

社会医療法人かりゆし会の広報誌

2016 No.85

春号

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい

# あすなる

## ■特集■

「食べさせない」時代から

「食べられる範囲を食べさせる」時代へ

# 食物アレルギー



タイトル：げんきなかめのえ 絵画の詳細い情報は14ページへ！



# 「食べさせない」時代から 「食べられる範囲を食べさせる」時代へ 食物アレルギー

## 有病率が増加している 食物アレルギー

アレルギーとは、原因となる物質（アレルゲン）が体内に入ることによって免疫（体を守る働き）が過剰に反応し、じんましんや下痢、咳などの症状が起こる状態を指します。

人類史上、初めてのアレルギー反応の実例は、紀元前 27 世紀にエジプトのメネス王が蜂に刺されて死亡したという古代エジプト象形文書に始まるといわれています。また、日本では 50 年前にはアレルギーはほとんどありませんでしたが、現在では国民の 3 人に 1 人は何らかのアレルギーを持っているといわれています。特に「食物アレルギー」はこの 15 年の間に急激に増加しており、全国の小学校から高等学校を対象とした文部科学省の調査<sup>※1</sup>によると、

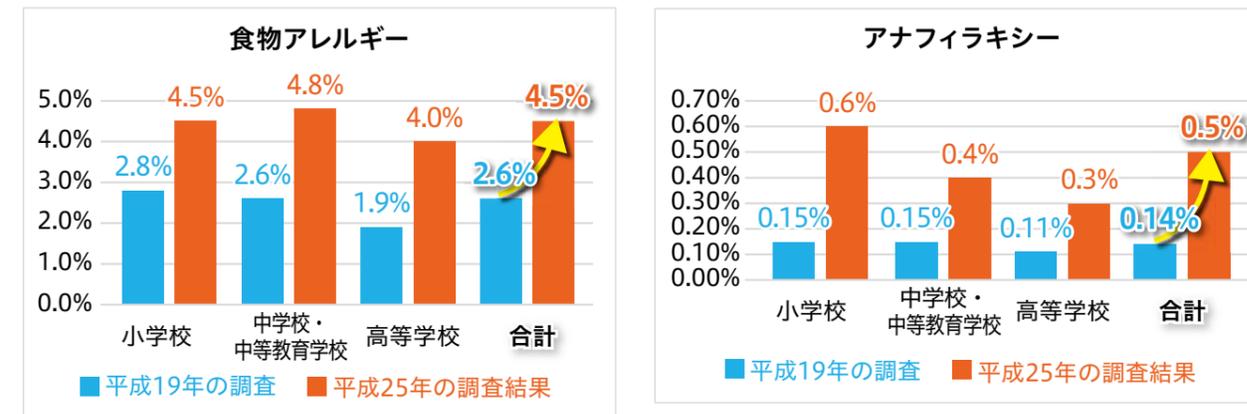
平成 19 年時点で食物アレルギーの有病率は 2.6% でしたが、平成 25 年時点で 4.5% と増加しています。なかでも、アナフィラキシー（アレルギー反応により、じんましんなどの皮膚症状、腹痛や嘔吐などの消化器症状、喘鳴や呼吸困難などの呼吸器症状が複数同時にかつ急激に出現した状態）の有病率は 0.14% から 0.5% と 3 倍以上に増加しています<sup>※図1</sup>。

その他、食べるだけだと無症状ですが食後の運動によりアレルギー症状が出る「食物依存性運動誘発アナフィラキシー」や、果物や野菜がアレルゲンとなりやすい「口腔アレルギー症候群」、嘔吐や下痢など消化器の症状を起こしますがアレルギーの血液検査で反応を認めない「消化管アレルギー」など、特殊な食物アレルギーも増えています。

※1 出典:『「学校生活における健康管理に関する調査」中間報告』(文部科学省)([http://www.mext.go.jp/b\\_menu/houdou/25/12/\\_icsFiles/afieldfile/2013/12/19/1342460\\_1\\_1.pdf](http://www.mext.go.jp/b_menu/houdou/25/12/_icsFiles/afieldfile/2013/12/19/1342460_1_1.pdf))

