

患者さんに、
来訪者に、
職員同士で。

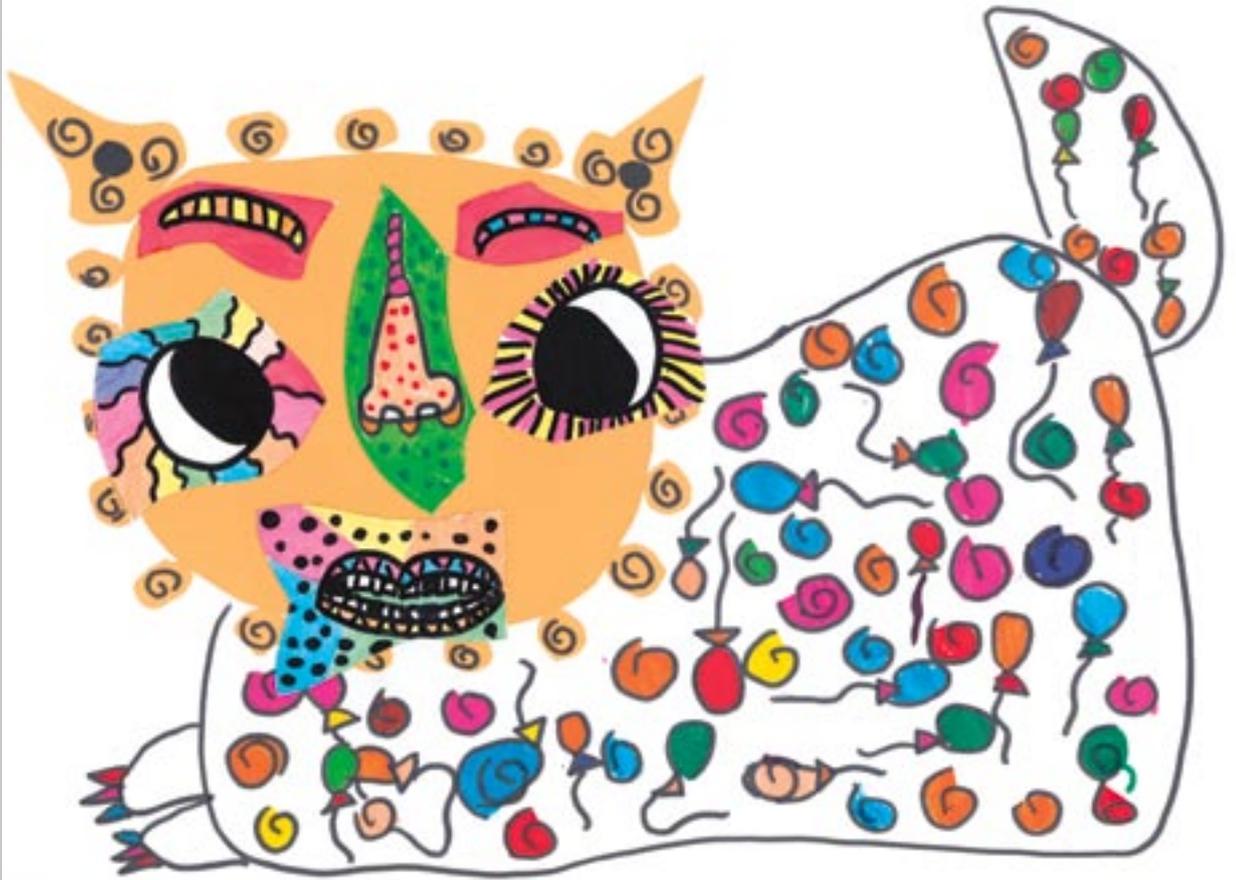
笑顔で親切、
ハートライフ病院

笑顔だと、
気持ちいいよね。
接遇向上実践中!!

