

患者さんに、  
来訪者に、  
職員同士で。

笑顔で親切、  
ハートライフ病院

笑顔だと、  
気持ちいいよね。  
接遇向上実践中!!

# あすなろ

2012 No. 68  
新年号

ご自由にお持ち帰り下さい。



作品提供：あがペエ子供造型教室

# ASUNARO

社会医療法人かりゆし会



ハートライフ病院

ホームページ <http://www.heartlife.or.jp/hospital/>

2012年4月開院予定



ハートライフクリニック

ホームページ <http://www.heartlife.or.jp/clinic/>

# 新年のあいさつ

社会医療法人かりゆし会

理事長 安里 哲好



新年明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願い致します。新しい年を迎え、近未来の夢を描いてみたいと思います。

一番目の夢は、アジアにハートライフクリニックを開設することです。その夢を家内に語ると、珍しくも笑みを浮かべて賛成し喜んでいました。彼女の笑みの理由は、おそらく切り込み隊長は小生で、その次は誰も続かず半永久的にアジアの地でハートライフクリニックを守り、アジアの地域の人々に貢献し、帰沖する事もままならぬ事を喜んでいるであろう事を想像するに難しくありません。それとは別にアジアの地で、言葉・会話をどうするかが問題でしょう。英語が十分であれば、今から勉強すれば問題ないのですが、現地の言語の習得は今からだと困難を極めるかもしれません。では、経済連携協定(EPA)で、アジアの医療従事者の方々が数年の期間で、日本語検定1・2級、日本の看護師国家資格を取得し、当院で数年勤務後、母国に帰りその何人かがアジアのハートライフクリニックに勤務するのはいかがでしょうか。医療機器メーカー、薬品会社、銀行や企業等にもご支援を頂き、現地にて2万坪の土地を借地（無料）で提供してもらう事も前提にして。アジアと共に生きる沖縄、アジアの南部回廊を模索している日本、県の方向性や国策にも合致しています。

二番目の夢は、可能であれば他の病院と見合い結婚し、1.5倍の規模の病院に発展させ、そしてチャンスが到来し、時代が許すなら1~2万坪の土地に現在の2倍ほどの建物を造ることです。地域の方々の希望と職員の皆さんの希望を取り入れ、ヘリポートやドクターカーも整備し、離島医療支援も視野に入れて、地域の中核病院・高診療密度病院に発展できればと夢見ています。

三番目の夢は、65歳以下の平均寿命が最下位である沖縄県の現状を打開し、長寿県復活の礎を造るために、県民運動としての第一歩を担いたいと考えております。すなわち、その原因であるメタボリック症候群、糖尿病、高血圧、肥満症かつその結果である、脳卒中・急性心筋梗塞・糖尿病性腎臓症（人工透析）等の予防・早期発見・適正治療・疾病進展増悪の阻止をいかに具現化していくかです。今年4月に開院予定のハートライフクリニックがその一助として、地域の方々の生活習慣病治療を中心とする健康教育のメッカになればと希望しています。また、メタボ型糖尿病の対策を県民と共に行動できる手法も模索していきたいと思ひます。

久しぶりに回ってきた新年の挨拶に3点を記し、近未来への夢と致しました。今年が皆様にとって、実りある一年でありますよう願ひいたします。



社会医療法人かりゆし会 ハートライフ病院  
院長 奥島 憲彦



新年明けましておめでとうございます。新しい年を迎えて輝く朝日を浴びていると「今年  
は良い年になりそうだ」という気持ちになります。昨年は東日本大震災に見舞われ、多くの  
方が命を失いました。お亡くなりになった方々のご冥福を心からお祈り致します。

今回の震災にはハートライフ病院からも多くの職員が自ら手をあげて、被災地である岩手  
県大槌町などの避難所の救護に参加しました。医師4名に看護師4名、薬剤師1名の計9名  
を派遣しましたが、当初は冷たい体育館に寝袋で寝泊りしながら、食事はおにぎり2個、ト  
イレは屋外の簡易トイレで、医療器具は熱湯で煮沸して再利用し、余震も続くという過酷な  
状況の中で患者さんの診療に従事しました。「笑顔で親切ハートライフ病院」をスローガン  
にしているハートライフ病院にとって、この9名の職員の活動は大きな誇りであると同時に、  
日々の診療を当たり前に行えている現状が、本当にありがたいことだと感謝せずにはいられ  
ません。今年も感謝の気持ちを胸に「救急車は断りません」を合言葉に24時間の救急医療  
を行い、地域の皆様のニーズに応えていきたいと思ひます。さらに昨年以上により安全な医  
療の実践、より質の高い医療を実践していきたいと思ひます。そして、患者さんやご家族の  
皆様が病院を出るときに「ああ、ハートライフ病院に来てよかった。」と言っていただけ  
のような医療を提供できるように職員一丸となって日々努力したいと思ひます。今年も皆様の  
ご健康とご多幸をお祈り致します。今年もハートライフ病院をどうぞよろしくお願いいたし  
ます。

