

あすなる

2014 No.76

新年号

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい。

■ 特集 ■

画像診断医とは ～知られざるその役割～



社会医療法人かりゆし会

新年のあいさつ



社会医療法人かりゆし会 理事長 あさと てつよし 安里 哲好

明けましておめでとうございます。今年が皆様にとって健康で実り多い年でありますよう祈念します。

かりゆし会にとって26年目の新しい年を迎え、医療の質は年々向上し、地域医療連携も充実し、組織運営も強化されつつあります。一方、建物の老朽化が進み、産婦人科病棟および外来部門の位置する旧館は32年の年月が経っています。4階建ての新館を本館とがじまる薬局の間に3年以内に建て、産婦人科センター・外来部門、血液浄化センター（人工透析）等の移設の準備をしています。産婦人科センターの全病室からは、海岸沿いより太平洋の大海原に続く七色に変化する海と、高く透き通った青い空、遠くに久高島と知名崎を望み、時に大きな輪で燃えんばかりの黄橙色の朝日が眺望できるでしょう。

平成26年2月には5階建て（延べ床面積4,110㎡）、103居室を有するハートライフ地域包括ケアセンターが起工され、平成27年2月頃に竣工の予定です。ハートライフ地域包括ケアセンターは住宅型有料老人ホーム、デイサービス、訪問看護ステーション、ヘルパーステーション、ケアプランセンターの5つの施設・事業所を有します。ハートライフ病院は介護元年の平成12年度に訪問看護室を閉鎖し、訪問診療・看護を受けていた120名前後の方々を地域の診療所・訪問介護ステーションへ紹介しましたが、平成26年度より介護の領域にも参画していきます。その目的の一つ目として、治療を継続しながら円滑な退院に向けての後方病床としての位置づけです。300床の病室が満床に近く、長期入院の患者さんや長期臥床^{がしやう}の方の急変時の入院が多い現状があり、増床申請を昨年度にしましたが許可されなかった経緯があります。二つ目として、少子超高齢化と現在の1.6倍に達すると予測される多くの方が亡くなる多死時代の到来です。その様な時代背景を考慮し、自宅と同じように生活できる住宅（住宅型有料老人ホーム等）の必要性が大きくなり、在宅医療と介護領域や生活支援との連携が重要になってきておりその準備をいたします。

おわりに、地域住民の方々、特に青壮中年層の方々には、①生活習慣の改善による肥満解消、②各種検診受診で病気の未然防止、③治療の継続、そしてかかりつけ医や病院の主治医を通じて「おきなわ津梁ネットワーク」への参加をお勧めします。



ハートライフ病院 院長 おくしま のりひこ 奥島 憲彦

新年あけましておめでとうございます。昨年も患者さんに叱咤激励を頂き病院が成長できた一年でした。ご利用いただいた患者さんに心から感謝申し上げます。

昨年も職員が一丸となって「笑顔で親切、ハートライフ病院」を合言葉に患者さんの治療に全力を尽くしました。24時間救急医療を継続することができ、“地域の皆様の命を守る”働きができたのではないかと考えております。

昨年を振り返ると開業などで3人の内科医が退職し、医師だけは当直の翌日も仕事をせざるを得ないという労働状況が依然続いています。そのため、昨年12月から午後の内科診療の受付を30分短縮し、午後4時までとさせていただきます。皆様のご理解の程どうぞよろしくお願い申し上げます。一方、昨年4月より地域のニーズに対応するため、日曜日午前中の小児科の救急診療を開始いたしました。出産件数を見ると年々増加し、昨年は430人の赤ちゃんが当院で誕生しました。

今年も職員一同、患者さんが病院を出るときに「ハートライフ病院に来て良かった」と言っていたように努力いたします。今年もハートライフ病院をどうぞよろしくお願いいたします。最後になりましたが、皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。



