

あすなる

2014 No.79

秋号

■特集■

シミやしわ、毛穴の引き締めや脱毛に

ハートライフ病院の レーザー治療

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい。



シミやしわ、毛穴の引き締めや脱毛に
**ハートライフ病院の
 レーザー治療**

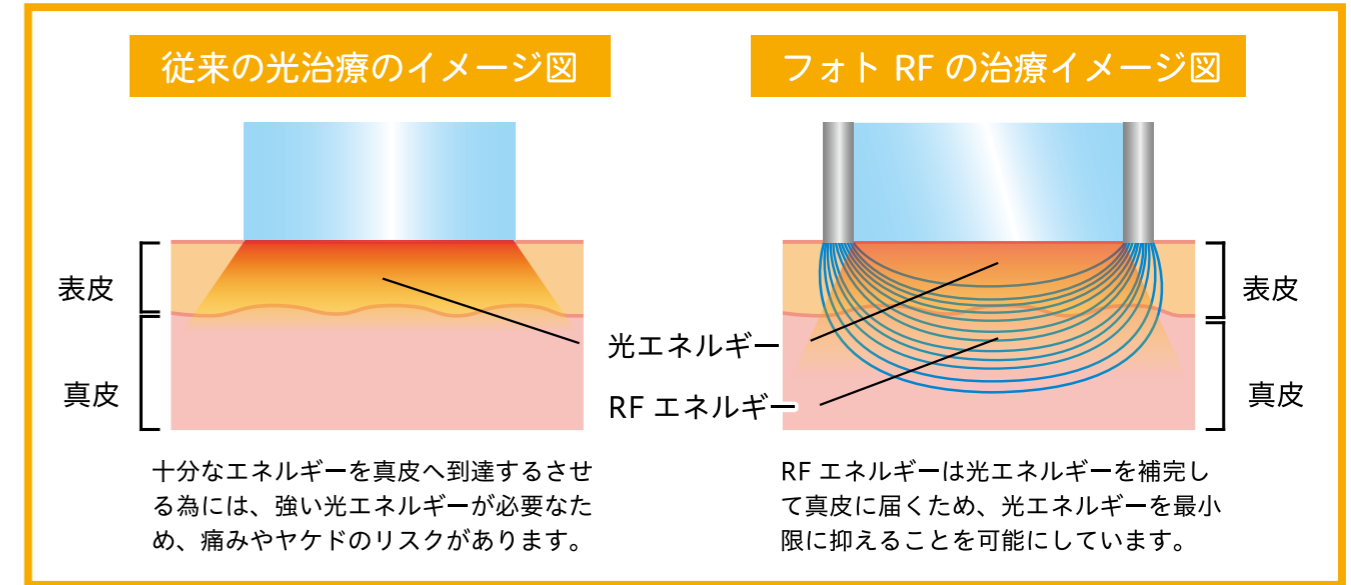
2022年5月現在、ハートライフ病院でレーザー治療は行っていません。

ハートライフ病院では2011年からレーザー治療を開始しております。以前は土曜日のみでしたが、2014年5月からは、より多くの患者さんにレーザー治療を提供できるように週2日のレーザー治療日を設けております。今後も患者さんの要望が多ければ治療枠の拡大も検討したいと思っております。当院で現在行っている機器は単純なレーザー機器ではありません。今回はシミやしわ、毛穴の引き締めや脱毛などの美容を目的としたレーザー治療についてご紹介致します。

e-maxとは？
 ～リスクを抑え安全性や質の高い治療が可能～

いわゆる「しみ」に対して、レーザー治療の経験はありますか？一般的なレーザー機器による治療では、痛みも強く照射後に表皮が焼けて浅いやけどのような状態にな

ります。放置することで新たな「しみ」（炎症性の色素沈着）を生じるため、施術後は軟膏（なんこう）を塗布し厳密なテーピングによるアフターケアが必要になります。落ち着くまで早くても1週間程度を要します。一方、e-maxは、光エネルギーと高周波（RF）エネルギーを組み合わせた照射機器であり、高周



