

あすなろ

2010 No. 61

春号

ご自由にお持ち帰り下さい



- 2 特集
骨髄移植
- 4 新入医師
研修医紹介
- 5 MESH サポート自販機
募金箱設置のお知らせ
ホームページリニュー
アルのお知らせ
- 6 こんにちは、
患者相談窓口です。
- 7
看護部だより
- 8
薬局的納得話
- 9
ER COLUMN
- 10
みなさまの声
- 11 地域医療連携室
QandA
連携診療所紹介
扉絵作者紹介

患者さんに、
来訪者に、
職員同士で。

笑顔で親切、
ハートライフ病院

笑顔だと、
気持ちいいよね。

接遇向上实践中!!



骨髄移植

【こつずいいしょく】

骨髄移植とは？

白血病・悪性リンパ腫・再生不良性貧血などの患者さんの中には、造血幹細胞移植が必要となる方がいます。

造血幹細胞移植には、末梢血幹細胞移植、骨髄移植、臍帯血移植があります。また、移植する血液の元になる細胞（この細胞から白血球や赤血球、血小板が生み出されています。）を造血幹細胞といい、その細胞を誰からもらうかによって、同種移植（自分以外の健康な人の造血幹細胞をもらう移植）と自家移植（自己移植ともいいます。患者さん自身の細胞を使って行う移植）に分類されます。

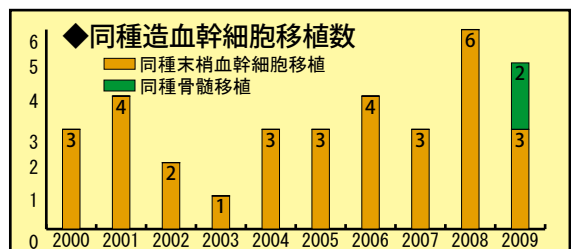
どうやって移植するの？

当院では2000年より末梢血幹細胞移植を行って参りました。その経験を踏まえ2009年10月に当院で初の骨髄移植を行い、2010年3月までに計3例を施行し良好な経過をたどっています。

「移植」というと手術でもするのかと思うかもしれませんが。しかし造血幹細胞移植の方法は肝臓移植や腎臓移植とはかなり異なります。

白血病では体内に残っている悪い細胞を消失させるために大量の抗がん剤投与や全身放射線照射を行います。悪い細胞だけを死滅させられればいいのですが、自分自身の健康な造血幹細胞も致命的な障害を受けるために血液を造る力がなくなってしまいます。そこで健康な人（ドナー）の造血幹細胞を患者さんの体内に入れることにより新たな血液を造る力を蘇らせるのが造血幹細胞移植です。どうやって入れるのかというと、輸血と同じように血管から点滴で入れ

■ハートライフ病院における移植数の推移



■ドナーさんからの骨髄採取術のようす



■採取した骨髄液
(約 1000ml)
すぐに患者さんの待つ病室へ

血液科医 狩 俣 かおり

山梨医科大学医学部卒（H9 年）

山梨医科大学附属病院第二内科、静岡県浜松医療センター血液科、琉球大学附属病院第二内科、新潟大学附属病院第一内科などを経て、平成 20 年 4 月よりハートライフ病院血液科勤務。現在に至る。

日本血液学会専門医、日本内科学会認定医



るのです。血管から入った造血幹細胞はやがて骨髓という畑にたどりつき、そこで根付いて芽がでて新しい血液を造るようになります。

同種移植には、前に述べたように 3 種類の方法があります。ここでは同種骨髓移植について説明します。

骨髓移植はドナーさんのおしりの骨（腸骨）に直接針をさして、500ml ～ 1000ml ほどの骨髓液を採取します。その際手術室で全身麻酔をして行います。採取した骨髓液はその日のうちに病室で待っている患者さんに点滴して移植します。



■患者さんへ点滴で移植します

骨髓移植は誰でも受けられるの？

同種骨髓移植は必要な患者さんすべてに行えるのかというとそうではありません。一部の患者さんに適応となります。

移植が行える条件として、HLA[※]という白血球の型が患者さんと一致するドナーが必要となります。家族などの血縁者から移植されることが多いのですが、日本では血縁者の中から提供できる確率は 30% くらいと言われています。残りの 70% の患者さんは赤の他人からドナーを探し出さないとけないのです。そのために骨髓バンクがあります。

