

あすなろ

2012 No.69

春号

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい。

■ 特 集 ■ 心療内科医 菅野 善一郎

メンタルヘルスケアについて



題 名 だいすきないちご

● 絵画の詳しい情報は P14 へ！

メンタルヘルスケアについて

【 め ん た る へ る す け あ に つ い て 】

ハートライフ病院に心療内科が設立されて4年目になりました。

当科では平常の外来診療のほかにも他科へ入院中の方への対応なども行なっています。

昨年は三陸沖を震源とする東北地方太平洋沖地震の災害派遣医療チームに、医師会のボランティアとして参加してまいりました。当時のエピソードから気づいたメンタルヘルスケアについて触れてみたいと思います。

被災地の様子

避難所の公民館は高台にありました。周辺の山肌は火災でくすぶっています。山の中腹にあったお寺は津波のあと火災が起こり焼失してしまいました。そしてそこから海までは延々と瓦礫の街並みが続いています。

津波が襲った日の晩は、街中でガスボンベが爆発する音や火柱が上がっていたそうです。流される家の屋根にしがみついて一夜を過ごし、ヘリコプターで救出されたひとや、家に流れ込んできた濁流と天井の間の空気を吸って救助を待ったひと。避難所にいるひとたちは、そんな体験をして生き残れたひとばかりでした。

災害対策本部に詰めていた役場の職員の方が、眠れないとのことで受診しました。娘と孫が流されてまだ見つからない…。そこまでは話しましたが後は言葉になりませんでした。

さて、この大津波から命拾いするための最も有効な手段とはなんだったのでしょうか？なんといっても「逃げること」、先人の教え通り「とにかく急いで高台に逃げる」ということでしょう。人間の知恵と力を集結させて頑丈な防波堤を建設しても、絶対に安全ということはありませんでした。

人間はいくら強くなろうとしても限界があります。病気にだってかかります。絶対に敵わない相手もいるし、安全な場所は必要ですよ。スーパーマンみたいなことを言ってる人はいても、実際になれる人はいませんから。



■被災地の様子

私が支援に訪れたときは、まだ仮設住宅はなく雪が降っていました。

心の回復力

結論からいえば、うつ病にならない方法はありません。本や新聞なんかでいろいろな人の話が出ていたりしますが、その人たちがそれでうまくいっているというだけで、世の中すべてには当てはめられません。万能薬がないということと一緒に。考え方も違うし環境も違う、使えるお金も時間もひとそれぞれですからね。

では、結局どうすればいいのか？必要なのは“回復する力”を育てることなのではないでしょうか。「転んでもいいんだ、また起き上がれば。」「失敗してもいいんだ、そのことから学んでまた前に進んでいけば。」病気がなったって、良くなればいいんですよ。

心療内科医 菅野 善一郎

山形県出身・北里大学医学部卒業。

北里大学病院、宗仁会武蔵野病院、国保旭中央病院、琉球大学医学部
附属病院を経て、平成21年よりハートライフ病院に心療内科医として勤務。

専門分野：リエゾン精神医学・心身医療
精神保健指定医・日本精神神経学会専門医・日本精神神経学会指導医



しなやかな心を意識して

どんなことにも負けない人が強い人って思っているならそれは勘違い。生きてさえいれば、解決できないことやね返せないことが出てきますよね。そこで踏ん張ろうとしたら足元から折れちゃう。そういうときには「しなやかさ」が大切だって思い出すといいかもしれません。大きな試練が襲いかかってきても、一時的にはフニャッと曲がるけども、時間がたてばまた立ち上がる。負けたっていい。逃げてもいい。そのあとが正念場ってことでしょうか。

心の回復力、すなわち「しなやかな心」を意識しながら人生を楽しんでいきましょう。



■健康への不安は万人につきものですが、おそれすぎず人生を楽しみましょう。

心療内科のご案内

心療内科とは、ストレスなどによって体の調子が悪くなる「心身症」を診る科です。症状は様々ですが、「いろいろ検査を受けたけど、特に異常はない」「病気と診断されないのに体調が悪い」という場合には、心療内科での治療が適切なことがあります。

