

あすなる

2013 No.74

夏号

■特集■

知っておきたい 「痔」のはなし

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい。



【タイトル】宇宙で暮らすカメレオンのレオン
●絵画の詳しい情報は15ページへ！

知っておきたい「痔」のはなし

～「痔」の症状って、どんなもの？～

「トイレットペーパーに血が!」「排便後、ものすごい痛みを感じた」「肛門のまわりにイボみたいなものがある」「おしりに違和感を感じる…」こんな経験はありませんか? もし当てはまるなら、それは「痔」かもしれません。

「痔」の種類は? 放っておくと…どうなるの?

まずは始めに「痔」の3大疾患をご紹介します。

【痔核 (いぼ痔) 図1-①】

男女共に一番多い痔です。排便時のいきみなどで、肛門の血行が悪くなり血管がうっ血してイボのように膨らんだもので、歯状線より直腸側にできたものが内痔核、外側にできたものが外痔核です。内痔核が進行すると外痔核を併発することが多く、内外痔核といいます。内痔核が進行すると、大きくなったイボが排便時等に肛門から外に飛び出してくる「脱肛」という症状に陥ることもあり、また、肛門の周りの静脈内に血の塊(血栓)ができ、肛門に負担がかかった時などに、血栓性外痔核という症状に陥る場合もあります。

内痔核の主な症状として排便時に血がポタポタたれたり、シャーと出血する場合があります。肛門部からの脱出もありますが、痛みはあまりありません。一方、血栓性外痔核は急に腫れて強い痛みがあります。

