

社会医療法人かりゆし会の広報誌

2015 No.82
夏号

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい

あすなる

■特集■

乳がん

～しこりを触れる前の段階で
早期発見するには～



タイトル：8コの小さな絵の物語 絵画の詳しい情報は14ページへ！

ハートライフ 地域包括ケアセンター

平成27年7月開設しました

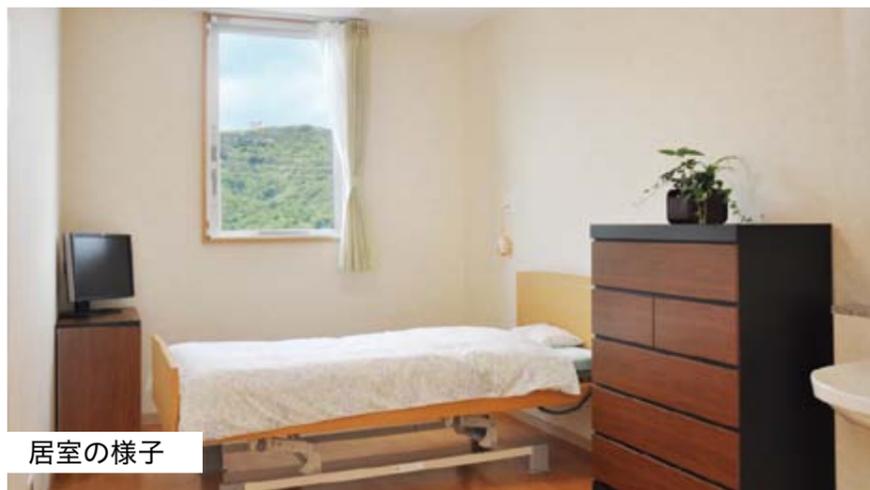
平成27年7月にハートライフ地域包括ケアセンターが開設しました。
ハートライフ地域包括ケアセンターは住宅型有料老人ホーム、デイサービス、
訪問看護ステーション、ヘルパーステーション、ケアプランセンターの5事業所が
協働して、利用者の方に安心した日々を過ごしていただけるよう支援致します。



開設のあいさつ

社会医療法人かりゆし会
理事長 ^{あさと}安里 ^{てつよし}哲好

高く澄み切った青い空と強い陽光を感じる今日この頃ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。平成12年の介護保険導入の際は、訪問看護室を閉鎖し、介護領域は地域連携の下で進めて来ました。15年を経た今、高齢化が更に進み医療・介護の必要度は1.4～1.8倍に増加していますが、病院のベッドは不足し、増床は困難な状況です。このような時代的背景の中で、この度、中城湾から太平洋の大海原が見渡せる風光明媚で、ハートライフ病院の姉妹施設のような、「住宅型有料老人ホームはーとらいふ」を含む介護領域の5事業を備えた「ハートライフ地域包括ケアセンター」を開設致しました。ハートライフ病院、ハートライフクリニックや地域の診療所と連携して、急変時の対応や看取りの医療・看護・介護を進めていきたいと思っております。医療依存度が高く、加えて介護や生活支援を必要とする方々の居住の場として活用して頂ければ幸いです。
わたしたちは心と心を結ぶ信頼される医療と介護をめざします。



居室の様子



デイサービスの様子



デイサービスの様子



お食事



食堂・談話室

ハートライフ地域包括ケアセンターの中核となる『住宅型有料老人ホームはーとらいふ』は全102室を擁する施設で、介護士や看護師を始め、ソーシャルワーカーや事務員などの職種が互いに連携しご利用の方々のケアを行っています。

住宅型有料老人ホーム
はーとらいふ
の
特徴

24時間365日
看護師・介護士
常駐

系列施設との連携
万が一の際にも
スムーズな対応が可能

全室個室
102室

デイサービス併設
レクリエーションの充実

Aタイプ居室へご入居の場合のご利用明細例

入居一時金

0円

①入居利用料(月額/30日計算)
月額 **103,100円**(税別)
家賃……………40,000円(非課税)
食費……………35,100円
管理費……………25,000円(非課税)
リネン費………3,000円

