

笑顔で親切、  
ハートライフ病院

# あすなろ

2010 No. 63  
秋号

ご自由にお持ち帰り下さい



- ② 骨髄移植を県内で完結 **無菌治療センター開設のお知らせ**
- ④ ・特集 三叉神経痛
- ⑥ ・ER COLUMN メディカルラリーで優勝!!
- ⑦ ・TOPICS 当院副院長が総務大臣賞受賞  
・看護部だより
- ⑧ ・みなさまの声  
・ボランティア活動参加者募集
- ⑨ ・患者様からのメッセージ  
・かぜの予防は、手洗い・うがいが効果大
- ⑩ ・こんにちは患者相談窓口です  
・電子カルテ導入についてのお知らせ
- ⑪ ・連携診療所紹介  
・扉絵作者紹介

ASUNARO



社会医療法人 かりゆし会 **ハートライフ病院**  
ホームページ <http://www.heartlife.or.jp/>

# — 骨髄移植を県内で完結 — 「無菌治療センター」開設のお知らせ



## 採取から移植まで県内で完結

当院では2000年より自家末梢血幹細胞移植じかまっしょうけつかんさいぼういしょくを開始し、その後同胞間の同種末梢血幹細胞移植どうしゆまっしょうけつかんさいぼういしょくを行ってまいりました。

1例1例移植症例の実績を積み上げることにより、2009年からは同胞間の同種骨髄移植を開始しました。現在まで同種および自家移植症例あわせて90例近くの移植を行っております。

その実績が認められ、この10月に骨髄バンクの施設認定を受けることになりました。それに伴い、6階血液疾患病棟(50床)のうち東ウィング全体をより安全で高度な移植治療が受けられるようにNASA Class100<sup>\*</sup>の無菌室2床とNASA Class10000<sup>\*</sup>の無菌室8床の計10床を増設しました。区域内を全て無菌エリアとした施設は、沖縄県内ではハートライフ病院が唯一の施設となります。

これまで県外で行わなければならなかった骨髄バンクからの同種骨髄移植が沖縄県でも行えるようになり、患者様やドナーの方の負担軽減になると考えております。今後も難病と闘う皆様のお力になれるよう全力でがんばりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 無菌治療センタースタッフ (写真左から)

血液病・無菌治療センター長

平 良 直 也 (たいら なおや)  
日本血液学会専門医

血液内科副部長

大 濱 喜代人 (おおはま きよと)

宮 城 敬 (みやぎ たかし)  
日本内科学会認定医

狩 俣 かおり (かりまた かおり)  
日本内科学会認定医・日本血液学会専門医

大 濱 昌 代 (おおはま まさよ)  
日本内科学会認定医

山入端 敦 (やまのは あつし)  
日本内科学会認定医・日本血液学会専門医

他、専任看護師1名と病棟看護師4名。

## 無菌治療センター概要

特殊病床数：10 室（独立区画内 / 全個室）

内、NASA Class100：2 室、  
NASA Class10000：8 室、  
一室あたり 13.2 m<sup>2</sup>

その他廊下なども NASA Class10000

総床面積：218m<sup>2</sup>

センター内は気流が調整されています。これにより、センターから外へ向かって風が吹くため、ホコリや微生物がセンター内に侵入するのを防ぐことができます。

「Class100/10000」 「Class10000」 「通常環境」  
病室 > 前室 > 廊下 > センター前室 > 外部  
より清浄な場所から、外部に向けて空気が流れる仕組みになっています。

※ NASA Class とは

NASA が定めた、空気清浄度の規格で、粒子径が 0.5 ミクロン以上の粉塵・微生物が空気 1 立方フィート(約 30cm<sup>3</sup>) 中に 100 個以下である室内を Class100 と呼びます。粉塵・微生物が空気 1 フィート<sup>3</sup> 中に 10000 個以下である室内を Class10000 と呼びます。