ハートライフクリニック 院長 やまもと としかず 山本 壽一

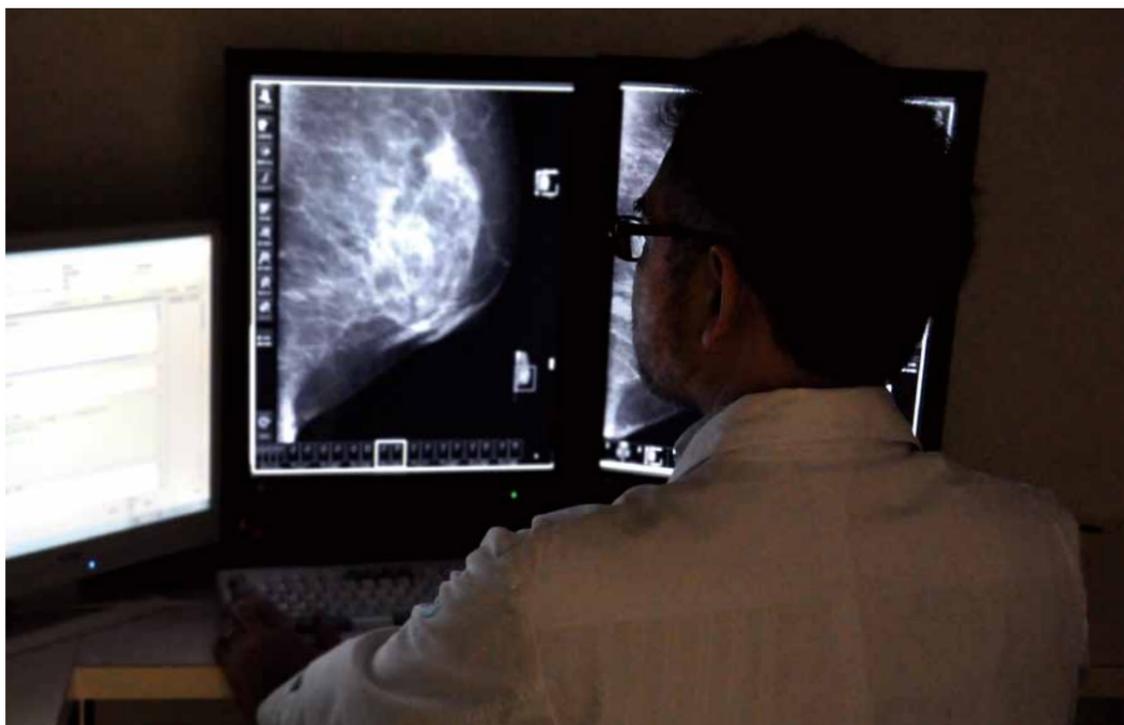
新年あけましておめでとうございます。

昨年はたくさんの皆様に、ハートライフクリニックでの外来診療やヘルシーカフェ ^{オハナ} ohana と疾病予防運動施設 ^{リユューザ} Ryuew-Za を利用して頂きました。特に西原町と中城村からの患者さんが多いことからハートライフクリニックが地域の皆様に親しまれてきたことと感謝しています。

厚生労働省からの情報では、沖縄県の平均寿命でトップであった女性も昨年は3位となり、また男性も30位と低下してきました。原因としては食品流通の発展によりいつでも食べられるという飽食の問題、自動車の利用による運動不足の問題などの生活習慣の問題が想起されます。このような生活習慣の乱れから肥満や糖尿病、高血圧や高脂血症などの生活習慣病が発症し県民の健康を脅かしていると思われます。ハートライフクリニックでは生活習慣病の治療を通して、沖縄が長寿県に返り咲くように健康的なライフスタイルを皆さまに提案し、^{オハナ} ohana や ^{リユューザ} Ryuew-Za で体験して頂くことができる施設です。また、沖縄の将来を担う小児の診療も行っています。

今年さらにも多くの方に利用していただき県民の皆様の健康維持のお手伝いできれば幸いです。最後になりましたが、皆様とご家族のご健康とご多幸をお祈り致します。

画像診断医とは ～知られざるその役割～



画像の解析を主に行う 当院の放射線科医

皆さんは放射線科と聞いて何を連想するでしょうか。「レントゲンやCTを撮るよ
うに言われて行く所」、「実際受けたことは
ないがカテーテル治療は知っている」、あ
るいはご自身や近い方が放射線治療をお
受けになった経験があるかもしれません。

このように放射線科は単純X線写真から
先端技術を使った画像診断部門、画像誘
導下に局所の治療を行うインターベンシ
ョンラジオロジー（IVR）部門、放射線を

使って低侵襲に癌治療を行う放射線治療部
門に大きく分かれます。当院には放射線治
療部門はありませんので、放射線科は専ら
画像診断を取り扱っています。そこでは私
たち画像診断医が日々画像の解析（読影と
言います）を行っています。

