

2015 No.83
秋 号

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい

社会医療法人かりゆし会の広報誌

あすなろ

■特集■

健康診断でしっかり健康管理 ～病気の発症を未然に防ぐ～



タイトル：絵画の詳しい情報は 15 ページへ！

2017年 春
[新館完成予定]

ハートライフ病院 増築・改修工事が 始まります



ハートライフ病院は2017年（平成29年）春の新館の完成を目指し増築・改修工事の計画を進めています。また、新館の他にも従来施設の機能を大幅にアップする改修工事も同時進行し、2018年（平成30年）完成・運用開始を目指しております。

各外来部門の充実と救急、救命、手術の各分野の強化

増築工事では、新館へ一般外来、人工透析室、産婦人科センターを移転します。より患者さんに安全で快適にお過ごし頂くとともに効率的な診療ができるように工夫されています。また、新しい産婦人科センターでは、4階を産科・婦人科外来・婦人科病棟・女性専用病棟に、5階を産科病棟へと独立したフロアに致します。プライバシーと快適性に配慮した新しい産婦人科セ

ンターにどうぞご期待下さい。

新館への移転後に、既存部分の改修工事に着手する予定です。手術室の増室とICUの新館部分への移転、救急総合診療部、予防医学センター、リハビリテーション室の拡張を行います。

より強力に地域の皆様の健康をサポートできる病院をめざし、順次改修を進めて参ります。

工事に伴い第2・3駐車場が順次使用できなくなります

平成27年12月初旬開始予定の増築・改修工事のため、がじまる薬局側の第2駐車場と病院裏手の第3駐車場が順次使用できなくなります。敷地内の駐車場が満車の場合には、係員が近隣のハートライフ病院関連施設の駐車場へ誘導致します。また、駐車スペース減少のため混雑が予想されます。ご来院の際は公共交通機関のご利用をお願い致します。

【バス】東陽バス 30番 泡瀬東線 ハートライフ病院前下車

【護佐丸バス^{※1}】伊集回り線・久場回り線 ハートライフクリニック下車

※1 中城村 村営バス

経口内視鏡的筋層切開術

POEM治療で県内初の 先進医療認定を取得

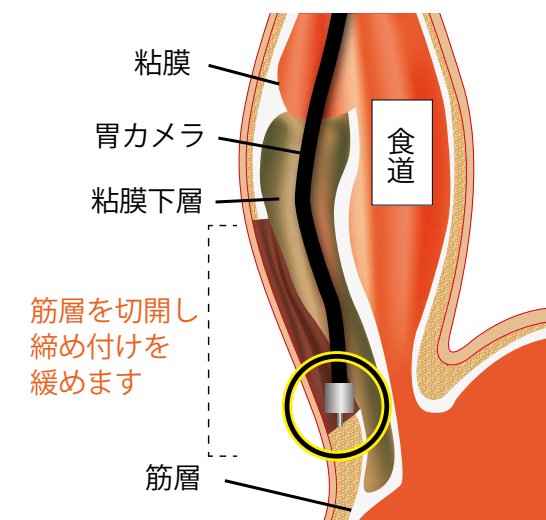
ハートライフ病院は、食道アカラシア等に対する内視鏡による治療法「経口内視鏡的筋層切開術（POEM/ポエム）」を先進医療Aとして平成27年10月1日より実施可能となりました。非常に珍しい病気で、なかなか診断がつかず治療ができないままの方がいらっしゃる食道アカラシアに対して、沖縄県内で治療が可能となりました。

食道アカラシアとは

食道の胃に近い部分が狭くなることで、食物の通過障害、嘔吐、胸痛、誤嚥性肺炎を生じる神経性の珍しい病気で、毎年約10万人に1人の割合で発症すると言われており、県内の潜在患者は約50名といわれています。年齢に関係なく急に発症することが多く、また、珍しい病気のため正しく診断されるまで時間がかかることもあります。

POEM（ポエム）治療とは

経口内視鏡的筋層切開術のことで、粘膜と筋肉の間（粘膜下層）にトンネルを作り、内輪筋を切開して、食道のしめ付けを解除し、食物を通りやすくします。開腹や腹腔鏡手術よりもさらに低侵襲な胃カメラによる治療方法で、体表から見える傷がつかないことが大きな特徴です。昭和大学横浜市北部病院ほか、全国6つの大学病院にて、先進医療として600症例以上の治療成績があります。当院でもすでに16名の患者さんに対して行われ治療成績は良好です。