### お見舞いへお越しの 皆様へお願い

無菌治療センターは、お見舞いや持込物品に制限があります。

また、病棟へお越しの際はマスクの着用をお願いします。皆様のご協力をお願いします。詳細は、総合受付にておたずね下さい。

ホームページでもご確認いただけます。  
<http://www.heartlife.or.jp/>



■センター入口

一般病棟とセンターは前室(二重扉)で区切られています。通常、2枚の扉を同時に開けることはありません。



■病室入口

病室とセンターの廊下も前室(二重扉)で区切られています。通常、2枚の扉を同時に開けることはありません。



■ NASA Class10000 無菌室



■ NASA Class100 無菌室

## ●ドナー登録に皆様のご協力をお願いします●

日本では「骨髄バンク事業」が1992年から開始され、これまでに多くの患者様を救う実績をあげています。しかし、日本の骨髄バンクで骨髄移植を必要とする患者様は、毎年少なくとも2000人程度です。一人でも多くの患者様を救うためには、一人でも多くのドナー登録が必要です。ドナーを待つ患者様にとっては、あなたの登録が大きな希望になります。

ドナー登録に関するお問い合わせは、骨髄移植推進財団（JMDP）まで。

<http://www.jmdp.or.jp/>  
0120-445-445 (通話料無料)

※骨髄を提供できる年齢は20歳以上、55歳以下です。  
※ドナー登録後の健康状態によっては、移植コーディネートを進めることができないこともあります。  
※骨髄提供にあたっては家族の同意が必要です。

# 三叉神経痛

【さんさしんけいつう】

## 三叉神経痛とは？

三叉神経痛とは顔面（三叉神経支配領域）に痛みが生じる病気です。

いろいろな原因で顔面の痛みは起こりうるのですが、今回は脳血管圧迫により生じる三叉神経痛についてご説明します。

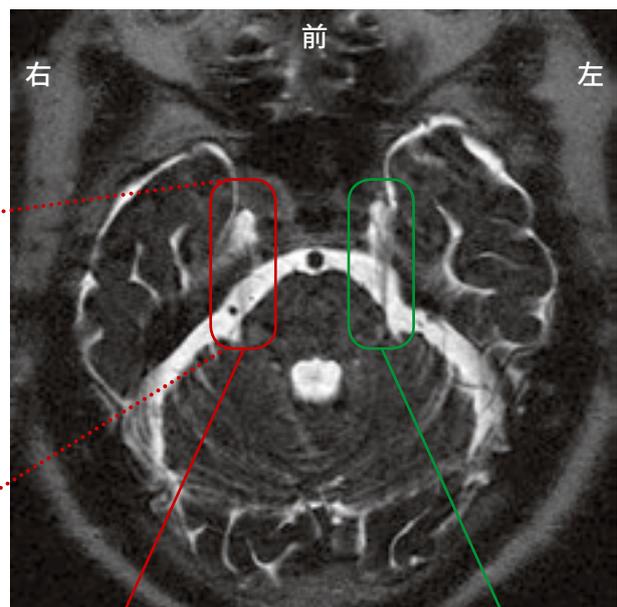
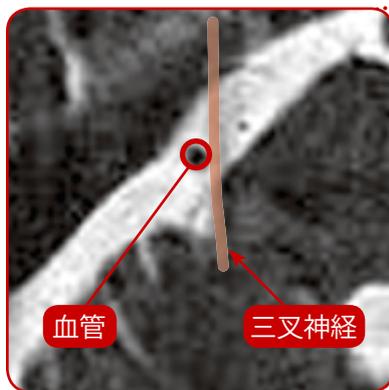
## 三叉神経痛の症状

片側（両側は稀）の非常に強いいたみで、一瞬（数秒間）の痛みです。洗顔、歯ブラシ、食事などで誘発され、日常生活に支障が生じます。顔面の一部に痛いポイント（おでこ、鼻の横、下顎）がありそこは軽く押すだけで鋭い痛みが走ります。以前は歯痛と間違われて、歯科受診して抜歯されていたようです。

