2007

ご自由にお持ち帰り下さい。

あすなろ

No. 50 夏号

当院の外科医が紹介されました……P2

地域連携……P6

朝ご飯を食べよう……P8

レポート……P9～P10
- 市民公開講座
- 職員教育
- 院内花いっぱい運動
- ミニミニコンサート

先端医療の豆知識

+できる!! 応急救護 (P4)

体型で分かる。私はメタボリックシンドローム？

循環器科　井上　卓

特定・特別医療法人 かりゆし会
ハートライフ病院
www.heartlife.or.jp

月７日発行の週刊レキオ（琉球新報）で当院の外科医が紹介されました。

堤　な　つ　き

、研修医としてハートライフ病院に勤務。平成 19 年３月に初期研修を終え、４月より外科医として勤務。

カル
新世代
women

医師と患者の意思疎通が大事

今週からは、医療現場で活躍する若き女性医師や、医療現場で働く女性たちの姿を連載する。

◇　◇

国道３２９号沿い、晴れた日は青い海が見下ろせ、与那原町・南城市佐敷まで見渡せるロケー

フ病院　外科医

なつきさん

ションを取れるかが重要だと考える照屋さん。

属されたばかり。主に薬物療法によって治療する内科とは対照的に、手術などの処置を行うのが外科だ。同院では救急搬送の対応や肛門科の診療も行っている。

「年配の方には『カサグイ（たん）出してねー』とか方言で話し掛けるようにして、緊張をほぐしています。分からない方言も多いので、いつも患者さんに教えてもらっているんです」

と顔をほころばせる。

「一日の仕事は七時に出勤し

小さい子どもと接するために、

診療の合い間をぬってインタビューに応じてくれた照屋なつきさん。緊急連絡用の携帯電話は肌身離さない＝中城村・ハートライフ病院

撮影／國吉和夫（ISLANDER'S PHOTO）

2007 年 6 月 7 日　№ 1158　琉球新報／週刊レキオ社

医師の育成に取り組んでいます。

生５名が入職し現在初期研修２年目。平成 19 年度は第４期生４名が新たに入職し研修中です。

2007年6月

外科医　照　屋

平成17年4月より、

メディカル新世代 women

（表紙から）

仕事も遊びも一生懸命

てるや・なつき＝1979年、浦添市出身。開邦高校、琉球大学医学部医学科卒業。2005年4月から特定・特別医療法人かりゆし会ハートライフ病院へ。2年間の研修医生活を終え、4月から外科に配属。9人の外科医の中で唯一の女性医師として期待が掛かる。

照屋さんが医師を目指したきっかけは、中学生時代にさかのぼる。

「保健体育の授業でエイズについて調べるという課題が出された時です。本やビデオで免疫のしくみなどを勉強していくうちに『自分の体の中でこんなに複雑なことが起こっているんだ』と思い、興味を持つようになりました」

進学していくにつれ生物学に興味を持ち、医学部を受験した。

「でも、わたしは文系で、理系は苦手だったんです。受験の時は苦労しましたね（笑）」

緊急連絡用の携帯電話は肌身離さず持つ照屋さん。救急対応や、患者の容体によっては突然の呼び出しもあるからだ。完全に気が休まることがないからこそ、ストレスの解消は大事になってくる。

「睡眠不足になりがちなので、ちょっとした空き時間にたっぷり眠ります。実家が地元で居酒屋を営んでいるんで、仕事帰りに寄っておいしいものを食べたりするのも解消法ですね。医者は勉強ばかりしているイメージが強いと思われますが、スポーツや音楽など多趣味な人が多いんですよ」

"仕事も遊びも一生懸命"これが忙しい中でもストレスをためないコツだとか。また、趣味の一つ一つが、患者や医療スタッフとの良好な関係を築くとっかかりになるようだ。

女性医師であることを生かして、同性の患者としっかり向き合った診察や治療を今後の目標にする彼女。

自覚症状があって、乳がん検診を受診しようとしても、診察に抵抗があり、受診が遅れることも多いという。照屋さんは女性医師がいることで少しでも抵抗が減り、検診や受診の機会が増え、早期発見につながると期待している。

生命を救う現場で働くことは、つらい場面に立たされることも。

「医療も万能ではなく、限界があって、どんなに手を尽くしても救えない命もあります。そういう場面に遭遇した時は無力感を抱きます。患者さんだけでなく、その家族の皆さんとも関わってきただけにつらいですね」

