

2007

ご自由にお持ち帰り下さい。

あすなろ

No. 48 新年号

院長 新年ご挨拶 ……P2

地域連携……………P6

早分かり丸分かり
@検査室……P8

地域イベント情報……………P9

レポート……………P9～P10

- ・千羽鶴贈呈
- ・ぬいぐるみ贈呈
- ・クリスマスコンサート
- ・第13回院内研究発表会
- ・医療事故防止講演会



先端医療の豆知識 +できる!! 応急救護 (P4)

あなどるな、軽い症状、痛くない
そろえば危険、メタボリック

糖尿病センター長 山本 壽一



特定・特別医療法人 かりゆし会

ハートライフ病院

www.heartlife.or.jp

新年ご挨拶



院長 安里 哲 好

新年明けましておめでとうございます。

今年こそ、国内外そして沖縄におきましても、自然災害や基地災害がなく、それでいて、陽光のように眩しいほどの明るさと活気のある一年でありたいと願っています。

毎年、元旦に三つのテーマを掲げています。今年の一番目のテーマは「安全な医療の実現に向けて」を掲げました。医療事故防止委員会が定期的に開かれ、多くの事例を分析しその対策がなされており、講演会が何度も行われています。今年度は更にチェック機能の充実、医療の質の向上（お互いの医療姿勢と医療レベルの向上）、そして職員が「患者さんのことを中心に思い」、各科・各部署における連携を密にする、ことを強く心に銘記して具体的に実践していきたいと思えます。

二番目のテーマとして「地域医療支援病院をめざして」を掲げ、皆様の協力を得



て四月には申請の予定です。三番目のテーマは「全身麻酔件数の増」で、それを通じて、多くの研修医や近隣の救急隊の救急救命士が研修できる環境が培われます。その他にも、今年は「7対1看護（看護の充実）」と「社会医療法人（医療法人の更なる公益性）」をめざし、更には、次年度に予定している「開設二十周年記念式典」、「特定健診センター設立と糖尿病・メタボリック症候群クリニックの開設」、「電子カルテの導入」へ向けての準備をする大切な年となります。

昨年は禁煙外来を開設いたしました。多くの喫煙者が訪れて、禁煙を宣言し、比較的スムーズに禁煙が実行できています。時に日々の生活における誘惑（友人との集い、お酒を通しての懇親会）と戦いながらも、多くの方がいつの間にかニコチンの臭いが嫌になり、禁煙を継続し修了書を取得し、大きな効果をあげています。

今年も、地域の方々と共に歩み、安全な質の高い医療を維持・向上させるために、そしてその事のみが当院の存在価値であり、生きていくすべてであろうと思慮し、職員一同一体となって前進したいと思えます。

最後に、皆様にとって健康で実りのある年でありますよう念願して、新年の挨拶といたします。

平成十九年 元旦

あなたは大丈夫？ メタボリックシンドローム

最近、よく耳にする「メタボリックシンドローム (メタボリック症候群)」について、関連する診療科の専門医が、解りやすく解説していきます。

～ 第1回 ～

あなどるな、軽い症状、痛くない、
そろえば危険、メタボリック

糖尿病センター長 山本 壽

奈良県出身

近畿大学農学部食品栄養学科卒業 (S54 年)

大阪市立大学医学部卒業 (S63 年)

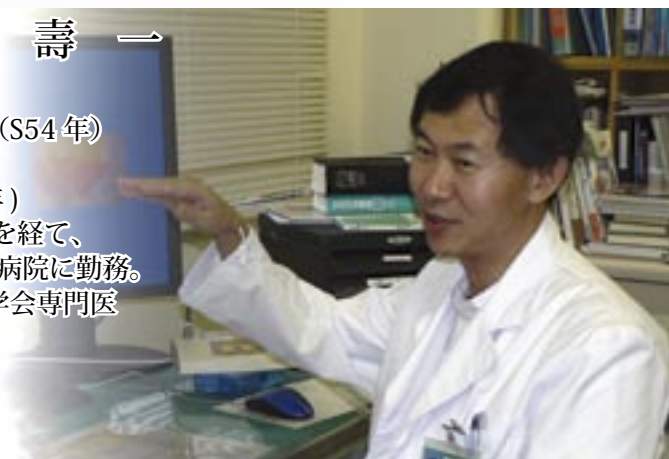
京都大学医学部研究生終了 (H10 年)