## 三叉神経痛の診断

上記の特徴的な症状からほぼ診断できますが、症状が典型的でない場合は診断に苦慮することがあります。MRIによる画像診断は脳腫瘍、血管腫が原因となっている場合や、直接三叉神経が脳血管によって圧迫されていること確認できることがあり有用です。

■右側の三叉神経が血管に圧迫されている様子  
この圧迫が激しい痛みの原因になります。左側の三叉神経は正常な状態です。  
（※画像は下から見ている様子のため、  
左右が逆になっています。）



## 脳神経外科部長 末吉健次

近畿大学医学部卒（H4年）  
在沖米軍病院、富永脳神経外科、北原脳神経外科病院を経て  
平成16年よりハートライフ病院に勤務し現在に至る。

日本脳神経外科学会専門医



## 三叉神経痛の治療

### 内服治療

一般的にはテグレトールという薬がよく使用されます。効果は比較的あるのですが、治療の経過中で徐々に内服量を増加していきことがあります。その場合はテグレトールの副作用である眠気、ふらつきが強くなり、日常生活に支障が出るようになります。その他には、バルプロ酸ナトリウム、フェニトイン等の抗てんかん薬を使うことがありますが、テグレトールほどの効果はないようです。

### 定位放射線治療（<sup>ガンマ</sup>γナイフ、サイバーナイフ）

放射線を三叉神経がある脳幹へ直接当てる治療法です。これにより、約6割から8割の効果があ  
るようです。しかし、比較的若年の患者様の場合、数十年後の放射線の影響が不明で躊躇する方が多  
いようです。

### 三叉神経ブロック

三叉神経に直接局所麻酔薬や神経破壊薬を注射する方法です。しかし、麻酔薬では麻酔がきれると、  
痛みは再発し、神経破壊薬でも数年後には再発するようです。また、顔面に痺れた感覚が残ることに  
なります。

### 手術療法

痛みと同じ側の耳の後方に、髪に隠れるように約5cmの皮膚切開を  
いれ、頭蓋骨に500円玉ほどの穴を開け、三叉神経を圧迫している血管  
を移動させ、圧迫を解除する手術です。全身麻酔で脳幹周囲の手術を行  
うので危険性がありますが、三叉神経痛の原因が脳血管による三叉神経  
の圧迫ですから、もっとも理論的な治療法となります。効果は5～6年  
の経過では7割から9割の効果があるとされています。

三叉神経痛は生命に関わる病気ではありませんが、日常生活中に強い  
痛みが突然生じるのでかなりのストレスとなります。一般的には内服治  
療でしばらく経過をみて、効果がなくなるか副作用で内服できなくなったときに手術を考慮すること  
が多いようです。

当院では内服療法、手術療法を行っております。思い当たる症状がありましたら、脳神経外科にご  
相談下さい。実際の治療経験をもとに説明させていただきます。



この部分から手術します

メディカルラリーとは、医師、看護師、救急救命士が混成チームとなって、「交通事故」「高所からの転落」「集団災害」又は内科的な疾患などを含め、あらゆる救急場面を想定し、限られた時間内に、安全に正確に迅速に救出できるかを競うものです。



落雷を受けた患者を救護する様子

9月の日曜日に、ある場所でメディカルラリーが行われました。当救急外来から看護師の富岡と私の2名、東部消防署から救急救命士4名、計6名で混成チームとして初参加。参加チームは全7チームです。相手チームも名の知れた病院名が連なり、また消防署は中南部方面にわたっていました。

基本的に競技は、病院到着までの救助なので、普段の救急室業務とは異なり、最初は戸惑いました。しかし、大会前に何度か練習して来た事もあり、チームワークのとれた救助を目指しました。

皆さんは目の前で交通事故などで助けを求めている人がいたらどうしますか？すぐに助けに行きたくなるでしょうか？でも、実際には交通整理がされていない状況だったら？大雨で雷がゴロゴロ鳴っている状況だったら？自分が交通事故にあう危険や落雷にあって感電するかもしれません!!

