

あすなる

2014 No.78

夏号

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい。

■特集■

夏の子どもの体調管理



タイトル：富士山は英語のとっくん中
絵画の詳しい情報は15ページへ！

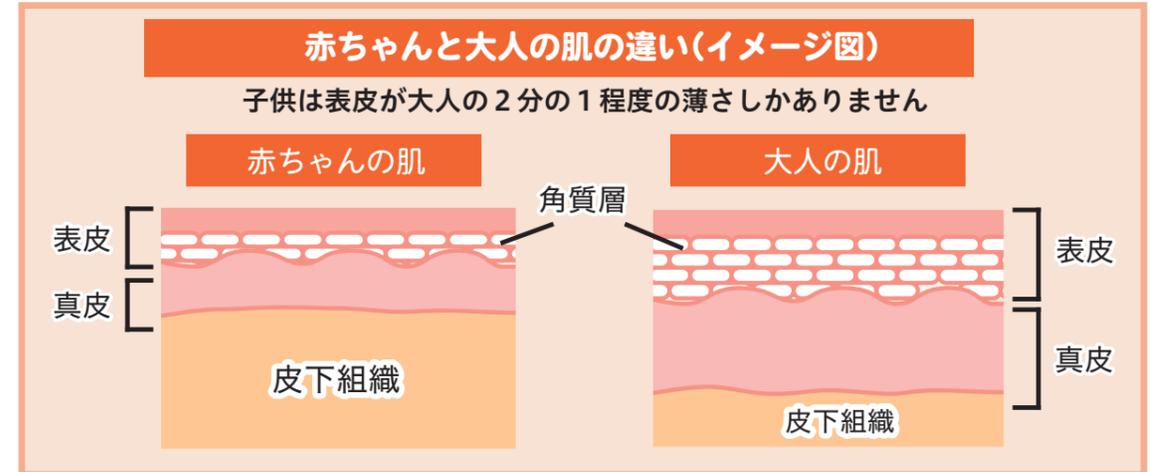
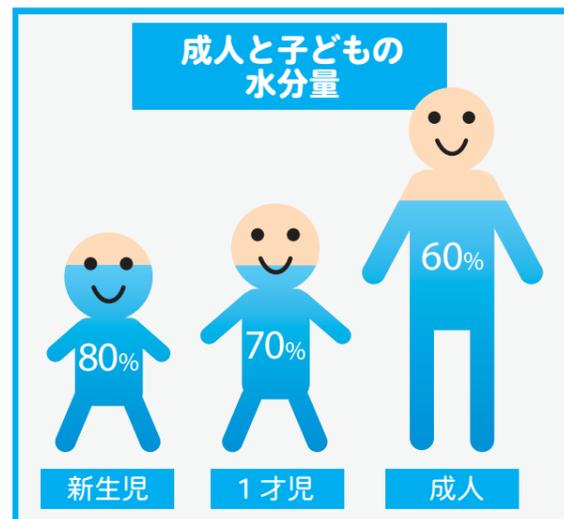
夏の子どもの体調管理



夏の体調管理

梅雨が明け暑い夏がやってきました。雨の日には退屈を持て余していた子どもたちも、うれしそうにお外を駆け回っています。子どもには太陽の日差しも暑さもお構い無しのようです。この時期には冷房の効いた室内と屋外の温度差で体温調節の未熟な子どもにとっては体調管理が難しくなります。着衣が大人より1枚少ない、多いなどこだわらずに基本的には大人と同じ枚数で問題ありません。ただし、よく動き回り発汗するので脱ぎ着をこまめにしてあげる心配りが大事です。また、大人は体の約50%から60%が水分で構成されるのに対して、子どもは体の約70%から80%程度が水分からできています。みずみず

