

あすなろ

2013 No.75

秋号

■ 特 集 ■

脳血管内手術

～切らずに治す脳神経外科手術～

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい。



タイトル：にじ色のカメレオン
絵画の詳しい情報は 15 ページへ！



脳血管内手術

～切らずに治す脳神経外科手術～



近年、脳神経外科にもカテーテルを使う脳血管内手術が普及し、血管の中から手術できることが増えてきました。脳血管内手術は頭や頸^{くび}を切らずに手術をすることができるため、術後の創痕や痛みを気にする必要ありません。

創痕や痛みを気にする必要がない脳血管内手術

脳神経外科の手術というと頭を開ける開頭術が一般的です。そのほかにも頸動脈を開いてたまったごみを取り除く手術もあります。

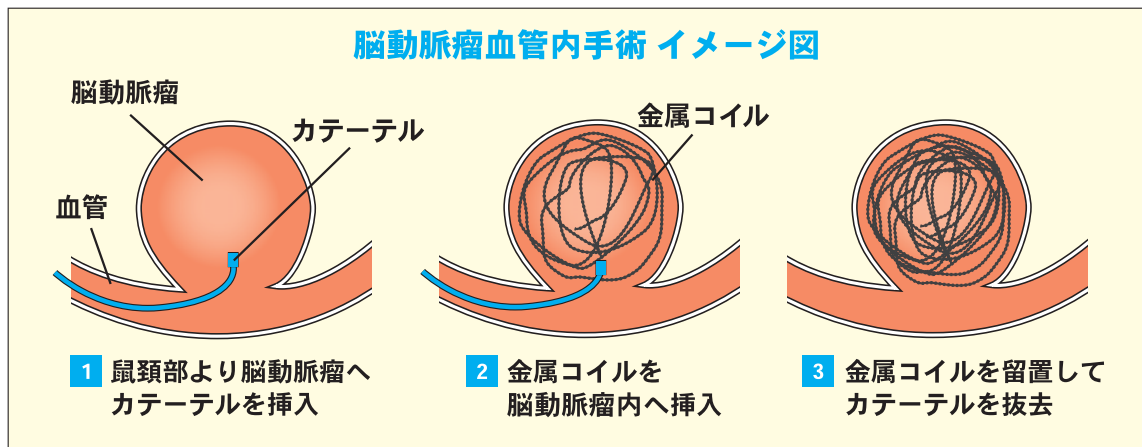
いずれも脳神経外科の手術としては標準的なものですが、頭を切る、頸を切るということから患者さんにとってはストレスを感じることもあるかと思います。

近年、脳神経外科にもカテーテルを使う脳血管内手術が普及し、血管の中から手術

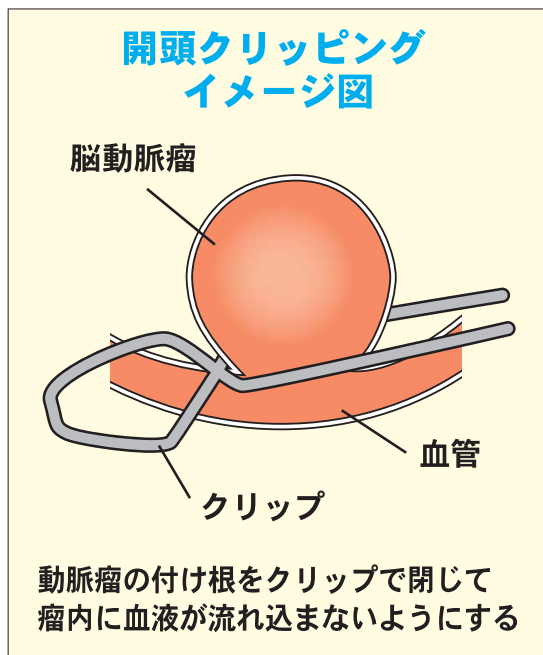
できることが増えました。脳血管内手術は、頭や頸を切らずに手術をすることができるため、術後の創痕や痛みを気にする必要がありません。

くも膜下出血に繋がる脳動脈瘤

脳動脈瘤は脳血管にできる風船のような膨らみです。破裂するとくも膜下出血となりますが破裂するまでは通常無症状で、脳ドックなどで偶然見つかることがあります。しかし、くも膜下出血になると、半数