助けに行つたつもりが、自分が二次災害をひきおこしてはいけません。でも、早く怪我人を助けてあげなくてはなりません。そこが、この競技のポイントなのです。

色々なシチュエーションでチーム一丸となって頭の中を駆け巡らせ、自身の安全確保が出来たら、ここからが勝負!!さて、私達チームはどう対応すべきか!?早く、正確に傷病者から情報を得て、その後どう対処していくか?ひとつのミスが重大な事態に繋がります。傷病者が複数の場合もあります。予想される疾患を考え、



■今回、優勝した混成チームメンバー

男性左から、東部消防本部救命救命士（敬称略）  
金城 芳樹、佐久田 尚、普天間 淳、島袋 林  
女性前から、当院救急外来看護師  
新納 好美 富岡 恵理子

それに対応できる最適な病院を選択し搬送する順番を決めます。一人一人が、チームリーダー、隊員と与えられた役割をこなしていきます。（もちろん競技なので、企画スタッフは怪我人になり切り、迫力満点!!）

大会当日のシナリオは4症例が課題として与えられ、症例毎に点数がつけられ総合得点で順位が決まります。かなりの緊張でしたが、結果はナント優勝!!個人のスキルアップと共に、自己の知識や技術などの確認が出来ました。また打ち上げでは、他の地域にある消防署の皆さんや他病院スタッフの皆さんと交流することができて更に収穫を得る機会となりました。

救急外来看護師 新納好美

## 当院副院長が総務大臣賞(救急功労者)を受賞いたしました!!

9月9日の「救急の日」、当院副院長兼 ICU 診療部長の久場良也が総務大臣賞（救急功労者）を受賞いたしました。

救急医療の底辺拡大を目指し、救急車同乗や救急隊員を対象とした勉強会の開催、救急救命士の気管挿管・薬剤投与実習の積極受け入れが今回の表彰理由となっております。

### ●救急功労者表彰の概要

救急功労者表彰は、永年に亘り救急隊員の教育・指導や救急患者の積極的な受入れなどを通じ、各地域の救急医療を支えてこられた方々や、後進の救急隊員の指導や一般市民への応急手当の普及啓発などを通じ、各地域の救急救命体制の構築に貢献された方々が表彰されております。



●総務大臣表彰の様子



●記念品



副院長兼 ICU 診療部長 <sup>くば</sup>久場 <sup>よしなり</sup>良也

昭和 54 年、鳥取大学医学部卒。鳥取大学医学部附属病院、鳥取赤十字病院麻酔科などを経て、平成 6 年 4 月よりハートライフ病院手術部長に就任。ICU 診療部長、医局長などを歴任し、平成 16 年より現職の副院長兼 ICU 診療部長に就任、現在に至る。

- ・日本麻酔科学会指導医
- ・日本集中治療医学会専門医

## 看護部だより

### 新人看護職員研修

教育担当看護副部長 仲地 ますみ

今年度は新卒の助産師、看護師が 14 名入職しました。

写真は、9月に行われた6ヶ月フォローアップ研修の1コマです。4月の入職時オリエンテーション、6月の3ヶ月フォローアップ、8月と12月の症例報告会、2月の1年フォローアップ研修と、節目ごとに集合研修を組み入れながら教育を行っており、1年間は教育担当者を配置した「プリセプターシップ制」と、各部署の全員がフォローしながら育てていきます。

入職して半年が経過し、個々の振り返りの中からも「自分でできることが増えてきた」、「夜勤を経験し少しずつ自信がついてきた」、「周りの皆に支えられている」、「患者様の言葉に救われることがある」など、やりがいを持って働いていることが伺えました。どの職種においても1年目は土台作りの大切な時期です。「いい看護師さんだね」と患者様やご家族の方々から言ってもらえる看護職者をめざして、スタッフ教育に力をいれていきたいと思っております。