波を併用することで光エネルギーを最小限に抑えることを可能にしております。RFエネルギーは表皮のメラニン量の影響を受けず、効率的に真皮層へ熱エネルギーを与えることができます。したがって、従来のレーザー機器にみられる痛みや、やけどのリスクが抑えられ安全性や質の高い治療を可能としております。さらに、通常やけどのような状態になることがないため、施術直後から化粧ができ、日常生活の中で、仕事をしながらの通院が可能です。本機器を用いて当院では3本柱の治療を行っております。

スキンリニューアル
 ～小じわ、毛穴開大や赤ら顔の改善～

前述の光エネルギーとRFエネルギーの相乗効果により、1. 色素斑の改善、美白効果（表皮層の剥離作用）、2. 皮膚のハリ、小じわ、毛穴開大の改善（短期的には真皮上層の炎症による浮腫、長期的には線維芽細胞の活性化によるコラーゲン産生）、3. 赤ら顔の改善（真

皮上層の拡張毛細血管へのダメージ）などの効果が確認されています。

フォトRFリフアーム
 ～肌の引き締めやハリ感、毛穴の引き締め感を実感～

定期的な施術により、加熱された真皮全層の創傷治癒過程におけるコラーゲンの産生・リモデリングにより、肌の引き締めやハリ感のアップ、毛穴の引き締め感が感じられ、患者満足度が高い治療です。従来の治療（アブレーションなどのレーザー機器）と比較し、痛みが少なく（ほとんどありません）、治療直後から速効性のあるハリ感やリフトアップ効果が実感できます。治療を顔半分終了状態で鏡を見ていただくと、「目がパッチリ大きく見える」「ほうれい線が目立たなくなっている」「フェイスラインがシャープになる」等の変化を多くの患者さんが実感しています。

フォトRF脱毛 ～色の薄い毛や白髪、うぶ毛にも有効～

従来の脱毛レーザーは、光が表皮のメラニンに強く吸収され、深部で拡散していくため、真皮層、皮下組織にまで及ぶ毛根全体に十分にエネルギーが届かないことがあります。さらに、色黒の皮膚ではやけどのリスクがあるため照射出力を上げられません。しかし、フォトRFのエネルギーは光とは異なる選択性を持ち、メラニンとは関係なく毛根に達し、毛の周囲組織にダメージを与えます。レーザー脱毛では難しいとされている色の薄い毛や白髪、軟毛やうぶ毛に対する効果があります。他の治療と比較し比較的痛みを伴うため、施術1～2時間前に麻酔のクリームを塗布します。

施術前後の管理について

脱毛のような比較的痛みを伴う施術では予約時間の1～2時間前から麻酔クリームを塗布し、痛みを抑えて行いますが、その他の施

術はさほど痛みはありません。施術直後は患者さんの肌質により異なりますが赤ら顔になり多少むくみを生じることもあるため、冷たいタオルで冷やして頂きます。その後、外来内で化粧を直していただき帰宅できます。当日は、長い入浴など温まることは控えたほうがむくみも取れやすくなります。

本機器は安全性を第一に考慮されたレーザー治療複合機器であり、周りの人に気が付かれることなく少しずつ改善させることを目的に、4週間に1回程度の施術を5回行うことを基本としております。その後は患者さんごとにご相談の上、追加照射やアフターケアなど治療を継続していきます。また、「しみ」や「肝斑（かんぱん）」に関しては、ビタミン剤などのいろいろな内服治療の併用も非常に効果的です。したがって、医師の指示に従った定期的な通院や内服管理なども治療効果を上げるためには必要です。治療期間中は紫外線の強い沖縄では、遮光対策も重要です。まずは、お気軽に形成外科外来へご相談にいらしてください。

解説

ハートライフ病院 形成外科
東盛 貴光（ひがしもり たかみつ）

【プロフィール】

沖縄県出身・琉球大学医学部医学科卒。東京女子医科大学 形成外科、鹿児島市立病院 外科、災害医療センター 形成外科などを経て平成23年4月よりハートライフ病院 形成外科 非常勤として入職。平成26年5月より常勤となり、現在は形成外科部長として診療にあたる。