図1 児童生徒のアレルギー疾患の罹患率(有症者)数

食物アレルギーは2.6%から4.5%と増加、アナフィラキシーは0.14%から0.5%と3倍以上に増加している。



※調査対象児童生徒数に対する各疾患の割合を示しています。平成25年8月時点  
※「「学校生活における健康管理に関する調査」中間報告」(文部科学省)([http://www.mext.go.jp/b\\_menu/houdou/25/12/\\_icsFiles/afieldfile/2013/12/19/1342460\\_1\\_1.pdf](http://www.mext.go.jp/b_menu/houdou/25/12/_icsFiles/afieldfile/2013/12/19/1342460_1_1.pdf))をもとに表を作成

## 血液検査で数値が高いと食物アレルギー？

血液検査で反応があっても、食べて症状が出るかどうか(食物アレルギーかどうか)は別問題で、実際には不必要に除去を行っている方も多くみられます。また仮に食物アレルギーであっても、量や調理法を工夫して食べることができます。以前は「食物アレルギーなら完全除去」が原則でしたが、近年研究が進み、完全除去を続けていると逆に食物アレルギーが治りにくく(耐性がつきにくく)、少量でも食べていると治りやすく(耐性がつきやすく)なると言われています。しかし、量や調理法を気にせず食べるとアレルギー症状が出てしまう危険性もあり注意が必要です。

## 食物経口負荷試験<sup>※2</sup>

食物経口負荷試験とは、本当に食物アレルギーがあるかどうかの診断や、食物アレルギーがあってもどのくらいまでなら安全

※2 食物負荷試験は医師の管理のもとで行う特別な検査です。自己流で行うのは危険ですので家庭では決して真似しないでください。

に食べることができるかを判断するための検査です。入院して医師の付き添いのもと、アレルギーが疑われる食物を量・時間を設定して食べていきます。症状が出たら速やかに処置・対応を行います。負荷試験の結果に応じて、自宅で食べる量を決定します。また、重症の場合はエピペン®(緊急治療薬)の処方および使用法の指導も行います。

### 小児アレルギー外来のご案内

毎週月曜日の午後と火曜日の午前に診療を行っています。

小児の食物アレルギーの診断・治療を中心に、薬剤アレルギーの診断やアトピー性皮膚炎のスキンケア入院なども行っています

#### 【対象】

0歳から15歳(中学3年生)

※受診には紹介状が必要です。

よくある

# 食物アレルギー Q&A

## Q ピーナッツアレルギーなら他のナッツ類も除去？

A ピーナッツは厳密にはナッツ類ではなく「マメ科」に属します。このため、アーモンドやクルミなどよりも、むしろ大豆やエンドウ豆に近い食物です。アレルギーの原因となるたんぱく質の成分も、ピーナッツは他のナッツ類よりも大豆とよく似ていることが知られています。一方で、カシューナッツとピスタチオ、クルミとペカンナッツは、それぞれよく似た構造のたんぱく質を持つと報告されています。このように、ピーナッツアレルギーがあるからといって、必ずしもナッツ類を除去する必要はありません。

## Q 鶏卵アレルギーなら鶏肉や魚卵も除去？

A 牛や鶏などの筋肉の成分はヒトの筋肉とほぼ同じであり、肉そのものがアレルギーの原因となることは稀です。肉類の主なアレルゲンは肉に含まれる血液中のたんぱく質であり、これらは牛乳や卵黄にも存在しますが、加熱するとアレルギー反応を起こしにくくなります。重症な一部の患者さんを除けば、牛乳や鶏卵アレルギーであっても肉類は問題なく食べられます。また、魚卵のアレルゲンは卵白や魚肉と全く別のたんぱく質なので、鶏卵アレルギーだからといって魚卵も除去する必要はありません。

## Q 鶏卵アレルギーならインフルエンザの予防接種は危険？

A 不活化インフルエンザワクチンは鶏卵から製造されるため卵白の成分が微量に混入することがあり、添付文書には鶏卵アレルギー患者への接種は注意が必要と記載されています。しかし現在日本で使用されているインフルエンザワクチンでは、混入する卵白の成分(オボアルブミン)は卵1個の1000万分の1未満(0.8ng/ml未満)であり極めて微量です。実際に健常児と鶏卵アレルギー児へインフルエンザワクチンの接種を行い副反応の頻度や重症度を比較した研究では、両群で差は認めなかったと報告されています。基本的には鶏卵アレルギーの患者さんでも安全に接種が可能です。しかし、微量の卵白成分でもアナフィラキシーを起こすような重症例の場合には、慎重に適応を判断します。

食物アレルギーは「食べさせない」時代から「食べられる範囲を食べさせる」時代へと変わりつつあります。自宅や外食での苦労や、学校給食での悩みなどに寄り添い、一つ一つ解決していきます。一緒にがんばりましょう！