ボランティア活動

# 参加者大募集中!!

当院では、患者様の病気が1日でも早く治るように、より快適な療養環境をめざし「お花いっぱい運動」を行っています。職員のほか、一般の皆様のご参加もお待ちしております。

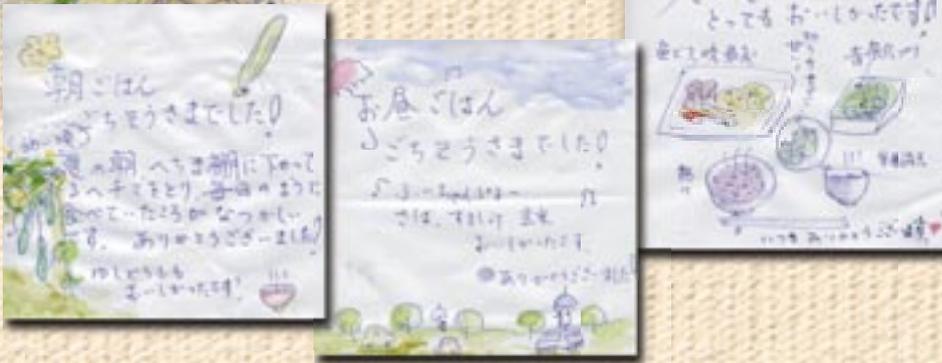
参加ご希望の方は総務課までお問い合わせ下さい。

活動内容：毎月第2土曜日に、院内の花壇づくりを行っています。

お問い合わせ先：(098) 895-3255 総務課 比嘉まで



# 患者様からの メッセージ



このメッセージは、入院された患者様から栄養科へ送られたメッセージです。食事への感謝の言葉が綴られ、お膳に添えられたメッセージを見るたびに、私たち栄養科スタッフはとてもうれしく思います。

栄養はもちろんのこと、美味しく温かい食事を提供したい。それが患者様の回復を早めることにつながると信じて、栄養士・調理師は毎日約700食の食事を用意しています。

美味し  
い  
食  
事  
あ  
り  
が  
と



患者様を元気にしたい私たちが、心のこもったメッセージで逆に元気をもらっている瞬間です。

今回紹介したメッセージは、ほんの一部です。

頂いたメッセージは、アルバムにまとめて大切に保管してあります。

不安で退屈な入院生活。食事を毎日の楽しみにできるように、これからも努力して参ります。

栄養科一同



ウィルスなんて、跳ね返そう!!

## かぜの予防は、手洗い・うがいが効果大!!



沖縄もだんだん秋らしくなってきましたね。朝、目が覚めると少しひんやり。「なんだか、のどが...」なんて方も、少しずつ増えているのではないのでしょうか？

### かぜの予防には、手洗い・うがい!!

冬になると増える「かぜ」。乾燥した環境にいるとわかりやすいといわれています。適度に加湿した環境で過ごすことは大切ですが、一番の予防策は手洗い・うがいで付いてしまったウィルスを洗い流してしまうこと。正しい方法を身につけてかぜを予防しましょう!!

### ポイント

- ①帰宅したら、すぐに手洗い・うがいをしましょう。
- ②手洗いは爪先から手首までしっかりと!!15秒以上かけて洗きましょう。

### 手洗いミスの多い場所



■頻度が高い ■頻度がやや高い  
この部分は、意識してよく洗いましょう。

### それでも咳が出たら...

しっかり予防していたのに咳が出る…。もし、かぜ症状がでてしまったら、感染予防のためにマスクを着用しましょう。

## こんにちは 患者相談窓口です

病気になると何かと心配。このコーナーでは、日頃の受診に関する疑問に、ソーシャルワーカーがお答えします。

### こどもの医療費助成制度

文：ソーシャルワーカー 仲本 奈津子

#### ●こどもの医療費助成制度とは？

こどもの医療費助成制度は乳幼児および児童の医療費を対象とした制度で、医療保険適用分の自己負担額を助成します。

市町村毎に制度の名称・年齢範囲などに違いがあり、助成を受けるには申請が必要となります。



#### ●対象者

▶ 社会保険・国民健康保険に加入している乳幼児の保護者

#### ●近隣市町村の対応状況

市町村	対象年齢		所得制限
	通院	入院	
中城村	～満3歳	～満15歳	なし
北中城村		～就学前	なし
西原町		～満15歳	あり
宜野湾市	～満4歳	～満15歳	なし
与那原町	～満3歳	～就学前	なし
南風原町		～小学校卒業	あり
八重瀬町		～就学前	あり
南城市		～就学前	あり

