

社会医療法人かりゆし会の広報誌

2016 No.84

新年号

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい

あすなる

■特集■

食道アカラシアと POEM手術



タイトル:「金魚のオブジェ」オブジェの詳しい情報は14ページへ!

社会医療法人かりゆし会

新年のあいさつ



社会医療法人かりゆし会

理事長 あさと てつよし 安里 哲好

明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしく申し上げます。

かりゆし会は今年から来年にかけて、ハートライフ病院本館とがじまる薬局の間に、産婦人科センターを中心とする5階建ての新館を増築します。産婦人科センターの産科病棟は5階にあり、病室からの景観は眼下の中城湾から太平洋へと続く大海原が眺望できるでしょう。

今、保健・医療・介護の領域では団塊世代が高齢化を迎える2025年への地域医療構想の策定がなされています。沖縄県は人口が増え、医療を必要とする方が1.4～1.5倍、介護を必要とする方が1.8～1.9倍、亡くなる方が1.7倍に増えます。特に、中部医療圏では病床利用率が94～104%の現況です。介護密度の高い高齢者が肺炎等で救急病院に入院すると、治療期間延長+リハビリ期間と在院日数が長くなり、病棟が満床となり次の方の入院ができません。インフルエンザ流行の無い季節にも、病棟は満床状態にあるのが中部医療圏の状況です。更に、上記の如く人口が増え、医療・介護の対象者が増え亡くなる方が増えると、現状の医療機関の病床数では対応が困難になります。急性期病院と連携する回復期機能を有する病床を増やし、更に在宅や居宅施設での医療・介護の出来る環境づくりを築いていくのが趣旨です。その様な時代的背景に、ハートライフ病院は高度急性期・急性期医療は現状の300床で行い、更に100床の増床を申請し、回復期機能を有する病床を確保出来たらと考えています。一方、昨年7月に開設した住宅型有料老人ホームを含むハートライフ地域包括ケアセンターは多くの方にご利用頂いています。今年から、ハートライフクリニックが在宅医療を進めて行けたらよいと思います。

沖縄県は男女とも65歳未満で亡くなる方が、全国で最も多い県です。救急医療は充実し全国でもトップレベル、沖縄での卒後研修を希望されている医師の数は全国1～2位です。中部医療圏の病床利用率は全国1位です。医療環境は充実し、全国でも高いレベルにあるにも関わらず、健康状態は年々悪化の一途をたどっています。高度医療・救急医療の必要性はさることながら、病気にならないための予防や健康保持・促進が一番大切であることを示しています。65歳を過ぎると、これまで気にも留めなかった「健康」と言う2文字が意識されるようになります。皆様、65歳まで「健康」への過信は油断禁物、65歳を過ぎたら更に「健康」を意識して日々を過ごして頂きたいと思います。

最後になりましたが、今年も皆様にとって健康で輝ける一年になりますよう願います。



ハートライフ病院
院長 おくしま のりひこ 奥島 憲彦

あけましておめでとうございます。おかげさまでハートライフ病院は昨年開設27周年を迎える事ができました。これもひとえに地域の皆様の温かいご支援のおかげだと心より感謝申し上げます。昨年も職員が一丸となって「笑顔で親切」をモットーに「より安全な医療、より質の高い医療」の実践、24時間の救急医療に尽力しました。年間2,500台の救急車を受け入れ、緊急手術580件を含む2,700件の手術を行いました。産婦人科医が5人から3人に減少しましたが分娩件数も増加し430人の沖縄の明日を担う新しい命が誕生しました。皆様から頂戴した御恩を少しでもお返しできた一年でした。残念ながら小児科医が4人から2人に減少したため日曜日午前中の小児科診療を中止せざるを得ませんでした。しかし、本年4月からは新しい「小児アレルギー外来」を開設予定です。また食道アカラシアに対するPOEM手術で全国7番目の先進医療実施施設に認定されました。昨年以上に充実した医療を提供できるように努力いたしますので今年もハートライフ病院をどうぞよろしく願いいたします。皆様のますますのご健康とご多幸をお祈りいたします。



ハートライフクリニック
院長 やまもと としかず 山本 壽一

新年あけましておめでとうございます。

地域の皆さまに支えられてハートライフクリニックは開院から3年9ヶ月が経ちました。ハートライフクリニックは小児科、内科、糖尿病内科の外来専門クリニックです。付随施設として、ヘルシーカフェohana（オハナ）と疾病予防運動施設Ryuew-Za（リューザ）を併設しています。平素より多くの皆さまに外来も付随施設も利用して頂き感謝申し上げます。昨年中は、発熱などの急性疾患児や、平日の来院困難な患者さまの医療ニーズ充実を目指して小児科と内科の土曜日診療を開始しました。内科、小児科、糖尿病内科の3つの診療科では琉球大学医学部附属病院やハートライフ病院から外来応援を頂き、小児科診療の充実、循環器疾患診療などの内科慢性疾患診療の充実を図ることができました。関係者の皆さまには感謝申し上げます。