医療の進歩と共に増加 した画像数

なぜ画像診断医が必要なのでしょう
か。当院ではX線写真、CT、MRI、超音波、
核医学検査など多くの画像診断装置があり



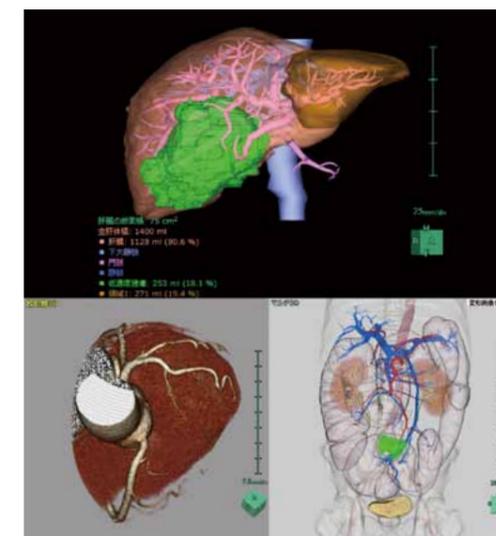
当院の画像診断装置の一部

ます。それぞれの検査は依頼医からの検査
オーダーに始まり、各検査の担当技師が機
械に要求される最高の画像を撮影します。
しかし画像はそれだけではただの「画」に
過ぎません。撮影した画像データの解釈が
求められます。現在の医療の進歩は目覚し
く、新しい技術が次から次へと出てきま
す。また目を通すべき情報も年々増加の一
途で、医療用画像の分野も例外ではありま
せん。たとえば一昔前までのCTは一検査
数十コマだったのが昨今では数百コマま
で増加しています。それはそれだけのコマ
に目を通す必要があるということです。い
くら専門であるとは言え、臨床医である
依頼医がすべての画像に精通することは
困難な状況にあります。

高い順に書き出し、依頼医に報告する役
割を担うことです。これが我々の行う画
像診断という医療です。その報告書から
依頼医が臨床的な判断を加味し、皆さん
の診療につながっていきます。時には主
治医の想定していなかった疾患を発見す
ることもあります。毎日大量の画像を見
ていますので“通常と何か違う”所見は
引っかかってくる。一度の検査から最
大限の情報を引き出すことは画像診断
医の腕の見せ所でもあります。

病気の見極めに欠かせない 放射線科医の画像解析

そこで画像診断医に与えられた使命は、
画像から判断できる患者さんの状態を
把握し、症状と関係のあるもの無いもの
を選別し、最終的に何が考えられるかを
可能性の



CTのデータを三次元処理した画像

低侵襲で高度な治療

インターベンショナルラジオロジー（IVR）と言って体にごくわずかな傷しかつけずに、体の内部を治療する手技があります。血管造影装置を使って、皮膚からカテーテルを挿入し、癌や血管病変を治療します。特に侵襲性の少ない治療が求められる患者さんに適応があり、当院では外科治療に耐えられない患者さんの体内の出血、血管内治療の有効な癌などに対し治療を行っており、ほとんど後遺症を残さないメリットがあります。年間の治療数はそれほど多くありませんが、これも画像診断医の仕事の一形態であります。

高度な画像診断が支える病院の質

画像診断医は病理医などと同じように、診療のごく限られた領域で患者さんと関わっていくため、一般の患者さんからは認知されにくい分野ですが、読影を通して病院全体の医療の質を高める役割を持ちます。現代医療のなかで画像診断と無関係な

診療科は無いといっても過言ではありません。そのため我々は内科、外科をはじめ、全ての臨床各科と連携をとり、これからも画像診断の質向上をめざしていきます。



放射線科医
たから まこと
高良 誠

放射線科医
らいた みわ
末田 美和



解説

ハートライフ病院
放射線科部長

たから まこと
高良 誠

【プロフィール】

琉球大学医学部を卒業後、同附属病院に入局。その後、中頭病院や国立療養所沖縄病院を経てハートライフ病院に入職。現在は放射線科の部長を務める。

【学会認定】

日本医学放射線学会診断専門医

ハートライフクリニック リレーコラム 第2回

レントゲン うんちく話

みなさんは病院でレントゲンを撮影しようと言われると、どんな気持ちになるでしょうか？何とも思わないという方もいらっしゃると思いますが、「とても怖い」「できるなら受けたくない」という方もいらっしゃるし、「レントゲンを腰にあてたらよくなったさあ」なんて言うおばあもいます。

レントゲン＝放射線に対する思いは、みなさん千差万別のようなです。それは専門家も同様で、「少量の放射線でも体に悪い」という大学の先生もいれば、「少量の放射線はむしろ体にいい」という考え方の先生もいます。これら両方の意見に影響された人々は書物やインターネットで個人的な意見を述べますので、一般の方々は本当にどうしていいかわからないのが現状のようです。