社会医療法人かりゆし会 ハートライフクリニック  
院長・糖尿病センター長 山本 壽一



新年明けましておめでとうございます。

昨年は未曾有の災害に見舞われ大変辛い年でありました。被害にあわれた皆様には心から  
お見舞い申し上げます。本当に長い一年であり、命の尊さや健康の大切さについて深く考え  
させられる年でもありました。

社会医療法人かりゆし会は来る4月にハートライフクリニックを開院させていただくこと  
になりました。ハートライフクリニックには糖尿病内科、内科、小児科を設置いたします。ハ  
ートライフクリニックでは皆様の健康的なライフスタイルを取り戻すためにスポーツジムと健  
康レストランを併設いたします。診察での専門的なアドバイスに基づき実際に体験してい  
ただくことが健康的なライフスタイルへのきっかけとなります。

糖尿病内科では県の医療体制に基づき地域の先生方と医療連携を実践します。状態が良く  
なられた患者さんは地域の先生に診療して頂き、状態が悪化した患者さんはハートライフク  
リニックで専門的な治療を受けて頂きます。

内科は生活習慣病などの患者さんを、小児科はより高度な医療を展開しハートライフ病院  
と連携して治療にあたります。

最後になりましたが、今年も皆様とご家族の皆様のご健康とご多幸をお祈り致します。ハ  
ートライフクリニックをよろしくお願い致します。

# 心臓カテーテル検査・治療について

【しんぞうかてーてるけんさ・ちりょうについて】

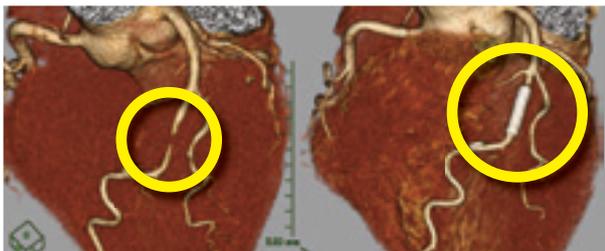
食文化や生活習慣の欧米化、交通の発達による運動不足などが原因となり狭心症や心筋梗塞といった虚血性心疾患、閉塞性動脈硬化症といった循環器疾患を患う人は全国的にも増えてきております。肥満や若年者の喫煙率が高い沖縄県の問題は、今後増加が予想される循環器疾患を持つ患者の低年齢化とされます。

## 冠動脈造影検査と冠動脈CT検査、心筋シンチグラム検査

循環器領域の検査方法は格段に進歩し、5年前には入院が必要な心臓カテーテル検査（冠動脈造影）でしかわからなかった冠動脈の狭窄も、現在は造影剤を使用するものの外来で行うことのできる冠動脈CT検査で、検査を受ける90%以上の人の冠動脈を正確に描出することができるようになりました。

今まで以上に容易に冠動脈の形態学的狭窄が診断できるようになった利点がありますが、見つけた狭窄が狭心症の原因となるか、治療せずに放置することで心臓の機能を落とす可能性があるか、つまりカテーテル治療を行なうことが本当に必要なのかということについて、機能的狭窄を証明できる心筋シンチや運動負荷試験などの検査をしっかりと行うことがより重要になってきていると考えられます。

### ■冠動脈CT検査



治療前  
高度狭窄

治療後  
ステント留置術後



### ■トレッドミル負荷心電図

心電図、血圧計をつけた状態でベルトコンベアの上を歩き、心電図変化などを観察し、冠動脈の機能を確認する検査（機能的狭窄を確認する）

## 心血管インターベンション治療（PCI）の進歩

治療法の進歩としては、平成16年より使用することが可能となった薬剤溶出ステントの登場により、ステント治療後の再狭窄をそれまでの15%程度から、半分の7%程度まで減らすことも可能となったことで、治療を受けられる方の再治療による入院を減らすことに成功しております。