逆に、苦しんでいた患者が治療の結果症状がよくなり、元気に退院していくことは大きな喜びだ。

「医者は人の命に関わる仕事で、責任重大であり、常に向上心を持って新しい知識を学んでいく必要があります。体力的にも精神的にもハード。その分、治療がうまくいった時の喜びなど得られるものも大きく、やりがいのある仕事なんです」

と語る。近年、女性医師の活躍を目にする機会が多い。医師は臨床や研究、勤務医や開業医などいろいろな就業形態があるが、照屋さんは学生時代・初期研修を通して、自分に合った分野を選べるのも魅力の一つと話す。現場ではスタッフ、患者が協力し合って治療に当たっていける医師を目指している。

「月曜で退院ですね。良かったね」

と患者に言葉を掛ける笑顔に、"医者と患者"を超えた"人と人"とのつながりが見える。

（赤嶺亨太）

はにかんだ笑顔で、患者とコミュニケーションを取る照屋さん

2007年6月7日　№1158　琉球新報／週刊レキオ社

メディカル新世代

ハートライ

照屋

ションを持つハートライフ病院（中城村、奥島憲彦院長）。今回はそこで働く外科医・照屋なつきさん（二七）を紹介しよう。

照屋さんは二年間の初期研修を終え、今年四月から外科に配

て、患者さんとコミュニケーションを取りながらガーゼの交換をすることから始まります」

患者に向かう医師である前に、人と人との関わりという意味でいかに患者とのコミュニケー

流行しているアニメも勉強。普段からいろいろなことに興味を持ち、患者と共通の話題を見つけるように努力している。

3面へ

ハートライフ病院は、臨床研修指定病院です。皆様のご理解とご協力の下、

平成16年度に第1期生3名、平成17年度に第2期生5名を迎え現在1名が当院で勤務しています。平成18年には第3期
これからも、よりよい医療の発展・継続のために皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

先端医療の豆知識

あなたは大丈夫？
メタボリックシンドローム

最近、よく耳にする「メタボリックシンドローム（メタボリック症候群）」について、関連する診療科の専門医が、解りやすく解説していきます。

～ 第３回 ～

体型で分かる。私はメタボリックシンドローム？

循環器科　井　上　　卓

沖縄県出身
琉球大学医学部卒業（H2 年）
琉球大学医学部附属病院、おもと会大浜第一病院、もとぶ野毛病院、沖縄赤十字病院を経て、平成 18 年 4 月よりハートライフ病院に勤務。

日本循環器学会循環器専門医
日本内科学会認定内科医

日本人の三大死因はがん、心臓病、脳卒中ですが、心臓病と脳卒中を合わせた循環器病の原因は「動脈硬化」です。最近の研究では肥満が様々な高血圧・糖尿病・高脂血症などの生活習慣病を引き起こし、「動脈硬化」になりやすいことがわかってきました。そのキーワードとなるのが『メタボリック症候群』です。

動脈硬化とは？

動脈の壁が厚くなり、硬化した状態を動脈硬化といい、これによって引き起こされる様々な病態を動脈硬化症と言います。

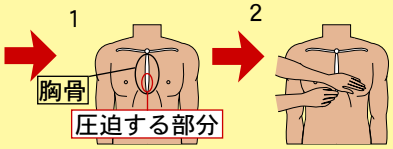
動脈硬化症は、高脂血症や糖尿病、高血圧、喫煙などの危険因子により生じると考えられ、最終的には動脈の血流が遮断されて、酸素や栄養が重要組織に到達できなくなる結果、脳梗塞や心筋梗塞などの原因となります。

④心臓が動いているか確認

咳しているか？・息しているか？動きはあるか？反応がなければ心臓マッサージを 30 回してください。人工呼吸 2 回（1 回 1 秒）に対し心臓マッサージ 30 回（30：2）を 5 回繰り返します。

心臓マッサージ(C)の方法

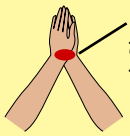
胸の動きと、呼気を確認する。
ＢとＣをもう一度繰り返す。



胸の真ん中の、胸骨の下半分に手のひらの置く。

他方の手を、胸に置いてある手に重ねる。肘をまっすぐに伸ばして体重をかけ、胸を 4 cm 圧迫する。
(100 回/分の早さ)