天理よろづ相談所病院 内分泌内科を経て、

平成 11 年 11 月よりハートライフ病院に勤務。

日本内科学会専門医・日本糖尿病学会専門医

日本内分泌学会専門医



働き盛りを襲う病魔

メタボリックシンドロームとは、働き盛りの年齢で突然発症する心筋梗塞や脳梗塞などの動脈硬化性疾患を起しやすいシンドローム (症候群) のことです。シンドロームは、いくつかの病気や症状がまとまった病態を表します。四十歳〜六十歳にこのような病気が発症すると、本人や家族はもちろんのこと、職場にも大きな影響を与えます。

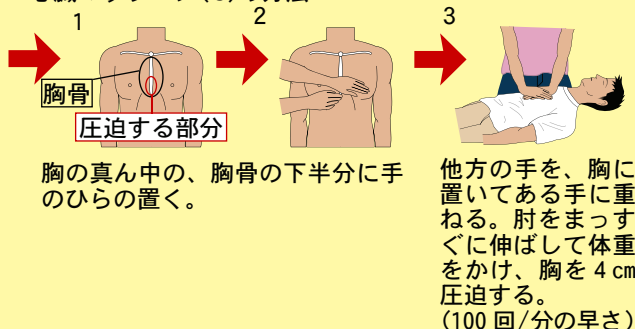


先端医療の豆知識

④心臓が動いているか確認

咳しているか？・息しているか？動きはあるか？反応がなければ心臓マッサージを 30 回してください。人工呼吸 2 回 (1 回 1 秒) に対し心臓マッサージ 30 回 (30 : 2) を 5 回繰り返します。

心臓マッサージ (C) の方法



ポイント



⑤救急車到着

救急救命士が到着し、自動体外式徐細動 (AED) などの処置がされ、医療機関へ搬送されます。以上の流れがスムーズな連携プレーで行われることが救命のためには重要です。なお、AED は、一般の方でも使用可能です。

肥満は第一步

メタボリックシンドロームに含まれる病気や状態には、内臓脂肪蓄積、高中性脂肪血症または低HDLコレステロール血症、高血圧、耐糖能異常があります。この中で内臓脂肪蓄積は必須の条件で、検査はウエスト周囲のサイズを測ることです。男性で八五cm以上、女性で九〇cm以上の場合に、内臓脂肪蓄積と診断されます。中性脂肪は一五〇mg/dl以上か善玉コレステロールのHDLコレステロールが四〇mg/dl未満で診断されます。血圧に関しては、収縮期血圧が一三〇mmHg以上か拡張



期血圧が八五mmHg以上で高血圧と診断されます。従来の高血圧より厳しい基準となっています。耐糖能異常は糖尿病のことですが、空腹時血糖値が一〇〇mg/dl以上と境界型糖尿病も含められます。日本ではメタボリックシンドロームと診断される人の割合が福岡県の住民検診の事例から男性二・一%、女性八・二%といわれます。沖縄では中年男性と学童の肥満が社会問題になっていることもあり、それ以上の頻度と予想されます。

重なりと恐ろしい

このように、それぞれの疾患としては比較的軽傷の状態であっても重複することで動脈硬化という危険な病気を数倍も発症しやすくなります。

恐ろしいメタボリックシンドロームですが、それぞれの病気は生活習慣の見直しで予防する



ことができます。食事療法で栄養のバランスや食事のカロリーを適正化することで、内臓脂肪の蓄積を予防することができます。運動療法をすることによってエネルギーを消費し内臓脂肪を減らすことができます。中性脂肪や血糖値も下げることができます。ご家庭での健康に対する意識を高めることで、また職場でも健康的な職場環境を整備することでメタボリックシンドロームを予防することができます。