### 解説

ハートライフ病院 小児科  
 崎原 徹裕 (さきはら てつひろ)

#### 【プロフィール】

平成19年琉球大学医学部卒。ハートライフ病院、県立こども医療センター、県立北部病院などを経て、あいち小児保健医療総合センターにて小児アレルギー専門研修を受け現在に至る。

#### 【学会認定】

日本小児科学会専門医



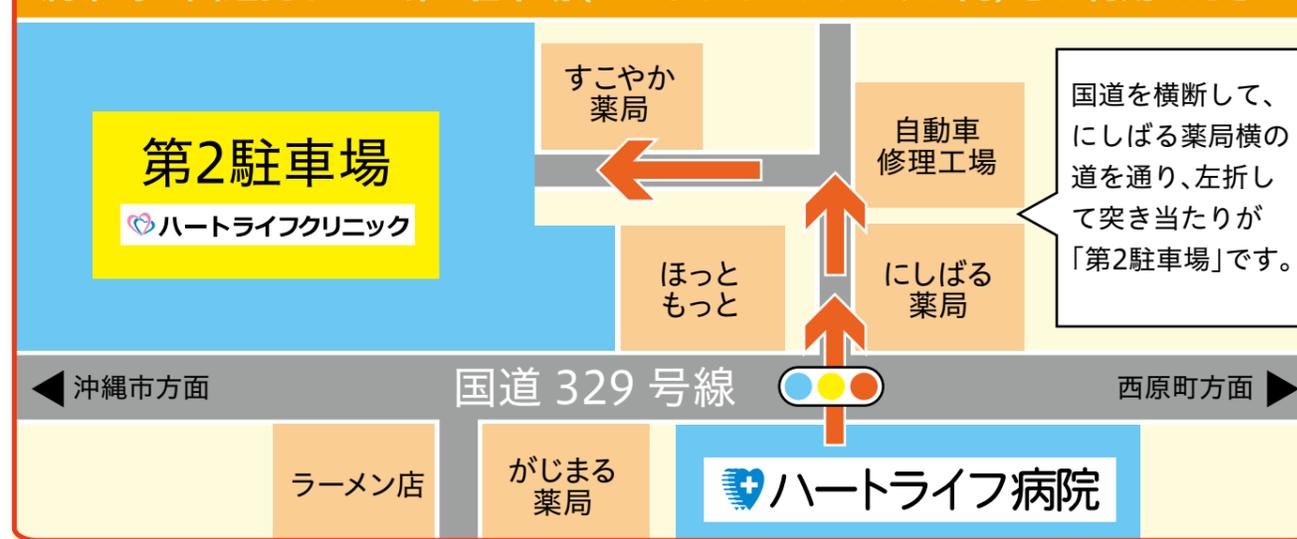
# ハートライフ病院 増築・改修工事

## 『(新)第2駐車場のご案内』

ハートライフ病院増改築工事に伴い一部の駐車場が閉鎖となるため、ハートライフ病院向かいのハートライフクリニックに第2駐車場を移転しました。病院駐車場が満車の際には、ハートライフクリニックに移転した第2駐車場をご利用下さい。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

- ・ 路上駐車や周辺施設への駐車はおやめください。
- ・ 移動の際は実際の交通規制に従って安全運転をお願いします。
- ・ 国道を横断するときは、横断歩道をご利用ください。
- ・ 駐車場内での事故・盗難については、責任を負いかねます。貴重品などを放置しないようお願いします。

満車時は国道向かいの第2駐車場(ハートライフクリニック内)をご利用ください



## 心臓リハビリテーション室に「パワープレート®」を導入しました

心疾患の予後改善を行う心臓リハビリテーション室では、より運動効果をもとめることを目的に、「パワープレート®」を導入しました。臨床用では県内初の導入となります。

### パワープレート®使用により期待できる効果

大きな特徴として、従来の運動方法と比較すると短時間で同等の効果を得られるという特徴があります。心肺機能の改善や生活習慣病の予防・改善、ご高齢の方の転倒・骨折予防など、性別に関係なく幅広い年代の皆様に効果的な運動療法を行うことが可能となります。



# 予防医学センター 人間ドック 通信

## 胃がんを引き起こす可能性がある細菌「ピロリ菌」

文 保健師 呉屋 みなみ(ごや みなみ)