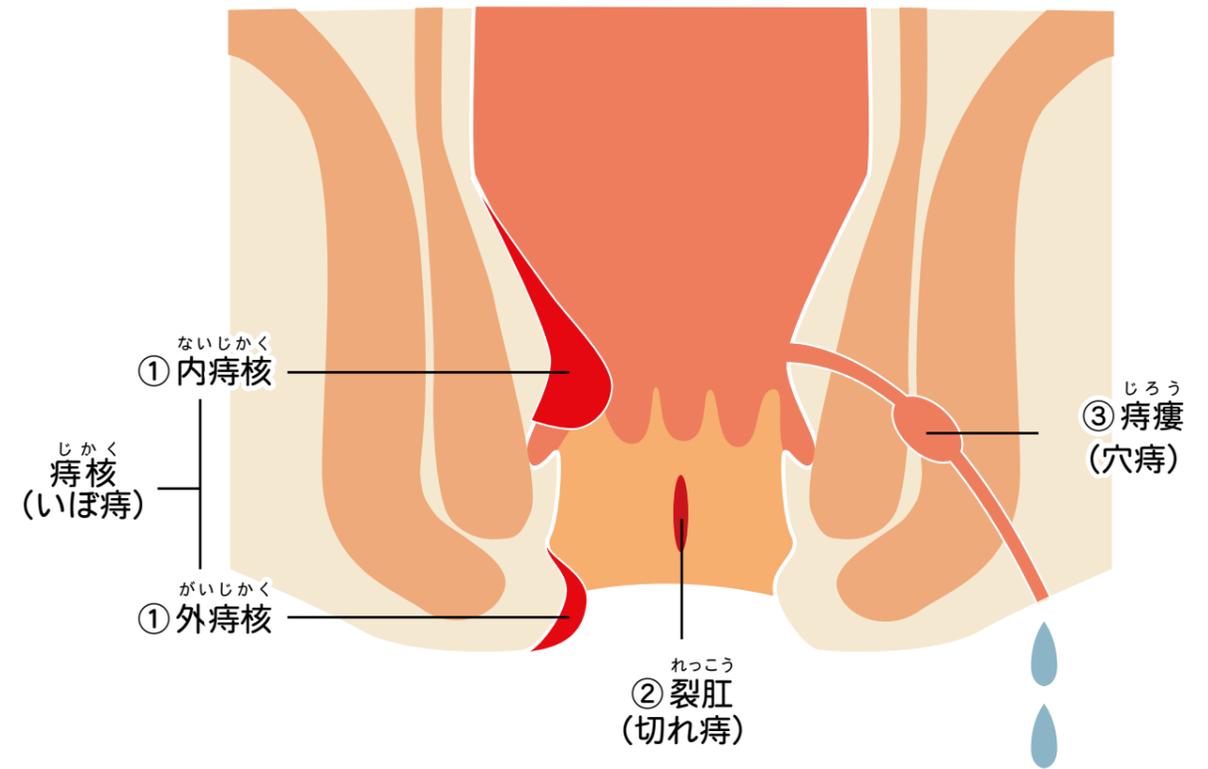
【裂肛 (切れ痔) 図1-②】

裂肛(切れ痔)とは歯状線より下の皮膚(肛門上皮)が切れたり、裂けたりしたもので、下痢や硬い便で傷ついてしまうのが主な原因で女性に多い痔です。激しい痛みから排便を我慢するようになり、より硬い便が患部を傷つけ、さらに悪化させる…といった悪循環におちいる場合もあります。初期の症状として排便時の痛み、紙に付着するくらいのごく少量の出血があり、慢性化すると肛門が狭くなってポリープとなり皮膚のたるみを伴います。

【痔瘻 (穴痔) 図1-③】

歯状線の凹みから便の中の大腸菌などの細菌が肛門腺に入り込み、感染して炎症を起こし、膿が溜まった状態(肛門周囲膿瘍)で、この膿を排出するためのトンネルができたのが、痔瘻(穴痔)です。薬で治すのは難しく、切開、手術が必要です。おもな症状として、腫れて痛みがあり、熱をと

図1 痔の種類



ないます。また、肛門のまわりにあいた穴から膿が出てきます。

痔が見つかったら即手術ですよ? ?

痔が見つかったら即手術になるのですか?との質問がよくありますが、痔の診察や治療は意外と簡単に行う事ができます。手術を受ける必要のある患者さんは少なく、約8割の患者さんは、出血や炎症、痛みを抑える薬、便通を良くする薬を使用したり、排便などの生活習慣の改善で治ります。「こんなに楽になるなら、もっと早く受診しておけばよかった」と言われる方も多くおられます。自己判断はせず、とにかくまずは早めの受診をおすすめします。

内痔核の新治療法「ジオン注射」

この治療法はジオンという新薬を「脱出を伴う内痔核」の痔核に4段階(4箇所)に渡り注射を行うものです。痔に流れ込む血液の量を減らして痔を硬化、縮小させ、粘膜に癒着、固定させる療法です。注射には知識と熟練を要するため、ジオンを使用できるのは講習を受け、認められた医師に限られます。痔核の手術の3人に1人は「ジオン注射」による治療を行っています。

対象となる痔は「脱出を伴う内痔核」です。指で押し込まないと戻らない痔、指で押し込んでも戻らず常に脱出している痔です。外側にできる外痔核、痔瘻、裂肛や肛門狭窄などは対象になりません。

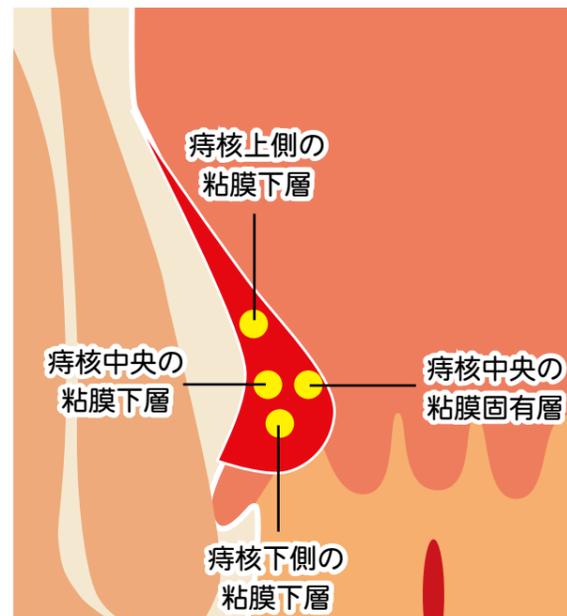
注射すると出血がなくなり、排便時の脱

出、腫れがなくなります。痔核を切り取る手術と違い、傷口が痛んだり出血することがないため日帰りまたは1泊入院で済みます。

ジオン注射をご希望の方へ

ジオン注射をご希望の方は、ご来院のうえ医師までご相談ください。ジオン注射法は新しい内痔核治療法で、現在のところ良い治療成績が予測されています。ご希望の方は、診察のうえこの療法に適した痔であるかの判断をし実際の治療法や副作用について具体的に説明させていただきます。今までの治療成績では手術（結紮切除術）に匹敵するような効果が得られており、術後の痛みは手術より軽い場合が多いようです。ただし、手術に比べれば対象が限られ、長期の経過も不明の点が多いなど今後の課題も指摘されています。