#### ●医療費助成の申請方法

▶ 手続きの場所：各市町村役場

▶ 必要な物：①受給資格者証<sup>※1</sup>

②健康保険証

③印鑑（認印可）

④病院からの領収書

#### ※1 受給者資格証の作成に必要なもの

- ・こども本人の保険証
- ・印鑑（認印可）
- ・保護者名義の預金通帳  
などが必要になります。

①診療月の翌月から1年以内に申請を行ってください。

②所得制限がありますので、各役場の窓口へご相談下さい。

その他、ご相談がございましたら本館1階18番患者相談窓口までお気軽にお越し下さい。

### 当院をご利用の皆様へ

## 電子カルテ導入についてのお知らせ

当院では、平成23年1月1日からの電子カルテ稼働に向けて作業を進めております。電子カルテ導入で診療の効率化・迅速化・安全性向上によって患者様に寄与できるものと考えております。

稼働に向けて職員の実務研修などを行いスムーズに移行できるよう準備を進めておりますが、導入当初は各所で待ち時間が多少長くなることが予想されます。

本作業について業務の停止は伴いませんが、当院をご利用の皆様にご不便をおかけすることがございます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

電子カルテ稼働予定日：平成23年1月1日から

## 地域医療連携室 **Q?andA!** ～かかりつけ医について～

**Q.** かかりつけ医（ホームドクター）を持つ事が重要だと言われますが、なぜですか？大きな病院に行く方が便利で安心な気がします。

**A.** 細かな体調の変化を相談したり、具合が悪い時にすぐに見てもらえるなど、医院・診療所は、規模の大きな病院では難しい部分に対応してくれます。

かかりつけ医なら、「〇〇さんは、この前こうなりましたから、次はこうしましょう。お子さんの風邪は良くなりましたか？」と言う風に、患者様ご本人だけでなく、家族全員の健康管理

もやりやすくなります。ホームドクターに、病院へ行くようにと紹介されてから、病院で精密検査を受けるなど、診療レベルにより使い分ける事で、より気軽に受診でき、負担の軽減にもつながります。

地域医療連携室では、医療相談のほかにも、ご自宅やお勤め先の近くにある診療所をご紹介いたしております。どうぞ、お気軽にご相談下さい。地域医療連携室は、本館1階18番にご置きます。

### 連携診療所紹介

ハートライフ病院は、2010年4月1日現在290件の診療所と連携しています。

#### やえせ眼科

■診療科目■ 眼科 白内障・翼状片などの日帰り手術

沖縄県島尻郡八重瀬町字伊覇 65-27  
電話. (098)998-1188 FAX. (098)998-2662



院長  
城間 弘喜 先生

当院は大学病院での経験をいかし、丁寧でわかりやすい説明をモットーとしております。治療が難しい病気や、患者様がご希望される場合などはハートライフ病院等、各総合病院や琉球大学医学部附属病院にも紹介し医療連携をとっています。また、待合室ロビーはゆったりした居心地の良いカフェのような空間をめざし、待ち時間のストレスも最小限になるようスタッフ同心がけております。白内障、翼状片をはじめとした日帰り手術も行っております。目に関するご相談、何なりとお申し付けくださいませ。

診療体制	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 12:00	○	○	○	○	○	○
午後 13:30 17:30	○	手術	○	休診	○	16:30 まで