【学会認定】

日本形成外科学会専門医、日本レーザー医学会指導医、日本レーザー医学会専門医、日本熱傷学会専門医、日本創傷外科学会専門医、身体障害者福祉法指定医（肢体不自由）



専門医の診断に基づき、女性看護師がお肌の悩みを改善するお手伝いをいたします。

沖縄に住む女性は一日中強い紫外線にさらされています。肌の老化の80%は紫外線が原因です。シミができたり、顔のラインが変わったり、ご自身の顔の変化を見て見ぬふりをしていませんか？ハートライフ病院の形成外科ではe-maxを用いたシミやしわ、毛穴の引き締めや脱毛などの美容を目的としたレーザー治療を行っています。また、医師に話しに



レーザー治療の施術イメージ



女性看護師がお肌の悩みを改善します。

くいことも女性の看護師がいるので安心してご相談下さい。また、男性の方も脱毛などご利用可能ですので、お気軽にご相談下さい。レーザー治療は自費診療となります。費用に関しては当院ホームページをご確認下さい。親切丁寧をモットーに皆様のお悩みを解決させていただきます。

2022年5月現在、ハートライフ病院でレーザー治療は行っておりません。



介護の現場から

ハートライフ地域包括ケアセンター
ヘルパーステーション
はーとらいふ

サービス提供責任者・介護福祉士
比嘉 盛雄 (ひがもりお)

「うとぅいむち」の心を持って、
心と心を結ぶ信頼される医療と
介護を提供する

平成26年8月よりハートライフ地域包括ケアセンターの訪問看護ステーション、ヘルパーステーション、ケアプランセンターがハートライフ病院向かいのハートライフクリニック内に開設しました。スタッフはそれぞれ違う施設から集まっていますが、仲が良く笑顔が絶えない明るい職場です。

私は4年前より介護の仕事を始めました。当初は一時的な仕事としか考えておらず、初めの就職先のデイケアで色々なイベントの企画、進行などを経験しご年配の方々との会話やふれあいが新鮮に興味を持ちました。さ

らにレベルアップをしたいという思いから、働きながら学校へ通い資格を取得しサービス提供責任者として2年半勤務し、現在に至っております。好きな言葉の一つで、「おもてなし」という言葉があります。沖縄の言葉では「御取いもち（うとぅいむち）」と言うのですが、その「うとぅいむち」の心を持って、心と心を結ぶ信頼される医療と介護が提供出来るよう創意工夫し、地域の皆様に愛される事業所作りを進めていきたいと思っておりますのでこれからも宜しくお願い致します。

施設概要

ハートライフ地域包括ケアセンター
「ヘルパーステーション はーとらいふ」
住所：沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地
電話番号：098-946-1537



平成26年度 第2回沖縄県 緩和ケア研修会が 開催されました

文 診療情報管理室：宮平 奈美子(みやひら なみこ)

初期段階のがんでも、がんと診断されて落ち込んだり、不眠になったり、治療に伴う副作用が出たりすることがあります。緩和ケアとは、がんの病状が進んだ患者さんが受けるケアと誤解されますが、がんと診断されたときから行う事ができる、身体的・精神的な苦痛をやわらげるためのケアです。

緩和ケアの基本的知識を習得する研修会

ハートライフ病院では、がん診療に携わるすべての医師に対する緩和ケアの基本的な知識を習得するための研修会を開催しています。今回でハートライフ病院では3回目の開催となる「沖縄県緩和ケア研修会」が平成26年8月2日～3日に開催され、33名(院内17名、院外16名)の参加がありました。中には離島からの参加もあり地域をまたいだ情報交換の場となりました。