さて、ではなぜこのような意見の相違がみられるのでしょうか？それは現在においても放射線の人体への影響については、わからないことが多いというのが現状だからです。たとえば、みなさんは風邪を引いたり、病気になったら薬を飲みます。この薬は人体にどのような影響があるかが細部にわたって研究された末に患者さんに投与されます。ラットやその他の動物に投与実験を繰り返して、投与量や効果を確認した後、患者さんの了承を得たうえで人体に投与してその効果を調べます。ところが放射線の場合、少量なら変化はありませんが、ある程度以上（大線量）の放射線を照射すると細胞が死滅したり、癌化したりするということがわかっているため、人体に対して研究としての照射ができないのです。そのため人体に対する有用な放射線の情報が十分収集できないので不明な点が残るのです。

少し難しいことを書きましたが、現在では、収集されたデータを分析して最大限安全面に留意して放射線は人体に照射されています。病院で受けるレントゲン検査に対して不安はあると思いますが、安全面に十分留意されているということをご理解のうえ、安心して検査を受けていただきたいと考えています。ちなみにレントゲンはX線という放射線を使用しますが、このXという意味は、なにかよくわからないもの、という意味です。レントゲン博士が発見した当時は、なんだかよくわからなかったみたいですね。正体不明！ハリウッド映画のX-menも同じですね！



ヴィルヘルム・レントゲン

X線を発見したドイツの物理学者ヴィルヘルム・レントゲンにちなみ、放射線の一種であるX線の事をレントゲンと呼ぶようになりました。



ハートライフクリニック 放射線科
中村 弘之（なかむら ひろゆき）

【ひとこと】

ハートライフクリニックのレントゲン検査について、不明な点や不安があるかたは診療放射線技師の私まで遠慮なくご相談下さい。





みんなでお手軽 エクササイズ

肩甲骨を動かそう！ 「A&W I(アイス)W(ワラー)体操」

監修：理学療法士 **ながみねあつし** 長嶺敦司
モデル：健康運動実践指導者 **なたいら** 平良早陽香

日常生活で手や腕などは作業を行う上で、積極的に動かしていますが、その幹となる肩甲骨（背中）は様々な方向に動くにも関わらず大きく動かしていない部位でもあります。肩甲骨にはたくさんの筋肉が付いています。そしてこの部位には褐色脂肪細胞という痩せるために必要な細胞が多く存在し、この細胞は筋肉の10倍の燃焼作用があるそうです。褐色脂肪細胞のある箇所を鍛えれば燃焼も早いし周りの筋肉にも相乗効果が期待できます。そこでお勧めするのが、腕文字を描く「A&W I(アイス)W(ワラー)体操」です♪

同じ姿勢で固まった背中をほぐす

「A&W I(アイス)W(ワラー)体操」

肩甲骨には腕や頭を支えている筋肉が付いています。この運動は背中中の動きが全て行える優秀な運動です。

※肩関節、背中などを痛めている方は無理に行わないで下さい。

前からの様子



① 手の甲を合わせて、両手を上へ持ち上げます。肩に痛みが出ない範囲で行って下さい。

&



② 首の付け根が痛くない程度に肩甲骨を寄せないように腕をおろします。



③ 背中を広げ小指と小指を合わせるようにします。肘は無理につけなくても構いません。



④ 首の付け根が痛くない程度に背骨に向かって肩甲骨を寄せられます。

後ろからの様子



① 肩甲骨を下から上へ広げます。

&



② 肩甲骨を下にさげながら寄せます。



③ 肩甲骨を横に広げます。肘は無理につけなくても構いません。



④ 肩甲骨を寄せます。



※ハートライフ地域包括ケアセンターのイメージ図
平成25年10月現在

ハートライフ病院・ハートライフクリニックを運営する

かりゆし会が始める 介護事業って何？

ハートライフ地域包括ケアセンターとは？

なぜ、かりゆし会が介護事業を始めるの？

現在、全体的に高齢化が進んでおり、ハートライフ病院の患者さんにおいても同様の傾向がみられます。また、ご高齢の患者さんがご自宅に退院することが出来なくなつた場合に、ご家族の皆様が退院先を探すのに苦労されている現状もあります。

そこでかりゆし会では、これまで地域を支えてこられたご高齢の皆様が、介護が必要になつても可能な限り住み慣れた地域で暮らしていくためには、二十四時間三百六十五日いつでも切れ目なく包括的に介護・医療・住まい・生活相談等の支援をご提供する事が必要と考え、それを実現するために介護事業を開始することになりました。