しいと言われるゆえんですが、尿の濃縮力が未熟なうえ、のどが渇いても自分から水分摂取をしにくい、または出来ない状況です。そのため、発汗、発熱、おう吐や下痢などで容

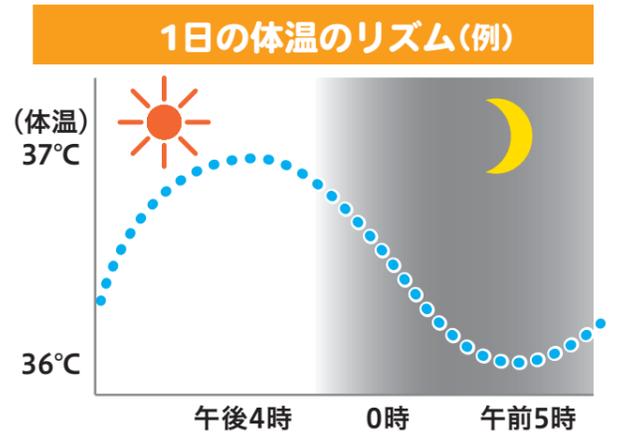


易に脱水に陥りやすいのです。大人が気づき、こまめな衣服の調節と水分補給を心がけたいものです。

実は、子どもの体の内部はみずみずしいのですが、肌の表面は乾燥しやすいのです。夏でも冷房や紫外線の影響で肌は乾燥します。子どもは表皮が大人の2分の1程度の薄さしか無く、細胞間の水分を保つ成分セラミドも少ないうえ、表皮を覆う天然の保湿クリームといわれている皮脂の量も少ないのです。皮脂の量は生後2~3ヶ月から急激に低下し思春期から増えてきますが、思春期までは生涯で最も肌が乾燥している時期です。乾燥は皮膚のバリア機能の低下をもたらし、トラブルが起きやすくなります。紫外線、汗、虫刺されなどによる肌のトラブルから守るためにも、皮膚を清潔に保ち、夏でも保湿を行いましょう。

かかりつけ医と夜間救急

こどもが病気になると、心配になります。また、夜になって熱があがるとますます不安になります。体温は体内時計を司るホルモン



の関係で、16時をピークとして夕方上がる傾向にあります。子どもは誰でも夕方にかけて体温が上がりやすいのです。ですから、毎晩夜だけ熱を出すという事はよくある事で、夜になって熱が出てきたので夜間救急にかかるべきか、それとも様子を見ていいのかどうか迷うことも多いと思います。しかし夜中に病院にかかるのは、子どもにとっても親にとっても、医療者にとっても大変なことです。夜は経験豊富な小児科医が診てくれるとも限りませんし、医師の人手も少なく重症患者を優先するため必然と待つことになってしまい、昼間ならできる十分な検査もできません。実に、夜間や休日の小児患者の9割以上は軽症とされています^{※1}。普段からちょっとした病

※1 出典:厚生労働省ホームページ「医師需給に関する検討会報告書(平成18年)」より

気の知識があれば、夜間救急にかからずとも大丈夫だった、ということがあるかもしれません。日中のうちにかかりつけ医で今後どうい経過をたどるのか、どういった時にまた受診する必要があるのかを遠慮せずに聞いて頂けたらと思います。聞き忘れた場合は待合室や計測室からでも構いません。また、昼間は元気なのに夜間に具合が悪くなることもあるかもしれません。基本的には普段できていることができているかどうか、つまり「食べる」「寝る」「遊ぶ（話す）」が出来ていないことが救急にかかる目安になります。それでも悩んでしまう場合には、日本小児科学会から「こどもの救急ホームページ」が公開されていますのでご覧下さい。すぐに病院に行くべきか、家で様子を見ていいのか項目を選択するうちに答えが出るようになっていきます。

こどもの救急 ホームページ

こどもの救急

URL <http://www.kodomo-qq.jp>

 左記のQRコードを読み込むとスマートフォンからもご覧頂けます。

QRコード

解説

ハートライフクリニック
小児科 新里 亜紀（しんざと あき）

【プロフィール】

琉球大学医学部卒業後、同病院で初期研修。その後、県立那覇病院や八重山病院、琉球大学医学部附属病院や県立南部医療センター・こども医療センター、京都大学病院などで臨床経験を積み、現在に至る。

【学会認定】

日本小児科学会専門医



もし、日曜日に医療機関にかかった方がい場合には、日曜日の午前中（受付：8時30分から11時まで）ハートライフ病院でも小児の日曜診療を行っております。ハートライフ病院ではクリニックと同じ電子カルテで情報を共有しながら診察しています。医療側としても、初めて診察するより、何回か診察するうちにいつもより様子がおかしく、元気がないことに気づきやすくなり、ご家族の方も質問しやすくなると思います。これらはかかりつけ医をもつ利点だと思います。

栄養、睡眠、休養をしっかりとる

どんな病気でも、栄養、睡眠、休養をしっかりとることが治療の基本です。子どもが夜眠れないと、看病する親も眠れず体調を崩しがちです。親子ともに夜間はしっかり睡眠をとって健康を維持できるように、日中のうちにかかりつけ医を受診することをお勧めいたします。