患者さんの負担軽減を目指して

バンクを介したドナーからの移植をするには骨髓バンクが認定した施設でなければ行えません。しかし、沖縄県で唯一骨髓バンクの認定施設であった琉球大学は血液内科医不足により成人の骨髓移植が行われなくなり約 1 年が経過しております。

実際に骨髓バンクからの移植が必要な患者さんは県外の施設で移植を行わなければならない、その精神的・経済的負担は計り知れないものがあります。このたび 2010 年 4 月から琉球大学に血液内科医が増員されました。しかしまだまだ不十分な状態でたくさんの移植患者さんをみることはできません。そこで、我々ハートライフ病院が沖縄県における骨髓バンクの移植拠点病院となることを目指して今回新たに骨髓移植をはじめたわけです。

この 4 月から当院の血液内科医は 6 人に増員しております。それとともに骨髓移植症例数も増やしていき、将来的には造血幹細胞移植は県内で完結できるようにしたいと思っております。今後もより高度で専門性の高い医療を県民の皆様提供できるように邁進して参ります。

※ HLA とは、白血球の型です。一般的な A・O・AB・B 型などの血液型（ABO 式）とは全く別のものです。

平成 22 年度

新入医師紹介

本年 4 月 1 日、38 名の新たな職員が入職しました。

医師・研修医がそれぞれ 6 名入職しましたので、紹介いたします。

私たちが、皆さまの診療にあたらせて頂きます。健康維持・治療に最善を尽くしますので、よろしくお願いいたします。



内科(呼吸器内科)
知花 賢治



内科(血液科)
山入端 敦



内科(消化器内科)
城間 丈二



外科
高橋 遼



外科
澤岨 安勝



眼科
江夏 亮

この春より医師となり、当院で研修を行うこととなりました。皆さまのご協力をお願いいたします。



研修医
青山 貴博



研修医
親川 仁貴



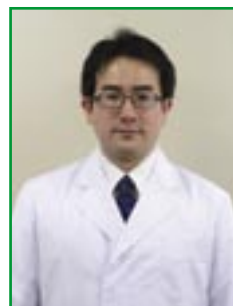
研修医
後藤 敬子



研修医
島袋 全志



研修医
花城 ふく子



研修医
富里 孔太

MESH サポート + ハートライフ病院

MESH デザイン自動販売機・募金箱を設置しました

当院では、MESH サポートへ法人パートナーとして支援を行うとともに、職員とその家族 124 名による個人サポーター登録も行いました。

この度、地域の皆さまにもご協力いただけるよう、MESH サポート提供のデザイン自動販売機と募金箱を設置いたしました。

デザイン自動販売機の売り上げの 5 % が寄付金として MESH の活動資金として利用されます。

民間の救急ヘリを運航する MESH は皆様の支えによって活動しております。皆さまのご協力をお願いいたします。自動販売機は正面玄関に、募金箱は売店レジ横に設置しております。



■正面玄関に自動販売機設置
今回の協力に対し、MESH サポートより感謝状を頂きました。

MESH Support <http://www.meshsupport.net/>

2010 年 4 月

ホームページをリニューアルしました。

診療情報や採用情報など、より見やすく、よりスピーディに情報をお伝えできるよう、デザインを全面的に見直しました。また、4 月よりスタッフブログを開始しました。是非ご覧下さい。

アドレスは、

<http://www.heartlife.or.jp/>

右の QR コードでもアクセスできます。

※携帯電話は許可エリアで電源をお入れ下さい。



●egao ナース



●産婦人科ブログ (ameba ブログ)
「ハートライフ病院でハートフルなお産」



●研修医日記



平成22年4月から

◆肝臓機能障害による身体障害者手帳が交付されます

昨年(2009年)11月30日に肝炎対策基本法案が国会で成立後、患者さんの経済的負担軽減や障害福祉サービス利用のために身体障害者手帳に肝臓機能障害が追加されることになりました。