+

②その他の費用
介護保険自己負担分や
病院受診費・おむつ代など

ご利用対象

●要介護1～5の認定を受けている方を対象と致しております。詳しくは担当者がご説明致します。

お問い合わせ

ハートライフ地域包括ケアセンター

☎098-944-3300(代)

〒903-0103
沖縄県中頭郡西原町字小那覇1606番地

ホームページ <http://www.heartlife.or.jp/care/>

ハートライフ

検索

乳がん

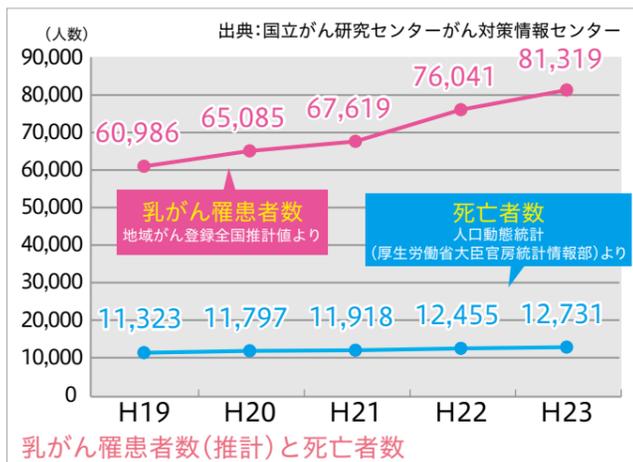
～しこりを触れる前の段階で早期発見するには～



増え続ける乳がん そして肥満との関係

山田邦子、アグネス チャン、川村カオリ、宮崎ますみ。一度は聞いたことのある名前だと思います。彼女達に共通していることは乳がんということです。残念ながらこのうちの一人は発症後5年で亡くなっています。

日本人女性の罹患する可能性のある悪性疾患のうち、ここ数年で急速に増加しているのは乳がんです。ほんの数年前までは『日本人女性の16人に1人が乳がんになります』という触れ込みでしたが、今や10人に1人となってしまいました。なぜこれほど急速に増えてきたのか？実



は原因はよく分かっていません。食生活の欧米化、高脂肪食が原因であろうと言われていますが、具体的にどの食品が原因か分かっていません。ただ、50年前の日本では乳がんは非常に稀な疾患でした(羞恥心のため病院に来なかったことも理由かもしれませんが)。その時と今との違いはやはり食生活と考えざるをえないかと思えます。

では、沖縄県はどのようなのでしょうか。世界的なデータの上から確実に言えることは閉経後女性の肥満は乳がんのリスクになることです。ところが最近の沖縄県のデータでは閉経前女性の肥満も乳がんのリスクになっている可能性があることが分かってきました。肥満と乳がん、これは切っても切れない関係と是非知っておいて下さい。

乳がん検診について アメリカと日本の違い

先ほど日本人女性の10人1人は乳がんになる可能性があります、と書きましたが、実は1990年代初頭までアメリカではこの数字は7～8人に1人でした。アメリカは非常に合理的な考え

方でこの数字を分析しました。つまり医療財政の高騰や working power の減少(治療に向かい、社会における働き手が減少する)が結果として国力を下げると判断し、その対策として乳がん検診を強力に推し進め、結果として2000年に入ってから乳がん死亡率が減少してきたのです。

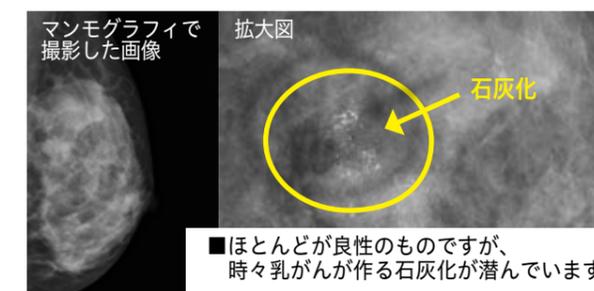
検診の目的は早期に発見し、がんの死亡率を下げることで、死亡率を下げるためには検診受診率が50%を超えている必要があると言われています。しかしながら日本の乳がん検診受診率は25～30%とまだまだ足りません。沖縄県も同じでやっと30%を超えたくらいです。これからの大きな課題です。