以上の方が死亡するか重い後遺症を残してしまう非常に怖い病気であり、破裂前に手術をすることもあります。手術には、開頭クリッピングと血管内手術があります。



開頭クリッピングはクリップで瘤内に血液が流れ込まないようにする方法です。この方法は長い歴史があり長期の効果も実証されています。確実性は高いですが、開頭術後の痛みや違和感、美容の問題、開口障害、嚙みにくさ、顔面神経麻痺を出すことがあります。

体にかかるストレスを低減する血管内手術

これに対し、血管内手術はカテーテルを動脈瘤に入れて、細く柔らかい金属コイルを詰めていく手術です。動脈瘤にコイルを詰めることで血液が流れ込むのを防ぎ破裂を予防できます。足の付け根（鼠径^{そけい}といいます）や肘に、カテーテルを出し入れするためのシースという器具を留置するだけです。場合により複数のシースを留置する必要がありますが、傷はシースを入れる数ミリの刺し傷しかできません。体にかかるストレスは開頭より少ないですが、カテーテルやコイルを入れるため過剰な血栓形成による脳梗塞、術中破裂、またクリッピング手術に比べると再発が多いなど合併症があります。

脳梗塞を引き起こす頸動脈狭窄症

血管の中にプラークと呼ばれるごみがたまり血管が狭くなることで、血管が詰まったり、ごみが脳内に飛んでいって脳梗塞を起こすことがあります。ある程度狭窄が進んだ場合、内服だけでなく手術が必要にな

ることがあり、血管を一度開いて中のごみを除去し、また縫合するという内膜剥離術が一般的でしたが、最近ではステントを頸動脈に置くことで狭窄を治療する手術が行われるようになってきています。ステントという器具は、右図のように狭くなった血管の中に置くことで血管を広げる効果があるものです。やはり鼠径部や肘からシースを入れ、カテーテルを入れる手技で小さな創しか残りません。

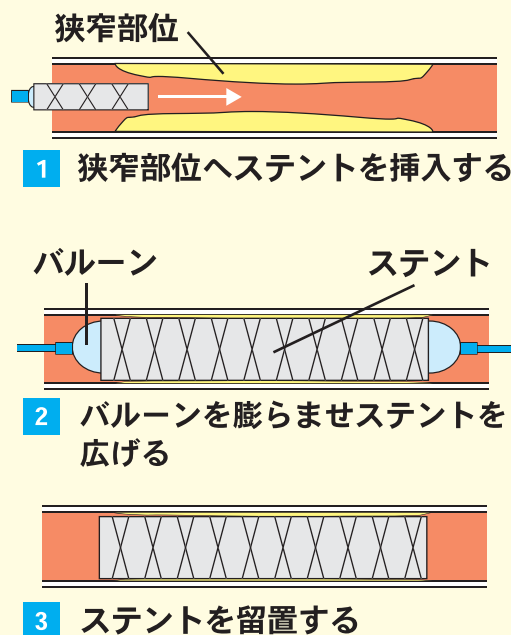
改良が進む手術器具

血管内手術に使われる器具は、改良が進み以前は不可能と思われたものが次々とできるようになってきており将来性のある治療法です。血管内手術の最大の特徴は、創ができないことで、術後の回復も早く入院期間の短縮が望めることです。ひとつの疾患に対して複数の治療方針が選択できるのは患者さんにとっても有益です。

全ての症例で血管内治療ができるわけではなく、症例毎に検討し、利点、欠点を考えた上で患者さんにとって最も安全な治療法を考えていく必要があります。

当院では脳血管内治療を選択肢の一つと

頸動脈狭窄症 血管内手術 イメージ図



して、今後の治療に活かしていきたいと思っています。

脳血管内手術についての解説

ハートライフ病院

脳神経外科

かみささ 上笹
わたる 航

【プロフィール】

北里大学医学部を卒業後、北里大学医学部脳神経外科へ入局、その後、国立相模原病院、長津田厚生総合病院、西島病院、野猿峠脳神経外科病院など様々な医療現場で臨床経験を積む。平成17年にハートライフ病院へ入職、現在は脳神経外科医長。