胃カメラで粘膜と筋肉の間（粘膜下層）にトンネルを作り内輪筋を切開することで、締め付けが緩み、食物が胃へ落ちるようになります。

入院期間と費用について

平均7日の入院となりますが、患者さんの状態により多少長くなることがあります。費用については、POEM治療の先進医療に係る費用（約16万円が全額負担となります）及び、健康保険が使える範囲の診療費のうち、患者さんの保険医療負担割合に応じた額がお支払いいただく総額費用になります。

先進医療とは？

厚生労働大臣が定める高度の医療技術を用いた治療の事で、保険診療の適用が検討されている技術の事です。将来的な保険導入のための評価を行うものとして、未だ保険診療の対象に至らない先進的な医療技術等と保険診療との併用を認めたものであり、先進医療に係る費用は健康保険が適用されずに全額自己負担となりますが、通常の治療と共通する部分は保険診療となります。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

健康診断で しっかり健康管理 ～病気の発症を未然に防ぐ～

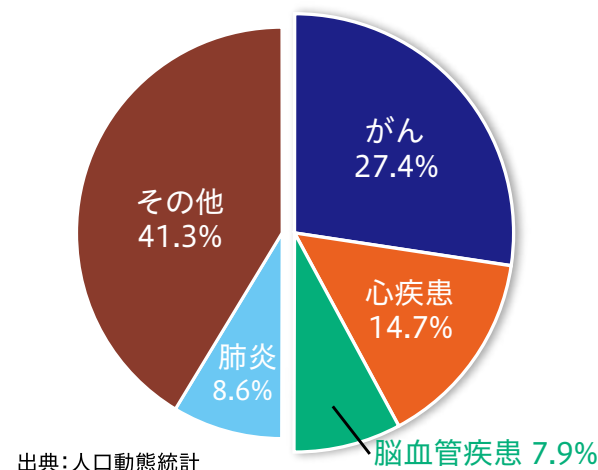


健康診断は病気の 発症を未然に防ぐ

健康診断は現在の体の健康状態を調べ、①病気を早期に発見して、早期に治療を行うこと、②健診結果に基づいて生活習慣を見直し、病気の発症を未然に防ぐことを目的としています。