乳腺外来はどんな外来？

乳腺外来は乳がんを診断、治療する以外に、乳腺に発生する良性の腫瘍を定期的にフォローし、がんになってこないか慎重に診断する外来でもあります。また、検診で要精査となった方を更に詳しく検査し、乳がんがないか調べる外来でもあります。特に現在はマンモグラフィや乳腺超音波が非常に発達し、またそれらの機器を使いこなす技師のレベルも年々上がっています。その結果3mm大の乳がんを診断することもありました。早期に見つければ乳がんを命を失うことはほとんどありません。さらに病変が小さければより小さな手術(乳房温存手術)で病変を取り除くことができます。

マンモトーム生検

乳がんのほとんどは超音波検査で位置や形態を見つける事が出来ます。超音波検査の利点はごく小さい病変も見つけることが可能なことですが、弱点は石灰化を見つけにくいことです。石灰化とは、乳腺内に発生するカルシウムの結晶でほとんどが良性のものです。時々乳がんが作る石灰化が潜んでいます。石灰化を見つけるのはマンモグラフィが得意とするところです。



非常に稀ではありますが、マンモグラフィで石灰化を認めるものの、超音波検査では病変を認めないことがあります。このような石灰化が乳がんでないかを調べる必要がありますが、この時に行う検査が『マンモトーム』という検査です。分かりやすく言えば、マンモグラフィを撮影しながらターゲットの石灰化に検査針を進める検査ということになります。

ハートライフ病院では平成27年7月よりこの検査が施行可能となりました。『どんな乳がんも決して見落とすことなく、全て診断する。』この決心で診療を続けていきたいと思っています。

解説 ハートライフ病院 乳腺外科 野村 寛徳 (のむら ひろのり)

【プロフィール】

琉球大学附属病院で初期研修修了後、同大学の医員として勤務、その後、名嘉病院、新潟市民病院で臨床経験を積んだ後、北部地区医師会病院で乳腺外科科長として勤務。平成27年4月よりハートライフ病院へ入職し、現在に至る。

【学会認定】

日本外科学会専門医、がん治療認定医機構がん治療認定医、日本乳癌学会乳腺認定医



マンモグラフィ新機種導入!

マンモトーム生検でのより詳しい精密検査が行えるようになりました!

放射線技師 新垣 弘扇(あらかき ひろみ)

女性のがん	1位	2位	3位	4位	5位
罹患数(2011年)	乳房	大腸	胃	肺	子宮
死亡数(2013年)	大腸	肺	胃	膵臓	乳房

出典：国立がん研究センターがん情報サービス

乳がんはかつて欧米人に多いとされてきましたが、ライフスタイルの変化などから日本人女性にも急増してきました。近年わが国の乳がん罹患率は右肩上がりの傾向にあり、女性の悪性腫瘍(がん)の中では大腸がん、胃がんを抜いて第一位となっています。治療可能な早期のがんを発見することで、がん死亡者数を減少させることが出来ます。乳がんは早期発見・治療すれば“治るがん”とも言われ約90%の人が治癒します。

多く指摘されるようになった微小病変や石灰化病変

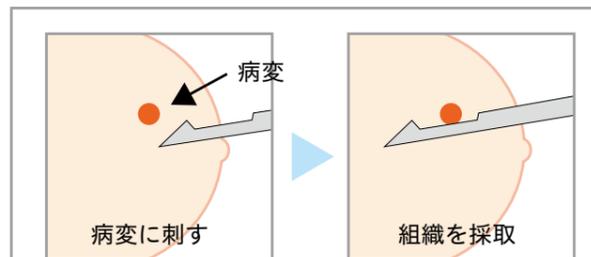
マンモグラフィや各種画像診断の進歩に伴い、しこりとして触れない微小病変や石灰化病変が多く指摘されるようになりました。乳がんが疑われる場合、マンモグラフィや乳腺エコー、CT、MRIなどの検査を組み合わせ診断を行いますが、良性か悪性かの診断をするためにさらに詳しい細胞診や組織診を行います。当院でも2015年6月よりマンモグラフィ新機種導入に伴い、より詳しい精密検査が行えるようになりました。

マンモグラフィ下マンモトーム生検

マンモグラフィ検査で石灰化という所見だけが指摘され、しこりとして触れない、エコーでは分かりにくい微小石灰化の病変の組織を採取する針生検のことです。生検のための小さな傷(約4mm以下)が一つだけで縫合は不要、局所麻酔をしてから行います。病変に針を刺すのは基本的に1回ですが、細胞診