研修会は講義形式に加え、患者さんの立場になって考えるロールプレイングが2日間ともに行われました。受講者は患者さん役、

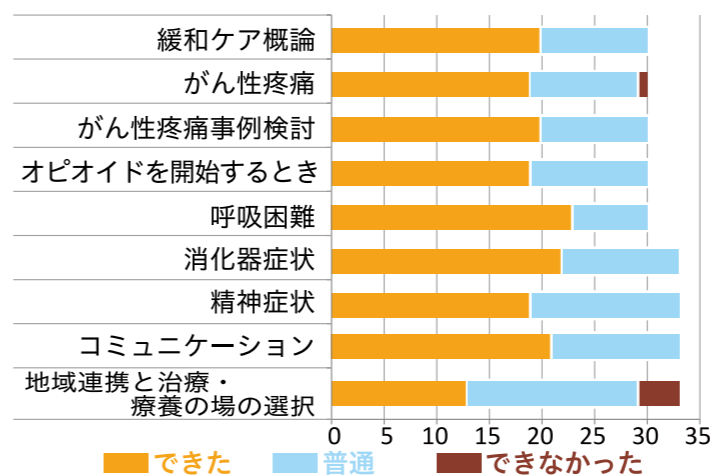


研修会の様子

医師役をそれぞれ担当しますが、「患者さんの目線を体験することができ非常に貴重な経験ができた。」「告知の場面では医療知識だけでなく人間的にも成長しないといけないと思った。」等の多くの感想が述べられ、アンケート結果では今研修会は高評価を受けております。多くの医療従事者に是非参加して頂きたい研修会と思っております。

2人に1人が、がんになる時代を迎え、どこでがんの告知を受けても、どこの地域でも標準的治療が受けられなくてははいけません。ハートライフ病院は一丸となって、がんに向き合う患者さん、ご家族のサポートを行い、がん診療に取り組んでいきたいと思っております。

参加者の各ワークショップに対するアンケート結果



126

キロカロリー

おいしい旬レシピ

私達が監修しました

トマトでリコピン タジン鍋で洋風トマト鍋

管理栄養士 宮城 真紀子 (みやぎ まきこ)
調理師 瑞慶覧 瞬 (ずけらん しゅん)

トマトには「リコピン」という成分が含まれており、活性酸素の働きを抑える強い酸化作用があります。がんや動脈硬化の予防に期待されている野菜と言われています。またビタミンCやAが多く、血圧を下げるカリウム、ルチン、脂肪の代謝を助けるビタミンB6なども含まれています。そんなトマトを使ったいつもの違うお鍋レシピをご紹介します！！

- | | | |
|------------|---------------|-----------------------|
| ● 材料 (4人分) | 白菜……………1/4カット | こんにやく麺……………2パック |
| | ニンジン……………1/2本 | カットトマト缶……………1/2缶 |
| | しめじ……………2パック | 顆粒(かりゅう)コンソメ……………大さじ1 |
| | 長ネギ……………1本 | 塩……………小さじ1 |
| | 鶏もも肉……………2切れ | 水……………1.5ℓ |

※鶏もも肉は皮を剥がすことでマイナス46キロカロリー！！ウイナーでも代用できます。

- 作り方 ●
1. 材料を食べやすい大きさにカットして下さい。
 2. 鍋にカットトマト缶、顆粒(かりゅう)コンソメ、水を入れ火を付けます。
 3. 2の鍋が温まったら、1で用意した材料を入れて、タジン鍋の蓋を閉め煮立たせます。
 4. 材料に火が通ったら出来上がりです。



ヘルシーカフェ ohana(オハナ)

ヘルシーカフェohanaは管理栄養士がプロデュースするカフェです。モーニング、ランチ、塩分控えめなお弁当やおードブルもご用意致します。また今回メニューで使用したタジン鍋、こんにやく麺も購入できますのでお気軽にご利用下さい。

TEL : 098-882-0087 住所 : 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地
ブログ : http://www.heartlife.or.jp/blog_ohana/

ヘルシーカフェ オハナ

検索



QRコード

健康増進委員会 & Ryuew-ZA Presents.



みんなでお手軽エクササイズ

監修 モデル 理学療法士:長嶺 敦司(ながみね あつし)
健康運動実践指導者:平良 早陽香(たいら さやか)

股関節のコンディショニング「カラダねじり体操」

股関節は身体の中で最も大きな関節です。体重を支え、立つ、歩く、またぐ、昇る、降りる、跳ぶ、蹴るなどのさまざまな動作をこなす要ともいえる関節です。そして荷重関節でもあり、歩くことや階段昇降、椅子からの立ち上がりでは、体重の6~7倍の荷重負担が生じます。今回紹介する運動は、股関節を様々な方向へ動かす事で圧迫されていた関節をほぐし、股関節周辺筋をリラックスさせる事ができます。



座る・立つ等の普段の日常姿勢でも●の位置に高い圧迫力が生じています。

※医師から運動禁止の指示が出ておられる方や、股関節・膝に疾患をお持ちの方はこの運動を行わないでください。

チェック1 足を肩幅ほど開き、手を胸に当てて足の裏をしっかりと床についた状態で上体をどこまでねじれるか左右チェックします。この時、交差した手首と顔の位置が同じ位置になるように意識しましょう。