ハートライフクリニック
リレーコラム 第4回

持続血糖測定器をご存じですか？

24時間7日間連続測定可能な血糖測定器をご存知でしょうか。持続血糖測定器（以下CGM）は、簡易自己血糖測定器（以下SMBG）と測定方法が異なり、皮下組織に電極を装着し、間質液中のグルコース濃度を5分ごとに測定し、1日最大288回の測定が可能です。SMBGは限られた時間帯の測定値なので、そのポイントの血糖値しか捕えることができませんでした。CGMは連続で測定する事ができる為、1日の血糖変動が分り、SMBGでは測定困難な夜間深夜帯、日中の忙しい時間帯の血糖値を捕えることができます。特に夜間の低血糖、食後の著しい高血糖、血糖の急降下・急上昇などが見えるようになり、いわゆる隠れ血糖値を発見することが可能になりました。

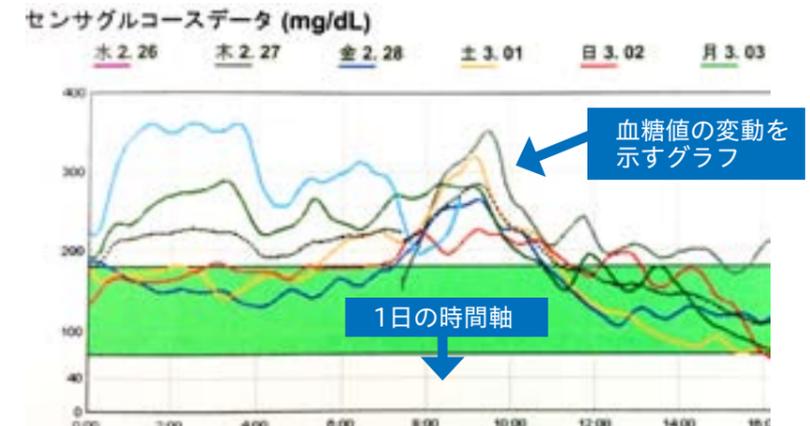


■実際に装着した持続血糖測定器

ハートライフクリニック糖尿病内科では、平成24年4月から完全予約制でCGMを2台導入し、インスリンの選択と調整、内服の選択、栄養指導等に活用しています。



文 ハートライフクリニック
仲里 幸康（なかざと ゆきやす）



■持続血糖測定器で測定した1日血糖プロフィール（イメージ図）
1日の血糖値の変動が分ります。



ハートライフ病院は 日本医療機能評価機構の 認定病院に認定されました



病院機能評価は、公益財団法人日本医療機能評価機構が行なう、病院が組織的に医療を提供するための基本的な活動が適切に実施されているかどうかを、第三者の目として中立な立場から評価する仕組みです。平成11年に初の認定を受けてから2回の更新を経て、今回は4度目の認定（一般病院2 3rdG:Ver.1.0）となりました。

新たな評価基準を満たし 4度目の認定

全国レベルの第三者評価審査の一つに日本医療機能評価機構による「病院機能評価」があります。病院機能評価の審査では「患者さんの視点に立った、良質な医療の実践ができていますか?」ということの評価を、5人の審査員が2日間に渡り、カルテの記載内容や患者さんへの説明内容など、病院のあらゆる活動状況をチェックします。当院はこれまで3回認定されていますが、平成26年1月27日と28日に、4回目の「病院機能評価」を受審しました。短い時間で当院の状況を理解してもらう為に多くの資料を作成し、マニュアルを分かり易く更新するなど、膨大な量の準備が必要でした。そのため各部署の職員は通常業務後の夕方から深夜まで、準備作業を行い、また、時には休日も出勤して準備して参りました。

当日は他県で大きな病院の看護部長や院長、事務部長をしている機構の審査員が来院し、88の項目について細かく厳しい審査が行われました。院長をはじめ、副院長、看護部長など病院のリーダー達も質疑応答を受け、また、患者さんのカルテを見ながら治療に携わった主治医、看護師、薬剤師、リハビリ担当職員、ソーシャルワーカーなどにも、どのよ

文 ハートライフ病院 院長
奥島 憲彦 (おくしま のりひこ)



うに患者さんに説明し、色々な検査や薬をオーダーし、輸液をダブルチェックしながら安全に施行しているか、検査や手術などをどのように行ったかなどの質問がありました。いくつか改善すべき点を審査員からご指摘いただき、翌日から改善に取り組んでいます。今回、最終日の講評の中で「患者さんを安全に治療するために医師、看護師、薬剤師など多職種がチームで協力して取り組んでいる姿勢が素晴らしい」と4回の審査で初めてお褒めの言葉を頂戴し、院長として感激しました。これもプロ意識を常に持ち日々の診療で努力している職員のおかげと感謝しました。数週間後に郵送されてきた結果は「審査合格」でした。この合格を励みに今後も職員一丸となって患者さんに対して「より安全な医療とより質の高い医療」を実践していきたいと思ひます。

1.5テスラMRI Multiva (マルチバ) を 導入しました!