あすなろ

2011 No. 65 春号

ご自由にお持ち帰り下さい。



- ②【特集】肝再生療法と細胞調製施設(CPC)
- ④ みんなでお手軽エクササイズ♪
- ⑤ 早わかり！丸分かり！@検査室
- ⑥【レポート】平成23年度入職式
- ⑦ 新入医師紹介・新入研修医紹介

- ⑧ こんにちは 患者相談窓口です
- ⑨ 看護部だより
- ⑩ みなさまの声
- ⑪ 連携診療所紹介

ASUNARO



社会医療法人
かりゆし会

ハートライフ病院

<http://www.heartlife.or.jp/>

肝再生療法と 細胞調製施設 (CPC)

【かんさいせいりょうほうとさいぼうちょうせいしせつ(しーぴーしー)】

肝硬変とは進行性の病気で今のところ有効な治療法はありません。治らない理由は、肝臓の病気が進みすぎて細胞の再生がうまくいかないことにあります。現在、世界中で肝臓の再生を促す治療を研究しており成果が出つつあります。

自己骨髄細胞投与療法

平成 23 年 4 月から当院で臨床研究を予定している「自己骨髄細胞投与療法」とは自分の骨髄細胞を採取して、それを再び抹消の静脈血管から点滴することにより、自分の骨髄細胞で傷んだ肝臓を再生させるという治療法です。これは日本で開発されたもので、山口大学の消化器病態内科学教室の坂井田功教授らが中心になって研究されてきました。この治療法はまだ研究段階ですが、今回民間の医療機関で実際に治療を行い、安全性を確かめてから肝臓再生療法として普及させたいという狙いで沖縄県を中心としたプロジェクトが立ち上げられました。

細胞調製施設 (CPC)

細胞調製施設 (CPC) というのは患者さんから採取した骨髄液を洗浄・分別し、骨髄由来の単核球を精製する装置です。患者から採取した直後の骨髄液には脂肪などの単核球以外の成分がたくさん混ざっていますので、これらを分別して、必要な単核球を効率よく、しかも安全に取り出す必要があります。今回の研究では幹細胞の分離や培養といった複雑な作業はおこないませんが、ヒト幹細胞を用いた臨床研究と同様の高い安全性が国から要求されています。

細胞調製施設の建設は、当院 4 階のあまり患



■ 外観



■ バイオメイテクター



■ アイソレーター

副院長 佐久川 廣

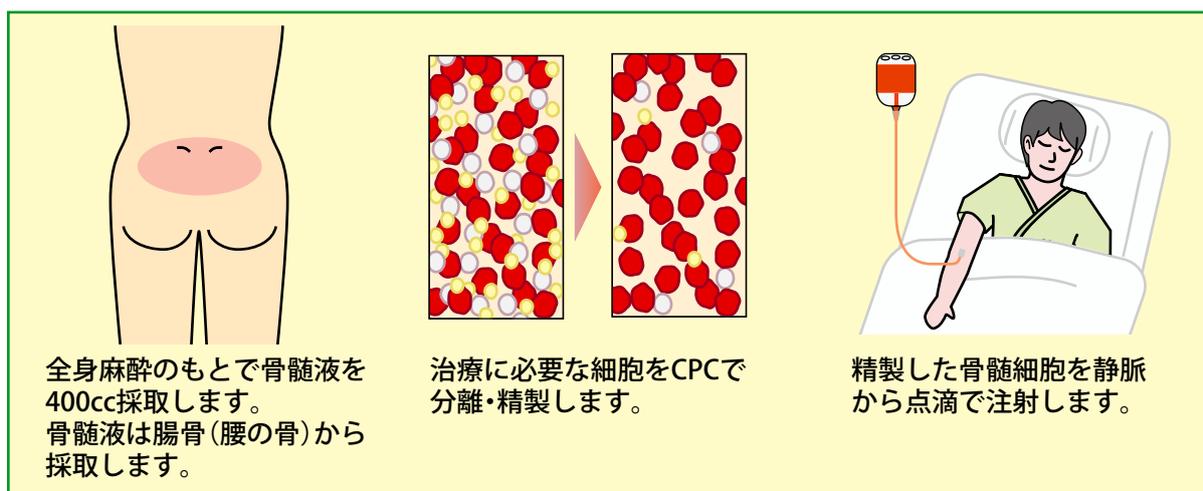
沖縄県出身・新潟大学医学部卒。
平成 18 年よりハートライフ病院副院長として勤務。