◆ 交付の対象は次のいずれかに該当する方です

- 肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方
- 認定基準に該当する肝臓機能障害のある方
- ※ 診断前の6ヶ月間にアルコールを摂取している方は対象になりません

◆ 障害等級は次のとおりです

- 1級 肝臓の機能障害により日常生活活動がほとんど不可能なもの
- 2級 肝臓の機能障害により日常生活活動が極度に制限されるもの
- 3級 肝臓の機能障害により日常生活活動が著しく制限されるもの
(社会での日常生活活動が著しく制限されるものを除く)
- 4級 肝臓の機能障害により社会での日常生活活動が著しく制限されるもの



◆ 認定基準の目安は次のとおりです

※以下に示す項目はあくまでも目安です。ご自身の症状が手帳の交付対象に該当するかどうかについて等、詳しくはかかりつけの医師にご相談ください。

- 重度の肝硬変の状態であり、積極的な治療を受けている方
- さらに、以下の症状が複数該当している状態が3ヶ月以上継続している方は、手帳交付の対象となる可能性があります

- | | |
|---|----------------------------------|
| ・ 足にむくみがある(浮腫) | ・ 1日に2回以上嘔吐する、30分以上の吐き気が月に7回以上ある |
| ・ お腹に水がたまる(腹水) | ・ 1日に1回以上こむら返りが起こる |
| ・ 皮膚や白目が黄色い(黄だん) | ・ ひどく疲れやすい |
| ・ ぼうっとする、昼夜逆転する、気分のむらが起こる、ものの名前が分からなくなる(肝性脳症) | ・ どこかにぶつけたりしたときに、青あざがしやすい |

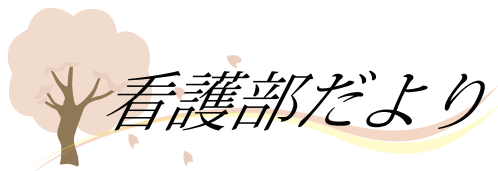
◆ 手続きに必要なもの

1. 身体障害者手帳交付申請書
 2. 写真(たて4センチ×よこ3センチ)
 3. 印鑑(認印可)
 4. 身体障害者用診断書・意見書(身体障害者福祉法指定医が記載したものに限りです)
- ※ 市町村の窓口で申請をしてから、県で審査後、約2ヶ月で交付されます。

◆ お問い合わせ

- ご自身の症状・状態について………かかりつけの医師にご相談ください
- 身体障害者手帳の交付申請について………お住まいの市町村役場にある各障害福祉窓口にご相談下さい

その他、ご相談がございましたら本館1階18番 患者相談窓口(地域医療連携室内)までお気軽にお越し下さい。



看護学生実習について

文：看護部長 西銘 宣子

当院は、平成11年度より看護学生実習の受け入れをスタートし、現在5校の実習を受け入れています。

おもと会沖縄看護専門学校、ぐしかわ看護学校、北部看護学校（母性看護）、名城大学（母性看護）、福岡看護専門学校（2年課程）です。

毎年4月から2月までの年間を通して各部署で実習が行われ、担当者を中心に医師や他部門の協力も得て全スタッフで指導にあたっています。

実習指導を充実させるために看護師や助産師2名が毎年、県の実習指導者講習会にも参加しています。

患者さん・ご家族の皆さまにもご協力を頂き感謝いたします。

安全面や、プライバシーの保護には十分に配慮して実習に臨みますので、未来を担う医療スタッフを育てるため今後ともご指導、ご協力をよろしくお願いいたします。



■ふれあいを大切にする看護を目指して



■「いい看護師になってほしい」
指導にも力が入ります

3つの約束

患者さんの 権利を守ります。

実習にあたっては患者さんの権利を保障し、事前に十分な説明を行い、ご協力の同意を得た上で実施します。

患者さんの 安全を守ります。

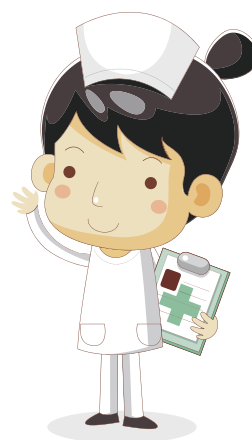
実習にあたっては事前の準備はもちろん、実施可能なレベルまで看護技術を習得してから臨みます。