【学会認定】

日本脳神経外科学会専門医、日本脳神経血管内治療学会専門医



定例患者会
ハッピー
ハート会

寸劇、かめ～かめ～攻撃？ あなたならどうする？

ハートライフクリニック糖尿病内科では糖尿病患者さんで結成するハッピーハート会(患者会)で毎月イベントを開催しています。

文：ハートライフクリニック糖尿病内科 看護師：大城 郁子^{おおしろ いくこ}

「先生、今月のヘモグロビンA1Cは上がっているはずよ～。お盆でかめーかめーされて食べてしまったさ～」お盆の時期には診察室でよく見られる光景です。

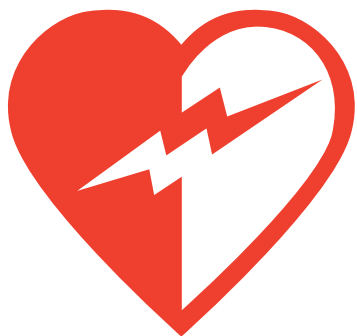
糖尿病の食事療法は重要ですが、本人は頑張っているもお盆や正月などのイベントの時には、周りから料理を勧められ断ることが出来ず、血糖コントロールに影響することがあります。そこで、「8月のハッピーハート会では『かめーかめー攻撃にどう対応するか』をディスカッションしてみては？」という企画案が持ち上がり、去る8月31日のハッピーハート会で「寸劇、かめ～かめ～攻撃あなたならどうする」が行われました。

旧盆ウークイの日に、町内に住むツルコお婆さんの家に親戚の母娘が訪ねていき、そこで糖尿病を持つ母が親戚のツルコお婆さんからしつこく料理を勧められ、それを止める娘との間で「食べたい。でも…」という心の葛藤を天使と悪魔が方言を交えながらやり取りする内容です。

ツルコお婆さんの流暢な方言と迫真の演技に触

発されて、他のスタッフも演技力を発揮、時々台詞が飛んだり方言がぐちゃぐちゃになりながらも、最後はツルコお婆さんの娘も参加して総動員のかめーかめー攻撃。そこで「さあ、皆さんはこんな時どうしますか？」と問いかける演出で劇は終了しグループディスカッションへ移りました。寸劇で気分がほぐれた皆さんは、「私は勧められても断ります。」「糖尿病を宣言します。」「かめーかめーは沖縄の人のやさしさ。」「昔は食べ物が無くて、おもてなしで勧めていた。」「相手にいやな思いをさせてしまうから断れない。」「カロリーの低い物から食べる。」など様々な体験談や事例が発表され、まとめに危険回避について看護師の講義と医師の質疑応答で会は終了。参加者からは「またこのようなディスカッションの場をつくってほしい」「笑って血糖が下がった気がする」などの感想がありました。また、この取り組みは9月4日付けの沖縄タイムス紙でも紹介されました。





AEDを用いた救命措置

～心肺蘇生法と AED の使い方～

心肺蘇生法を学びたいけど、心臓マッサージ、電気ショックと聞くとなんだか「難しそう」「感電しそう」と敬遠してしまう方が多いかもしれません。しかし、AEDを用いた救命措置（1次救命措置）を覚えておけば、もしもの時にあなたの周りに救える命があるかもしれません。

監修：副院長 久場 良也（くば よしなり）
解説：臨床工学科 弓濱 義之（ゆみはま よしゆき）
モデル：臨床工学科 平敷 幸大（へしき こうだい）

救命処置と AED の使い方



1. 目の前に倒れている人がいたら

倒れているところが安全な場所かどうかを確認します。倒れた人が、車にひかれそうな場所などにいるときは、自分の安全のためにも、倒れている人を安全な場所まで運んでから救命処置を行います。



2. 意識と呼吸があるか確認します

肩をたたき『大丈夫ですか』と声を掛け反応を確認します。また、呼吸をしているか確認します。意識や呼吸が無い場合は救急車（119 番通報）と AED を要請します。



3. 心臓マッサージ（胸骨圧迫）を行います

心臓マッサージは 1 分間に 100 回以上のスピードで、胸が 5cm 以上沈むように圧迫し、胸が完全に戻るように圧迫を解除します。2 分間心臓マッサージを行い、次の手順へ移ります。心臓マッサージは、救急隊もしくは AED が到着するか傷病者が声を出すか動き出すまで行います。



4. 気道の確保を行います

あご先を持ち上げるようにして頭を後ろに反らせて、気道を確保します。気道を確保したら 2 度の人工呼吸を行います。人工呼吸の方法が分からない場合や、吐物や血液が付いている場合は省略しても構いません。気道の確保と人工呼吸を行ったら、速やかに胸骨圧迫を再開します。

