療養費の上限額が変わりました

文：医療ソーシャルワーカー 徳盛 宏賢（とくもり ひろたか）

高額療養費とは、同一月（1日から月末まで）にかかった医療費の自己負担額が高額になった場合、自己負担限度額を超えた分が、後ほど払い戻される制度です。

平成29年8月から70歳以上の方の上限額が下表のように変わります。

### ■平成29年7月まで

適用区分		外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み	標準報酬月額 28万円以上の方 課税所得 145万円以上の方	44,400円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% <多数回44,400円※3>
一般	標準報酬月額 26万円以下の方 課税所得 145万円未満の方※2	12,000円	44,400円
住民税非課税	II 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円

### ■平成29年8月から※1

適用区分		外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み	標準報酬月額 28万円以上の方 課税所得 145万円以上の方	57,600円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% <多数回44,400円※3>
一般	標準報酬月額 26万円以下の方 課税所得 145万円未満の方※2	14,000円 <年間上限 14万4,000円>	57,600円 <多数回44,400円※3>
住民税非課税	II 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円

※1 平成30年7月まで。平成30年8月以降は、上限額がさらに変わります。

※2 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

※3 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

※医療機関や薬局で負担した額について、合算して上限額以上になった場合は、後から払い戻されます。

**Q** 8月から窓口で支払う医療費が増えますか？

**A** 窓口で支払う医療費はその月にどのくらい医療を受けるか、その月の医療費が上限額に達するかどうかによります。  
※ご自身の上限額についてはご加入の保険者にお問い合わせください。

**Q** 窓口負担も見直されますか？

**A** 今回見直しを行うのは高額な医療費をご負担頂いた場合の月ごとの上限額です。窓口負担割合の見直しは行われません。

**Q** 支給を受けるには手続きが必要ですか？

**A** ご加入の保険者に申請を行う必要があります。75歳以上の方は、2回目以降は申請が無くても自動的に振り込まれます。

ご利用方法やその他のサービス内容など、詳しくは各市町村役場の窓口、または当院患者相談窓口までお問い合わせ下さい。また、診療や費用などについてもお困りのことがありましたら、お気軽に当院患者相談窓口までご相談下さい。患者相談窓口はハートライフ病院1階15番窓口でございます。

## 連携診療所紹介

ハートライフ病院は2017年4月現在で、307件の診療所と連携しています。

### 沖縄県立南部医療センター・こども医療センター附属 久高診療所

【住所】〒901-1501 沖縄県南城市知念字久高231-2  
【TEL】098-948-1319 【FAX】098-948-1319

診療科目 全科（一次対応）



はじめまして。沖縄県立南部医療センター・こども医療センター附属 久高診療所の金城（きんじょう）と申します。久高島がどこにあるかご存じでしょうか？沖縄の方でもなかなか聞いた事が無く、行ったことがない方も多いと思います。久高島は知念岬の東約5kmにある、周囲約8kmの島です。年間約5万人もの観光客が訪れ、自然や拝所が存在し、「神の島」と呼ばれています。

当診療所は全科の診療に対応しており、専門診療科へのゲートキーパーとして総合

診療の役割を果たし、入院や精査の必要がある場合には本島の医療機関へ紹介させていただいております。緊急時にはドクターヘリや自衛隊ヘリに協力いただき、患者様を緊急搬送しております。「本島と同じ医療をできるだけ提供する！」を目標に日々精進しております。



（左）金城 元気 先生と（右）兼島 智恵子 看護師

#### ■久高診療所

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	休診	○	○	○	○	○	休診
午後 13:00~17:00	休診	○	○	○	○	○	休診

休診日：土曜日・日曜日・祝祭日

## 地域医療連携室 Q&A ~かかりつけ医について~

**Q** かかりつけ医（ホームドクター）を持つ事が重要だと言われますがなぜですか？  
大きな病院に行く方が便利で安心な気がします。

**A** 気軽に受診できて負担の軽減にもつながります。

細かな体調の変化を相談したり、具合が悪い時にすぐに見てもらえるなど、医院・診療所は規模の大きな病院では難しい部分に対応してくれます。かかりつけ医なら、「○○さんは、この前こうなりましたから、次はこうしましょう。お子さんの風邪は良くなりましたか？」と言う風に、患者さんご本人だけでなく家族全員の健康管理もやりやすくなります。かかりつけ医に病院へ行くようにと紹介されてから病院で精密検査を受けるなど、診療レベルにより使い分ける事で、より気軽に受診できて負担の軽減にもつながります。

## News かりゆし会からのお知らせです。

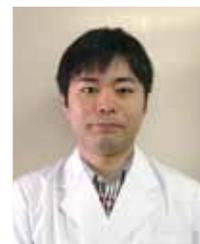
### ハートライフ病院

#### 新任医師の紹介

ハートライフ病院消化器内科に仲舛 拓(なかます たく)、眼科に小橋川 裕司(こばしがわ ゆうじ)が入職しました。笑顔で親切を合い言葉に健康維持・治療に最善を尽くしますので、よろしくお願いいたします。