沖縄県の死因のうち約5割はがんや心疾

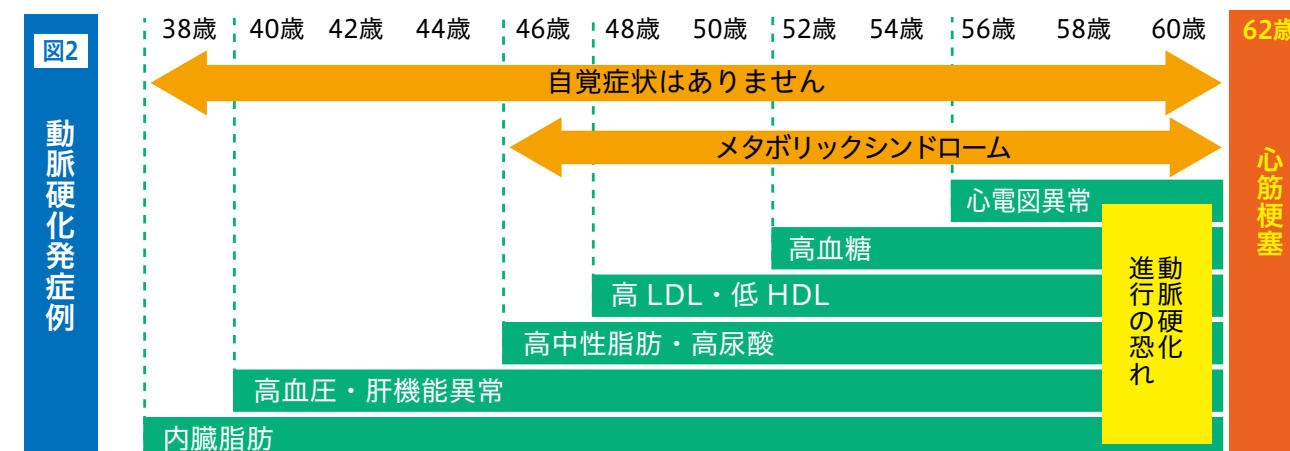
図1 平成24年度沖縄県死因別割合



患、脳血管疾患といった生活習慣病です（図1）。死因の第1位のがんは日本人の半数がかかっており、日本人の3人に1人ががんで亡くなっています。しかし、沖縄県ではがん検診の受診率が低いのが現状です。自覚症状のない場合が多いがんを、症状の出る前に見つけることができると、治療の可能性が高くなるだけでなく、その後の生存率にも差が出ることがわかってきています。皆さんは健康診断を受けたことで安心してしまっていないか？健康診断は身体全体を広く浅く調べて異常があるかないかをふり分ける検査です。精密検査の指示があった方は、必ず再検査を受け、早期発見早期治療につなげましょう。

危険な動脈硬化

がんに次いで多い死因である心疾患や脳血管疾患は「動脈硬化」が進行することで引き起こされる病気です。動脈硬化には非



常に多くの「危険因子」があり、年齢のほかに高血圧、脂質異常、高血糖、高尿酸、ストレス、喫煙などの生活習慣と深く関わっています。特に内臓脂肪型肥満は、生活習慣病を合併しやすいことに加えて、それ自体が動脈硬化の危険因子のひとつになるため、重要な要因の一つとされています。これらの危険因子は、その数が増えるほど、動脈硬化による心疾患や脳血管疾患を引き起こす危険性も高まることが分かっています（図2）。

メタボ数 全国ワースト1位

内臓脂肪型肥満に高血圧、脂質異常、高血糖といった生活習慣病が2つ以上重なった状態をメタボリックシンドローム（通称メタボ）と言いますが、沖縄県では40歳以上のメタボリックシンドローム該当者とその予備群と考えられる人は男性では3人に2人、女性も3人に1人という割合で、全国でワースト1位となっています（「2011

人間ドックにリゾートホテル宿泊プランが登場しました

自然の安らぎを大切にしたシンプルな客室、医食同源をテーマにしたレストラン・バーでゆっくりとおくつろぎください。

コスタビスタ沖縄 宿泊プラン

コスタビスタ沖縄へ宿泊（夕食付き）して頂きます。病院とホテル間はタクシーの送迎付きです。

Bコース ￥70,200 主に胃・大腸の検査が含まれ、早期発見・早期治療を目的とするコースです。

Cコース ￥91,800 脳から胃・大腸の検査が含まれ、早期発見・早期治療を目的とするコースです。

※自宅から通院する場合は、夕食・送迎はありませんが、上記料金より¥10,000引きいたします。

【お問い合わせ】 ご予約、コースの内容等の詳細については下記までお問い合わせ下さい。（日曜・祝祭日を除く）

■受付時間/月曜日～金曜日 9:00～16:00 土曜日 9:00～15:00

■電話/(098)870-3730 (予防医学センター直通)



年度県民健康・栄養調査」より)。メタボリックシンドロームは自覚症状がなく、いつの間にか進行してしまう危険性が多いのですが、普段の生活習慣を改善することによって予防が可能です。検査結果を十分に理解し、現在の自分の健康状態を把握することで、それをそのままにしておくとうなるのか、今までの生活習慣がどのように影響しているのかを知ることができますので、毎年健康診断を受け、その結果を経年的に見ることをおすすめします。医師や保健師等の健康相談で受けたアドバイスをもとに、日常生活を見直し、食生活や運動習慣、飲酒、喫煙など自分の健康に影響している生活習慣の改善に役立ててください。

人間ドック・健診施設機能評価認定

当センターでは、特定保健指導も行っております。健康相談時に、対象者の方（健診結果から生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方）に対して、特定保健指導のご案内をしております。保健師・管理栄養士・運動指導士が個別に健康づく



りをサポートいたします。ご活用ください。

当院の予防医学センターは、この度、公益社団法人 日本人間ドック学会より「人間ドック・健診施設機能評価」の認定を取得しました。これは計 161 項目もの厳しい審査を受け、基準をすべてクリアした施設が、受診者様が安心して快適に、質の高い健診を受けていただける施設として認定を頂けるものです。