心療内科にかかるには？

まずは、かかりつけの先生に相談してみてください。診察・検査によって心身症の可能性がある場合は、紹介状を書いてもらうことができます。

なお、ハートライフ病院の心療内科は、外来治療を対象としています。入院治療や救急対応は行っていないのでご了承下さい。ただし、他の病気により入院中の患者さんで心のケアが必要な方は、心療内科医が他科の医師と協力して治療にあたります。

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00～12:00	○	○	／	○	○	／	／
午後	2:00～5:00	／	○	／	○	／	／	／

※外来診療のみ。
入院治療・救急対応は行っておりません。

平成 24 年度入職式



社会医療法人かりゆし会に新たな仲間が加わりました！

平成 24 年 4 月 2 日に本年度の入職式が行われ、医師や看護師・医療技術者・事務職など合わせて 48 名の方がかりゆし会の新しい仲間に加わりました。

入職式が終わると、全職種を対象とした総合オリエンテーションを開始。オリエンテーションでは、消防訓練や個人情報保護教育など社会人として働くために必要な基礎教育を

はじめ、医療倫理や医療廃棄物についての講習が行われました。

新入職員らは、期待と緊張感の中、地域医療へ尽くす決意をみなぎらせていました。これから、診療現場で皆様のお役に立てるよう頑張りますので宜しくお願いします。



■ 消防訓練の様子



■ 医療事故防止教育の様子

平成24年度

社会医療法人かりゆし会 新入医師紹介

私たちがハートライフ病院、ハートライフクリニックにて皆さまの診療にあたらせて頂きます。健康維持・治療に最善を尽くしますので、よろしくお願いいたします。



整形外科
おおしろ ともゆき
大城 朋之



外科
みやぎ よしひろ
宮城 良浩



外科
たかはし りょう
高橋 遼



耳鼻咽喉科
と か し き みつひろ
渡嘉敷 光紘



放射線科
らいた みわ
末田 美和



内科
あらかわ ゆきひろ
荒川 幸弘



小児科
さきはら てつひろ
崎原 徹裕



ハートライフ病院
での診療



ハートライフクリニック
での診療

都合により不在の場合も
ございます。診療体制の詳
しい情報は院内で配布して
いる診療体制表、または各医
院のホームページをご覧下
さい。

新入研修医紹介

ハートライフ病院で2年間の初期研修を行う事になりました。どうぞ宜しくお願い致します!!



研修医
か で か る ゆ り
嘉手苅 由梨



研修医
さ く が わ ひろき
佐久川 裕行



研修医
なかむら たけひろ
仲村 武裕



研修医
なかよし ひろあき
仲吉 博亮

●当院をご利用の患者さん、ご家族様へ●

ハートライフ病院は、「医師卒後臨床研修指定病院」です。診療に際して研修医が診療を行う場合があります。その際、研修医の診療については指導医が責任を持って指導いたします。皆様のご理解をよろしくお願いいたします。



ハートライフクリニック 診療科紹介

■ 糖尿病内科

■ 内 科

■ 小児科

4月2日に開院したハートライフクリニックの診療科を紹介いたします。



+ 糖尿病内科 必要不可欠になってきた糖尿病診療

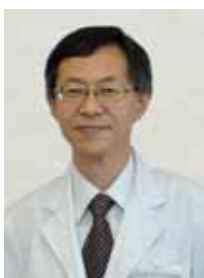
糖尿病内科では糖尿病の状態が悪化した場合の治療を担当します。状態の悪化は、血糖値のコントロール不良状態（HbA1c が 8 % 以上）が続く場合や繰り返す低血糖、急激な体重変動、合併症の進行悪化、予定手術やステロイド剤投与、妊娠出産希望、インスリン治療での不安定などです。このような状態の時には、「かかりつけ医」からの紹介で初診と入院加療はハートライフ病院が担当、改善したらハートライフクリニック糖尿病内科で治療します。安定し