文 臨床検査科: 斎藤 辰好 (さいとう たつよし)

ハートライフ病院では平成26年6月より1.5テスラMRI Multiva (マルチバ) が稼働しています。従来稼働していた装置と比較して画像精度・処理能力が向上し、より高度な画像診断が可能になりました。

MRI検査とは

Magnetic Resonance Imaging (マグネティック レゾナンス イメージング) の略語で、磁気共鳴画像検査のことです。磁気と電波を利用して、あらゆる断面の画像を得ることができる撮影方法です。検査に要する時間はおよそ20~40分程です。X線を使いませんので、いわゆる放射線被ばくはありません。MRI検査は、特に脳や脊椎、膝や肩等の四肢関節、乳腺、骨盤腔 (こつばんくう) の子宮・卵巣、前立腺等の診断画像にとっても優れています。また最近では、造影剤を使用せず動脈や静脈の血管を明瞭に描出することが出来ます。

今回導入したMRI Multivaでは何が出来ますか?

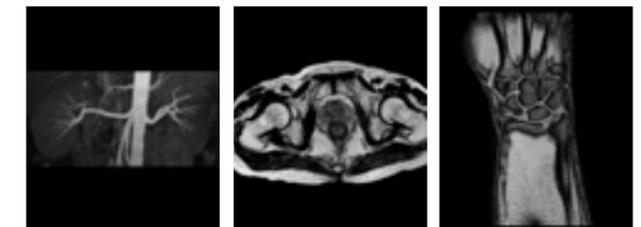
今回導入したMultivaでは、以前の装置よりも広範囲の検査が可能になり、小さな病巣でも鮮明に写し出すことが出来ます。例えば、今までは困難だった約1.5~2mm程度の小さな脳動脈瘤 (のうどうみゃくりゅう) さえ診断が可能です。心臓MRI検査では心筋梗塞の場所や範囲、重症度などを確認する事が出来ます。また、治療により回復してき

た心筋の診断が可能となりました。腎機能障害やアレルギー等により造影剤を使用する事の出来ない方に対して、心臓の血管をMRIで検査し診断する事が出来るようになりました。検査時間は約40~60分程度で9月頃から検査開始予定です。



■ Multivaで撮影した冠動脈と脳血管の様子

ペースメーカーの患者さんはMRI検査を受けることが出来ませんでした。Multivaでは最近開発されたMRI対応のペースメーカーなら検査可能です。こちらも9月頃から検査開始予定です。



■ Multivaで撮影した画像。左から腎動脈、前立腺、手の関節

132

キロカロリー

おいしい旬レシピ

私が監修しました!

暑い夏の目に! こんにやく冷やし中華

ヘルシーカフェohana 管理栄養士
新垣 優子(あらかき ゆうこ)

こんにやくは低カロリーで食物繊維たっぷりの食品で、便整効果があります。しかし、こんにやくを使った料理のレパートリーがない。そんなときにお勧めの一品です。

●材料(2人分)●

- 市販のこんにやく麺.....2袋
- きゅうり.....40g
- たまねぎ.....20g
- 乾燥ワカメ.....2g
- 錦糸卵.....40g
- ハム.....2枚
- 冷やし中華のたれ.....60g

●作り方●

- はじめに、こんにやく麺を茹でます。
- きゅうりとたまねぎ、ハムは千切りにしておきます。
- 錦糸卵を準備し、わかめは水で戻して、食べやすい大きさに切っておきましょう。
- こんにやく麺が茹で上がったら氷水にさらして水をよく切って器に盛り、その上に1.と3.で用意した材料を盛付け、最後に冷やし中華のたれをかけて出来上がりです。

ヘルシーカフェohana (オハナ)



今回の「おいしい旬レシピ」はハートライフクリニック内で営業しているヘルシーカフェ ohana (オハナ) が監修しました。ヘルシーカフェ ohana (オハナ) は管理栄養士がプロデュースするカフェです。モーニングやランチはもちろん、ヘルシー・塩分控えめなお弁当やオードブルなどもご用意致します。お気軽にご利用下さい。

お問い合わせ

TEL/FAX 098-882-0087

営業時間 8:30~14:20 定休日 土曜・日曜・祝祭日

健康増進委員会 & Ryuew-ZA Presents.