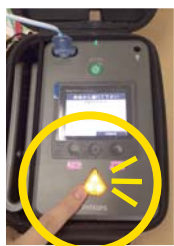
AED(Automated External Defibrillator)とは…？

AEDは自動体外式除細動器(Automated External Defibrillator)の略で、機械の中のコンピューターが心臓のリズムを調べ、除細動(電気ショック)が必要かどうかを判断する機械で、正しく使用する事で目の前の傷病者を救う事のできる医療機器です。



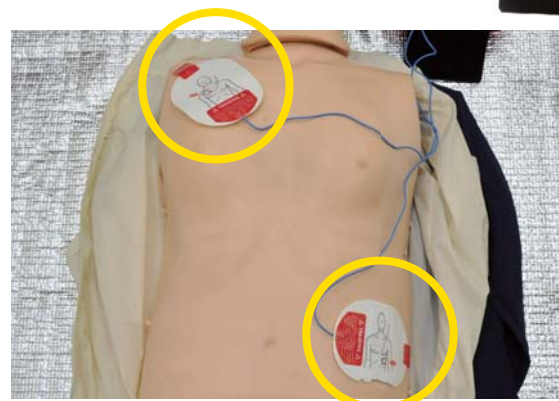
5.AED が到着したら

まずは AED の電源を入れましょう。AED の種類によってはケースをあけると自動的に電源が入るものもあります。電源を入れたら音声案内に従って行動します。



7. 電気ショックを実行します

電気ショックを実行する前に AED から「傷病者から離れてください」などの音声案内が流れますので、自分と周囲にいる人が傷病者に触っていないことを確認します。傷病者に触れている人がいないかを確認し、点滅しているショックボタンを押します。



6.AED を傷病者に装着します

衣服を脱がせ AED のパッド(電極)を右の鎖骨の下と、左の脇腹に貼り付けます。パッドを貼り付けると自動的に心電図が解析され、電気ショック(除細動)が必要な状態であれば『ショックが必要です』と AED が音声案内します。



8. 電気ショックの後はすぐに心臓マッサージ

電気ショックの後はすぐに心臓マッサージ(胸骨圧迫)を再開します。その後も、ある一定の時間がたつと AED より音声案内がありますので、救急隊が到着するまで AED の指示に従って下さい。

【ひとこと】

AEDは誰でも安全に使用できる医療機器です。最近では公共施設やコンビニなどにも設置されています。普段からお出かけ先やお仕事先で AED が設置されている場所の確認をしたり、消防署などで行われている救命措置の講習会などを受講してみてもいいかもしれません。救命措置と AED の使い方を覚えておけば、万が一の時に大切な人を救える可能性が高まります。



ハートライフ病院 臨床工学科
弓濱 義之(ゆみはま よしゆき)

ハートライフ病院 臨床工学科
平敷 幸大(へしき こうだい)



みんなでお手軽 エクササイズ

「快適デスクワーク！！デスクワーク
中に行うすっきりストレッチ」首・指・腕 編

監修：理学療法士
モデル：健康運動実践指導者

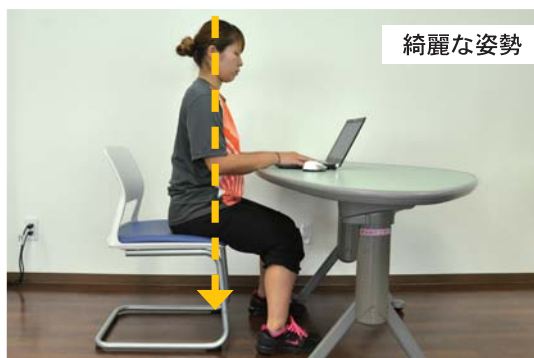
なが 長 嶺 あつ し
たい 平 ら 敦 司
早 陽 香

デスクワークなどで長時間同じ姿勢でいることは肩こりや腰痛、膝痛等様々な症状を引き起こします。「ちょっと疲れたな」と思ったらその場で軽くストレッチを行いましょう。緊張した筋肉をリラックスさせることで血行が促進され、コリもほぐれ気分もすっきりして作業もはかどります。今回はイスに座った状態でできる首周り・指・腕のストレッチを紹介します。1時間おき程度に数分のストレッチタイムを作り実践してみてください。