今後、当施設の理念に基づき、受診者様が安心して人間ドック・健康診断を受けていただける施設を目指し職員一同、認定を励みに積極的に取り組んで参ります。

監修

ハートライフ病院 予防医学センター長
謝花 隆光（じゃはな たかみつ）

【プロフィール】

沖縄県立中部病院で初期研修を終了後、八重山病院、中部病院、ハートライフ病院、やびく産婦人科東洋医学センター、大浜第一病院総合健康管理センターを経て、平成24年よりハートライフ病院予防医学センター長に就任。現在に至る。

【学会認定】

日本人間ドック学会人間ドック健診専門医、日本内科学会認定内科医



平成27年7月に、ハートライフ地域包括ケアセンターがオープンし、同時に「デイサービスはーとらいふ」も開設致しました。

かりゆし会が初めて立ち上げる介護事業で、不十分な点も多々あると思いますが「安全で安心できるサービスの提供」、「笑顔があふれる暮らしをサポート」を心がけ、日々^{べんれい}勉強しながら、食事や入浴等の日常生活の支援、生活機能向上のための機能訓練を実施しています。

9月には第1回目となる敬老会を開催し、ご家族含め100名余りのご参加とたくさんの笑顔がありました。職員による「めでた



施設概要

ハートライフ地域包括ケアセンター「デイサービス はーとらいふ」

住所：沖縄県中頭郡西原町字小那覇1606番地

電話番号：098-944-3300(代) FAX：098-944-3311



介護の現場から

ハートライフ地域包括ケアセンター
デイサービス
はーとらいふ

生きがいを持てる生活環境
づくりを支援していきたい

文 デイサービス はーとらいふ 管理者
介護福祉士 野村 直美(のむら なおみ)

い節」「三線演奏」、ボランティアによる「ピアノ・バイオリン・チェロ演奏」が行われ、利用者・ご家族共に楽しい時間を過ごせたと思います。



これからも利用者が自立した日常生活が送れるよう心身機能の維持やご家族の介護負担軽減、またレクリエーションの充実を図り、利用者が生きがいを持って楽しいと思える生活環境づくりを支援していきたいと思います。また、職員にとっても、働きがいのある活気あふれる事業所づくりを目指します。今後ともご指導の程宜しくお願い致します。

セルフケアを 学ぼう 糖尿病教室

文 ハートライフクリニック 看護師
玉那覇 美幸(たまなは みゆき)



糖尿病教室のご案内

【対象者】糖尿病患者さん、または一般の方(要予約)
【開催日】月に2～3回、土曜日に開催。開催日につきましては、クリニック内での案内ポスターやホームページ等でご確認下さい。
【時 間】9:00～11:15ごろ(8:50集合)
【会 場】ハートライフクリニック
沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地
【お問い合わせ】098-882-0810(代) 外来教室予約担当係まで

お気軽にご参加下さい。お待ちしております。



沖縄県は他県に比べいち早く食生活の欧米化が進み、成人の肥満が日本一となっています。糖尿病患者数も年々増えており、その背景には食生活の欧米化や運動不足等の生活習慣が大きく影響しており、高脂血症や肥満が増え自覚症状がないまま糖尿病へと進行していきます。糖尿病を放置すると合併症が進んで重症化するケースも多々あり正しい知識の習得が重要です。

糖尿病の治療は食事・運動療法で合併症を防いで健康な人と同様な生活が送れるようにすることです。糖尿病の治療は患者さんが主体となります。健康な人と同様な生活が送れるかは、良くも悪くも自身の努力次第です。

ハートライフクリニックの糖尿病内科では毎月3回程度「命ぐすい耳ぐすい」と題して糖尿病教室を開催しています。糖尿病教室は糖尿病のセルフケアについて患者さんに学んで頂く教室で「運動したいけど、仕事が忙しくて運動する時間が無い」「清明祭や旧盆など親族で集まる機会が多く、ついつい食べ過ぎてしまう」等といった、糖尿病の患者さんが日頃持っている疑問やお悩み等について医師や看護師、栄養士や臨床検査技師、理学療法士等といった各分野の専門家の講話を通して糖尿病との正しい付き合い方を学んで頂きます。

10月に開催した教室では「糖尿病はじめて物語」、「糖尿病性腎症と言われたら～どう違う？糖尿病の食事と腎症の食事～」等を行いました。興味のある方はぜひ一度お問い合わせ下さい。



部署紹介リレー vol.4 「7階病棟」

文 7階病棟師長
宮平 典子(みやひら のりこ)