新年にあたり、これからのクリニックの役割を考えてみました。まず、次世代の沖縄を担う子供達の健康を守る。次に、壮年期の健康の維持。特に高血圧や糖尿病を軽症のうちに治療を開始し、健康的な生活習慣を身につけて頂く。さらに、老年期には合併症の発症を予防して健康長寿を目指す。最後に、介護が必要な方のQOL（クオリティ・オブ・ライフ）に配慮し、かつ生きがいがあるようなケアを担う医療の提供の構築。以上を実現するためには医師を初めとしてマンパワーが必要となります。一歩ずつ理想の医療に近づけるようにハートライフクリニックを進化させていきたいと思っております。皆さまのお力添えを頂ければ幸甚です。

最後になりましたが、皆様とご家族のご健康とご多幸をお祈り致します。



ハートライフ地域包括ケアセンター
センター長 西銘 宣子

あけましておめでとうございます。

平成 27 年 7 月に 102 室の住宅型有料老人ホームはーとらいふ、定員が 60 人のデイサービスはーとらいふが開所して半年が経過しました。前年に先行開所していた訪問看護・訪問介護ステーション・ケアプランセンターと併せて 5 つの事業所がおかげさまで順調に稼働しています。

現在ホームの入居者は、約半数の 50 名余です。当初 2 階、5 階から入居を開始し、9 月に 3 階を開きました。今年度中には 4 階を開く予定です。デイサービスは、現在 50 名余の利用者で、毎日がにぎやかな状況です。

介護職員の採用はなかなか厳しく、まずはスタッフの体制を整えることが 1 年目の大きな取り組みです。日々、入居者や利用者の方々へ安全、安心なサービス提供をめざすことを心がけています。

国は、2025 年に向けて、高齢者の方々が住み慣れた地域で暮らせるように在宅支援をさらに強化する方針です。今後は訪問看護の拡大も図り、関連機関と連携し各事業所の役割を果たしていきたいと考えています。昨年は、ケアセンターの開所にあたって多大なご支援をいただき心から感謝を申し上げます。今後もより一層職員一同力を注いでいきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

今年も皆様方にとって幸多き年でありますように。



食道アカラシアと POEM 手術

嘔吐を繰り返す 食道アカラシア

忘年会や新年会等で美味しいものを食べるのは人生の楽しみの一つです。美味しいものがスムーズに食べられなくなったら辛いと思いませんか？ある日、突然食事がつかえて胃に入らなくなり、毎日のように嘔吐するようになる病気があります。その日から家族との楽しい食事や友人との模合や飲み会も苦痛となります。発症は 10 万人に 1 人の頻度とも言われていますが、それが「食道アカラシア」という病気です。通常、食物を飲み込むと、①蠕動運動^{ぜんどううんどう}※1 が生じ食物を食道の上部から下部まで運びます。そして、食道下部には圧の高い部分があり、胃から食道への逆流を防いでいます。②食物が蠕動運動で下部食道まで運搬されてくると自然にそれを感知して下部食道の

圧が下がり、食物が胃にはいります。その後、再び下部食道の圧が上がり胃からの逆流を防止します。これらは迷走神経が自然に行ってくれるので、私たちは食べ物を飲み込むと意識しないでも、自然に食物が胃まで運ばれるようになっています。食道アカラシアは上記の①と②ができなくなって、食物が食道に停滞し、嘔吐を繰り返す病気です。

食道アカラシアの原因

食道アカラシアの原因は、食道の運動を調節している迷走神経から食道壁の神経節細胞の変性など神経系の異常によると言われています。しかし、その原因は不明です。皆さん発症するまでは普通に食事をしており、当院で治療を受けた患者さんも発症時期は 22 歳～ 94 歳と様々です。

※1 蠕動運動(ぜんどううんどう)とは臓器の収縮運動のことで、飲み込んだ食物を移動させる役割がある。

社会医療法人
かりゆし会

ハートライフ地域包括ケアセンター

ハートライフ地域包括ケアセンターは関連施設と連携して、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援を一体的に提供します。

施設内容

- ・住宅型有料老人ホーム
- ・訪問看護ステーション

- ・デイサービス
- ・ヘルパーステーション

- ・ケアプランセンター

住宅型有料老人ホームはーとらいふ 入居者募集中

Aタイプ居室へご入居の場合のご利用明細例

<div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">0</div> <p>円</p>	<p>①入居利用料(月額/30日計算)</p> <p>月額 103,100円(税別)</p> <p>家賃……40,000円</p> <p>食費……35,100円</p> <p>管理費……25,000円</p> <p>リネン費……3,000円</p>	<p>+</p>	<p>②その他の費用</p> <p>介護保険自己負担分や 病院受診費・おむつ代など</p> <p><small>※家賃、管理費は非課税</small></p>
--	---	----------	---