デスクワークの 姿勢から見る負担



負担のかかる姿勢



綺麗な姿勢

頭の重みは成人で約 5kg と言われています。姿勢が悪いと重心（重心線 - → ）を保つために、●印の部位に負担が掛っています。

指の疲れと前腕に効果的なストレッチ



①指のストレッチ

- 1 肘を曲げて手の平を前へ向けます。
- 2 指先を床方向へ下げます。左右各 15 秒程行います。



②前腕のストレッチ

- 1 肘を伸ばして手の平を前へ向けます。
- 2 指先を床方向へ下げます。左右各 15 秒程行います。

頭を支えている首周辺のストレッチ

注：頸椎等に疾患のある方は行わないで下さい。

力の割合 2

力の割合
8



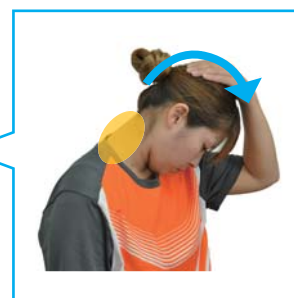
①首の横のストレッチ

- 1 軽く顎を引き、床に引っ張られるイメージで腕を下に伸ばします。
- 2 ストレッチしたい側の反対側へ頭を横に倒し軽く手を添えます。左右各 30 秒程度行って下さい。

②首の後ろのストレッチ

力の割合 2

力の割合
8



- 1 斜め下を見るように顎を引きます。
- 2 ストレッチしたい側の後頭部に手を添えます。左右各 30 秒程度行って下さい。

【注意事項】 安全に運動が行えるよう、下記の事項にご注意下さい。

① 無理をせず、呼吸を止めずに行ってください。 ② 動きは焦らずゆっくりと、意識しながら行いましょう。

【中止事項】 下記に該当する方は、運動を行う前に医師にご相談下さい。

① 息切れ、胸痛、動悸、めまい、冷や汗、関節の痛みなどがある方。 ② 不整脈、高血圧や心疾患を有する方、その他医師から運動禁止の指示が出ておられる方。 ③ その他、体の不調などを感じたら運動を中止して医師に相談しましょう。

お手軽エクササイズは疾病予防運動施設「Ryuew-ZA(リューザ)」の理学療法士 長嶺 敦司が監修しました！



疾病予防運動施設 Ryuew-ZA (リューザ)

ハートライフクリニック内で運営する疾病予防運動施設 Ryuew-ZA (リューザ) は効果的な運動を安心して行える疾病予防運動施設です。月々 3,000 円(税別)で一般の方も入会できます。運動習慣を身につけることで疾病の予防と改善を目的として、理学療法士や健康運動指導士といった運動の専門家が、ご自身で健康管理ができる能力を目標に包括的にサポートします。

【ご予約・お問い合わせ】 098-882-0050(直通)
月～金 9:00～12:30 13:30～17:00



がん化学療法看護認定看護師が誕生しました！

がん化学療法認定看護師とは？

がん化学療法認定看護師とは、日本看護協会が認定しているがん看護の熟練した看護技術と知識を持つ専門看護師です。

副作用症状の緩和およびセルフケア支援、がん化学療法薬の安全な取り扱いと適切な投与管理の他にも、がん化学療法を受ける患者さんとそのご家族を支え、安全を守っていくことも大きな役割の一つです。

また、看護師の指導や相談、啓発活動を行うほか、チーム医療のメンバーとして多職種のスタッフと協力して看護ケアにあたります。



がん化学療法看護認定看護師として目指すもの

私は今まで様々な臨床の現場で失敗しながらも、患者さんから看護を沢山学んできました。その中でも特に、がん患者さんと関わり病状や生活の不安を訴える話を聞いているうちに「私にできる看護とはどんなことだろう？」、「今よりも患者さんの力になれるには？」と考えるようになり、がん看護における基礎知識の必要性を強く感じて認定看護師教育センターへ入学しました。

認定看護師とはその専門分野における「実践」「教育」「相談」を目的として活動します。コミュニケーション能力を生かしながら患者さんとそのご家族を中心に、主治医や薬剤師の他にも多職種の方と人間関係を構築しながら、チーム医療としてがん治療に携わる事を学びました。患者さんの選択する治療を支援し、少しでも苦痛を軽減できるよう提供をしていくことが大切です。私の役割は、患者さんやそのご家族、またチーム医療間でも気軽に声をかけてもらえるように相談窓口を大きく開いていく事と、次のがん看護エキスパートナースの育成を支援していく事です。これからも患者さんの気持ちを大切に、一緒にがん治療に向き合って看護していきたいと思います。