### ピロリ菌とは？

ピロリ菌は、胃の粘膜に生息する細菌です。多くは子供の頃に感染しており、長い年月をかけて一部が胃潰瘍や胃がんを引き起こすとされています。感染経路は「親」・「飲水(井戸水)」・「便」など様々で、特定できない場合がほとんどです。胃潰瘍や十二指腸潰瘍の患者に感染者が多く、WHO 国際がん研究機関は「ピロリ菌は胃がんになる危険性が最も高い原因の1つ」としています。

### ピロリ菌の検査をスタートします

ピロリ菌に感染すると、抵抗力として菌に対する抗体を作ります。血液中のピロリ菌の抗体を調べる検査です。

ピロリ菌抗体検査は、胃カメラと一緒に受ける事をお勧めしています。検査の結果、

ピロリ菌抗体陽性の場合、保険診療内で除菌するには、胃カメラで「胃潰瘍」「十二指腸潰瘍」「萎縮性胃炎」などと確定診断されることが必要です。

ピロリ菌抗体陽性の場合でも必ず胃がんや胃潰瘍になるわけではありませんが、ピロリ菌の除菌をするしないに関わらず、リスク要因を持っているかどうかを知っておくことは有益と思われます。なお、ピロリ菌抗体陰性でも、胃がんの発生リスクがすべて無くなったわけではないため、胃検診は毎年受ける必要があります。

### 検査は40歳以上の方にお勧めします

日本の胃がんの罹患率・ピロリ菌保菌率は40代以降に高くなる傾向にあるため、40歳以上の方にお勧めしています。

### 4月から新しいオプション検査が加わりました

■単体よりもお得な腫瘍マーカーセットプランをご用意しました。

腫瘍マーカー	性別	セット	検査項目	料金
腫瘍マーカー	男性	3セット	PSA (前立腺がん)・CA19-9 (膵臓がん)・CEA (大腸がん)	¥4,752
	女性	3セット	CA125 (卵巣がん)・CA19-9・CEA	¥4,752

### ■ヘリコバクターピロリ抗体検査

血液検査でピロリ菌の抗体を調べます。除菌治療をしたことのある方は対象外となります。

### ■PET 検診

琉球大学医学部附属病院の PET 検査をオプション検査として受けられるようになりました。検査場所は琉球大学医学部附属病院のため、ドックとは別日で予約をお取りします。※大腸カメラも引き続き行っております。人間ドックとは別日での実施になります。予約状況や治療中の内容によってはお受けできない場合がございます。ご確認ください。

### ●毎月第2土曜日はレディースデー

当センターでは、女性の皆様が気兼ねなく利用していただけるよう女性限定のレディースデーを設けております。ぜひご利用ください。ただし、各検査・診療等で男性スタッフが対応する場合もございます。予めご了承ください。

### ●4月からの新規事業【ストレスチェック】

当院では働く方の健康支援として、平成27年12月に厚生労働省から義務化されたストレスチェックの委託業務をお受けしております。詳しくは、お問い合わせください。

## 看護部便り

## 部署紹介リレー vol.5 「産婦人科外来・病棟」

文 西2階病棟師長  
崎山 久美(さきやま くみ)



西2階病棟は、産婦人科外来と産婦人科・他科の混合病床です。外来と病棟がワンフロアーにあり、働くスタッフもローテーションしているため、外来通院や入院なさる患者さんにとって安心できる環境となっています。看護スタッフは助産師17名・看護師8名・看護助手2名・クラーク1名の計28名で業務しています。平成27年度から日本看護協会にて助産師実践習熟段階クリニカルラダーの認証制度が開始され、当病棟からも5名の助産師がレベルIIIの認証を受けています。平成26年

にスタートした助産師外来も2年目を迎え、妊娠期からの関わりに力を入れています。また、婦人科としては子宮頸がんの罹患率・死亡率は女性特有のがんの中で2位を占めており、その他さまざまな原因で治療される婦人科疾患の患者さんに対しても外来から入院まで継続したきめ細かなケアに努めています。産科・婦人科ともに「患者さんに寄り添った質の高いケアの提供」を目指し日々精進していきたいと思っております。



# 春キャベツの ポークビーンズ

●材料(1人前)● 1人分の栄養価 208kcal、塩分：1.3g

豚肉・・・40g	じゃがいも・・・30g	チキンコンソメ・・・0.5g
黒豆(ゆで)・・・25g	にんにく・・・1g	砂糖・・・3g
キャベツ・・・50g	水・・・400ml	みりん・・・4g
たまねぎ・・・30g	しょうゆ・・・5g	サラダ油・・・1g
にんじん・・・30g	ケチャップ・・・8g	