ポイント



この部分（手のひらの付け根）で圧迫する。

まっすぐに圧迫する。

圧迫した後は、しっかり戻す。

⑤救急車到着

救急救命士が到着し、自動体外式徐細動（AED）などの処置がされ、医療機関へ搬送されます。以上の流れがスムーズな連係プレーで行われることが救命のためには重要です。なお、AED は、一般の方でも使用可能です。

メタボリック症候群は内臓に脂肪が過多に蓄積された「内臓脂肪型肥満」に高血糖・高脂血症・高血圧が同時に存在している状態です。メタボリック症候群の原因として、脂肪の多い食事と運動不足という現代の生活パターンが大きく関与していると考えられており、日本人四十歳以上の三分の一に当たる約二千万人がメタボリック症候群やその予備軍とされています。内臓脂肪が多すぎると、脂肪組織や筋組織において糖の取り込み能力が低下し、糖代謝に必要なインスリンがうまく働かなくなり、その結果高血糖・高脂血症・高血圧が軽くても脳卒中、心臓病といった重大な血管障害を招きやすくなります。メタボリック症候群の人が心筋梗塞や脳卒中を発症するリスクは、メタボリック症候群を有さない方々と比較して約三倍にもなるといわれています。

自分がメタボリック症候群かどうかは、どうすれば分かるの？

病院では中性脂肪や善玉コレステロールの量、血圧、血糖値などを測定して診断を行いますが、一般の方でも簡単にチェックできるのは腹囲（お腹周り）の測定です。体のどの部分に脂肪がつくかによって肥満は大きく二つのタイプに分かれます。下腹部・腰のまわり・太もも・おしりのまわりの皮下に脂肪が蓄積するタイプを「皮下脂肪型肥満」、内臓のまわりに脂肪が蓄積するタイプを「内臓脂肪型肥満」と言い、体形からそれぞれ「洋ナシ型肥満」「リンゴ型肥満」とも呼ばれています。内臓脂肪型肥満を簡単に調べる方法として、腹囲が男性では八五㎝以上、女性では九〇㎝以上であれば内臓脂肪型肥満が疑われます。

メタボリック症候群の予防・改善は？

一　バランスの良い食生活を保つ

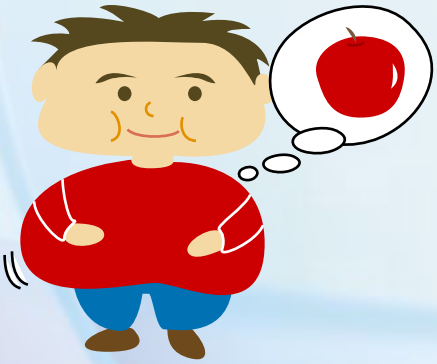
▼砂糖・塩分・揚げ物を控えるなどカロリーを制限し、野菜・食物繊維をたっぷり摂る

▼動物性脂肪より植物性油を、また魚類を摂るように心がける

二　適度な運動と生活のリズムを調える

▼激しい運動ではなく、ウォーキング、ジョギングのような適度な運動を心がける

▼生活のリズムを守り、休息と睡眠を十分に取る



できる!! 応急救護

家庭や職場で家族や友人など、あなたの大切な人が倒れた時、応急救護で、その命が助かる確率が、大幅に向上します。

①まず声を掛けて反応をみる

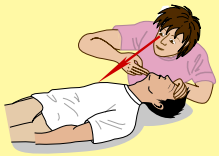
耳元で「大丈夫ですか」などと、呼びかけながら、肩を軽くたたき、反応の有無を見る。

無理に抱き起こしたり、揺さぶったりしない。

②救急車（119）連絡

周りに誰かいれば、協力してもらってください。一人の場合は、ここで、救急車を要請してください。

③気道を確保（A）し呼吸確認



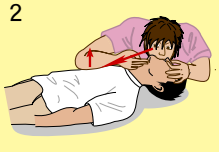
呼吸が無ければ人工呼吸を２回します。人工呼吸は、１回に１秒かけて息を吹き込みます。