日本消化器病学会指導医、日本肝臓病学会専門医、
日本消化器内視鏡学会専門医、
日本がん治療認定医機構暫定教育医



者さんが立ち入ることがない場所にスペースを確保し、今年の1月から工事が開始され、3月22日に完了しました。今回完成した細胞調製施設は安全性を重視し、特に微生物による汚染は厳重に排除されるよう設計されています。施設内部に設置された空中浮遊菌迅速測定装置

「バイオメイテクター」は、1立方メートル中のわずか1個の細菌でも瞬時に検出し、24時間モニタリングが可能な世界最先端の機械です。また、細胞の分離作業はアイソレータという装置の中で行い、更なる安全性を追求しています。



治療法の今後について

自己骨髄細胞投与療法は有効性が証明された治療法ですが、いまだ研究段階で全ての肝硬変患者さんに行えるものではなく、たとえ治療を受けたとしてもすぐに病気が治るわけではありません。したがって、この発展段階にある治療

法を今後一般病院に広めるためには出だしが肝心です。当院では、安全を第一とし、慎重に患者さんを選びながら臨床研究を進めていきたいと考えています。

ご意見、ご感想をお聞かせください。

特集ページへのご意見やご感想をお聞かせください。特集ページは、あすなるバックナンバーをホームページでご覧いただけます。 アドレス <http://www.heartlife.or.jp/asunaro/>

お手軽

みんなでエクササイズ♪

～すわってプチ筋トレ!～

監修：運動療法士 長嶺 敦司
モデル：保健師 玉城 道代



今回は、年齢と共に衰えやすい太もの内側の筋群と足うら刺激で転倒予防です!!
特別な技術を必要とせず、お金も道具も、時間や場所も気にせず、気軽に個人のリズムで行える
筋肉への心地よい刺激とリラクゼーションの方法です。

ポイント

- の部分が筋肉を意識する部分です。
- 1. 痛みが生じるポーズは、行わないでください。
- 2. 反動をつけずに行いましょう。
- 3. 自然な呼吸でリラックスして行いましょう。

1. 「ももの内側」 10回～20回



①椅子に座り、足幅は握りこぶし一つ分に広げます。

②ひざの内側にタオルやクッションをはさみます。



③息を吐きながら、タオルをつぶすように矢印の方向へ力を入れます。

★椅子にもたれずに行うと腹筋にも効果あり!!

2. 「足の裏」 20回



①足の指を広げて...



②タオルをたぐり寄せます。

★靴を履いているときは、中敷をたぐり寄せるようにしてみましょう。

注意事項

安全に運動が行えるよう、下記の事項にご注意下さい。

1. 無理をせず、呼吸を止めないで行ってください。
2. 動きは焦らずゆっくりと、意識しながら行いましょう。

中止事項

下記に該当する方は、運動を行う前に医師にご相談下さい。

1. 息切れ、胸痛、動悸、めまい、冷や汗、関節の痛みなどがある方。
2. 不整脈、高血圧、心疾患を有する方、その他医師から運動禁止の指示が出ておられる方。
3. その他、体の不調などを感じましたら、運動を中止して医師に相談しましょう。

★このコーナーへの皆様のご意見・ご感想をお待ちしております。

紹介してほしい体操などがありましたら、どうぞお気軽に。ご意見は、投書または当院ホームページからどうぞ。 ハートライフ病院ホームページ <http://www.heartlife.or.jp/>