みんなでお手軽エクササイズ

監修 理学療法士 長嶺 敦司 (ながみね あつし)
モデル 健康運動実践指導者 平良 早陽香 (たいら さやか)

首回りスッキリ! 肩こり解消 part2 「簡単! うんうん・イヤイヤ体操」

成人の頭の重さは約5kgと言われており、頭を支える首の骨にはたくさんの筋肉が付いています。重力方向から崩れた姿勢で過ごしていると首周辺の筋群に負担がかかり、首・背中・腰・股関節・膝関節など、他の部位へも悪影響をきたしてしまう恐れがあります。そこで今回も、職場や自宅など、どこでもできる首周りの緊張を取るコンディショニングを紹介します。

※頸椎に疾患をお持ちの方は、このエクササイズは行わないで下さい。



首に負担がかかる姿勢ってどんな姿勢?

左図Aのように、耳→肩→股関節が一直線上にあるとき体の重心はきれいに保たれていますが、左図Bのように重心線から頭が前方へ位置している場合、首の後側の筋群などに負担が掛かってしまいます。

チェック 椅子の端に座り足の裏をしっかりと床に付けて、胸の辺りで腕を組み、頭だけを動かして天井をどの位見られるかチェックしましょう。首周りが緊張状態だと高い位置まで見る事ができません。



頭だけを動かし天井を見る

1 下図のように指と指を重ね、首の骨に沿って指を添えましょう。



2 軽く首の骨を押さえながら、「うんうん」とうなずくように、「いやいや」と首を左右に振るように、首を小さく(5センチ程度)動かします。各20回ほど行ったらチェックと同じように頭だけを動かし天井をどの位見られるか実施前との変化を比べてみましょう。首周りの緊張が緩和されると、緊張状態の時よりも天井の高い位置まで見る事ができます。



「うんうん」とうなずくように首を小さく上下に動かす



「いやいや」と首を小さく左右に動かす

ホームページで「お手軽エクササイズ」の動画をご覧いただけます。ぜひご覧下さい。

リ्यूザ あすなろ

検索

スマートフォンからも動画をご覧頂けます。

URL <http://www.heartlife.or.jp/asunaro/>



文 副看護部長 兼
手術室師長 中野 久乃(なかの ひさの)

部署紹介リレー vol.1 「手術室・中央材料室」



麻酔科医と研修医、
手術室・中央材料室の看護師のみなさん

今回紹介する手術室・中央材料室はハートライフ病院本館の2階に位置しており、隣接してICUや医局があります。手術室は5室稼働しており、麻酔科医師は常勤3名、非常勤1名体制となっています。看護スタッフは看護師15名に看護助手4名で、手術件数の増加に伴い今年7月から外部委託スタッフ5名が新たに加わり合計24名が勤務しています。外科、整形外科、脳神経外科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、形成外科、血液内科の骨髄採取、消化器内科の内視鏡手術などに対応して

います。また、緊急手術もあり夜間や休日はオンコール体制を敷いています。

チームワークを大切にしており、毎朝麻酔科との合同カンファレンスを行い、患者さんが安全かつ安心して手術が受けられるように日々務めています。中央材料室では、手術室で使用する器材や各部署で使用する器材などの洗浄・滅菌を行い提供しています。