やコア針生検よりも情報量が多く、一度に複数の組織を採取することができ、より確実な診断をすることが可能です。この検査は良性、悪性の診断ができ、また悪性であったとしても組織診断をすることで病気の実態を明らかにし、治療計画を立てる上で最も重要な情報を得ることが出来ます

当院ではマンモグラフィ検査、マンモトーム生検は女性の放射線技師が担当しています。



針の太さと採取できる組織量
マンモトーム生検：針の太さ 10G → 300 mg
細胞診：組織ではなく細胞、分泌物の吸引
針生検：針の太さ 14G → 17 mg～30 mg



予防医学センター 人間ドック 通信

「喫煙は病気の危険因子」 文 保健師 呉屋 みなみ(ごや みなみ)

平成26年度ハートライフ病院の人間ドック・健康診断・特定保健指導等では14,048名の方に受診していただきました。その中で、タバコを吸っている方は2,581名で当センター受診者の喫煙率は18.4%でした。性別で見ると、男性は28.2%、女性は6.6%であり、特に20～30代男性の働き盛りの喫煙率が全国・沖縄県と同様に高く見られました。

沖縄県では65歳未満の死亡率が男女ともに1位となり、働き盛り世代の死亡率の高さが問題になっています。長期の喫煙によってもたらされる肺の炎症性の病気 COPD(慢性閉塞性肺疾患)による死亡率も全国一高く、男女ともワースト1位となっており、喫煙は沖縄県の平均

寿命低下の一因とも言われています。タバコを吸い始める年齢が若いほど COPD や発がんのリスクは高くなります。国立がん研究センターによると、男性のがんの29%、女性のがんの3%はタバコを吸っていなければ防げたはずであったとされています。

喫煙は COPD をはじめ、肺がん等の呼吸器疾患だけでなく、動脈硬化を基盤とする様々な病気の危険因子でもあります。

予防医学センターでは、禁煙を希望する方へ健康相談や特定保健指導などで禁煙外来の紹介などの情報提供を行っております。禁煙にチャレンジしたい方は、受診時にご相談ください。



予防医学センターにリゾートホテル宿泊プランが登場しました

予防医学センター宿泊ドックが「2日ドック」として下記のプランへ替わりました。

① **コスタビスタ沖縄 ホテル&スパ 宿泊プラン** ¥70,200 より (コースにより費用は異なります。詳細はお問い合わせ下さい。)

コスタビスタ沖縄へ宿泊(夕食付き)して頂きます。病院とホテル間はタクシーの送迎付きです。

② **通院プラン**
自宅から通院する場合は、夕食・送迎はありませんが、プラン①より¥10,000 割引いたします。

【お問い合わせ】ご予約、コースの内容等の詳細については下記までお問い合わせ下さい。

電話 / (098) 870-3730 (予防医学センター直通)

受付時間 / 月曜日～金曜日 9:00～16:00

土曜日 9:00～15:00 (日曜・祝祭日を除く)



コスタビスタ沖縄

ハッピー ハート会の 音楽療法

文 ハートライフクリニック クラーク
山城 直美(やましろ なおみ)

ハートライフクリニックの患者会「ハッピーハート会」は、糖尿病の患者さんとクリニックのスタッフで構成されており、糖尿病に対する意識を深めることを目標に年間4～5回イベントを行い、グループワークや室内で出来る運動など、患者さん同士が楽しくお互いの意見交換が出来る交流の場になっています。

5月には日本音楽療法学会認定の音楽療法士さんをお招きして「音楽療法～歌って踊ろう～」を開催しました。音楽療法は「音楽のもつ生理的、心理的、社会的働きを用いて、心身の障害の回復、機能の維持、改善、生活の質の向上、行動の変容などに向けて、音楽を意図的、計画的に使用すること」と日本音楽療法学会によって定義されています。

第一部は昔なつかしい歌をみんなで歌い、第二部には円を描いてみんなでフォークダンスを踊り、会の最後にはトーシンドーイで締めくくりました。皆さん自然とカーチャシーを踊りだし、診察受診時の顔とは違った笑顔で、歌って踊って楽しい会になりました。