## ●作り方●

1. 豚肉、キャベツ、玉ねぎは2cm角に切り、じゃがいもと人参は2cmのさいの目切りにする。
2. 鍋にサラダ油とにんにくを入れて炒め、豚肉を加えて炒める。肉の色が変わったら、たまねぎ、にんじん、じゃがいもを加えて軽く炒め、水を入れて、落とし蓋をして野菜に火が通るまで煮る。
3. 野菜に火が通ったら、調味料を入れて味を整え、汁気を少し飛ばしたら、黒豆とキャベツを加え、さっと火を通す。

春のキャベツは、冬に収穫されるキャベツと比べて、葉が薄くてやわらかく、水分が多く含まれるという特徴があります。その為、煮崩れやすいので長時間加熱する料理には向いていません。今回の料理でも、春キャベツはサッと軽く火を通す程度にするのがオススメです。

キャベツには胃を守る成分の「ビタミンU」、免疫を高めてくれる「ビタミンC」、血液を固め、骨を強くしてくれる「ビタミンK」など多くのビタミンが含まれています。



ヘルシーカフェ ohana (オハナ) は管理栄養士がプロデュースするカフェです。モーニング、ランチ、塩分控えめなお弁当やオードブルもご用意致します。

営業時間 8:30 ~ 15:00 (L.O 14:30) TEL 098-882-0087

住所 沖縄県中頭郡西原町字掛保久 288 番地 (ハートライフクリニック 2階)



# 簡単フレーズで 健康体操

監修 理学療法士  
長嶺 敦司(ながみね あつし)

モデル 健康運動実践指導者  
平良 早陽香(たいら さやか)

このコーナーでは誰もが知っているフレーズ(言葉)をキーワードに、簡単に覚えて体を動かすことができる健康体操を紹介します。第1回目は「ガッツポーズ体操」「いないいないばあ体操」「A&W アイスクリーム体操」です。知っているフレーズで、効果的に背中(肩甲骨)を動かす事のできる体操です。この体操はいつでもどこでもできるのが特徴です。ぜひ、仕事や家事、テレビコマーシャルの合間などに行なって下さい。

## 1 今日にも元気に! ガッツポーズ体操

ガッツポーズをするように両腕を上げ下げすることで、肩甲骨を上下に動かします。



「う～」と背伸びをするように、両手をあげます。

ガッツポーズをするように両腕を下げます。

## 2 ステキな笑顔で! いないいないばあ体操

いないいないばあをするように両腕を広げたり閉じたりする事で、肩甲骨を左右に動かします。



「いないいない」と両手で顔を覆います。

「ばあ」で両手をひろげます。

## 応用編 A&Wアイスクリーム体操

次は、上記の体操を組み合わせさせてみましょう。上半身の動きに合わせて身体をアルファベットに見立てた体操です。



ホームページで体操やエクササイズ動画をご覧いただけます。ぜひご覧ください。

リ्यूザ あすなる

検索

URL <http://www.heartlife.or.jp/asunaro/>



## 医療法人 和み会 城間医院

【住所】〒903-0117 沖縄県中頭郡西原町字翁長240-7  
【TEL】098-945-4551 【FAX】098-945-4574



**診療内容** 内科(胃腸科・肝臓・生活習慣病など)  
心療内科、精神科

当院は無医村であった西原町（当時は人口約1万4千人の西原村）に昭和52年に開院しました。これまで心療内科・精神科の診療を行っていましたが、このたび内科の診療も行うこととなり、城間医院を継承いたしました。

私は香川医科大学（現香川大学医学部）卒業後に琉球大学第一内科に入局。その後は琉大病院やハートライフ病院をはじめとする、様々な医療機関で主に消化器疾患を

中心に研鑽してまいりました。今後は地域の皆様の健康に貢献できるよう、内科全般や健診に注力していく次第です。また、血液検査や内視鏡検査（胃カメラや大腸カメラ）、エコー検査などを行いますので、体調のすぐれない時はもちろん、日々の健康管理などでもお気軽にご相談ください。