ハートライフ病院 糖尿病センターでは、糖尿病を含めてメタボリックシンドロームの診断と治療も実施しています。お気軽に糖尿病センターのスタッフまでご相談ください。

できる!! 応急救護

家庭や職場で家族や友人など、あなたの大切な人が倒れた時、応急救護で、その命が助かる確率が、大幅に向上します。

①まず声を掛けて反応をみる

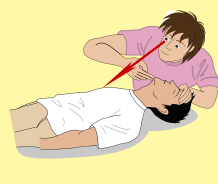


②救急車（119）連絡

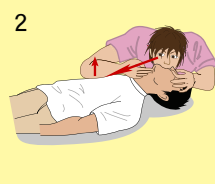
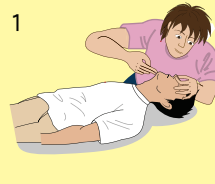
誰か、救急車を呼んでください。



③気道を確保(A)し呼吸確認



人工呼吸(B)の方法



耳元で「大丈夫ですか」などと、呼びかけながら、肩を軽くたたき、反応の有無を見る。

無理に抱き起こしたり、揺さぶったりしない。

周りに誰かいれば、協力してもらってください。一人の場合は、ここで、救急車を要請してください。

呼吸が無ければ人工呼吸を2回します。人工呼吸は、1回に1秒かけて息を吹き込みます。

気道を確保したまま、額に当てた手の親指と人差し指で、対象者の鼻をつまむ。

大きく口を開けて、対象者の口を覆い、空気が漏れないようにゆっくりと息を吹き込む。1回1秒。

身近に の地域連携

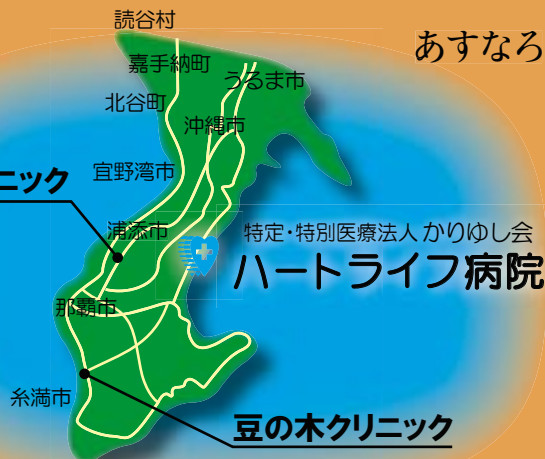
ライフ病院で入院・検査
の医師と一緒に診察したり、
して治療を進めます。

入院中の経過や結果をハートライフ病院の医師からクリニックの医師へ。



普段は自宅から通いやすい
近くのクリニックに通院

丸勝中央クリニック



あすなろ

特定・特別医療法人かりゆし会
ハートライフ病院

豆の木クリニック

丸勝中央クリニック

浦添市大平1-28-1

TEL (098) 878-5500

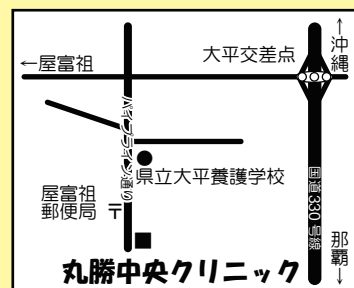
●診療内容● 外科 整形外科 皮膚科 肛門科 胃腸内科 針治療



院長
平 良 勝 彦

プロフィール

昭和19年 沖縄県宮古島生
昭和43年 日本大学医学部卒
昭和43年 同大学第3外科入局
昭和54年 日本大学学位取得
(医学博士)
昭和56年 丸勝中央クリニック開設