がん化学療法看護認定看護師

ほんだ ゆかり
本田 由佳理

ハートライフ病院 外来化学療法室
看護師



外来化学療法室
やまうち みさき
山内 美咲

外来化学療法室
たまき みやこ
玉城 未耶子

おいしい
旬レシピ

私たちが
監修しました！

具たくさん！ サンマのふわふわ つみれ汁



調理師
よしおか あやこ
吉岡 綾子

管理栄養士
とうま ゆいこ
當眞 結子

秋を代表する魚のサンマと季節の野菜を取り入れた旬のレシピを紹介します。サンマにはEPAやDHAが多く含まれており、EPAは血液をサラサラに、DHAは脳の働きを維持することから記憶力の向上や脳の老化防止にも役立ちます。

●材料（2人前）●

サンマ	1匹	人参	1/4本	みそ	大さじ1と1/2
しょうが	少々	大根	1/8本	みりん	大さじ1
レンコン	10g	さつまいも	1/4本	酒	大さじ1
しいたけ	1枚	みつば	適量		
島豆腐	50g	だし汁(かつおだし)	400ml		

●作り方●

- ① サンマを3枚におろして骨を抜き、★の材料と一緒にみじん切りにして包丁でたたきます。
- ② 島豆腐を①に入れ、すりつぶすように混ぜます。
- ③ 人参、大根、さつまいもは薄切りにしておきます。
- ④ かつおだし汁に③を入れ、火が通ったら①のつみれを丸めて入れます。
- ⑤ つみれに火が通ったら、みそ、みりん、酒で味を整えて完成です。

1人当たりの栄養成分

今回のレシピでは、エネルギーを236kcal、塩分を2g、食物繊維を2g、EPAを445mg、DHAを850mg摂ることができます。
また、EPAは1日の必要な量の40%、DHAは1日の必要な量の80%を摂ることが出来ます。

こんにちは 患者相談 窓口です

おきなわがんサポートハンドブックとは？

文：医療ソーシャルワーカー もちづき しょうこ 望月 祥子

国民の2人に1人ががんに罹る時代となりました

この本は、がんと診断された患者さんの抱える心配や不安な思いに寄り添い、支えることの助けとなる事を目指して作られました。

国立がん研究センターがん対策情報センターが作成している「患者必携 がんになったら手に入るガイド」および「患者必携 わたしの療養手帳」と共に使って頂く事を前提に編集しています。



がんのことにについて知りたい

あなたが欲しい情報を探すお手伝いをする「がん相談支援センター」の連絡先一覧を掲載しています。診断や治療についてもっと知りたいとき、ぜひお役立て下さい。

医療費について知りたい

がんに係る医療費の負担を軽くする仕組みや支援制度、窓口についてわかりやすく紹介しています。

子どもが、がんの療養中なのですが…

お子さんの療養を支える施設や支援窓口を紹介しています。また、長く続く療養生活に役立つ子ども向けの制度や助成も紹介しています。

同じ病気の人の話を聞いてみたい

ハンドブックP.30へ

セカンドオピニオンについて知りたい

ハンドブックP.22へ

治療しながら仕事できる？

ハンドブックP.57へ



「おきなわがんサポートハンドブック」は当院の地域医療連携室の他にも、琉球大学医学部附属病院がんセンターや那覇市立病院、県立中部病院などの県内各拠点病院や、沖縄県庁医務課で無料で受け取れます。また、沖縄がん診療連絡協議会ホームページ (<http://www.okican.jp/index.jsp>) よりダウンロードすることもできます。

【おきなわがんサポートハンドブックに関するお問い合わせ】

ハートライフ病院 地域医療連携室 098-895-3255 (代)



「患者必携 がんになったら手に入るガイド」と「患者必携 わたしの療養手帳」は県内各書店でお買い求め頂けます。

連携診療所紹介

2013年8月1日現在、ハートライフ病院は298件の診療所と連携しています。

ゆいゆい内科クリニック

【住所】〒903-0112
沖縄県西原町我謝786-11
【TEL】(098) 946-0055
【URL】<http://www.yuiyuinaika.com/>

診療内容 糖尿病（生活習慣病）、一般内科



院長 安谷屋 徳章(あだにや のりあき)