人工呼吸（B）の方法

1

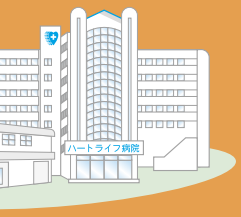
気道を確保したまま、額に当てた手の親指と人差し指で、対象者の鼻をつまむ。

2



大きく口を開けて、対象者の口を覆い、空気が漏れないようにゆっくりと息を吹き込む。１回１秒。

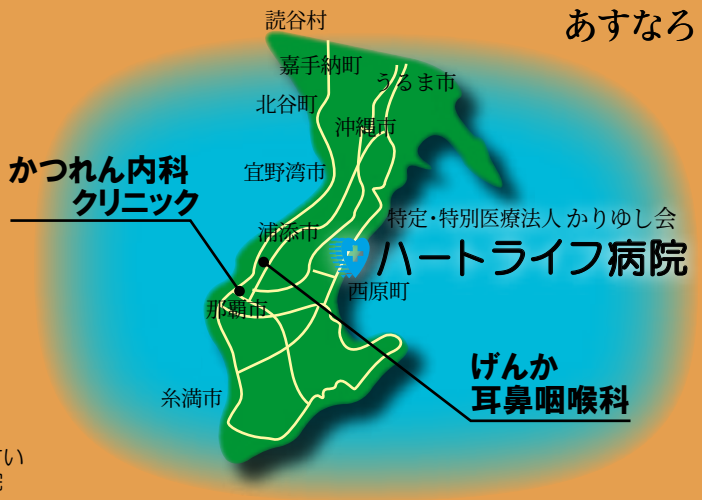
身近に の地域連携



ライフ病院で入院・検査
の医師も一緒に診察したり、
して治療を進めます。

入院中の経過や結果をハートライフ病院の医師からクリニックの医師へ。

普段は自宅から通いやすい
近くのクリニックに通院



かつれん内科クリニック

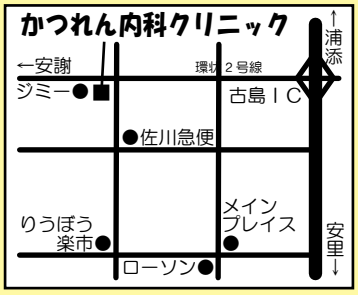
那覇市銘苅３－９－１８
TEL（098）８６０－８６１５

●診療内容● **内科** 糖尿病 腎臓病 心臓病 高血圧 甲状腺疾患 血液透析 腹膜透析

院　長
勝　連　英　雄

プロフィール
昭和62年　自治医科大学医学部卒
県立中部病院、県立八重山病院附属の離島診療所や自治医大、豊見城中央病院等に勤務。
平成11年よりハートライフ病院で勤務。
平成19年5月に、かつれん内科クリニック開設。

日本内科学会専門医、日本腎臓学会専門医、日本糖尿病学会専門医、日本循環器学会専門医



診療体制表

外　来	月	火	水	木	金	土
9:00 ～ 12:30	○	○	○	○	○	○
14:30 ～18:00	○	○	○	休 診	○	休 診

透　析	月	火	水	木	金	土
9:00 ～ 13:00	○	○	○	○	○	○
14:00 ～	○		○		○	
18:00 ～ 22:00	○		○		○	

休診日　日曜日・祝祭日・木曜日・土曜日の午後

医院紹介

院長　勝連英雄

八年間お世話になりましたハートライフ病院を離れ、今年五月に那覇の銘刈（安謝のジミー隣）に内科・透析クリニックを開業いたしました。

糖尿病は腎臓病や心臓病などの合併症を引き起こしますが、そのような患者さんを細切れに分けず、総合的に受け入れたいと考え、内科、糖尿病、腎臓病および循環器の専門医を取得いたしました。

人工透析センター（三十床）も併設しており、夜間透析と送迎も行っております。

専任の女性検査技師により、心臓・腹部・甲状腺・乳腺などの各種エコー検査がいつでも可能であり、その他最新の生理検査機器を備えております。さらに採血結果をすぐにお知らせできるように院内検体検査を充実させました。

私は、ハートライフ病院は入院環境で日本一だと思っており、当クリニックをハートライフ城（ぐすく）の西側の出城（でじろ）と考えています。ハートライフ病院との密接な連携により、患者さんの満足する医療を提供していきたいと思います。

ASUNARO

開放型病床・登録医を通して医療をより

ハートライフ病院の

開放型病床とは、地域で特殊検査が必要な方がいらっしゃる場合に、地域の医師がハートライフ病院の検査機器を利用したり、入院ベッドの予約を入れ、利用できるしくみのことです。ハートライフ病院では、入院・治療・特殊検査を地域の方々に提供できる病院機能を生かしていきたいと考え、地域の医師と地域連携を組んでいます。