患者さんの 個人情報を守ります。

プライバシーの保護を最優先とし、実習で知り得た患者さんに関する情報を他者に漏らすようなことはありません。

厚生労働省指針より

皆さまのご理解とご協力を
お願いいたします。



看護部のブログははじめました。是非ご覧下さい。
ハートライフ病院トップページから、バナーをクリック→
ハートライフ病院 <http://www.heartlife.or.jp/>



薬局的納得話



薬剤師
原 田 義 文

▶絶対やめて！ 病院でもらった薬の使いまわし

病院でもらった薬。皆さんは誰かにあげたり、もらったりした経験はありませんか？病院から処方されるお薬は市販されている薬よりも強力であることがほとんどです。また体質によっては副作用が出る人もいます。お医者さんはその人の病気や内臓の機能、体重などをみて薬を決めています。それを違う人に使った場合、薬の効果が強すぎて副作用がでてしまったり、薬が合わなかったりするかもしれません。病院にかかってもらった薬は余っていても絶対に人に渡してはいけません。

よくある話なのですが…

例えばこんな経験はありませんか？

- ◆夫が腰が痛いと言っているので、病院からもらった湿布薬をあげた
- ◆ご近所の人が風邪気味だということで、以前病院でもらってあまっていた風邪薬をあげた

このような経験のある方は意外と多いのではないのでしょうか？ですが、たかが貼り薬、たかが風邪薬と考えるのは危険です。体質によっては副作用やアレルギー反応が出る人もいます。アレルギー反応とは、薬の成分が原因で蕁麻疹や呼吸困難を起こすもので、最悪の場合は死に至る危険もあります。特に抗生物質や、痛み止めではアレルギー反応を起こす方が多く、病院ではこのようなアレルギー反応を今までおこしたことがないかを必ず確認するようにしています。

副作用には救済制度があります

お薬が原因でアレルギーや副作用を生じた場合、日本には医薬品副作用救済制度という、副作用被害者を救済する制度があります。これは病院から処方された薬を正しく使用したにもかかわらず、重い副作用が出てしまった場合、その副作用が原因で生活に支障が出た場合などに医療費や手当てが支払われる制度です。しかし、譲り渡しによって生じた副作用は、適正な使用とはみなされないため、救済制度の対象にはなりません。

親切心が裏目に…

どんな薬にも副作用はつきものです。親切心で譲った薬が原因でその人が副作用を起こしてしまうかもしれません。あなたの親切心が逆にその人を苦しめてしまうことだってあるのです。病院でもらった薬は自分のためだけに使いましょう。薬の譲り渡しは絶対にやめてください。

薬は適正な使用で 効果を発揮します

薬についてご不明な点がありましたら、当院の医師・薬剤師やお近くの調剤薬局などでご相談下さい。

救急隊とのコラボレーションを体験して

ハートライフ病院救急センターでは、年間およそ 2200 件の救急搬送を受け入れています。今回は、交通事故により救出が長時間に及ぶ現場へ医師とともに出動した救急センター看護師の体験をお伝えします。

夜間の救急受け入れの様子

『ドクター要請お願いします。』ホットラインから救急隊の声が響きました。初めて耳にする言葉に戸惑いつつ冷静を装い、まず患者情報を聴取しました。

『大型ダンプと軽自動車の衝突事故。下肢が車体に挟まれ、救出に時間を要するためドクターを現場に要請願います。』

私は、ハートライフ病院に勤務して約3年になりますが、交通事故現場に呼ばれたのは私自身はじめての事であり、『ドクター要請』に不安と緊張がいっぱいでした。その緊迫した救急隊とのやりとりに夜勤明けの仲間も応援体制を整えてくれて、医師に確認し要請に応じることになりました。

救急バックの中身を確認し、迎えに来た消防車に医師と先輩看護師と乗り込みサイレンをならして現場へ向かいました。外は雨が降っており気温も低く、刻一刻と状態が悪化していく患者の様子が目に浮かびました。