診療体制表

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○

受付時間 午前 9:00 ~ 12:00
午後 14:00 ~ 18:00

休 診：日曜日・祝祭日

「患者さんには優しさと、思いやり
を持つて接し、
待ち時間を少な
くする様にテキ
パキと動き、処
置をする。」を
モットーにして

「患者さんには優しさと、思いやり
を持つて接し、
待ち時間を少な
くする様にテキ
パキと動き、処
置をする。」を
モットーにして

医院紹介

院長 平 良 勝 彦

二十六年前に浦添市大平に外科を開業致しました。十九床の病床も併設しました。

当院は、開業当初よりホームドクター的役割で地域と関わり合えら

と、取り組んで参りました。

います。

病床は十四床が病養病床であり、年輩の方で、状態が急変することも多く、それに伴い病診連携の重要性も感じて

おります。

また、それがスムーズに進む様に職員一同努力して参ります。

今後とも、よろしくお願い申し上げます。



スタッフのみなさん



ハートライフ病院

開放型病床とは、地域で特殊検査が必要な方がいらっしゃる場合に、地域の医師がハートライフ病院の検査機器を利用したり、入院ベッドの予約を入れ、利用できるしくみのことです。ハートライフ病院では、入院・治療・特殊検査を地域の方々に提供できる病院機能を生かしていきたいと考え、地域の医師と地域連携を組んでいます。



普段は自宅から通いやすい
近くのクリニックに通院

入院や精密検査・特殊検査が必要な場合は、クリニックの医師がハートライフ病院へ検査の手配をします。



ハートライフ病院の
クリニックとの
情報交換をし

豆の木クリニック

糸満市潮平 7 6 4 - 1

TEL (098) 995-3030

●診療内容● 内科 小児科 循環器科 人工透析

院長プロフィール

昭和53年 名古屋大学医学部卒業
昭和53年 耳原総合病院勤務(大阪)
昭和55年 沖縄協同病院勤務
昭和60年 信楽園病院勤務(新潟)
昭和62年 沖縄協同病院勤務
平成元年 沖縄第一病院勤務
平成9年 豆の木クリニック開設

日本透析医学会認定専門医・指導医
日本腎臓学会認定専門医・指導医
日本内科学会認定医



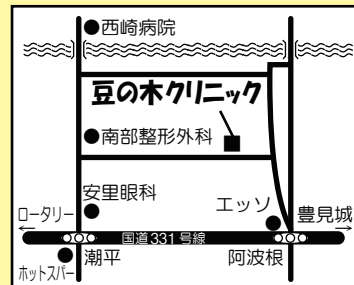
左から

院長 吉原 邦男
副院長 新垣 学

副院長プロフィール

昭和43年 新潟大学医学部卒業
昭和46年 八重山病院勤務
昭和48年 県立中部病院勤務
昭和54年 信楽園病院勤務(新潟)
昭和57年 県立名護病院勤務
昭和59年 県立南部病院勤務
平成15年 与那原中央病院勤務
平成18年 豆の木クリニック勤務

日本透析医学会認定専門医
日本内科学会認定医



診療体制表

	月	火	水	木	金	土
午前 (9:00 ~ 12:30)	新垣	新垣	吉原	吉原	新垣	第1,3,5 吉原 第2,4 新垣
午後 (14:00 ~ 18:00)	新垣	吉原	吉原	休診	新垣	休診

受付時間 午前 9:00 ~ 12:30
午後 14:00 ~ 18:00

休診：日曜日・祝祭日
木・土曜日の午後

脂血症、痛風などの生活習慣病
および腎疾患に
対する外来診療
を行っているま
す。透析室はコ
ンソールが二八
台あり、月水金

当院は平成九年十二月に糸満市潮平に開設しました。診療科目は内科、小児科、循環器科ですが、主に血液透析と腹膜透析(CAPD)の腎不全に対する透析医療と高血圧、糖尿病、高