●要介護1～5の認定を受けている方を対象と致しております。詳しくは担当者にご説明致します。

お問い合わせ

ハートライフ
地域包括ケアセンター

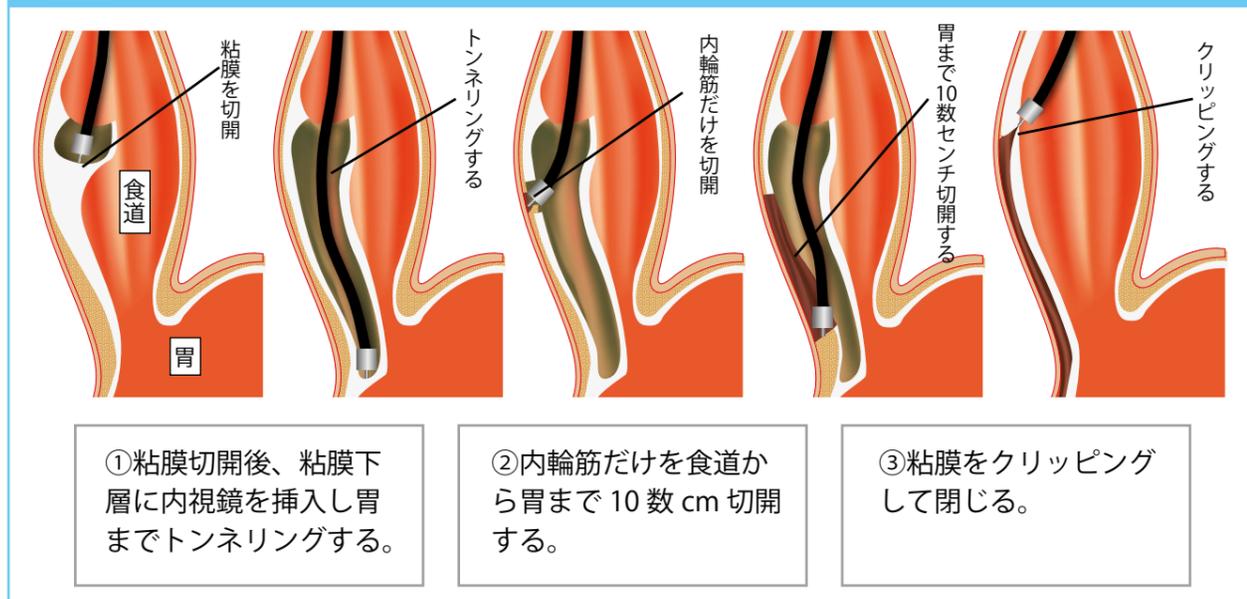
〒903-0103 沖縄県中頭郡西原町字小那覇 1606 番地

☎098-944-3300代

ハートライフ

検索

図1 井上 晴洋 教授らが開発した術式 POEM手術のイメージ図(経口内視鏡的筋層切開術)



①粘膜切開後、粘膜下層に内視鏡を挿入し胃までトンネリングする。

②内輪筋だけを食道から胃まで10数cm切開する。

③粘膜をクリッピングして閉じる。

食道アカラシアの診断の難しさ

食物が食道に貯留するようになると次第に食道が拡張してきます。さらに年数がたつと屈曲してS状型を呈してきます。その状態になると診断は比較的容易ですが、発症間もない時期は食道の拡張がないため、消化器内科の専門医が検査を行っても「異常なし」と診断されることが多いのです。内視鏡検査が行われますが、食道がんなど物理的に狭窄をきたす病変がないと医師も「異常なし」と診断してしまいます。極度のストレスが原因で嘔吐を繰り返している方もおりますし、太ることがイヤで食べても嘔吐を繰り返している病気の方もおられます。ですから、内視鏡検査で異常がなくて嘔吐を繰り返していると心因性の病気と判断され心療内科を紹介されている方も多いためです。医師にも食道アカラシアはかな

り拡張した食道というイメージがあり、正常型アカラシアの存在が認知されておらず、食道アカラシアが鑑別疾患^{※2}として頭に浮かばない医師が多いのが現状ではないでしょうか。当院で治療された17例は症状が出て、近医を受診し内視鏡検査などを行っていますが、10例が「異常なし」の診断あるいは別の病気と診断され治療されていました。診断は食道バリウム造影と食道内圧検査を行うと確定できます。