仲舛 拓



小橋川 裕司

### ハートライフ病院

#### Pepper<sup>※</sup>が新しい仲間に加わりました!

Pepper がハートライフ病院の新しい仲間に加わりました。ご来院なさった方々に対し、フロアの案内やミニゲーム等を行うことができます。ハートライフ病院へお立ち寄りの際はぜひお声かけください。



### ハートライフクリニック

#### ヘルシーカフェ ohana のラストオーダーの時間が変更になりました

ハートライフクリニック内で営業を行っているヘルシーカフェ ohana のラストオーダーの時間が 14:30 から 14:20 に変更となりました。また、14:00 以降はテイクアウトのみの対応となります。なお、営業時間に変更はありません。ご不便をお掛け致しますが何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。



ハートライフクリニックで営業しているヘルシーカフェ ohana(オハナ)は管理栄養士がプロデュースするカフェです。「ohana」はハワイ語で家族という意味があり、訪れたあなたに家族の気持ちでお食事を提供します。今の食生活が気になる方は ohana で食事をしてみませんか? モーニング、ランチ、塩分控えめなお弁当やオードブルもご用意致します。

営業時間 8:30 ~ 15:00(L.O 14:20)

電話 098-882-0087

住所 沖縄県中頭郡西原町字掛保久 288 番地(ハートライフクリニック 2 階)

ブログ [https://www.heartlife.or.jp/blog\\_ohana/](https://www.heartlife.or.jp/blog_ohana/)

※ソフトバンクロボティクスの Pepper を活用し、かりゆし会が独自に実施しているものです。

## 展覧会 作者紹介

### 「日本一の山・富士山」

今回の展覧会は泊小学校2年 砂川 大樹(すなかわ だいき)さんの作品です

富士山の頂上でニワトリが鳴いて、朝が来たことを知らせています。  
いつか富士山に登って、朝日を見てみたいです。

作品提供：あがペエ子供造型教室 ☎ (098)856-8643



## 社会医療法人かりゆし会の理念

わたしたちは心と心をつなぐ  
信頼される医療を目指します

## ハートライフ病院

〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地  
TEL.(098)895-3255(代) FAX.(098)895-2534

## 診療科目

●内 科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●消化器内科 ●肝臓内科 ●血液内科 ●人工透析内科 ●腎 臓 内 科  
●心療内科 ●小 児 科 ●外 科 ●乳 腺 外 科 ●食道外科 ●膵臓外科 ●血 管 外 科 ●大腸・肛門外科  
●整形外科 ●形 成 外 科 ●脳神経外科 ●産 婦 人 科 ●泌尿器科 ●眼 科 ●耳鼻咽喉科 ●皮 膚 科  
●放射線科 ●麻酔科(久場良也) ●リハビリテーション科 ●救 急 科 ●病理診断科  
■予防医学センター(特定健診、人間ドック/2日ドック・半日) ■内視鏡センター  
■無菌治療センター ■スポーツ関節鏡センター ■ヘルニアセンター ■がん相談支援センター

## 外来診療

※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。お問い合わせのうえご来院下さい。

受付時間	診療時間	24時間救急 24時間365日、急病の方を受け付けております。
月～金 8:00～11:30 12:00～16:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:00	※左記以外の時間は救急扱いとなります。 <b>土曜日の午後・日曜日・祝日は休診</b>
土 8:00～11:30	土 9:00～12:00	

## ハートライフクリニック

〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地  
TEL.(098)882-0810(代) FAX.(098)882-0820

## 診療科目

●糖尿病内科  
●内 科  
●小児科

## 外来診療

※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。お問い合わせのうえご来院下さい。

受付時間	診療時間	休診日 糖尿病内科/土曜日・日曜日・祝日 内科・小児科/土曜日の午後・日曜日・祝日
月～金 8:00～11:30 13:00～16:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:30	
土 8:00～11:30	土 9:00～12:00	

## 付属施設

疾病予防運動施設 Ryuew-ZA (リュウザ)

## 営業時間

午前 9:00～12:30  
午後 13:30～17:00  
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ヘルシーカフェ ohana (オハナ)

## 営業時間

月～金 8:30～15:00 (ラストオーダー14:20)  
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

## ハートライフ地域包括ケアセンター

〒903-0103 沖縄県中頭郡西原町字小那覇1606番地  
TEL.(098)944-3300(代) FAX.(098)944-3311

■住宅型有料老人ホーム はーとらいふ  
■デイサービス はーとらいふ  
■ケアプランセンター はーとらいふ

■ヘルパーステーション はーとらいふ  
■訪問看護ステーション はーとらいふ

## お問い合わせ

## 受付時間

午前 8:30～午後 17:30 月曜日～金曜日 (土曜日・日曜日・祝祭日は休み)

かりゆし会についての詳細・最新情報は  
ホームページからご覧いただけます。

かりゆし会

検索

URL <https://www.heartlife.or.jp/>

QRコード

Universal Design 

本誌はユニバーサルデザインコーディネータ検定準2級取得者の確認・校正作業を経て発行しています。

UD FONT  
by HIRAGINO

広報誌「あすなる」はユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を  
伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。