7階病棟の看護師のみなさん

7階病棟は、入院病床では最上階にあり、南に運玉森(ウンタマムイ)、東には中城湾の素晴らしい風景が眼下に広がり、入院中の患者さんを癒してくれます。

当病棟は、主に呼吸器疾患(肺炎・ぜんそく・肺がん等)や循環器疾患(心筋梗塞・狭心症・心不全等)の方の治療を行っています。スタッフは医師6名、看護スタッフ41名が在籍しており「笑顔で親切ハートライフ病院 歩いて帰そう7階病棟」をモットーに日々の業務に励んでいます。

医療は日進月歩、近年は「質」を問われる時代です。中でも次世代を担う後輩育成は重要な課題とされています。当病棟でも

定期勉強会、現任教育等で看護師の育成を強化、そして看護学生の実習指導に力を入れています。また、予防医学の一環として、心臓リハビリテーションを実施しており、退院後も継続する事で再発を予防します。見慣れたスタッフがお手伝いしますので、気軽に足を運んで頂けるよう、雰囲気作り等を工夫していきたいと思っています。

超高齢社会を迎え、高齢者の方々の看護ケアにも焦点をあて取り組むと共に、他職種とのチーム医療を展開し、患者さんとそのご家族に安全・安心な医療が提供できる様努めていきたいと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。

管理栄養士の
おいしい
旬レシピ



熱々がおいしい！ヨーロッパの伝統料理

ツェペリナイ～きのこソースかけ～

エネルギー量：310kcal 食物繊維量：5g

監修 管理栄養士 當眞 結子(とうま ゆいこ)
調理師 山田 親正(やまだ しんしょう)

■材料(4人前)■

【生地】	キャベツ……………50g	【ソース】	牛乳……………100ml
じゃがいも……………4個	卵……………1/2個	しめじ……………1パック	塩……………小さじ1
片栗粉……………大さじ1.5	パン粉……………大さじ1	まいたけ……………1パック	みりん……………小さじ2
【肉団子】	塩……………少々	マッシュルーム…65g	スライスチーズ…1枚
ひき肉……………100g	こしょう……………少々	バター……………15g	粉パセリ……………少々
玉ねぎ……………50g		小麦粉……………大さじ1	

■作り方■

- 生地** 1. じゃがいもを茹でてマッシュし（押しつぶし）、片栗粉を入れてこねます。
- 具** 2. ボールにみじん切りにしたキャベツとその他の肉団子の具を加えこねます。
3. じゃがいもの生地を手のひらの上で伸ばし、肉団子を包み飛行船の形のような楕円形に^{だえんけい}整え、蒸し器で15～20分蒸します。
- ソース** 4. きのこを食べやすい大きさに切り分け、フライパンにバターを溶かし炒め、軽く火が通ったら弱火にして、小麦粉を加えて炒めます。
5. 小麦粉に火が通ったら、牛乳を2～3回に分けて入れて溶きのばし、塩、みりんを味を整え、スライスチーズを加えて溶かします。
6. 最後に、3で蒸したものにきのこソース・粉パセリをかけて完成です。

きのこの食物繊維

他の野菜に比べても、きのこには食物繊維が多く含まれています。食物繊維は便秘の改善以外にも、血糖値の上昇を緩やかにしてくれ、またコレステロール値の改善を手助けしてくれます。今回の料理では1日の約1/4の量の食物繊維が摂れます。

健康増進委員会 & Ryuew-ZA Presents.



みんなでお手軽 エクササイズ

監修 モデル 理学療法士：長嶺 敦司(ながみね あつし)
健康運動実践指導者：平良 早陽香(たいら さやか)

椅子があればどこでもカラダ快適ストレッチPart3「上半身編」

デスクワーク等で長時間にわたり同じ姿勢でいると、筋肉の大きな動きが無く血液の循環が低下します。血液の循環が低下すると、栄養と酸素が全身へ送られにくくなり、疲労感を発生させます。そこで今回は、座りっぱなしによる疲労した筋肉をほぐす事で、血液の循環低下を改善し、疲労感回復やリフレッシュに繋がるストレッチを紹介します。Part1(81号掲載)・Part2(82号掲載)と組み合わせると更に効果的です。