食道アカラシアの治療

大きく分けて、食道下部をバルーンで膨らませて減圧する方法と手術的に筋層を切開して減圧する方法があります。バルーン拡張術は若年者には効果がなく、穿孔(食道に穴があく)の危険性があるためハートライフ病院では手術を第一選択にしています。これまでの手術は腹部に4本の管を突き刺し腹腔鏡下に筋層切開をしていまし

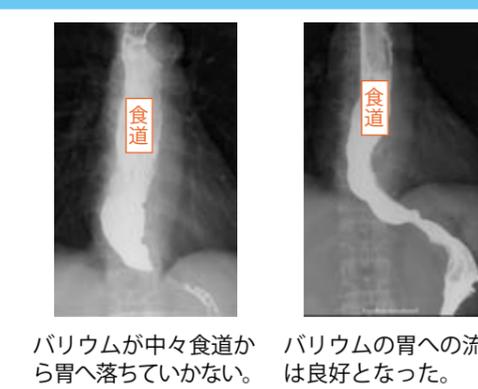
※2 疾患を特定するにあたり、可能性がある複数の疾患の事。

た。しかし、5年前より昭和大学江東豊洲病院外科 井上 晴洋 教授が開発した経口内視鏡的食道筋層切開術、POEM(Per-Oral Endoscopic Myotomy) が世界中で広まり当院でも導入してきました。これは、内視鏡観察下に食道の粘膜を切開し、そこから粘膜下層に径10mm大の内視鏡を挿入します。そして、筋層を露出しながら食道側10cm + 胃側5cmの、長い粘膜下のトンネルを作製します。その後、食道から胃まで10数cmにわたり内側から筋層を切開します。最後に入部部の粘膜をクリップで閉じます(図1)。これまでの手術に比べ、体に傷がつかず患者さんに優しい低侵襲の手術です。ハートライフ病院ではこれまで食道アカラシア17人にPOEM手術を行い、嚥下困難^{※3}が著明に改善し良好な治療成績を得ています(図2)。

POEMは高度先進医療で標準以上の技術と良好な治療成績が得られないと許可されません。

平成27年ハートライフ病院は技術的なハードルをクリアし厚生労働省より全国で7番目、沖縄県で初めてのPOEMの先進医療病院に認められました(昭和大学江東

図2 術前 POEM手術後



バリウムが中々食道から胃へ落ちていかない。 バリウムの胃への流れは良好となった。

豊洲病院、昭和大学横浜北部病院、新潟大学病院、福岡大学病院、大分大学病院、長崎大学病院に次いで)。

誰でもかかる可能性のある食道アカラシア

あなたのそばにも食道アカラシアで苦しんでいる患者さんがいるかもしれません。また、他の病名で治療されているかもしれません。確率的には稀ですが、誰でも将来アカラシアになる可能性があります。原因は不明ですが治療法はすでに確立されています。食事につかえるなどの嚥下困難が生じたら是非、食道外来にご相談下さい。

解説

ハートライフ病院 院長
奥島 憲彦 (おくしま のりひこ)

【プロフィール】

昭和54年に熊本大学医学部を卒業後、東京女子医科大学消化器病センター外科、琉球大学医学部第一外科を経て、平成6年にハートライフ病院へ入職。平成19年4月に院長に就任し現在に至る。

【学会認定】

日本外科学会専門医、日本消化器外科学会指導医、日本消化器内視鏡学会指導医、日本がん治療認定医機構がん治療認定医、日本医師会認定産業医、検診マンモグラフィ読影認定医、日本食道学会認定医、日本体育協会公認スポーツドクター、日本がん治療認定医機構暫定教育医



※3 食物を飲み下す事が困難な状態。

予防医学センター 人間ドック 通信

「今年度の人間ドック・健康診断はお済みですか？」

文 保健師 呉屋 みなみ(ごや みなみ)

届いた健診結果はどのようにご覧になりましたか？結果には病気の早期発見や早期治療の指示だけでなく、自分自身の健康状態を把握するための様々な情報も載っています。結果をみるだけで終わらず、次なる行動につなげていただくことが健康診断の大切な役割です。

生活習慣病と言われている「血圧」・「脂質」・「糖代謝」は、治療が必要な段階になる前に、食事や生活習慣の改善や適度な運動などで体重を管理することにより、かなりの割合で予防が可能です。病気ではないから大丈夫と安心するだけでなく、まずは今の生活習慣を振り返り、「最近運動をしなくなった」「お酒の量が増えた」「ご飯の量が増えた」「お菓子をよく食べている」など生活習慣のわずかな変化に気づき、改善のきっかけにすることが大切です。また、その後