ハートライフ地域包括ケアセンターって何？

ハートライフ地域包括ケアセンターとは、かりゆし会が始める介護事業の総称です。平成二十六年にケアプランセンター、訪問看護ステーション、ヘルパーステーションを、平成二十七年には住宅型有料老人ホーム、デイサービス

ケアプランセンター

ケアマネージャー（介護支援専門員）が、介護に関連した相談に応じ、ご本人の希望や心身の状態に適したサービスが利用できるように、各介護サービス提供事業所との調整や、介護計画書の作成を行います。

訪問看護ステーション

医師の指示に基づき、看護師がご自宅などへ訪問し、床ずれの手当てや点滴の管理などの医療処置を適切に行います。

ヘルパーステーション

ご自宅などへ介護福祉士やホームヘルパーが訪問し、入浴・排せ・食事の介護など日常生活のお世話をいたします。

住宅型有料老人ホーム

要介護状態になり、ご自宅での生活が困難になつた場合でも、快適な住まいと安心できる介護サービスや支援が受けられます。ご本人やご家族の希望により、介護保険を活用した在宅サービス（ホームヘルパー・訪問看護ステーション・デイサービス等）をご利用できます。

デイサービス

デイサービスからの送迎があり、入浴・食事など日常生活上の

お世話やレクリエーション、機能訓練などが受けられます。

どんな人が対象なの？

- ① 介護保険の認定を受けられている方で、介護サービス等の支援を受け、慣れ親しんだご自宅や地域での生活を希望されている方。
- ② 現在入院中で、退院後の生活に不安を感じられている方。
- ③ 介護サービスのみでなく、医療の支援を必要とされている方。
- ④ 一人暮らしや高齢者世帯で今の生活に不安があり、快適な住まいと、安心できる支援や介護を希望されている方。

わたしたちの思い

私たちは「自分や自分自身の家族がして欲しいと思う支援を提供致します」という運営方針のもと、個々の好みやご希望に沿った支援方法を皆様の立場に立って考えていきます。

私たちは心と心を結ぶ信頼される医療と介護の提供を目指しています。

本件についてのお問い合わせ

ハートライフ病院 TEL: 098-895-3255(代) (内線 5107)
受付時間 9:00 ~ 17:00 介護事業開設準備室 / 松家(まつや)・仲地(なかち)・宮里(みやざと)

看護部だより

5年後を見据えて

文：看護部長 にしめ のりこ
西銘 宣子

明けましておめでとうございます。

昨年は内視鏡室が看護部に加わり、12部署へとまた少し大きくなりました。若手の師長も増えて活気を感じています。

看護管理の目的は限られた資源(人、物、金など)を有効活用して、対象(患者さん・ご家族)へ質の高い看護サービスを提供することです。特に人材は重要で今年度、病院目標の一つとして掲げられた「5年後を見据えた人材育成」に看護部門も取り組んでおり、各現場で看護の中心を担ってい

る中堅看護師(リーダーナース)の育成に更に力を入れたいと考えています。

病院は、昨年25周年を迎えました。今年から介護分野への参入予定もあり、更なる事業の拡大も計画されています。足元を見つめつつ、病院の発展に見合う看護の体制作り、人材育成など次の5年後も見据えて取り組んでいきたいと思えます。今年も部門内の連携、他部門との連携を更に強くして力を合わせてがんばります。どうぞ宜しくお願いいたします。

今年も部門内の連携、他部門との連携を更に強くして
午 力を合わせてがんばります。



■ 看護部 師長のみなさん



自宅で簡単デザート 島にんじんクリームの フルーツオムレット



●材料(4人前)●

<生地>		<島にんじんカスタード>		砂糖	40g
ホットケーキミックス	150g	島にんじん	100g	バニラエッセンス	適量
牛乳	100cc	にんじん	100g	無塩バター	小さじ1
卵	1個	卵黄	2個	<トッピング>	
サラダ油	適量	小麦粉	大さじ2	お好みの果物	
		牛乳	160cc		

- 作り方●
- <生地>**
- ①ボウルに卵と牛乳を入れよく混ぜます。続いてミックス粉を加えて軽く混ぜ合わせます。
 - ②油をひいたフライパンに生地を入れて両面を焼きましょう。
 - ③焼いた生地はあら熱をとっておきましょう。
- <島にんじんカスタード>**
- ①島にんじんとにんじんは皮をむいてミキサーにかけ、バターは室温に戻しておきます。
 - ②卵黄、牛乳60cc、砂糖、小麦粉、バニラエッセンスを鍋に入れ泡立て器でよく混ぜ合わせます。
 - ③残りの牛乳40ccを小鍋で温めて、②の鍋に少しずつ加え木べらで混ぜながら弱火にかけます。混ぜながら煮詰め、トロミが付いたらにんじんを加えます。とろ火で3~4分煮て、バターを加えてよく混ぜ火を止めます。
 - ④表面が固まらないようにラップを密着させて良く冷まします。
- <仕上げ>**
- あら熱をとった生地にかスタードクリームをひき、好みの果物をのせてはさめば出来上がりです!!