たら「かかりつけ医」に逆紹介し、継続して治療を受けていただきます。

また、糖尿病治療は「かかりつけ医」と糖尿病専門医の 2 人が患者さんの治療を担当する 2 人主治医制が理想です。状態が改善し安定した患者さんは「かかりつけ医」に戻りますが、年 1 回は「かかりつけ医」との連携のもとで、専門施設での病状と合併症の評価を受けていただけます。（専門施設受診の期間は病状によって変わります）

糖尿病内科担当医師

私たちが糖尿病内科の診療を担当します。



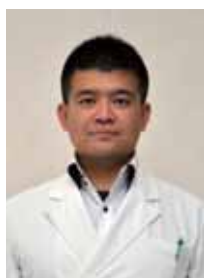
やまもと ときかず
山本 壽一



もうり たかこ
毛利 貴子



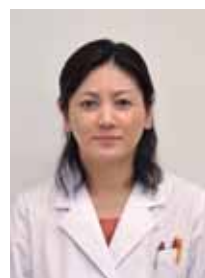
わたなべ くらんど
渡辺 蔵人



あだにや のりあき
安谷屋 徳章



やましろう さ ゆ り
山城 小百合
(非常勤)



さきはら みちよ
崎原 みち代
(非常勤)

+ 内科 健康づくりのお手伝いを

沖縄県は長寿県としてよく知られていますが、ファストフードなどに代表される食生活の欧米化や慢性的な運動不足などにより「長寿県沖縄」でもメタボリック症候群や糖尿病などの生活習慣病患者が増加しています。

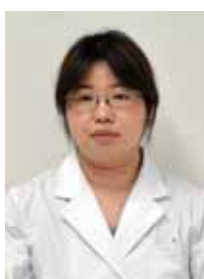
ハートライフクリニックの内科では高血圧、高脂血症や肥満などの生活習慣に深く関連した病気、いわゆるメタボリック症候群に代表される生活習慣病の治療を主に行います。しかし、いくら内科的な治

療を行っても運動不足や食生活が乱れていては生活習慣病を治療することはできません。そこで欠かせないのが、運動指導療法や栄養指導療法です。当クリニックでは、疾病予防運動施設「Ryuew-ZA^{リ्यूーザ}」での運動指導や、糖尿病内科の管理栄養士と連携した栄養指導と並行して治療を行う事が可能なため、メタボリック症候群などの生活習慣病に対して、専門的で高度な治療を行うことができます。

内科担当医師 私たちが内科の診療を担当します。



あらかわ ゆきひろ
荒川 幸弘



しんざと ともこ
新里 朋子
(非常勤)



● 内科待合室

+ 小児科 初期医療を提供

ハートライフクリニックの小児科は一般外来のほかにも、気管支喘息などの慢性疾患の外来診療なども行ってまいります。小児科内の壁面には、可愛いおさかなの壁紙を採用し、あがベエ子供造型教室のお子さんたちの絵画やオブジェの写真を掲示しています。お子さんが安心して怖がらずに来院できるような内装に配慮しました。

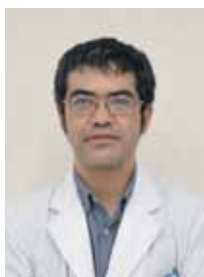
また、クリニック内では対応が困難な検査や、入院が必要な専門的な治療などは、他の医療機関やハートライフ病院などと連携して治療を行います。

あなたの街のお医者さんとして、お子さんの体調の変化など、細やかな部分まで相談出来るプライマリー(初期)医療を目指してまいります。

小児科担当医師 私たちが小児科の診療を担当します。



くにしま ともこ
国島 知子
(非常勤)



かわみつ ゆたか
川満 豊
(非常勤)



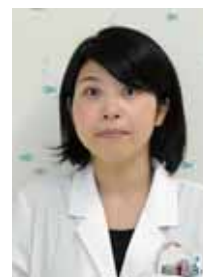
さきはら てつひろ
崎原 徹裕
(非常勤)



しんざと あき
新里 亜紀
(非常勤)



みやもと じろう
宮本 二郎
(非常勤)



ふくはら なつ
譜久原 夏
(非常勤)

お手軽

健康増進委員会 Presents.