図2 注射箇所



■ 4段階（4箇所）に注射します。

痔の解説

ハートライフ病院

大腸・肛門外科

【プロフィール】

平成8年医学部を卒業後、琉球大学医学部附属病院や国立病院長崎医療センター、県立那覇病院、日高大腸肛門クリニックなど様々な医療機関で臨床経験を積む。平成25年4月よりハートライフ病院 大腸・肛門外科に入職。

【学会認定】

日本大腸肛門病学会専門医

あ か ひろ ゆき
阿 嘉 裕 之



お知らせ
-information-



ハートライフ病院は、血液難病等と闘いながら骨髄移植を希望する患者さんが骨髄移植医療を受けやすい環境を充実させるため、2010年11月1日より稼働している無菌治療センターを2013年6月13日に全室 NASA Class100[※]の無菌室へアップグレードしました。

ハートライフ病院では平成12年より造血幹細胞移植のひとつである末梢血幹細胞移植を、平成21年10月から骨髄移植を、平成25年1月からさい帯血移植を実施しております。血液難病等と闘いながら移植を希望する患者さんが移植医療を受けやすい環境を充実させるため、平成22年よりハートライフ病院内で稼働している無菌治療センターのアップグレードを行い、平成25年6月13日より再稼働しました。

無菌治療センターは従来、NASA Class100の無菌室が2室と NASA Class10000の無菌室が

8室でしたが、10室全てを NASA Class100の無菌室へ増強し従来よりも更に安全で高度な血液疾患治療を行える施設となりました。NASA Class100の10室に加え、区域内を全て無菌エリアとした施設としては、沖縄県内最大の規模を誇っております。また、センター内に無菌調剤室も併設し、より安全な調剤・投与・治療が行える環境が整いました。今回のアップグレードによって、より高度な感染症のコントロールができ、今後増加が予想される移植症例に対応可能です。



■病室の様子。全室2重扉になっており高い清浄度を維持できます。



■天井には高い清浄度を保つ為に必要なHEPAフィルターが設置されています。



■病室のほかにも区域内全てが無菌エリアとなっています。

※NASA Classとは NASAが定めた空気清浄度の規格で、粒子径が0.5ミクロン以上の粉塵や微生物が空気1立方フィート（約30cm³）に100個以下である室内をClass100と呼び、10000個以下である室内をClass10000と呼びます

320列エリアディテクターCTを導入しました!

放射線科：石原 悟

平成 25 年 5 月より当院に 320 列 CT が導入され、現在では 64 列 CT との 2 台体制となりました。これまでは 64 列 CT と 4 列 CT との 2 台体制であったため、骨や頭部・腹部の血管系の 3DCT や心臓の冠動脈 CT の検査が 64 列のみでの対応になってしまい、受診者の皆様には待ち時間などでご迷惑をお掛け致しておりましたが、今回の 320 列 CT の導入により、それらの検査の待ち時間が大幅に改善されます。

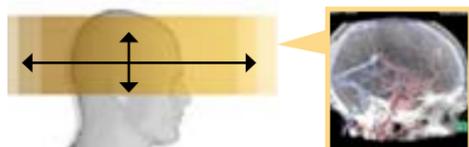
高速化、高画質化、低被ばく化を実現した320列エリアディテクターCT

今回導入した 320 列エリアディテクター CT は今までの 64 列 CT と比較して、CT 本体の高性能化と画像編集や画像解析で使用するコンピューターの格段の進歩により、高速化、高画質化、低被ばくを実現した CT となっています。

320 列 CT 装置の特徴として 1 回転あたりの検出範囲の大きさがあります。従来装置の限界を超え 0.5mm スライス検出器を 320 列配置し、1 回転で最大 160mm の範囲を撮影可能です。また、320 列 CT のメリットであるエリア 160mm 幅の検出素子により、特に心臓の冠動脈 CT 検査や脳血管 3D-CT 検査などで、描出したい部位が 160mm 以内に入る部位であれば 1 回転または 1 心拍での撮影が可能※1 となります。