## 循環器内科医長 三戸 正人

山口県出身・山形大学医学部卒業。

山形大学医学部附属病院、米沢市立病院、山形県立中央病院、山形県立日本海病院(現 日本海総合病院)、矢吹病院、公立久米島病院を経て、平成20年よりハートライフ病院 循環器内科医として勤務。

日本循環器学会循環器専門医・日本内科学会認定内科医  
日本救急医学会救急科専門医・日本体育協会公認スポーツドクター

ただ、薬剤溶出ステントを使用すると、今までよりも長い期間、複数の抗血小板剤を服用する必要があるため、ステント治療の数年後に癌や交通事故等で抗血小板剤を中止した際に、ステントへの血栓症による心筋梗塞がおきる危険性が残るなどの課題も残っています。

そのことも踏まえ、ステントの種類や長さ、バイパス手術の適応について、当院では常に循環器グループとして検討し、治療方針を決定するというスタンスを維持していきたいと考えております。



■抄読会の様子

### これからの循環器内科

当院では、平成22年に血管造影装置を更新するとともに、より重症患者様への治療に対応できるようにIABP（大動脈内バルーンポンピング）の追加、PCPS（経皮的心肺補助装置）の導入、平成23年には

リアルタイム3D心エコー検査も可能となる経食道心エコー装置を導入し、より質の高い診断と治療を行なっています。

常勤医3名で行なっていた心臓カテーテル検査・治療も、平成23年からは5名体制となり、人口の増加している東海岸の循環器救急医療を24時間体制で守っております。また、若年者の循環器疾患をしっかりと予防していくためにスポーツ医学や、循環器疾患患者の心臓リハビリテーションにも力を入れていく準備をすすめております。

これからもハートライフ病院の循環器内科をよろしくおねがいたします。



### ■循環器内科スタッフ

- 與座 一 (救急総合診療部長)
- 仲田 操 (循環器内科部長)
- 三戸 正人 (循環器内科医長)
- 金城 太貴 (循環器内科医)
- 下浦 広之 (循環器内科医)
- 弓濱 義之 (臨床工学技士 循環器担当)
- 宮城 直史 (臨床工学技士 循環器担当)
- 野原 剛 (臨床工学技士 主任)
- 屋宜 伸春 (理学療法士、心臓リハビリ指導士)
- 宮平 典子 (7階病棟師長)

お手軽

健康増進委員会 Presents.

# みんなでエクササイズ♪

～おやすみ前のストレッチ～

監修：理学療法士 長 嶺 敦司  
モデル：保健師 安次富 道代



今回は、おやすみの前に出来るお手軽なストレッチです。特別な技術を必要とせず、自分のリズムで気軽に行える、心地よい刺激とリラクゼーションの方法です。

## 👉 ポイント

- の部分が伸びを意識する部分です。
- 1. 体が冷えているときは、温めてから行いましょう。
- 2. 痛みが生じるポーズは、行わないでください。
- 3. 反動をつけずに行いましょう。
- 4. 痛みを感じない程度に、20秒から30秒かけて笑顔で伸ばしましょう。
- 5. 痛みを我慢しないで、心地よくできる程度で行いましょう。
- 6. マイペースで行いましょう。他の人と比較する必要はありません。
- 7. 自然な呼吸でリラックスして行いましょう。

## 1. 「全身」



- ①手を頭の上で組んで、息を吸いながら全身を伸ばすように背伸びをする。
  - ②背伸びをした状態で5秒キープし、息を吐きながら全身を脱力させる。
- ※ふくらはぎがこむら返りしてしまう方は、つま先を天井に向けたまま行う。

## 2. 「腰周り その1」



- ①両手で両膝を抱え込む。
- ②頭が持ち上がったたり、首が苦しい方は枕を添える。

### 3. 「腰周り その2 (腰痛のある方や股関節痛のある方)」



- ①両手は膝の裏に添えます。
- ②ももの内側が付かないように、開きながら抱え込めます。

### 4. 「腰周り その3 (同じ姿勢が多かった時)」



- ①手と反対側の膝の横を押さえる。
- ②押さえている手の側へ足を倒し、顔は天井を見る。

#### 注意事項

安全に運動が行えるよう、下記の事項にご注意下さい。

1. 無理をせず、呼吸を止めずに行ってください。
2. 動きは焦らずゆっくりと、意識しながら行いましょう。

#### 中止事項

下記に該当する方は、運動を行う前に医師にご相談下さい。

1. 息切れ、胸痛、動悸、めまい、冷や汗、関節の痛みなどがある方。
2. 不整脈、高血圧、心疾患を有する方、その他医師から運動禁止の指示が出ておられる方。
3. その他、体の不調などを感じましたら、運動を中止して医師に相談しましょう。