みんなでエクササイズ♪

～おやすみ前のストレッチ vol.2～

監修：理学療法士 長嶺 敦司
モデル：保健師 安次富 道代



今回は、おやすみの前に出来るお手軽なストレッチです。特別な技術を必要とせず、自分のリズムで気軽に行える、心地よい刺激とリラクゼーションの方法です。

👉 ポイント

- の部分が伸びを意識する部分です。
- 1. 体が冷えているときは、温めてから行いましょう。
- 2. 痛みが生じるポーズは、行わないでください。
- 3. 反動をつけずに行いましょう。
- 4. 痛みを感じない程度に、20秒から30秒かけて伸ばしましょう。
- 5. 痛みを我慢しないで、心地よくできる程度で行いましょう。
- 6. マイペースで行いましょう。他の人と比較する必要はありません。
- 7. 自然な呼吸でリラックスして行いましょう。

1. 「腰周り（立ち仕事が多かった場合）」



- ① 四つんばいの姿勢から、お尻をかかるとにつけて体を前に倒す。
 - ② 腕を前へ伸ばし腰を丸めていく。
- ※膝痛のある方や肩の関節を痛めている方は行わないで下さい。

2. 「ももの前」



- ① 体を横向きにして下にある脚の股関節・膝関節を曲げて腰への負担軽減。
下にある腕は首に負担がかかるので肘を立てずに行う。
- ② 上にある脚の膝を曲げ足をつかみ気持ち良く伸ばす。

3. 「むくみ予防」



①仰向けに寝て、下半身を椅子やソファーなどに乗せて足を振る。

注意事項

安全に運動が行えるよう、下記の事項にご注意下さい。

1. 無理をせず、呼吸を止めずに行ってください。
2. 動きは焦らずゆっくりと、意識しながら行いましょう。

中止事項

下記に該当する方は、運動を行う前に医師にご相談下さい。

1. 息切れ、胸痛、動悸、めまい、冷や汗、関節の痛みなどがある方。
2. 不整脈、高血圧や心疾患を有する方、その他医師から運動禁止の指示が出ておられる方。
3. その他、体の不調などを感じたら運動を中止して医師に相談しましょう。



疾病予防運動施設

Ryuew-ZA(リューザ) 5月オープン予定

予約登録受付中！

疾病予防運動施設Ryuew-ZA(リューザ)がハートライフクリニック内に5月オープン予定です。施設を利用できる方は、一般のフィットネスクラブとは違い、医療サポートが必要な方や治療をされている方で、医師の処方箋が必要です。運動習慣を習得することで疾病の予防と改善を目的とし、ご自身で健康管理ができる能力を目標に包括的にサポートします。

また、糖尿病専門医による「運動処方箋」を元に理学療法士が個々の疾病や身体状況を考慮し、体力レベルに合わせた運動が行えるようにプログラムを作成し、実践計画の調整をします。そして定期的なメディカルチェックを実施して運動内容を見直すことにより、安全で効果的な運動指導が可能となります。



受付時間 月～金 9:00～17:00
TEL/FAX 098-882-0050(直通)
理学療法士 ながみね 長嶺 敦司

おいしい！
旬レシピ

いちごのクラッシュゼリー

1人当たり 36kcal ビタミンC 34mg

■栄養科 管理栄養士 山城 佳世■

春から初夏にかけて、いちごの美味しい旬の時期になります。いちごは果物の中でもビタミンCの含有量が多く、中程度の大きさのいちごを7・8粒食べれば、1日のビタミンCの必要量を十分摂ることができます。

●材料(約6人分)●

いちご	300グラム (約1パック)
砂糖	30グラム
水	200cc
粉ゼラチン	9グラム
水	大さじ3 (ゼラチンをふやかす用)
レモン汁	小さじ1
ミントの葉	適量