本誌の発行時には終了していますが、次回のハッピーハート会は7月25日(土)に『この際だから何でも聞いてみよう』を予定しています。患者さんが日頃から疑問に思っている事に対し、院長の山本が答えていく形式です。

患者さんは診察の待ち時間、受付でいろんなお話をされます。それと同じように気軽に患者会のグループワークで意見交換出来たらいいなと思っています。



看護部便り

部署紹介リレー vol.3 「救急外来」

文 救急外来師長
内間 幸人(うちま ゆきひと)



救急総合診療部の医師と看護師のみなさん

救急外来では、『ちゃんと助ける救急室』というキャッチフレーズを掲げ、24時間・365日、救急患者さんの対応に汗を流しています。

看護師の体制は、6月現在で22名のスタッフが配属されています。業務エリアとしては、救急室以外にもCT室や血管造影室、RI室などの放射線科業務も担っています。

これらの業務を行うに当たっては、様々な職種のスタッフとの連携が重要です。なかでも、救急総合診療部部長の銘苅

ただし、副部長の三戸正人、研修医の先生方を中心として医師との連携ではとてもスムーズに行えています。

日々の業務では、知識の再確認や新たな知識の獲得をする機会が多く、毎日が発見や気づきの連続で、とてもやりがいを感じながら実践しています。

これからも、明るく元気で、前向きなスタッフ一同、医師や他部門のスタッフと力を合わせて、安全で安心できる医療の提供を目標に日々頑張っていきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。



夏バテ防止！！ 豚キムチ丼

私達が監修しました

管理栄養士 幸地 夕姫 (こうち ゆうぎ)
調理師 徳永 育枝 (とくなが いくえ)

●材料(1人前)●

豚モモ肉……………60g	ねぎ……………5g
キムチの素	ニラ……………10g
①肉の下味用……………5g	ごはん……………150g
②味付け用……………10g	サラダ油……………3g
白菜……………100g	ゴマ油……………3g
もやし……………60g	刻みのり……………0.5g

1人分の栄養価

エネルギー……………187kcal
たんぱく質……………15.3g
脂質……………10.7g
炭水化物……………5.9g
塩分……………2.1g
ビタミン B ₁ ……………0.7mg
ビタミン B ₂ ……………0.22mg
※ごはんを除く

●作り方●

1. 豚肉は1口大に切り、キムチの素で下味をつけます。白菜は葉の部分をざく切りにし、芯の部分は縦細切り、ニラは4cm程度の長さに切りましょう。
2. フライパンにサラダ油を熱し豚肉を炒め、白菜の芯・もやし・白菜の葉の順に加えて炒め合わせます。
3. キムチの素で味付けし、ニラを加え、仕上げにゴマ油をたらしめます。
4. 炒めた具材をご飯の上に乗せ、ねぎ・刻みのりをトッピングしたら出来上がり。

ビタミン B₁、B₂ は夏バテ防止に良いとされています。ビタミン B₁、B₂ を多く含む食材として、豚肉・レバー・枝豆・納豆・豆腐・ウナギなどがあげられ、ねぎ・にんにく・にら・玉ねぎなどに多く含まれるアリシンと一緒に摂ることで吸収が良くなります。そして、食欲低下には生姜・わさび・しそ・ねぎ・キムチ・唐辛子などの香辛料や香味料を使うのが良いとされています。

【ビタミンB₁の推定平均必要量(mg/日)】

18～49歳男性⇒1.2mg 18～49歳女性⇒0.9mg

【ビタミンB₂の推定平均必要量(mg/日)】

18～49歳男性⇒1.3mg 18～49歳女性⇒1.0mg

健康増進委員会 & Ryuew-ZA Presents.