早分かり!丸分かり! @検査室

輸血検査について

文：臨床検査科 蔵下 亘

輸血検査の主な業務は、血液型検査や不規則抗体検査、交差適合試験のほか、患者さんから預かった大切な自己血や血液センターで採血される血液製剤の保管管理を行うことです。

一般の方でも多くの方がご自分の血液型をご存知と思いますが、血液型の検査には様々な方法がある事をご存じでしょうか？

○血液型検査（ABO 式）

A 型、B 型、O 型、AB 型の 4 つのグループに分けられますが、ごく稀にこれら 4 グループに属さない型も存在します。

○不規則抗体検査

ABO 式以外の血液型（ABO 式以外に 200 以上の血液型が存在）に対する抗体の検査です。輸血や妊娠により稀に抗体を産生し、副作用や新生児溶血疾患の原因となります。

○交差適合試験

輸血前に患者さんご本人と輸血製剤が適合するか調べる検査です。輸血製剤は、赤血球製剤だけではなく、血小板・新鮮凍結血漿^{けっしょう}など病態に応じた製剤が使用されます。

血液型は表試験（赤血球上に存在する抗原の有無を調べる）と裏試験（血清中に規則的に存在する抗体の有無を調べる）を行い総合的に判定します。

裏試験で検査される抗体は、生まれたときか

ら持っているものではなく、細菌や食物等を体に取り込むことにより刺激され産生されるものです。最近、除菌・殺菌の意識が一般的に広がってきたため子供の頃に十分な刺激を受けていない場合も多く、抗体価も昔に比べ低下していると言われてしています。

当院では、最新式の輸血検査自動分析機により検査を行っていますが、抗体価低下の影響もあり機械で判定出来ない場合も多くみられます。その場合は昔ながらの試験管法や平板法も併用し判定を行う必要がでてきます。今後も検査や運用方法の検討を行い、より安全な輸血療法を目指していきたいと思います。



●自動検査(カラム法)

●輸血検査自動分析機



●試験管法



●平板法

検査や診察についての相談・疑問は、どうぞお気軽に医療相談窓口へ。

窓口は 1 階 18 番です。相談員がお話を伺い、担当部門と一緒に応えます。

※ご相談内容によっては、お時間を頂くことがありますのでご了承下さい。

平成 23 年度入職式



平成 23 年 4 月 1 日に本年度の入職式が行われ、医師や看護師・医療技術者・事務職など合わせて 52 名の方がハートライフ病院の新しい仲間に加わりました。

今回の入職式は、院長挨拶に先立って東北地方太平洋沖地震で犠牲になられた皆様のご冥福をお祈りするために 1 分間の黙祷を捧げました。本土出身の新入職員も多く、一時は入職式に間に合わないのではないかと思われた職員も

いましたが、当日は元気な顔を見ることができました。

入職式が終わると、全職種を対象とした総合オリエンテーションを開始。オリエンテーションでは、消防訓練や個人情報保護教育など社会人として働くために必要な基礎教育をはじめ、医療倫理や医療廃棄物についての講習が行われました。これから、診療現場で皆様のお役に立てるよう頑張りますので宜しくお願いします。



■震災犠牲者への黙祷



■医療事故防止教育



■消火訓練



■個人情報保護と IT セキュリティ教育

平成 23 年度

新入医師紹介

私たちが、皆さまの診療にあたらせて頂きます。健康維持・治療に最善を尽くしますので、よろしくお願いいたします。



小児科部長
安里 義秀



予防医学センター長
宮平 守博



消化器内科
田村 次朗



糖尿病センター
安谷屋 徳章



整形外科
親川 知

新入研修医紹介

ハートライフ病院で2年間の初期研修を行う事になりました。どうぞ宜しくお願い致します。



研修医
上原 盛幸



研修医
新里 輔鷹



研修医
前本 均

●当院をご利用の患者さん、ご家族様へ●

ハートライフ病院は、「医師卒後臨床研修指定病院」です。診療に際して研修医が診療を行う場合があります。その際、研修医の診療については指導医が責任を持って指導いたします。皆様のご理解をよろしくお願い致します。