●作り方●

- ①粉ゼラチンは分量の水でふやかしておきます。
- ②いちご100グラムは4つ割りに切ります。残りはザルで漉して果汁のみにします。(約100ccの果汁がとれる)
- ③鍋に水200ccを入れて火にかけ、沸騰したら砂糖を加えて溶かして下さい。ゼラチンを加えて火を止めます。
- ④ゼラチンが溶けたら4つ割りのいちごを入れ、鍋底を冷やし、時々混ぜて荒熱が取れたら冷やして固めます。
- ⑤固まったらフォークで混ぜてゼリーを砕き、器に盛り付けてミントを飾り出来上がりです。

いちごの栄養～ストレスとビタミンCの関係について～

春といえば新生活のスタートですね。進学や就職、部署異動など生活環境の変化が多い時期です。毎日を緊張して過ごし、ストレスが溜まっているという方も少なくないのではないでしょうか。

ストレスの多い人ほど、ビタミンCをしっかり摂る必要があります。人間はストレスに対処する力を高めるために、アドレナリンという抗ストレスホルモンを分泌します。このアドレナリンを作り出すのにビタミンCが必要で、アドレナリンの分泌量が増えれば増えるほどビタミンCの必要量も増えます。

ビタミンCは熱に弱く水に溶けやすい上に、酸化しやすい性質を持っているので、水さらしは最小限に、加熱しすぎず、できるだけ新鮮なうちに摂ると効果的です。

ただ過剰分は体外に排出されるので、一度にたくさん摂るよりも少量ずつ数回に分けて摂った方が効果的です。ある程度満腹になってからの方が吸収されやすいので、食後に摂るのがお勧めです。

文：臨床心理士 大家 聡 樹
メディエーター・臨床心理士 池村 久美子



臨床心理士 大家 聡樹

臨床心理士は心理療法を行ったり、こころのアセスメントをすることで患者さんのこころの癒しや理解をお手伝いする仕事です。僕は主に糖尿病センターで働いていますが、糖尿病の患者さんは自分を大切にすることが難しい方が多いです。だから、患者さんが自分を大切にマイペースで糖尿病のセルフケアを継続していくことで、糖尿病とともに自分らしい人生を歩めるように、患者さんの治療や教育に携わっています。4月からは、クリニックに心理療法室を開設するので、お話をしたいという方がおられたらご紹介下さい。

メディエーター 兼 臨床心理士 池村 久美子

メディエーター兼臨床心理士として昨年4月に入職しました。メディエーターは、患者さんが医療者に対して伝えたいことが伝えられなかったり、聞きたいことが聞けないという場合、中立的立場で患者さんと医療者との橋渡しを行い、納得のいく話し合いを促します。一方、心理士は、患者さん・ご家族の不安に寄り添い、心理的サポートを行います。現在、緩和ケアチームの一員として、患者さん・ご家族に対してカウンセリングやアロマテラピーを用いて苦痛を緩和する支援を行っています。これからも、患者さん・ご家族の心の安寧の一助となるよう努めていきたいと思ひます。



ヘルシーカフェ

ohana
～オハナ～

5月オープン予定

ハートライフクリニック内に、管理栄養士がプロデュースするヘルシーカフェohana（オハナ）がオープンいたします。ohanaはハワイ語で家族という意味があり、訪れたあなたに家族の気持ちでお食事を提供します。今の食生活が気になる方はohanaで食事をしてみませんか？食生活の振り返りができると思ひます。

時には気分を変えてカウンター席で海を眺めながら、ゆっくりした時間を過ごされてはいかがでしょうか？朝の日差しを浴びながら朝食を摂るのもオススメです。

また、営業日以外にも様々なイベントを計画しており、お食事会やお料理教室、疾病予防運動施設Ryuew-ZAとohanaのコラボ企画も予定していますので楽しみに！



営業のご案内

営業時間 7:30 ～ 16:30
TEL/FAX 098-882-0087(直通)
定休日 土曜・日曜・祝祭日

お弁当やオードブル、ケータリングなども承ります。季節のお弁当やカロリー控えめなオードブル、ホームパーティーのケータリングなど、様々なご要望に沿えるようご相談に応じます。