『早く、現場へ』と焦りつつも『まずは何をするべきか…』とイメージしていました。当院から2kmほど離れた所でしたが、ものすごく遠い場所のように感じました。到着すると救助の最中でした。潰れた車のフロント部分を牽引している所であり、割れたガラスがちらばり、車体がキシキシと音をたて危険な状況の中で懸

念に救出活動を行っている救急隊や交通整理を行っている警察官が目に入りました。いつも、『病院』という環境の中で救急活動を行っている私は、病院以外で救急処置が必要となる患者と遭遇することなどほとんどありません。今回、現場に出向くことで多くの人々がそれぞれの役割を果たし、救命のリレーをして一つの命が病院に託されていることを実感することが出来ました。

また、現場に出向くということは危険な場所に飛び込んでいくことにもなり、二次災害に巻き込まれる可能性もあります。患者の命を救うためにも自分の身の安全を守る必要性も実感させられました。

ハートライフ病院には、『命を助けたい』という救命に熱意を持った医師・看護師・検査技師という多くの仲間がいます。今後さらに救命の質の向上や、救命のリレーを強化するためにも、『ドクター要請』が求められていくでしょう。その要請に応じることのできるよう、今回の経験を通して感じたこと、学んだことを救急医療スタッフと共有し更なる救急救命に続けていきたいと思っています。

救急外来看護師 前盛 香壽美

ボランティア活動

参加者大募集中 !!

当院では、患者さんの病気が1日でも早く治るように、より快適な療養環境をめざし「お花いっぱい運動」を行っています。職員のほか、一般の皆様のご参加もお待ちしております。

参加ご希望の方は総務課までお問い合わせ下さい。

活動内容：毎月第2土曜日に、院内の花壇づくりを行っています。

お問い合わせ先：(098) 895-3255 総務課 比嘉まで



地域医療連携室 Q?andA!

～かかりつけ医について～

Q. かかりつけ医（ホームドクター）を持つ事が重要だと言われますが、なぜですか？大きな病院に行く方が便利で安心な気がします。

A. 細かな体調の変化を相談したり、具合が悪い時にすぐに見てもらえるなど、医院・診療所は、規模の大きな病院では難しい部分に対応してくれます。

かかりつけ医なら、「〇〇さんは、この前こうなりましたから、次はこうしましょう。お子さんの風邪は良くなりましたか？」と言う風に、患者さんご本人だけでなく、家族全員の健康管理

理もやりやすくなります。ホームドクターに、病院へ行くようにと紹介されてから、病院で精密検査を受けるなど、診療レベルにより使い分ける事で、より気軽に受診でき、負担の軽減にもつながります。

地域医療連携室では、医療相談のほかにも、ご自宅やお勤め先の近くにある診療所をご紹介いたしております。どうぞ、お気軽にご相談下さい。地域医療連携室は、本館1階18番にご置きます。

連携診療所紹介

ハートライフ病院は、2010年4月1日現在290件の診療所と連携しています。

早川眼科医院

■診療科目■ 眼科 糖尿病眼科 黄斑外来 硝子体網膜外科 眼形成外科

沖縄県宜野湾市野嵩2丁目2番2号

電話. (098)893-8155 FAX. (098)893-8156

ホームページ <http://web.mac.com/hayakawaeyec clinic/>



院長
早川 和久 先生

当院では、患者様の立場に立った医療を心がけています。来院のきっかけになった症状を取り去ることを最優先に考えると同時に、最新の眼科検査機器と豊富な臨床経験に基づいて、隠れた異常を早期に発見し患者様とご家族にとって最良の治療方針と治療計画を提示することに努めています。手術療法に関しては、極小切開白内障日帰り手術は勿論のこと、日帰り網膜硝子体手術や炭酸ガスレーザーを用いた眼瞼形成手術も行っております。眼のことでお悩みの方は、どうぞお気軽にご相談下さい。

診療体制	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 11:30	○	手術	○	○	○	○
午後 13:30 17:00	○	手術	○	手術 検査	○	休診