こんにちは 患者相談窓口です

病気になると何かと心配。このコーナーでは、日頃の受診に関する疑問に、医療ソーシャルワーカーがお答えします。

『入院費ってどれくらい請求されるのだろうか？』

～ Part1. 後期高齢者医療制度～

医療ソーシャルワーカー 望月 祥子

対象となる方

- 75 歳以上（75 歳の誕生日当日から）
- 65 歳以上 74 歳以下で、一定の障がいがあると広域連合から認定された方

入院時における自己負担限度額（1日～月末まで） ※所得区分によって限度額が違います。

所得区分	入院時の世帯単位の自己負担限度額	標準負担額 (1食あたりの食事代)		病院窓口に提示するもの
現役並み所得者	80,100円+[(実際にかかった医療費-267,000円)×1%] ※4ヶ月目から44,400円	260円		●後期高齢者医療被保険者証
一般	44,400円	260円		
区分 (低所得) II	24,600円	90日まで	210円	●後期高齢者医療被保険者証 ●限度額適用・標準負担額減額認定証(※1)
		90日を越える (過去12ヶ月の入院日数)	160円	
区分 (低所得) I	15,000円	100円		

区分(低所得) II 世帯員全員が住民税非課税の方。ただし、区分(低所得 I) に該当する方を除きます。

区分(低所得) I 世帯員全員が住民税非課税で、かつ各種収入などから必要経費・控除を差し引いた所得が0円となる世帯に属する方（年金の控除額を80万円として計算）。



※1) 限度額適用・標準負担額減額認定証について

- ①各市町村窓口で交付を受けてください。
- ②適用は交付申請をした月の初日からです。申請を忘れた場合は、病院窓口で一度44,400円をお支払い頂き、差額は後日払い戻しとなります。ただし、食事代の差額払い戻しはありません。
- ③有効期限は1年間で7月末日です。更新手続きが必要です。

▶療養病床に入院する場合は、食事代と居住費が上記と異なる金額設定となります。



診療や費用などについてお困りのことがありましたら、どうぞお気軽に医療ソーシャルワーカーへお声かけ下さい。
患者相談窓口は、本館1階 ⑱番窓口にあります。

看護部だより

看護部師長紹介

文：看護部長 西銘 宣子

看護部は一番の大所帯で 11 部署あります。また、医療安全管理室や感染対策室、栄養サポート・褥瘡対策チーム、入退院調整担当の部署にそれぞれ師長、看護師を配置しています。

管理者は部長、副部长、師長をあわせて 15 名、主任・副主任が 20 名おり、各部署の看護管理を担っています。看護部門のスタッフは 360 名余です。スタッフひとりひとりが確かな知識と技術を持ち、優しい思いやりのある看護を提供するべく日々努力しております。

平成 22 年度は看護部にとっていくつかの大きな前進がありました。一つは電子カルテの稼働です。平成 23 年 1 月から稼働し便利になりました。うまく活用する事で仕事の効率化を図り、更なる看護ケアの向上と、看護者の負担軽減にもつなげていきたいと思ひます。二つ目は念願の認定看護師の誕生です。ICU 師長の内間が集中ケア認定看護師の資格を取得しました。平成 23 年度には更に 2 名ががん化学療法、感染対策認定看護師をそれぞれ取得予定です。三つ目は病棟の夜勤の看護師を増員できた事です。

平成 23 年度も「医療安全」「看護ケアの向上」を目標に少しでもステップアップできるよう取り組んで参ります。まだまだいたらない面が多々ありますが、改善に向けて努力し続けて参ります。何かお気づきの点や看護へのご意見がございましたら、各部署の師長や看護部にお寄せ頂きたいと思ひます。どうぞ宜しくお願い致します。