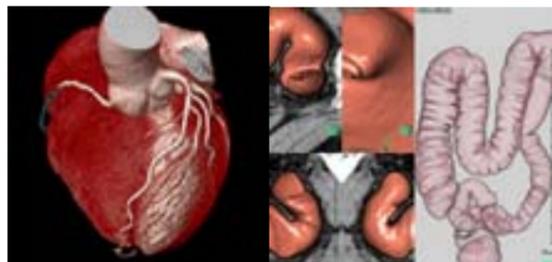
320 列 CT の導入に伴い 3D 画像解析システムも最新鋭の機種に更新致しました。画像解析の時間がかかる代表的な検査が冠動脈 3D-CT ですが、正常な状態でも約 40 分、多枝病変、石灰化、息ブレでは 1 時間 30 分～2 時間かかっていました。しかし、この画像解析システムを使用することで 320 列はもとより既存の 64 列の画像データでも 30 分以内に結果 (3D 画像作成) が出せるようになる予定です。

また、320 列 CT の導入に合わせて大腸 CT 検査 (CT コロノグラフィー) で必要な炭酸ガス注入器を導入しました。大腸 CT 検査 (CT コロノグラフィ) とは CT を使用した疑似的な内視鏡像で大腸の形状や内腔の状況を観察します。去年の 4 月に炭酸ガス注入による CTC の薬事が承認され、今後期待ができる検査です。



■ 1 回転で最大これだけの範囲が撮影可能です

従来、心臓 (冠動脈) CT 検査では複数心拍での撮影が必要であるため、息止め不良や心拍変動による画像不良がありましたがそのリスクは大幅に改善されます。また撮影時間の短縮により被ばく線量や造影剤の量を低減できます。



■ 冠動脈 3DCT

■ CTでの疑似的な仮想内視鏡像

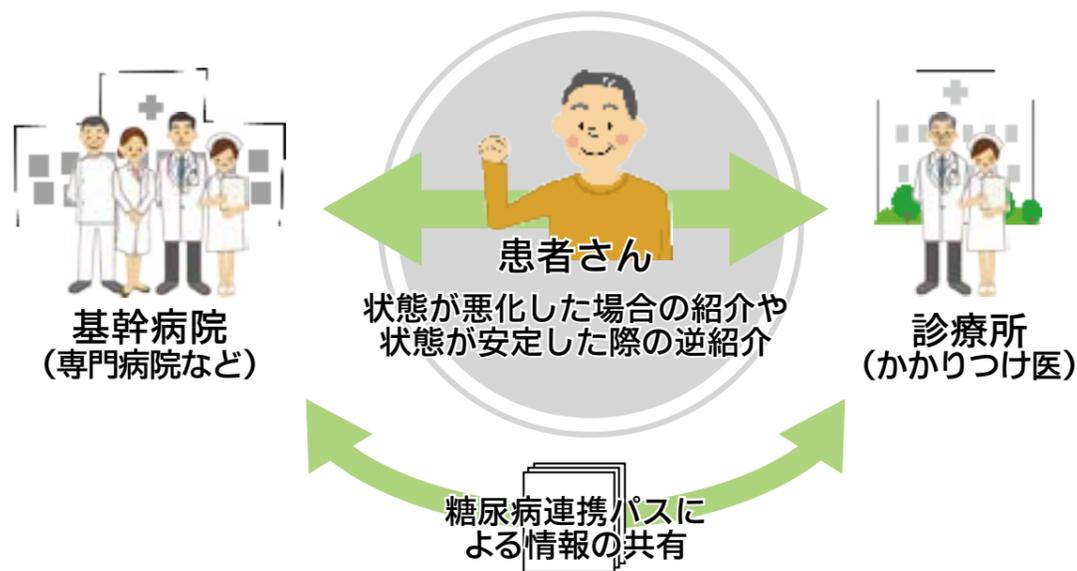
※ 1 冠動脈に関しては心拍数により変化あり

ハートライフクリニックへ通院中のみなさまへ

糖尿病地域連携パス

おきなわ津梁ネットワークへの参加のお願い

おきなわ津梁ネットワーク (糖尿病地域連携パス) とは、患者さんの氏名や生年月日、受診歴や健診情報などの情報を、おきなわ津梁ネットワークに参加する医療機関および各保険者などで共有するシステムです。ご参加頂くと、治療内容や治療の経過などの情報が共有されますので、異なる医療機関を受診しても一貫した治療を受けることができ、また、専門病院などへ紹介された場合でも患者さんの健康情報が共有される事で質の高い安全な医療を受ける事ができます。



情報漏えいが心配ですが問題はありますか?