このコーナーへの皆様のご意見・ご感想をお待ちしております。  
紹介してほしい体操などがありましたら、どうぞお気軽に。ご意見は、投書またはホームページからどうぞ。

かりゆし会ホームページ <http://www.heartlife.or.jp/>

# 2012年4月開院予定



社会医療法人かりゆし会

## ハートライフクリニック

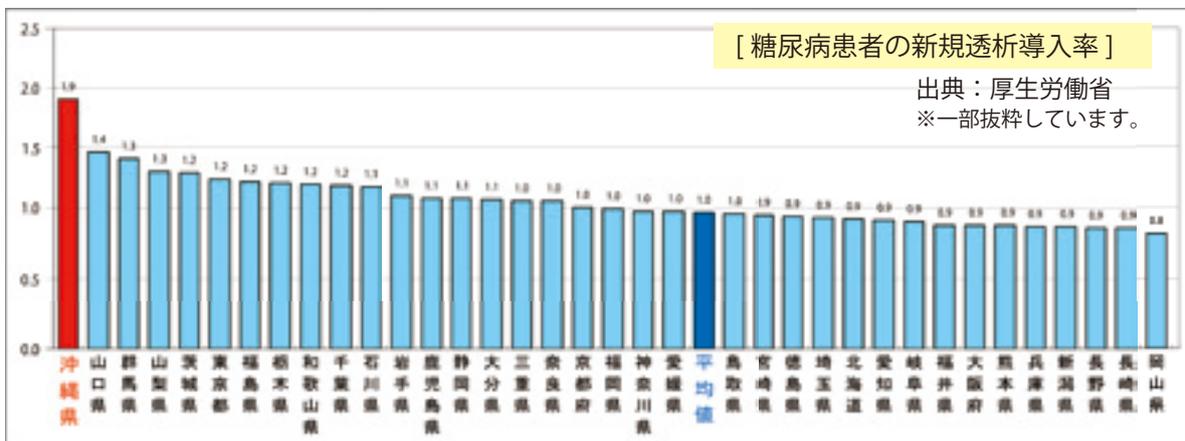


ハートライフ病院の糖尿病センターは、平成24年4月に開院予定のハートライフクリニックに移転することになりました。それにより、平成24年3月末でハートライフ病院での糖尿病センターの外来診療は終了いたします。新しく開院するハートライフクリニックでの糖尿病診療で皆様の健康的なライフスタイルの自立をサポートいたします。

### 必要不可欠になってきた 糖尿病診療

沖縄県では戦後いち早く生活の欧米化が進み、肥満率が男性46.7%、女性39.4%と日本一となっており、いわゆるメタボリック症候群が蔓延しているといっても過言ではありません。メタボリック症候群から由来する脳血管障害や虚血性心疾患も沖縄県の医療費に大きな割合を占めており、

糖尿病の合併症である腎症から透析になる患者さんも年々増加し、特に沖縄は全国ワースト1となっております。また最近の研究では糖尿病や肥満はガンを発症しやすいといわれており、糖尿病診療やメタボリック症候群の診療は慢性疾患において必要不可欠な位置づけとなってきました。