どのように検査結果が変化したか、かかりつけ医のもとで確認の採血をおすすめしています。



当院の予防医学センターでは、「血圧」・「脂質」・「糖代謝」の項目で、治療が必要になる手前の段階であるC2の判定の方に対して、「健診後の生活習慣の変化」を伺うお手紙を送っています。健康診断後どのように生活習慣が変化したか、生活改善後の検査結果はどのように変わったかをお伺いしています。

ハートライフ病院 予防医学センターの判定基準

		A：基準値	BC：経過観察	C2：生活改善	D2：要治療
血 圧	収 縮 期	～129	130～149	150～159	160～
	拡 張 期	～84	85～94	95～99	100～
脂 質	中性脂肪	30～149	150～299	300～399	400～
	H D L	40～119	35～39	30～34	～29
	L D L	60～119	120～159	160～179	180～
糖代謝	空腹時血糖値	～99	100～109	110～125	126～
	HbA1c	～5.5	5.6～5.9	6.0～6.4	6.5～

健康は、なかなか目に見えないものです。新年を迎えるにあたって、健診結果を見返し、健康管理のスタート地点としましょう。また、今年度の健康診断がまだの方も自覚症状がなくても、健康診断を受けることにより生活習慣病の

発病や兆候を発見することができます。この機会にご自身の体の状態を見つめ直し、健康で充実した生活をお過ごしいただければと思います。

看護部便り

「看護部長代行就任について」

文 看護部 看護部長代行
宮平 典子(みやひら のりこ)

明けましておめでとうございます。

この度、平成27年12月1日付けで看護部長代行を拝命した、宮平 典子と申します。私は平成元年に看護学校を卒業し当院へ入社して26年が経過しました。本館増築前の旧館の時代を内科病棟で、そして増築後は現在の本館へ移り、透析室、呼吸器・循環器病棟を経て現在に至っております。

ハートライフ病院は入社当時とは様変わりしており、建物はもちろんのこと、現在では関連施設のハートライフクリニックがハートライフ病院の道向いに、そしてハートライフ病院の隣には住宅型有料老人ホームは一とらいふが開設され、地域に根差した医療の提供を展開しています。

看護も時代と共に看護方式、教育制度等様々な変化を遂げています。前看護部長は「わたくしたちは患者さんの信頼に応え、感性豊かな心ふれあう看護を提供いたします」との看護部理念のもとに「安全で質の高い看護、足元のケアの充実」を信念にして、時代の流れに柔軟に対応すべく多くの功績を残して下さいました。多くの功績の中でも7対1看護の導入は、現場で働く看護師にとって、夢のような出来事でした。慢性的な人手不足のなか人員確保に多大に尽力されました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。前部長の功績を維持すると共に、看護の質向上のため人材育成に努める所存でございます。

また今年は診療報酬改定の年であり、新たな医療政策に対応していかなければなりません。色々な判断、意志決定が必要になります。管理や経営に関しても不安ばかりですが、看護部そして他職種の皆様と協働し「安全な医療・質の高い看護」を提供できるよう励んでいきたいと思っております。大変未熟者ですので、皆様のご指導・ご鞭撻を宜しく願いたします。

私は以下の言葉が、当院の看護部理念に合っている気がして、医療人として人として、常に心に留めておき大切にしています。

<看護の名言より>

- ①性格は顔にでる
- ②生活は体型にでる
- ③感情は声にでる
- ④センスは服にでる
- ⑤美意識は爪にでる
- ⑥清潔感は髪にでる
- ⑦落ち着きのなさは足にでる



看護部 看護部長代行
宮平 典子(みやひら のりこ)



簡単！旬の野菜で弱った胃腸に栄養を！

鶏おろしそば

監修 管理栄養士 棚原 佳世(たなはら かよ)
調理師 池味 聖登(いけみ きよと)

大根の旬は11～2月です。1年を通して手に入れることができますが、冬の大根の方が、みずみずしく甘みがあります。葉が根の水分を奪ってしまうので、葉付きで買った場合は、切り分けて保存しましょう。

●材料(2人前)● 1人分の栄養価 558kcal 鶏肉の皮を除くと42kcal カロリーダウンできます！

日本そば2束……(約200g)	大根の葉……………20g	麵つゆストレート…300cc
※うどん、そうめんでも可	生姜……………適宜	水……………1/4カップ
鶏もも肉……………1枚	油……………小さじ1	
大根おろし……2カップ半	水溶き片栗粉 (片栗粉大さじ1杯+水大さじ2杯)	

●作り方●

- ①鶏肉は一口大にカットし、フライパンに油を熱し、両面をこんがり焼きます。
- ②キッチンペーパーで余分な油をふき取り、大根おろし2カップと麵つゆ、水を加えて煮ます。沸騰したら、水溶き片栗粉を加えてとろみをつけます。
- ③麵は袋の表示に従ってゆでましょう。ゆで上がった後、ざるですっきりと水を切り、器に盛ります。
- ④そばに熱々の②をかけ、残り的大根おろしと、小口切りにした大根の葉と千切りにした生姜をのせて、出来上がり！！