みんなでお手軽エクササイズ

監修 モデル 理学療法士：長嶺 敦司(ながみね あつし)
健康運動実践指導者：平良 早陽香(たいら さやか)

椅子があればどこでもカラダ快適ストレッチpart2「下半身(股関節)編」

股関節は太ももの骨と骨盤の接合部を指し、太ももの骨や腰の骨と骨盤をつなぐ複数の筋肉が存在しており、足の可動を補助しています。太ももが広い可動域を確保して色々な動きができるのはこれらの筋肉のおかげと言えます。しかし、現代人は椅子に座っている時間が長く、筋肉に疲労が生じ易いと言え、股関節周辺の筋肉疲労は骨盤の歪みや腰の痛みの原因へと繋がりがかねません。

そこで今回は股関節周辺の筋肉をほぐし、快適な股関節ケアが出来るストレッチを紹介します。

※医師から運動禁止の指示が出ておられる方や、膝や股関節に疾患、または、痛みの出る方はこの運動を行わないでください。



長時間座っていると緊張や疲労といった負担が体へ生じてきます

股関節まわり●印

股関節が圧迫された状態が続き、血流が悪くなり疲労が蓄積します。

もも裏・膝裏まわり●印

膝を曲げた状態が続くので、もも裏の筋肉が常に縮まった状態です。

足首・ふくらはぎまわり●印

長時間座っていると、ふくらはぎの筋肉はほとんど動きがなく、心臓へ血液を戻す機能(筋ポンプ)が低下し、むくみなどの原因となります。

椅子の端に座り、左右20秒～30秒程度行って下さい。その際 ●の部分を意識して下さい。



① 内もものストレッチ

両足を肩幅よりやや広めに広げ、ゆっくりと体を前へ倒し、前腕部分で外側に軽く押します。



② ももの付け根ストレッチ

伸ばす側の足を大きく後ろへ引きます。腰を反らせずに●が伸びているのを感じましょう。



③ お尻周りのストレッチとふくらはぎのケア

一方の足の太ももにもう一方のをせ、足を掛けた状態でアキレス腱からふくらはぎ、膝の裏を5往復程度、親指でマッサージします。次に、ゆっくりと上半身を前へ倒します。

ホームページで「お手軽エクササイズ」の動画をご覧いただけます。ぜひご覧下さい。

リューザ あすなろ

検索

URL <http://www.heartlife.or.jp/asunaro/>

スマートフォンからも動画をご覧頂けます。



連携診療所紹介 2015年3月31日現在、ハートライフ病院は290件の診療所と連携しています

いちょう内科あしとみ

【住所】〒903-0121 沖縄県中頭郡西原町内間345-2
【TEL】098-944-4444

診療内容 内科、消化器科、小児科、皮膚科、禁煙外来



院長:安次富 聡(あしとみ さとし)

当院は島尻郡八重瀬町で地域に根ざした診療を行って参りましたが、平成27年6月より沖縄県中頭郡西原町内間に移転しました。

内科や消化器科をはじめ、小児科や皮膚科の診療、禁煙外来の診療も行っております。また、鼻から胃カメラを入れる経鼻内視鏡検査や、日帰りでポリープの切除も可能な大腸カメラ検査も行っています。

当院で対応が困難な患者様に対しては琉球大学病院やハートライフ病院などの近隣

医療機関と連携して治療にあたらせて頂きます。

今後もスタッフ一同、地域に根ざした診療をこころがけ、みなさまの健康維持、増進に貢献し、地域のかかりつけ医を目指して参ります。どうぞよろしくお願い致します。

■いちょう内科あしとみ■

【住所】〒903-0121 沖縄県中頭郡西原町内間345-2
【TEL】098-944-4444

受付時間	日	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	休診	○	○	○	○	○	○
午後2:00~5:30	休診	○	○	休診	○	○	休診

休診日/水曜日・土曜日の午後、日曜日、祝祭日



地域医療連携室 Q&A ~かかりつけ医について~

Q かかりつけ医（ホームドクター）を持つ事が重要だと言われますがなぜですか？
大きな病院に行く方が便利で安心な気がします。

A 気軽に受診できて負担の軽減にもつながります。

細かな体調の変化を相談したり、具合が悪い時にすぐに見てもらえるなど、医院・診療所は規模の大きな病院では難しい部分に対応してくれます。かかりつけ医なら、「〇〇さんは、この前こうなりましたから、次はこうしましょう。お子さんの風邪は良くなりましたか？」という風に、患者さんご本人だけでなく家族全員の健康管理もやりやすくなります。かかりつけ医に病院へ行くようにと紹介されてから病院で精密検査を受けるなど、診療レベルにより使い分ける事で、より気軽に受診できて負担の軽減にもつながります。