●地域的な傾向として、関東・中部・九州地方で導入率が高くなっており、沖縄県がもっとも高くなっています。

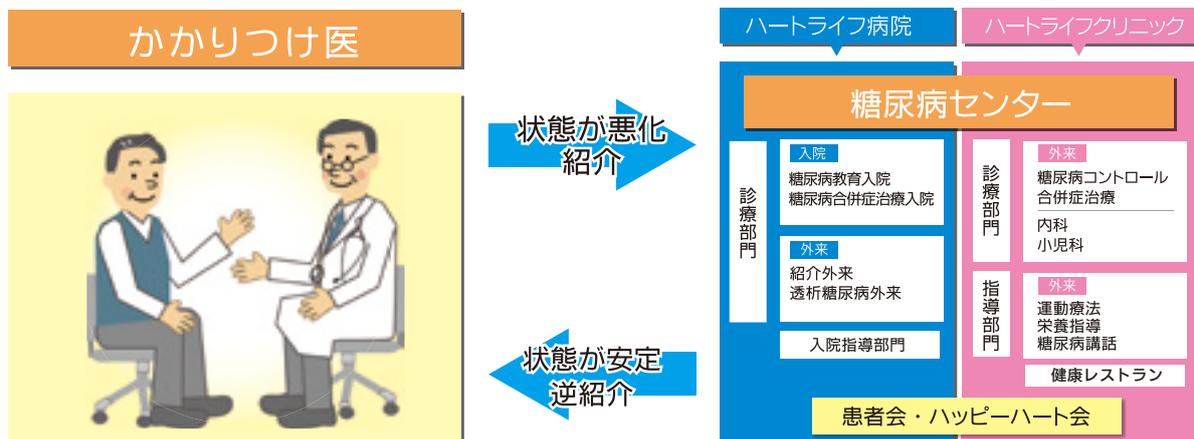


## 地域医療と連携し 専門医療を展開します

しかし、糖尿病もメタボリック症候群も初期には症状はなく、診断されても放置し治療が継続できない患者さんが沢山いるのが現状です。

かりゆし会が所属する中部地区医師会診療圏では、糖尿病の治療中断防止や血糖コントロールの維持、合併症の予防、早期発見、治療をするために、専門治療施設

設や診療所と行政間で連携する取り組みをはじめています。ハートライフクリニックは、ハートライフ病院とともに糖尿病センターとして「中部地区糖尿病地域保健医療連携パス事業」の中核となる専門医療施設を目指しております。クリニックでは状態の悪化した患者さんの外来診療を担当し、入院治療が必要な患者さんをハートライフ病院が担当します。状態が安定したら、かかりつけ医のもとへ戻って治療を継続していただきます。



## ハートライフクリニックは以下の3つの機能の下で地域のみなさまの健康をサポートしていきます。

### 1 糖尿病治療の専門施設

沖縄県糖尿病医療連携体制における糖尿病の状態が悪化したときの専門治療を担当します。状態の悪化は、血糖値のコントロール不良状態（HbA1Cが8%以上）が続く場合や繰り返す低血糖、急激な体重変動、合併症の進行悪化、予定手術やステロイド剤投与、妊娠出産希望、インスリン治療での不安定などです。このような状態の時には、「かかりつけ医」からの紹介で状態が改善するまでハートライフクリニックで治療します。改善安定すれば「かかりつけ医」に逆紹介し継続して治療を受けていただきます。

### 2 糖尿病循環医療の拠点施設

糖尿病治療は「かかりつけ医」と糖尿病専門医の2人が患者様の治療を担当する2人主治医制が理想です。状態が改善し安定した患者様は「かかりつけ医」に戻りますが、年1回は「かかりつけ医」との連携の基に、専門施設での病状と合併症の評価を受けていただけます。（専門施設受診の期間は病状によって変わります）

### 3 糖尿病療養指導

糖尿病治療に欠かせないのは糖尿病教室、運動療法と食事療法です。ハートライフクリニックでは定期的に糖尿病教室を開講します。また、理学療法士の指導による糖尿病治療のための運動療法や、管理栄養士がプロデュースする健康レストランで、美味しい治療食を食べることができます。なお、健康レストランは一般の方も利用することができますが、糖尿病教室と運動療法は医師からの紹介で受けることができます。

ハートライフクリニックでの治療費は厚生労働省からの指導により生活習慣病管理料が付加されます。ご了解ください。

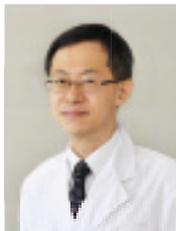
院長・糖尿病センター長

山本 壽一

プロフィール

昭和63年大阪市立大学医学部を卒業後、同年、天理よろづ相談所病院勤務。平成11年よりハートライフ病院にて内科医として勤務。平成16年より糖尿病センター長。現在に至る。

日本内科学会総合内科専門医、日本内科学会指導医、日本糖尿病学会研修指導医、日本内分泌学会指導医。



アクセス  
ハートライフ病院向かい



お問い合わせ

**ハートライフ病院** TEL 098-895-3255  
**クリニック準備事務局** URL <http://www.heartlife.or.jp/clinic/>

かりゆし会の  
ホームページを公開しました！

このたびかりゆし会では、かねてより準備を進めて参りましたホームページを公開いたしました。今後とも皆様へのサービス向上のため、ホームページの改善やコンテンツの充実に努めてまいりますので、弊院ホームページを奮ってご活用いただきますようお願い申し上げます。

なお、かりゆし会ホームページの公開に伴いハートライフ病院のアドレスが一部変更となりました。お気に入りやブックマークなどに登録されているお客さまは、お手数ですが設定のご変更をお願いいたします。