ワンポイント

大根に含まれているジアスターゼは加熱に弱いので加熱時間は短めに！また、酸化されやすく、空気に触れると減ってしまう性質があるため、おろすタイミングは食べる直前が理想的です。

大根には、ジアスターゼという消化を助けてくれる酵素が豊富に含まれており、胃腸の働きを助けてくれるので、年末年始の暴飲暴食で弱った胃腸にオススメ！ジアスターゼは、大根の葉に近い部分に特に多く含まれています。また、大根(特に葉)にはビタミンCが多く含まれているので、抗酸化作用、免疫の強化、疲労回復作用があり、風邪をひきやすいこの時期にオススメの食材です。ビタミンCの必要量は男女共に12歳以上で1日100mgです。この料理で約40mgのビタミンCを摂取することができます。

健康増進委員会 & Ryuew-ZA Presents.



みんなでお手軽エクササイズ

監修 理学療法士：長嶺 敦司(ながみね あつし)
モデル 健康運動実践指導者：平良 早陽香(たいら さやか)

椅子があればどこでもカラダ快適ストレッチPart4「手・腕・首回り編」

事務作業を長時間行っていると、自然と腕や首を回したり、伸びをしたりと首や肩、腕や指の疲れを解消するために体を動かしている事があると思います。しかし、意外と気にしていないのが、手指や手首周辺の疲れです。手首自体はあまり動いていませんが、動かしている手指の筋肉は手首をまたがって付いています。そこで、今回は首回りと腕(力こぶ)、手指と手首周りの疲労を軽減するストレッチを紹介します。Part 3 (No.83秋号掲載)と組み合わせると更に効果的です。

椅子の端に座り、左右10秒～20秒程度行って下さい。その際 ●の部分を意識して下さい。

※医師から運動禁止の指示が出ておられる方や、痛みが出る方はこの運動を行わないでください。

開始姿勢

椅子に浅く座ります。



①手首・腕の前面

伸ばしたい腕を前に出し、肘は伸ばしたまま指先をそらします。



横から見た様子

②指先・手の平

①の状態から、ゆっくりと肘を軽く曲げます。



③腕(力こぶ)

椅子の背もたれに人差し指側を下にして、肘を伸ばします。



横から見た様子

④首回り(横)

軽く頭を横に倒し、倒している側の手を軽く添えます。



⑤首回り(後ろ)

④の状態から斜め下を見るように軽くアゴを引きます。



斜め下を見るように

ホームページで「お手軽エクササイズ」の動画をご覧いただけます。ぜひご覧下さい。

リ्यूザ あすなろ



URL <http://www.heartlife.or.jp/asunaro/>



連携診療所紹介 2015年3月31日現在、ハートライフ病院は290件の診療所と連携しています

あさとこどもクリニック

【住所】〒904-2161 沖縄県沖縄市古謝975
【TEL】(098)921-2121



診療内容 一般小児科、予防接種、乳幼児健診

長年、新生児小児の集中治療に関わってきましたが、ひょんなことからハートライフ病院で一般小児科に関わるようになりました。高度集中治療ばかりを扱っている間は分からなかったこと、学べなかったことをハートライフ病院での勤務を通して学ばせていただきました。現在は、ハートライフ病院を離れ沖縄市古謝の地に「あさとこどもクリニック」を開設することになりましたが、今後も、培った医療技術をもって

思いやりのある温かで信頼される質の高い医療を提供し、住民の皆様にも支持されるクリニックを作り上げてまいります。応援よろしくお願いします。

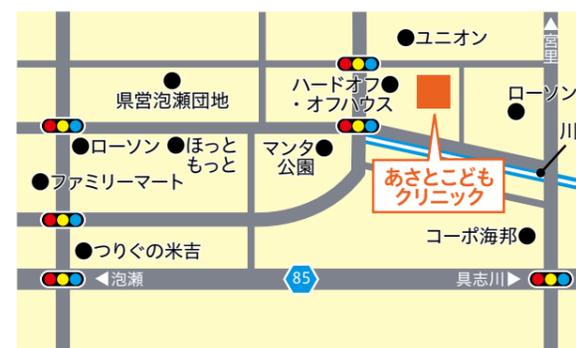
■あさとこどもクリニック■
【住所】〒904-2161 沖縄県沖縄市古謝975
【TEL】(098)921-2121

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	○	○	休診	○	○	休診

休診日/水曜午後、土曜午後、日曜祝祭日



院長:安里 義秀(あさと よしひで)先生



地域医療連携室 ~開放型病院・開放病床のおはなし~

開放型病院・開放病床とは、当院と連携して頂いている先生が入院を必要と判断した患者さんがいる場合に自由に利用できる病床のことです。当院は開放病床として22床を提供しています。