※ご予約は1週間前までとさせていただきます。

※定休日のご予約についてはご相談下さい。
※配達には行っておりません。（ケータリングを除く）ご了承下さい。

へえ～ 知ってナットク！なるほど～ お薬の基礎知識！！

最終回 みなさまの疑問にお答えします



薬局

伊藤 昌徳

お薬手帳とは、自分専用の「お薬を記録する手帳」です。普段どんな薬を飲んでいるか覚えておくことは大変です。そこで処方された薬の名前や飲む量、飲む回数などを記録に残しておく事ができるおくすり手帳の出番です。また、お薬手帳は、皆さんが自由にメモを残しても良い“自分ノート”です。今回はみなさまの疑問にQ&A方式でお答えします。

Q お薬手帳には何を書いたら良いですか？

A 処方以外の街の薬局や通信販売で買った薬や健康食品など

お薬手帳には、医師に処方された薬の名前・飲む量・回数などが記録されています。その他の“日常の状況”や処方以外の“街の薬局や通信販売で買った薬や健康食品等”を書いて下さい。

例えば…「この薬は効いた」「この薬は全く効かなかった」「この薬は調子がよかった」「手にブツブツができた」「下痢をした」「自分で買った『〇〇〇〇顆粒』を飲んでいる」「友達に薦められた飲み物『滋養強壮〇〇〇〇ジュース』を毎日、飲んでいる」「今日の血圧は〇〇〇〇だった」「今日の検査値は〇〇〇〇だった」など。

Q 病院に行ってお薬手帳はいつ出せばいいの？

A お答えします。

医師には受診しているとき、また、薬局では薬剤師に処方せんを渡すときに一緒に出して見せましょう。

Q 『お薬の説明書』とはどう違うの？

A お薬の説明書は特徴と注意事項を記載した説明書です。

この『お薬の説明書』は、皆さんのために“お薬”の特徴と注意事項を記載した“今日もらったお薬の説明書”です。あなたの過去の情報（アレルギーや副作用、効果があったか？無かったか？などの情報）は記載されていません。だからこそ、今、あなたの“薬に関する自分情報”を一冊にまとめた“お薬手帳”があると便利なのです。

自分が病気にかかった時、最も安全にしっかりと治療を進めていくために、ご自分でも情報を書いて下さい。

世界中で言われていることがあります。それは「ご自分の治療に自分自身が参加して早く元気になる」「病気になる前に予防・体力増強に気を付ける」「毎年、健康診断・検査を行い早く病気を見つけて治療する」です。普段から健康管理には気をつけましょう。

合言葉は『おくすり手帳は自分ノート！』です

こんにちは 患者相談 窓口です

このコーナーでは、日頃の受診に関する疑問に医療ソーシャルワーカーがお答えします。

外来診療で高額な医療費がかかるみなさまへ

医療ソーシャルワーカー 奥平 藤也

平成24年4月1日から「認定証」を提示すると、
窓口での支払いを一定の金額にとどめる事ができます。

手続きの方法

- ①ご加入の保険者へ認定証の申請を事前に行います。
- ②保険者から認定証が交付されます。
- ③病院・診療所・調剤薬局・訪問看護事業者で認定証を提示して下さい。

高額の外來診療を受けたとき



手続きの対象となる方

- 70歳未満の方および 70歳以上の非課税世帯の方。
※ 70歳以上の非課税世帯でない方は手続きは必要ありません。

■ 70歳以上 ■

区分	個人ごと 外来	世帯ごと (外来+入院)	4回目から
現役並み所得者	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円
一般	12,000円	44,400円	
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円	

■ 70歳未満 ■

区分	一部負担金額(1ヶ月)	4回目から
上位所得者	150,000円+(医療費-500,000円)×1%	83,400円
一般	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円
低所得者	35,400円	24,600円

- 入院の方は、すでに同様の制度があります。
- 認定証を提示しない場合は、これまで通り医療費の自己負担分を全額お支払いいただき、高額療養費の支給申請をしていただく形となります。
- 月の途中で認定証が交付された場合でも月の初めにさかのぼって適用されます。
- 平成24年3月31日以前に交付された認定証でも有効期限までは使用することができます。

そのほかにも多くの制度が受けられます。
ご利用方法やその他サービス内容など、詳しくは各市町村役場の窓口、または当院患者相談窓口までお問い合わせください。
また、診療や費用などについてもお困りのことがありましたら、お気軽に当院患者相談窓口までご相談下さい。
患者相談窓口は、本館1階⑩番窓口にご 있습니다。

地域医療連携室 Q&A!