こんにちは 患者相談 窓口です

難病の方への新たな医療費助成制度について

文：医療ソーシャルワーカー 西田 悠希子(にしだ ゆきこ)

1. 医療費助成の対象疾病が大幅に拡大されました。

平成27年7月1日より110疾病から306疾病に拡大されました。

遺伝性鉄芽球性貧血、骨形成不全症、フェニルケトン尿症、ウィルソン病、三尖弁閉鎖症、副甲状腺機能低下症、間質性膀胱炎(ハンナ型)、自己免疫性出血病XIII、閉塞性細気管支炎、筋ジストロフィー、先天性核上性球麻痺、類天疱瘡(後天性表皮水疱瘡を含む)など

※医療費助成対象疾病306疾病のうち一部を抜粋しています。指定難病に該当するかは、厚生労働省のホームページまたはかかりつけの医療機関へご確認・ご相談ください。

【厚生労働省ホームページ】

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nanbyou/index.html



<QRコード>
スマートフォンからも
ご覧いただけます。

2. 患者さんの医療費負担が変わりました。

平成27年1月1日より指定難病の医療費の自己負担割合が3割から2割になりました。1割負担の方は変わりません。所得に応じた医療費の自己負担上限限度額も変更になり、外来・入院の区別設定が無くなりました。

階層区分	区分の基準(市町村民税)	自己負担限度額(月額)		
		一般	高額難病治療継続者	人工呼吸器等装着者
生活保護世帯	—	0円	0円	0円
低所得Ⅰ	非課税(世帯)本人収入:~80万円	2,500円	2,500円	1,000円
低所得Ⅱ	非課税(世帯)本人収入:80万円超	5,000円	5,000円	
一般所得Ⅰ	市町村民税 課税以上7.1万円未満	10,000円	5,000円	
一般所得Ⅱ	市町村民税 7.1万円以上25.1万円未満	20,000円	10,000円	
上位所得	市町村民税 25.1万円以上	30,000円	20,000円	
入院時の食費		全額自己負担		

3. 指定医療機関の指定を受けた医療機関(医療機関、薬局、訪問看護事業所)で治療等を行い、診断書は指定を受けた医師が記載します。

4. 難病医療費助成申請に必要な書類は下記の通りです。

- ①診断書(臨床調査個人票) ②申請書 ③保険証のコピー ④市町村民税の課税状況の確認書類
- ⑤世帯全員の住民票

申請手続きについては各保健所窓口で申請が可能です。

5. 申請の流れ



News かりゆし会からののお知らせです。

ハートライフ病院

リンパ浮腫看護外来を開設しました

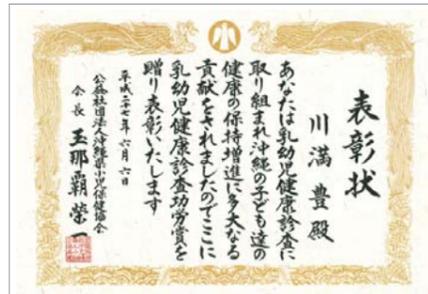
リンパ浮腫看護外来は、医師からリンパ浮腫と診断された患者さんを対象に、患者さんのセルフケアを支援する外来です。日常生活についてのアドバイス、リンパドレナージやスキンケア、弾性着衣の選択と着脱指導、弾性包帯を用いた圧迫療法を行い、最終的にはリンパ浮腫と上手に付き合っていけるよう支援することを目指しています。リンパ浮腫の専門的な治療・ケアを学び、リンパ浮腫指導技能者の資格を習得した看護師が患者さんのセルフケアの支援を行います。リンパ浮腫看護外来は完全予約制です。また、保険外診療となります。詳しくはハートライフ病院ホームページをご覧ください。また、地域医療連携室までお問い合わせ下さい。



ハートライフ病院・ハートライフクリニック

乳幼児健康診査功労賞を受賞しました

小児科医の川満 豊が沖縄県小児保健協会より、乳幼児健康診査功労賞を受賞しました。この賞は、沖縄県内で実施される乳幼児健康診査に尽力し、乳幼児の健康の保持促進や健康に関する知識の普及啓発に著しく功績があり、今後も引き続き活動が期待されるものに贈られます。