ハートライフ病院の医師と患者さんのかかりつけ医が共同で診療を行うことにより、患者さんは当院での診療から退院後のかかりつけ医による診療と一貫した継続診療が受けられ、入院中も普段から受診している先生の顔を見ることもでき安心につながります。

医療は、患者さんを中心に身近な地域で提供されることが望ましいとの考えから、当院の設備(ベッドや検査機器など)を地域の先生方に自由に使って頂けるよう開放し、協力して患者さんの継続した病気の治療と健康維持を目指しています。

こんにちは 患者相談 窓口です

医療費控除について知っていますか?

文 医療ソーシャルワーカー 川満 慎吾(かわみつ しんご)

医療費控除とは?

本人または本人と生計を一緒にする親族(配偶者やその親族)の病気やケガに対して支払った1年間(1月~12月までの期間)の医療費の合計が10万円を超える場合、確定申告をすることによって税金が軽減されます。

医療費控除額の計算方法

○合計所得金額が200万円以上

$$[1年間に支払った医療費] - [保険金等で補填される金額*1] - 10万円 = \text{医療費控除額}$$

○合計所得金額が200万円未満

$$[1年間に支払った医療費] - [保険金などで補填される金額] - \text{所得金額の5\%} = \text{医療費控除額}$$

※1 保険金で補填される金額とは生命保険などで支給される入院費給付金や健康保険などで支給される高額療養費・出産育児一時金などをいいます。

ワンポイントアドバイス!

- ・該当しそうな領収書やレシートは捨てずに保管しましょう。
- ・高額療養費制度では対象とならない費用も該当します。
- ・会社などの年末調整とは別に、自分で確定申告をする必要があります。
- ・5年まで遡って申告できます。

確定申告の期間

毎年2月16日~3月15日

医療費控除の対象について

種類	○ 控除の対象となるもの ○	× 控除の対象とならないもの ×
診療・治療費用	・医師に支払った診療費、治療費 ・人工透析の費用 ・治療のためのマッサージ、はり、お灸など ・治療のための松葉杖、義足などの購入費用	・美容整形の手術代 ・通常健康診断や人間ドック代 ・予防注射の費用
入院費用	・入院費、医師の指示によりやむを得ない場合の差額ベッド代 ・入院時に提供される食事代	・医師の指示によらない差額ベッド代(個室代) ・入院のための日用品の購入費用
通院費用	・通院のための交通費(バス、モノレール代) ・タクシーを利用しなければ通院できない場合のタクシー代	・自家用車で通院するためのガソリン代 ・患者の世話のための家族の交通費
妊娠・出産	・妊娠中の定期検診や出産費用 ・流産した場合の手術費や入院費	・妊娠確認のための検診料(非妊娠の場合) ・母体保護法によらない妊娠中絶のための費用
歯科	・虫歯の治療費、金歯、銀歯、入れ歯の費用 ・治療としての歯列矯正	・美容のための歯科矯正
医薬品の購入	・医師の処方箋により薬局で購入した医薬品 ・病気やケガの治療のために薬局で購入した市販薬	・疲労回復や健康増進、病気予防のために購入した医薬品(サプリメントも含む)

上記の他に、骨髄バンクに支払う患者負担金、不妊治療に関する費用、介護保険サービスを利用した場合の自己負担額、ストマ装着に係る費用(医師の証明書が必要)、オムツ代(医師の証明書が必要)等も対象となります。

申請先

居住地を管轄する税務署にて確定申告と併せて行ないます。詳しくは税務署にてご確認ください。

- 沖縄税務署 TEL: 098-938-0031 中城村、北中城村、宜野湾市、沖縄市、うるま市など
- 北那覇税務署 TEL: 098-877-1324 西原町、浦添市、那覇市の一部など
- 那覇税務署 TEL: 098-867-3101 与那原町、南城市、南風原町、那覇市の一部など



News かりゆし会からのお知らせです。

ハートライフ病院

新規入職医師のお知らせ

平成 27 年 12 月 1 日より、ハートライフ病院の麻酔科で勤めることになりました喜屋武 秀文（きゃん ひでふみ）と申します。笑顔で親切を合言葉に健康維持・治療に最善を尽くしますのでどうぞ宜しくお願い致します。



きゃん ひでふみ
喜屋武 秀文

ハートライフクリニック

禁煙外来休診のお知らせ

ハートライフクリニックの禁煙外来は平成 27 年 12 月 1 日より休診となりました。診療開始は平成 28 年 4 月を予定しております。その際にはかりゆし会のホームページにて改めてご案内申し上げます。ご利用の皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