■師長会にて



中城村・西原町・宜野湾市の自治会・企業の皆様へ

受講無料

出前健康講話やっています。

ハートライフ病院では、脳神経外科医や循環器内科医による脳卒中・心筋梗塞などの緊急性の高い病気や、加齢に伴って増える尿失禁や前立腺肥大症を中心とした泌尿器科医による講話、心療内科医によるうつ病などの心の悩みとその接し方、また救急救命医による救命講習まで多岐にわたっています。各講演とも好評を頂いております。出前健康講話をご希望される自治会（老人会・婦人会など）の団体、企業の皆様はどうぞお気軽にお問い合わせ下さい。

お申し込み条件

1. 中城村・西原町・宜野湾市の自治会（婦人会・老人会など）および企業・団体で、おおむね 20 名でのお申し込み。
2. 集会所・会議室などの会場をご用意いただける事。

料金 無料

お問い合わせは、電話（098）895-3255（代） 地域医療連携室まで。

ご留意事項

1. 開催日時・講演内容については、担当者にご相談下さい。お申し込みを頂いた後、当院医師と調整致します。なお、開催日時・講演内容は、目安としてお申し込み下さい。
2. 外来・入院の患者さんへの対応を優先致します。緊急の場合は講師・演題の変更、または講演を中止する場合がありますのでご了承下さい。



●白内障と緑内障



●高血圧と心筋梗塞



●脳卒中について

ボランティア活動

参加者大募集中 !!

当院では、患者様の病気が1日でも早く治るように、より快適な療養環境をめざし「お花いっぱい運動」を行っています。職員のほか、一般の皆様のご参加もお待ちしております。
参加ご希望の方は総務課までお問い合わせ下さい。

活動内容：毎月第2土曜日に、院内の花壇づくりを行っています。
集合時間：午後1時
集合場所：別館（レストランとまど前）

お問い合わせ先：(098) 895-3255 総務課 比嘉まで



地域医療連携室 Q&A!

Q. 初診で受診しようとしたときに、「初診時特定療養費が3,150円」と言われました。この費用はなんですか？

A. 初診時特定療養費とは、病院と診療所の機能分担を推進するために国により定められた制度で、他の医療機関等からの紹介状なしに、初診料の算定要件を満たした病院において初診で受診した場合、初診料以外に病院で定めた金額を徴収できる制度です。ただし、救急車等緊急での来院や、他の医療機関等から紹介状がある場合などは、初診時特定療養費は必要ありません。また、初診の

～初診時特定療養費について～

方を受け付けていないわけではありません。

当院は徴収要件を満たした病院であるため、初診の患者さんは初診時特定療養費がかかります。比較的症状の軽い患者さんは、場合によっては地域の診療所などを紹介しています。

普段は近所の診療所（クリニック）を利用し、精密検査・手術・入院などが必要な場合には紹介状をご持参のうえ来院頂くというように、機能や規模によって医療機関を使い分けることで、患者さんの医療費負担軽減や待ち時間軽減につながります。

連携診療所紹介

ハートライフ病院は、2011年6月1日現在、305件の診療所と連携しています。

Naoko 女性クリニック

■診療科目■ 婦人科、漢方内科

沖縄県浦添市伊祖 2-21-14-1F

電話: (098)988-9811



高宮城 直子 先生

Naoko 女性クリニックは、2010年7月に浦添市伊祖に開院し、もうすぐ一年目を迎えるようとしています。不妊治療を中心に、産婦人科医として25年目を迎えました。数年前の自身の更年期の体調不良の体験から働きざかりの女性の、心身の健康の重要性を痛感しホルモン療法・漢方薬・カウンセリングによる更年期の治療も行っています。また、思春期や若い方達の月経異常や体調不良に対する治療、子宮頸がんの予防（ワクチン、検診）も行っております。あらゆる年代のパートナードクターとして、皆さまに貢献できたらと思い、日々スタッフ一同頑張っています。

診療体制	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～13:00	○	○	休診	○	○	○
午後 14:00～18:00	○	○	休診	○	○	休診