患者さんの個人情報を守るため、情報の暗号化や閲覧者の制限など様々な対策を講じています。詳しくは下記担当者までお問い合わせ下さい。

参加をやめたいのですが?

参加を取りやめなくなった場合にはいつでも中止が可能です。下記担当者までお問い合わせ下さい。

お問い合わせや参加希望の方は下記までご連絡下さい。

ハートライフクリニック TEL : (098) 882-0810 (代)

〒 903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久 288 番地 担当者 / 臨床心理士 大家 聡樹



みんなでお手軽エクササイズ

膝痛予防のエクササイズ

監修：理学療法士 ^{なが}長嶺 ^{あつし}敦司
モデル：健康運動指導士 ^{よなし}与那城 ^{あきこ}亜紀子

膝関節の痛みや機能障害は、10代の若者から超高齢者に至るまで、あらゆる世代に発生する代表的な運動器の症状です。膝関節の障害は起立や歩行に大きな影響を与えるため、生活の質を著しく低下させる要因の1つですので、予防策が大切になります。

1. 「膝伸ばし」

強化される部位「ももの前、特に内側」



ボールやクッションを内ももに挟みながら、膝をできるだけ伸ばしましょう。左右の膝を交互に10～20回行います。

2. 「立ちながら膝伸ばし」

強化される部位「ももの前、特に内側」



踵にタオルを置き、膝をできるだけ伸ばしながらタオルを潰しましょう。左右の足を交互に10～20回行います。

3. カーフレイズ

強化される部位「ふくらはぎの内側」



足幅は骨盤の幅と同じくらいに開き、足先は少し八の字にし内股にしながら、親指と親指の付け根に体重を感じながら踵を上げましょう。10～20回行いましょう。終了したら6のcを行います

4. はさみ歩き

強化される部位「内もも」



内ももの上のほうで、ボールやクッションを挟み小刻みに歩きます。

5. ちょび歩き

強化される部位「ももの前、特に内側」



膝をできるだけ伸ばし、もも前の筋を緊張させる姿勢を保持し、足底を十分床に着けながら、足の長さの1/3ずつ前進する。2mを1セットとして行いましょう。

6. セルフケア (ストレッチ・マッサージ)

a:大腿部の外側面、b:もも裏外側面、c:ふくらはぎ



a. 手の平の下の部分で固い部位に沿ってクルクルと押しながら回します。



b. 足を外側に置き、体を正面へ約30秒倒します。



c. 約30秒、踵を床に押し付けるように、もしくは片方の踵を階段端から下します。靴を履いて行って下さい。

お手軽エクササイズは疾病予防運動施設「Ryuew-ZA(リューザ)」の理学療法士 長嶺 敦司が監修しました!



疾病予防運動施設 Ryuew-ZA (リューザ)

ハートライフクリニック内で運営する疾病予防運動施設 Ryuew-ZA (リューザ) は効果的な運動を安心して行える疾病予防運動施設です。月々 3,150 円で一般の方も入会できます。運動習慣を習得することで疾病の予防と改善を目的として、理学療法士や健康運動指導士といった運動の専門家が、ご自身で健康管理ができる能力を目標に包括的にサポートします。

【ご予約・お問い合わせ】 098-882-0050(直通)

【注意事項】 安全に運動が行えるよう、下記の事項にご注意下さい。

① 無理をせず、呼吸を止めずに行ってください。 ② 動きは焦らずゆっくりと、意識しながら行いましょう。

【中止事項】 下記に該当する方は、運動を行う前に医師にご相談下さい。

① 息切れ、胸痛、動悸、めまい、冷や汗、関節の痛みなどがある方。 ② 不整脈、高血圧や心疾患を有する方、その他医師から運動禁止の指示が出ている方。 ③ その他、体の不調などを感じたら運動を中止して医師に相談しましょう。



■新人看護師とプリセプターのみなさん

看護部だより

看護部では4月に、新卒の看護師32名が入職しました。例年の倍の人数です。

入職後は8日間の研修がありました。個人情報管理や感染管理、褥瘡対策などについての講義や理想の看護師像について考えるグループワーク、新人看護師同士で実際に行う注射実習、