医院紹介

院長 吉原 邦男

は昼間と夜間、火木土は昼間のみの合計三サイクルで血液透析を行っています。

医療設備としてはX線透視装置、カロードプラー超音波診断装置、心電計、無散瞳眼底カメラなどを備えています。シャントの狭窄が疑われる場合にはすぐにシャント造影ができます。また、手術室があるので内シャントの手術も当院で行っております。

平成十八年四月から新たに新垣学先生が着任し、二人で診療しています。このためひとりでは透析室に常時居ることができるようになりました。当院の透析室のモットーは安全透析、全身管理、居心地のいい透析室です。今後とも患者さんが安心して透析を受けられる医療を作っていきます。



早分かり!丸分かり!

@検査室



検査技師長
健康食品管理士
神谷 乗敏

▶▶▶健康食品とは？

新コーナーの「早分かり!丸分かり@検査室」。今回は、テレビなどでもよく取り上げられる「健康食品」について。分かっているようで分かっていない「健康食品」。皆さんは、正しく使っていますか？

健康食品って何？

最近の健康ブームで、健康食品を使用する人が増えているようです。健康食品とはどのような物でしょうか？調べてみると「健康食品」という用語は法令上定義されている物ではなく、一般に「広く健康の保持増進に資する食品として販売利用されているもの全般」とあり、内容が広くあいまいな解釈ができる用語でもあります。

健康食品は薬？

「食品」および「医薬品」は食品衛生法と薬事法で決められており「食品」とは、医薬品および医薬部外品以外の飲食物とされています。医薬品または、医薬部外品であるかどうかは厚生労働省の「医薬品の範囲に関する基準」で決められています。つまり、健康食品は、お薬ではないので病気の治療・予防を目的として表示することはできません。

最近よくCMで聞く「特定保健用食品」

健康食品というものの中で国が認めているものには「保健機能食品」があり、さらに二つに分けられ「栄養機能食品」と「特定保健用食品(特保)」があります。

「特定保健用食品」は、からだの生理機能に関与する成分を含んでいて、血圧、血糖値などが気になる方が利用したり、おなかの調子を整えるのに役立ったりと、保健のために使われる食品で、各メーカーは科学的根拠を示して国の審査を受け、厚生労働大臣の許

可を受けます。この許可を得ることができた食品だけが、特定保健用食品として流通されることが許されています。



◀特定保健用食品(特保)マーク。許可を受けた食品のみ、表示が許されています。一部の商品には、「条件付き」と付されているものもあります。

一方、「栄養機能食品」は、食生活の乱れなどにより、栄養バランスが悪い場合などに、栄養成分の補給・補完のために利用する食品で、厚生労働大臣が定めた規定の範囲内で、各メーカーの責任において表示することができます。

「特定保健用食品」も「栄養機能食品」も食品であることに変わりはなく、摂取することによって、病気が治ったりするわけではありません。過剰に摂取することにより害を及ぼすこともあるので注意が必要で、責任は使用する個人に任せられています。

さて、ここまでのお話はいかがでしたか？皆さんも、「健康食品」を購入する時には、パッケージをよく見て同じ目的でも「特保マーク」がついているものなのかどうかを調べてみてはいかがでしょうか。

▶次回は、「薬局的納得話」の予定です。

地域イベント情報

1月～4月

(内容は、ホームページなどから収集したもので、予定は変更になる場合があります。)

日 程	名 称 (場 所)	お問い合わせ
1 月	沖縄県綱引き選手権大会	宜野湾市役所
1 月下旬	「杜の賑い」 沖縄	
2 月上旬	横浜ベイスターズキャンプイン	
2 月	沖縄花のカーニバル 2000「園芸フェア」	
4 月	我如古のسنサーミ	
4 月 4 日	宜野湾市営赤道闘牛大会	
4 月末	宜野湾海びらき	