休診日：日曜・祝祭日・水曜日・土曜日の午後

Dr. プロフィール 1986年佐賀医科大学を卒業後、同年、同産婦人科学教室入局。1987年、琉球大学医学部産婦人科入局。1990年～2009年、系数病院・ウイメンズクリニック系数にて勤務。1995～1996年アメリカ合衆国コーネル大学医学部生殖医学センター留学。2011年7月Naoko女性クリニック開院。産婦人科専門医。



マップ



扉絵作者紹介

今回の扉絵は、小禄南庄学校4年の鈴木 虹七さんの作品です。

「シーサーの福笑い」

私はシーサーの顔で、福笑いを作りました。最初は、顔から作りました。先生に選んでもらった形で、目や鼻、まゆげや口を作りました。体はふうせんぐるぐるで、もようをかきました。マーカーの全色を使ってカラフルにしました。ししまいみたいになったので、とてもおもしろくてよかったです。

作品提供：あがぺエ子供造型教室 TEL：(098)856-8643



笑顔で親切、ハートライフ病院

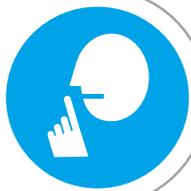
当院をご利用の皆さまへのお願い

● ● ●
● ● ●
● ● ●

面会時間
(ICU 除く)

14
20

当院の面会時間は、14時から20時となっております。
午前中は検査や治療、20時以降は患者さんの安静時間となっておりますのでご協力下さい。ICUの面会は職員にお尋ね下さい。
また、面会の際は安静の妨げにならないようお静かにお願いします。小さなお子さまをお連れの場合は保護者様にてご指導をお願いします。



 病院内では療養環境の確保と事故防止のため、携帯電話・PHSの電源をお切り下さい。
携帯電話・PHSをご利用の際は通話許可エリアにご移動のうえ電源をお入れ下さい。利用後は電源をお切り下さい。
なお、職員の指示があった際はすぐに電源をお切り下さい。



 敷地内は禁煙です。
敷地内での喫煙をお見かけした際は、たばこを消して頂くよう職員が声をおかけいたします。
なお、お手洗いや建物の陰など人目に付かない場所での喫煙、吸い殻の投げ捨ては、火災の原因となり非常に危険です。
絶対におやめ下さい。

ハートライフ病院の理念

わたしたちは心と心をつなぐ
信頼される医療を目指します

ハートライフ病院の基本方針

1. 急性期医療（質の高いチーム医療）
2. 地域完結型医療（地域保健・医療・福祉施設との連携）
3. 救急医療（24時間二次救急）
4. がんの予防と治療
5. 研修教育病院
6. 健全な医療経営
7. 笑顔で親切

診療科目

- 内科
- 呼吸器内科
- 消化器内科（胃腸）
- 循環器内科
- 血液内科
- 小児科
- 外科
- 整形外科
- 形成外科
- 皮膚科
- 脳神経外科
- 泌尿器科
- 産婦人科
- 眼科
- 大腸・肛門外科
- 耳鼻咽喉科
- リハビリテーション科
- 放射線科
- 麻酔科
- 心療内科

- 予防医学センター
- 予防医学センター
人間ドック（宿泊・半日）
特定健診
- 糖尿病センター
- 内視鏡センター
- 無菌治療センター
- 血液浄化部



診療時間

24時間救急

月～金 午前 9：00～12：00
午後 14：00～17：00
土 午前 9：00～12：00
土曜日午後・日曜日・祝日は休診

※左記以外の時間は救急扱いとなります。
※診療時間は、科により変更される場合があります。
※心療内科は外来のみです。入院治療・救急対応は行っておりません。

地域医療支援病院

病床数300床 無料個室 177床
有料個室 55床

開放病床22床・医療機器共同利用

非血縁者間骨髄採取施設・
移植診療科施設

 日本医療機能評価機構
一般病院認定

医師卒後臨床研修指定病院

 卒後臨床研修評価機構
認定病院

日本がん治療認定医機構
認定研修施設