島にんじんについて
島にんじんはビタミンAが豊富で眼精疲労に効果があると言われています。また、体を温める効果があるカロテンが豊富なことから寒い時期にぴったりな食材といえます。

こんにちは 患者相談 窓口です

傷病手当金ってどんなもの？

文：医療ソーシャルワーカー 桑江 幸子

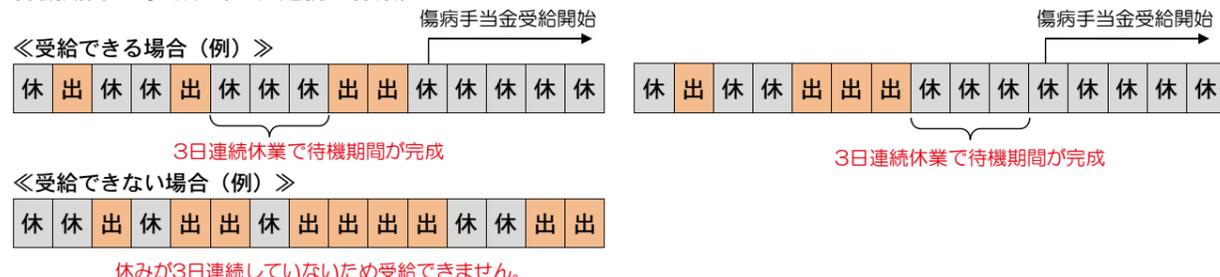
病気やケガで仕事を休み十分な給料を受けることができない場合に支給されるもので、生活を保障するために設けられた制度です。ただし、支給される条件が決まっていますので、下記をご確認ください。

利用できる方

- ①全国健康保険協会管掌健康保険（協会けんぽ）、組合管掌健康保険、共済組合、船員保険に加入している。※市町村国民健康保険、後期高齢者医療保険の方は受けることができません
- ②仕事以外の原因で生じた病気やケガのために仕事ができない。
- ③3日以上連続して休んでいる（待機期間といいます）。
- ④会社を休んでいる間、給料が支払われないこと。給料が支払われていても、傷病手当金の額より少ない場合。



待機期間の考え方（3日連続の休業）



支給額

休職している間、1日につき標準報酬日額の3分の2にあたる額が支給されます。
※給料が支払われていても傷病手当金の額より少ない場合は、その差額分が支給されます。

受給期間

支給開始日（休業4日目）から最長1年6か月間

手続き方法

「傷病手当金支給申請書」が必要となります。申請書には①自分で記載する箇所、②会社の担当者に記載してもらう箇所、③医師が記載する箇所があります。完成したらそれぞれの申請窓口へ提出します。

申請窓口

- 全国健康保険協会管掌健康保険（協会けんぽ）、船員保険
⇒ 全国健康保険協会沖縄支部 TEL (098)951-2211
- 組合管掌健康保険 ⇒ 加入している健康保険組合
- 共済組合健康保険 ⇒ 加入している共済組合
※健康保険などに加入している期間が1年以上ある人は、退職した後も傷病手当金の給付が受けられます。ただし、退職までに3日連続休んでいることが条件となります。