普段は自宅から通いやすい近くのクリニックに通院

入院や精密検査・特殊検査が必要な場合は、クリニックの医師がハートライフ病院へ検査の手配をします。

ハートラ
クリニックの
情報交換をし

げんか耳鼻咽喉科

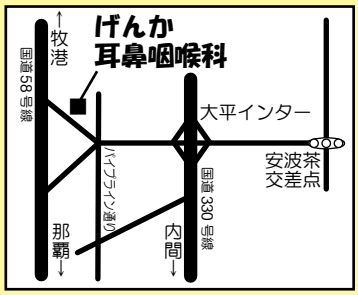
浦添市伊祖２－３－１
TEL (098) 876−9500

●診療内容●　耳鼻咽喉科

院　長
源　河　朝　博

プロフィール

昭和27年　首里生まれ
昭和53年　群馬大学医学部卒
昭和60年　西独ベルリン自由大学耳鼻咽喉科
昭和62年　同大医学博士取得
琉球大学医学部耳鼻咽喉科講師
平成元年　浦添総合病院耳鼻咽喉科部長
平成２年　げんか耳鼻咽喉科開設



診療体制表

	月	火	水	木	金	土
午　前	○	○	○	○	○	○（予約のみ）
午　後	○	○	休診	○	○	休診

受付時間　午前　7：00 ～ 10：30
　　午後　1：30 ～　3：30
※初診受付は 30 分前までです。
休　　診：日曜日・祝祭日
　　水曜日・土曜日の午後

URL　http://www.genka-j.jp/

医院紹介

院長　源河朝博

当院は浦添市にて開院し十八年目になります。当時耳鼻科の診療所は人口十万人の浦添市で当院のみであったことから、患者さんは外まであふれんばかりの混雑を極めておりました。幸いにも私自身はまだ三十代後半であり、外科医としては十分な体力があったことから手術適応の症例を歓迎し、全麻手術は前任の浦添総合病院へ週に一回出向いて行ってきました。今日では病診連携は広く医療界に定着しているものの、当時としてはまだ開業医が病院での手術に参加することは稀な事であり、病院側の理解の賜だと思っております。私自身の経験をシステム化するために病院のスタッフと共に努力した結果、地域医療支援病院の創設が数年前に全国でも早い時期に実現しました。当院は総合病院との連携からスタートしたものですから、今日に至る迄高価な医療機器は一切保有していません。その代わりに有能なCo-medical staffの確保と研修教育に集中投資しています。ハートライフ病院が耳鼻咽喉科の常勤スタッフを充実させてきた事は診療所としてはとても有り難い事です。入院や手術を必要とする患者さんにとって全館個室の病院はとても魅力的です。是非連携を深めて戴きたいと思います。

当院の特色や治療、取り組みなどはホームページで詳しく紹介いたしておりますので、是非一度ご覧下さい。

朝ご飯を食べよう

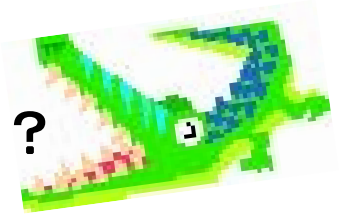
～朝食抜きは体が目覚めていない～

管理栄養士　新　垣　優　子

朝食は眠っている間に下がっていた体温を上昇させ、体が活動を始める準備をします。朝食抜きは頭が働かない、イライラする、疲れやすいといった症状が起こります。朝食を抜くことで食事の間隔が空き、次の食事までのエネルギー源を蓄えようとするため太りやすい体質になります。また、間食や１回の食事量が増えてしまうと、エネルギーオーバーになることがあります。朝食を食べていない方はまず一口から。食べている方は内容を確認してみましょう。先日、小児の食事アンケートを取る機会がありました。朝食摂取率は良かったのですが、野菜が全く無い朝食が多く見受けられました。あなたの家族はどうですか。