椅子の端に座り、左右10秒～20秒程度行って下さい。その際 ● の部分を意識して下さい。

※医師から運動禁止の指示が出られる方や、痛みが出る方はこの運動を行わないでください。

開始姿勢

椅子に浅く座ります。



①胸・背中・腰回り

両足裏をしっかりと床に着けて、お尻が浮かないようにおへそから上を捻じります。左右行います。



②背中

両手を組んで、背中を丸めながら、正面斜め下に腕を伸ばします。



③背中

②からそのまま斜め下へ腕を引っ張ります。左右行います。



④胸

手を後ろで組み、ゆっくりと胸を前へ突き出します。



⑤体側

片方の手で椅子の端を支え、反対の腕を上げ横に倒します。左右行います。



ホームページで「お手軽エクササイズ」の動画をご覧いただけます。ぜひご覧下さい。

リ्यूザ あすなろ

検索

URL <http://www.heartlife.or.jp/asunaro/>



みなみ内科

【住所】〒901-2424 沖縄県中頭郡中城村南上原1072
 【TEL】(098)943-2321
 【FAX】(098)943-2306

診療内容 内科、呼吸器、循環器、生活習慣病



総合病院の勤務医として臨床経験を積んで参りましたが、慌ただしい毎日を過ごしていく中で、患者様と密接した医療を提供させていきたいと考えるようになり、中城村南上原の明るい雰囲気に惹かれ、「みなみ内科」を開院いたしました。

専門とする呼吸器・循環器の診療だけでなく、生活習慣病の予防・治療にも積極的に取り組み、これまでの経験と知識を活かし、患者様の声にしっかりと耳を傾け、一人ひとりの症状にあった治療を心がけていきます。



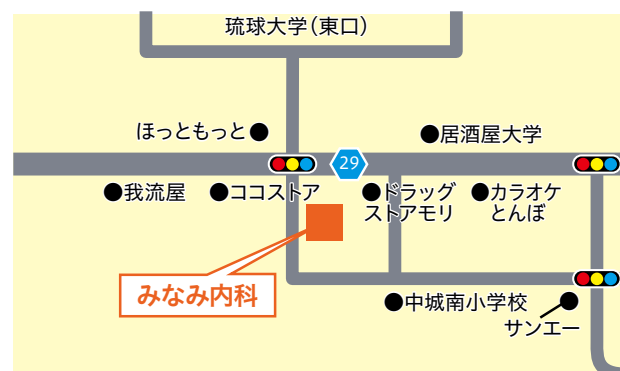
(左)院長:平良 雅裕(たいら まさひろ)先生
 (右)副院長:諸見川 純(もろみかわ じゅん)先生

- <<主な診療内容>>
- 各種エコー検査(心・腹部・甲状腺・頸動脈)
 - 24時間心電図
 - 睡眠時無呼吸検査
 - 脈波測定検査(血管年齢・血管の硬さ・つまり具合がわかります)
 - 肺機能検査

■みなみ内科■
 【住所】〒901-2424 沖縄県中頭郡中城村南上原1072
 【TEL】(098)943-2321 【FAX】(098)943-2306

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:00~5:00	休診	○	○	休診	○	○

休診日/月曜と木曜の午後・日曜・祝祭日



疾病予防運動施設 Ryuew-ZA (リューザ)のご案内

ハートライフクリニック内で運営する疾病予防運動施設 Ryuew-ZA(リューザ)は効果的な運動を安心して行える運動施設です。月々 3,000 円(税別)で一般の通院されていない方も入会できます。



運動習慣を身につけることで疾病の予防と改善を目的として、理学療法士や健康運動指導士といった運動の専門家が、ご自身で健康管理ができる能力を目標に包括的にサポートします。

無料体験・見学大歓迎です。ぜひ一度お越し下さい。

【お問い合わせ】 月～金 9:00～17:00(土・日・祝日休館)
 TEL:098-882-0050(直通)