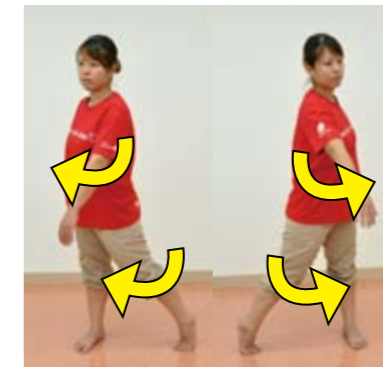
動作 足を肩幅よりやや広めに開き、左右に体をねじります。この時つま先は床に着いたまま浮かさず、慣れてきたら顔を正面に向けながら体を10回程度、左右にねじってみましょう。



黄線のように、交差した手首と顔の位置が同じ位置になるように意識します。



POINT: 顔だけをねじらないように注意しましょう。



POINT: つま先は床に着いたまま浮かさず、顔を正面に向けよう意識しましょう。

チェック2 チェック1と同様に体をねじり、ねじれる範囲を比較します。チェック1よりねじれていたなら股関節がリラックスできています。

ホームページで「お手軽エクササイズ」の動画をご覧いただけます。ぜひご覧下さい。

リユーザ あすなる

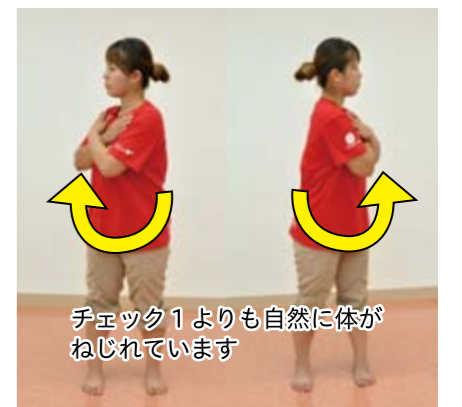
検索

URL <http://www.heartlife.or.jp/asunaro/>

スマートフォンからも動画をご覧頂けます



QRコード



チェック1よりも自然に体がねじれています

部署紹介リレー vol.2 「内視鏡センター」



内視鏡センターの担当医と、看護師のみなさん

内視鏡センターは、ハートライフ病院本館9Fにあり、検査室や待合室からは運玉森や中城湾を背景にした近隣の町並みが眺めます。

1日の検査体制は、午前中に胃カメラ、午後到大腸カメラを行いそれに加えて、気管支鏡や内視鏡的逆行性胆管膵管造影(ERCP)、内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)等の検査・治療も行っています。緊急内視鏡にも対応し、時間外はオンコール体制を敷いています。担当する医師は消化器内科医8名、外科医5名、琉大病院から応援医師として5名(輪番)の体制となっています。

看護スタッフは看護師13名(うち内視鏡技師資格9名)と助手3名で構成され、常に患者さんの目線に立ち「自分が受けた内視鏡看護を提供する」を目標に日々の勤務に励んでおります。「内視鏡検査の安全」を確保する為、検査はもちろんですが、スコープの洗浄や消毒も徹底し、洗浄・消毒の履歴管理もこなっております。

患者さんが安心そして安全に検査・治療が受けられるよう、また、地域のニーズに応えられるよう、これからもスタッフ一同がんばってまいりますのでよろしくお願いいたします。

こんにちは 患者相談 窓口です

心臓ペースメーカー等を入れた方の 身体障害者手帳の認定基準が変わりました!