地域医療連携便り

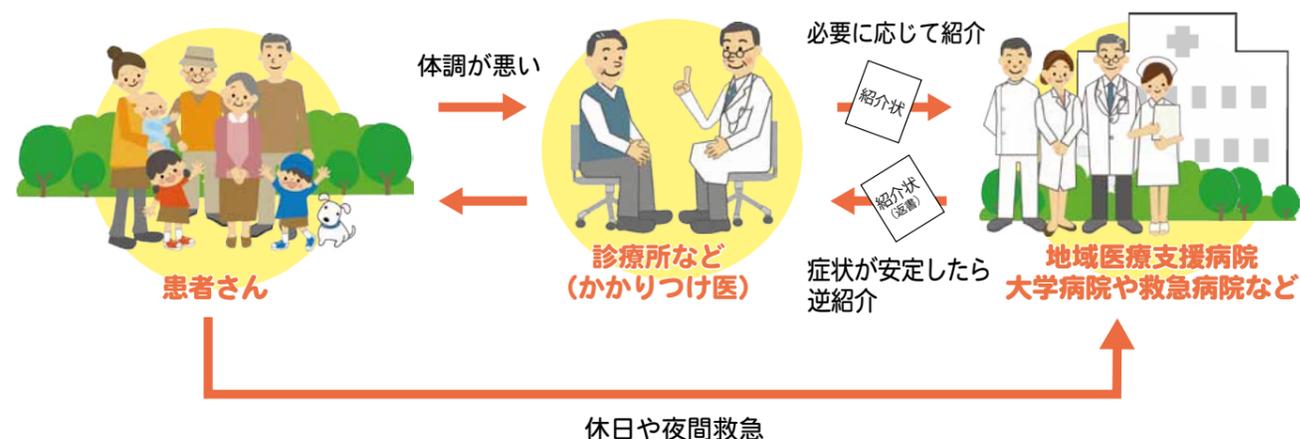
Vol.1

理想的な病院・診療所受診の流れについて

文 地域医療連携室
すなわ なおき
砂川 直樹

大学病院や総合病院など大きな医療機関では入院治療や精密検査などの高度な治療を行い、比較的軽い病気は近所の医院や診療所で治療を行うなど、医療機関には規模や特質により適切な役割があります。また、それぞれの医療機関が専門分野や特色を活かし患者さんの抱える病気や症状などによってお互いに連携し合い、それぞれの得意分野に応じた医療を提供する事も重要です。

病院は「待ち時間が長い」「医院や診療所のよう細かいケアが行いにくい」など、規模が大きいがための問題も少なからずあります。近所の医院や診療所なら気軽に受診でき顔も覚えてもらえます。つまり、ホームドクターをもつ事により患者さん本人や御家族の健康管理がしやすくなるというメリットもあります。



初診時特定療養費について

ハートライフ病院へは紹介状（診療情報提供書）をご持参のうえご来院下さい。紹介状をお持ちで無い場合、初診時特定療養費 **3,000円（税抜）**が必要となります。

初診時特定療養費は『初期診療は医院・診療所で、高度専門医療は病院で行うこと』を目的として厚生労働省によって制定されています。そのため、紹介状をお持ちでない初診の患者さんには通常の医療費以外に初診時特定療養費をお支払頂いております。

なお、公費の医療券をお持ちの方、救急車で来院の方は初診時特定療養費算定の対象にはなりません。

近隣の医療機関へご案内します

ハートライフ病院では原則として、初診の患者さんのうち、他の医療機関からの紹介状（診療情報提供書）をお持ちでない患者さんについては、お近くの診療所などの医療機関へのご案内や、ハートライフクリニックへの受診をお願いしております。

ハートライフクリニックでは以下の診療が受けられます。

- ① 糖尿病内科（但し、他の医療機関からご紹介の方や、重度の方のみを対象としております）
- ② 小児科
- ③ 一般内科

News かりゆし会からのお知らせです。

ハートライフ病院 内科系外来の受付終了時間 変更のお知らせ

誠に勝手ながら、平成 25 年 12 月 9 日（月）より内科系（内科初診、呼吸器、循環器、消化器、肝臓、血液）外来の受付時間を右記のとおり変更と致しました。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

受付終了時間が30分短縮となります

(旧)【午後】12時00分～16時30分



(新)【午後】12時00分～16時00分

ハートライフ病院 新入職医師のお知らせ

平成 26 年 1 月 6 日より呼吸器内科に名嘉山 裕子が入職します。「笑顔で親切」のスローガンのもと、健康維持・治療に最善を尽くし皆様の診療にあたらせて頂きますのでよろしくお願い致します。



かりゆし会 ホームページをリニューアルしました

かりゆし会およびハートライフ病院、ハートライフクリニックなどの関連各施設のデザインを一新し、新機能として変更予定の診療体制をお知らせするカレンダーも設置しました。より便利にご利用いただけるよう工夫いたしましたのでぜひご覧下さい。
【かりゆし会ホームページ】 <http://www.heartlife.or.jp/>



ハートライフ病院 財団法人骨髄移植推進財団より 感謝状を頂きました

血液内科の医師 狩俣かおりが、財団法人骨髄移植推進財団より、非血縁ドナーに対する調整医師活動を数多く担当し、血液難病の患者さんの救命のために尽力したとして感謝状を頂きました。また、ハートライフ病院も引き続き骨髄バンク事業進展に貢献した功績が認められ 2 月以来 2 度目の感謝状を頂きました。