こんにちは 患者相談 窓口です

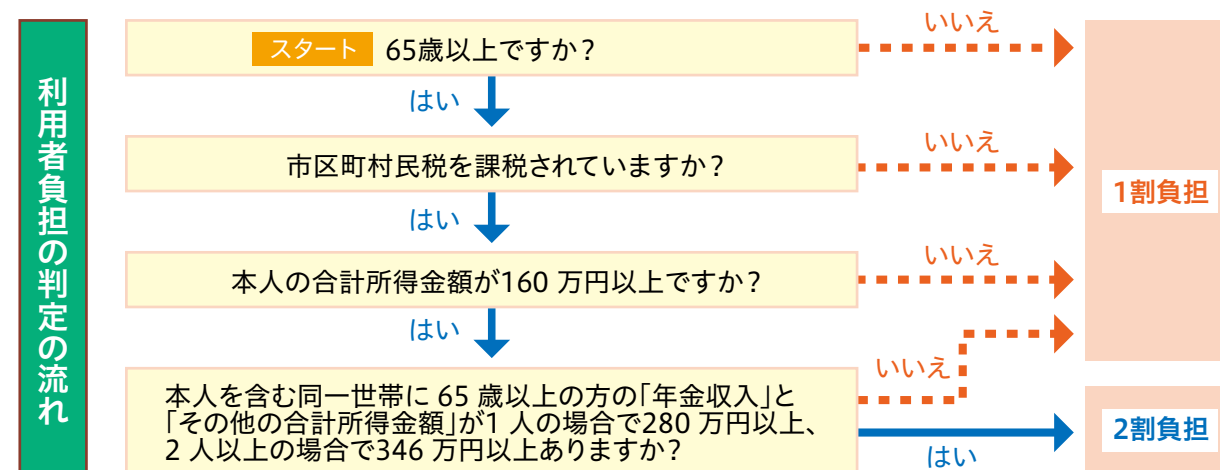
介護保険サービス利用負担が変わりました！！ ～介護保険サービス利用料負担割合の見直し・高額介護サービス費について～

文：医療ソーシャルワーカー 徳盛 宏賢(とくもり ひろたか)

平成 27 年度の介護保険制度改正に伴い、平成 27 年 8 月 1 日より、利用料の負担割合、高額介護サービス費の上限額が変更になりました。

Q：介護保険料の負担割合ってどう変わったの？

A：65 歳以上の被保険者（第 1 号被保険者）の所得に応じて、介護保険サービス利用負担額が 1 割負担から 2 割負担へ変更となりました。65 歳以上の介護保険サービス利用者は「介護保険被保険者証」と別に、負担額が（1 割または 2 割）が記載された「介護保険負担割合証」が交付されます。利用者負担の判定の流れは下記の通りです。



Q：今回の見直しで利用料が増えたら不安です。どうしたらよいですか？

A：介護保険サービスには「高額介護サービス費」があり、同じ月の 1 日から末日までに利用した介護サービスの自己負担の合計が利用上限額を超えたとき申請により払い戻しを受けることができます。負担上限額は下記の通りです。

区分	負担の上限(月額)
〈新設〉現役並み所得者に相当する方がいる世帯の方	44,400 円(世帯)
世帯内のどなたかが市区町村民税を課税されている方	37,200 円(世帯)
世帯の全員が市区町村民税を課税されていない方	24,600 円(世帯)
・老齢福祉年金を受給している方 ・前年の合計所得金額と公的年金等収入額の合計が年間 80 万円以下の方等	24,600 円(世帯) 15,000 円(個人)
生活保護を受給している方	15,000 円(個人)

「世帯」：住民基本台帳上の世帯員で、介護サービスを利用した方全員の負担合計の上限を指します。
 「個人」：介護サービスを利用したご本人の負担上限額を指します。

詳しい内容の説明・手続き内容は、お住まいの市町村介護保険相談窓口までご相談下さい

News かりゆし会からののお知らせです。

ハートライフクリニック
ハートライフクリニック 荒川 幸弘 医師が表彰されました

平成 27 年 4 月、ハートライフクリニックで勤務している荒川 幸弘 医師が、うるま市で開催された「あやはし海中ロードレース大会」に参加中、レース中に心肺停止に陥った男性に対し迅速な措置を行い救命したとして表彰されました。



受賞の様子。左側はハートライフクリニックの荒川 幸弘と、右側はうるま市長の島袋 俊夫 氏

ハートライフ病院
新任医師のお知らせ

ハートライフ病院の整形外科に松田 英敏、屋比久 博己が入職しました。笑顔で親切を合い言葉に健康維持・治療に最善を尽くしますので、よろしくお願いいたします。



松田 英敏



屋比久 博己

ハートライフクリニック
ヘルシーカフェ ohana ティータイムを開始しました

ハートライフクリニック内で営業する、ヘルシーカフェ ohana（オハナ）がティータイムを始めました。ティータイムの開始に伴い営業終了時間が 14:30 閉店から 15:00 閉店へ変更になります。ティータイムでは軽食やデザート、ドリンクをご用意しています。お気軽にお越しください。