ハートライフ病院ホームページ

変更前 <http://www.heartlife.or.jp/>  
変更後 <http://www.heartlife.or.jp/hospital/>



かりゆし会ホームページ

<http://www.heartlife.or.jp/>



ツイッター、フェイスブック始めました！ぜひ、フォローまたはイネ！をお願いします！

かりゆし会公式ツイッター

[https://mobile.twitter.com/Kariyushi\\_kai](https://mobile.twitter.com/Kariyushi_kai)



ハートライフ病院フェイスブックページ

<http://www.facebook.com/heartlh>



看護部だより

看護師のユニフォームが変わります

文：看護部長 西銘 宣子

今年、看護師のユニフォームが変わります。

変更の一番の理由は「動きやすさ」です。以前からユニフォームの変更を希望する声があったことや、取り入れる施設が増えていることから、現況把握のためにアンケート調査を行いました。

その結果、「変更を希望する」という意見が約7割もあり、その中でもICUと2階病棟（産婦人科）が9割の希望があり先に変更することになりました。

病棟や外来部門も変更に向けて進めているところです。白衣にこだわりのあるスタッフもいますので希望で白衣も残す予定です。

気持ちも新たに、がんばりますので宜しくお願いいたします。



●以前のユニフォーム



●変更後のユニフォーム。モデルはICUの看護師のみなさん。

へえ～ 知ってナットク！なるほど～

# お薬の基礎知識！！

## 第2回 お薬手帳って何??



薬局

伊藤 昌徳

おくすり手帳とは、自分専用の「お薬を記録する手帳」です。普段、どんな薬を飲んでいるか覚えておくことは大変です。自分に処方された薬の名前・飲む量・回数などを記録に残しておく手帳がおくすり手帳です。

### Q お薬手帳を持つ意味は何ですか？お薬手帳って、お金が掛かりますよね？

お金が掛かって、意味の分からないモノが大切な？ここまでして、お薬手帳を持っていた方がいいのでしょうか？お薬手帳を持っていることで、何か得することでもあるのですか？

### A 答えします。

普段、自分がどんな薬を飲んでいるのか？お薬手帳を出せば、すぐに伝えることができます。

お薬手帳には、医師に処方された薬の名前・飲む量・回数などが記録されています。ですから、自分専用のお薬手帳を持って、肌身離さずバッグの中に入れておくことで、いつでも、どんな時でもすぐに自分の大切な“お薬”が何なのか？を示すことができるわけです。

例えば、複数の病院や診療所にかかると同じような薬を処方されることがあります。

ある人は、頭が痛くて病院にかかって頭痛薬を処方されます。そして、さらに同じ人が次の日、歯医者さんで痛み止めの薬を処方されたとします。

そのとき、事前に歯医者さんに「頭痛薬を飲んでいました」と伝えておけば、歯医者さんは頭痛薬と重ならない薬の処方を考えます。しかし、患者さんが何の薬を飲んでいるか忘れて伝えられなかった場合には、歯医者さんはそれを知らずに、頭痛薬と同じような効果を持つ痛み止めを処方することが十分考えられます。

もし、その人が頭痛薬と痛み止めを一緒に飲んでしまったら、同じような効果の薬を倍の量飲むこととなります。その上、副作用が現れる危険性も高くなります。また、飲む必要のないお薬を、お金（数百円）を出して購入しているわけです。もちろん、医師や薬剤師が事前に他の薬を飲んでいないか確認していますが、それでも何の薬を飲んでいるかすぐに分からない場合は、薬の処方ができず、お互いに困ってしまいます。そこでこの“お薬手帳”を持っていれば、何の薬を飲んでいるか一目瞭然となります。飲んでいる薬の量や回数などがすぐにわかりますので、同じような薬の処方が避けられるのです。

入手方法は、最寄りの薬局で入手可能です。お薬手帳の料金は、数十円で販売している所もありますが、お薬手帳に記載して、皆さんにお薬の説明を行う際の指導に含めて、渡してもらえますので、高くても50円程度です。最寄りの薬局で一言、訊ねてみてください。