宜野湾市役所 TEL098-893-4411
中城村役場 TEL098-895-2131

西原町役場 TEL098-945-5011
北中城村役場 TEL098-935-2233

千羽鶴贈呈

西原中学校ボランティアクラブのみなさんより、患者さんの励ましになるようにと、千羽鶴を頂きました。当日は、伊良部 均先生と親川莉奈さん、野原春奈さん、玉那覇理菜さんが贈呈に参加されました。西原中学校ボランティアクラブは、部員約三十名で、地域貢献など活発に活動しているそうです。頂いた千羽鶴は、より多くの患者様にご覧頂ける様に、1階ロビーに展示しています。ご贈呈いただきまして、ありがとうございました。



ぬいぐるみ贈呈



サンエー西原シティで、ゲームセンターを展開する株主様より、小児科病棟へ入院する子供たちへと、かわいい

ぬいぐるみを寄贈していただきました。ぬいぐるみは、五階・小児科病棟のプレイルームで使用させていただきます。ご贈呈いただきまして、ありがとうございます。



クリスマスコンサート

十二月十八日に、当院病棟にてボランティアクリスマスコンサートが催されました。

ボーカルは奈月さん、ピアノ演奏は前田瑠美さんにお越し頂きました。クラシック、唱歌と幅広い楽曲を披露して頂き、力強く美しい声に会場は聞き入っていました。患者様やご家族の方、職員も心とむひとときを過ごすことが出来ました。この度は、お越し頂きましてありがとうございました。



第13回 院内研究発表会

昨年十一月、当院二階講堂に於いて、院内研究発表会が開催されました。

今年のテーマは、「病気を診ずして、患者を診よ」で、看護師や医療技術者、事務職まで幅広い職種からよりよい医療の提供を目指して、様々な研究発表が行われました。



院内研究発表会の様子



特別講演には、「ターミナル期ケアにおけるアロマセラピー」と題し、ルネッサンスパレス主宰で、ホリスティックコンサルタント・看護師の三井啓子氏をお招きし、大変参考になるお話を頂きました。



三井啓子氏

医療事故防止講演会

昨年十一月、当院二階講堂に於いて、「安全意識を高めよう！病院職員として果たすべき役割は何？」をテーマに、医療事故防止講演会が開催されました。講師には、中頭病院 医療機能向上対策室 専任リスクマネージャーの幸地啓子氏をお招きし、全職員を対象に、事故防止に向けた取り組み事例などをお話しいただきました。



医療事故防止講演会の様子



幸地啓子氏

当院では、様々な研究活動や、外部の講師を招いての講演会など、職員教育を積極的に行うことで、職員の質の向上、医療の質の向上に努めています。

・編集後記・

今回の扉絵は、伊良波小学校1年の宮地 愛美さんの作品です。



「花マドのあるうち」

わたしはお花が大好きです。かぞくみんなで、お花のまどのあるおうちにすんでみたいです。

わたしは、えをかくこともだいすきです。

提供…あがべこ子供造型教室

(〇九八)八五六一八六四三 渡慶次 哲

新年あけましておめでとうございます。「あすなろ」新年号は、いかがでしたか？

ちなみに、今年は亥年。

干支の縁起話として、猪の肉は、万病を防ぐと言われ、無病息災の象徴とされているそうです。一年間健康で過ごしたいですね。

「あすなろ」についての
ご意見、ご感想などは、

koho@heartlife.or.jp まで。

ホームページアドレス

<http://www.heartlife.or.jp/>





患者様の個人情報の保護について（お知らせ）

当院では、患者様に安心して医療を受けていただくために、安全な医療をご提供するとともに、患者様の個人情報の取り扱いにも、万全の体制で取り組んでいます。

個人情報の利用目的について

当院では、患者様の個人情報を下記の目的で利用させていただくことがございます。これら以外の目的で利用させていただく必要が生じた場合には、改めて患者様から同意をいただくことになっております。