ゆいゆい内科クリニックは今年の6月に西原町我謝に開院しました。当院は、糖尿病・高血圧症をはじめとする生活習慣病を専門としており、働き盛りの方や中々仕事を休めない方にも受診しやすいように土・日・祝祭日も診療を行っています。

生活習慣病は誰でもなりうる病気であり、いろいろな病気の元にもなります。いろいろな病気の中には当院では対応できない病気もあります。そのような病気になった場合は、それらを専門とする病院に紹介することになります。そうした紹介のことを医療の世界では『連携』と呼んでいます。こうした繋がりを大切にする意味を込めて、ゆいゆい(結々)内科クリニックと名付けました。

地域の頼れるクリニックになれるよう職員一同精進して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



■ゆいゆい内科クリニック■

【住所】〒903-0112
沖縄県西原町我謝786-11
【TEL】(098) 946-0055
【URL】<http://www.yuiyuinaika.com/>

働き盛りの方や仕事を休めない方も受診しやすいように、土・日・祝祭日も診療を行っています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00～12:00	休診	休診	○	○	○	○	○
14:00～18:00	休診	休診	○	○	○	○	○

月曜日・火曜日休診

地域医療連携室

～開放型病院・開放病床のおはなし～

開放型病院・開放型病床とは、当院と連携して頂いている先生が入院を必要と判断した患者さんがいる場合に自由に利用できる病床のことです。当院は開放病床として22床を提供しています。

ハートライフ病院の医師と患者さんのかかりつけ医が共同で診療を行うことにより、患者さんは当院での診療から退院後のかかりつけ医による診療と一貫した継続診療が受けられ、入院中も普段から受診している先生の顔を見ることもでき安心につながります。

医療は、患者さんを中心に身近な地域で提供されることが望ましいとの考えから、当院の設備（ベッドや検査機器など）を地域の先生方に自由に使って頂けるよう開放し、協力して患者さんの継続した病気の治療と健康維持を目指しています。

News かりゆし会からのお知らせです。

ハートライフ病院

新入職医師のお知らせ

平成 25 年 10 月 1 日より救急総合診療部に 1 名、整形外科に 1 名の医師が入職しました。「笑顔で親切」のスローガンのもと、健康維持・治療に最善を尽くし皆様の診療にあたらせて頂きますのでよろしくお願い致します。



ハートライフクリニック

小児科の混雑状況をお知らせします。

ハートライフクリニック小児科の混雑状況を、かりゆし会公式 twitter とハートライフクリニックホームページでお知らせしています。月～金の午前・午後の 2 回、待ち時間をツイートします。「受診したいけど待ち時間が気になる…」という方はぜひご覧下さい。

【Twitter】https://twitter.com/Kariyushi_kai

【ホームページ】<http://www.heartlife.or.jp/clinic/>

※待ち時間は目安です。ご来院時には混雑している場合もあります。



社会医療法人かりゆし会は介護事業を開始します！

心と心を結ぶ信頼されるサービスを提供します。

沖縄県では全国より緩やかながらも確実に高齢化が進んでおり、平成 27 年には県民の 5 人に 1 人が高齢者という社会に到達すると見込まれています。

そこで社会医療法人かりゆし会では、自宅での介護にお悩みの方やお困りの方々の要望にお応えできるよう、平成 26 年度に訪問看護ステーション、ヘルパーステーション、ケアプランセンターの開設を予定しており、また、平成 27 年度には住宅型有料老人ホーム、デイサービスの開設を予定しています。介護や医療が必要になっても、ご本人らしい生活が送れるように快適な住まいと安心できる支援を提供して参ります。



予定している主な介護事業

【平成26年度開設予定】訪問看護ステーション、ヘルパーステーション、ケアプランセンター

【平成27年度開設予定】住宅型有料老人ホーム、デイサービス

本件についてのお問い合わせ

ハートライフ病院 TEL: 098-895-3255 (代) (内線 5107)

受付時間 9:00 ~ 17:00 介護事業開設準備室 / 松家 (まつや)・仲地 (なかち)・宮里 (みやざと)

扉絵作者紹介

今回の扉絵は天久小学校3年生の福田 柊生(ふくだ しゅう)くんの作品です。

『にじ色のカメレオン』

ぼくは、にじ色のカメレオンが、森に住むいっぱいのだうぶつとすべり台をすべっていたら、すべり台もにじの色になって、みんなで楽しく遊んでいる絵にしました。

作品提供：あがペエ子供造型教室 (098)856-8643



わたしたちは心と心をつなぐ 信頼される医療を目指します

ハートライフ病院について

基本方針

1. 急性期医療（質の高いチーム医療）
2. 地域完結型医療（地域保健・医療・福祉施設との連携）
3. 救急医療（24 時間二次救急）
4. がんの予防と治療
5. 研修教育病院
6. 健全な医療経営
7. 笑顔で親切