休診日：日曜・祝祭日・木曜日の午後  
火曜日の午後は手術、土曜日は16:30まで。

**Dr. プロフィール** 昭和43年生まれ 沖縄尚学高校2期生。平成元年に熊本大学医学部入学し卒業後は琉球大学眼科へ医局。県内関連病院の後に東京歯科大学市川総合病院を経て、琉球大学医学部附属病院へ。2009年医学博士を取得し医学部講師となる。2010年3月退職後、同年5月にやえせ眼科開院。



### 扉絵作者紹介

今回の扉絵は、坂田小学校1年 山川 泰旺さんの作品です。

#### 「きんぎょ」

ぼくは、おかあさんきんぎょと、こどものきんぎょをかきました。すてきなきんぎょになるように、きれいないろをぬりました。おかあさんきんぎょはつよそうにみえるむらさきいろ、こどものきんぎょはよわいからきいろにしました。おかあさんきんぎょとこどものきんぎょが、なかよくあそんでいるところです。おなががすいたらおうちにかえります。

作品提供：あがペエ子供造型教室 TEL:(098)856-8643



# 笑顔で親切、ハートライフ病院

## 当院をご利用の皆さまへのお願い

**面会時間**  
(ICU 除く)

当院の面会時間は、14時から20時となっております。午前中は検査や治療、20時以降は患者さんの安静時間となっておりますのでご協力下さい。ICUの面会は職員にお尋ね下さい。また、面会の際は安静の妨げにならないようお静かにお願いします。小さなお子さまをお連れの場合は保護者様にてご指導をお願いします。

病院内では療養環境の確保と事故防止のため、携帯電話・PHSの電源をお切り下さい。携帯電話・PHSをご利用の際は通話許可エリアにご移動のうえ電源をお入れ下さい。利用後は電源をお切り下さい。なお、職員の指示があった際はすぐに電源をお切り下さい。

敷地内は禁煙です。敷地内での喫煙をお見かけした際は、たばこを消して頂くよう職員が声をおかけいたします。なお、お手洗いや建物の陰など人目に付かない場所での喫煙、吸い殻の投げ捨ては、火災の原因となり非常に危険です。絶対におやめ下さい。

### ハートライフ病院の理念

わたしたちは心と心をつむぎ  
信頼される医療を目指します

### ハートライフ病院の基本方針

1. 急性期医療 (質の高いチーム医療)
2. 地域完結型医療 (地域保健・医療・福祉施設との連携)
3. 救急医療 (24時間二次救急)
4. がんの予防と治療
5. 研修教育病院
6. 健全な医療経営
7. 笑顔で親切

### 診療科目

- |             |             |               |
|-------------|-------------|---------------|
| ●内科         | ●泌尿器科       | ■予防医学センター     |
| ●呼吸器内科      | ●産婦人科       | ■予防医学センター     |
| ●消化器内科 (胃腸) | ●眼科         | 人間ドック (宿泊・半日) |
| ●循環器内科      | ●肛門科        | 特定健診          |
| ●小児科        | ●耳鼻咽喉科      | ■糖尿病センター      |
| ●外科         | ●リハビリテーション科 | ■内視鏡センター      |
| ●整形外科       | ●放射線科       | ■無菌治療センター     |
| ●皮膚科        | ●麻酔科        | ■血液浄化部        |
| ●脳神経外科      | ●心療内科       |               |

### 診療時間

**24時間救急**

月～金 午前 9:00～12:00  
午後 14:00～17:00  
土 午前 9:00～12:00  
土曜日午後・日曜日・祝日は休診

※左記以外の時間は救急扱いとなります。  
※診療時間は、科により変更される場合があります。  
※心療内科は外来のみです。入院治療・救急対応は行っておりません。



地域医療支援病院	病床数300床 <small>無料個室 177床 有料個室 55床</small>	開放病床22床・医療機器共同利用	非血縁者間骨髄採取施設・ 移植診療科施設
日本医療機能評価機構 一般病院認定	医師卒後臨床研修指定病院	卒後臨床研修評価機構 認定病院	日本がん治療認定医機構 認定研修施設