個人情報の開示・訂正・利用停止について

当院では、患者様の個人情報の開示・訂正・利用停止等につきましても『個人情報の保護に関する法律』の規定にしたがって進めております。
手続の詳細のほか、ご不明の点につきましては窓口までお気軽におたずね下さい。

当院における患者様の個人情報の利用目的

1. 院内での利用
 - (1) 患者様に提供する医療サービス
 - (2) 医療保険事務
 - (3) 入退院等の病棟管理
 - (4) 会計・経理
 - (5) 医療事故等報告
 - (6) 当該患者様への医療サービスの向上
 - (7) 院内医療実習への協力
 - (8) 医療の質の向上を目的とした院内症例研究
 - (9) その他、患者様に係る管理運営業務
 2. 院外への情報提供としての利用
 - (1) 他の病院、診療所、助産院、薬局、訪問看護ステーション、介護サービス事業者などとの連携
 - (2) 他の医療機関等からの照会への回答
 - (3) 患者様の診療等のため、外部医師等の意見・助言を求める場合
 - (4) 検体検査業務等の業務委託
 - (5) ご家族等への病状説明
 - (6) 保険事務の委託
 - (7) 審査支払機関へのレセプトの提出
 - (8) 審査支払機関または保険者からの照会への回答
 - (9) 事業者等から委託を受けた健康診断に係る、事業者等へのその結果通知
 - (10) 医師賠償責任保険等に係わる、医療に関する専門の団体や保険会社等への相談または、届出等
 - (11) その他、患者様への医療保険事務に関する利用
 - (12) 臨床研究及び学会等の発表に関する利用
 3. その他の利用
 - (1) 医療・介護サービスや業務の維持・改善のための基礎資料
 - (2) 外部監査機関への情報提供
1. 上記のうち、他の医療機関等への情報提供について同意しがたい事項がある場合には、その旨を担当窓口までお申し出ください。
 2. お申し出がないものについては、同意していただいたものとして取り扱わせていただきます。
 3. これらのお申し出は、後からいつでも撤回・変更等をすることができます。



最新の医療技術と最高のスタッフで、あなたの健康をくまなくチェックします。



お問い合わせは、ハートライフ病院 メディカルサービスセンターまで。

電話(098) 895-3255(代表)

あすなろ No.48 新年号

編集発行人／特定・特別医療法人かりゆし会

 **ハートライフ病院 広報委員会**

制作／広報委員会 所在地／沖縄県中城村字伊集 208 ☎098-895-3255

URL／<http://www.heartlife.or.jp> E-mail／info@heartlife.or.jp

診療科目

- | | | |
|-----------|-------------|-----------------|
| ●内科 | ●泌尿器科 | ■予防医学センター |
| ●呼吸器科 | ●産婦人科 | 人間ドック(宿泊・半日ドック) |
| ●消化器科(胃腸) | ●眼科 | ■糖尿病センター |
| ●循環器科 | ●肛門科 | ■内視鏡センター |
| ●小児科 | ●耳鼻咽喉科 | ■人工透析 |
| ●外科 | ●リハビリテーション科 | ■頭頸部腫瘍センター |
| ●整形外科 | ●放射線科 | ■悪性腫瘍相談支援センター |
| ●皮膚科 | ●麻酔科 | |
| ●脳神経外科 | ●リウマチ科 | |

診療時間

月～金 午前／ 9:00～12:00
午後／ 14:00～17:00
土 午前／ 9:00～12:00
土曜日の午後・日曜日・祝日は休診です。

- 産婦人科：毎週水曜日(午後)の受付時間は午後2:30～となっております。
 - 大腸肛門科：肛門診、S状結腸スコープ検査はいつでも受けられます。
- ※左記以外の時間は救急扱いとなります。

★医師卒後臨床研修指定病院

★日本医療機能評価機構認定病院

24 時間救急指定病院

急患の方は、いつでも受付致します。