～初診時特定療養費について～

Q 初診で受診しようとしたときに、「初診時特定療養費が3,150円」と言われました。この費用はなんですか？

A 初診時特定療養費とは、病院と診療所の機能分担を推進するために国により定められた制度で、他の医療機関等からの紹介状なしに、初診料の算定要件を満たした病院において初診で受診した場合、初診料以外に病院で定めた金額を徴収できる制度です。ただし、救急車等緊急での来院や、他の医療機関等から紹介状がある場合などは、初診時特定療養費は必要ありません。また、初診の方を受け付けられないわけではありません。

当院は徴収要件を満たした病院であるため、初診の患者さんは初診時特定療養費がかかります。比較的症状の軽い患者さんは、場合によっては地域の診療所などを紹介しています。

普段は近所の診療所（クリニック）を利用し、精密検査・手術・入院などが必要な場合には紹介状をご持参のうえ来院頂くというように、機能や規模によって医療機関を使い分けることで、患者さんの医療費負担軽減や待ち時間軽減につながります。

地域医療連携室では、医療相談のほかにも、ご自宅やお勤め先の近くにある診療所をご紹介いたしております。どうぞ、お気軽にご相談下さい。地域医療連携室は、本館 1 階⑱番にございます。

連携診療所紹介

ハートライフ病院は、2011 年 10 月 1 日現在、305 件の診療所と連携しています。

首里こどもクリニック

■診療科目■ 小児科

沖縄県那覇市首里久場川町 2-96-18
メディカルプラザ首里 4F
電話 (098)885-2525 FAX(098)885-2345
URL <http://www.syuri-kodomo.com/>



院長 天久 憲治 先生

Dr. プロフィール

平成 3 年に久留米大学医学部を卒業。県立中部病院で研修後、県立八重山病院にて離島医療を経験。その後、福岡市立こども病院で小児循環器医としての研修を受け、平成 8 年より県立那覇病院、そして県立南部医療センター・こども医療センターで、小児循環器の専門医として勤務。平成 23 年より那覇市首里久場川町に首里こどもクリニックを開院。

所属学会

日本小児科学会、日本小児循環器学会、
日本未熟児新生児学会、日本環境感染学会
日本Pediatric Interventional Cardiology学会

首里こどもクリニックは平成 23 年 4 月に那覇市首里久場川町に開院いたしました。当院は子どもの病気全般に関しての診療を行っており、インフルエンザや各種感染症に関しましては隔離室を設けて診療を行っています。

専門外来では心臓病の診療を行っており（心雑音精査、不整脈精査、先天性心疾患の通院、川崎病の患者さまの通院）、心電図と心エコーを院内に常備して検査しております。心エコー検査時には患者さんの不安を取り除くため DVD 鑑賞をしながらの検査が可能です。また、胸部レントゲンはメディカルプラザ内の脳神経外科と連携して撮影を行っています。当クリニックでの精査の後、特殊な検査、専門的な医療が必要な場合は専門病院へご紹介いたします。お子さんの笑顔溢れる診療をスタッフ一同心がけています。どうぞお気軽にご来院下さい。



■院内の様子



■クリニックの外観

診療体制		月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00～12:00	○	○	○	休診	○	○※	休診
午後	2:00～5:30	○	○	○	休診	○	○	休診

月・火・水・木・金・土/予防接種・検診 午後2時～3時
※土曜日午前/心疾患・慢性疾患患者のみ(完全予約制)
●休診日:木曜・日曜・祝祭日

社会医療法人かりゆし会の理念

わたしたちは心と心をつなぐ
信頼される医療を目指します

ハートライフ病院について

基本方針

1. 急性期医療（質の高いチーム医療）
2. 地域完結型医療（地域保健・医療・福祉施設との連携）
3. 救急医療（24時間二次救急）
4. がんの予防と治療
5. 研修教育病院
6. 健全な医療経営
7. 笑顔で親切