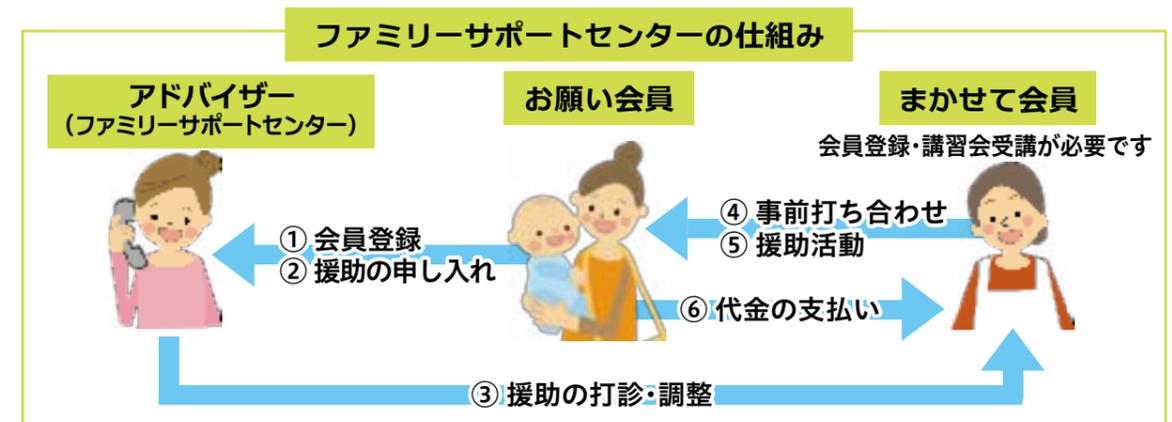
「安全第一」を目標に、医師や他部門と連携して一層がんばってまいりますので宜しく願いいたします。

こんにちは 患者相談 窓口です

ファミリーサポートセンターについて

文：医療ソーシャルワーカー 西田 悠希子(にしだ ゆきこ)

ファミリーサポートセンターは、子育てをしているお父さんお母さんが安心して子育てできるよう、子育てを手伝って欲しい「お願い会員」と、子育てのお手伝いをしたい「まかせて会員」が、お互いに会員となり地域の中で助け合う有償ボランティアです。子どもの一時預かりや保育施設への送迎など、地域で子育て支援を行っています。利用するには会員登録が必要です。



【援助内容】

- 保育所や学校などの開始前や終了後の子どもの預かり
 - 学童保育終了後の子どもの預かり
 - 学校の夏休みなどの子どもの預かり
 - 保護者の病気や急用時の子どもの預かり
 - 冠婚葬祭や学校行事の際の子どもの預かり
 - 買い物など外出の際の子どもの預かり
 - 保育施設までの送迎
 - 病後児・宿泊を伴う預かり
- ※未実施のセンターもありますのでお問い合わせ下さい

【利用料金】

1時間あたりおおむね600円です。

※利用する時間帯や曜日などで追加料金がかかる場合があります。詳細は各センターへお問い合わせ下さい。

各市町村のファミリーサポートセンター	センターの開所時間	連絡先
与那原町・西原町・中城村	月～土 9:00～17:30	098-988-1914
宜野湾市	月～金 8:30～17:00	098-893-4411(内線458・461)
北谷町・嘉手納町・北中城村	月～金 9:00～17:30	098-989-9763
南城市	月～金 8:30～17:30	098-947-3233
南風原町	月～金 8:30～17:15	098-889-3327
沖縄市	月～土 8:30～18:00	098-921-1234
浦添市	月～土 9:00～18:00	098-870-0073
那覇市	月～金 9:00～18:00	098-857-8991

地域医療連携便り

Vol.3

地域医療支援病院とは？

文 地域医療連携室
砂川 直樹(すながわ なおき)

ハートライフ病院は地域医療支援病院です

現在、国の方針として医療機関の機能の役割分担が進められています。これは、地域の診療所等と、それらを後方支援する病院が連携することにより、効率的で効果的な医療の提供を図ることを目的としております。この中で中核を担う医療施設となるのが『地域医療支援病院』です。紹介患者さんに対する医療提供や医療機器の共同利用などを通じ、第一線の地域医療を担うかかりつけ医を支援し、地域医療の確保を図るに相応しい医療施設として、都道府県知事から承認されます。