文：医療ソーシャルワーカー 川満 慎吾(かわみつ しんご)

平成26年3月までは一律で1級に認定されていましたが、平成26年4月からは症状により各等級に分類されます

1級

心臓機能の障害により自己の身の日常生活活動が極度に制限されるもの。
1. ペースメーカー等への依存が絶対的なもの。
2. ペースメーカー等への依存が相対的なものであってメッツの値が2未満のもの。(例：ベッド等での安静が必要な状態など)

3級

心臓機能の障害により家庭内での日常生活活動が著しく制限されるもの。
1. ペースメーカー等への依存が相対的なものであって、メッツの値が2以上4未満のもの。(例：平地歩行ができる状態など)

4級

心臓機能の障害により社会での日常生活活動が著しく制限されるもの。
1. ペースメーカー等への依存が相対的なものであって、メッツの値が4以上の方。(例：早歩きや坂道歩きができる状態など)

※メッツとはエネルギー消費量が安静時の何倍にあたるかを示す値です。
[例：安静時1.0、犬の散歩3.0、軽いジョギング6.0]など

なお、ペースメーカー等を体内に入れた後に日常生活活動の制限が改善する可能性があることから、3年以内に再認定が行われます。但し、先天性疾患(18歳未満で心疾患を発症した方)により、ペースメーカー等を体内に入れた方または人工弁移植、弁置換を行った方については、従来通り1級となります。

身体障害者手帳の手続き窓口

お住まいの市町村	手続き窓口	連絡先
西原町	西原町役場 介護支援課	098-945-5013(直)
中城村	中城村役場 福祉課	098-895-1738(直)
北中城村	北中城村役場 福祉課	098-935-2233(代)
宜野湾市	宜野湾市役所 障がい福祉課	098-893-4411(代)
与那原町	与那原町役場 福祉課	098-945-1525(直)

ご不明な点がございましたら、医療ソーシャルワーカーまでお問い合わせ下さい。

連携診療所紹介 2014年9月1日現在、ハートライフ病院は292件の診療所と連携しています。

医療法人ティーシマ クリニックひがし野

【住所】沖縄県中頭郡西原町字内間437-2
【TEL】098-946-0101
【FAX】098-946-1300

診療内容 内科・透析内科・呼吸器科・泌尿器科・小児科



院長 馬場 基男(ばば もとお)

クリニックひがし野は『安全で質の高い医療と真心のこもったサービスの提供』を基本理念に平成26年の2月に再開しました。

当院は内科医2名、泌尿器科医1名の合計3人の医師で外来診療を行っております。各々の専門性を活かし、尚且つ院内で連携を取り、あらゆる疾病に対応できるような体制をとっております。また緊急時や高度な医療が必要と判断した場合は、近くのハートライフ病院へ紹介できる医療

機関同士の連携も充実しております。

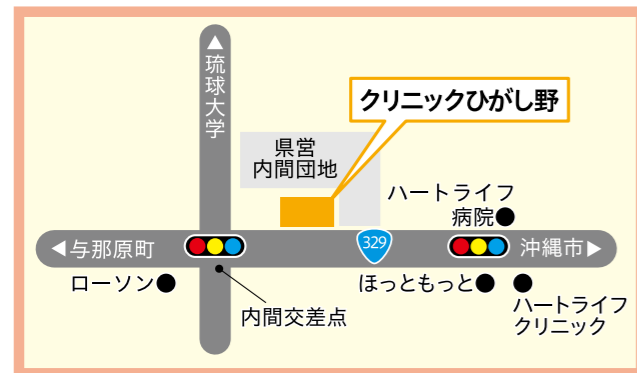
地域の方々にとって身近な頼りになる医療機関となるべくスタッフ一同日々精進しております。また、医療制度や介護保険、社会福祉制度等に関する相談もお受けいたしますので、お気軽にご来院ください。



■クリニックひがし野■
【住所】沖縄県中頭郡西原町字内間437-2
【TEL】098-946-0101
【FAX】098-946-1300

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	休診	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	○	休診	○	休診	○	休診	○

休診日/月曜・祝祭日、水曜・金曜の午後



地域医療連携室 Q&A ~かかりつけ医について~

Q かかりつけ医（ホームドクター）を持つ事が重要だと言われますがなぜですか？
大きな病院に行く方が便利で安心な気がします。

A 気軽に受診できて負担の軽減にもつながります。

細かな体調の変化を相談したり、具合が悪い時にすぐに見てもらえるなど、医院・診療所は規模の大きな病院では難しい部分に対応してくれます。かかりつけ医なら、「○○さんは、この前こうなりましたから、次はこうしましょう。お子さんの風邪は良くなりましたか？」という風に、患者さんご本人だけでなく家族全員の健康管理もやりやすくなります。かかりつけ医に病院へ行くようにと紹介されてから病院で精密検査を受けるなど、診療レベルにより使い分ける事で、より気軽に受診できて負担の軽減にもつながります。