診療科目

- 内科 ●呼吸器内科 ●消化器内科（胃腸） ●循環器内科 ●予防医学センター
- 血液内科 ●小児科 ●外科 ●整形外科 □人間ドック（宿泊・半日） □特定健診
- 形成外科 ●脳神経外科 ●泌尿器科 ●産婦人科 ■糖尿病センター（糖尿病内科入院部門）
- 大腸・肛門外科 ●耳鼻咽喉科 ●リハビリテーション科 ●放射線科 ■内視鏡センター
- 麻酔科 ●心療内科 ●皮膚科 ●眼科 ■無菌治療センター
- 血液浄化部

外来診療

受付時間

月～金 8:00～11:30
12:00～17:00
土 8:00～11:30

診療時間

9:00～12:00
14:00～17:00
9:00～12:00

24時間救急

※左記以外の時間は救急扱いとなります。
※診療時間は科によって変更される場合があります。
※心療内科は外来のみです。入院治療・救急対応は行っておりません。

土曜日の午後・日曜日・祝日は休診

平成24年5月1日より午後の外来受付時間が「12:00～17:00」から「12:00～16:30」へと変更になります。

地域医療支援病院	病床数300床 無料個室 177床 55床	開放病床22床・医療機器共同利用	非血縁者間骨髄採取施設・移植診療科施設
日本医療機能評価機構 一般病院認定	医師卒後臨床研修指定病院	卒後臨床研修評価機構 認定病院	日本がん治療認定医機構 認定研修施設

ハートライフクリニックについて

基本方針

1. 生活習慣病の自立支援
2. 小児プライマリー（初期）医療
3. 地域循環型医療（かかりつけ医との連携）
4. 生活習慣病改善の指導で健康長寿を目指す
5. 研修教育クリニック（地域の医療関係者を含めて）
6. 健全な医療経営
7. 笑顔で親切

診療科目

- 糖尿病内科 ●内科 ●小児科
- （糖尿病センター外来部門）

外来診療

受付時間

月～金 8:00～11:30
13:00～17:00

診療時間

9:00～12:00
14:00～17:30

※診療時間は科によって変更される場合があります。

土曜日・日曜日・祝日は休診

平成24年5月1日より午後の外来受付時間が「13:00～17:00」から「13:00～16:30」へと変更になります。

付属施設

- 疾病予防運動施設 Ryuew-ZA（リューザ）
- 5月オープン予定

営業時間

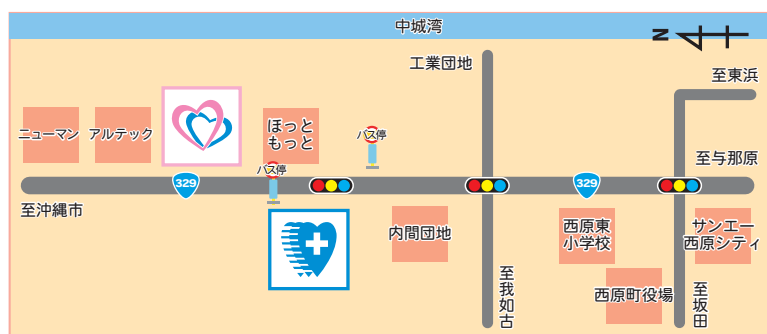
午前 9:00～12:00
午後 14:00～17:30
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

※Ryuew-ZA（リューザ）での運動指導には医師による処方箋が必要となります。

- ヘルシーカフェ ohana（オハナ）
- 5月オープン予定

営業時間

月～金 7:30～16:30
土曜日・日曜日・祝祭日は休み



社会医療法人かりゆし会

ハートライフ病院

〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地
TEL (098)895-3255(代) FAX (098)895-2534
ホームページ <http://www.heartlife.or.jp/hospital/>



社会医療法人かりゆし会

ハートライフクリニック

〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地
TEL (098)882-0810(代) FAX (098)882-0820
ホームページ <http://www.heartlife.or.jp/clinic/>