沖縄っ子の食生活で未来が変わる。

どんな朝食を摂るの？



主菜
たんぱく質の供給源
肉、魚介、卵、大豆製品

主食
炭水化物の供給源
ご飯、パン、めん、芋類

副菜
ビタミン・ミネラル・食物繊維
野菜、海藻、きのこ、コンニャク

飲料
牛乳、お茶、嗜好飲料など

汁物
具たくさんなら副菜の仲間になる

おいそぎレシピ

元気いっぱい丼

調理　花　城　清　次

材料１人分（g）

ご飯	180
鮭	40
ピーマン	30
人参	30
玉ねぎ	30
しめじ	20
塩	0.3
コショウ	適量
大根おろし	40
ねぎ	5
ポン酢醤油	15

●作り方●

①オーブンを 180℃にセットする

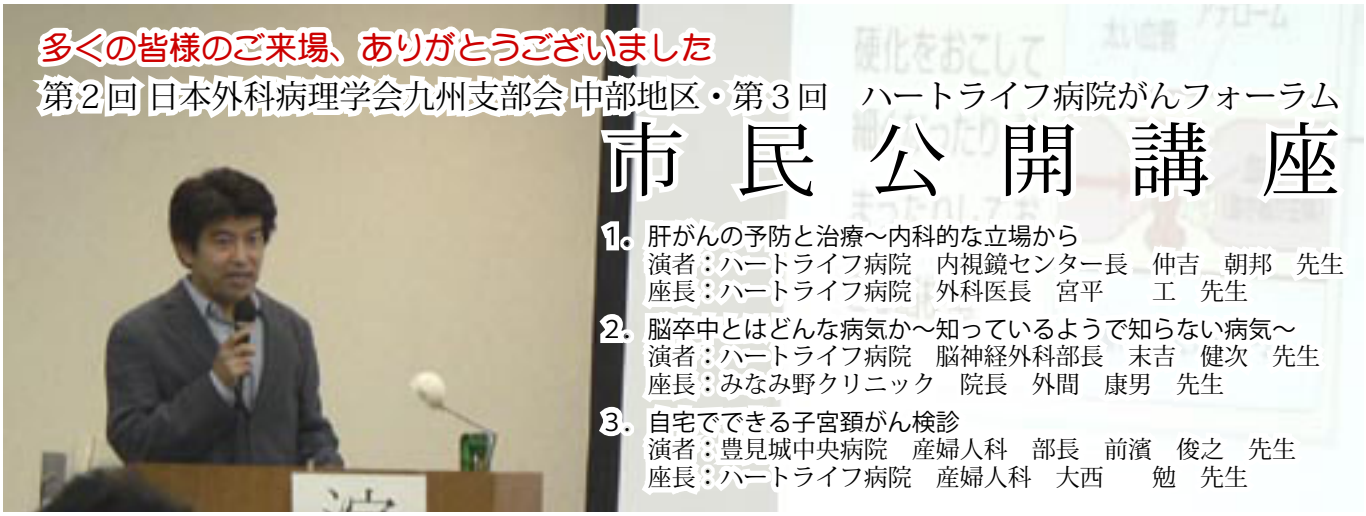
②野菜を食べやすい大きさにカットする

③鮭に塩・コショウをする

④クッキングシートを敷いた鉄板に鮭と野菜をのせ 15 ～ 18 分焼く

⑤大根おろしはポン酢醤油と和える

⑥器にご飯と④を盛り付け、⑤をかけねぎをちらして出来上り



多くの皆様のご来場、ありがとうございました

第２回 日本外科病理学会九州支部会 中部地区・第３回　ハートライフ病院がんフォーラム

市民公開講座

1. 肝がんの予防と治療～内科的な立場から
   演者：ハートライフ病院　内視鏡センター長　仲吉　朝邦　先生
   座長：ハートライフ病院　外科医長　宮平　　工　先生
2. 脳卒中とはどんな病気か～知っているようで知らない病気～
   演者：ハートライフ病院　脳神経外科部長　末吉　健次　先生
   座長：みなみ野クリニック　院長　外間　康男　先生
3. 自宅でできる子宮頸がん検診
   演者：豊見城中央病院　産婦人科　部長　前濱　俊之　先生
   座長：ハートライフ病院　産婦人科　大西　　勉　先生

去る七月二十九日、当院二階講堂において日本外科病理学会九州支部会（支部長・琉球大学医学部臨床検査医学講座助教授　戸田隆義氏）中部地区、ハートライフ病院がんフォーラム（会長　ハートライフ病院外科部長　西原実）による市民公開講座が開催されました。