『地域医療支援病院の役割』

地域医療支援病院では、次のような役割を求められています。

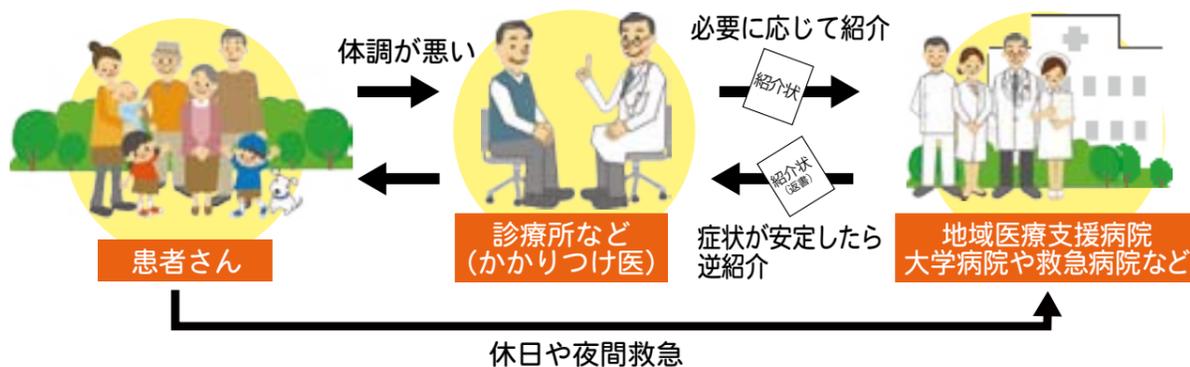
1. 紹介患者に対する医療の提供
2. 施設・設備等の共同利用の実施
3. 救急医療の提供
4. 地域の医療従事者に対する研修の実施

『高額医療機器の共同利用』

病院で保有している医療機器を、診療所（開業医）の先生方が自ら整備することなくご利用して頂くことができるシステムの事です。

『共同指導（主治医2人制）』

かかりつけ医の先生から紹介を受け入院となった患者さんを、クリニックの医師（かかりつけ医）と病院の医師（入院主治医）が共同で主治医になり患者様の診療を進めていく方法です。



ハートライフ病院へは紹介状（診療情報提供書）をご持参のうえご来院下さい。紹介状をお持ちで無い場合、初診時保険外併用療養費 **3,240円(税込み)**が必要になります。初診時保険外併用療養費は『初期診療は医院・診療所で、高度専門医療は病院で行うこと』を目的として厚生労働省によって制定されています。そのため、紹介状をお持ちでない初診の患者さんには通常の医療費以外に初診時保険外併用療養費をお支払頂いております。なお、公費の医療券をお持ちの方、救急車で来院の方は初診時保険外併用療養費算定の対象にはなりません。

かりゆし会の話題 かりゆし会からのお知らせや活動などをご紹介します。

News かりゆし会からのお知らせです。

かりゆし会

介護事業の3事業所が開所しました

平成26年7月1日ハートライフクリニック内に「ケアプランセンターはーとらいふ」が開所しました。介護や福祉に関するご希望やお悩みを無料で相談できます。また、8月1日には「ヘルパーステーションはーとらいふ」「訪問看護ステーションはーとらいふ」が開所し、介護が必要な方への訪問介護、その人らしい療養生活のための訪問看護の提供が可能になりました。平成27年春には西原メイクマン・ニューマン店向かいに「デイサービスはーとらいふ」「住宅型有料老人ホームはーとらいふ」が開所予定です。



介護事業各3事業所についてのお問い合わせ

ケアプランセンター はーとらいふ TEL 098-946-1212
ヘルパーステーション はーとらいふ TEL 098-946-1537
訪問看護ステーション はーとらいふ TEL 098-946-3150
〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地(ハートライフクリニック内)
担当者 松家 豊重(まつや とよしげ) お問い合わせ受付時間 8:30~17:30

ハートライフ病院

形成外科レーザー治療のご案内

シミや小じわ、ムダ毛などでお悩みではありませんか？ハートライフ病院の形成外科では、レーザー治療を行っています。専門医による診断に基づいて女性看護師が皆様のお肌の悩みを改善します。なお、レーザー治療は全額自費診療となります。また、下記の利用料金は1回あたりの費用（税込み）となります。

脱毛

両わき	8,230円	ビキニライン	16,458円
しみ・そばかす・くすみ ~フォトRF スキンリニューアル~			
顔全体	15,429円	しみ(1個1回あたり)	3,086円~8,229円
お肌の引き締め 浅い小じわ ~フォトRF リファーム~			
顔全体(おでこからあご周り、首周りまで)	44,228円	目じり	3,086円

他にも様々なメニューをご用意しています。詳しくはハートライフ病院ホームページをご覧ください。

ハートライフ病院 形成外科

検索

スマートフォンからもご利用頂けます。

http://www.heartlife.or.jp/hospital/department/plastic_surgery/



QRコード

News かりゆし会からのお知らせです。

かりゆし会

沖縄県ワーク・ライフ・バランス企業として認証登録されました

社会医療法人かりゆし会は、女性従業員の育児休業取得率 100% や小児デイケアの創設と運営などが評価され、沖縄県ワーク・ライフ・バランス企業認証登録制度に認証登録されました。