ハートライフクリニック リレーコラム 第5回

予防のために ワクチン接種を 受けましょう

文 ハートライフクリニック 内科
看護師長 林 広江 (はやしひろえ)

ハートライフクリニックでは、インフルエンザや肺炎球菌ワクチンなど、各種ワクチンの接種を行っています。インフルエンザは例年12月から3月に流行し、1月から2月頃に流行のピークを迎えます。インフルエンザワクチンは接種してすぐ効果が得られる訳ではありません。接種してから効果が現れるまでに、約2週間程度要します。またその効果は3~5ヶ月程度持続すると言われています。このため予防接種は11月末までに受けられることをお勧めします。予防接種法に基づく定期接種は10月1日から開始になりますが、市町村によって多少異なりますので通知書にてご確認ください（対象者は65歳以上又は、60歳以上で心臓や腎臓または呼吸器に障害のある方等となっています）。ワクチンの副反応としてショックやアナフィラキシーなどがあります。これらの多くは接種後30分以内に生じるため、その間は万が一に備えて院内でお待ち頂き経過を観察しています。

ワクチンを接種するとインフルエンザに絶対にかからない訳ではありません。しかしワクチンを接種することで、インフルエンザに感染したとしても発症を抑制したり、重症化を予防することが期待できます。厚生労働省によると、65歳以上の健全な高齢者については約45%の割合で発病を予防し、約80%の死亡を減らす効果があったと報告されています。このことから、特に重症化のリスクの高い高齢の方や基礎疾患のある方は、早めに接種されることをお勧めします。ただし、体調や病状によっては受けられない場合がありますので、かかりつけ医に相談されるとよいでしょう。



ハートライフクリニック内科のみなさん



News

かりゆし会からのお知らせです。

ハートライフ病院

ハートライフ病院の産婦人科で助産外来を開始しました

助産外来とは助産師による妊婦健診です。妊娠分娩（にんしんぶんべん）や母乳のケア、育児など、妊婦さんがご自身の体のことを理解したり、不安や疑問を解決するようにゆっくりお話しを聞きながらアドバイスしていきます。対象者は24週～40週までのリスクが少ないと判断した方で、助産外来だけを受けていただくのではなく、助産外来と医師の検診を交互に受けていただきます。また、必要と判断した場合は医師の診察を受けて頂く体制になっています。ご家族の付き添いや、上のお子さんと一緒に過ごして頂いても構いません。ぜひ一緒にどうぞ！



外来内容

尿検査、血圧測定、体重測定、問診、内診(37週以降)、腹囲、子宮の測定、エコー(医師のものとは異なり、診断を目的とするものではありません)、保健指導、個別相談、おっぱいのお手入れなどを豊富な知識を備えた助産師が担当します。

時間	お1人様45分の完全予約制	日時	火曜日・金曜日:13:30~17:15
費用	妊婦健康診査受診票を使用するため無料です。		土曜日:13:20~15:15

ハートライフ病院

ピンクリボン沖縄実行委員会より感謝状を授与されました

沖縄県内における乳がん死ゼロを目指し、乳がん検診受診率向上の啓発活動などを行っている、ピンクリボン沖縄実行委員会より感謝状を授与されました。ハートライフ病院では互助会活動の一環で、ピンクリボン活動支援自動販売機を産婦人科デイルームに設置しており、売上げの一部を寄付しピンクリボン運動への支援に取り組んでいます。



ハートライフ病院

沖縄県アイバンク協会より角膜検査機器をご寄贈頂きました

沖縄県アイバンク協会より角膜検査機器をご寄贈頂きました。沖縄県アイバンク協会は、「目の不自由な人に愛の光を」をスローガンとして沖縄県に設立された団体で、これまで県内の多くの患者さんの視力回復に尽力しています。ご寄贈頂いた角膜検査機器は、角膜の細胞数等を調べて移植に適合するかを調べるための機材です。当院では年間約37件の角膜・強膜移植術を行っております。これからも地域医療に尽力していくうえで大切に活用させていただきます。誠にありがとうございました。