**合言葉は『もしも…??の時は、おくすり手帳』これで一安心！**

# こんにちは 患者相談 窓口です

このコーナーでは、日頃の受診に関する疑問に、医療ソーシャルワーカーがお答えします。

## 身体障害者手帳で利用できるサービス

医療ソーシャルワーカー 桑江 幸子

身体障害者手帳によって、様々な制度・サービスが利用できます。  
障害の種類、等級によって利用できるサービスは異なります。

### 医療費

#### ○自立支援医療

対象：18歳以上で治療により改善が見込める方

利用負担：原則1割負担。所得により1カ月の利用上限額が異なります。

#### ○重度心身障害児者医療費の助成

対象：1・2級のみ※所得制限あり

など

### 補装具の交付

盲人安全つえ、義眼、眼鏡、補聴器、人工喉頭、義足、車椅子、ストマ用装具など

※障害の種類によって交付されるものが決められています。

### 日常生活用品の支給

盲人用時計、電磁調理器、特殊便器、特殊寝台、吸引・吸入器、透析液加湿器、火災警報器など

### 交通・運賃割引

○自動車税・自動車取得税の減免

○タクシー料金の割引

○移送サービス（各社会福祉協議会へ要確認）

など

### 税金の控除・減免

○所得税・住民税・相続税の障害者控除

など



そのほかにも多くの制度が受けられます。

ご利用方法やその他サービス内容など、詳しくは各市町村役場の窓口、または当院患者相談窓口までお問い合わせください。

また、診療や費用などについてもお困りのことがありましたら、お気軽に当院患者相談窓口までご相談下さい。

患者相談窓口は、本館1階⑩番窓口にあります。

## 扉絵作者紹介

今回の扉絵は、あがペエ子供造型教室の子ども達の作品です。

### 「ハートのおぶじえに寄せて」

子ども達にハートは体のどこにあると聞くと、みんな胸に手をあてました。

ある意味で、とてもハートが揺れ動いた2011年でした。

そんな年の夏休みに、あがペエの教室では、いろいろな思いをこめて、ハートのおぶじえを作りました。もちろん子ども達のいたずら心もこめて。ハートライフ病院にもピッタリのおぶじえだと思います。(あがペエ子供造型教室 とけし さとし)

作品提供：あがペエ子供造型教室 (098)856-8643



## 地域医療連携室 **Q&A!** ~開放型病院・開放病床のおはなし~

**Q** かかりつけ医（ホームドクター）を持つ事が重要だと言われますが、なぜですか？大きな病院に行く方が便利で安心な気がします。

**A** 細かな体調の変化を相談したり、具合が悪い時にすぐに見てもらえるなど、医院・診療所は、規模の大きな病院では難しい部分に対応してくれます。

かかりつけ医なら、「〇〇さんは、この前こうなりましたから、次はこうしましょう。お子さんの風邪は良くなりましたか？」と言う風に、患者さんご本人だけでなく、家族全員の健康管理もやりやすくなります。ホームドクターに、病院へ行くようにと紹介されてから、病院で精密検査を受けるなど、診療レベルにより使い分ける事で、より気軽に受診でき、負担の軽減にもつながります。

地域医療連携室では、医療相談のほかにも、ご自宅やお勤め先の近くにある診療所をご紹介いたしております。どうぞ、お気軽にご相談下さい。地域医療連携室は、本館1階18番にございます。

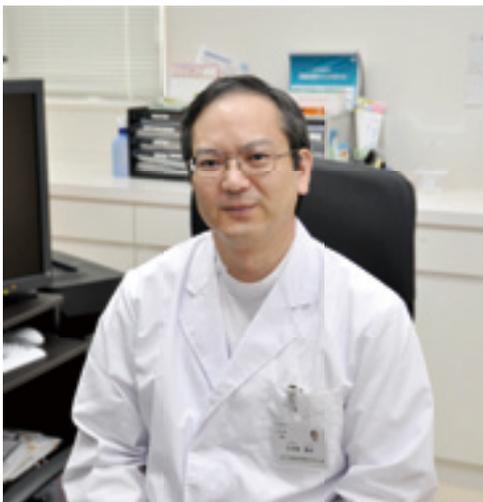
### 連携診療所紹介

ハートライフ病院は、2011年10月1日現在、305件の診療所と連携しています。

## くばがわ内科クリニック

■診療科目■ 内科・呼吸器科

沖縄県那覇市首里久場川町 2-96-18  
 メディカルプラザ2F  
 電話 (098)988-8182 FAX.(098)988-8283  
 URL <http://www.kubagawa-naika.com/>



院長 久手堅 憲史 先生

#### Dr. プロフィール

1990年に琉球大学医学部医学科卒業後、琉球大学医学部附属病院、東北大学病院、県立中部病院、県立南部医療センター、泉崎病院（現おもろまちメディカルセンター）などを経て、2011年9月くばがわ内科クリニック開院。医学博士、日本内科学会認定内科医、日本呼吸器学会専門医・指導医、肺がんCT検診認定医師