医療法人 和み会 城間医院  
理事長 城間 丈二 先生

**所属学会**  
日本内科学会総合内科専門医  
日本消化器内視鏡学会専門医  
日本肝臓学会専門医  
日本消化器病学会専門医

### ■医療法人 和み会 城間医院■

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
午後2:00~5:30	○	○	休診	○	○	休診

休診日/日曜・祝祭日、年末年始



## 地域医療連携室 Q&A ~医療機関の役割分担~

**Q** 病院とクリニックの違いは何ですか？大きな病院の方が安心な気がします。

**A** 法的にはベッドの数が20床以上を病院と規定しています。

法的にはベッドの数が20床以上を「病院」と規定しており、また、規模の違いから医療設備でも差があります。何となく大きな病院の方が安心だと感じる方がいますが、病院に患者さんが集中することでいわゆる「3時間待ち3分診療」の原因になっているとも言えます。病院とクリニックにはそれぞれ役割があり、「日常的な診療は近隣のクリニックで、より高度な医療が必要な場合は紹介状を書いてもらって病院へ行く」というように、医療機関を適切に使い分けることが大切で、自己負担の軽減にもつながります。ぜひ、近所でご家族そろって健康相談ができる「かかりつけ医」を見つけてください。

## こんにちは 患者相談 窓口です

## 高齢者のことでお困りなら、 お近くの地域包括支援センターへ

文 医療ソーシャルワーカー 高澤 信哉(たかざわ しんや)

### 1. 地域包括支援センターってどんなところ？

地域で暮らす65歳以上の高齢者や、その家族の方々の相談に乗り、高齢者の日々の暮らしをサポートしてくれる身近な相談窓口です。社会福祉士、保健師（または経験豊富な看護師）、主任ケアマネジャーという各分野の専門家が、介護・保健・福祉など様々な分野のサービスを活用して支援をしてくれます。

### 2. 具体的にどんなことをしているの？

《健康や介護のこと》

- ◎介護保険の申請やサービス内容について知りたい
- ◎今の健康を維持したい

《高齢者の権利を守る》

- ◎近所に虐待を受けている高齢者がいる
- ◎お金の管理を誰かに頼みたい

《暮らしやすい地域を作る》

- ◎ケアマネジャーの支援
- ◎高齢者が安心して暮らせるネットワークを関係機関と作る

様々な分野の専門家が無料で対応してくれます！

主任ケアマネジャー  
社会福祉士 保健師

### 3. 具体的な場所・連絡先は？

ハートライフ病院周辺の市町村の地域包括支援センターは、以下の通りです。いずれのセンターも、対応時間は基本的に平日の日中となります。

市町村	名称	担当地区	住所	電話番号
中城村	中城村地域包括支援センター	中城村内全域	中頭郡中城村字当間 176 番地 (中城村役場福祉課介護福祉係内)	098-895-1738
西原町	西原町地域包括支援センター	西原町内全域	中頭郡西原町字翁長 591 前田産業ビル 前田マンション 2F	098-882-0117
南城市	南城市地域包括支援センター	南城市内全域	南城市玉城字富里 143 番地 (南城市役所市民福祉部社会福祉課内)	098-946-8980
宜野湾市	地域包括支援センター ふてんま	野嵩1~3区、新城、喜友名、普天間1~3区	宜野湾市普天間 1-9-3	098-943-4165
	地域包括支援センター かいほう	伊佐、大山、真志喜、宇地泊、大謝名、大謝名団地、嘉数ハイツ	宜野湾市真志喜 2-22-2 (海邦病院駐車場敷地内)	098-942-8377
	地域包括支援センター ふれあい	真栄原(佐真下)、嘉数、我如古、上大謝名	宜野湾市我如古 4-3-16 1F	098-897-4165
	地域包括支援センター ぎのわん	中原(赤道・上原)、19区(愛知・神山)、宜野湾、長田(志真志)	宜野湾市宜野湾 3-3-13 (宜野湾記念病院内 2F)	098-896-1339

## 社会医療法人かりゆし会に新たな仲間が加わりました！



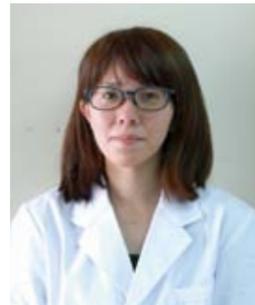
平成28年4月1日に本年度の入職式が行われ、医師や看護師・医療技術者・事務職など合わせて60名の方が、かりゆし会の新しい仲間に加わりました。入職式が終わると、全職種を対象とした総合オリエンテーションを開始。オリエンテーションでは、消防訓練や個人情報保護教育など社会人として働くために必要な基礎教育をはじめ、医療倫理や医療廃棄物についての講習が行われました。新入職員らは、期待と緊張感の中、地域医療へ尽くす決意をみなぎらせていました。これから、診療現場で皆様のお役に立てるよう頑張りますので宜しくお願いします。