ハートライフ病院 大規模災害訓練を実施しました

去る、12月7日（土）に大規模災害訓練を実施しました。職員へ事前情報をほとんど通知せず、西原町で震度7の大地震が起きた設定で訓練は行われました。

災害対策本部の立ち上げやアクションカードの活用、救急患者受入に対するトリアージなど、実際の災害に近い形で訓練を行い、様々な課題を発見する事ができました。当院では訓練の経験を活かし、今後も災害に備えた体制の整備に努めて参ります。



詳細は次号ご紹介致します！

扉絵作者紹介

「夏休みのオブジェ作りによせて」

あがペエ子供造型教室 主宰 とけし さとし

シーグラスと呼ばれるガラスの破片が、よく砂浜に落ちている。永い時間をかけ砂と波が磨き上げたものだ。完成度の高いものは、まるで宝石のようで、見つけるとドキドキする。いつか、この素材を活かして、オブジェを作りたいと思い続けてきた。2013年の夏休み、あがペエの子供達は、それぞれのアイデアと想いをこめ、シーグラスに命を吹き込んだ。

作品提供：あがペエ子供造型教室 (098)856-8643



社会医療法人 かりゆし会の理念

わたしたちは心と心をつなぐ 信頼される医療を目指します

ハートライフ病院について

基本方針

1. 急性期医療（質の高いチーム医療）
2. 地域完結型医療（地域保健・医療・福祉施設との連携）
3. 救急医療（24時間二次救急）
4. がんの予防と治療
5. 研修教育病院
6. 健全な医療経営
7. 笑顔で親切

診療科目

- 内科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●消化器内科 ●肝臓内科 ●小児科 ●糖尿病内科 ●血液内科 ●人工透析内科 ●心療内科 ●小児科 ●外科 ●乳腺外科 ●食道外科 ●血管外科 ●大腸肛門外科 ●整形外科 ●形成外科 ●脳神経外科 ●産婦人科 ●泌尿器科 ●眼科 ●耳鼻咽喉科 ●皮膚科 ●放射線科 ●麻酔科 ●リハビリテーション科 ●救急科
- 予防医学センター
□人間ドック(宿泊・半日) □特定健診
■内視鏡センター
■無菌治療センター
■悪性腫瘍相談支援センター (久場良也)

外来診療

受付時間	診療時間
月～金 8:00～11:30 12:00～16:30	9:00～12:00 14:00～17:00
土 8:00～11:30	9:00～12:00

土曜日の午後・日曜日・祝日は休診

**小児科日曜診療を
始めました！**
受付時間 8:30～11:00
詳細は当院HPを
ご覧ください。

24時間救急
※左記以外の時間は救急扱いとなります。
※診療時間は科によって変更される場合があります。
※心療内科は外来のみです。入院治療・救急対応は
行っておりません。

地域医療支援病院	病床数300床 無料個室 177床 55床	開放病床22床・医療機器共同利用	非血縁者間骨髄採取施設・移植診療科施設
日本医療機能評価機構 一般病院認定	医師卒後臨床研修指定病院	卒後臨床研修評価機構 JCCP 認定病院	日本がん治療認定医機構 認定研修施設

外来体制表は
こちらから



ハートライフクリニックについて

基本方針

1. 生活習慣病の自立支援
2. 小児プライマリー（初期）医療
3. 地域循環型医療（かかりつけ医との連携）
4. 生活習慣病改善の指導で健康長寿を目指す
5. 研修教育クリニック（地域の医療関係者を含めて）
6. 健全な医療経営
7. 笑顔で親切

診療科目

- 糖尿病内科 ●内科 ●小児科

外来診療

受付時間	診療時間
月～金 8:00～11:30 13:00～16:30	9:00～12:00 14:00～17:30

※診療時間は科によって変更される場合があります。
土曜日・日曜日・祝日は休診

付属施設

- 疾病予防運動施設 Ryuew-ZA（リューザ）
営業時間 午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:00 土曜日・日曜日・祝祭日は休み
※一般の方も利用可能です。
※Ryuew-ZA（リューザ）での運動指導には医師による処方箋が必要となります。
- ヘルシーカフェ ohana（オハナ）
営業時間 月～金 8:30～14:20 土曜日・日曜日・祝祭日は休み

外来体制表は
こちらから




社会医療法人かりゆし会
ハートライフ病院
〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地
TEL (098)895-3255(代) FAX (098)895-2534
ホームページ <http://www.heartlife.or.jp/hospital/>

社会医療法人かりゆし会
ハートライフクリニック
〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地
TEL (098)882-0810(代) FAX (098)882-0820
ホームページ <http://www.heartlife.or.jp/clinic/>