ご寄贈頂いた角膜検査機器



当院の眼科医師と沖縄県アイバンク協会のみなさん

ハートライフ病院

新任医師のご紹介

ハートライフ病院の整形外科に立花 真理（たちばな まり）が入職しました。笑顔で親切を合い言葉に健康維持・治療に最善を尽くしますので、よろしくお願いいたします。



絵作者紹介

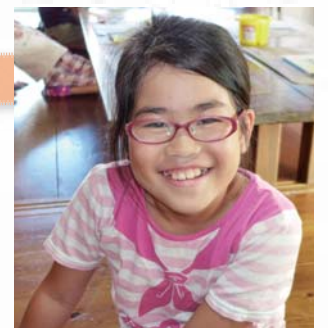
今回の絵は松川小学校3年の新垣 佑侑（あらかき ゆうゆう）さんの作品です。

『あじさいの絵』

松川小学校3年 新垣 佑侑

私は、あじさいの横にちょうちよをかきました。なぜなら、ちょうちよは花が好きだからです。あじさいの花は、色画用紙にクレヨンで色々な色のかいて、その上に白を重ねたものをだ円形に切ってつくりました。大きいのと小さいの2つ作って画用紙にはりました。そして、まわりにはっぱをかきました。ちょうちよは、えのぐでかきました。私は、『あすなる』の表紙に自分の絵がのるのがとってもうれしいです。ありがとうございます。

作品提供：あがぺエ子供造型教室 (098)856-8643



社会医療法人 かりゆし会の理念

わたしたちは心と心をつなぐ信頼される医療を目指します

ハートライフ病院

〒901-2492 沖繩県中頭郡中城村字伊集208番地
TEL.(098)895-3255(代) FAX.(098)895-2534

診療科目

●内 科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●消化器内科 ●肝臓内科 ●血液内科 ●人工透析内科 ●心療内科
●小児科 ●外科 ●乳腺外科 ●食道外科 ●血管外科 ●大腸・肛門外科 ●整形外科 ●形成外科
●脳神経外科 ●産婦人科 ●泌尿器科 ●眼 科 ●耳鼻咽喉科 ●皮膚科 ●放射線科 ●麻 酔 科
●リハビリテーション科 ●救 急 科 (久場良也)

■予防医学センター(特定健診、人間ドック/宿泊・半日) ■内視鏡センター ■無菌治療センター
■悪性腫瘍相談支援センター

外来診療 ※診療科によって受付時間、診療時間が異なります。お問い合わせのうえご来院下さい。

受付時間	診療時間	24時間救急 24時間365日、急病の方を受け付けております。
月～金 8:00～11:30 12:00～16:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:00	小児科日曜診療を行っています。受付時間:8:30～11:00
土 8:00～11:30	土 9:00～12:00	※左記以外の時間は救急扱いとなります。

土曜日の午後・日曜日・祝日は休診

ハートライフクリニック

〒903-0101 沖繩県中頭郡西原町字掛保久288番地
TEL.(098)882-0810(代) FAX.(098)882-0820

診療科目

●糖尿病内科
●内 科
●小児科

外来診療 ※診療時間は科によって変更される場合があります。

受付時間	診療時間	土曜日・日曜日・祝日は休診
月～金 8:00～11:30 13:00～16:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:30	

付属施設

疾病予防運動施設 Ryuew-ZA (リューザ)

営業時間

午前 9:00～12:30
午後 13:30～17:00
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ヘルシーカフェ ohana (オハナ)

営業時間

月～金 8:30～14:20
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ハートライフ地域包括ケアセンター

ケアプランセンター はーとらいふ TEL.(098)946-1212 FAX.(098)917-1505
ヘルパーステーション はーとらいふ TEL.(098)946-1537 FAX.(098)917-1506
訪問看護ステーション はーとらいふ TEL.(098)946-3150 FAX.(098)917-1507
〒903-0101 沖繩県中頭郡西原町字掛保久288番地

営業日

月曜日～金曜日

営業時間

8:30～17:30

土曜日・日曜日・祝日は休み

平成27年夏開設予定

住宅型有料老人ホーム はーとらいふ/デイサービス はーとらいふ

かりゆし会についての詳細・最新情報は
ホームページからご覧いただけます。

かりゆし会

検索

URL http://www.heartlife.or.jp/



QRコード