当日は八十名を超える地域の皆様にお越し頂きました。当院では今後も公開講座などを通して皆様へ様々な情報を提供し、地域医療の向上に努めて参ります。次回の開催などが決まりましたら、公共施設でのポスター掲示や当院のホームページでお知らせ致しますので、ぜひご参加下さい。

職員教育

去る五月三十日に、「顧客感動」トレーニングと題し、職員教育の一環として、接遇講演会が開催されました。

講師には㈱スリーマインド教育センター代表取締役の津田妙子氏をお招きし、大変充実した講演内容となりました。当院では、職員への各種教育・研修が、患者様へのよりよい医療の提供につながると考え、講演会の後もさまざまな教育を実施し、職員の質の向上に努めています。当院をご利用の皆様もお気づきの点などがありましたら、ご遠慮なく投書または、職員へ直接お申し付け下さい。

津田妙子氏

心和む空間にしたい
院内花いっぱい運動

去る五月に、職員有志が集まり敷地内での植栽活動が行われました。手慣れた人、初体験の人、ミミズや虫が出るたびに悲鳴を上げる人などなど・・・「来院された方の心が和む空間にしたい。」そんな思いから始まったこの活動。今回は、正面玄関前と売店裏、喫茶店の外側を整備しました。少しずつではありますが、病院全体に広げていきたいと考えています。

大盛況!!
ミニミニコンサート

去る五月三日、当院三階病棟において当院のドクターや看護師で構成した「Cha ♡ Cha ♡ Bands」によるミニミニコンサートが開催されました。より多くの人に楽しんでもらえるようにと、様々なジャンルの音楽が演奏されました。静かに聞き入っていた会場で、三線の音色が流れると手拍子も始まって大盛り上がり。会場は立ち見も出る大盛況でした。七月には新しいメンバーも加わって第二回目の演奏会があり、こちらも大勢の患者さんに楽しんでいただけました。

・編集後記・

今回の扉絵は、坂田小学校二年の山川　彩季さんの作品です。

「たのしいおまつり」

わたしは、沖縄のまつりのたのしいようすをかきました。大好きなアンガマーやキジムナー、やんばるクイナがたのしくおどっているところをかきました。

おまつりなので、大きくきれいな花火もいれました。かいているとだんだんたのしくなってきて、おまつりにいきたくなりました。

提供：あがペェ子供造型教室
（〇九八）八五六ー八六四三　渡慶次　哲

暑い日が続いていますね。今年は久しぶりに台風が沖縄本島に上陸しました。当院でもガラスが割れるなどの被害が出ました。早めの台風対策が肝心ですね。

あすなろへのご意見・ご感想は
koho@heartlife.or.jp まで。

ホームページアドレス
http://www.heartlife.or.jp/

患者様の個人情報の保護について（お知らせ）

当院では、患者様に安心して医療を受けていただくために、安全な医療をご提供するとともに、患者様の個人情報の取り扱いにも、万全の体制で取り組んでいます。

個人情報の利用目的について

当院では、患者様の個人情報を下記の目的で利用させていただくことがございます。これら以外の目的で利用させていただく必要が生じた場合には、改めて患者様から同意をいただくことにしております。

個人情報の開示･訂正･利用停止について

当院では､患者様の個人情報の開示･訂正･利用停止等につきましても『個人情報の保護に関する法律』の規定にしたがって進めております。
手続の詳細のほか、ご不明の点につきましては窓口までお気軽におたずね下さい。

当院における患者様の個人情報の利用目的

1．院内での利用
（1）患者様に提供する医療サービス
（2）医療保険事務
（3）入退院等の病棟管理
（4）会計･経理
（5）医療事故等報告
（6）当該患者様への医療サービスの向上
（7）院内医療実習への協力
（8）医療の質の向上を目的とした院内症例研究
（9）その他、患者様に係る管理運営業務

2．院外への情報提供としての利用
（1）他の病院、診療所、助産院、薬局、訪問看護ステーション、介護サービス事業者などとの連携
（2）他の医療機関等からの照会への回答
（3）患者様の診療等のため、外部医師等の意見･助言を求める場合
（4）検体検査業務等の業務委託
（5）ご家族等への病状説明
（6）保険事務の委託
（7）審査支払機関へのレセプトの提出
（8）審査支払機関または保険者からの照会への回答
（9）事業者等から委託を受けた健康診断に係る、事業者等へのその結果通知
(10) 医師賠償責任保険等に係わる、医療に関する専門の団体や保険会社等への相談または、届出等
(11) その他、患者様への医療保険事務に関する利用
(12) 臨床研究及び学会等の発表に関する利用