絵作者紹介

今回の扉絵は泊小学校 三年 山里 心(やまざと くくる)さんの作品です。

「8コの小さな絵の物語」 泊小学校 三年 山里 心(やまざと くくる)

わたしは、絵をかくのが大好きです。毎週 教室で楽しく絵をかいています。今回は、8コの小さな絵の物語をかきました。わたしの一番好きな絵は、赤い大きな花とチョウが2ひきかかれています。どの絵なのか、見つけて下さい。

作品提供：あがペエ子供造型教室 (098)856-8643



ハートライフ病院

毎週日曜日午前の小児科診療は休止しました

毎週日曜日午前の小児科診療は、平成 27 年 7 月 26 日 (日) の診療をもって休止しました。ご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけ致しますが、今後も地域の中核病院として、より良い医療の提供に尽力して参りますのでご理解いただきますようお願い申し上げます。

みなさまからの **ご意見・ご要望** をお待ちしております。

ハートライフ病院の投書箱は、正面玄関横、内視鏡センター、人間ドックと各病棟に設置しております。ハートライフクリニックの投書箱は、1階内科ロビーで記入後、自動精算機横に設置している投書箱に投函できます。ご氏名・ご住所をご記入頂ければ、文書やお電話にて直接回答いたしますので、ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。また、かりゆし会ホームページのお問い合わせからもご利用いただけます。※お寄せ頂いた情報は業務改善とその経過報告のために個人を特定できない形で公開する事があります。

社会医療法人 かりゆし会の理念

わたしたちは心と心をつなぐ
信頼される医療を目指します

ハートライフ病院

〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地
TEL.(098)895-3255(代) FAX.(098)895-2534

診療科目

●内 科●呼吸器内科●循環器内科●消化器内科●肝臓内科●血液内科●人工透析内科●腎 臓 内 科
●心療内科●小 児 科●外 科●乳 腺 外 科●食道外科●膵臓外科●血 管 外 科●大腸・肛門外科
●整形外科●形 成 外 科●脳神経外科●産 婦 人 科●泌尿器科●眼 科●耳鼻咽喉科●皮 膚 科
●放射線科●麻酔科(久場良也)●リハビリテーション科●救 急 科●病理診断科
■予防医学センター(特定健診、人間ドック/2日ドック・半日) ■内視鏡センター
■無菌治療センター ■悪性腫瘍相談支援センター

外来診療 ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。お問い合わせのうえご来院下さい。

受付時間	診療時間	24時間救急 24時間365日、急病の方を受け付けております。
月～金 8:00～11:30 12:00～16:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:00	※左記以外の時間は救急扱いとなります。 土曜日の午後・日曜日・祝日は休診
土 8:00～11:30	土 9:00～12:00	

小児科日曜診療休止のお知らせ

毎週日曜日午前の小児科診療は、平成27年7月26日(日)の診療をもって休止しました。
ご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解のほどお願い致します。

ハートライフクリニック

〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地
TEL.(098)882-0810(代) FAX.(098)882-0820

診療科目

●糖尿病内科
●内 科
●小児科

付属施設

疾病予防運動施設 Ryuew-ZA (リューザ)

営業時間

午前 9:00～12:30
午後 13:30～17:00
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

外来診療 ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。お問い合わせのうえご来院下さい。

受付時間	診療時間	休診日
月～金 8:00～11:30 13:00～16:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:30	糖尿病内科/土曜日・日曜日・祝日 内科・小児科/土曜日の午後・日曜日・祝日
土 8:00～11:30	土 9:00～12:00	

ヘルシーカフェ ohana (オハナ)

営業時間

月～金 8:30～14:20
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ハートライフ地域包括ケアセンター

〒903-0103 西原町字小那覇1606番地
TEL.(098)944-3300(代) FAX.(098)944-3311

■住宅型有料老人ホームはーとらいふ
■デイサービスはーとらいふ
■ケアプランセンター はーとらいふ

■ヘルパーステーション はーとらいふ
■訪問看護ステーション はーとらいふ

お問い合わせ

受付時間

午前 8:30～午後 17:30 月曜日～金曜日(土曜日・日曜日・祝祭日は休み)

かりゆし会についての詳細・最新情報は
ホームページからご覧いただけます。

かりゆし会

検索

URL <http://www.heartlife.or.jp/>

QRコード