診療科目

●内 科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●消化器内科 ●肝 臓 内 科
●糖尿病内科 ●血 液 内 科 ●人工透析内科 ●心 療 内 科 ●小 児 科
●外 科 ●乳 腺 外 科 ●食 道 外 科 ●血 管 外 科 ●大腸・肛門外科
●整 形 外 科 ●形 成 外 科 ●脳神経外科 ●産 婦 人 科 ●泌 尿 器 科
●眼 科 ●耳鼻咽喉科 ●皮 膚 科 ●放 射 線 科 ●麻 酔 科
●リハビリテーション科 ●救 急 科 (久場良也)

- 予防医学センター
- 人間ドック(宿泊・半日) □特定健診
- 内視鏡センター
- 無菌治療センター
- 悪性腫瘍相談支援センター

外来診療

受付時間	診療時間
月～金 8:00～11:30 12:00～16:30	9:00～12:00 14:00～17:00
土 8:00～11:30	9:00～12:00
土曜日の午後・日曜日・祝日は休診	

小児科日曜診療を
始めました！
受付時間 8:30～11:00
詳細は当院HPを
ご覧ください。

24 時間救急

※左記以外の時間は救急扱いとなります。
※診療時間は科によって変更される場合があります。
※心療内科は外来のみです。入院治療・救急対応は
行っておりません。

地域医療支援病院	病床数300床 資料図書 177床 55床	開放病床22床・医療機器共同利用	非血縁者間骨髄採取施設・ 移植診療施設
日本医療機能評価機構 一般病院認定	医師卒後臨床研修指定病院	卒後臨床研修評価機構 認定病院	日本がん治療認定医機構 認定研修施設

外来体制表は
こちらから



ハートライフクリニックについて

基本方針

1. 生活習慣病の自立支援
2. 小児プライマリー（初期）医療
3. 地域循環型医療（かかりつけ医との連携）
4. 生活習慣病改善の指導で健康長寿を目指す
5. 研修教育クリニック（地域の医療関係者を含めて）
6. 健全な医療経営
7. 笑顔で親切

診療科目

●糖尿病内科 ●内 科 ●小児科

外来診療

受付時間	診療時間
月～金 8:00～11:30 13:00～16:30	9:00～12:00 14:00～17:30
※診療時間は科によって変更される場合があります。 土曜日・日曜日・祝日は休診	

付属施設

■疾病予防運動施設
Ryuew-ZA（リユーザ）

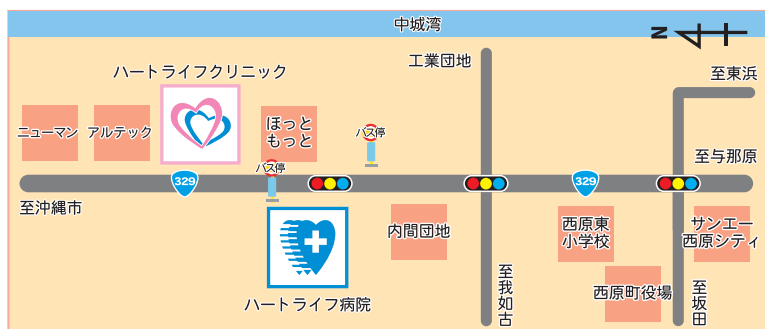
営業時間
午前 9:00～12:30
午後 13:30～17:00
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

■ヘルシーカフェ
ohana（オハナ）

営業時間
月～金 8:30～14:20
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

※一般の方も利用可能です。
※ Ryuew-ZA（リユーザ）での運動指導には医師による処方箋が必要となります。

外来体制表は
こちらから



社会医療法人かりゆし会
ハートライフ病院

〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地
TEL (098)895-3255(代) FAX (098)895-2534
ホームページ <http://www.heartlife.or.jp/hospital/>



社会医療法人かりゆし会
ハートライフクリニック

〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地
TEL (098)882-0810(代) FAX (098)882-0820
ホームページ <http://www.heartlife.or.jp/clinic/>