### 平成28年度 かりゆし会 新入医師紹介

私たちがかりゆし会で皆さまの診療にあたらせて頂きます。健康維持・治療に最善を尽くしますので、よろしくお願いいたします。



放射線科  
東江 ゆりか  
(あがりえ ゆりか)



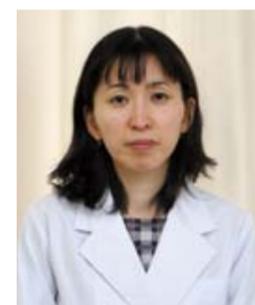
呼吸器内科  
新垣 珠代  
(あらかぎ たまよ)



呼吸器内科  
上地 華代子  
(うえち かよこ)



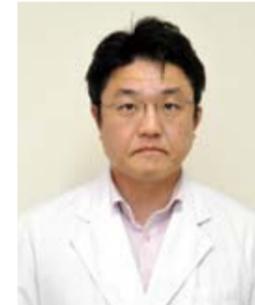
泌尿器科  
喜久山 明  
(きくやま あきら)



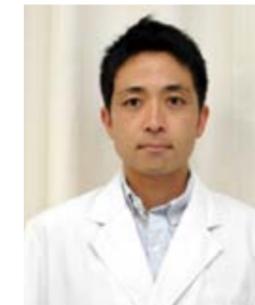
消化器内科  
小橋川 ちはる  
(こばしがわ ちはる)



小児科  
崎原 徹裕  
(さきはら てつひろ)



血液内科  
友寄 毅昭  
(ともよせ たけあき)



整形外科  
比嘉 浩太郎  
(ひが こうたろう)

2年間の初期研修を終え、ハートライフ病院で後期研修を行います。



産婦人科  
上原 博香  
(うえはら ひろか)

### 新入研修医紹介

ハートライフ病院で2年間の初期研修を行う事になりました。どうぞ宜しくお願い致します。



太田 沙也加  
(おおた さやか)



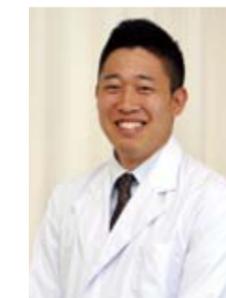
大山 恵理子  
(おおやま えりこ)



仲本 寛  
(なかもと かん)



仲本 正哉  
(なかもと まさや)



宮崎 優樹  
(みやざき ゆうき)

#### ●ハートライフ病院をご利用の患者さん、ご家族の皆様へ●

ハートライフ病院は、「医師卒後臨床研修指定病院」です。医師卒後臨床研修指定病院とは、医学部を卒業し医師免許を取得した医師が、最初の2年間に基本的な知識や手技を身につけるために籍を置くことができる病院です。

診療に際して研修医が診療を行う場合がありますが、その際、研修医の診療については指導医が責任を持って指導いたします。

皆様のご理解をよろしくお願いいたします。

## News かりゆし会からのお知らせです。

### ハートライフクリニック

#### 禁煙外来再開のお知らせ

平成28年4月よりハートライフクリニックで禁煙外来を再開致しました。「健康のためにタバコをやめたいのだけど難しそう…」「タバコをやめようとしたのだけど、数日で我慢が出来なくなった…」と中々踏み出せない方。タバコは禁煙補助薬を用いることで、以前に比べると容易に止められるようになりました。この機会にぜひご検討下さい。なお、禁煙外来は予約制となっているため、予めご予約のうえご来院下さい。

### ハートライフ病院

#### 小児アレルギー外来

平成28年4月より、小児アレルギー外来を開設しております。小児アレルギー外来では毎週月曜日の午後と火曜日の午前に、0歳から15歳（中学3年生）の小児を対象に、食物アレルギーの診断・治療を中心に、薬剤アレルギーの診断やアトピー性皮膚炎のスキンケア入院なども行って参ります。※受診には紹介状が必要です。