休診日：日曜・祝祭日・土曜日の午後
火曜日は終日手術、木曜日午後は手術・検査

Dr. プロフィール 東京都出身。私立桐朋高等学校を卒業後、日本大学医学部へ進学。1984年、東京大学医学部眼科学教室に入局。公立昭和病院、西オーストラリア大学、東京女子医科大学糖尿病センターなどを経て1992年琉球大学に赴任。1998年琉球大学助教授に昇進。2009年、早川眼科医院を開院し現在に至る。



扉絵作者紹介

今回の扉絵は、壺屋小学校6年 城間 聖さんの作品です。

「花のオブジェ」

僕は、不思議な世界が好きです。宇宙にいる動物達、大昔にいたきょうりゅう、そういう絵を僕は、花のオブジェのまわりに描いてみました。

作品提供：あがぺエ子供造形教室 TEL：(098) 856-8643

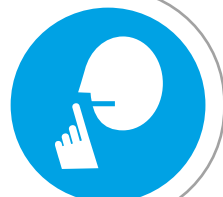


笑顔で親切、ハートライフ病院

当院をご利用の皆さまへのお願い



当院の面会時間は、14時から20時となっております。
午前中は検査や治療、20時以降は患者さんの安静時間となっておりますのでご協力下さい。ICUの面会は職員にお尋ね下さい。
また、面会の際は安静の妨げにならないようお静かにお願いします。小さなお子さまをお連れの場合は保護者様にてご指導をお願いします。



病院内では療養環境の確保と事故防止のため、携帯電話・PHSの電源をお切り下さい。
携帯電話・PHSをご利用の際は通話許可エリアにご移動のうえ電源をお入れ下さい。利用後は電源をお切り下さい。
なお、職員の指示があった際はすぐに電源をお切り下さい。



敷地内は禁煙です。
敷地内での喫煙をお見かけした際は、タバコを消して頂くよう職員が声をおかけいたします。
なお、お手洗いや建物の陰など人目に付かない場所での喫煙、吸い殻の投げ捨ては、火災の原因となり非常に危険です。
絶対におやめ下さい。

ハートライフ病院の理念

わたしたちは心と心をつなぐ
信頼される医療を目指します

ハートライフ病院の基本方針

1. 急性期医療（質の高いチーム医療）
2. 地域完結型医療（地域保健・医療・福祉施設との連携）
3. 救急医療（24時間二次救急）
4. がんの予防と治療
5. 研修教育病院
6. 健全な医療経営
7. 笑顔で親切

診療科目

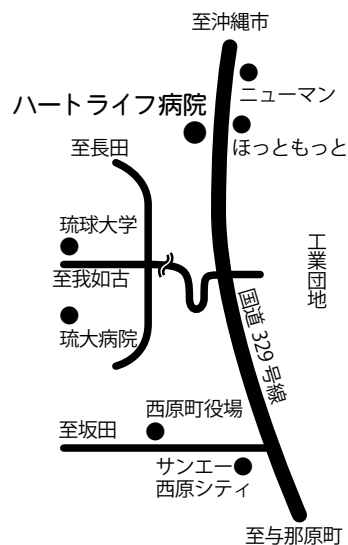
- 内科
- 泌尿器科
- 呼吸器内科
- 産婦人科
- 消化器内科（胃腸）
- 眼科
- 循環器内科
- 肛門科
- 小児科
- 耳鼻咽喉科
- 外科
- リハビリテーション科
- 整形外科
- 放射線科
- 皮膚科
- 麻酔科
- 脳神経外科
- 心療内科

- 予防医学センター
人間ドック（宿泊・半日）
特定健診
- 糖尿病センター
- 内視鏡センター
- 人工透析

診療時間

月～金 午前 9:00～12:00
午後 14:00～17:00
土 午前 9:00～12:00
土曜日午後・日曜日・祝日は休診

※左記以外の時間は救急扱いとなります。
※診療時間は、科により変更される場合があります。
※心療内科は外来のみです。入院治療・救急対応は行っておりません。



24H ER 2次救急指定病院	病床数300床 無料個室 177床 有料個室 55床	地域医療支援病院	解放病床22床・医療機器共同利用
日本医療機能評価機構 一般病院認定	医師卒後臨床研修指定病院	卒後臨床研修評価機構 認定病院	日本がん治療認定医機構 認定研修施設