ハートライフ病院

ハートライフ病院増改築工事が始まります

平成 28 年 1 月中旬より、ハートライフ病院増改築工事が始まります。工事の開始に伴い、第 2 駐車場と第 3 駐車場が順次ご利用ができなくなります。そのため、敷地内の駐車場が満車の場合には、係員が近隣のハートライフ病院関連施設の駐車場へ誘導致します。工事が本格化し当院利用者様をはじめ、近隣住民の皆様、関係機関の方々にご不便ご迷惑をおかけすることと思っておりますが、新棟完成に向け、工事の安全を第一に業務に取り組んで参りますので、ご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。



完成予想図

絵作者紹介

「金魚のオブジェに寄せて」

今回の絵は仲良し姉妹の豊里知大さんと豊里実大さんの作品です。

あがペエの教室では、毎年夏休みの時期に、じっくり時間をかけて立体作品を作っています。今回は、張り子の技法を使って金魚を作りました。材料は、針金ハンガー、古新聞、ビニール袋、セロハンテープ、水糊、なるべく身近にあるもので作れるように考えています。教室中にそれはそれは、カラフルで不思議な金魚が泳ぎまわりました。さて、今年の夏休みは?????



左からゆたか小学校2年生の豊里実大さんと6年生の豊里知大さん

毎日がワクワクドキドキするような一年にしたいです。
文：あがペエ子供造型教室 とけし さとし
作品提供：あがペエ子供造型教室 ☎ (098)856-8643



ヘルシーカフェ ohana (オハナ) は管理栄養士がプロデュースするカフェです。モーニング、ランチ、塩分控えめなお弁当やオーダブルもご用意致します。

営業時間 8:30~15:00(L.O 14:30) TEL 098-882-0087

住所 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地 (ハートライフクリニック2階)

ブログ: http://www.heartlife.or.jp/blog_ohana/



社会医療法人かりゆし会の理念

わたしたちは心と心をつなぐ
信頼される医療を目指します

ハートライフ病院

〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地
TEL.(098)895-3255(代) FAX.(098)895-2534

診療科目

●内 科●呼吸器内科●循環器内科●消化器内科●肝臓内科●血液内科●人工透析内科●腎 臓 内 科
●心療内科●小 児 科●外 科●乳腺外科●食道外科●膵臓外科●血 管 外 科●大腸・肛門外科
●整形外科●形 成 外 科●脳神経外科●産 婦 人 科●泌尿器科●眼 科●耳鼻咽喉科●皮 膚 科
●放射線科●麻酔科(久場良也)●リハビリテーション科●救 急 科●病理診断科
■予防医学センター(特定健診、人間ドック/2日ドック・半日) ■内視鏡センター
■無菌治療センター ■悪性腫瘍相談支援センター

外来診療 ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。お問い合わせのうえご来院下さい。

	受付時間	診療時間
月～金	8:00～11:30 12:00～16:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:00
土	8:00～11:30	土 9:00～12:00

24時間救急 24時間365日、急病の方を受け付けております。

※左記以外の時間は救急扱いとなります。

土曜日の午後・日曜日・祝日は休診

ハートライフクリニック

〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地
TEL.(098)882-0810(代) FAX.(098)882-0820

診療科目

●糖尿病内科
●内 科
●小児科

外来診療 ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。お問い合わせのうえご来院下さい。

	受付時間	診療時間
月～金	8:00～11:30 13:00～16:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:30
土	8:00～11:30	土 9:00～12:00

休診日
糖尿病内科/土曜日・日曜日・祝日
内科・小児科/土曜日の午後・日曜日・祝日

付属施設

疾病予防運動施設 Ryuew-ZA (リュウザ)

営業時間

午前 9:00～12:30
午後 13:30～17:00
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ヘルシーカフェ ohana (オハナ)

営業時間

月～金 8:30～15:00 (ラストオーダー14:30)
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ハートライフ地域包括ケアセンター

〒903-0103 沖縄県中頭郡西原町字小那覇1606番地
TEL.(098)944-3300(代) FAX.(098)944-3311

■住宅型有料老人ホームはーとらいふ
■デイサービスはーとらいふ
■ケアプランセンター はーとらいふ

■ヘルパーステーション はーとらいふ
■訪問看護ステーション はーとらいふ

お問い合わせ

受付時間

午前 8:30～午後 17:30 月曜日～金曜日 (土曜日・日曜日・祝祭日は休み)

かりゆし会についての詳細・最新情報は
ホームページからご覧いただけます。

かりゆし会

検索

URL <http://www.heartlife.or.jp/>



QRコード

Universal Design

本誌はユニバーサルデザインコーディネータ検定準2級取得者の確認・校正作業を経て発行しています。

UD FONT
by HIRAGINO

広報誌「あすなる」はユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を
伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。