3．その他の利用
（1）医療･介護サービスや業務の維持･改善のための基礎資料
（2）外部監査機関への情報提供

1．上記のうち、他の医療機関等への情報提供について同意しがたい事項がある場合には、その旨を担当窓口までお申し出ください。
2．お申し出がないものについては、同意していただいたものとして取り扱わせていただきます。
3．これらのお申し出は、後からいつでも撤回･変更等をすることができます。

最新の医療技術と最高のスタッフで、あなたの健康をくまなくチェックします。

お問い合せは、ハートライフ病院 メディカルサービスセンターまで。
電話(098)８９５－３２５５(代表)

あすなろ No.50 夏号

編集発行人／特定・特別医療法人かりゆし会
ハートライフ病院　広報委員会
制作／広報委員会　所在地／沖縄県中城村字伊集 208　☎098-895-3255
URL ／ http://www.heartlife.or.jp　E-mail ／ info@heartlife.or.jp

診療科目

- ●内科
- ●呼吸器科
- ●消化器科(胃腸)
- ●循環器科
- ●小児科
- ●外科
- ●整形外科
- ●皮膚科
- ●脳神経外科
- ●泌尿器科
- ●産婦人科
- ●眼科
- ●肛門科
- ●耳鼻咽喉科
- ●リハビリテーション科
- ●放射線科
- ●麻酔科
- ●リウマチ科

- ■予防医学センター
  人間ドック(宿泊･半日ドック)
- ■糖尿病センター
- ■内視鏡センター
- ■人工透析
- ■頭頸部腫瘍センター
- ■悪性腫瘍相談支援センター

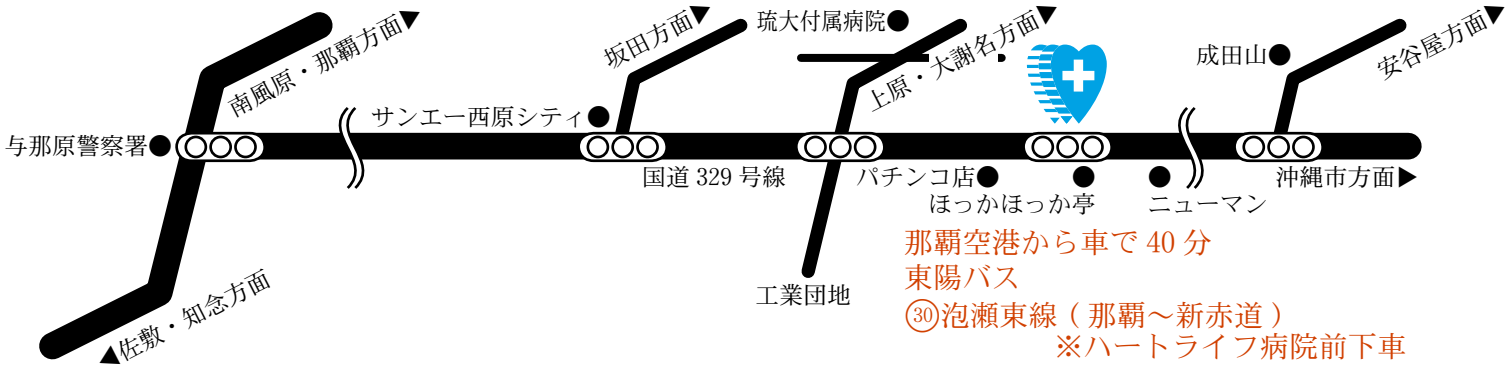
診療時間

月～金　午前／　9：00 ～ 12：00
　　午後／ 14：00 ～ 17：00
　土　午前／　9：00 ～ 12：00
土曜日の午後・日曜日・祝日は休診です。

●産婦人科：毎週水曜日(午後)の受付時間は午後 2：30 ～となっております。
●大腸肛門科：肛門診、S状結腸スコープ検査はいつでも受けられます。
※左記以外の時間は救急扱いとなります。

★医師卒後臨床研修指定病院　★日本医療機能評価機構認定病院

急患の方は、いつでも受付致します。
24時間救急指定病院



那覇空港から車で 40 分
東陽バス
㉚泡瀬東線（那覇～新赤道）
※ハートライフ病院前下車