県庁での認証式後、記念撮影の様子

ハートライフ病院・ハートライフクリニック

乳幼児健康診査功労賞を受賞しました

小児科医の崎原 徹裕（さきはら てつひろ）が沖縄県小児保健協会より、乳幼児健康診査功労賞を受賞しました。この賞は、沖縄県内で実施される乳幼児健康診査に尽力し、乳幼児の健康の保持促進や健康に関する知識の普及啓発に著しく功績があり、今後も引き続き活動が期待されるものに贈られます。



ハートライフ病院

3名の新任医師のご紹介

人工透析内科・予防医学センターに菅谷 明子（すがや あきこ）、循環器内科に秋元 芳典（あきもと よしのり）、潮平 朝洋（しおひら ともひろ）が入職しました。笑顔で親切を合い言葉に健康維持・治療に最善を尽くしますので、よろしくお願いいたします。



すがや あきこ 菅谷 明子 あきもと よしのり 秋元 芳典 しおひら ともひろ 潮平 朝洋

かりゆし会

ユニバーサルデザインフォントを採用しました

今号より広報誌「あすなろ」では、できるだけ多くの方々に読みやすく読みまちがえにくいデザインの文字を採用しました。今後はパンフレット類などへも導入し、適切に情報を伝えられるよう配慮した紙面づくりを目指します。



絵作者紹介

今回の扉絵は鏡原中学校1年生の仲村 舞音(なかむら まいね)さんの作品です。

「富士山は英語のとっくん中」

鏡原中学校1年 なかむら まいね 仲村 舞音

富士山は英語が苦手です。でも、一生懸命とっくんしています。がんばりすぎて、アルファベットが飛び出してきました。模様もだんだん変わっていきます。英語が上手になるといいね、富士山!!

作品提供：あがペエ子供造型教室 (098)856-8643



社会医療法人 かりゆし会の理念

わたしたちは心と心をつなぐ
信頼される医療を目指します

ハートライフ病院

〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地
TEL.(098)895-3255(代) FAX.(098)895-2534

診療科目

●内 科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●消化器内科 ●肝臓内科 ●血液内科 ●人工透析内科 ●心療内科
●小児科 ●外 科 ●乳腺外科 ●食道外科 ●血管外科 ●大腸・肛門外科 ●整形外科 ●形成外科
●脳神経外科 ●産婦人科 ●泌尿器科 ●眼 科 ●耳鼻咽喉科 ●皮膚科 ●放射線科 ●麻 酔 科
●リハビリテーション科 ●救 急 科 (久場良也)

■予防医学センター(特定健診、人間ドック/宿泊・半日) ■内視鏡センター ■無菌治療センター
■悪性腫瘍相談支援センター

外来診療 ※診療科によって受付時間、診療時間が異なります。お問い合わせのうえご来院下さい。

受付時間	診療時間	24時間救急 24時間365日、急病の方を受け付けております。
月～金 8:00～11:30 12:00～16:30 土 8:00～11:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:00 土 9:00～12:00	※左記以外の時間は救急扱いとなります。 土曜日の午後・日曜日・祝日は休診

ハートライフクリニック

〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地
TEL.(098)882-0810(代) FAX.(098)882-0820

診療科目

●糖尿病内科
●内 科
●小児科

外来診療 ※診療時間は科によって変更される場合があります。

受付時間	診療時間	土曜日・日曜日・祝日は休診
月～金 8:00～11:30 13:00～16:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:30	

付属施設

疾病予防運動施設 Ryuew-ZA (リューザ)

営業時間

午前 9:00～12:30
午後 13:30～17:00
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ヘルシーカフェ ohana (オハナ)

営業時間

月～金 8:30～14:20
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ハートライフ地域包括ケアセンター

ケアプランセンター はーとらいふ TEL.(098)946-1212 FAX.(098)917-1505
ヘルパーステーション はーとらいふ TEL.(098)946-1537 FAX.(098)917-1506
訪問看護センター はーとらいふ TEL.(098)946-3150 FAX.(098)917-1507
〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地

営業日

月曜日～金曜日

営業時間

8:30～17:30

土曜日・日曜日・祝日は休み

平成27年春開設予定

住宅型有料老人ホーム はーとらいふ/デイサービス はーとらいふ

かりゆし会についての詳細・最新情報は
ホームページからご覧いただけます。

かりゆし会

検索

URL <http://www.heartlife.or.jp/>



QRコード