くばがわ内科クリニックは平成23年9月1日に、那覇市首里久場川、首里りうぼう裏に開院いたしました。

当クリニックの診療には三つの柱があり、まず第一に内科一般の診療にあたり、当クリニック周辺の久場川地区を中心に、地域の皆様のかかりつけ医としてお役に立つこと。第二に、咳やぜんそく、胸の痛みや禁煙外来、睡眠時無呼吸症候群などの呼吸器の専門治療機関としての役割。そして第三にCTを用いた肺がん検診です。

これまで沖縄県に多く発生する肺がんは、手遅れになってから発見されることが多く、大きな問題となっていました。当クリニックでは、肺がんを早期発見できる設備を備え、この状況を打開することを目指しております。

ご不明な点などありましたら、どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。地域の皆様のかかりつけ医として、スタッフ一同日々頑張っていきます。



診療体制		月	火	水	木	金	土
午前	9:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○
午後	2:00 ~ 5:30	○	○	○	休診	○	休診

●休診日：木曜・土曜の午後、日曜、祝祭日

# 笑顔で親切、ハートライフ病院

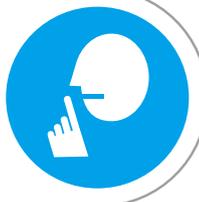
## 当院をご利用の皆さまへのお願い



**面会時間**  
(ICU 除く)

14  
20

当院の面会時間は、14時から20時となっております。午前中は検査や治療、20時以降は患者さんの安静時間となっておりますのでご協力下さい。ICUの面会は職員にお尋ね下さい。また、面会の際は安静の妨げにならないようお静かにお願いします。小さなお子さまをお連れの場合は保護者様にてご指導をお願いします。





病院内では療養環境の確保と事故防止のため、携帯電話・PHSの電源をお切り下さい。携帯電話・PHSをご利用の際は通話許可エリアにご移動のうえ電源をお入れ下さい。利用後は電源をお切り下さい。なお、職員の指示があった際はすぐに電源をお切り下さい。





敷地内は禁煙です。敷地内での喫煙をお見かけした際は、たばこを消して頂くよう職員が声をおかけいたします。なお、お手洗いや建物の陰など人目に付かない場所での喫煙、吸い殻の投げ捨ては、火災の原因となり非常に危険です。絶対におやめ下さい。

### ハートライフ病院の理念

わたしたちは心と心をつなぐ  
信頼される医療を目指します

### ハートライフ病院の基本方針

1. 急性期医療 (質の高いチーム医療)
2. 地域完結型医療 (地域保健・医療・福祉施設との連携)
3. 救急医療 (24時間二次救急)
4. がんの予防と治療
5. 研修教育病院
6. 健全な医療経営
7. 笑顔で親切

### 診療科目

- |             |             |               |
|-------------|-------------|---------------|
| ●内科         | ●脳神経外科      | ■予防医学センター     |
| ●呼吸器内科      | ●泌尿器科       | ■予防医学センター     |
| ●消化器内科 (胃腸) | ●産婦人科       | 人間ドック (宿泊・半日) |
| ●循環器内科      | ●眼科         | 特定健診          |
| ●血液内科       | ●大腸・肛門外科    | ■糖尿病センター      |
| ●小児科        | ●耳鼻咽喉科      | ■内視鏡センター      |
| ●外科         | ●リハビリテーション科 | ■無菌治療センター     |
| ●整形外科       | ●放射線科       | ■血液浄化部        |
| ●形成外科       | ●麻酔科        |               |
| ●皮膚科        | ●心療内科       |               |

### 診療時間 24時間救急

月～金	午前 9:00～12:00	※左記以外の時間は救急扱いとなります。
	午後 14:00～17:00	※診療時間は、科により変更される場合があります。
土	午前 9:00～12:00	※心療内科は外来のみです。入院治療・
土曜日午後・日曜日・祝日は休診		救急対応は行っておりません。



地域医療支援病院	病床数300床 <small>無料個室 177床 有料個室 55床</small>	開放病床22床・医療機器共同利用	非血縁者間骨髄採取施設・ 移植診療科施設
 日本医療機能評価機構 一般病院認定	医師卒後臨床研修指定病院	 卒後臨床研修評価機構 認定病院	日本がん治療認定医機構 認定研修施設