ヘルシーカフェ ohana は管理栄養士がプロデュースするカフェです。モーニング、ランチ、塩分控えめなお弁当やオードブルもご用意致します。





営業時間：8:30～15:00(L.O14:30/土曜・日曜・祝祭日は休み) TEL:098-882-0087

【モーニング】 8:30～ 【お弁当】 10:30～

【日替わりランチ】 11:00～14:00 【ティータイム】 14:00～

住所：沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地(ハートライフクリニック 2 階)

ブログ：http://www.heartlife.or.jp/blog_ohana/

絵作者紹介

今回の扉絵は真嘉比小学校 2 年 北沢 零(きたざわ れい)さんの作品です。

「4ひきのにじ色金魚」

真嘉比小学校 2 年
北沢 零(きたざわ れい)

4ひきの金魚は、いつもいろんな色のエサをたべていました。
4ひきの金魚は、いつもおにごっこをしていました。

作品提供：あがペエ子供造型教室 (098)856-8643



社会医療法人かりゆし会の理念

わたしたちは心と心をつなぐ
信頼される医療を目指します

ハートライフ病院

〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地
TEL.(098)895-3255(代) FAX.(098)895-2534

診療科目

●内 科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●消化器内科 ●肝臓内科 ●血液内科 ●人工透析内科 ●腎 臓 内 科
●心療内科 ●小 児 科 ●外 科 ●乳 腺 外 科 ●食道外科 ●脾臓外科 ●血 管 外 科 ●大腸・肛門外科
●整形外科 ●形 成 外 科 ●脳神経外科 ●産 婦 人 科 ●泌尿器科 ●眼 科 ●耳鼻咽喉科 ●皮 膚 科
●放射線科 ●麻酔科(久場良也) ●リハビリテーション科 ●救 急 科 ●病理診断科
■予防医学センター(特定健診、人間ドック/2日ドック・半日) ■内視鏡センター
■無菌治療センター ■悪性腫瘍相談支援センター

外来診療 ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。お問い合わせのうえご来院下さい。

	受付時間	診療時間
月～金	8:00～11:30 12:00～16:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:00
土	8:00～11:30	土 9:00～12:00

24時間救急 24時間365日、急病の方を受け付けております。

※左記以外の時間は救急扱いとなります。

土曜日の午後・日曜日・祝日は休診

ハートライフクリニック

〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地
TEL.(098)882-0810(代) FAX.(098)882-0820

診療科目

●糖尿病内科
●内 科
●小児科

外来診療 ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。お問い合わせのうえご来院下さい。

	受付時間	診療時間
月～金	8:00～11:30 13:00～16:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:30
土	8:00～11:30	土 9:00～12:00

休診日

糖尿病内科/土曜日・日曜日・祝日
内科・小児科/土曜日の午後・
日曜日・祝日

付属施設

疾病予防運動施設 Ryuew-ZA (リューザ)

営業時間

午前 9:00～12:30
午後 13:30～17:00
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ヘルシーカフェ ohana (オハナ)

営業時間

月～金 8:30～15:00
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ハートライフ地域包括ケアセンター

〒903-0103 沖縄県中頭郡西原町字小那覇1606番地
TEL.(098)944-3300(代) FAX.(098)944-3311

■住宅型有料老人ホームはーとらいふ
■デイサービスはーとらいふ
■ケアプランセンター はーとらいふ

■ヘルパーステーション はーとらいふ
■訪問看護ステーション はーとらいふ

お問い合わせ

受付時間

午前 8:30～午後 17:30 月曜日～金曜日(土曜日・日曜日・祝祭日は休み)

かりゆし会についての詳細・最新情報は
ホームページからご覧いただけます。

かりゆし会

URL <http://www.heartlife.or.jp/>

検索



QRコード

Universal Design

UD FONT
by HIRAGINO

本誌はユニバーサルデザインコーディネータ検定準2級取得者の確認・校正作業を経て発行しています。

広報誌「あすなろ」はユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を
伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。