### ハートライフ病院

#### 平成28年度の間ドック・健康診断を開始しました。

平成28年度の間ドック・健康診断を開始しました。お申込みは完全予約制になっており、予約を希望される方は、お電話または8階予防医学センターで直接お受けいたします。ご希望のオプション検査のご利用もできますので、お気軽にお問い合わせください。ご利用料金については、各健康保険組合等により助成制度がありますので、事前に市町国保係または勤務先にご確認ください。

### かりゆし会

#### 読者アンケートについて

本号より広報誌あすなろで試験的に読者アンケートを開始致します。これは、アンケートによる調査結果で読者のニーズを把握し、適切な情報提供や広報誌の紙面構成の参考等、今後の広報活動に活かしていく為のものです。注意事項をよくご確認のうえ、必要事項を記入しハガキを投函（切手不要）して頂くと、抽選で5名様に商品券を進呈致します。ぜひご協力をお願い致します。なお、当選は発送をもってかえさせていただきます。また、プレゼントの応募は各号お1人さま1回に限り有効です。

## 肩絵作者紹介

「げんきなかめのえ」 今回の肩絵は高良小学校1年生の田中 希歩(たなかのあ)さんの作品です。

はなのかたちのかめをかきました。  
とてもげんきなかめにしました。  
かめが、だいすきなみみずも、たくさんかきました。  
いつか、かめとあそびたいです。



作品提供：あがぺエ子供造型教室 ☎(098)856-8643

# 社会医療法人かりゆし会の理念

わたしたちは心と心をつなぐ  
信頼される医療を目指します

## ハートライフ病院

〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地  
TEL.(098)895-3255(代) FAX.(098)895-2534

### 診療科目

- 内 科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●消化器内科 ●肝臓内科 ●血液内科 ●人工透析内科 ●腎 臓 内 科
- 心療内科 ●小 児 科 ●外 科 ●乳腺外科 ●食道外科 ●脾臓外科 ●血 管 外 科 ●大腸・肛門外科
- 整形外科 ●形 成 外 科 ●脳神経外科 ●産 婦 人 科 ●泌尿器科 ●眼 科 ●耳鼻咽喉科 ●皮 膚 科
- 放射線科 ●麻酔科(久場良也) ●リハビリテーション科 ●救 急 科 ●病理診断科
- 予防医学センター(特定健診、人間ドック/2日ドック・半日) ■内視鏡センター
- 無菌治療センター ■悪性腫瘍相談支援センター ■ヘルニアセンター

### 外来診療

※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。お問い合わせのうえご来院下さい。

	受付時間	診療時間
月～金	8:00～11:30 12:00～16:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:00
土	8:00～11:30	土 9:00～12:00

24時間救急 24時間365日、急病の方を受け付けております。

※左記以外の時間は救急扱いとなります。

土曜日の午後・日曜日・祝日は休診

## ハートライフクリニック

〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地  
TEL.(098)882-0810(代) FAX.(098)882-0820

### 診療科目

- 糖尿病内科
- 内 科
- 小児科

### 外来診療

※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。お問い合わせのうえご来院下さい。

	受付時間	診療時間
月～金	8:00～11:30 13:00～16:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:30
土	8:00～11:30	土 9:00～12:00

休診日  
糖尿病内科/土曜日・日曜日・祝日  
内科・小児科/土曜日の午後・日曜日・祝日

### 付属施設

疾病予防運動施設 Ryuew-ZA (リュウザ)

#### 営業時間

午前 9:00～12:30  
午後 13:30～17:00  
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ヘルシーカフェ ohana (オハナ)

#### 営業時間

月～金 8:30～15:00 (ラストオーダー14:30)  
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

## ハートライフ地域包括ケアセンター

〒903-0103 沖縄県中頭郡西原町字小那覇1606番地  
TEL.(098)944-3300(代) FAX.(098)944-3311

- 住宅型有料老人ホームはーとらいふ
- デイサービスはーとらいふ
- ケアプランセンター はーとらいふ

- ヘルパーステーション はーとらいふ
- 訪問看護ステーション はーとらいふ

### お問い合わせ

#### 受付時間

午前 8:30～午後 17:30 月曜日～金曜日 (土曜日・日曜日・祝祭日は休み)

かりゆし会についての詳細・最新情報は  
ホームページからご覧いただけます。

かりゆし会

検索

URL <http://www.heartlife.or.jp/>



QRコード

Universal Design

本誌はユニバーサルデザインコーディネータ検定準2級取得者の確認・校正作業を経て発行しています。

UD FONT  
by HIRAGINO

広報誌「あすなる」はユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を  
伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。