ハートライフ病院に新しい仲間が加わりました。

文：看護部長 西 銘 宣 子

車椅子やベットを想定しての移乗動作や排泄ケアなどの幅広い内容を8日間の間に学びました。

現在は、各現場で先輩ナースについて一生懸命仕事を覚えているところです。安全第一でがんばりますのでよろしくお願いいたします。



■移乗動作の講習



■注射実習の様子



おいしい旬レシピ

夏バテ予防に！ トマトと豚肉の 簡単冷しゃぶ

■監修■
管理栄養士 知念 あゆみ

まだまだ続く暑い夏。普段よりもエネルギーやビタミンの消費が多くなり、疲労感やスタミナ不足を感じている人も多いのではないのでしょうか？大切なのは、必要な栄養素をとってしっかり体力をつけることです。そこで今回は、夏バテ予防に役立つ食材を使った簡単レシピを紹介します。

●材料(2人前)●

豚肉(しゃぶしゃぶ用)・・・180g
 トマト・・・・・・・・・・・・中1個
 大葉・・・・・・・・・・・・中2枚

【たれ用調味料】

★しょうゆ・・・・・・・・小さじ2
 ★酢・・・・・・・・・・・・小さじ1
 ★砂糖・・・・・・・・・・・・小さじ1/2

★すりごま・・・・・・・・小さじ1/2
 ★オリーブオイル・・・小さじ1/2

●作り方●

- ①トマトは1口大に切ります。大葉は千切りにして水にさらしておきます。
- ②豚肉は茹でて冷수에さらし、ざるにあげ水気を切っておきましょう。
- ③たれ用調味料(★)をよく混ぜ合わせ、お皿に盛った豚肉とトマトにかけて、大葉をのせたら出来上がりです。

豚肉とトマトの栄養について

豚肉に含まれるビタミンB1には糖質をエネルギーに変える働きがあり、疲労回復の効果が高い食材です。また、トマトに含まれるクエン酸は胃液の分泌を促し消化を助け食欲を増進し、夏バテ予防に効果があるといわれています。豚肉のビタミンB1含有量は他の肉類より多く、100gあたり豚肉0.6～1mg、牛肉0.05～0.09mg、鶏肉0.07mgと約10倍のビタミンB1を含んでいます。ビタミンB1の一日の推奨量は男性1.4mg、女性1.1mgとされており、今回紹介したレシピでは一人当たり約0.74mgのビタミンB1が摂取できます。

こんにちは 患者相談 窓口です



市町村配食サービスについて



医療ソーシャルワーカー かわみつ しんご
川満 慎吾

配食サービスとは？

調理が困難な方を対象に栄養バランスのとれたお弁当をお届けすることで、在宅での生活支援と、日々の安否確認を目的としています。お弁当は普通食だけでなく、減塩食や治療食、きざみ食やアチビー等市町村により対応メニューは異なります。

市町村	対象者	料金(1食)	回数	相談窓口
中城村	・65歳以上の単身世帯 ・高齢者のみ世帯	300円	週5回まで可能 (月～金曜日の昼食)	中城村役場 福祉課介護福祉係 TEL:895-2131(代)
西原町	・65歳以上の単身世帯 ・高齢者のみ世帯及びそれに準ずる世帯 ・65歳未満の身体障害者手帳所持者	400円	昼食・夕食合わせて5回まで可能 (月～金曜日)	西原町役場 介護支援課介護係 TEL:945-5013(直通)
与那原町	・65歳以上の単身世帯 ・高齢者のみ世帯	普通食 300～400円	週5回まで可能 (月～金曜日の昼食)	与那原町役場 福祉課 TEL:945-1525(直通)
		普通食以外 300～400円	昼食、夕食合わせて10回まで可能 (月～金曜日)	
南風原町	・おおむね65歳以上の単身世帯 ・高齢者のみ世帯及び身体障害者が同居している高齢者世帯	300円	昼食及び夕食 ※状態に応じて回数を決定 (月～金曜日)	南風原町役場 保健福祉課 TEL:889-4416(直通)
南城市	・65歳以上の単身世帯 ・高齢者のみ世帯及び身体障害者、知的障害者が同居している高齢者世帯	非課税世帯 300円 課税世帯 400円	昼食・夕食合わせて週5回まで可能 (月～金曜日)	南城市役所大里庁舎 生きがい推進課 TEL:946-8985(直通)
宜野湾市	・おおむね65歳以上の単身世帯 ・調理が困難な高齢者のみ世帯	普通食 350円 特別食 450円 ※非課税世帯は50円減免	週5回まで可能 (月～土曜日の昼食)	宜野湾市役所 介護長寿課 TEL:893-4411(代)
北中城村	・65歳以上の単身世帯 ・高齢者のみ世帯 ・身体障害者	300円	週5回まで可能 (月～金曜日の夕食) ※土、日は応相談	北中城村役場 福祉課社会福祉係 TEL:935-2233(代)
沖縄市	・65歳以上の単身世帯 ・高齢者のみ世帯 ※非課税世帯に限る	300円	週4回まで可能 (月～金曜日の昼食)	沖縄市役所 高齢福祉課長寿係 TEL:939-1212(代)
浦添市	・65歳以上の単身世帯 ・高齢者のみ世帯 ※調理が困難及び安否確認が必要な方に限る	300～500円	週6回まで可能 (月～土曜日の夕食)	浦添市役所 福祉部福祉課 TEL:876-1234(代)
那覇市	・65歳以上の単身世帯 ・高齢者のみ世帯 ※「非課税世帯」で「利用する本人が食事の確保ができず」「徒歩5分圏内に扶養義務者がいない場合」に限る	200～400円	週4回まで可能 (月～土曜日の昼食)	那覇市役所 チャージんじゅう課 TEL:862-9010(直通)

※平成25年6月現在

ご利用方法やその他サービス内容など、詳しくは各市町村役場の窓口、または当院患者相談窓口までお問い合わせください。また、診療や費用などについてもお困りのことがありましたら、本館1階⑧番の患者相談窓口まで、お気軽にご相談下さい。

連携診療所紹介

2013年6月1日現在、ハートライフ病院は300件の診療所と連携しています。

じのん整形外科クリニック

【住所】〒901-2227
沖縄県宜野湾市宇地泊820番地
【TEL】(098) 943-1115
【FAX】(098) 943-3330
【URL】http://www.jinon-clinic.jp

診療内容 整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科



院長 しろま たかし
城間 隆史



副院長 あらかき かおる
新垣 薫

2013年、月桃の花咲く5月13日。宜野湾市宇地泊に「じのん整形外科クリニック」を開院いたしました。地域の方々に親しまれるように、宜野湾の琉球方言名「じのん」をその名前に頂きました。場所は国道58号線大謝名交差点からサンエー宜野湾コンベンションシティ向けに約430m進んだところにあり、こげ茶色の看板と大きなヤシの木が目印です。

当院の副院長、新垣は5年のハートライフ病院勤務にて、股関節外来を担って参りましたが、じのん整形外科クリニックでも引き続き股関節外来を担当致します。整形外科の中でも、股関節外科、膝関節外科、関節リウマチ、小児整形、スポーツ整形外科と、専門が異なる5名の医師（うち3名は非常勤医師）が診察にあたります。

建物1階と建物向いには約70台が収容可能な駐車スペースをご用意しています。2階は受付、待合ロビー、診察室、画像検査室などの診察フロアとなっており、MRI装置やCT装置などの高度医療機器も導入しています。3階のリハビリテーションフロアは、窓が大きく開放的でゆったりとリハビリを受けることができます。

当院では外来診療のみならず、連携病院の手術・入院施設を利用して患者さまの手術を行い、術後フォローは当院にて行なっています。

「じのん整形外科クリニック」が目指すのは、患者さまひとりひとりの「生活の改善」です。少しでも多くの方が笑顔で毎日を過ごせるように、それぞれのスタッフがあるだけの想像力と技術を活かして患者さまの問題解決に挑みます。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	休診	○	○	○	休診
14:00～17:30	○	○	休診	○	○	○	休診

水曜日・日曜日・祝日は休診

地域医療連携室 Q&A ～医療機関の役割分担～

Q 病院とクリニックの違いは何ですか？大きな病院の方が安心な気がします。

A 法的にはベッドの数が20床以上を病院と規定しています。

法的にはベッドの数が20床以上を病院と規定しています。また、規模の違いから医療設備でも差があります。診療の上では、ごく日常的な病気やケガなどは地域のクリニックで、救急やより専門的で高度な医療が必要な場合は病院で受診するべきと考えられます。何となく大きな病院の方が安心だとおっしゃる方がいますが、病院に患者さんが集中することでいわゆる「3時間待ち3分診療」の原因になっているとも言えます。短い診療時間では、ゆっくりと話を聞くということもできません。病院とクリニックにはそれぞれ役割があり、「日常的な診療は近隣のクリニックで、より高度な医療が必要な場合は紹介状を書いてもらって病院へ行く」というように、医療機関を適切に使い分けることが大切で、自己負担の軽減にもつながります。

ぜひ、近所でご家族そろって健康相談ができる「かかりつけ医」を見つけてください。ご自宅に近いクリニックの紹介も行っていますので、どうぞお気軽にご相談下さい。

社会医療法人 かりゆし会の理念

わたしたちは心と心をつなぐ
信頼される医療を目指します

ハートライフ病院について

基本方針

1. 急性期医療（質の高いチーム医療）
2. 地域完結型医療（地域保健・医療・福祉施設との連携）
3. 救急医療（24時間二次救急）
4. がんの予防と治療
5. 研修教育病院
6. 健全な医療経営
7. 笑顔で親切

診療科目

- 内科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●消化器内科 ●肝臓内科 ●小児科
- 糖尿病内科 ●血液内科 ●人工透析内科 ●心療内科 ●小児科
- 外科 ●乳腺外科 ●食道外科 ●血管外科 ●大腸肛門外科
- 整形外科 ●形成外科 ●脳神経外科 ●産婦人科 ●泌尿器科
- 眼科 ●耳鼻咽喉科 ●皮膚科 ●放射線科 ●麻酔科
- リハビリテーション科 ●救急科 (久場良也)

- 予防医学センター
□人間ドック(宿泊・半日) □特定健診
- 内視鏡センター
- 無菌治療センター
- 悪性腫瘍相談支援センター

外来診療

受付時間	診療時間
月～金 8:00～11:30 12:00～16:30	9:00～12:00 14:00～17:00
土 8:00～11:30	9:00～12:00

土曜日の午後・日曜日・祝日は休診

**小児科日曜診療を
始めました!**
受付時間 8:30～11:00
詳細は当院HPを
ご覧ください。

24時間救急
※左記以外の時間は救急扱いとなります。
※診療時間は科によって変更される場合があります。
※心療内科は外来のみです。入院治療・救急対応は
行っておりません。

地域医療支援病院	病床数300床 整形外科 177床 55床	開放病床22床・医療機器共同利用	非血縁者間骨髄採取施設・移植診療科施設
日本医療機能評価機構 一般病院認定	医師卒後臨床研修指定病院	卒後臨床研修評価機構 認定病院	日本がん治療認定医機構 認定研修施設

外来体制表は
こちらから



ハートライフクリニックについて

基本方針

1. 生活習慣病の自立支援
2. 小児プライマリー（初期）医療
3. 地域循環型医療（かかりつけ医との連携）
4. 生活習慣病改善の指導で健康長寿を目指す
5. 研修教育クリニック（地域の医療関係者を含めて）
6. 健全な医療経営
7. 笑顔で親切

診療科目

- 糖尿病内科 ●内科 ●小児科

外来診療

受付時間	診療時間
月～金 8:00～11:30 13:00～16:30	9:00～12:00 14:00～17:30

※診療時間は科によって変更される場合があります。
土曜日・日曜日・祝日は休診

付属施設

- 疾病予防運動施設 Ryuew-ZA（リューザ）
営業時間 午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:00 土曜日・日曜日・祝祭日は休み
※一般の方も利用可能です。
※Ryuew-ZA（リューザ）での運動指導には医師による処方箋が必要となります。
- ヘルシーカフェ ohana（オハナ）
営業時間 月～金 8:30～14:20 土曜日・日曜日・祝祭日は休み

外来体制表は
こちらから




社会医療法人かりゆし会
ハートライフ病院
〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地
TEL (098)895-3255(代) FAX (098)895-2534
ホームページ <http://www.heartlife.or.jp/hospital/>

社会医療法人かりゆし会
ハートライフクリニック
〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地
TEL (098)882-0810(代) FAX (098)882-0820
ホームページ <http://www.heartlife.or.jp/clinic/>